



НАШИ  
ОТВЕТЫ  
НА ВАШИ  
ВОПРОСЫ

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 16 (2005) Газета издаётся с 1978 года  
17–23 апреля 2019 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU

## ЦИФРЫ НОМЕРА

**1 ВОПРОС,**  
НА КОТОРЫЙ ГЛАВА  
МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ  
НЕ СМОГ ОТВЕТИТЬ  
ВЛАДИМИРУ ПУТИНУ **с. 5**

**НА 2,4%**  
ВЫРАСТЕТ В СРЕДНЕМ  
ПО СТРАНЕ  
«КОММУНАЛКА»  
С 1 ИЮЛЯ **с. 10**

**к 2025 году**  
У НАС МОГУТ ПОЯВИТЬСЯ  
ГЕНЕТИЧЕСКИЕ  
ПАСПОРТА **с. 38**

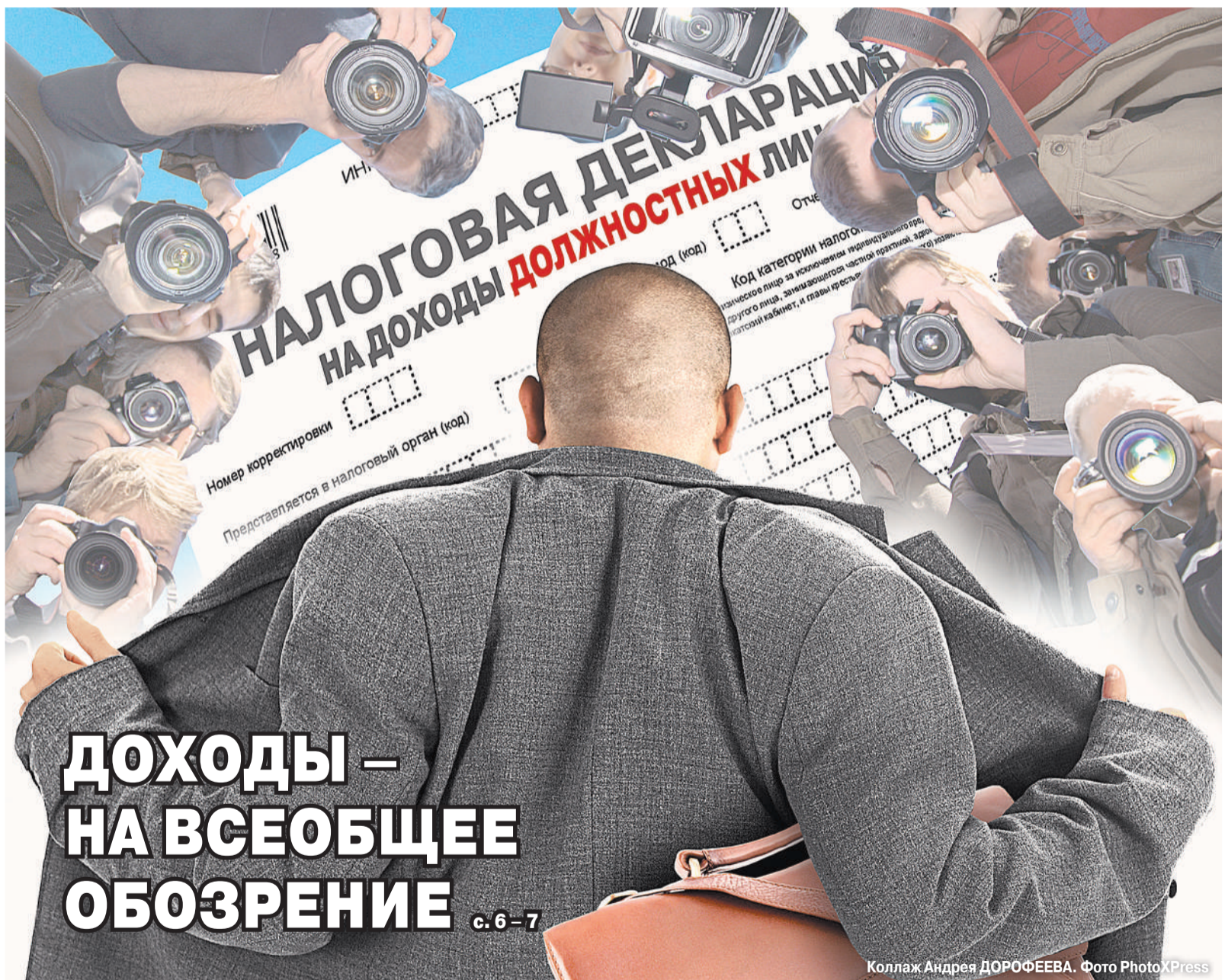
**3 УПРАЖНЕНИЯ,**  
КОТОРЫЕ ПОМОГУТ  
СНИЗИТЬ ДАВЛЕНИЕ  
И ИЗБАВЯТ  
ОТ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ **с. 40**

**80 ФИЛЬМОВ**  
ПРОИЗВОДИТСЯ  
В РОССИИ ЗА ГОД,  
ВО ФРАНЦИИ – 400 **с. 46**

**1 НИГЕРИЕЦ**  
УЧИТ В ЯКУТСКОЙ  
СЕЛЬСКОЙ ШКОЛЕ  
ДЕТЕЙ КИТАЙСКОМУ  
ЯЗЫКУ **с. 52**

**142 ПОРЦИИ**  
ВИСКИ ЗАКАЗАЛА  
КОМПАНИЯ МАМАЕВА  
И КОКОРИНА ПЕРЕД ТЕМ,  
КАК УСТРОИТЬ ДРАКУ **с. 53**

**ЧЕРЕЗ 15 ЛЕТ**  
ИСКУССТВЕННЫЙ  
ИНТЕЛЛЕКТ СМОЖЕТ  
ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЯ  
ЗА ЧИНОВНИКОВ **с. 56**

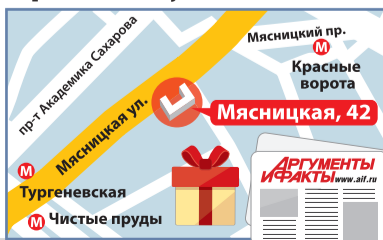


ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Приходите, мы ждем вас!

**ПОДПИСКА** 20 апреля 2019 г.  
**В РЕДАКЦИИ** с 10 до 16 часов

Внимание! Для ветеранов и участников ВОВ, инвалидов 1 и 2 групп действуют льготные цены. Предъявление подтверждающих документов или копий обязательно.



ISSN 0204-0476



19016



9 770204 047002

## ПОЛИТИКА

## ВЕРНЁТ ЛИ РОССИЯ \$60 МЛН ДОЛГА ПАСЕ?

## ГЕОПОЛИТИКА

России предложили внести неуплаченные взносы за членство в Совете Европы и вернуть свою делегацию на сессии ПАСЕ в Страсбург. Неужели поедет? А если нас опять там слова лишат?

В. Петровский, Москва



Отвечает председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко:

— Со стороны руководства ПАСЕ идут позитивные сигналы, и это хорошо. Там понимают, что этот кризис

надо разрешить. И мы со своей стороны готовы к диалогу. Но пока у ПАСЕ сохраняется возможность дискриминации национальных делегаций по политическим и иным принципам, мы не готовы возвращаться работать в эту структуру. Рассчитываем, что в конце концов будут приняты изменения в регламент Парламентской ассамблеи, которые бы создали равные условия для всех. Это наше требование остаётся в силе, только в таком случае мы будем готовы вернуться в ПАСЕ и выполнять все обязательства, в том числе и финансовые. Ожидаем, что наша позиция будет услышана и будут приняты необходимые решения.

## ГДЕ В РОССИИ БОЛЬШЕ ВСЕГО УМИРАЮТ?

## ДЕМОГРАФИЯ

Где сегодня в нашей стране меньше умирают, а где больше?

Г. Левин, Самара



«Смертность в 2018 г. выросла в 32 регионах. Самый высокий уровень был зарегистрирован в Орловской, Ивановской, Тульской, Новгородской, Псковской и Тверской областях», — сообщила вице-премьер Татьяна Голикова.

Если в среднем по стране смертность составляла 12,4 человека на тысячу населения, то, например, в Псковской и Тверской областях в среднем умирали по 16,8 человека на тысячу. В Новгородской области этот показатель составил 16,5 человека, в Ивановской — 16, во Владимирской — 15,8. А вот самая низкая смертность отмечена в Уральском и Северо-Кавказском федеральных округах. К примеру, в Ингушетии в 2018 г. умерли 3 человека на тысячу населения, в Чечне — 4,2, в Дагестане — 4,8, в Кабардино-Балкарии и Якутии — по 7,8.

## ЗА СКОЛЬКО ЭКВАДОР ВЫДАЛ АССАНЖА?

## СКАНДАЛ

Семь лет основатель WikiLeaks скрывался в посольстве Эквадора в Лондоне. И вдруг ему отказали в убежище и передали британским властям. С чего вдруг? Уж не подкупили ли эквадорцев?

В. Смелов, Тула

Джулиана Ассанжа арестовали 11 апреля в посольстве Эквадора, лишив перед этим статуса беженца. Президент Эквадора Ленин Морено объяснил решение «враждебными действиями» Ассанжа и «нарушением международных норм». Публикацию секретных документов он назвал «вмешательством во внутренние дела других стран». Сразу после ареста правозащитника бывший президент Эквадора Рафаэль Корреа обвинил Морено в предательстве идеалов демократии. А экс-министр иностранных дел Гийом Лонг напомнил, что незадолго до выдачи Ассанжа МВФ утвердил выплату Эквадору в \$4,2 млрд, причём решающий голос в этом решении принадлежал США.

«Вся история с Ассанжем — с гонениями на него, травлей, созданием нечеловеческих условий — это предание забвению свободы слова и права на распространение информации, удар по правам журналиста», — заявила официальный представитель МИД РФ Мария



Захарова. По её словам, Россия будет привлекать внимание международного сообщества к ситуации вокруг Ассанжа. Сейчас правозащитнику грозят 1 год тюрьмы в Великобритании за нарушение условий досрочного освобождения в 2012 г. и выдана в США. Там его обвиняют в сговоре с информатором WikiLeaks Брэдли (ныне Челси) Мэннинг, получившей в Америке срок за кражу секретных документов.

А. ЧУБАЙС, глава Роснано: «В 90-е годы, тяжелейший для миллионов период, человеку было нужно, чтобы кто-то был виноват. Сложилось, что это я. Попал в компанию Бабы-яги и Кошечки Бессмертного».

А. Чубайс, Б. Яга, Е. Гайдар, К. Бессмертный, З. Горыныч — что у них общего? Всеми ими пугали детей, только в разные века.

## ЧТО ЗА ЧУБАЙС-ПУГАЙС?

Какой ЕСПЧ нам нужен и что не закусывают фастфудом



Д. РОГОЗИН, глава «Роскосмоса», — о туризме на МКС: «А следующий этап — будем возить не за деньги, а за уникальные достижения, например, уникального учёного, гражданина».

Для миллиардеров тоже можно ввести «следующий этап»: на орбиту бесплатно, а обратно на Землю — кто больше даст.

А. СИЛУАНОВ, министр финансов, — об инвестициях, ожидаемых ближе к лету: «Это сейчас и происходит. Мы запрягаем долго, но уверен, что потом быстро поедет».

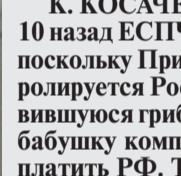


Наша проблема не в том, что мы долго запрягаем. Проблема в том, что после этого мы можем никуда не поехать.



В. МИЛОНОВ, депутат ГД, — о фастфуде: «Эффект непродуманного впускания в свой организм всякой заразы хуже, чем «Голос Америки». Здоровье нации надо защищать».

Главное для здоровья нации — не закусывать «Голос Америки» фастфудом.



К. КОСАЧЁВ, сенатор: «Лет 10 назад ЕСПЧ вынес решение: поскольку Приднестровье контролируется Россией, то за отравившуюся грибами в Тирасполе бабушку компенсацию должна платить РФ. Такой ЕСПЧ нам не нужен!»



Зря говорят, что в Европе из грибов одни шампиньоны в ходу. Чтобы принять такое решение, нужно было как минимум мухоморы нюхать.



В. ЗЕЛЕНСКИЙ, кандидат в президенты Украины, — об отказе сдавать анализы вместе с Порошенко: «Когда-нибудь на свет прольётся информация, как на стадионе «Олимпийский» кто-то готовил против меня провокацию».

Если не сесть с оппонентом на одном футбольном поле, то ничего никуда и не прольётся. В том числе информация.

С. РЕПОВ, фото PhotoXPRESS

Источники цитирования: Россия 1, ТАСС, Газета.Ru, Эхо Москвы, БИЗНЕС Online, Nation-news.ru

МУЖСКАЯ СИЛА  
МОРСКОГО ЖЕНЬШЕНЯ

Трепанг или морской женьшень известен как ценнейший афродизиак! Благодаря усилению выработки тестостерона, он может помочь в достижении мощного и стойкого результата и увеличению длительности полового акта, значительно усиливает влечение, заряжает энергией.

Настоящий трепанг Дальнего Востока

Если у Вас нет возможности выловить и приготовить трепангов самостоятельно, не расстраивайтесь! Средство «ЭКСТРА СИЛА» изготавливают из самых лучших — голубых трепангов, выловленных на Дальнем Востоке в заливе Петра Великого. Такой уникальный морской компонент используется впервые в российской фармацевтической практике. Возможности трепанга поистине безграничны, и в первую очередь в области мужского здоровья!

УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ! Вы можете приобрести ЭКСТРА СИЛА от Доктор Море по акции всего за 1 рубль! Звоните прямо сейчас и узнайте подробности акции! 8-800-500-1000. Звонок бесплатный из любой точки России.



Количество упаковок строго ограничено!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. ОГРН 1152509000291, ООО «Фармюшен Трейд», 692856, г. Партизанск, ул. Кукузова, д. 60. \*Акция. Подробности, правила и сроки уточняйте по тел. 8-800-500-1000.

## Не бояться, а проверять.

Моей сестре без вредных привычек диагностировали РАК желудка! Врачи сказали, что РАК помолодел и болеет им 4 раза чаще чем 20 лет назад. В чем причина? И как можно защитить себя? Виталий 55 лет, г.Химки

Плохая вода, некачественные продукты, зараженные радиацией предметы, электромагнитные излучения от гаджетов и бытовой техники разрушают наш организм. В Краматорске из-за радиоактивной колбы находящиеся в стене, погибли десять человек.

www.soeks.ru бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО «Электронные системы», ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1 помещение 1, юм. 33-38 ИНН 9715260998, р/с 4070281030000101181, к/с 30101810400000000555, БИК 044525555, КПП 771501001 Реклама 16+



Семью из Подмосквы, после съеденной клубники, врачи не спасли. Только благодаря дозиметру, женщина вовремя обнаружила радиоактивные деньги, которые хранились под подушкой. Чтобы определить радиацию, опасные электромагнитные волны от техники, плохую воду, токсичные овощи и фрукты, используйте СоЭкс Эквизор F4. Это один прибор с четырьмя функциями. Прибор произведен в России и продается в США, Европе, Японии и еще в 40 странах мира. Проверьте свой дом и покупки!

# КАК АЛЛА СТАЛА БОРИСОМ

15 апреля Алла Пугачёва отметила 70-летие

## ЮБИЛЕЙ

**ДЕНЬ СВОЕГО РОЖДЕНИЯ АЛЛА ПУГАЧЁВА ОТМЕТИЛА В УЗКОМ КРУГУ, 17 АПРЕЛЯ В КРУГУ ШИРОКОМ – ЕДИНСТВЕННЫМ КОНЦЕРТОМ В КРЕМЛЕ. «АИФ» ПОДОБРАЛ ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ, СВЯЗАННЫЕ С ЖИЗНЬЮ И ТВОРЧЕСТВОМ ПРИМАДОННЫ.**

### В КАКОМ ФИЛЬМЕ СПЕЛА?

В детском музыкально-приключенческом телефильме 1970 г. «Удивительный мальчик» звучат восемь песен на музыку Эдуарда Артемьева и стихи Анатолия Наймана. Пять из них («Начинается наш рассказ», «Королевская дочь», «Развязала верёвки», «Шаг, шаг, ещё шаг», «Вот и кончился наш рассказ») исполнила малоизвестная 21-летняя певица, солистка Москонцерта Алла Пугачёва.

### КАКУЮ ФАМИЛИЮ НОСИЛА?

Алла Пугачёва и Миколас Орбакас поженились в 1969 г., и певица взяла себе фамилию супруга – Орбакене. После развода вновь стала Пугачёвой.

Когда певица забеременела, по косвенным признакам установили, что родится мальчик. Выбрали имя – Станислав. Собираясь впопыхах в роддом, из дома Пугачёва взяла первую попавшуюся книжку с названием «Кристина». Этим именем артистка и назвала дочь.

Кристина в детстве часто гостила у бабушки и дедушки в Литве. Приехав однажды с гастролей в Прибалтику, Алла Борисовна обнаружила Кристину на базаре в Паланге, торгующей редиской, – так ребёнка с самого детства приучали к труду. А от «звёздной болезни» Пугачёва старалась уберечь дочь всеми способами. Увидев объявление об утреннике, в котором сообщалось, что Снегурочкой будет «Кристина Орбакайте – дочь Аллы Пугачёвой», звезда просто не пустила девочку на праздник.

### ЗАЧЕМ РАБОТАЛА «ЗА УНИТАЗ И ВАННУ»?

«Аллу пригласили спеть на открытии столичной гостиницы «Космос», которая строилась при участии французов, – вспоминал супруг певицы (с 1977 по 1981-й г.) Александр Стефанович. – Организаторы мероприятия спросили у меня, сколько Пугачёва хочет за выступление? Я сказал, что денег не нужно. Мы возьмём сантехником, оставшейся после строительства. Она была в диком дефиците, а нам как раз нужна была ван-



«Парализованный мальчик» Борис Горбонос (автор первых песен примадонны) оказался Аллой Пугачёвой, 1977 г.



Алла Пугачёва и Джо Дассен после концерта в гостинице «Космос», 1979 г.

на в новую квартиру на Тверской. На том и порешили. Одно отделение концерта пела Алла, второе – Джо Дассен. Когда они встретились за кулисами, речь зашла о гонораре. Дассен сказал, что получил за выступление 200 тысяч франков, на тот момент около 40 тысяч долларов. А Пугачёва ответила, что спела... за унитаз. Джо отметил, что Алла не только красивая, но и остроумная женщина. Он и не понял, что это была правда.

### КАК ИСПОЛЬЗОВАЛА КОЛГОТКИ?

На вопрос: «Что такую женщину, как вы, у которой всё есть, может порадовать в качестве подарка на день рождения?» Алла Пугачёва в интервью «АиФ» призналась: «Колготки.

Плотнее и большого размера, пожалуйста. Они всё время рвутся». Люди, близко знающие певицу и бывавшие у неё в гостях, рассказывали, что Пугачёва не выбрасывала рваные колготки, а затыкала ими щели между окнами и рамами в своём загородном доме на Истре.

### ГДЕ ЖИЛА В БРАКЕ С КИРКОРОВЫМ?

Будучи супругами, Алла и Филипп жили в двух квартирах, расположенных одна над другой, на улице Земляной Вал. Между собой они были связаны внутренней лестницей. Алла Борисовна жила этажом выше, нижние пределы были вотчиной Киркорова – всё свободное пространство в них было заставлено стойками с одеждой певца. Когда супруги выезжали вместе на гастроли, часто останавливались в разных номерах, а порой и в разных отелях.

После развода с Киркоровым певица жила в гостинице «Балчуг», в двухкомнатном угловом номере с окнами на Кремль. А позже переехала в квартиру в Филипповском переулке (недалеко от Арбата), купленную бывшим зятем Русланом Байсаровым в знак примирения после конфликта, связанного с избиванием Кристину Орбакайте.

### КТО ПОЗНАКОМИЛ АЛЛУ С МАКСИМОМ?

В 2001 г. (тогда ещё муж и жена) Алла и Филипп отправились в Витебск на фестиваль «Славянский базар» в качестве членов жюри. Максим Галкин тогда приехал в Витебск со своим первым сольным концертом. В холле гостиницы, где остановилась звёздная пара, по словам Пугачёвой она увидела симпатичного очкарика, который смотрел на неё,

не отводя глаз. «Я выпустила всё, что могла, – гром, молнию, презрение, – признавалась певица. – А он только улыбнулся». Близко познакомил Галкина и Пугачёву Филипп Киркоров, о чём потом сильно жалел.

С 2001 г. Алла и Максим жили как семейная пара. С Киркоровым Пугачёва развелась спустя три года.

### ЧТО НАПИСАЛА ПОД АЛКОГОЛЕМ?

«Всё лучшее, что мной написано, все сумасшедшие идеи – это осуществлялось, скажем так, не без алкогольного влияния, – признавалась певица. – Впрочем, и неприятности тоже случались именно от этого. И всё-таки творчество внутри дома всегда было под влиянием рюмочки».

**Пугачёва:** «У каждого поколения должны быть свои герои. Только героев я сегодня не вижу. Мы слишком резко перешли к другим ценностям, не взяв хорошее из прошлого. Вот и нет примеров для подражания, одни мыльные пузыри».

Однажды на гастролях в Казахстане певицу угостили местным коктейлем – водкой и кумысом. Звезде стало так плохо после дегустации, что она долгое время даже думать об алкоголе не могла.

### ИЗ-ЗА ЧЕГО ЧУТЬ НЕ УМЕРЛА?

В 1992 г. примадонна сделала несколько пластических операций в Швейцарии. Врачи предупреждали, что одновременная пластика лица, груди да ещё и липосакция – невероятная нагрузка на организм, сердце может не выдержать. Но Пугачёва всё равно решилась. В самолёте ей стало плохо: поднялась температура, певица потеряла сознание. В московскую больницу её доставили в критическом состоянии с заражением крови. В течение 10 дней московские доктора боролись за её жизнь.

### ПОЧЕМУ АЛЛА ПРЯТАЛАСЬ ЗА МУЖСКИМ ИМЕНЕМ?

«Когда мы с Аллой работали над фильмом «Женщина,

которая поёт», она пришла ко мне и сказала: «Александр Сергеевич, у меня есть 5 своих песен, – признался «АиФ» композитор Александр Зацепин. – Хочу записать их, чтобы крутить на радио и потом выпустить диск. Помогите». У меня в те времена (70-е) была домашняя студия, каких ни у кого в СССР не было. И я Пугачёву сразу предупредил, что вообще-то не записываю на своей студии песни других авторов, только свои, но для неё сделаю исключение».

Запись пяти песен с оркестром – большая серьёзная работа. А как только песни были записаны, она тут же пошла к режиссёру Александру Орлову и вставила свои песни в фильм «Женщина, которая поёт». И всем говорила, что эти песни написал парализованный

мальчик Борис Горбонос. Очень некрасиво. Я обиделся и даже хотел уйти с картины. А с другой стороны, спустя годы рассудил я, возможно, тогда это был её единственный шанс заявить о себе как о композиторе. Чем она и воспользовалась».

### КАКИЕ ПЕСНИ ЛЮБИМЫЕ?

К юбилею Аллы Пугачёвой «Яндекс» подготовил рейтинг поисковых запросов её песен. Чаще всего пользователи ищут «Миллион алых роз», на втором месте – «Старинные часы», на третьем – «Айсберг» и «Нас бьют – мы летаем».

Также пользователи интересуются песнями «Любовь, похожая на сон», «Арлекино», «Делу время», «Не отрекаются любя», «Так же, как все», «Позови меня с собой».



Владимир ПОЛУПАНОВ,  
V.Polupanov@aif.ru

Фото РИА Новости

## КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА?

**Я проработал учителем 46 лет. Работал бы ещё, но память стала подводить. К тому же усталость, головные боли, головокружения. Мне говорят – старость. Неужели с этим ничего нельзя поделать? И. Городовиков, Ростовская обл.**

Здоровый мозг – залог активности и бодрости. Помогая ему не стареть, мы возвращаем себе радость жизни. Симптомы, которые вы описываете, – повод взять под контроль своё состояние. Ведь иначе это чревато старческой деменцией, слабоумием, болезнью Альцгеймера, полной потерей памяти и интеллекта. На таком фоне может произойти и инсульт.

Однако человеческий мозг обладает огромными резервами. Их можно и нужно задействовать, чтобы остановить эти процессы. К тому же наука не стоит на месте, и сегодня есть способы помочь в этом.

Для тех, кто понимает, как важно заботиться о сохранности здоровья головного мозга, работает «горячая линия». Специалисты внимательно выслушают каждого и расскажут, как восстановить память и интеллект, как оставаться самим собой даже в глубокой старости, а также познакомят с последними научными разработками.

**Звоните! 8-800-555-10-03 (звонок бесплатный).**

Реклама. 16+

## ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

Пенсионерам пенсии прибавляют и по плану, и вне плана. А нам, работающим пенсионерам, ничего не добавляют. За что такая несправедливость? Ведь мы получаем копейки и работаем, как правило, на таких местах, куда нормальные люди не идут.

Ольга В., 58 лет, Сыктывкар

## МНЕНИЕ



ГРИГОРЬЕВОЙ

Возмущение работающих пенсионеров понятно и справедливо. А это почти 10 млн человек из 40 млн, получающих страховую пенсию! Почему-то именно они оказались обделёнными. Государство отменило индексацию их пенсий, ссылаясь

## ПОЧЕМУ РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ НЕ ИНДЕКСИРУЮТ ПЕНСИИ?

на нехватку средств в бюджете. Мол, они продолжают работать и зарабатывать деньги, так зачем им ещё индексация. При этом большинство пенсионеров зарабатывают очень мало и только благодаря сложению небольшой пенсии и такой же небольшой зарплаты могут хоть как-то выжить.

Да, пропущенные индексации им обещают вернуть, после того как они прекратят работать. За 2016 г. — это плюс 4%, за 2017-й — ещё 5,8%, за 2018-й — 3,7% и за 2019-й — 7,05%. Но разовая прибавка по упущенным индексациям после увольнения несоизмерима с теми выплатами, которые получили бы пенсионеры, если бы индексация проходила ежемесячно! Люди потеряли десятки тысяч рублей! Причём нередко человека лишают индексации за единственную официальную подработку. Прочитал одну лекцию

в университете за 1000 руб., напечатал статью в районной газете за гонорар в 200 руб., подработал месяц охранником за 5000 руб. — всё, остался на какое-то время без индексации.

Мало того, работающих пенсионеров лишили не только индексации. Раньше их пенсия ежегодно увеличивалась с учётом



тех отчислений, которые работодатели продолжали делать в Пенсионный фонд. Пока человек работал на пенсии, в результате перерасчёта за счёт новых взносов его пенсия серьёзно увеличивалась. Это логично и правильно, таковы основы страхо-

вой пенсионной системы. Но что придумали очередные пенсионные реформаторы? С 2015 г. с введением новой балльной системы перерасчёт ограничили 3 баллами. То есть, сколько бы человек ни заработал за год, больше 3 баллов с 1 августа ему не добавят. А это смешная прибавка в размере 200 руб. Их не хватит даже на один поход в магазин за продуктами.

Получается, что целый класс граждан под названием «работающий пенсионер» государство ущемляет и обделяет. Это очень обидно. Ведь люди продолжают трудиться на благо государства и, несмотря на свой солидный возраст и нажитые за трудовой стаж болячки, по-прежнему вносят серьёзный вклад в ВВП страны.

Елена Григорьева,  
замдекана экономического факультета РУДН

## НАДО ЛИ

## ЗАКРЫВАТЬ ШКОЛУ, В КОТОРОЙ ОДИН УЧЕНИК?

С большой тревогой читаю сообщения, как в сёлах закрывают школы. Когда власти поймут, что если нет школы — село умрёт?

Тамара С.,  
бывшая учительница

Замминистра просвещения Т. Синогина на «круглом столе» по перспективам развития сельской школы в РФ заявила: в ведомстве считают необходимым сохранять такие школы, пока в них есть хотя бы один ученик.

## МНЕНИЕ



ИБАТУЛИНОЙ

Существование города и деревни — это исторически сложившаяся форма жизни. Но сейчас под давлением финансирования, как катком, проехались по селу. Сначала уничтожили больницы, затем реструктуризировали детские сады. Теперь добрались до школ. В нашем районе под реорганизацию попали 4 школы, т. е. в перспективе в этих четырёх сёлах останутся пенсионеры и дачники. Проведём нехитрый подсчёт. Наш район, где уничтожают 4 села, самый маленький в крае. Всего в крае 14 городских округов, 32 муниципальных района. Взяв по минимуму по 4 сельские территории в каждом, получим 184 села. И во всех живут люди! Так почему ради того, чтобы их дети могли получить обычное среднее образование, они должны оставить свои дома и мыкаться по съёмным квартирам в городах? А в городских школах, куда придут эти сельские ребята, придётся делать 2—3 смены. И в чём здесь современность образования? В том, что через несколько лет вырастет поколение, которое не будет знать свою малую родину? Испоконом веков именно на селе ценились традиции, обряды, воспитывалась любовь к земле. А что сейчас?

Нам описывают прекрасное будущее, что в больших школах наши дети получат образование, которое позволит им поступить в вуз. А что, все обязательно должны получать высшее образование? И доить коров, сеять хлеб к нам в деревню из «Сколково» придут? Мы стучим во все чиновничьи двери, кричим: нам плохо! А власть говорит: нет, будет всё прекрасно. Президент говорит о поддержке сельских территорий, а у нас складывается ощущение, что на местах его не слышат. Россия — особенная страна, выше всего здесь всегда ценилась душа. Почему же в последнее время всё внимание смещается на деньги, даже в воспитании детей? Чтобы они в будущем так же на нас сэкономили, как сейчас пытаются сэкономить на них?

Елена Ибатулина,  
учительница математики с 35-летним стажем

## ФОТО НЕДЕЛИ

## В КРЕМЛЕ СТАРТОВАЛ ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН РАЗВОДА КАРАУЛА



На Соборной площади Кремля прошла первая в этом году торжественная церемония развода пеших и конных караулов Президентского полка. Эта традиция была закреплена в воинском уставе ещё во времена Петра I. Но в современной истории России её начали проводить лишь 15 лет назад. Церемония всегда привлекает большое количество зрителей и проводится каждую субботу в полдень с апреля по октябрь. Действительно, на разводе караула есть что посмотреть: это и сложнейшие конные построения, и виртуозное владение оружием в пешем строю — солдаты жонглируют карабинами Симонова как пушинками, а весит оружие почти 4 кг. Попасть на развод караула может каждый желающий — по билету на посещение Кремля.

Фото East News

СМИ пишут, что суд изъял в пользу государства имущество экс-главы Серпуховского района Александра Шестуна на 10 млрд. 0 миллиардах, найденных у полковника Захарченко, уже устали писать. Неприметный сенатор Арашуков накопил столько наличности, что при обыске её взвешивали. Что это за новая каста «подпольных миллиардеров» появилась в стране?

Н. Лобанов, Мурманск

## МНЕНИЕ



ПОЛЯКОВА

Когда заходит речь об обладателях миллиардных состояний, непонятно откуда взявшихся, сразу всплывает параллель с Кореико — персонажем Ильфа и Петрова. Но Кореико свои нечестно нажитые богатства скрывал. Совре-

## СКОЛЬКО ДЕНЕГ У РОССИЙСКИХ «ПОДПОЛЬНЫХ МИЛЛИАРДЕРОВ»?

менные же наши корейки гордо выставляют роскошь напоказ, а их недоросли гоняют без правил на своих «майбах». Да, в середине 1920-х правоохранительная система только налаживалась и была малоэффективна. Напомню: Кореико вычислил и разоблачил не МУР, а талантливый прохиндей Остап Бендер.

Ситуация резко изменилась после года начала 30-х, во многом возникшего из-за тотального воровства на местах и теневых махинаций с зерном. Ожесточившись, советская система борьбы с хищениями и злоупотреблениями достаточно успешно работала до конца 1980-х. А потом её сознательно развалили, ведь на глазах у Жегловых и Шараповых раз-

воровывать социалистическую собственность, богатеть за счёт обманутых было бы затруднительно. Достаточно вспомнить Березовского, чтобы убедиться: наши корейки образца «лихих 90-х» были неуловимы и неподсудны, так как их никто не ловил и не судил. Такова была стратегия ельцинизма — любыми способами можно быстрее создать класс богатых, новую буржуазию и на неё опереться. Думаю, наша правоохранительная система ещё не до конца оправилась от разгрома начала 90-х. Иначе невозможно объяснить, как руководителем стратегической «Росгеологии» стал гражданин, проходивший по убойному делу да ещё оформивший себе документы на другую фами-

лию. Или никто не знал, что творится с газом в Карачаево-Черкесии? Да там об этом на базарах говорили! Я много езжу по стране и обратил внимание: до тех чудовищных злоупотреблений, о которых там вслух говорят люди, руки у органов доходят только спустя годы или вообще не доходят. Объясняют обычно так: «Москва не даёт отмашку...» Так оно или нет, но авторитета центральной власти такая ситуация не прибавляет.

Хочу напомнить слова мудреца XVII века: «Шапка Мономаха держится не на голове, а на доверии народном...» Борьба с коррупцией — вот наш главный национальный проект, который должен щедро финансироваться из средств, конфискованных у вора. И кореек должен ловить не Бендер, а Жеглов.

Юрий Поляков,  
писатель

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

# СКОЛЬКО ЖИВУТ ПОЛИТИКИ?

Партийные кассы пополняет государство, а парламентарии отказываются от надбавок

## ВЛАСТЬ

### СКОЛЬКО РОССИЯ ВЛОЖИЛА В ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ?

На Арктическом форуме президент спросил у главы Минэкономразвития Максима Орешкина, сколько Россия вложила в импортозамещение. Тот не смог ответить. Исправился ли потом министр? И сколько всё-таки мы вложили в импортозамещение?

Г. Андреев, Москва



«Отдельной встречи у президента с министром после пленарного заседания не было, хотя после этого они не едино-

жды пересекались на полях других мероприятий, — рассказал «АиФ» пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков. — Но Орешкин, как и все министры, часто общается с президентом по телефону по мере необходимости, поэтому мог это сделать в рабочем порядке».

Что касается вложений в импортозамещение, то в 2018 г. Россия потратила на эти цели 600 млрд руб., из них 125–128 млрд из федерального бюджета. Такие цифры президент озвучил во время ежегодной пресс-конференции. В результате, например, с 2000 г. объёмы продаж сельхозпродукции на внешний рынок выросли в 16 раз.



### ПОЧЕМУ НАШ ОРЁЛ НА ГЕРБЕ С КОРОНАМИ?

На гербе российского паспорта изображены три короны. Разве у нас монархия?

Ф. Цимбал, Омск



«Корона в геральдике — символ суверенитета, а необязательно монархии, — рассказал «АиФ» государственный геральдический мастер России Георгий Вилинбахов. — В Средние века корона в гербе дворянского сословия означала независимость от верховной власти, в гербе города — его права и привилегии, в гербе университета — его вольный статус. В современной Европе

можно насчитать с десяток республик, использующих корону в своём гербе, — Финляндия, Польша, Болгария, Венгрия... Между прочим, двуглавый орёл без короны оставался на печатях РСФСР до лета 1918 г.»

Другой вопрос: почему короны три? Согласно более ранней трактовке, относящейся к началу XVII в., короны символизируют слияние в общее государство Астраханского, Сибирского и Казанского царств. К концу века появилось новое объяснение: единение трёх славянских народов — русских, украинцев и белорусов. И ещё одно объяснение: три — символ Святой Троицы, а также трёх христианских добродетелей — Веры, Надежды и Любви.



Почему у нас в стране есть губернаторы, но нет ни одной губернии?

Валерий Морякин, Красноярск

### ЧЕМ ЗАНИМАЕТСЯ МАША ГАЙДАР?

Маша Гайдар сначала здесь занималась политикой с экс-губернатором Белых, потом сбежала на Украину к Саакашвили. А что с ней сейчас?

И. Яшкин, Киров

Мария Гайдар — дочь известного реформатора 1990-х Егора Гайдара. Она действительно какое-то время работала вице-губернатором Кировской области (курировала здравоохранение и соцразвитие). В 2015 г. по приглашению Михаила Саакашвили, который тогда был губернатором Одесской области, стала его советником, отказалась от гражданства России и приняла гражданство Ук-

раины. Затем стала депутатом облсовета от партии Порошенко. После того как Саакашвили попал в опалу, Гайдар тоже сняла с себя все полномочия и «пропала из эфира». Её соцсети не обновляются очень давно, старинные приятели ничего о Марии не знают. Украинские СМИ сообщают, что Гайдар купила дом в селе Ивановского района под Одессой на берегу речки Большой Куяльник и зарегистрировалась там. В селе нет ни школы, ни больницы, вся инфраструктура — почта. Есть версия, что Гайдар напоминает о себе перед украинскими выборами в Раду уже этой осенью, а баллотироваться будет от Одесской области.

### КОМУ ВЛАСТЬ ПРОДЛИЛА ЖИЗНЬ?

Слышал, что легендарный оппонент Ельцина, автор фразы «Борис, ты не прав!», Егор Лигачёв стал главным должителем в советской партийной элите. А кто ещё из членов последних составов Политбюро дожил до наших дней?

В. Салтыков, Тула

Егору Кузьмичу Лигачёву в этом году исполнится 99 лет,

и он действительно побил рекорд Лазаря Кагановича, дожившего до 97. Уже в XXI в. Лигачёв был депутатом Госдумы, участвовал в партийных мероприятиях КПРФ, и только в последние несколько лет отошёл от активной политики.

Всего до наших дней дожили 19 бывших членов высшего партийного органа СССР, и почти треть из них по-прежнему при постах и регалиях.

### КТО ИЗ ПОЛИТБЮРО ЕЩЁ НА СЛУХУ?

Вадим Медведев, чл.-корр. РАН, сотрудник Горбачёв-Фонда



Александр Дзасохов, зампред Комиссии РФ по делам ЮНЕСКО



Николай Рыжков, член Совета Федерации



Егор Строев, почётный спикер Совета Федерации



Михаил Горбачёв, основатель Горбачёв-Фонда



Нурсултан Назарбаев, глава Совбеза Казахстана, лидер нации



Правда, что партии, прошедшие в Думу, получают миллиарды из бюджета и тратят их куда попало?

С. Белов, Химки

Партия, набравшая на парламентских (или её представитель — на президентских) выборах более 3% голосов, получает финансирование из бюджета. Сумма зависит от количества голосов — по 152 руб. за один. Партии регулярно отчитываются о доходах и расходах в ЦИК. Так, в 2018 г. бюджет «ЕР» на 75% состоит из казённых денег, а у оппозиционных КПРФ, «СР» и ЛДПР более чем на 95%.

Недавно движение «Голос» обнародовало доклад, в котором

### НА ЧТО ПАРТИИ ТРАТЯТ ДЕНЬГИ ИЗ КАЗНЫ?

указано, что парламентские партии, получающие финансирование из госбюджета, «выводят деньги налогоплательщиков в аффилированные с ними или их руководителями структуры». Эксперты приводят список организаций, владельцами которых являются люди, близкие к той или иной парламентской четвёрке. Когда речь идёт о «размещении информационных материалов», «доставке печатной продукции» и пр. — всё чисто: на пропаганду своих взглядов и идей закон не запрещает тратить партийные бюджеты. А большую часть средств в непредвыборные годы крупнейшие партии расходуют

на содержание центральных аппаратов и региональных отделений плюс проведение съездов. «Любая организация может



работать с тем предпринимателем, который качественно выполняет свою работу», — настаивает депутат ГД от ЛДПР Сергей Каргинов. А член президиума Центрального совета «СР» Руслан Татаринцов напоминает, что финансовая отчётность партии находится «под двойным контролем»: её проверяют Минюст, налоговая служба, а также ЦИК.

### КТО ИЗ ДЕПУТАТОВ ОТКАЗАЛСЯ ОТ ПОВЫШЕННОЙ ПЕНСИИ?

В прошлом году парламентарии громко заявляли, что откажутся от своих больших пенсий. Кто-нибудь это сделал?

Е. Филатова, Иваново

Несколько депутатов и сенаторов от «ЕР» действительно подали заявления в Минтруд об отказе от пенсионных надбавок. «Мы не ведём подсчёт отказавшихся от пенсий депутатов и сенаторов. Это добровольное



решение каждого, — честно ответил на прямой вопрос секретарь генсевета ЕС, вице-спикер СФ Андрей Тур-



чак. — Я для себя такое решение принял: заявление написал и не буду получать эту пенсию». Напомним, депутатская пенсия — от 46,6 до 63,5 тыс. руб., в зависимости от парламентского стажа. Средний размер страховой пенсии бывшего депутата или сенатора в случае отказа от надбавки составит 18,3 тыс. руб. Конечно, эта сумма не устраивает некоторых депутатов. «Мне на одну свою трудовую пенсию не прожить. Я за квартиру плачу 12 тыс., ещё на 18 тыс. в месяц пью лекарств. Мне уже не хватает ни на еду, ни на одежду», —



пожаловался депутат от КПРФ Николай Арефьев. Но в то же время, судя по декларациям, в парламенте полно тех, кому пенсия вообще не нужна. «У многих депутатов Госдумы есть за рубежом и недвижимость, и счета — всё это переводится на родственников и близких. Некоторые из этих депутатов утверждали, что они готовы отказаться от своих пенсий, — высказалась о коллегах-парламентариях депутат ГД Наталья Поклонская. — Разумеется, им пенсия не нужна. У них там всё хорошо на несколько поколений вперёд».

### ПОЧЕМУ РУССКИЕ РАДЫ НОВОМУ МЭРУ ТАЛЛИНА?

В Таллине выбрали нового мэра. Почему его сравнивают с бывшим русским мэром Риги Нилом Ушаковым?

П. Алдонин, Псков

Мэром Таллина впервые стал человек, родной язык которого русский. 42-летний Михаил Кылварт родом из Казахстана, его папа эстонец, мама этническая кореянка. Кылварт последовательно выступал в защиту образования на русском языке в Эстонии. Как и многих русскоязычных политиков, его обвиняли в симпатиях к РФ, но это скорее прибавляло ему популярности. «Популярность среди русскоязычного населения у Кылварта очень высокая. Но, к сожалению, вопрос образования на русском языке на муниципальном уровне не рассматривается. Поэтому сделать что-то значимое в этом направлении новый мэр вряд ли сможет», — сказал «АиФ» ответственный секретарь Коалиции соотечественников Эстонии Анатолий Егоров.



## ТЕМА НОМЕРА

Слышал, что правительство у нас за год стало заметно беднее. Это правда? И что показали декларации о доходах других государственных людей?

С. Белоголовцев, Свердловская обл.

## ЧЕМ УДИВИЛИ ДЕКЛАРАЦИИ?

Семейные доходы нового состава членов правительства упали на 63%. Это случилось впервые за 5 лет. Так, у нынешнего кабинета на всех набралось за год 1,87 млрд руб., а у предыдущего в 2017-м вышло на круг 5 млрд.

## БОГАТЫХ МИНИСТРОВ УБЫЛО

Средний доход семьи члена правительства снизился со 158 млн до 58 млн. Дело в том, что в правительстве больше не работают бывшие 1-й вице-премьер Игорь Шувалов, вице-премьер Александр Хлопонин, министр сельского хозяйства Александр Ткачев. Также в десятке наиболее успешно зарабатывающих был министр «Открытого правительства» Михаил Абызов, которого сейчас обвиняют в хищении 4 млрд руб.

Самые высокие личные доходы в 2018 г. оказались у вице-преьера и полпреда Президента РФ на Дальнем Востоке Юрия Трутнева (538 млн руб.). Его представитель уточнил, что доходы «были сформированы за счёт продажи принадлежащего вице-премьеру недвижимого имущества, а также в результате продажи ценных бумаг, находившихся в доверительном управлении».

## СРЕДНИЙ ДОХОД ДЕПУТАТА – 1,7 МЛН РУБ. В МЕСЯЦ

В обеих палатах парламента наблюдается некоторая стабильность. Как обычно, наибольший доход среди сенаторов задекларировали «рыбные магнаты». На первом месте – представитель Камчатского края и совладелец «Океанрыбфлота» Валерий Пономарев (2,345 млрд). В прошлом году декларацию у него было «лишь» 1,8 млрд. С 5-го на 2-е место поднялся представитель Карелии Игорь Зубарев (564 млн). Бывший председатель Союза рыбопромышленников Карелии увеличил свой заработок в 1,5 раза.

Кстати, Пономарев в течение нескольких лет был самым богатым сенатором, но в 2017-м его обогнал представитель Дагестана Сулейман Керимов. Однако в прошлом году Керимов, которому во Франции предъявили обвинения в уклонении от уплаты налогов, заработал в 74 раза меньше – только 37,15 млн руб. Хотя состояние Керимова журнал Forbes в 2018 г. оценил в \$6,4 млрд

## ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Учёным из «Сколково» поручено разработать гроб, в котором можно унести на тот свет. Выделено 1,5 млрд рублей.



(20-е место в рейтинге богатейших бизнесменов России).

В Думе самым богатым снова стал основатель АВИ Group (занимается мясопереработкой и девелопментом) Григорий Аникеев. Но и его доход упал аж на 2 млрд руб. Зато Владислав Резник показал увеличение дохода в 13 раз: с 29,8 млн в 2017 г. до 409,8 млн в 2018-м. Кроме того, Резник задекларировал 17 земельных участков, часть из которых в долевой собственности, и жилой дом площадью 2765 м², а также 34 автомобиля, 9 прицепов и снегоход. У парламентария в пользовании указан жилой дом площадью 1520 м². «Мой доход состоит из зарплаты, доходов от реализации активов, возврата долгов, доходов от депозитов и т. д.», — заявил Резник журналистам.

Среди думских богатееров выделяется депутат Вадим Белоусов, тот самый, против которого возбуждено уголовное дело по обвинению во взяточничестве в особо крупных размерах. Судя по декларации, в прошлом году его семья избавлялась от недвижимости, и миллиард дохода у супруги парламентария образовался, видимо, в результате продажи 8 земельных участков. Сейчас у Белоусова нет никакой недвижимости на родине, только участок в Испании и крохотная квартирка (37,25 м²) там же.

Спикер верхней палаты Валентина Матвиенко заработала 15 млн руб., что на 7 млн меньше, чем в 2017-м. Перечень имущества Валентины Матвиенко практически не изменился, однако из декларации исчез автомобиль «Шевроле-Нива». Её коллега из ГД Вячеслав Володин, наоборот, отчитался о доходе на 20 млн больше – 71,7 млн. При этом около половины парламентарий направили на благотворительность.

Вообще у думцев «средняя температура по больнице» весьма приличная. Совокупный доход (без членов семей, а значит, и жёны-кормилицы некоторых не в счёт) – 9 млрд руб. или по 1,7 млн на одного депутата ежемесячно. Годом ранее эта цифра была на полмиллиона меньше. У сенаторов на каждого приходится около 2,6 млн в месяц.

В Госдуме стало больше одиноких депутатов: если в 2017-м холостяков, судя по декларациям, было 112, то теперь – 123. Зато есть и такие парламентарии, которые всем своим благополучием обязаны супругам. Так, сам депутат Александр Некрасов задекларировал 4,9 млн дохода, а его жена – 705 млн. Сергей Петров заработал 26 млн, а его супруга – 470 млн. И у Дмитрия Саблина вдобавок к его 7 млн жена принесла в дом 467 млн.

В номинации же «самые бедные супруги» уверенно лидируют жёны депутатов Алексея Лященко (26 коп.) и Ирека Зиннурова (9 руб. 51 коп.). Достойную компанию им составляет супруг депутата Светлана Бессараб (4 руб. 63 коп.).

## ЧТО В ЗАГАШНИКАХ

В декларациях о доходах министров, сенаторов

## АДМИНИСТРАЦИЯ ПРЕЗИДЕНТА РФ

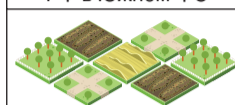
Фамилия	Должность	Доход личный (доход семьи*, если отличается) за 2018 г. (руб.)
И. Комаров	полпред Президента РФ в ПФО	657 278 424 (659 343 994)
Д. Песков	заместитель руководителя Администрации Президента РФ – пресс-секретарь Президента РФ	12 795 133 (231 398 802)
С. Кириенко	первый зам. руководителя Администрации Президента РФ	66 631 649 (66 888 336)
С. Новиков	начальник управления по общественным проектам	61 012 361
А. Смирнов	начальник управления по общественным связям и коммуникациям	6 491 955 (39 262 718)
Н. Патрушев	секретарь Совбеза РФ	33 737 501 (34 074 621)
А. Харичев	начальник управления по обеспечению деятельности Государственного совета РФ	23 285 878 (29 265 878)
А. Муравьев	полпред Президента РФ в Совфеде	23 229 117 (27 803 162)
Н. Цуканов	полпред Президента РФ в УФО	10 187 557 (27 676 718)
И. Левитин	помощник Президента РФ	16 478 105 (20 390 452)
<b>В. ПУТИН</b>	<b>Президент РФ</b>	<b>8 648 353</b>
А. Венедиктов	заместитель секретаря Совбеза РФ	4 854 923
Р. Эдельгериев	советник Президента РФ	4 901 022

\* По закону учитывается только доход супруги (-а) и несовершеннолетних детей.

\*\* Здесь и далее данные по недвижимости – с учётом супругов.

## Лидеры по земельным участкам

**В. Устинов,**  
полпред Президента РФ в Южном ФО



Количество: **7**

**В. Сурков,**  
помощник Президента РФ



Общая площадь: **49 342 м²**

## Лидеры по квартирам и домам

**Д. Песков,**  
пресс-секретарь Президента РФ



Количество: **9**

**В. Устинов,**  
полпред Президента РФ в Южном ФО



Общая площадь: **2 482,5 м²**

## Роскошный и необычный транспорт

**О. Храмов,**  
заместитель секретаря Совбеза РФ



**Mercedes-Benz GLE 400**

**Д. Песков,**  
пресс-секретарь Президента РФ



**Снегоболотоход Can-Am**

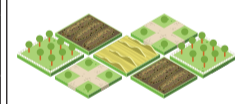
## ПРАВИТЕЛЬСТВО РФ

Фамилия	Должность	Доход личный (доход семьи*, если отличается) за 2018 г. (руб.)
Ю. Трутнев	вице-премьер, полпред в ДФО	538 395 587 (540 546 541)
Д. Мантуров	министр промышленности и торговли	443 384 380 (450 417 551)
Д. Патрушев	министр сельского хозяйства	183 778 514
Т. Голикова	вице-премьер	14 225 416 (95 476 340)
В. Мединский	министр культуры	41 909 631 (83 661 161)
Д. Кобылкин	министр природных ресурсов и экологии	47 508 700 (54 775 395)
А. Силуанов	первый вице-премьер, министр финансов	40 071 680
Д. Козак	вице-премьер	22 837 034 (34 845 486)
К. Носков	министр цифрового развития, связи и массовых коммуникаций	31 885 416 (33 544 168)
В. Мутко	вице-премьер	15 319 226 (30 709 084)
<b>Д. МЕДВЕДЕВ</b>	<b>Председатель Правительства РФ</b>	<b>9 917 511</b>
А. Козлов	министр по развитию ДВ и Арктики	6 586 757 (7 288 991)
В. Скворцова	министр здравоохранения	7 187 251

\* По закону учитывается только доход супруги (-а) и несовершеннолетних детей.

## Лидеры по земельным участкам

**В. Колокольцев,**  
министр внутренних дел



Количество: **7**

**В. Колокольцев,**  
министр внутренних дел



Общая площадь: **51 006 м²**

## Лидеры по квартирам и домам

**Е. Зиничев,**  
министр МЧС



Количество: **7**

**Т. Голикова,**  
вице-премьер



Общая площадь: **1 698,2 м²**

## Роскошный и необычный транспорт

**С. Чеботарёв,**  
министр по делам Северного Кавказа



**Audi A8**

**А. Гордеев,**  
вице-премьер



**«Москвич»-М403**

Кто-то из российских чиновников на самом деле избавился от заграничной недвижимости или, как бывший министр Абызов, всем владеет, но просто не оформляет на своё имя?

В. Осипова, Калуга

Судя по опубликованным сведениям, у членов правительства

и сотрудников администрации президента стало ощутимо меньше зарубежной недвижимости. Но это объясняется не столько продажей заграничных активов, сколько большим исходом состоятельных людей из правительства.

У вице-преьера Ольги Голодец по-прежнему есть полови-

на дома в Швейцарии и треть квартиры в Италии. Министру спорта Павлу Колобкову на двоих с супругой принадлежит квартира в Испании. Супруга министра труда Максима Топилина владеет квартирой и гаражом в Болгарии.

Среди топ-сотрудников кремлёвской администрации и

## У КОГО В АКТИВЕ КВАДРАТНЫЕ

# У ВЛАСТЬ ИМУЩИХ?

и депутатов снова немало «историй успеха»

## СОВЕТ ФЕДЕРАЦИИ РФ

Фамилия	Какой регион представляет	Доход личный (доход семьи*, если отличается) за 2018 г. (руб.)	
ЛИДЕРЫ	В. Пономарев	Камчатский край	2 345 809 757 (2 372 880 283)
	И. Зубарев	Карелия	564 431 848
	Б. Невзоров	Камчатский край	489 068 314 (526 442 966)
	А. Бабаков	Тамбовская обл.	373 437 186
	Д. Савельев	Тульская обл.	179 591 206 (188 541 206)
	Л. Глебова	Удмуртия	13 143 814 (175 249 893)
	Ю. Воробьев	Вологодская обл.	6 307 559 (147 089 075)
	Е. Зленко	Ямало-Ненецкий АО	85 759 053 (92 909 465)
	В. Васильев	Ивановская обл.	6 528 736 (86 171 972)
А. Турчак	Псковская обл.	4 786 365 (64 247 304)	
<b>В. МАТВИЕНКО</b>	<b>Председатель СФ</b>	<b>15 274 079</b>	
АУТСАЙДЕРЫ	В. Усатюк	Хакасия	872 792 (1 078 913)
	Е. Грешнякова	Хабаровский край	1 591 556 (2 146 554)

\* По закону учитывается только доход супруги (-а) и несовершеннолетних детей.

### Лидеры по земельным участкам

**И. Морозов,**  
Рязанская обл.



Количество: **50**

**И. Морозов,**  
Рязанская обл.



Общая площадь:  
**32 047 145 м²**

### Лидеры по квартирам и домам

**В. Лебедев,**  
Нижегородская обл.



Количество: **17**

**В. Васильев,**  
Ивановская обл.



Общая площадь:  
**3756,4 м²**

### Роскошный и необычный транспорт

**Д. Савельев,**  
Тульская обл.



**«Майбах» 57**

**К. Косачёв,**  
Марий Эл



**Мотоцикл «Урал» М-62**

## ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДУМА РФ

Фамилия	Какую фракцию представляет	Доход личный (доход семьи*, если отличается) за 2018 г. (руб.)	
ЛИДЕРЫ	Г. Аникеев	«Единая Россия»	2 326 844 612
	В. Белоусов	«Справедливая Россия»	17 453 052,51 (1 034 118 944)
	Н. Борцов	«Единая Россия»	988 498 353
	А. Некрасов	КПРФ	4 860 327 (709 529 987)
	С. Веремеенко	«Единая Россия»	492 979 839 (512 466 437)
	С. Петров	«Единая Россия»	26 043 331,24 (496 461 386)
	Д. Саблин	«Единая Россия»	6905828,84 (473 460 999)
	Л. Симановский	«Единая Россия»	424 308 511 (451 563 420)
	В. Резник	«Единая Россия»	409 771 531
	А. Скоц	«Единая Россия»	260 681 994
<b>В. ВОЛОДИН</b>	<b>Председатель ГД</b>	<b>71 744 355</b>	
АУТСАЙДЕРЫ	Борис Менделевич	«Единая Россия»	1 009 552
	Анатолий Бифов	КПРФ	2 117 665 (2 522 292)

\* По закону учитывается только доход супруги (-а) и несовершеннолетних детей.

### Лидеры по земельным участкам

**Ф. Сибатуллин,**  
«Единая Россия»



Количество: **19**

**В. Карамышев,**  
«Единая Россия»



Общая площадь:  
**2 894 100 м²**

### Лидеры по квартирам и домам

**А. Кобилев**  
«Единая Россия»



Количество: **11**

**Г. Омаров**  
«Справедливая Россия»



Общая площадь:  
**6344,4 м²**

### Роскошный и необычный транспорт

**Л. Слуцкий,**  
ЛДПР



**Bentley Bentayga**

**В. Резник,**  
«Единая Россия»



**Вездеход «ТРЭКОЛ»-39041**

## МЕТРЫ ЗА ГРАНИЦЕЙ?

вовсе не осталось людей с зарубежной недвижимостью. Годом ранее у жены пресс-секретаря президента **Дмитрия Пескова** значилась квартира в США, а у его старшего сына были в аренде квадратные метры во Франции. Заокеанская квартира была в ипотеке, и её продали,

чтобы рассчитаться с банком. А сын вернулся в Москву. Зато у представителей законодательной ветви власти по-прежнему немало недвижимости за рубежом.

Самая популярная страна у депутатов — Испания. Тут собственность есть у 8 народных из-

бранников. На 2-м месте по популярности — Болгария. Здесь имеются квартиры и у двух сенаторов. У некоторых парламентариев есть недвижимость в Великобритании, Швейцарии, Бельгии, Финляндии, Португалии, Италии и Прибалтике. Не брезгают они и собственностью в бывших советских республиках — Грузии, Белоруссии, Украине.

## О ЧЁМ НАРОДУ СКАЖУТ ОТЧЁТЫ ЕГО СЛУГ?

**ДЕКЛАРАЦИИ ЧИНОВНИКОВ, ДЕПУТАТОВ, СУДЕЙ, СИЛОВИКОВ И ПР. — ЧТЕНИЕ УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ. НО НАСКОЛЬКО МОЖНО ЭТИМ СВЕДЕНИЯМ ДОВЕРЯТЬ?**

### МНЕНИЕ



### САЛУЦКОГО

Чиновники и депутаты должны по закону раз в год отчитываться о своих доходах и имуществе. И эта их обязанность неизменно привлекает внимание общества. Причин тому несколько.

Конечно, у некоторых граждан могут появиться обоснованные сомнения в том, все ли доходы слуг народа на самом деле задекларированы. На такие выводы людей наталкивают участвовавшие аресты коррумпированных представителей власти. **Каждый раз, когда в СИЗО отправляется очередной нечистый на руку министр или губернатор и в СМИ попадает длинный список обнаруженного у них имущества, возникает вопрос: почему всё это добро не отражалось в их декларациях?** Насколько тщательно достоверность этих деклараций проверяли правоохранительные органы, налоговая инспекция и т. д.?

Но как бы критически мы ни относились к ритуалу декларирования, надо признать: гораздо важнее сам факт того, что государственная элита обязана отчитываться перед страной о своих доходах и собственности. Это само по себе снижает уровень коррумпированности власти и одновременно повышает уровень доверия к ней.

Благодаря декларациям люди получили возможность сопоставлять объявленные доходы того или иного «топа» с его образом жизни и имуществом — сколько человек заработал и что он имеет

в действительности. И если, допустим, чиновник непонятно на какие шиши отгрохал себе новый особняк, это сразу вызывает вопрос: откуда деньги? Ведь в декларации он указывал такие суммы, что на них разве что сарай можно построить! Такие сопоставления независимо от официальных проверок влияют на репутацию и карьеру чиновника. Обнародованная информация о тайных офшорах или виллах за бугром может сказаться, например, на результатах очередных выборов. Таким образом, декларации таят в себе двойную угрозу для известных персон: во-первых, через официальную проверку с привлечением компетентных органов и, во-вторых, через общественное обсуждение, которое может испортить карьеру даже самым большим начальникам.

В целом декларирование доходов и имущества — полезный инструмент, способствующий общественной информированности и борьбе с нелегальным обогащением. Но у подобного рода инструментов есть и ещё одно побочное действие: **читая отчёты представителей элиты, рядовые граждане невольно сравнивают свои скромные заработки и пенсии с колоссальными, по их меркам, доходами тех, кто находится при власти.** Это болезненное сравнение накладывает на целый град нелепых и странных высказываний чиновников, обижаящих и даже оскорбляющих тех, кто едва сводит концы с концами.

Люди, которые всенародно и официально расписываются в своих миллионных доходах и обширной собственности, обязаны прилагать максимум усилий к улучшению жизни народа. Ибо их декларации — это не только персональный отчёт элиты перед государством и обществом, но и веский повод задуматься о растущем социальном неравенстве.

*Анатолий Салуцкий, писатель, публицист*

## КТО БОГАЧЕ ВСЕХ В МИРЕ?

*В 2018 г. эксперты насчитали в мире 23 млн состоятельных людей, чистый капитал которых в сумме составил \$62 трлн.*

Большинство богачей (40%) живут в США. Считается, что лица со сверхвысоким доходом — это те, кто имеет более \$30 млн.

Ежегодное исследование Oxfam International было опубликовано накануне ежегодного Всемирного экономического форума в Давосе. Его авторы постарались привлечь внимание к проблеме растущего разрыва между богатыми и бедными.

Oxfam International рекомендует государству облагать налогом богатство на более справедливом уровне, повышать ставки на личные доходы и корпоративные налоги и бороться с уклонением от уплаты налогов

компаниями и сверхбогатыми людьми.

Но, судя по всему, пока эти призывы остаются не более чем благими пожеланиями. По данным исследователей, число миллиардеров на Земле за последние 10 лет увеличилось вдвое — до 2208 человек, в то время как разрыв между богатыми и бедными рос ежедневно. Состояние богатых людей увеличилось в 2018 г. на \$900 млрд, или на \$2,5 млрд в день, а доходы беднейшего населения падали. Например, доходы 3,8 млрд человек, которые составляют самую обездоленную половину человечества, сократились на 11%. Авторы доклада уверены, что столь драматический разрыв наносит большой ущерб экономике и разжигает гнев общества по всему миру.

Материалы подготовили: **Виталий ЦЕПЛЯЕВ** (V.Tseplyaev@aif.ru), **Екатерина БАРОВА**, **Глеб ИВАНОВ**, **Владимир КОЖЕМЯКИН**, **Александр ФИШМАН**

## ТОЧКА ЗРЕНИЯ

## КАК БЫТЬ С ПОНАЕХАВШИМИ?

Похоже, власти не могут прийти к единому мнению в отношении трудовых мигрантов

**ПРОБЛЕМА МИГРАЦИИ В МИРЕ НЕ НОВА. ПО МЕРЕ ТОГО КАК УВЕЛИЧИВАЛИСЬ РАЗРЫВЫ В ЭКОНОМИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ И УРОВНЕ ЖИЗНИ МЕЖДУ БОГАТОЙ ЕВРОПОЙ, США И УТОПАЮЩИМИ В БЕДНОСТИ СТРАНАМИ АФРИКИ, АЗИИ И ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКИ, ПОТОКИ БЕЖЕНЦЕВ И МИГРАНТОВ РОСЛИ, ПРИОБРЕТАЯ ВСЁ БОЛЕЕ УГРОЖАЮЩИЕ РАЗМЕРЫ.**

Ситуация усугублялась вследствие военных конфликтов и попыток создать исламское государство с особыми правилами жизни. Число ищущих нового пристанища достигло такого масштаба, что стало не только вызывать недовольство населения, но и угрожать политической и культурной идентичности Европы. Европейские страны уже перессорились между собой по поводу того, сколько беженцев должна принять каждая из них. Ведь стихийные мигранты тяжёлым бременем ложатся на бюджеты стран, на социальную и медицинскую сферы. Множится преступность. Тема беженцев «тлеет» не первое десятилетие, не находя ни политического, ни экономического, ни гуманитарного решения.

А как обстоят дела с мигрантами в России? Ведь после распада СССР многие ставшие независимыми государства оказались в бедственном положении. И если ранее во многих бывших республиках СССР любили поговорить о том, что они, дескать, «кормят Москву», то теперь за «кормом» пришлось ехать в Россию.

Так возникла проблема «понаехавших тут». Они исчисляются миллионами. Точной статистики нет, поскольку многие приезжают нелегально и нигде не регистрируются. А между тем откладывать решение больше нельзя. В России на 140 млн собственного населения уже 10 млн приезжих. Треть из них прибыли из бывших азиатских республик СССР, что порождает, с одной стороны, проблему их собственной адаптации к русской бытовой культуре и языку, а с другой — вызывает неприятие местного населения. Проблема усугубляется тем, что приехавшие, как правило, селятся компактно, образуя местные национальные общины,



Приезжие заполняют вакуум на рынке труда, который возник в результате чередующихся демографических ям. На фото: популярные персонажи — Равшан и Джамшут из сериала «Наша Раша».

которые (и это можно понять) пытаются сохранить свои религиозные, культурные и бытовые обычаи, не всегда совместимые с укладом жизни местного населения. Есть и другие проблемы: лишь 70% приехавших трудятся законно. Остальные 30% вынуждены изыскивать разного рода нелегальные схемы заработка. И здесь со стороны правоохранительных, контрольных органов и криминальных структур возникает масса коррупционных соблазнов и нарушений.

## ГДЕ РЕАЛЬНОСТЬ?

Россия, как и Европа, оказалась неподготовленной к новому явлению. Потоки мигрантов никак не распределялись, в результате чего в ряде городских районов стали создаваться подобия мигрантских гетто. Приехавшие стали доминировать и в общественном транспорте. Несмотря на то что миграционные потоки, ежегодно нарастая, начали давать о себе знать уже с конца 1990-х, реального учёта миграции не велось. Лишь в 2006 г. был

создан центральный банк данных по учёту иностранных граждан. Но сколько-нибудь заметного влияния на миграционную политику он не оказал. СМИ, отражая недовольство русскоязычного населения, никак не способствовали разъяснению ситуации. Доминировал негатив.

К тому же вокруг проблемы миграции сложилось много мифов. Ну, например, что понаехавшие погрязли в преступности. Так, кстати, считает каждый третий житель России. На самом же деле, по данным МВД, на долю мигрантов приходится лишь 2% преступлений. Остальные проценты — дело наших доморощенных жуликов и бандитов. Второй миф — что мигранты отбирают у местных рабочие места. И это тоже не совсем так. Мигранты идут в те сферы труда, куда «свои» не очень-то и стремятся, считая их непрестижными.

А между тем трудовые мигранты из бывших республик СССР в значительной степени способствовали тому, что после кризиса 2008 г. наша экономика не оказалась в ещё большем

провале и стала постепенно подниматься. Труд мигрантов был дешёв, а сами они неприспособлены — селились в бараках, рабочих вагончиках, снимали дешёвые квартиры. Дешёвый труд и отсутствие каких бы то ни было социальных расходов на мигрантов в значительной степени спасли и средний, и малый бизнес.

И лишь в последнее время стало приходить понимание, что в притоке мигрантов (особенно из этнически и культурно близких Украины и Белоруссии) есть позитивные моменты. Приезжие заполняют вакуум на рынке труда, который возник в результате чередующихся демографических ям. Сегодня сокращение притока рабочих рук с Украины воспринимается скорее как отрицательное явление. Кстати, отток наблюдается и со стороны азиатских мигрантов. В правительстве понимают это и предпринимают меры, чтобы стимулировать приток новых рабочих рук. Поставлена цель — привлечь 5–10 млн человек. Удастся ли это? Дело в том, что зарплата в рублях в пересчёте на доллары за последние годы снизилась почти вдвое. Работать в России становится невыгодно.

Сегодня в силу целого ряда экономических и социальных причин (падение уровня жизни, угроза бедности, неуверенность в будущем, страх потерять работу) проблема «понаехавших тут» теряет остроту и отходит на второй план. В списке российских невзгод миграция, по оценкам социологов, занимает 12-е место. Тем не менее возникшие во времена бурного притока мигрантов мифы и настороженное отношение к приезжим продолжают сохраняться. Опросы показывают, что более двух третей коренных жителей России выступают за жёсткое ограничение миграции. Убедить русских, что в условиях сокращения численности и старения населения мигранты — это полезный демографический и экономический ресурс, крайне трудно. Власть, кстати, и не очень усердствует в разъяснительной работе, полагая, очевидно, что пусть лучше народ бухтит на «понаехавших тут», чем требует повышения пенсий и зарплат.

## КАК ЖИТЬ ДОЛГО

Медлительность, с которой проблемы миграции рассматриваются в верхах, свидетельствует о том, что там, наверху, похоже, до сих пор не знают, что делать с мигрантами. То ли строить, как Трамп, стену и никого не пускать, то ли, напротив, упрощать процедуры въезда и получения российского гражданства.

В правительстве объявлено об очередном «плане мероприятий»... аж до 2025 г. А ведь первая Концепция миграционной политики РФ была подписана президентом Путиным ещё в 2012 г., то есть 7 лет назад. Но с тех пор, как часто бывает в России, затерялась в бюрократических дебрях. В 2018 г. была предпринята ещё одна попытка закончить с царящими в этой сфере анархией и неразберихой. Появился второй президентский указ — от октября 2018 г. Но, чем обновлённая концепция отличается от старой, непонятно.

Вот говорят, что введут ежеквартальные отчёты о миграционной ситуации, которые будут направляться в МВД, а оттуда — правительству, а из правительства — в Администрацию Президента РФ. Глядишь, «громадьё планов» дойдёт и до глаз президента. Одна из ключевых фраз «плана мероприятий», подписанного Д. Медведевым, звучит так: «К 2020 г. определить параметры, по которым будет проведён анализ, и на основе этих параметров организовать мониторинг миграционной ситуации для принятия управленческих решений в этой сфере». Вам всё понятно?

Кто-то из наших мудрецов верно подметил, что в России нужно жить долго, чтобы увидеть, что натворила власть. Новый план действий по реализации новой концепции внушает уверенность: жить будем долго. Очень долго. И на том спасибо.



Вячеслав КОСТИКОВ,  
V.Kostikov@aif.ru

## 5 МИФОВ О ХОЛЕСТЕРИНЕ! КРУПНЕЙШАЯ АФЕРА ИЛИ ЧУМА XXI ВЕКА?!

Сегодня даже далёкие от медицины люди могут рассказать о том, что такое холестерин и «с чем его едят». Однако, чтобы не навредить себе и своевременно позаботиться о своём здоровье, важно сначала разобраться в проблеме. В этой статье мы опровергнем 5 мифов о коварном холестерине.

## Миф №1. Холестерин — враг.

Мало кто знает, что помимо «плохого» существует ещё и «хороший» холестерин. «Хороший» холестерин — друг организма, потому что поддерживает множество жизненно важных процессов: обеспечивает прочность и эластичность клеточных мембран, выработку витамина D, гормонов и желчных кислот.

## Миф №2. «Плохой» холестерин поступает с пищей.

Только 20–25% «плохого» холестерина мы получаем с пищей. Для ценителей жареной и жирной пищи процент может быть и выше. Остальное синтезируется в самом организме печени.

## Миф №3. Высокий уровень холестерина можно снизить диетой.

Корректировка меню поможет снизить уровень холестерина не более чем на 15%, что может быть недостаточно для до-

стижения его нормальных показателей. Факторами, способствующими повышению холестерина, могут быть недостаток физической нагрузки, лишние килограммы, вредные привычки, сахарный диабет, наследственная предрасположенность, возраст после 45 лет и многие другие.

## Миф №4. Чем ниже уровень холестерина, тем лучше.

Это работает только в отношении «плохого» холестерина, так как он способствует образованию атеросклеротических бляшек и жировой болезни печени. «Хороший» холестерин, наоборот, защищает сосуды от их образования.

## Миф №5. Высокий уровень холестерина — удел людей с избыточным весом.

Чрезмерный синтез может быть обусловлен генетической предрасположенностью, которая передаётся по наследству. Также холестерин может повышаться от частых погрешностей в питании, которые могут быть и у стройных людей.

В помощь тем, кто страдает от повышенного уровня холестерина, российские учёные разработали лекарственный препарат **Дибикор®**. Препарат способствует снижению «плохого» холестерина в крови, помогает препятствовать отложению холестериновых бляшек на стенках сосудов, поддерживать работу сердца. Он также способствует повышению уровня «хорошего» холестерина — то, что нужно для защиты сердца и сосудов.

## Дибикор® — холестерин под контролем!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



# КТО НЕ БОИТСЯ САНКЦИЙ США?

Украинцы выстраиваются за российскими паспортами

## ГЕОПОЛИТИКА

### КАК США ПЫТАЮТСЯ ОТОБРАТЬ У РОССИИ ВОЕННЫЕ ЗАКАЗЫ?

**США хотят ввести санкции против Турции из-за покупки российских систем С-400. Не побоятся ли другие страны приобретать оружие у нас?**

Максим К., Москва

«На днях 4 американских сенатора обратились к Белому дому, в очень грубой форме призвав принять самые жёсткие меры против Турции из-за её намерения купить С-400. После этого Эрдоган не только за-

явил, что не откажется от покупки российских систем, но и поставил под вопрос приобретение истребителей F-35 у США, — сказал «АиФ» сенатор Алексей Пушков. — Это дело принципа для уважающих себя стран. Турция, Египет, Индия исходят из того, что, если они будут уступать давлению, под вопрос будет поставлен их суверенитет, образ властей в глазах общественного мнения. Американцы ставят страны перед выбором: либо подчиниться шантажу, либо бросить вызов Вашингтону и покупать российское оружие. И сейчас большинство идёт по второму пути».



### ОТДАСТ ЛИ РОССИЯ ЯПОНИИ КУРИЛЫ?

**Весь прошлый год Россия и Япония обсуждали мирный договор, а сейчас вновь тишина. А что теперь происходит?**

О. Кудрин, Белгород

— В июне Владимир Путин отправится на саммит G20 в японской Осаке. Изначально японцы планировали, что там будет представлен поэтапный план разрешения территориального спора между Россией и Японией. Но

мне кажется, никакого прорыва мы не увидим, — говорит руководитель Центра японских исследований Института Дальнего Востока РАН Валерий Кистанов. — Японская и российская позиции по мирному договору по-прежнему очень далеки друг от друга. Мы считаем, что Токио должен признать итоги Второй мировой войны — все спорные острова принадлежат России. Японцы никогда на это не пойдут. Даже если Абэ подпишет такой документ, его никогда не ратифицирует парламент. Но это не отменяет того, что наши страны должны вести диалог на эту тему.



**Новейший российский танкер, работающий на сжиженном газе, перевозит российскую нефть, работает на российском сжиженном газе, экипаж у него российский и название наше — «Прспект Менделеева». Почему же судно ходит под флагом Либерии?**

Н. Фомин, Калуга

### КОГДА В ДНР И ЛНР РАЗДАДУТ ПАСПОРТА РФ?

**Правда ли, что в Донбассе начинают раздавать российские паспорта?**

А. Петров, Ростов-на-Дону

Официальные лица в России эту информацию не подтверждают, но и не опровергают. Так, пресс-секретарь президента Дмитрий Песков сказал, что ему просто ничего не известно об этом. А помощник главы государства Юрий Ушаков попросил: «Я бы не хотел эту тему затрагивать с учётом такой ситуации повышенного внимания к украинским выборам, обошёл бы этот вопрос».

Между тем из Донецка сообщают, что процесс подготовки идёт полным ходом. Например, в школах собирают спис-

ки сотрудников, у которых есть паспорта ДНР, — якобы чтобы составить полный список желающих и понять, сколько бланков российских паспортов понадобится. Причём речь идёт о выдаче не общегражданских, а заграничных паспортов. Если принять во внимание тот факт, что численность населения обеих республик составляет 3,7 млн человек и подавляющее большинство не прочь получить российские документы, процесс паспортизации может растянуться.

Напомним, что в марте вступил в силу закон об упрощённом порядке получения российского гражданства, под который попадают и жители Донбасса. «Не надо будет сда-

вать экзамен по русскому языку, не надо будет проживать 5 лет и с апреля можно выбрать: стать политическим беженцем или выбрать путь получения российского гражданства. На такой механизм могут рассчитывать соотечественники, проживающие в странах со сложной политической обстановкой, где



происходят вооружённые конфликты и неконституционная смена политического режима», — отметил глава Комитета ГД по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений Сергей Гаврилов.

### ОТ ЧЕГО ГИБНУТ НА ВОЙНЕ?

**Сколько военнослужащих Российской армии на сегодня считаются погибшими в Сирии? И по каким причинам?**

Л. Данилов, Калуга

На 1 октября 2018 г., то есть к третьей годовщине участия ВС России в сирийском урегулировании, была признана гибель 112 военнослужащих. С тех пор в СМИ сообщалось о гибели ещё 4 человек. Общий печальный итог — 116 солдат и офицеров. Причины их гибели, по подсчётам «АиФ»:

- 49 Авиакатастрофы
- 15 Дружественный огонь
- 14 Миномётный или иной обстрел
- 12 Неустановленные причины
- 9 Наземные операции
- 8 Огонь с земли по летательным аппаратам
- 8 Подрыв на минах
- 1 Самоубийства

Источники информации: ТАСС, РИА Новости, ВВС.

**Кто из известных людей купил недвижимость в Крыму?**

Н. Усова, Краснодар

Экс-сенатор и известный бизнесмен Ралиф Сафин задекларировал в Крыму дачный комплекс площадью 2 тыс. кв. м. Поместье расположено под Севастополем. У супруги экс-министра Алексея Улюкаева на полуострове 5 участков и 2 дома. Депутат Госдумы Михаил Чернышёв, который раньше был мэром Ростова-на-Дону, задекларировал нежилое помещение в Крыму (60 кв. м) — видимо, элинг. У депутата

### КТО ПОКУПАЕТ ЖИЛЬЁ В КРЫМУ?

ГД Анатолия Аксакова на полуострове небольшой дом. Недвижимость в Крыму и у одного из самых богатых парламентариев, Глеба Хора, — квартира в 146 «квадратов». Российские политики спокойно приобретают дома на побережье. Полно недвижимости в Крыму у звёзд шоу-бизнеса и телеведущих. Некоторые обзавелись метрами на курорте ещё при Украине.

А вот то, что у них в соседях украинские политики, действительно удивляет. У активной участницы майдана, депутата ВР Татьяны Черновол остался

участок в 1,5 га под Судакком. Как утверждает бизнесмен и экс-депутат ВР Олег Царёв, санаториями и пансионатами в Крыму по-прежнему владеют чины прокуратуры и полиции, губернаторы и замы губернаторов разных областей Украины. И у жены кандидата в президенты Украины Елены Зеленской недвижимость (129 кв. м) в Ливадии. Да что уж говорить, если недвижимостью в Ялте (ценой в 1 млн долл.) владеет даже генпрокурор Украины Юрий Луценко. Правда, он предусмотрительно записал её на бухгалтера жены.

### КСТАТИ

#### ПОТЕРИ В СХОЖИХ КОНФЛИКТАХ

США во Вьетнаме **58 220**

СССР в Афганистане **15 031**

- 5732 Федеральные силы в Первой чеченской кампании
- 4804 Силы международной коалиции в Ираке
- 4572 Федеральные силы во Второй чеченской кампании
- 3486 Силы международной коалиции в Афганистане

**ГРИНАДА**  
жилой квартал

РЕКЛАМА

(495) **320 08 85**

**ГРИНАДА**  
жилой квартал

Квартиры от **6,4 млн ₴**

ДЕВЕЛОПЕР ПРОЕКТА

**PSN** group

\* Группа ПСН. Проектная декларация и подробности на сайте гринада.рф. Застройщик — ООО СЗ «Феодосийская». На правах рекламы.

## ТЕМА НОМЕРА

Экономисты пугали нас прогнозами: из-за роста НДС, непонятной ситуации с бензином и с санкциями всё будет дорожать. А что в реальности?

О. Горевой, Москва

Казалось бы, ответ на этот вопрос очевиден. В предвыборных речах Порошенко сыплет словами из военного лексикона («агрессия», «армия», «война»), постоянно требует ввести против России новые санкции и всячески провоцирует Москву. Зеленский, напротив, настроен на переговоры. Но так ли это?

Всё не так просто, уверен замдиректора Института стран СНГ Владимир Жарихин. «Сейчас часто можно услышать: дескать, придёт



Зеленский — и отношения автоматически улучшатся. Но давайте вспомним похожий случай, когда в стране, которая вела недружественную по отношению к России политику, проходили выборы и один из кандидатов отстаивал необходимость «диалога» с Россией. Конечно, я имею в виду президента США Дональда Трампа. Он, между прочим, говорил даже о том, что не против признания Крыма российской территорией. Когда он выиграл, в нашей Госдуме все аплодировали. А что в итоге? За послед-

## КТО ДЛЯ РОССИИ ЛУЧШЕ — ЗЕЛЕНСКИЙ ИЛИ ПОРОШЕНКО?

ние два года наши отношения с США упали почти до уровня холодной войны». Тот факт, что Зеленский настроен миролюбиво, ещё не значит, что российско-украинские отношения при нём взлетят вверх, говорит эксперт. «Да, опросы показывают, что большинство граждан Украины хотят улучшения отношений с Россией. Но 85% украинцев в первом туре проголосовали за людей, которые так или иначе требовали вернуть Крым. Поскольку очевидно, что мы этого

делать не будем, скачка в отношениях по определению быть не может. И главное: осенью Украину ждут парламентские выборы. Именно они окончательно определят расклад сил в стране. Если победу одержат националистические партии, они будут торпедировать любые миротворческие начинания нового президента. Поэтому избирательная кампания на Украине не прекратится минимум до осени, а с ней и неопределённость в российско-украинских отношениях», — считает Жарихин.

говорит руководитель Центра общественного контроля ЖКХ Ленинградской обл. Сергей Худяев. — В отдельных регионах увеличится взнос на капремонт. А в ряде субъектов, которые ещё не платили за мусор по новой схеме, появятся новые тарифы на вывоз твёрдых коммунальных отходов. Например, в Ленинградской обл. плата стала вводиться с 1 апреля и постепенно охватит все районы. Жители многоквартирных домов будут платить по 6,45 руб. за 1 м<sup>2</sup> в месяц, а владельцы частных домов — по 381,52 руб. за домовладение в месяц».

## НА СКОЛЬКО УВЕЛИЧАТСЯ КОММУНАЛЬНЫЕ ТАРИФЫ?

С 1 января 2019 г. тарифы на коммунальные услуги выросли во всех регионах на 1,7%, а с 1 июля ожидается второе повышение. Сильно ли это ударит по карману?

По прогнозу правительства, с 1 июля в среднем по стране «коммуналка» вырастет на 2,4%. Процент летнего подорожания региональные власти установили в конце 2018 г. Правительство утвердило регионам индекс повышения платы, разрешив применять «предельно допустимое отклонение» на та-

кое же значение. Большинство региональных властей воспользовалось этой возможностью и увеличило индекс в 2 раза. Например, Башкортостану, Мордовии, Ивановской и Смоленской обл. установили индекс и отклонение от него по 2%. В результате во всех муниципалитетах этих регионов «коммуналка» с 1 июля подорожает на 4%. В Тыве индекс и отклонение — по 2,8%, значит, рост будет на 5,6%. В Забайкальском крае — по 3,2%, в итоге здесь рост платежа ожидается

на 6,4%. А больше всего «коммуналка» подорожает в Чечне, где индекс и отклонение — 4%, что в сумме — 8%. По факту среднее повышение «коммуналки» по стране может оказаться значительно больше, чем прогнозируемые правительством 2,4%.



«Некоторые муниципалитеты не ограничатся повышением коммунальных услуг, —

делает не будем, скачка в отношениях по определению быть не может. И главное: осенью Украину ждут парламентские выборы. Именно они окончательно определят расклад сил в стране. Если победу одержат националистические партии, они будут торпедировать любые миротворческие начинания нового президента. Поэтому избирательная кампания на Украине не прекратится минимум до осени, а с ней и неопределённость в российско-украинских отношениях», — считает Жарихин.



Что мы посеём, то и пожнём.

## НА КАКИЕ ПРОДУКТЫ

Что из еды может подорожать, пока не начнётся сбор нового урожая?

Не ожидается роста цен на яблоки. В прошлом году их было собрано очень много, поэтому никаких причин пересматривать ценники нет. На прошлогоднем уровне сохраняются оптовые цены на бананы, апельсины, лимоны. И розница постарается сделать то же самое.

Но вот на овощном рынке ситуация хуже. Больше всего с весны 2018 г. подорожала капуста — в 2 раза. Килограмм белокочанной, как фиксирует Росстат, стоит сегодня 49,7 руб. «И это не предел, — отмечает ведущий аналитик Национального союза производителей плодов и овощей Максим Гайдук. — До нового урожая на несколько рублей за килограмм подорожают также картофель, морковь и репчатый лук. Но подорожание лука может замедлиться, если начнутся закупки в Египте, переговоры о которых сейчас идут. До мая будут держаться на пике цен огурцы

## КОМУ ИЗ ВЕТЕРАНОВ СКОЛЬКО ДОПЛАТЯТ?

Какие выплаты получат к 9 Мая ветераны Великой Отечественной и всех ли это коснётся?

С 1 мая должны быть увеличены пенсии участников войны, которые получают пенсии по линии Минобороны и являются военными пенсионерами или приравнены к ним. Госдума приняла поправки в ст. 43 Закона № 4468-1, по которым пенсия им будет назначаться, исходя из 100% денежного довольствия (сейчас 72,23%). «Это позволит



повысить пенсии военным пенсионерам — участникам войны в среднем на 9,5 тыс. руб. в месяц», —

заявила замминистра обороны Татьяна Шевцова, добавив, что прибавка коснётся 10 тыс. чел. А на днях президент должен подписать Указ «О ежегодной денежной выплате ко Дню Победы участникам и инвалидам Великой Отечественной войны 1941–1945 годов». К 9 Мая ветераны получают по 10 тыс. руб. По предварительной оценке, в 2019 г. эту выплату направят 70 тыс. человек. Это граждане РФ, постоянно проживающие на территории России, Латвии, Литвы и Эстонии, являющиеся инвалидами и участниками ВОВ. А жители блокадного Ленинграда, труженики тыла и другие категории ветеранов выплату не получают.

## БУДЕТ ЛИ БЕНЗИН СНОВА ДОРОЖАТЬ?

С марта 2018 г. бензин подорожал в среднем на 10,4%. В последние 5 месяцев рост цен был минимальным, но надолго ли это сохранится?

Остановить рост цен на бензин поможет соглашение между правительством и крупными нефтяными компаниями, подписанное в конце октября 2018 г. По нему нефтяники обязались фактически заморозить оптовые цены, индексируя их только с учётом инфляции. Но 31 марта действие этого соглашения закончилось. А вокруг нового начался отчаянный торг. Компании пообещали продлить заморозку ещё на 3 месяца, но жёстких обязательств на этот раз не взяли. По данным ин-

формагентств, в начале апреля участники подписали только протокол совещания в правительстве, где обсуждались параметры новых договорённостей. А само соглашение — нет.

«Это означает, что нефтяники будут требовать от бюджета компенсации убытков, которые принесли им низкие цены.

И постараются сделать всё, чтобы после 1 июля их разморозить. С этого момента подорожание бензина ускорится», — считает эксперт Финансового университета и Фонда национальной энергетической безопасности Станислав Митрахович.



✓ Чем старше становлюсь, тем больше мучают боли в суставах. Принимать таблетки не позволяет заболевание желудка. Как справиться?

Светлана Сергеевна, 56 лет

От болей в суставах, по подсчётам докторов, страдает почти половина населения планеты. Это, как известно, болезненный симптом проблем с опорно-двигательным аппаратом.

С ними сталкиваются люди разных возрастов, но чаще всего нарушения в работе суставов настигают нас после 40.

К группе риска специалисты относят людей старше 60 лет, имеющих врождённые пороки, сюда же причисляют тех, кто чрезмерно увлека-

## ЯД КОБРЫ ВАМ В ПОМОЩЬ

ется занятиями спортом, имеющих лишний вес, травмы и переломы. Нередко роль играет и половая принадлежность.

Сустав присутствует во всех конечностях, эта подвижная часть находится на соединении двух костей, а движение происходит за счёт мышц и сухожилий.

Потому болезненные ощущения в этих областях врачи расценивают как боль в суставах. В любом случае эти боли известны как труднопереносимые и требующие медикаментозного лечения.

Казалось бы, выйдя на пенсию, наши мамы и бабушки отдыхают

чаще. Ничего подобного! Им надо успеть везде — занимаются с внуками, трудятся на даче, на них большинство домашних дел, включая прогулки с домашними питомцами, и им ещё очень хочется путешест-

вовать, заниматься спортом, шить, вязать и даже танцевать.

Но всё это, безусловно, требует здоровья — и здорового опорно-двигательного аппарата не в последнюю очередь. Поэтому без обращения к специалисту вряд ли обойтись. Заболеваний достаточно много, среди них — синовит, бурсит, тендинит, артрит, подагра, остеоартроз, ревматоидный или реактивный артрит. Диагноз может

поставить только врач после соответствующего обследования.



Нередко среди рекомендаций присутствуют мази на базе ядов животного происхождения.

**Наятокс** — единственный в России лекарственный препарат на основе яда кобры — представляет собой мазь, разработанную с опорой на рецепты вьетнамской медицины.

Яд кобры обладает некоторыми преимуществами: в отличие от яда гадюки и гюрзы не оказывает коагулирующего эффекта, у него более сильный анестезирующий эффект, чем у яда пчёла.

Наятокс имеет натуральный состав, обладает согревающим действием, улучшает местное кровообращение.

Производится во Вьетнаме.

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ЖИТЬ БУДЕМ?

Всё остальное – цены, платежи, пенсии – устремится вверх



## ПОЧЁМ ЛЕТНИЙ ОТДЫХ?

Какими будут цены на летние путёвки и когда лучше покупать тур?

— На сегодня цена отдыха в России поднялась на 5–10% из-за подорожания топлива и инфляции, — объясняет исполнительный директор Ассоциации туроператоров России (АТОР) **Майя Ломидзе**. — К высокому сезону стоимость отдыха на отечественных курортах поднимется минимум ещё на 10%. А после 15 июля может произойти ещё одно повышение цен на 15–20%. Притормозить рост стоимости путёвок сможет лишь высокий спрос. Что реально: пока спрос на на-



ши курорты выше, чем был в 2018 г.

Из зарубежных курортов летом ждём повышение стоимости туров в Турцию на 15% по сравнению с 2018 г. — даже несмотря на высокий спрос и раннее бронирование. А вот Кипра, Болгарии и большей части Европы подорожание не коснулось. Туристы, которые хотят сэкономить на поездке на отдых, должны помнить, что весной цена на туры ниже, чем в июле и августе.

PR-директор туристического интернет-сервиса **Viletix** **Григорий Луговой** добавил конкретики:

— Такие цены получаются при самостоятельном бронировании и вылете из Москвы в июле.

	Семидневный отпуск семье из трёх человек обойдётся	Авиабилеты «туда-обратно»	Номер в четырёхзвёздочной гостинице
Ялта	81 500 руб.	36 000 руб.	45 500 руб.
Сочи	109 500 руб.	57 000 руб.	52 500 руб.
Алтай	177 000 руб.	156 000 руб.	21 000 руб.
Тиват (Черногория)	143 600 руб.	96 000 руб.	47 600 руб.
Аликанте (Испания)	157 000 руб.	108 000 руб.	49 000 руб.
Анталья (Турция)	145 500 руб.	93 000 руб.	52 500 руб.

## ЖДАТЬ РОСТА ЦЕН?

и томаты. А затем в продажу поступят более дешёвые овощи, выращенные в весенних теплицах».

В мае, когда начинается сезон шашлыков, растут и цены на мясо. «Но в этом году рост будет умеренным, и после майского взлёта до середины лета резких изменений не будет, — полагает

они начнут переписывать: «Во-первых, вводится раздельная выкладка на полках магазинов натуральной молочной продукции и продукции с растительными жирами. Производителям придётся крупнее описывать состав продукта и менять упаковку. Во-вторых, во втором полугодии начнётся введение электронной сертификации

С появлением зелёной травки молочная продукция должна дешеветь. Но снижение себестоимости сырья лишь остановит подорожание молочки.

эксперт Института конъюнктуры аграрного рынка **Анна Кудрякова**. — На говядину ценники уже довольно высокие, так что они вырастут минимально. Прогноз по свинине и птице: плюс 10–15% в опте, и на несколько процентных пунктов меньше рост в рознице». С появлением зелёной травки молочная продукция должна дешеветь. Но снижение себестоимости сырья лишь на время остановит подорожание молочки. Ближе к 1 июля, по мнению аналитика молочного рынка **Татьяны Рыбаловой**, цен-

молочной продукции, а это тоже дополнительные затраты. Цены на молочку в результате могут вырасти до 3%».

В отдельных магазинах на 2 руб. за буханку «Дарницкого» может подорожать хлеб. «Поднимать цены будут поставщики, которые не сделали этого вслед за подорожанием муки, случившимся в конце 2018 г. Но массового повышения цен на хлеб мы не ждём», — говорит исполнительный директор ассоциации «Руспродсоюз» **Дмитрий Востриков**.

## КОГДА И КОМУ ДОСТАНЕТСЯ ИНТЕРНЕТ 5G?

Когда в Россию придёт интернет 5G, о котором так много говорят? И что он нам даст?

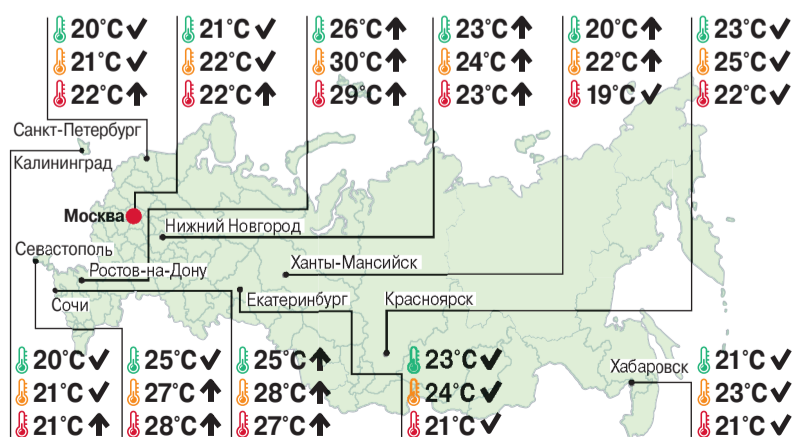


— То, что сейчас обозначают как 5G, на самом деле таковым не является, — объясняет доктор биологических наук, председатель Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений **Олег Григорьев**. — По плану Международного союза электросвязи, стандарт 5G должен быть утверждён только в 2020 г. Пока же в мире есть лишь опытные районы, где отработывают эту технологию. Работы идут трудно, и частоты, способные обеспечить обещан-

ную скорость, ещё не работают: они неустойчивы к малейшим помехам. Опытные участки будут и у нас. Что 5G качественно изменит для обычных людей? Увеличение скорости видео-, интернет-игр и т. п. окажется не столь ощутимым — для кабельного Интернета она и так сейчас высока. Прорыв может быть в медицине — в использовании имплантов, нейромеханических протезов и электростимуляции для больных и инвалидов. Эти устройства становятся всё более сложно организованными и, по сути, скоро начнут выполнять функции мозга, что требует большого и быстрого потока информации. Поэтому управлять они будут по 5G. Сегодня это главный вектор развития.

## КАКИМ БУДЕТ ЛЕТО?

### ГДЕ БУДЕТ ТЕПЛЕЕ, А ГДЕ – ХОЛОДНЕЕ



Будет ли погода нынешним летом такой же комфортной, как в прошлом году?

«Нынешнее лето, согласно предварительным прогнозам, обещает быть вполне благоприятным, — поделился информацией научный руководитель Гидрометцентра России **Роман Вильфанд**. — По всем расчётам температуры будут держаться около и выше нормы».

Июль Август  
 ✓ норма ↓ ниже нормы ↑ выше нормы



Лето может быть жарким.

## ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ СЛЕДУЮЩЕГО ГОДА?

ПЕССИМИЗМ НИКУДА НЕ ДЕЛСЯ. У ЛЮДЕЙ МЕДЛЕННО, НО ВЕРНО РАСТЁТ УВЕРЕННОСТЬ, ЧТО ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ТРУДНОСТИ, КОТОРЫЕ ПЕРЕЖИВАЕТ СТРАНА, — ЭТО НАДОЛГО.

### МНЕНИЕ



### БЫЗОВА

Конечно, перед началом лета настроение всегда улучшается. Такие потрясения, как пенсионная реформа, рост НДС, борьба с самозанятыми, остались в прошлом, но послевкусие от них не рассеялось. В большей степени это относится к бедным — стоимость товаров из низкого ценового сегмента растёт быстрее, чем на роскошь.

Без денег на новую обувь и одежду на самом деле оказалась не треть, а, согласно исследованию РАНХиГС, 17–18% населения. Это новый уровень бедности — люди, которые не могут себе позволить ничего лишнего и экономят на еде (при этом цены на продукты растут медленнее, чем на продовольствие). А ведь для молодёжи важна новизна вещей, они хотят носить не только удобное, но и красивое, модное — в отличие от людей пожилых, которые подчас готовы носить дешёвую обувь и старую одежду.

Меньше стали делать и сбережений на чёрный день. Власть даже не обнадёживает, что будет лучше. Наоборот, народ причудливо к мысли о том, что санкции — это чуть ли не навсегда и экономического роста до 2030 г. ждать не стоит. Всё это, вместе взятое, оставляет ощущение снежной лавины, которая медленно, но неуклонно надвигается из будущего. Поэтому и не проходит чувство страха и дискомфорта, что тебя обкладывают со всех сторон. Чувство опасности и даже враждебности действий государства в отношении простых людей не исчезает.

По той же причине очень низок горизонт планирования: о том, что будет в следующем году, мы задумываемся мало. Те, у кого есть дети студенческого возраста, вынуждены думать на несколько лет вперёд, но большинство живёт по принципу «сегодня есть, и ладно». Особых надежд, кроме надежды хоть как-то выжить, нет. К счастью, нынешнюю ситуацию наши сограждане не оценивают как катастрофическую: ресурсы и опыт выживаемости у населения большие. Спасает стихийный, природный оптимизм народа, который, замечу, не всегда понятно, на чём основан.

Леонтий Бызов, ведущий научный сотрудник Института социологии РАН



# КАК ПОСАДИТЬ «НАШЕ ДЕРЕВО»?

На вопросы читателей «Аргументов и фактов» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Прошлой осенью правительство Москвы объявило об акции «Наше дерево», по которой каждая московская семья сможет посадить дерево в честь рождения сына или дочери. В конце апреля мы ждём прибавления в семействе. Хотелось бы узнать, когда начнётся акция и как можно записаться для участия.

**С. Путько**



— Запись на акцию «Наше дерево» была открыта 15 апреля на сайте MOS.RU (mos.ru/services/nashe-derevo/). Подать заявку

можно в течение трёх лет после рождения ребёнка. Для этого нужно зайти по ссылке, выбрать парк, участок и породу дерева. В рамках акции «Наше дерево» будут высаживаться крупномерные — 10–15-летние саженцы

с комом: рябина, липа, клён, сосна, ива, дуб, ель, яблоня и груша.

После того как вы выберете место и породу дерева, в электронной форме нужно будет заполнить данные о ребёнке и одном из родителей. В течение 7 рабочих дней вам пришлют ответ с датой высадки дерева. Это будет осень 2019 г., т. к. именно осеннее время является наиболее благоприятным периодом для высаживания зелёных насаждений.

За три дня до планируемого мероприятия вы получите приглашение, в котором будут указаны точное время и место высадки семейного дерева. На месте предоставят необходимый инвентарь и окажут помощь.

Через несколько дней после высадки вас пригласят на праздник в парке для маленьких москвичей и родителей. А в течение двух недель вы получите электронное свидетельство об именованном дереве с его точными координатами.

Сотрудники парка будут следить за состоянием высаженного дерева. Если оно пострадает, то



Каждая московская семья может посадить дерево в честь новорождённого сына или дочери. Фото РИА Новости

вам сообщат о необходимости замены и вышлют фотографию вновь высаженного дерева.

Вы тоже можете отслеживать состояние своего семейного дерева и, если обнаружите, что оно заболело или пострадало, — можете связаться с сотрудниками парка по телефону или электронной почте. Если вы не найдёте

подходящую породу дерева или места на выбранном вами участке парка будут забронированы, можно подать заявку на высадку дерева в следующем году.

До 31 июля 2019 г. заявки принимаются для высадки деревьев осенью 2019 г., после 31 июля 2019 г. — на осень 2020 г., и так далее.

Моим детям в прошлом году понравилась «Московская смена» — бесплатный отдых в городских лагерях. Будет ли продолжение этим летом?  
**И. Теплова**

— Планируется, что в этом году «Московская смена» пройдёт на 248 площадках: в 132 школах, 29 спортшколах и 87 учреждениях соцобслуживания. Первая смена начнётся 3 июня. Третья завершится 28 августа. Лагеря будут открыты 5 дней в неделю. Каждый дневной лагерь «Московской смены» разрабатывает свою программу. Всех ребят ждут интересные мероприятия. Они будут посещать музеи, заниматься творчеством и спортом, участвовать в мастер-классах и профориентационных программах. А ещё у детей будет масса времени, чтобы пообщаться и подружиться.



**Екатерина БЫЧКОВА,**  
E.Bychkova@aif.ru

## КОГДА В МЕТРО БУДУТ ПУСКАТЬ ПО ФОТО?

Говорят, на станции «Октябрьское Поле» уже стоит оборудование, которое может идентифицировать пассажира и автоматически списать с его счёта деньги за проезд. Эта система будет работать во всей подземке?

**Л. Фокина**

На «Октябрьском Поле» действительно появились видеокamеры на турникетах (на уровне лица). Когда пассажир прикладывает проездной, возле камеры загорается зелёный сигнал «светофора». Но ни о какой оплате проезда речи не идёт. На самом деле, в подземке продолжают испытывать систему видеонаблюдения с функцией распознавания

лиц (её тестируют с прошлого года). Как подтвердили «АиФ» в пресс-службе столичного метрополитена, «на данном этапе камеры предназначены только для обеспечения безопасности, но решение об окончательной конфигурации проекта, порядке его внедрения и сроках пока не принято».

Независимые эксперты считают, что нужно хорошо просчитать расходы и выгоду от «умной оплаты» в метро. Допустим, пассажиры станут охотно фотографироваться для единой биометрической базы и камеры не будут ошибаться. Но увеличить скорость, с которой люди проходят на станцию, можно, только вообще убрав турникеты.



Камеры, установленные на турникетах на станции метро «Октябрьское Поле», снимают всех пассажиров без исключения. Фото Арсения КОСТЕРИНА

Фото Арсения КОСТЕРИНА

## КТО РЕШАЕТ, СКОЛЬКО ЛАВОЧЕК СТАВИТЬ НА СТАНЦИИ МЕТРО?

Почему на старых станциях метро (например, на «Фрунзенской» или «Арбатской») стоят по два десятка лавочек, а на новых их часто лишь несколько? Если договориться о встрече на такой платформе, придётся стоять, ведь сиденья заняты. Почему стали делать меньше «подземных скамеек»?

**Г. Коновалов**

Всю «начинку» станции придумывают проектировщики. «Обилие лавочек на старых станциях объясняется просто, — считает историк архитектуры и москвовед Алексей Клименко. — Первые линии строились не только как транспортный объект, но и как зримое доказательство величия страны. Метрополитен задумывался как музей, с картинами, скульптурами, богатой облицовкой. Например, я очень люблю «Комсомольскую» Кольцевой линии, там на каменных стенах хорошо видны аммониты (раковины древних моллюсков). Сегодня главной задачей считается транспортная задача — перевезти как можно больше человек. Но пассажирам, особенно пожилым, лавочки очень нужны, чтобы сесть и перевести дух».

Кстати, нельзя сказать, что на всех старых станциях много сидений (в частности, на «Библиотеке им. Ленина» их вообще нет, а на «Кропоткинской» совсем мало). С платформами, построенными в последние годы, также всё индивидуально. Например, сидений на



Станцию метро «Фрунзенская» (открыта в 1957 г.) строили тогда, когда подземка была главным местом встречи в любую погоду.



На станции метро «Комсомольская» (открыта в 1935 г. в составе первого участка подземки) лавочек нет. Фото Арсения КОСТЕРИНА

«Новопеределкино» предоставляется точно. На «Солнцево» стоят круглые банкетки, каждая из

которых рассчитана на одного пассажира. А на «ЦСКА» лавочек действительно мало.

# СЛУШАТЬ ПОДАНО

Первые публичные слушания по проектам планировки районов прошли с высокой явкой

## РЕНОВАЦИЯ

**ГОРОЖАН ПРИГЛАШАЮТ НА ЭКСПОЗИЦИИ И ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОБСУЖДЕНИЯ ГЛАВНОЙ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЫ.**

### КОГО ВЫСЛУШАЛИ

Архитекторы, проектировщики, эксперты по транспорту, по социальной инфраструктуре — все ждут, когда москвичи выскажут своё мнение о реновации, зададут интересные вопросы, предложат собственные варианты развития реновируемых кварталов. Такой вариант диалога, когда обе стороны готовы к сотрудничеству, самый продуктивный. Именно поэтому в Москве проходят экспозиции и публичные слушания.

Открытые обсуждения состоялись в районах Солнцево, Очаково-Матвеевское, Ивановское, Метрогородок, Северное Тушино и Митино. Нельзя сказать, что москвичи, увидев проекты, совершенно не узнали родной район. «При подготовке проектов планировки мы получали отзывы через префектуры, которые активно участвовали и знали, какие есть пожелания у проживающих в конкретных кварталах», — рассказывает **руководитель Департамента градостроительной политики города Москвы Сергей Лёвкин**.

Для встреч не зря выбирались большие по вместимости помещения — явка на слушаниях была зафиксирована солидная, на них пришли 7 тыс. человек. К примеру, в Очаково-Матвеевском подготовили актовый зал школы, в Солнцево — зал управы. Но и они не смогли вместить всех, поэтому в тех же зданиях на других этажах шла прямая трансляция происходящего. Плюс публичные слушания освещало телевидение.

Среди участников встреч, конечно, преобладали люди, пришедшие узнать о судьбе своего дома. Они хотели убедиться, что новые условия проживания будут комфортными. Немало было и людей, проживающих рядом с кварталами, где грядут перемены. Таким участникам важно узнать, затронет ли снос соседних домов их интересы. И, наконец, на слушаниях пришли те, кто выступает против реновации. «Мы внимательно выслушали всех, — подчёркивает **префект ЗАО Алексей Александров**. — Дальше будем обрабатывать данные вместе с муниципальными депутатами, с инициативными группами жителей, искать компромисс и выносить результат на рассмотрение Москомархитектуры. Довольно тяжело принять то или иное решение, но нам необходимо найти золотую середину».

По словам председателя Общественного штаба по контролю за реализацией программы реновации Александра Козлова, за информацией в штаб обращается немало горожан.



Проект планировки микрорайона «Ж» в Люблине.

Вопрос-фаворит: «Когда переедем?» На публичных слушаниях (независимо от района) тоже были вопросы, которые задавали намного чаще остальных. К таким общим для всех территорий темам можно отнести вопрос об организации парковок.

### ГДЕ ПРИБАВИТСЯ ПАРКОВОК И ЗЕЛЕНИ

Как известно, в реновации заявлена современная, принятая во всём мире концепция планирования территории «Двор без машин». Она направлена на обеспечение безопасности жителей, прежде всего детей, позволяет увеличить полезную площадь двора. Что особенно важно — только скорая помощь, машины МЧС и другой спецтранспорт будут беспрепятственно достигать любой точки квартала. Однако у участников реновационной программы возникает опасение, не превратится ли освобождение двора от автомобилей в ежедневную проблему, куда деть машину.

«В каждом проекте планировки мы предусматриваем размещение парковок, чтобы



**Мы готовы реализовывать те потребности, которые возникают в конкретном районе, — говорит Юлиана Княжевская. — Наша главная задача — говорить с людьми, слушать их и услышать.**

обеспечить машиноместами кварталы реновации», — заверяет **председатель Комитета по архитектуре и градостроительству Москвы Юлиана Княжевская**. Проекты подразумевают строительство плоскостных и подземных паркингов. Создавая проектную документацию, разработчики сделали точный расчёт, который позволит обеспечить парковочными местами всех, кому они понадобятся.



В «Доме на Брестской» всегда есть посетители. Москвичи хотят знать, как может измениться их район.

Какое озеленение планируется на проектируемой территории, тоже заботит москвичей. Юлиана Княжевская обещает, что «деревьев и кустарников однозначно будет на порядок больше».

Подготовленные решения по благоустройству и озеленению полностью соответствуют постановлению столичного правительства «Об утверждении базовых требований к благоустройству жилой застройки при реализации Программы реновации жилищного фонда в Москве». Этим документом установлены правила формирования удобной и современной городской среды во всех районах. Благоустраивать будут

и квартал реновации, и территории, расположенные рядом с ним.

Наряду с общими вопросами на публичных слушаниях поднимались специфические темы. «Мы готовы реализовывать те потребности, которые возникают в конкретном районе, — уверена **Юлиана Княжевская**. — Наша главная на сегодняшний день задача — говорить с людьми, слушать их и услышать. Порадовала содержательность и серьёзность вопросов, которые задавали на слушаниях. Они были без хайпа и политиканства. Например, в Очаково-Матвеевском спрашивали о реконструкции коррекционной школы, в Ивановском — относительно художественной школы. В Солнцево волновало, будет ли ФОК с бассейном. В других районах спрашивали о транспортной доступности».

### КТО СЛЕДУЮЩИЙ?

После собрания 7 дней отводится на этап приёма замечаний и предложений. И пока их принимают от жителей первых шести районов, на слушания выносятся следующие проекты планировки. С 12 по 18 апреля открыта экспозиция районов Свиблово (СВАО), Бутырский (СВАО), Восточное Измайлово (ВАО), Люблино (ЮВАО), Бирюлёво Восточное (ЮВАО). По проекту на Сиреневом бульваре в Измайлово (ВАО) экспозицию можно посетить с 19 по 26 апреля.

Приведём несколько примеров предлагаемых перемен. Так, в Свиблово планируется построить внутриквартальные проезды шириной 6 метров, реконструировать и расширить проезд Нансена и улицу Амундсена. Для развития инфраструктуры общественного транспорта предусмотрен перенос остановочных павильонов на улице Амундсена и по проезду Серебрякова в более удобные места. В районе построят физкультурно-оздоровительный комплекс, детскую поликлинику на 320 посещений в смену, детский сад на 250 мест.

В Восточном Измайлово появится школа на 600 детей, два детских сада, ФОК с бассейном, культурно-досуговый центр. Расширится проезжая часть улиц 13-я Парковая и 15-я Парковая на участке от Измайловского бульвара до Сиреневого.

Для Загорья, в частности, продумана организация парковок в границах проезжей части внутриквартального проезда, примыкающего к улице Ягодная и к проезду в районе дома 8 по улице Михневская. Детская школа искусств запланирована в районе Люблино. Увеличится территория школы № 2010. Стартовые дома построят в северо-восточной части квартала, поэтому они не затенят окна сохраняемых жилых домов. Движения строительной техники по территории существующей застройки не будет.

Собрания по этим проектам состоятся 23 апреля, а по проекту планировки Сиреневого бульвара — 30 апреля. До конца 2019 г. публичные слушания охватят все 89 проектов реновации.

### КСТАТИ

Узнать любую информацию о программе реновации можно у консультантов в специализированном центре по адресу: 2-я Брестская ул., д. 6 (рядом со ст. м. «Маяковская»). Режим работы: ежедневно с 12.00 до 20.00.

Также в течение всего периода проведения публичных слушаний принимаются звонки на горячей линии единого контактного центра Департамента градостроительной политики Москвы: +7 (499) 401-01-01 (с 9.00 до 18.00 по рабочим дням).

## ЖИЛЬЁ

**ПРОГРАММА РЕНОВАЦИИ В МОСКВЕ НАЧАЛАСЬ 1 АВГУСТА 2017 Г. С ТЕХ ПОР, НЕСМОТЯ НА ПРОЗРАЧНОСТЬ ПРОЕКТОВ И ОТКРЫТОСТЬ ВСЕХ ПРОЦЕССОВ, ОНА ОБРАСТАЕТ ОГРОМНЫМ КОЛИЧЕСТВОМ ДОМЫСЛОВ.**

Программа реновации задумана как вариант расселения москвичей из морально устаревшего жилья в более комфортные дома по соседству. Все адреса утверждались с обитателями территорий, где запланирована реорганизация. Сейчас, когда уже появились первые переселенцы, были показаны дома и определены площадки для следующих застроек, реновация всё равно будоражит умы людей.

### ОПАСЕНИЕ № 1. ПЕРЕСЕЛЕНИЕ ЗА МКАД

Противники программы уверены, что квартиры будут предлагать исключительно за МКАД. Объяснение у них простое — места в центре и в уже сложившихся районах нет, а значит, всем придётся съезжать с насиженных мест.

Особое волнение у жителей было вызвано заявлениями, что мэрия станет предлагать переселенцам другие районы. Соответствующий документ столичного правительства подписан в марте этого года. В нём сказано, что переселенец сменит район проживания только при исполнении двух условий. Первое — если сам хочет поехать в другой район и напишет соответствующее заявление. Второе — наличие свободных квартир в «неродном районе».

Как показывают опросы, желание поменять место проживания у москвичей есть. Многие хотят жить поближе к родственникам или работе. «Программа реновации гарантирует всем её участникам переезд в квартиры в том же районе. Фонд реновации сможет предлагать под переселение альтернативные варианты. Данная инициатива позволит ускорить расселение домов в рамках первой волны», — подтверждают архитекторы ГАУ «Институт Генплана Москвы».

### ОПАСЕНИЕ № 2. ПЕРЕНАСЕЛЕНИЕ МОСКВЫ

Ещё один миф — это гипотетическое перенаселение Москвы. У многих есть опасения, что плотность застройки и рост населения будут такими, что местная инфраструктура будет давать сбой. От критиков нередко можно услышать завывание цифр втрое.

Но плотность застройки регулируется нормами столичного Генплана. «Программа реновации позволит выровнять плотность застройки в Москве. В рамках программы будут возводиться кварталы плотностью не выше 25 тыс. кв. м на 1 га.

# ОТКУДА БЕРУТСЯ МИФЫ?

Слухи вокруг реновации не более чем выдумки



Таким может стать район Свиблово.

Никакого переуплотнения не предвидится, а объёмы нового жилья превысят объёмы снесённого примерно на четверть», — отметил **руководитель Департамента строительства Москвы Андрей Бочкарев.**

### ОПАСЕНИЕ № 3. ВЫСОТНОСТЬ ПОСТРОЕК

Критики уверены, что город застроят многоэтажными объектами, а в народе даже появился новый термин «человейники». Однако это не так. В ряде районов предусмотрены градостроительные доминанты, подразумевающие введение единичных высотных башен. Они нужны как архитектурные особенности зданий. Наличие подобных доминант вовсе не означает, что кварталы станут целиком высотными. Например, в Солнцева и Митине застройка будет 7–12 и 7–16 этажей соответственно.

«Средняя этажность порядка 6–14 этажей. В частности, в Метрогородке средняя этажность всех кварталов реновации будет находиться в пределах этих параметров. Они не позволят построить основную массу зданий выше 40–50 метров. В Северном Тушине средняя застройка тоже стремится к 14 этажам и включает в себя градостроительные акценты», — заявили в пресс-службе ГАУ «Институт Генплана Москвы».

### ОПАСЕНИЕ № 4. НЕХВАТКА ПАРКОВОК

Скептики уверены, что из-за строительства новых домов привычные стоянки исчезнут. К этим выводам критики пришли, лишь бегло изучив проекты реновации. Однако всё не так мрачно. Да, дворы лишатся хаотичных размещений автомобилей. Но ведь брошенные как попало авто мешают людям передвигаться по двору, а детям гулять. Кроме того, безответственные граждане бросают ма-

шины там, где этого делать нельзя, например на площадке для пожарной техники.

Согласно новым проектам дворы будут без машин, парковки же станут цивилизованнее. Во внутриквартальных проездах разметят новые места, оборудуют плоскостные парковки, возведут многоуровневые отдельно стоящие паркинги и подземные гаражи.



**Фонд реновации может передать переселенцу новую квартиру в другом районе, только если он сам хочет этого и на данной территории есть свободные квартиры в рамках программы.**

### ОПАСЕНИЕ № 5. ВЕЧНЫЕ ГРЯЗЬ И ШУМ СО СТРОЙКИ

Многие уверены, что все дома, вошедшие в программу реновации, т. е. около 5 тыс. объектов, снесут одновременно, а на их месте развернётся огромная стройка века. Но программа реновации идёт по типу волнового переселения. В конце 2017 г. были подобраны пер-



Проект для квартала в Метрогородке. Много зелени и пространства для прогулок.

вые «стартовые» дома, и в них уже заезжают первые участники проекта. Только после этого их пятиэтажки сносят. На освободившихся землях начнут возводить новые объекты, куда переселят следующих жителей.

Для демонтажа старых объектов используют технологию умного сноса. Для начала разбираются отдельные элементы внутри здания, отходы сортируют по группам и вывозят для переработки. Экскаваторы разрушают верхнюю часть наружной стены дома, которая падает внутрь. Снизить количество пыли помогают и гидропушки, распыляющие воду под большим давлением.

### ОПАСЕНИЕ № 6. НЕ ОСТАНЕТСЯ ДЕРЕВЬЕВ

Желание видеть свой район зелёным очень понятно. Ведь именно деревья и кустарники придают особый уют дворикам.

Все существующие насаждения по максимуму будут сохранены. Особо ценные породы деревьев и кустарников на время строительства защищают специальными коробами, а некоторые и вовсе на время пересаживают. Посмотрим, как это будет выглядеть на примере Солнцева. «Озеленение дворов предусматривает высадку деревьев и размещение кустарников в виде живых изгородей и в групповой посадке, газоны и цветники. Проектировщики учли близость долины реки Сетунь: общественные зоны вдоль улиц Новопеределькинской и Родниковой образуют с ней единый ландшафтный каркас. Предусмотрено озеленение 35% территории относительно площади квартала, что на 10% больше установленного норматива для многоквартирной застройки жилой зоны», — заявили архитекторы, занимающиеся разработкой проектов по реновации.

Так что не стоит верить слухам и мифам. Есть программа, есть специалисты и есть люди, которые ждут переезда.

**Анна ШАТОХИНА**

Фото mos.ru

# КАК ТРЕНИРОВАТЬСЯ В ЭКОСТИЛЕ?

В прошлые выходные москвичи убирали столицу с музыкой, танцами и спортивными играми

## БЛАГОУСТРОЙСТВО

**ВЫ В КУРСЕ, ЧТО ТАКОЕ ПЛОГГИНГ? НЕ БЛОГГИНГ, А ИМЕННО ПЛОГГИНГ? ЭТО ТОЧНО ЗНАЮТ МОСКВИЧИ, КОТОРЫЕ СОБИРАЛИ МУСОР В ПАРКАХ «НА СКОРОСТЬ».**

### КТО УСТРОИЛ ЧЕЛЛЕНДЖ?

13 апреля была не самая ласковая погода (утром так вообще шёл мокрый снег). Но в каждом районе, в каждом парке и сквере шла традиционная весенняя уборка. И не простая, а юбилейная — ровно сто лет назад в городе устроили первый субботник.



«В прошлые выходные столицу убирали 1,45 млн человек», — подвёл итоги первой «рабочей субботы» замэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков.

— Кто-то увидел объявление о мероприятии на сайте управы, кого-то привлекла листовка на доске объявлений около дома, ну а постоянные пользователи соцсетей, состоящие в районных группах, никак не могли пропустить многочисленные посты, приглашающие на прогулку в стиле «эко».



**«Дети могут сами создать машинку из вторсырья или бумагу из макулатуры, это делается с помощью пресса», — поясняет начальник отдела по культурно-массовой работе Перовского парка Евгения Жукова.**

Размах общегородской акции растёт с каждым годом, в этом году к ней присоединились 30 крупных парков. Давайте посмотрим, как творчески народ подошёл к уборке территорий. Например, Перовский парк устраивал экологический челлендж #trashtag. Эта «фишка» пришла к нам из-за границы. Надо выложить в Интернет фотографии «до» и «после» уборки, снятые с одного и того же ракурса. Авторы лучших фотографий получают призы. «Это была не



«Ну что, Емеля, пора взбодриться!» — вот так весело проходила весенняя уборка сквера в Северном Тушине.



единственная «приманка», — рассказала «АиФ» начальник отдела по культурно-массовой работе Перовского парка Евгения Жукова. — Наши субботники проходят под девизом «Дни элементарной экологии». Мы устраиваем мастер-классы по сортировке мусора (на них рассказывают, как различать

гуляющих горожан, которых привлекла музыка. Дети хотят получить сувениры и призы, вот так и привлекаем всю семью к полезным занятиям на свежем воздухе. Кстати, все участники получают ланч-боксы, где лежит сок и круассан». В музее-заповеднике «Царицыно» уборку мусора совместили с пробежкой (это и есть плоггинг), в Измайловском парке — с экологической экскурсией, а в парке Победы на Поклонной горе сделали ставку на детские мастер-классы по изготовлению скворечников. Отличный приз за участие в добром деле, не правда ли?

### КОМУ МЕШАЕТ ГРОМКАЯ МУЗЫКА?

«Субботники проходят и на всех природоохранных территориях столицы, — рассказывает замруководителя ГПБУ «Мосприрода» Вера Струкова. — Надо собрать мусор, покрасить лавочки. Чтобы субботники были интересны всем (и в первую очередь детям), мы устраиваем викторины, экскурсии и другие просветительские мероприятия.



Царицыно: «Беги быстрее, пока весь мусор соперники не подобрал!»

Очень хорошо идёт фотоплоггинг и велоплоггинг. У нас есть даже квестовелоплоггинг, это уже почти спортивное ориентирование, совмещённое с полезным делом. Полное расписание экологических развлечений на 20 апреля смотрите на сайте [mospriroda.ru](http://mospriroda.ru). И не забывайте, что субботник на заповедных землях

всегда проходит по особым правилам. Ведь он приходится на период тишины, когда идёт гнездование птиц. Поэтому не стоит брать с собой звукоусилительную технику, шуметь. Нельзя разорять гнёзда и рвать цветы (они уже есть, например крокусы, подснежники, мать-и-мачеха). Приходите в резиновых сапогах, возьмите с собой компактные дождевики, которые легко спрятать в карман. Особенно внимательно отнеситесь к тому, как одеть детей. Им должно быть тепло и сухо, тогда они надолго запомнят семейный поход в лес, в котором сами наводили порядок.

Зелёный фонд города постоянно обновляется, доля молодых и здоровых деревьев составляет почти 30%, тогда как 5 лет назад таких деревьев было всего 12%. Почему ситуация меняется в лучшую сторону? Одна из главных причин — идущая с 2013 года программа «Миллион деревьев», ещё одна — упрощена процедура озеленения дворов жилых домов, школ, поликлиник. Да и по программе «Моя улица» высадили много кустарников. Кстати, с этого года деревья в столице будут высаживать также в честь новорождённых москвичей. По предварительным подсчётам, таких будет не меньше 30 тысяч каждый год.



Галина ШЕЙКИНА,  
G.Sheikina@aif.ru

Фото Агентство Москва, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## ЭКОЛОГИЯ

### КУДА СДАВАТЬ МАКУЛАТУРУ И СТАРУЮ ОРГТЕХНИКУ?

**Ребёнок собирает по всему дому макулатуру и пластик. Говорит, если их школа сдаст больше всего вторсырья, то получит бюджетные деньги на озеленение классов. Это что — какой-то городской конкурс?**  
Н. Протопопова



Традиционная акция «Разделяй и используй» проходит по 28 апреля. Специально маркированный мобильный пункт по очереди объезжает 50 школ, 10 вузов и 10 наиболее посещаемых мест города, делая часовые остановки (подробности и точное расписание — на сайте [www.aktsiya-rso.moskva](http://www.aktsiya-rso.moskva) и по тел. +7 (499) 500-93-96).

К таким местам сбора можно приносить бумагу и картон, пластик, металл, стекло и оргтехнику. «Цель акции — воспитание экологически ответственного поведения, — рассказал «АиФ» руководитель Департамента природопользования Москвы Антон Кульбачев-

ский. — Мы разъясняем, зачем нужен раздельный сбор отходов, как правильно их подготовить перед тем, как сдать. В первую очередь мы работаем со школьниками, очень важно именно с детства прививать полезные привычки». Кстати, три школы, сдавшие больше всего отходов, получают сертификаты на озеленение кабинетов.

Прежде чем нести мусор к мобильному пункту, стоит убедиться в том, что его у вас примут. Ведь с бумаги необходимо удалить скрепки, скобы, скотч, полиэтиленовые подложки. Макулатуру надо упаковывать не в одну гигантскую связку, а разделить её — на гофрокартон и всё остальное (это бумага, картон, книги, журналы, в т. ч. глянец).

Если вы хотите избавиться от всевозможных упаковок, накопившихся в квартире, проверьте, чтобы внутри них ничего не осталось. Всю тару (и алюминиевую тоже) надо смять, чтобы она занимала как можно меньше места, крышки должны быть сняты. Обратите внимание — на переработку принимается даже битая тара. Главное, чтобы ёмкость была освобождена от пищевых остатков. Если вы хотите сдать давно не работающий ноутбук, обязательно выньте из него аккумулятор.

Есть вещи, которые на мобильных пунктах не берут вообще. Это кассовые чеки, транспортные карты, одноразовая посуда, поддоны из-под яиц, салфетки, туалетная бумага и флаконы из-под аэрозолей. Не надо приносить бутылки из-под растительного масла, пластиковые пакеты, пенопласт.

С пластиком тоже всё не так просто. В рамках акции можно сдать пластик с маркировкой «1» или «2» (это бутылки из-под воды и других напитков, упаковки от косметических, моющих и чистящих средств). Но если на пластиком изделия стоит другая цифра или маркировки вообще нет, пожалуйста, оставьте её дома.

Акция проводится с 2014 года. Тогда горожане собрали 2 тонны отходов, в прошлом году — уже 37 тонн (в том числе 30,9 тонны бумаги, 3,4 тонны стекла, две тонны пластика, 641 кг оргтехники и 566 кг металла). Самыми активными оказались жители ЗАО, СВАО и ЦАО. Напоминаем, что во всех районах есть стационарные пункты раздельного сбора мусора. Узнать, где стоят ближайшие к вашему дому контейнеры, можно на сайтах управ. Там же рассказывается, где принимают отходы, содержащие ртуть.

## КОМУ ДОЛЖЕН – ВСЕМ ПРОЩАЮ?

Государство вернуло почти все долги СССР другим странам, а своим гражданам по-прежнему должно

### КОШЕЛЁК

#### ПОЧЕМУ НЕ ЗАПРЕТЯТ ЭКСПОРТ ЛЕСА?

**Китайцы в Сибири и на Дальнем Востоке рубят лучший лес, браконьерничают. Не пора ли всем таким коммерсантам запретить продавать кругляк за границу, пока наши леса не превратились в пустыню?**  
С. Бадмаев, Улан-Удэ



«В этом нет необходимости, поскольку с каждым годом доля экспорта круглого леса снижается и сейчас вышла на исторический минимум в 7,8% от общего объёма заготовки, — сообщил глава Минпромторга РФ Денис Мантуров. — Наш лесопромышленный комплекс в прошлом году показал наибольшие темпы роста экспорта — выше 20%. В том числе это результат реализации в отрасли почти 150 инвестиционных проектов углублённой переработки леса». По мнению министра, запрет на экспорт круглого леса стал бы нарушением обязательств России перед ВТО. Лучше квотировать экспорт и в 2 раза увеличить экспортную пошлину, что и планирует сделать правительство.

торический минимум в 7,8% от общего объёма заготовки, — сообщил глава Минпромторга РФ Денис Мантуров. — Наш лесопромышленный комплекс в прошлом году показал наибольшие темпы роста экспорта — выше 20%. В том числе это результат реализации в отрасли почти 150 инвестиционных проектов углублённой переработки леса». По мнению министра, запрет на экспорт круглого леса стал бы нарушением обязательств России перед ВТО. Лучше квотировать экспорт и в 2 раза увеличить экспортную пошлину, что и планирует сделать правительство.

#### КОГДА РОССИЯ РАСПЛАТИТСЯ ПО СОВЕТСКИМ ДОЛГАМ?

**Каким странам Россия до сих пор платит по советским долгам?**  
Ф. Кривой, Сызрань



«Россия взяла на себя обязательства всех республик СССР по внешним долгам взамен на договорённость, по которой она получила всю советскую собственность за рубежом — здания посольств и другие объекты. Это было выгоднее, чем делить активы и пассивы между 15 республиками, — рассказывает профессор РАНХиГС Алла

Дворецкая. — В момент крушения Советского Союза его внешний долг перед другими странами составлял 67,8 млрд долл. И он почти погашен. По данным Центробанка, на 1 октября 2018 г. оставалось отдать лишь 545 млн долл.». Подробную раскладку по странам ЦБ не даёт. Но раньше Минфин РФ сообщал, что остался всего один крупный долг, который можно считать советским, — перед Южной Кореей. Это кредит, о котором Москва договорилась с Сеулом в 1991 г. Полностью вернуть деньги корейцам мы должны до конца 2025-го. И на этом долги СССР закончатся.



**Если девушка уходит по собственному желанию, она должна отработать ещё две недели или нет?**

Н. Фомин, Калуга

#### КОГДА БЕДНЫХ ОСВОБОДЯТ ОТ НАЛОГА?

**Прочитал, что тех, кто получает маленькую зарплату, освободят от необходимости платить из зарплаты 13% подоходного налога. Когда это случится?**  
С. Саркисян, Краснодар

— Законопроект, освобождающего малоимущих работников от уплаты НДФЛ, пока нет. Но профсоюзы, объединения работодателей и правительство договорились о том, чтобы обсудить возможность такого решения, — рассказал «АиФ»



**секретарь ФНПР Олег Соколов.** — Консультации по данной про-

блеме зафиксированы в генеральном соглашении между этими тремя сторонами. Они могут состояться в июне-июле, когда будет формироваться бюджетная политика на следующий год.

Профсоюзы предлагают предоставить налоговую льготу работникам, чей доход за вычетом 13% НДФЛ меньше прожиточного минимума. Сейчас это зарплата ниже 12,7 тыс. руб. При этом также важно учитывать общий уровень благосостояния семьи. По нашим расчётам, справедливо, если освобождение от налога получат только те работники, в чьих семьях чистый доход на 2 взрослых и 1 ребёнка составляет сегодня меньше 32 950 руб. в месяц.

#### ГДЕ ПЛАТЯТ «ДЕТЯМ ВОЙНЫ»?

**Участников войны с каждым годом становится всё меньше, да и мы, «дети войны», уже постарели. Когда наконец на нас обратят внимание и примут закон?**

И. Голубева, Архангельск

— Федеральный закон о «детях войны» много раз вносился в Госдуму, но пока безрезультатно. Зато всё больше регионов утверждают свои законы, — ответил «АиФ» член Центрального совета Общероссийской общественной

организации «Дети войны» Юрий Капуста. — Например, 26 марта 2019 г. в Астраханской обл. появилась новая категория получателей соцпомощи — «граждане, рождённые на территории СССР в период с 10 мая 1927 г. по 9 мая 1945 г.». Для них предусмотрено несколько пособий: на проезд — 352 руб. в месяц, оплату ЖКУ — 456,48 руб. в месяц, доставку топлива в дома без центрального отопления — 313,37 руб. в год.

На сегодня льготы действуют в 22 регионах. К при-

меру, в Якутии и Удмуртии «дети войны» получают ежемесячные выплаты в размере 1000 руб., в Вологодской обл. — 750 руб., Амурской — 720 руб., Ленинградской обл. — 524 руб., Красноярском крае — 400 руб., Иркутской обл. — 383 руб., Бурятии — 300 руб. Мы будем добиваться, чтобы региональные законы были приняты во всех субъектах РФ без исключения. «Дети войны» пережили много трудностей, достигли преклонного возраста и при этом больше 3 млн из них не получают никаких льгот.

#### ФОТООТВЕТ



**Можно ли в домашних условиях со 100%-ной гарантией проверить подлинность купюр?**

Н. Серов, Краснодар

*По крайней мере это можно сделать для новых купюр достоинством 200 и 2000 рублей. Для этого Гознак разработал приложение «Банкноты-2017». Если навести смартфон на подлинную купюру, то появляются трёхмерные объекты, изображённые на ней. Например, на 2000-ной купюре появляется Русский мост, по которому движутся машины, а под мостом проплывает сухогруз.*

Фото youtube.com

#### КОГДА ГОСУДАРСТВО ВЕРНЁТ СОВЕТСКИЕ ВКЛАДЫ?

**В советское время вкладывал на полторы ставки, сэкономил деньги, накопил 5 тыс. руб. А потом получил компенсацию, которой не хватило даже на велосипед. Когда наконец государство вернёт нам все деньги по старым вкладам?**

Е. Фролкин, Тула

Формально государство не отказывается возвращать вклады, сгоревшие в советском Сбербанке. Закон об этом был принят ещё в 1995 г. Но пока вкладчики получают только небольшую предварительную компенсацию. А разработка механизма полной компенсации год за годом откладывается до лучших времён. Последнее такое решение, отодвинувшее восстановление вкладов как минимум до 2022 г., было принято Госдумой в ноябре 2018 г. Тогда же заместитель министра финансов Алексей Моисеев обнадёжил, что новый законопроект об урегулировании обязательств государства по вкладам в Сбербанке СССР всё же готовится. Парламентский комитет по финансовому рынку рекомендовал правительству направить этот проект в Госдуму после июля 2019 г. Содержание нового закона правительство держит в секрете. Но даст ли он вкладчикам деньги,

которых они ждут? Экономисты уверены: нет.



«Даже многократно увеличенные выплаты не позволят сегодня купить такие же товары, на которые люди копили 30 лет назад, — считает финансовый омбудсмен Ассоциации российских банков Павел Медведев. — Если разом влить в экономику ту сумму, в которую официально оценивается сегодня долг перед советскими вкладчиками (а это два годовых федеральных бюджета. — Ред.), то экономика рухнет, начнётся такая же гиперинфляция, как в 90-е.

Кто из вкладчиков и их наследников в такой ситуации может рассчитывать на выплаты в 2019 г.? Условие первое: иметь

сберегательный счёт, не закрытый до 31 декабря 1991 г. Условие второе: компенсация раньше не выплачивалась вообще или была выплачена неполностью. Условие третье: рождение не позднее 1991 г. Конкретные выплаты зависят также от возраста вкладчика и срока действия вклада. Максимальную сумму могут получить те, кто родился до 1945 г. включительно и держал деньги на сбербанковском счёте как минимум до 1996 г. (или не закрыл вклад до сих пор). При этом, если раньше какая-то компенсация уже выдавалась, получившаяся сумма уменьшается на сумму ранее выплаченных денег.

Что касается ценных бумаг, то Сбербанк РФ выкупает сейчас только государственные казначейские обязательства и сертификаты Сбербанка СССР, приобретённые до 1 января 1992 г.

#### 1000 СОВЕТСКИХ РУБЛЕЙ – ЭТО СКОЛЬКО РОССИЙСКИХ?

Получатели выплат в 2019 г.	Минимум, руб.	Максимум, руб.
Вкладчики, родившиеся до 1945 г.	1800	3000
Вкладчики, родившиеся в 1946–1991 гг.	1200	2000
Владельцы ГКО с 16 купонами	2310	3360

*На такие деньги в 2019 г. могут рассчитывать граждане, которые в советское время положили на вклад 1000 руб. или купили государственное казначейское обязательство (ГКО) номиналом 1000 руб. Условия: вклад до сих пор не закрыт; ни один из купонов ГКО не предъявлялся для погашения; компенсация ранее не выплачивалась.*



# КАК СЭКОНОМИТЬ НА ЖИЛЬЕ?

Платёжки за «коммуналку» нельзя выбрасывать три года

## ДОМ

### НА СКОЛЬКО ВЫРАСТЕТ ЦЕНА НА КВАРТИРЫ?

Правда ли, что с 1 июля вырастут цены на новостройки?

А. Зудилин, Томск



— С 1 июля финансирование жилищного строительства будет осуществляться по новому механизму, — ответил «АиФ» министр строительства и ЖКХ России Владимир Якушев. — Гражданин будет отдавать деньги не напрямую застройщику, а класть их в банк на специальный эскроу-счёт. Деньги покупателя застройщик получит только после того, как передаст ему ключи от квартиры. Данная рефор-

ма жилищного строительства имеет огромное социальное значение и направлена на то, чтобы в стране больше не было обманутых дольщиков.

Что касается подорожания жилья, надо пояснить следующий момент. Если раньше застройщик получал деньги от людей напрямую, то сейчас речь идёт о кредите, за который надо платить проценты, что скажется на цене. Если продажи будут идти активно, количество денег на эскроу-счетах повлияет на снижение процентной ставки. В таких объёмах цена «квадрата» сильно не изменится. Если же продажи растянутся по времени и застройщик будет кредитоваться под высокий процент, то в этом случае есть опасения, что цена вырастет.

### МОГУТ ЛИ ЖИЛЬЦЫ САМИ ВЫБРАТЬ КРАСКУ ДЛЯ РЕМОНТА ПОДЪЕЗДА?

Несколько лет назад УК покрасила стены подъезда ужасной зелёной краской. В этом году вновь запланирован ремонт. Как их заставить работать культурно?

Н. Свищева, Самара

— Жилищный кодекс предоставляет владельцам жилья право контролировать ремонт многоквартирного дома. От их имени это уполномочены делать правление жилкооператива, ТСЖ или совет дома, — сообщила исполнительный директор Меж-

региональной гильдии УК Вера Москвина. — Перед началом косметического ремонта можно согласовать цвет отделочных материалов с подрядчиком или УК. Они обязаны учесть пожелания, не противоречащие доступным вариантам. Если же просьба жильцов игнорируется, представитель дома может отказаться подписывать акт о начале ремонтных работ и подать жалобу в Госжилинспекцию или «ЖКХ Контроль». В эти же организации нужно жаловаться, если подрядчик или УК ведут работы некачественно, не реагируют на замечания. В каждом подъезде должна быть создана группа, которая следит за ремонтом.



### СКОЛЬКО ЛЕТ НУЖНО ХРАНИТЬ КВИТАНЦИИ ЗА ЖКУ?

У меня накопился целый ящик квитанций о платежах за свет, воду, тепло, телефон. За какие годы их можно выбросить?

Н. Каримова, Уфа



— Квитанции нужны на тот случай, если возникнет спор об оплате услуг. По закону, коммунальщики и связисты могут предъявлять претензии в течение 3 лет. Значит, бумажные до-

кументы, подтверждающие расчёты, важно сохранять тоже 3 года, — советует исполнительный директор «Школы грамотного потребителя» Александр Козлов. — Такие же сроки стоит соблюдать, когда оплата производится через Интернет. В этом случае на электронный адрес плательщика

приходят электронные квитанции, которые лучше складывать в отдельную папку.

Если же какие-то документы не сохранились, выписку о сделанных платежах можно получить в банке, через которые проводилась оплата. Для этого нужно написать заявление или распечатать историю своих платежей из личного интернет-кабинета владельца пластиковой карты.

### ФОТОФАКТ



Не знаете, как сэкономить на доме, сэкономьте хотя бы на заборе. Как это сделал житель посёлка Комарово (Санкт-Петербург) — вместо штакетника он использовал старые лыжи. Фото Reuters

### ПОЧЕМУ ЗА ТЕПЛО ПЛАТИМ ДВАЖДЫ?

Пришёл перерасчёт за тепло — 5000 руб.! С какой стати опять платить?

И. Озерова, Красноярск

— Регионы решают, как платить за тепло: только в отопительный сезон или круглогодично по средней цене за предыдущий год, — говорит руководитель «ЖКХ Контроль» Светлана Разворотнева. — Во втором случае весной приходит корректировка по фактическому потреблению. Если зима оказалась холоднее (или перетапливали), придётся доплатить. Увы, случаев, когда, наоборот, УК возвращала деньги, единицы.

### КАК ВЛАДЕЛЬЦАМ КВАРТИР ВЕРНУТЬ ПРАВА НА ПОДВАЛ?

В нашем доме в подвале склад. Ключей у жильцов нет, поэтому, когда в квартире происходит авария, быстро попасть в подвал, чтобы перекрыть отопительный или водопроводный стояк, невозможно. Что делать?

Ф. Чуйков, Орёл

— Склад можно выселить, — считает руководитель Межрегиональной комиссии НП «ЖКХ Контроль» по контролю за обеспечением имущественных прав собственников помещений многоквартирных домов Ан-

дрей Пинчуков. — По закону, если в доме есть приватизированные квартиры, технические помещения принадлежат их владельцам по праву общей долевой собственности. И аренда должна согласовываться с жильцами.

Исключение — подвалы, спроектированные для целей, не связанных с обслуживанием дома. Поэтому запросите в управляющей компании его техпаспорт. Если в нём ничего не сказано об особых функциях подвала, значит, это техническое помещение. Потом сделайте запрос в Росреестр, чтобы узнать, кому оно принадлежит. А дальше действия зависят от результатов запроса. Если

собственник муниципалитет, напишите в его администрацию заявление о признании подвала общедомовым имуществом. Не везде власти идут навстречу. Больше всего шансов там, где созданы комиссии по выявлению имущества общего пользования в составе помещений, которым город владеет. С их помощью жильцы многоквартирных домов восстановили свои права уже на 4000 общих помещений. Поэтому узнайте, есть ли такая комиссия в вашем городе. Если и она не поможет, действуйте на администрацию через региональный «ЖКХ Контроль». А если подвал зарегистрирован на частное лицо, восстановить права придётся через суд.



Когда в квитанциях за жилищно-коммунальные услуги появится очередная новая строчка под названием «Просто плати»?

Ю. Арзамасов, Кировская обл.

МАСТЕРОВИТ

Надёжно. Честно. В срок.

Скупой платит дважды!

8 (495) 120-44-55 | masterovit.ru

О НАС



20 лет опыта работы



5 производственных комплексов



245 установочных бригад



15 офисов продаж



Европейское оборудование



Более 10 патентов на собственные изобретения

Сравните:

Длина забора	50 п.м.	Срок службы	До 3 лет
Высота	2 м	Цена забора	55 756 р.
Профлист	0,3 мм	Гарантия	12 месяцев

Длина забора	50 п.м.	Срок службы	От 15 лет
Высота	2 м	Цена забора	69 689 р.
Профлист	0,5 мм	Гарантия	36 месяцев

## КОМУ ДОБАВКИ?

Доплата к пенсии положена за инвалидность, солидный возраст и работу в сельском хозяйстве

## ПЕНСИИ

## КАКАЯ ДОПЛАТА ПОЛОЖЕНА К 100-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ?

## ПОЧЕМУ НЕ ДАЛИ «СЕЛЬСКУЮ» ПРИБАВКУ?

Больше 30 лет отработала на селе, а прибавку к пенсии не дали. Почему?  
И. Кононова, Краснодар

По данным Минтруда РФ, доплату к пенсии в размере 1300–1400 руб. в этом году получили 900 тыс. сельских пенсионеров. Но она не досталась тем, чьи профессии не вошли в официальный список, а также тем, кто стал городским жителем. «Сейчас список расширяют, создана рабочая группа при Минтруде РФ. Но наше предложение — не пополнять список, а давать надбавку всем, кто проработал больше 30 лет в совхозах, колхозах и других сельхозпредприятиях, — ответил «АиФ» 1-й зампрединтерпретатора Комитета ГД по аграрным вопросам, президент АККОР Владимир Плотников. — Если расширять список, всё рав-



но кого-то не учтём. Не было в те годы чёткого разделения должностных обязанностей, записи профессий в трудовых книжках не регламентировались, все тяжело трудившиеся на общем благо.

Кроме того, нельзя лишать надбавки людей, всю жизнь отработавших на селе и на старости лет переехавших в город. Многие уехали по состоянию здоровья или потому, что деревня вымерла. Нередко бывшая сельская местность становится городским округом, и люди лишаются льгот. Так не должно быть. Будем добиваться того, чтобы все отработавшие на селе больше 30 лет получили доплату к пенсии».

НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ «АИФ» ОТВЕТИЛИ ЭКСПЕРТЫ ПЕНСИОННОГО ФОНДА РОССИИ.

Какая положена надбавка к пенсии, если бабушке исполнилось 100 лет?  
Е. Бурцева, Орёл

В таком возрасте полагается повышенная в два раза фиксированная выплата к пенсии. Правда, повышается она не по достижении 100 лет, а намного раньше — в 80 лет. В 2019 г. фиксированная выплата составляет 5334,19 руб., а удвоенная — 10 668,38 руб.

Недавно в Пенсионном фонде взяла выписку об отчислениях своих бывших и нынешнего работодателей. Там написано, что за 21 год стажа я заработала 107 пенсионных коэффициентов. Что это значит? Какая пенсия у меня будет?  
А. Попова, Красноярск

Действующая с 2015 г. формула расчёта пенсии довольно проста, поэтому посчитать размер будущих выплат несложно. Для этого все накопленные вами пенсионные коэффициенты надо умножить на стоимость 1 коэффициента (в этом году он составляет 87,24 руб.) и прибавить к этому фиксированную

выплату к страховой пенсии (её сумма сегодня равна 5334,19 руб.). То есть на сегодняшний день ваша страховая пенсия могла бы составить 14 668,87 руб. Если до пенсии ещё далеко, просчитать размер будущих выплат поможет пенсионный калькулятор. Для более точного расчёта лучше использовать калькулятор в личном кабинете на сайте ПФР или в приложении ПФР для смартфонов, поскольку он считает размер выплат на основе информации лицевого счёта человека об имеющихся пенсионных правах.

В каких случаях жители блокадного Ленинграда имеют право на две пенсии?  
О. Зубарев, С.-Петербург

Те, кто награждён знаком «Жителю блокадного Ленинграда», согласно Федеральному закону «О государственном пенсионном обеспечении в РФ», имеют право сразу на две пенсии: государственную по инвалидности и страховую по старости. Обязательным условием при этом является наличие у пенсионера инвалидности, независимо от того, по какой причине она была получена.



После 80 фиксированную выплату к пенсии удвоят. Фото PhotoXPress

Какие надбавки к пенсии полагаются инвалидам I и II групп?  
Г. Щепкина, Котлас

Прежде всего это повышенная фиксированная выплата, правом на которую пользуются инвалиды I группы. Повышенный размер фиксированной выплаты также полагается инвалидам, если у них на иждивении есть нетрудоспособные члены семьи или если инвалид живёт на Крайнем Севере или в приравненных к нему районах. Помимо этого инвалиды имеют право на ежемесячную денежную выплату и входящий в неё набор соцуслуг, который можно получать в том числе в денежном эквиваленте.



Как объяснить мужу, что я вышла за него замуж, а не усыновила?  
А. Семёнова, Вологда

## ВОЗЬМИТЕ ОТ ПЕНСИИ ВСЁ!

Современные пенсионеры активно догоняют молодое поколение, всё больше осваивая новые финансовые инструменты и технологии.

**БАНКИ ПОНИМАЮТ ЭТО И РАЗРАБАТЫВАЮТ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ С УЧЁТОМ ИНТЕРЕСОВ КЛИЕНТОВ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА.**

ПАО «ПОЧТА БАНК» ПРЕДЛАГАЕТ ПЕНСИОНЕРАМ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ МАКСИМАЛЬНУЮ ВЫГОДУ И УДОБСТВО ОТ ПЕРЕВОДА ПЕНСИИ НА «СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЙ СЧЁТ».

## НАДЁЖНЫЙ ДОХОД

У клиентов «Почта Банка», получающих пенсию на «Сберегательный счёт», есть возможность копить деньги и увеличить размер своей пенсии. На минимальный остаток средств (от 1 000 руб.), находившихся на счёте в течение месяца, ежемесячно начисляется до 6% годовых.

Срок действия счёта не ограничен, а денежные средства во вкладах и на счетах застрахованы в рамках системы обязательного страхования вкладов физических лиц в банках РФ в общей сумме не более 1 400 000 руб.



## БОЛЬШЕ ПЛЮСОВ

Пенсионерам, получающим пенсию на «Сберегательный счёт» в «Почта Банке», доступны спе-

циальные условия по вкладам и кредитам наличными, рефинансированию действующих кредитов. Дополнительно к счёту выдаёт-

ся бесплатная неименная карта «Мир» для покупок и получения наличных по всей стране. Пополнять счёт можно самостоятельно, расходовать средства с него при первой необходимости, без комиссии снимать и вносить наличные во всех банкоматах «Почта Банка» и банков группы ВТБ, получать переводы от близких.

Кроме того, у клиентов банка с тарифным планом «Пенсионный» по «Сберегательному счёту» есть возможность оплачивать без комиссии жилищно-коммунальные услуги, телефонию, интернет, ТВ и охрану.

Отдельное преимущество — сервис социальной и психологической поддержки «Линия заботы», доступный получателям пенсии на «Сберегательный счёт» в «Почта Банке». Он предусматривает получение 10 бесплатных консультаций по широкому спектру юридических, социальных и медицинских вопросов.

**ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**  
8 800 550 0770  
pochtabank.ru

## ОФОРМИТЕ ПЕРЕВОД ПЕНСИИ ЗА 1 ВИЗИТ

Чтобы получать пенсию на «Сберегательный счёт», не нужно обращаться в Пенсионный фонд РФ.

## 1. Посетите ближайшее отделение «Почта Банка»:

более 18 тысяч отделений расположены в шаговой доступности по всей стране. Адрес ближайшего отделения можно узнать на сайте pochtabank.ru или по телефону 8-800-550-07-70 (звонок бесплатный). Для открытия счёта вам понадобятся паспорт, СНИЛС и мобильный телефон.

## 2. Откройте «Сберегательный счёт»

и получите к нему неименную карту «Мир», оформление и обслуживание счёта и карты — бесплатно. Сервис «Линия заботы» будет подключён автоматически с момента первого зачисления пенсии.

## 3. Оформите заявление о доставке пенсии

на «Сберегательный счёт» в «Почта Банке» для передачи в Пенсионный фонд РФ. В этом поможет сотрудник банка.

«Сберегательный счёт» — текущий счёт с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств, находившихся на счёте в течение календарного месяца: тариф «Базовый» — 5% годовых на сумму от 50 000 руб., 0% годовых на сумму до 49 999,99 руб., тариф «Пенсионный» (при поступлении пенсионных выплат) — 6% годовых на сумму от 50 000 руб., 4% годовых на сумму от 1000 до 49 999,99 руб., 0% годовых на сумму до 999,99 руб. Комиссия за выдачу средств (в процентах от суммы операции), поступивших на «Сберегательный счёт» наличными; из Пенсионного фонда РФ; в качестве зарплатной выплаты/индивидуальной зарплатной выплаты; в рамках социальных выплат, пособий, компенсаций и иных денежных выплат, выплачиваемых органами социальной защиты населения по договорам, заключённым с ПАО «Почта Банк»; с открытием в банке вклада в размере суммы вклада и процентов по нему, если средства находились во вкладе 30 дней и более; с открытого в банке вклада в размере части вклада, внесённой наличными; в рамках предоставления банком клиенту потребительского кредита, а также в рамках иных выплат, осуществляемых банком по договору потребительского кредита; в рамках выплаты наследства и выплат на достойные похороны; в рамках выплат, осуществляемых банком в соответствии с Федеральным законом «О страховании вкладов физических лиц в банках Российской Федерации» на основании агентского договора с Государственной корпорацией «Агентство по страхованию вкладов»; любым иным способом, если средства находились на «Сберегательном счёте» 30 дней и более: в банкоматах и ПВН ПАО «Почта Банк» и банкоматах банков группы ВТБ — не взимается; в ПВН банков группы ВТБ, банкоматах и ПВН других банков — 1% (мин. 100 руб.), в иных случаях в пределах 100 000 руб. в месяц; в банкоматах и ПВН ПАО «Почта Банк» и банкоматах банков группы ВТБ — не взимается; в ПВН банков группы ВТБ, банкоматах и ПВН других банков — 1% (мин. 100 руб.); свыше 100 000 руб. в месяц — 7,9% (мин. 100 руб.). ПВН — пункты выдачи наличных. К счёту выпускается карта; комиссия за выпуск (в т. ч. за перевыпуск по истечении срока действия): «Мир» неименная — не взимается; «Мир» именная — 300 руб. Для тарифного плана «Пенсионный» оплата услуг ЖКХ через Почта Банк — не более 11 платежей в месяц без комиссии на осуществление переводов в счёт оплаты коммунальных услуг, услуг связи, телевидения, интернета и охраны (не более 7 операций по оплате коммунальных услуг, не более 3 — за услуги связи, телевидения, интернета, не более 1 — за услуги охраны). При превышении указанного количества операций комиссия взимается в соответствии с тарифами, действующими по продукту, с которого осуществляется перевод. Специальные условия — относительно базовых предложений банка. Сервис «Линия заботы» подключается к тарифному плану «Пенсионный» по «Сберегательному счёту» автоматически при первом поступлении пенсии. Услуги в рамках сервиса оказываются ООО «ЕЮС». Сервис предусматривает до 10 обращений в год. Условия действительны на дату публикации. Подробная информация — на www.pochtabank.ru. ПАО «Почта Банк». Реклама.

АРКТИКА

# КОГДА СЕВМОРПУТЬ БУДЕТ РАБОТАТЬ КРУГЛЫЙ ГОД?

К 2024 году у России появится 7 универсальных ледоколов

«АиФ» не раз писал про строительство новых ледоколов для Арктики. Читаю регулярно, что активность Севморпути растёт. Можно узнать, когда эта транспортная артерия заработает полноценно?

Г. В. Селиванов, Томск

СКОЛЬКО ТОНН ГРУЗОВ?

Сегодня уже официально заявлено, какими темпами мы будем наращивать присутствие в Арктике. Президент страны поставил задачу в течение 5 лет увеличить объём грузоперевозок по Северному морскому пути в 4 раза — с 20 до 80 млн тонн. По ледовой трассе планируется перевозить нефть, сжиженный газ, металлы, уголь.

А при этом всё идёт к тому, что показатели оборота грузов окажутся ещё выше. На состоявшемся на прошлой неделе в Санкт-Петербурге Арктическом форуме генеральный директор госкорпорации «Росатом» Алексей Лихачёв заявил: «Мы ставим себе цель увеличить грузовую базу не до 80, а до 92,6 млн тонн».

Кроме того, определяются и долгосрочные цели: на рубеже 2030-х выйти на международный транзит. В идеале — 110–120 млн тонн грузов только на восточном направлении.

КАКИЕ СУДА ХОДЯТ,  
А КАКИЕ СТРОЯТСЯ?

«Росатом» стал единственным инфраструктурным оператором Севморпути — соответствующие полномочия ему дал ФЗ № 525, подписанный в декабре 2018 г. Госкорпорации уже переданы несколько гидрографических предприятий и целый ряд объектов портовой инфраструктуры.

КСТАТИ

Принято решение сформировать общественный совет по долгосрочным перспективам Северного морского пути. Его первое заседание состоится уже в июне этого года, и снова в Северной столице — на полях Петербургского экономического форума.



Красавец-ледокол «50 лет Победы» вдохновляет даже художников.  
Фото Сергея КОНЬКОВА/Коммерсантъ

Выбор оператора государством сделан не случайно, ведь ледокольный флот страны принадлежит одной из компаний госкорпорации — «Росатомфлоту». Сейчас в Арктике работают мощный ледокол-красавец «50 лет Победы» и 3 ледокола меньшего класса — «Ямал», «Вайгач» и «Таймыр». Их ресурс после ремонта продлён до 2027 г.

В ближайшие пару лет ожидается пополнение российского атомного флота современными судами, о строительстве которых на Балтийском заводе-Судостроение мы и писали не раз. «Арктика» — головной ледокол проекта 22220, «Сибирь» — первый в серии, «Урал» — второй. Первые два судна уже на воде, третьё пока на стапелях.

«Эти 7 универсальных ледоколов и обеспечат к 2024 г. полный проход по Северно-

му морскому пути, — пояснил Алексей Лихачёв. — А к 2030-му будет сформирована флотилия, которая позволит использовать магистраль круглогодично».

«Алексей Лихачёв: «7 универсальных ледоколов обеспечат к 2024 г. полный проход по Северному морскому пути. А к 2030-му будет сформирована «флотилия», которая позволит использовать магистраль круглогодично».

Для этого начинается проектирование нового суперледокола «Лидер» — тепловая мощность его реакторов будет вдвое выше, чем у предшественников: 315 МВт, электрическая — 120 МВт. Такой силач способен разбить тяжёлые льды толщиной 4 м и более, чтобы обеспечить движение грузовым судам. При этом он сможет идти с высокой скоростью — не

менее 10–12 узлов (18–20 км) в час. И габариты у него будут ощутимо больше — за ним смогут двигаться даже современные нефтяные танкеры.

В Арктику, по планам, «Лидер» выйдет в 2027 г. и первым в мире сможет круглогодично проводить суда в восточном направлении с коммерческой скоростью. Это будет головной ледокол проекта, а всего атомщики построят 3 таких исполина.

КТО С КЕМ  
СОТРУДНИЧАЕТ?

Задача «Росатома» как оператора Севморпути состоит в обеспечении безопасного и бесперебойного круглогодичного судоходства по самой северной транспортной артерии. Понятно, что во многом это задача и государства тоже. Потому развивать магистраль

госкорпорация будет в сотрудничестве с Министерством транспорта — по принципу «двух ключей».

«В одиночку с этой глобальной задачей никто не справится, — считает глава госкорпорации. — Только вместе. Поэтому масштаб взаимодействия поднят на высокий уровень».

Так Минтранс сохраняет за собой функции госконтро-

ля и регулирования, надзора в сфере транспорта. Он устанавливает портовые сборы, определяет правила проводки ледоколов, организует гидрометеорологическое обеспечение и т. д.

А чтобы грамотно увязать движение с освоением шельфовых месторождений, а также логистикой в центрах экономического роста арктических территорий, подключится ещё одно министерство — Дальнего Востока и Арктики.

«Росатом» же будет развивать инфраструктуру, разрабатывать инвестиционные проекты и участвовать в их реализации, координировать развитие Севморпути, используя современные методы управления. Он же станет и главным распорядителем бюджетных средств.

«В России много игроков, которые связывают свой успех с развитием Севморпути, — напомнил Лихачёв. — Мы здесь станем, что называется, «единым окном» для бизнеса и регионов, которые намерены реализовать значимые проекты».

Тонкостей в этом, по его словам, много. Пока что скорость перевозок недостаточно высокая, а инфраструктура в портах — недостаточно дружелюбная и комфортная. Но всё это решается — при сотрудничестве исполнительной власти, морского сообщества, регионов и оператора транспортной артерии.

Елена ДАНИЛЕВИЧ



В ЮБИЛЕЙНЫЙ  
ЯЛТИНСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ

17-20 АПРЕЛЯ 2019

V ANNIVERSARY  
YALTA INTERNATIONAL  
ECONOMIC FORUM

**3000**  
УЧАСТНИКОВ

**100**  
СТРАН МИРА

**2019**

**МИР.РОССИЯ.КРЫМ**  
НОВАЯ МИРОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

**WORLD.RUSSIA.CRIMEA**  
NEW WORLD REALITY

РЕКЛАМА  
**18+**

ДЕНЬ ПОБЕДЫ

ЧТО НУЖНО ХРАНИТЬ ВЕЧНО?

Теперь документы в МФЦ можно не только получить, но и сдать

**ЗА МЕСЯЦ ДО ПРАЗДНОВАНИЯ 74-Й ГОДОВЩИНЫ ПОБЕДЫ МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ СОВЕТ ВETERANОВ, ЦЕНТРЫ ГОСУСЛУГ «МОИ ДОКУМЕНТЫ» И ГЛАВАРХИВ СТОЛИЦЫ ЗАПУСТИЛИ СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ.**

*Его цель — сохранить для потомков семейные архивы москвичей, которые имеют отношение к Великой Отечественной войне.*

**КУДА ДЕВАТЬ ПАМЯТЬ?**

На самом деле иные семейные архивы подчас содержат такие ценности, о которых не мечтают даже крупные музеи. Интерес для историков представляют, например, дневниковые записи. Причём как участников войны, так и тех, кто работал в тылу, находился в эвакуации, даже просто учился в школе с 22 июня 1941-го по 9 мая 1945-го. Дело в том, что дневники в отличие от мемуаров часто содержат важные подробности, мелочи быта и свидетельства эпохи, которые с годами забываются.

Но есть проблема: сохранность семейных архивов. И речь не только о мошенниках, стремящихся прибрать к рукам награды ветеранов.

«Люди смертны. К сожалению, всё меньше участников войны живёт среди нас, — сетует Виктор Закидкин, первый

заместитель председателя Московского комитета ветеранов войны. — У родственников не всегда есть возможность да и (что греха таить) желание иметь дело с пожелтевшими солдатскими треугольниками — письмами с войны. Сколько было случаев, когда фотографии военного времени, старые театральные афиши, почётные грамоты и прочий, с точки зрения обывателя, «хлам» оказывались на мусорных свалках. Просто из-за того, что родственники после ухода из жизни своего деда или прадеда решили сделать в квартире ремонт. Ну или ещё проблема: куда девать архивы ветеранских организаций после смерти последнего ветерана?»

**ПОЧЕМУ МФЦ?**

Вот для таких случаев в городе и начал работать проект «Москва — с заботой об истории». В его рамках любой желающий может увековечить память своих предков. Для этого достаточно просто прийти в ближайший центр госуслуг «Мои документы» с собственным паспортом и архивными документами, которые решили передать в общенациональный фонд. Всё остальное — дело техники.

«Заявитель приходит к нам с документами, предметами



Сдать на хранение в Главархив вещи предков, связанные с ВОВ, можно теперь в любом МФЦ. Фото Игоря ХАРИТОНОВА

обмундирования, наградами, короче, со всем, чем он намерен поделиться с общественностью, — говорит директор центров госуслуг «Мои документы» Ольга Фефелова. — Мы оформляем госуслугу, заявку, делаем опись и заполняем соглашение с Главархивом, по которому вещи передаются на хранение. В конце процедуры заявителю выдаётся

сертификат, что данный гражданин принял участие в акции «Москва — с заботой об истории».

Далее специально обученные сотрудники МФЦ тщательно упаковывают артефакты и пересылают их в архив. Там проверяют подлинность вещей и через месяц высылают заявителю текст соглашения с Главархивом о том, что ве-

щи передаются ему на вечное хранение».

**КТО СБЕРЕЖЁТ?**

А как быть, если через несколько лет некто решит снова прикоснуться к дедушкиному ордену, фронтовой фуражке прадеда или хлебным карточкам мамы?

«С этим нет никаких проблем, — отвечает главный хранитель фондов Главархива Москвы Елена Болдина. — Если человек, передавший нам документы или вещи, не оговорил каких-то ограничений по доступу, все они могут быть получены для изучения через один из четырёх читальных залов Главархива как самим заявителем, у которого на сей случай имеются на руках сертификат и соглашение, о которых уже было выше сказано, так и любым другим небезучастным лицом. Естественно, и документы, и вещи (вещественные источники мы тоже выдаём через читальные залы) необходимо предварительно заказать».

Разумеется, личное присутствие — не единственный способ познакомиться с архивными документами. После оцифровки они будут выложены в общем доступе и таким образом попадут в научный оборот.

Сергей ОСИПОВ

ГОСУСЛУГИ

КАК ПОПАСТЬ В «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК»?

**МОСКВА УЖЕ МНОГО ЛЕТ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО РАБОТАЕТ НАД ПОПУЛЯРИЗАЦИЕЙ ЗНАНИЙ О ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ. ПОМИМО ЗАБОТЫ О ВETERANАХ СТОЛИЦА АКТИВНО ПРИВЛЕКАЕТ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ, ВСЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ГРУППЫ К СОХРАНЕНИЮ ПАМЯТИ О ТОЙ ВОЙНЕ.**

*С каждым годом акция «Бессмертный полк» собирает всё больше участников. В шествии на 9 Мая 2018 г. участвовали более миллиона москвичей.*

**СКОЛЬКО СТРАН?**

Международное общественное гражданское движение по сохранению личной памяти об участниках Великой Отечественной войны «Бессмертный полк» родилось в Томске. В 2011 г. трое местных журналистов — С. Лапенков, С. Колотовкин и И. Дмитриев — с прискорбием констатировали: с каждым годом всё меньше ветеранов принимает участие в уличных шествиях в День Победы. Они призвали горожан выходить 9 Мая хотя бы с портретами ветеранов войны. И, что называется, попали в десятку — акция получила горячую поддержку народа. И не по указке сверху, а по велению сердца!

В 2013 г. число городов — участников акции увеличилось до 120, а в следующем превысило пять сотен. В 2015 г. движение подхватили «бывшие наши люди» в 17 странах мира, через год — уже в 42. Примерно тог-



На шествия «Бессмертного полка» уже давно принято ходить всей семьёй.

да же официальным символом «Бессмертного полка» стал логотип — журавль, взлетающий в небо на фоне пятиконечной звезды.

«Бессмертный полк» — это уже не только российский феномен, — говорит сопредседатель движения известный артист Василий Лановой. — Оно распространялось по всему миру. И в США, и в странах Европы, и даже в далёкой Австралии, везде, где живут потомки героев Великой Отечественной войны, они выйдут в День Победы с фотографиями своих предков. Выйдут, как и в России, 9 Мая, а не 8-го, как

принято на Западе.

«Бессмертный полк» — действительно великая акция. Как говорил ещё Александр Сергеевич Пушкин, «гордиться славою своих предков не только можно, но и должно; не уважать оной есть постыдное малодушие». Наше движение как раз направлено на прославление того поколения, которое вынесло на себе все тяготы войны и на фронте, и в тылу. Эти люди в сложнейших условиях,

с огромными потерями защитили русскую душу, русский мир, русский язык, русскую природу. И за это им великое спасибо!»

**ГДЕ РАСПЕЧАТАТЬ?**

При этом участие в движении с каждым годом становится всё более простым, удобным и доступным. Одна из ключевых структур при проведении «Бессмертного полка» — территориальные многофункциональные центры, МФЦ, которые уже хорошо знакомы москвичам как место получения быстрых и качественных услуг. В частности, подавляющее большинство фотографий родственников — участников Великой Отечественной войны, которые люди несут во время шествия по Москве, изготовлены как раз в МФЦ.

Для того чтобы бесплатно распечатать фотографии своих родственников в формате А4, достаточно прийти в любой из 130 центров по оказанию госуслуг, имея на руках оригинал фотографии или её копию на электронном носителе. Но лучше сделать это не накануне

шествия, а заранее — практически в течение всего года. Для этого в МФЦ необходимо оставить заявку на изготовление фото. С каждым посетителем, который оставил заявку, свяжутся сотрудники центра госуслуг и пригласят для получения портрета.

«Мы всегда рады сделать для москвичей всё, что в наших силах, — поделилась с «АиФ» руководитель центра услуг «Северное Бутово» Ольга Архарова. — Уже 5 лет система многофункциональных центров участвует в акциях «Бессмертного полка». Все жители города могут прийти к нам, чтобы внести информацию о своих родственниках в Книгу Памяти. Многие приходят к 9 Мая, чтобы распечатать фотографии своих родственников и пройти с ними маршем по Красной площади. Так ручейки семейной истории сливаются в одну полноводную реку истории нашей страны.

Кстати, наши сотрудники — это большей частью молодые люди. Средний возраст персонала московских МФЦ — от 22 до 35 лет. Благодаря участию в подготовке к акциям движения «Бессмертный полк» они также имеют возможность прикоснуться к подвигу дедов и прадедов».



Сергей ОСИПОВ, S.Osipov@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

# ЗАЧЕМ ВВОДЯТ НОВЫЕ НАЛОГИ?

Продаёте картошку и яблоки со своего участка? Придётся сначала купить патент

## ПРАВО

### КОГДА ПОЯВИТСЯ «НАЛОГ НА КАРТОШКУ»?

Говорят, владельцы личных хозяйств заставят покупать патенты. Чтобы продать яблочко из своего сада или картошку со своего огорода, надо будет заплатить государству?

И. Комарова, Тверь

Поправки в Налоговый кодекс приняты ГД в 1-м чтении. В перечень видов предпринимательства, в отношении которых может применяться патент, предлагается включить животноводство и растениеводство.

«Утверждения, что патент будет обязательным для дачников, — спекуляция и ложь. А для владельцев ЛПХ получение патента имеет добровольный, но необязательный характер, — сообщил зампреда ГД Сергей Неверов. — В России зарегистрировано 17,5 млн ЛПХ, из них 80 тыс. имеют больше 20 га земли, ещё

82 тыс. — 10–20 га. При таких объёмах производится продукция не только для личного потребления. Но для этого сейчас требуется оформление фермерского хозяйства или ИП, подача деклараций, заполнение отчётностей. Рассматриваемый законопроект предлагает избежать этих формальностей, дав возможность владельцам ЛПХ приобрести патент».

«Действительно, некоторые фермеры «спрятались» от налогов в ЛПХ, — считает юрист Марина Емельянцева. — В якобы «личных подсобных хозяйствах» выращиваются стада животных, мегатонны картошки, есть наёмные работники. Вот для таких крупных ЛПХ законодатели и предлагают упрощённый вариант налогообложения как патент. В этом году он стоит около 40 тыс. руб., в месяц — 3,3 тыс. руб. Если человек не хочет оформляться фермером, но имеет крупное ЛПХ, он может купить патент. Впрочем, обо всех нюансах можно будет говорить только тогда, когда закон окончательно примут».

### КАК ПОЛУЧИТЬ АЛИМЕНТЫ, ЕСЛИ БЫВШИЙ НЕ РАБОТАЕТ?

Могу ли я подать на алименты, если у мужа нет официального дохода?

Е. Маслова, Барнаул

— Алименты назначаются независимо от того, есть ли у плательщика справка о доходах, — рассказывает адвокат Марат Шевелев. — Если отношения с бывшим супругом нормальные, постарайтесь заключить с ним соглаше-

ние о денежном содержании детей. Если мирный вариант невозможен, обращайтесь в суд общей юрисдикции, и он установит алименты в твёрдой денежной сумме. Верховный суд рекомендует, чтобы она была не меньше половины прожиточного минимума ребёнка. В среднем по России это 5151 руб. Но в судебной практике есть примеры, когда для успешных предпринимателей алименты устанавливались в сотни тысяч и даже миллионы рублей, а для безработных родителей всего в

1 тысячу. Конкретную сумму суд определяет, ориентируясь на два главных критерия — содержание ребёнка уровня обеспечения, максимально приближенного к прежнему, а также материальное и семейное положение бывших супругов. При этом, если безработный отец найдёт работу, матери снова придётся обращаться в суд, чтобы установить более высокие алименты в доле от заработка. На одного ребёнка это 25%, на двух детей — 30%, на трёх и более — 50% дохода.



### ФОТОФАКТЫ О НАЛОГАХ



1 В США куклы, изображающие людей, облагаются повышенным налогом. Поэтому компания Marvel, придумавшая людей X, вынуждена была судиться с налоговыми органами, чтобы суд признал героев комиксов не людьми, а мутантами. 2 В России Пётр I принял закон, обязавший все сословия брить бороды. Те, кто их брить не желал, обязаны были уплатить налог и получить жетон «Деньги взяты». Налог был прогрессивный: крестьянин платил 2 коп., купец — 100 руб.

### СКОЛЬКО ЗАПЛАТЯТ ЗА ВЫХОДНЫЕ?

Я работаю в выходные и праздники, а зарплата равна МРОТ. Законно ли это?

Е. Родин, Омск

Конституционный суд РФ вынес решение, обязывающее работодателей платить за работу в выходные и праздники сверх МРОТ. Зарплата при полном рабочем дне должна быть не ниже минимального размера оплаты труда в РФ, который в 2019 г. равен 11 280 руб. Но, если работник трудится сверхурочно, в ночное время, в выходные и нерабочие праздничные дни, они должны быть оплачены по повышенной ставке. В итоге зарплата должна быть больше МРОТ.



Курящие пополняют бюджет, покупая сигареты, и умирают раньше, экономя деньги ПФР. Может, ввести налог на некурящих, чтобы тоже приносили пользу стране?

И. Комов, Тверь

### КАК ОТКАЗАТЬСЯ ОТ НАСЛЕДСТВА?

В наследство от тёти достался дом в Благовещенске. Он ветхий, его не продать, а налог придётся платить. Могу ли я отказаться от такого «богатого» наследства?

П. Лошкарёва, Тамбов

— Получив извещение о наследстве, его можно просто проигнорировать. Сам факт того, что вы не совершили никаких действий, чтобы его получить, означает отказ, — советует адвокат Анастасия Расторгуева. —



И напротив: если вы, например, оплатите счёт за ЖКУ, это может означать, что вы приняли дом в наследство. Особенно внимательным нужно быть, если завещанное имущество обременено долгами, — например, к квартире прилагается долг по ипотеке, который наследнику придётся погасить. В этом случае лучше оформить отказ у нотариуса.

### КАКОЙ НАЛОГ НАДО ЗАПЛАТИТЬ С ПРОДАЖИ ДОМА?

Какой налог мне придётся заплатить, если я захочу продать своё жильё?

К. Кравцов, Краснодар



— Независимо от того, что продаётся — частный дом или квартира, — действуют единые правила обложения дохода. И большинство продавцов от уплаты налога освобождаются, — разъясняет адвокат Диана Сорк. — Освобождение от НДФЛ положено тем, кто владел имуществом в течение минимального предельного срока.

Это 3 года для тех, кто получил недвижимость по наследству или приобрёл (построил) до 1 января 2016 г. И 5 лет, если право собственности зарегистрировано после этой даты.

Необходимость заплатить 13%-ный налог возникает только тогда, когда недвижимость продаётся раньше, чем истекли 3–5 лет владения ею. Однако, если дом вы не купили, а построили сами, при его продаже есть пара нюансов, которые нужно учитывать. Во-первых, налогооблагаемая сумма в данной ситуации будет определяться по формуле: выручка от продажи минус

расходы на строительство. Поэтому важно хранить все документы — чеки, акты и договоры, подтверждающие затраты на приобретение стройматериалов и оплату работ. Во-вторых, важна дата регистрации права на дом в Росреестре. Чем раньше это будет сделано, тем быстрее начнётся отсчёт 5-летнего срока. Если в будущем планируете продавать свой дом, есть смысл зарегистрировать его ещё до отделки. Правда, тогда возникнет необходимость платить ежегодный налог на имущество, а значит, стоит сравнить, оплата какого налога для вас выгоднее.

### КОМУ ПОЛОЖЕН БЕСПЛАТНЫЙ ЛЕС НА ЖИЛЬЁ И ДРОВА?

Правда ли, что граждане России имеют право на бесплатный лес для дров и постройки частного дома?

Ф. Дударев, Иркутск



— Такое право закреплено в ст. 30 Лесного кодекса: «Гражданин вправе заготавливать древесину для целей отопления, возведения строений и иных собственных нужд», — ответил депутат ГД Андрей Чернышёв. — Правда, «порядок и нормативы заготов-

ки гражданами древесины для собственных нужд устанавливаются законами субъектов РФ». Если хотите узнать, имеете ли вы право на льготный лес, как часто его можете получать и сколько, ищите соответствующий региональный закон. Разъяснения также должны дать в местном лесничестве, управлении лесами, лесном департаменте или другом органе госвласти в сфере лесных отношений. Туда же следует писать заявление о предоставлении вам льготного леса. Коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока лес на строительство,

ремонт и дрова предоставляют бесплатно, всем остальным — по льготной цене. Страна у нас большая, степень обеспеченности лесами разная, поэтому в каждом субъекте разработана своя нормативная база. Как правило, на постройку жилого дома лес дают один раз в 25 лет, на ремонт — один раз в 15 лет, на дрова — ежегодно. При этом закон даёт право на льготную заготовку, а вот валить, рубить, пилить и заниматься доставкой придётся самостоятельно. При этом участки под вырубку часто выделяются в дальних труднодоступных местах.

г. МОСКВА, ст. м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1  
8 (800) 100-81-75, 8 (499) 705-68-28 www.fotrusic.ru  
Теплоходы «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» и «РОДНАЯ РУСЬ»

11.06.2019 – 24.06.2019 от 63 840 руб.	Я С ТОБОЙ БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ». МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – О. КИЙ – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – СВИРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
06.07.2019 – 17.07.2019 от 54 720 руб.	«НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ». САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КИЖИ – СОСНОВЕЦ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 дня) – ПОВЕНЕЦ – СВИРЬСТРОЙ – СТАРАЯ ЛАДОГА (В. НОВГОРОД) – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
26.08.2019 – 08.09.2019 от 57 456 руб.	«РУССКИЙ СЕВЕР». МОСКВА – УГЛИЧ – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) – СЕВЕРОДВИНСК) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА
09.09.2019 – 20.09.2019 от 49 245 руб.	«О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ». МОСКВА – УГЛИЧ – ГОРИЦЫ – ПЕТРОВЗАВОДСК (КИВАЧ, КОНДОПОГА) – КИЖИ – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) – СВИРЬСТРОЙ – МЫШКИН – МОСКВА
21.09.2019 – 01.10.2019 от 55 990 руб.	«СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ВАЛЬС». МОСКВА – МЫШКИН – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ – Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ – УЛЬЯНОВСК – САМАРА – САРАТОВ – СТАРОЧЕРКАССКАЯ (КЕРЧЬ – ЯЛТА – СЕВАСТОПОЛЬ)
03.10.2019 – 11.10.2019 от 22 4900 руб.	«КОЛЫБЕЛЬ БОЛЬШОГО ФЛОТА». (ВОРОНЕЖ – РАМОНЬ – ПАВЛОВСК) – РОСТОВ-НА-ДОНУ – РОМАНОВСКАЯ (ГРОЗНЫЙ – ДЕРБЕНТ – МАХАЧКАЛА – ЭЛИСТА) – ИЛЬЕВКА – АСТРАХАНЬ (ЭЛИСТА) – КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ – АСТРАХАНЬ – ВОЛГОГРАД
26.05.2019 – 06.06.2019 от 31 490 руб.	«В ПРЕКРАСНОЕ ДАЛЕКО МЫ НАЧИНАЕМ ПУТЬ». МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ (ДИВЕЕВО) – МАКАРЬЕВ – СВИЯЖСК – КАЗАНЬ – БОЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ – ЧКАЛОВСКОЕ – КИНЕШМА – КОСТРОМА – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА (МЕТРО)
23.05.2020 – 10.06.2020	«КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ». МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – ВЕСЬЕГОНСК – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – СТАРАЯ ЛАДОГА – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) – СЕВЕРОДВИНСК) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 г.  
ООО «Экспресс-Тур». Адрес: 614000, г. Пермь, ул. 25 Октября, 21. ОГРН 1025901610030. Реклама

# ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ОБЕД ДОШКОЛЯТ?

Три года назад в детсады Москвы вернули 5-разовое питание

## ДЕТИ

**ВКУСНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ И ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ. ИМЕННО ПОЭТОМУ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП В МОСКВЕ ОТОБРАНЫ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ ПОСТАВЩИКИ ПРОДУКТОВ, КОТОРЫЕ ОТВЕЧАЮТ ВСЕМ САНИТАРНЫМ НОРМАМ И ТРЕБОВАНИЯМ.**

А повара готовят супчики, каши, салаты, котлеты и десерты для воспитанников с учётом норм правильного питания.

### СКОЛЬКО РАЗ ЕСТЬ?

«Правильное питание для детей различного возраста – это источник энергии и лекарство от многих болезней. Чтобы ребёнок имел крепкое здоровье, был красивым, физически и духовно активным, гармонично развитым и с хорошим иммунитетом, здоровое питание должно быть основой его жизни», – советует родителям главный внештатный детский специалист-диетолог Департамента здравоохранения Москвы Татьяна Брежнева.

Один из самых важных принципов правильного питания у детей, которым руководствуются в дошкольных группах, – это энергетический баланс рациона. То есть еда, которую дают малышам, должна полностью покрывать количество энергии, затрачиваемой растущим организмом.

Так, например, физиологические потребности детей разного возраста в основных пищевых веществах делятся на белки, жиры и углеводы и составляют основную часть потребности:

	1,5–3 г.	3–7 лет
Энергия (ккал)	1400	1800
Белок, г, в т. ч. животный (%)	42	54
Жиры, г	60	60
Углеводы, г	203	261

Распределение пищи по её энергетической ценности в течение дня должно быть равномерным, с небольшим преобладанием в обед. Это не только число калорий, но и количество приёмов пищи и интервалы между ними. Диетологи рекомендуют 5–6-разовое питание в течение дня. В среднем пища в детском желудке переваривается в течение 2–4 часов, поэтому интервалы между её приёмами должны быть приблизительно равны этому времени.

Примерное распределение калорийности суточного рациона по отдельным приёмам пищи в процентном соотношении выглядит следующим образом:

Наименование рациона	Распределение калорийности между приёмами пищи в %
завтрак	20–25 %
завтрак 2	5 %
обед	30–35 %
полдник	10–15 %
ужин	20–25 %

При этом три приёма пищи должны включать горячее блюдо. Нужно помнить, что нельзя давать ребёнку слишком горячую или слишком холодную еду.

Ещё один принцип правильного режима питания – приём еды в одно и то же время суток, который строго соблюдают в дошкольных группах. Воспитате-



Вкусы у детей разные, но редко кто не просит добавки.

Фото Сафрона ГОЛИКОВА/Коммерсантъ

ли знают, что в самом раннем возрасте у нас закладываются устойчивые вкусовые предпочтения и отношение к режиму питания, последовательности блюд.

### КОГДА УЖИНАТЬ?

Три года назад в столице вернули дошкольникам 5-разовое питание. Диетологи называют такой режим самым оптимальным, правильным и полезным для растущего организма. Именно такого режима специалисты советуют придерживаться в будущем, чтобы избежать заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастритов и др.), эндокринной системы. Появление ужина в рационе дошколят оказалось удобным для работающих родителей, которым больше не нужно торопиться домой, чтобы накормить ребёнка. Они забирают ребёнка в 19.00, будучи полностью уве-

ренными в том, что он накормлен. Практика показывает, что ужины в дошкольных группах пользуются популярностью.

«С полной уверенностью могу сказать, что многие дети не уходят домой с вечерней прогулки, потому что впереди ещё ужин. Мой ребёнок так и говорит: «Мама, подожди, я ещё не поужинала!» – рассказывает Ирина Кирильчик, чья дочка Ксе-

ния посещает дошкольную группу школы № 2005.

### КАК ЧАСТО ПОВТОРЯТЬ?

В течение дня блюда не должны повторяться. По рекомендации диетологов, хлеб, крупы, молоко, мясо, сливочное и растительное масло, сахар, овощи должны включаться в рацион ежедневно, а остальные продукты (творог, сыр, яйца) – 2–3 раза в неделю.

«На завтрак детей угощают запеканками, сырниками, оmelette, молочными кашами. В обед ежедневно включены салаты, супы, биточки куриные, тефтели мясные, азу из мяса, бефстроганов с разнообразными гарнирами, ягодные напитки. На полдник малышей ждут пудинг из творога, оладьи с соусом. Конечно, у всех вкусы разные, но в целом детки кушают всё, ведь в таком раннем возрасте главное, как ребёнку преподнести, а с этим нам повезло – педагоги и нянечки замечательные», – говорит Вита Богдановская, мама воспитанника дошкольного отделения «Романовской школы».

Илья ТИТОВ

## КСТАТИ

### Советы детского диетолога Татьяны Брежневой

- Детский завтрак должен быть питательным и включать горячее блюдо, лучше всего кашу, в которую можно добавить свежие или сухие фрукты, ягоды, варенье, орехи, сливочное масло.
- Салаты рекомендуется давать ежедневно, это основной источник растительных жиров.

Салат следует заправлять растительным маслом, сметаной, а не майонезом.

■ Супы на мясных бульонах целесообразно включать в рацион не чаще 2–3 раз в неделю, а в другие дни использовать вегетарианские и молочные супы.

■ Молоко и молочные продукты (кефир, простокваша, йогурт, ряженка, сметана) должны входить в детский рацион ежедневно.

## НОВЫЙ ВИД СПОРТА

# ЧЕМУ НАУЧАТ В КИБЕРКЛАССАХ?

**ШКОЛЬНИКИ НЕ ВЕРЯТ СВОЕМУ СЧАСТЬЮ, А РОДИТЕЛИ НЕ ВЕРЯТ, ЧТО ТАКОЕ ВОЗМОЖНО: ИГРАТЬ НА КОМПЬЮТЕРЕ ОТНЫНЕ МОЖНО БУДЕТ ПРЯМО НА УРОКЕ.**

С сентября в Москве откроются киберклассы с цифровой профильной специализацией.

### ВО ЧТО ИГРАЕМ?

«Образование лишь тогда имеет смысл, если оно смотрит вперёд и даёт нашим ученикам навыки и умения, которые в дальнейшем обеспечат им успешную самореализацию», – считает директор Центра патриотического воспитания и школьного спорта Ольга Ярославская. В эпоху цифровых технологий, когда имеется даже государственная программа цифровой экономики, хороший специалист должен оперативно принимать стратегические решения, успешно работать



Поклонники сетевой игры Wargaming в Экспоцентре на Красной Пресне.

Фото Сергея ФАДЕИЧЕВА/ТАСС

в команде и иметь другие важные навыки. Одним из инструментов, позволяющих их вырабатывать, является киберспорт.

Киберспорт – соревнования на основе компьютерных игр. Он официально признан в России видом спорта. Это отличает его от гейминга, обычной игры на компьютере. Студентка 2-го курса Российского государственного университета физической

культуры, спорта, молодёжи и туризма Милена Кравченко начала играть, будучи восьмиклассницей, – заразительным оказался пример одноклассников. Но для них это так и осталось развлечением, а девушка после школы поступила в университет, где учится на кафедре теории и методики компьютерного спорта и прикладных компьютерных технологий.

Студентов здесь готовят к тренерской деятельности в области спорта, педагогической работе в школах и организациях дополнительного образования.

«Киберспорт – это быстро растущая индустрия со своими правилами, а игры лишь помогают в освоении новых профессий», – считает Милена.

По мнению О. Ярославской, в новых специализированных классах при правильном методическом сопровождении опытный тренер превратит увлечение ученика киберспортом в преимущество молодого человека на рынке труда через несколько лет.

### ЗАЧЕМ ЗНАЧОК ГТО?

Первый набор в классы интеллектуального спорта составит 120 человек. В конкурсе на поступление в 10-й класс смогут принять участие выпускники 9-х классов этого года – сейчас они как раз готовятся к итоговым экзаменам у себя в школах. Приоритетом при отборе будут считаться хорошие оценки в аттестате и опыт участия в турнирах по киберспорту.

Кроме того, существенную роль сыграет наличие значка ГТО: киберспорт – напряжённый для ребёнка труд, и физическое развитие школьника очень важно.

В 2019/2020 учебном году киберклассы откроются только на площадке ГБОУ ДПО «Центр патриотического воспитания и школьного спорта». Искать подобные классы в школах рядом с домом пока преждевременно.

Организаторы специально для родителей подчёркивают, что это не занятия в системе дополнительного образования, а полноценная учёба с основной образовательной программой, прошедшей государственную аккредитацию.

У центра заключены партнёрские соглашения с IT-компаниями, организациями военно-промышленного комплекса и вузами. Так, руководитель Департамента прикладной математики профессор Александр Белов предполагает, что в процессе учёбы ребята увидят, насколько сложно осваивать игровое киберпространство без некоторых разделов математики, и помощь вуза будет кстати.

Инна АЛЕЙНИКОВА

## КСТАТИ

На сайте <http://cyberclass.moscow> размещена таблица с расписанием турниров, участие в которых учитывается при поступлении в киберклассы.

# СКОЛЬКО ПОЛУЧАЮТ СУДЬИ?

У служителей Фемиды есть доплаты за выслугу и знание языка

## ЗАРПЛАТЫ

**Правда ли, что зарплата судьи 600 тысяч рублей?**  
И. Фомина, Астрахань

Зарплата судей четко прописана в основном законе об их деятельности, но включает большое количество составляющих (см. инфографику). Она одна из самых высоких в госаппарате: даже доходы прокуроров и адвокатов на порядок ниже.

С 2012 г. заработки людей в мантиях целенаправленно доводились до высокого уровня. «Высокие зарплаты судей — нормальная мировая практика. У нас относительно высокий размер судейских зарплат в свое время был установлен в том числе для того, чтобы обеспечить их независимость», — говорит судья Конституционного суда в отставке Тамара Морщакова. Кроме прочего, это еще и компенсация за высокие нагрузки. Так, исследование 2018 г. показало: 62% судей перерабатывают минимум в 2 раза, а еще 5% работают в 5 раз больше, чем должны. Главная идея большого дохода судей — исключить коррупционную составляющую из их работы.

Сегодня средняя зарплата судьи в столице — порядка 180 тыс. С октября 2019 г. зарплата судей всех уровней должна вырасти еще на 4,3%. Представители Минфина говорят о том, что судьи, которые осуществляют деятельность в Конституционном суде, получают зарплату в 666 тыс. руб., а в Верховном суде — 505 тыс. руб. Для судей Федерального суда зарплата станет на уровне 152 тыс., в мировых судах — от 54 до 86,8 тыс.

Кстати, доходы служащих в судебной системе не так велики. Например, зарплата у помощника судьи в районном суде — 19,7 тыс., а максимальный доход секретаря — 17,2 тыс. руб.

Большая вилка в зарплатах объясняется не только занимаемой должностью, но и степенью ответственности, а иногда и риском, связанным с выполнением судебных обязанностей.

## НЕПРОСТАЯ СУДЕЙСКАЯ АРИФМЕТИКА

### ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ЗАРПЛАТА

#### 1 ОСНОВНОЕ



**ОКЛАД В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ДОЛЖНОСТИ**

Как считают должностные оклады

■ Все расчёты ведут от оклада председателя КС (закреплён указом президента)

**34 062,08 ₪** → **33 380,84 ₪**

оклад председателя Конституционного суда (КС) **98%**

оклад председателя Верховного суда (ВС)

**В КС**

**98%** Зам-председателя **33 380,84**

**90%**

Судьи **30 655,87**

**В областных и республиканских судах**

**80%** от председателей судов **26 704,67**

**72%** до самих судей **24 034,20**

**60%** Мировые судьи **20 028,50**

**В ВС**

**95%** 1-й зампред **31 711,80**

**92%** Пред. Судебной коллегии **30 710,37**

**85%** Судьи **28 373,71**

**Районные, городские и межрайонные суды**

**72%** Председатель **24 524,69**

**67%** Судьи **22 821,59**



**ОКЛАД В ЗАВИСИМОСТИ ОТ КВАЛИФИКАЦИОННОГО КЛАССА**

Кусок зарплаты, зависящий от квалификационного класса (всего их 10)

■ За девятый класс должностной оклад умножают на

**0,3**

Это ещё минимум **6 000 ₪**

за первый **1,35**

за высший **1,5**



**ДЕНЕЖНОЕ ПОЩРЕНИЕ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ДОЛЖНОСТИ**

Судьи всех судов

(кроме ВС и КС, у них коэффициент 5,9 и 10,1)

ДОЛЖНОСТНОЙ ОКЛАД **2,2**

Например, мировые судьи

**44 062,72 ₪**

#### 2 ДОПЛАТЫ



**ВЫСЛУГА ЛЕТ ДОЛЖНОСТНОЙ ОКЛАД**

**0,15** 2–5 лет

**0,25** 5–10 лет

**0,3** 10–15 лет

**0,5** больше 20 лет



**ЗНАНИЕ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ ДОЛЖНОСТНОЙ ОКЛАД**

**0,2**

(только для судей Конституционного суда)



**ЗВАНИЕ «ЗАСЛУЖЕННЫЙ ЮРИСТ РФ» ДОЛЖНОСТНОЙ ОКЛАД**

**0,1**



**УЧЁНАЯ СТЕПЕНЬ ДОЛЖНОСТНОЙ ОКЛАД**

**0,05**

К. ю. н. или доцент)

**0,1**

Доктор или профессор



#### ИТОГО



**НАЧИНАЮЩИЙ МИРОВОЙ СУДЬЯ** со стажем 3 года работы всего в месяц получает порядка

**73 101 ₪**



**СУДЬЯ ВЫСШЕГО СУДА ПЕРВОГО КЛАССА** со стажем работы более 20 лет (без учёта других доплат)

**248 264 ₪**

#### КАК ПОВЫШАЛОСЬ ДЕНЕЖНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СУДЕЙ В 2012–2019\* ГГ.

**В Конституционном суде**

на **851%** с **70 000** до **666 000** руб.

**В Верховном суде**

на **858%** с **60 000** до **575 000** руб.

**В арбитражном суде**

на **200%** с **50 400** до **152 000** руб.

**Мировые судьи**

на **36–76%** с **40 000–50 000** до **54 000–86 800** руб.

\*После повышения в октябре 2019 г.

По материалам открытых источников

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

## СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ОТ

# 12,35 %

Покажите это объявление менеджеру и получите **+0,5%** к годовой ставке!

## НАНО ФОНД

- Ежемесячные выплаты
- Подарок при открытии
- Страхование всей суммы
- Всегда хорошее настроение =)

Под контролем центрального банка России и СРО

Мы находимся по адресу: Большой Суваревский переулок, дом 25, стр. 2.

3 минуты от станции

Суваревская

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

ВЕЩНО-МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО СТРАХОВАНИЯ

**8 800 555 29 33**

Звонок по России бесплатный [www.bnfond.ru](http://www.bnfond.ru)

Кредитный потребительский кооператив «Нано Фонд», ОГРН 1185053043867 № в реестре СРО «Губернское Кредитное Содружество» - 285 от 24.12.2018г. Предложение действительно для членов КПК на основе несения ими субсидиарной ответственности. Денежные средства привлекаются на основании договора передачи личных сбережений от 3 месяцев, сумма от 30 000 руб. Сбережения застрахованы в НКО «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования». Срок действия акции с 1 марта по 1 сентября 2019. Вступительный взнос – 200 руб. Подробности о текущих акциях, об организаторе акции, о правилах их проведения, количестве подарков, сроках, месте, порядке их получения и порядке вступления в Кооператив уточняйте по телефону: 8 (800) 555-29-33. А1. Реклама.

## КАК В ЗЕМЛЕ АЛМАЗЫ ОКАЗАЛИСЬ?

И почему в магазинах не продают кошачий корм со вкусом мыши?

## ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ

## ОТКУДА БЕРУТСЯ ДРАГОЦЕННЫЕ КАМНИ?

На уроке рассказали, что драгоценные камни добывают из земли. А как они туда попадают?

Танзиля Басманова, Уфа



Отвечает учёный секретарь Геологического института РАН Галина Александрова:

— Драгоценные камни зарождаются по-разному. Самые известные из них — алмазы — образуются внутри Земли в расплавленной магме на очень большой глубине и при сильном давлении. Они выплывают из недр на поверхность мгновенно, через так называемые «трубки взрыва». Но бывает, что магма застывает на глубине постепенно,

и её самые последние, ещё не затвердевшие порции содержат много газов и жидкостей, в которых растут крупные кристаллы других драгоценных камней — топазы, изумруды, турмалины, аметисты и, конечно, горный хрусталь.

Недра Земли всё время находятся в движении, и слои, которые когда-то давно были внутри, теперь оказались на поверхности. Так мы можем найти самоцветы в горных породах. А если горы древние, то постепенно они разрушаются текущими с их склонов реками. И вода переносит в низины минералы и самоцветы.

Но есть и другие примеры образования самоцветов. Например, янтарь — это окаменевшая смола древних деревьев. А малахит возникает в результате порчи медной руды погодой.

У нас в школе есть мальчик, его зовут Добрыня. Неужели такое имя существует? Я думала, оно сказочное.

Маша Ветрякова, Москва



Отвечает доцент Государственного института русского языка им. Пушкина Роман Тельпов:

— Имя Добрыня имеет корень добр-. Тот же самый корень мы встречаем в прилагательном добрый. Но в древнерусском языке этот корень имел немного другое

значение. Он скорее указывал на крепость и силу (такое значение сохранилось в слове добротный или в устойчивом выражении добрый молодец), а не на мягкий, незлобный характер, как в современном русском языке.

Имя Добрыня, видимо, является уменьшительным вариантом одного из древнерусских двусловных имён с корнем добр-, таких, как Добромысл, Добровит, Доброжир, и др. Какого именно, мы сейчас сказать не можем. Кстати, у наших предков уменьшительные варианты

## КТО ТАКОЙ ДОБРЫНЯ?

имён вполне могли сочетаться с отчествами в отличие от современного русского языка, в котором с отчествами употребляются только полные имена. Добрыня Никитич (как и Алёша Попович) — очень яркий пример, показывающий традиции именования в Древней Руси.

## ЗАЧЕМ ЕГИПТЯНАМ МУМИИ МЫШЕЙ?



В Египте нашли гробницу, где помимо мумий людей лежали мумии животных, включая мышей. Неужели мыши в Древнем Египте считались священными? Оказывается, нет. Мыши поедали зерно, и бороться с ними помогали кошки. А вот кошки — священные животные египтян! После смерти их бальзамировали и клали в гробницы вместе с мумиями хозяев. А мумии мышей помещали туда же, чтобы в загробном мире кошки не голодали.

Фото Reuters

## СКОЛЬКО ЛЕТ ЖИВЁТ ВОРОН?

Неужели ворон может прожить 300 лет? Он долгожитель среди птиц?

Костя Бойко, Саратов



«Оценивая продолжительность жизни птиц, учёные обычно говорят о максимальном возрасте в природе и в неволе. Для естественных (природных) условий этот показатель всегда ниже, — говорит эксперт Союза охраны птиц России Елена Зубакина.

— Так вот, ворон здесь далеко не на первом месте. Макси-

мальный возраст в неволе зарегистрирован для стервятника (101 год), желтохохлого какаду (80 лет), кондора (78 лет). Ворон идёт следом — его максимально зафиксированный возраст 69 лет. А в природе, по данным Европейского союза по кольцеванию птиц, максимальная продолжительность его жизни составляет 23 года».

Во многих культурах ворон — герой легенд и сказок. А в геральдике он символ предсмотрительности и долголетия. Мифы о его долгожительстве взялись, видимо, из фольклора. В сказаниях некоторых народов он и вовсе бессмертен.



В магазинах продают кошачий корм со вкусом рыбы, курицы, кролика... А почему не продают со вкусом мыши? Ведь кошки их больше всего любят!

Аня Матвеева, Астрахань

## ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЁВСКИЙ ДВОРЕЦ



РАДИО  
ШАНСОН  
radioshanson.ru

12+

20  
АПРЕЛЯ  
2019 г.

начало в 18:00

XVIII ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ  
ШАНСОН 2019 ГОДА

Doppel  
herz  
ОФИЦИАЛЬНЫЙ  
ПАРТНЕР

СССР  
ПАРТНЕР

М. Шуфутинский Г. Лепс И. Круг А. Розенбаум С. Трофимов А. Новиков  
Т. Гвердцители С. Михайлов группа Лесоповал Т. Повалий А. Буйнов  
Е. Кемеровский М. Бублик А. Маршал Е. Григорьев Лолита  
и все звезды шансона

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ ПО ТЕЛЕФОНУ +7(495) 644 2222

БИЛЕТЫ БЕЗ НАПЕНКИ  
(495) 620-78-46 • www.KREMLINPALACE.org

TICKETLAND VTC

ВСЕ БИЛЕТЫ KASSIR.RU

ООО «КОНЦЕРТ.РУ МСК» 125040, г. Москва, Ленинградский пр. дом 1, помещение VII комната 10, ОГРН 1147746065720; ООО «МДТЗК» 123056, г. Москва, ул. 2-ая Брестская, д.43, ОГРН 1137746647114;  
ООО «КАССИР.РУ», 127055, г. Москва, ул. Новослободская, д.14/19, стр.1, ОГРН 1057747996151

ГКД 103073, г. Москва, Кремль, ОГРН 1027700578740. Реклама





## ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 АПРЕЛЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал  
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

### 1 ПЕРВЫЙ

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.25 «СЕГОДНЯ 22 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15, 4.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00, 3.30 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» 16+  
23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+  
0.30 «ПОЗНЕР» 16+  
1.30, 3.05 ■ «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+

21.30 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ»  
Режиссер Андрей Джунковский. В ролях: П. Андреева, К. Яро, А. Устюгов, О. Ломоносова, Э. Калимулин, В. Корниенко и др.

### РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
Омегапризол и другие блокаторы протонной помпы. Профилактика неинфекционных заболеваний. Почему болит грудь и когда надо идти к врачу?  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 12+



23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+

### МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+  
7.00, 8.55, 10.50, 13.55, 15.50, 18.45, 19.50 Новости  
7.05, 10.55, 15.55, 18.50, 1.05 Все на Матч!  
9.00 Футбол. Чемпионат Испании. «РЕАЛ» (МАДРИД) – «АТЛЕТИК» (Бильбао) 0+  
11.25 «АВТОИНСПЕКЦИЯ» 12+  
11.55 Футбол. Чемпионат Англии. «ЭВЕРТОН» – «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» 0+  
14.00 Футбол. Чемпионат Испании. «БЕТИС» – «ВАЛЕНСИЯ» 0+  
16.25 Футбол. Чемпионат Англии. «КАРДИФФ СИТИ» – «ЛИВЕРПУЛЬ» 0+  
18.25 «ЛОКОМОТИВ» – ЦСКА. LIVE 12+  
19.30 «КРАСНОДАР» – «ЗЕНИТ». LIVE 12+  
19.55 ▶ Футбол. Чемпионат Италии. «НАПОЛИ» – «АТАЛАНТА»  
21.55 ▶ Футбол. Чемпионат Англии. «ЧЕЛСИ» – «БЕРНЛИ»  
23.55 Тотальный футбол  
1.35 ■ «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ» 12+  
3.30 Футбол. Чемпионат Германии. «ВОЛЬФСБУРГ» – «АЙНТРАХТ» 0+  
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

### НТВ НТВ

5.00, 2.25 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.10 «МАЛЬЦЕВА»  
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня  
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.15 «ДНК» 16+  
18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
19.40 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+  
21.40 ■ «ПОДСУДИМЫЙ» 16+  
0.05 «ПОЗДНЯКОВ» 16+  
0.20 ■ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+

21.40 Премьера «ПОДСУДИМЫЙ»  
Режиссер Максим Бриус. В ролях: Д. Паламарчук, П. Рыков, А. Шидловская, А. Терентьев, В. Литвинов, С. Яценюк и др.

### 5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия  
5.20, 6.10, 7.00 ■ «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» 16+  
8.00, 9.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.35, 13.25, 14.35, 15.35, 16.35, 17.35 ■ «ДИКИЙ-3»  
19.00, 19.55, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
0.00 Известия.  
Итоговый выпуск  
1.10, 1.50, 2.25, 2.55, 3.30, 4.00, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



21.25 Премьера «СЛЕД»  
Пенсионер Михаил Жиганкин отказался принять свою смерть и умер еще два раза – в разных концах Москвы. ФЭС выясняет, что убитый интересовался шаманскими путешествиями в нижний мир.

### РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»  
7.35 ◆ «Александр Борисов. Что так сердце расстроено...»  
8.05 ■ «СИТА И РАМА»  
9.10, 12.20 Цвет времени  
9.20, 1.00 ◆ «ГИПЕРБОЛОИД ИНЖЕНЕРА ШУХОВА»  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10, 1.40 ХХ век.  
12.30, 18.45, 0.20 Власть факта  
13.15 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
14.10 ◆ «МЕЧТЫ О БУДУЩЕМ»  
15.10 «НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ... 100 ЛЕТ НАЗАД»  
15.40 «АГОРА»  
16.40 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+  
17.50 Хоровые произведения Георгия Свиридова  
19.45 Главная роль  
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
20.45 ◆ «Космос – путешествие в пространстве и времени»  
21.30 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»  
22.10 ◆ «ПРОПОВЕДНИКИ. ПРОТОИЕРЕИ АЛЕКСАНДР МЕНЬ»  
22.40 ■ «ТРИ СЕСТРЫ» 16+  
23.50 Открытая книга

### ТВЦУ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.10 ■ «СУМКА ИНКАССАТОРА» 12+  
10.00 ◆ «ДОНАТАС БАНИОНИС. Я ОСТАЛСЯ СОВСЕМ ОДИН» 12+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.50, 4.10 ■ «РОЗМАРИ И ТАЙМ» 12+  
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ГЛАФИРА ТАРХАНОВА» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.15 ■ «ДОКТОР БЛЕЙК» 12+  
17.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
17.55 ■ «АЛТАРЬ ТРИСТАНА» 12+  
20.00 Петровка, 38 16+  
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+  
22.30 «УКРАИНА. МЕНЬШЕЕ ЗЛО?» 16+  
23.05 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ПОХОДНО-ПОЛЕВЫЕ ЖЕНЫ» 16+  
1.25 ◆ «ЛОВУШКА ДЛЯ АНДРОПОВА» 12+

### РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «СОЛОМОН КЕЙН» 16+  
22.00 Премьера «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+  
0.30 ■ «КАРАТЕЛЬ» 18+  
2.40 ■ «МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ» 18+

### СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.50, 4.10 ● «СИНДБАД. ЛЕГЕНДА СЕМИ МОРЕЙ» 12+  
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХBOOK 16+  
10.20 ■ «ГРОМОБОЙ» 12+  
12.10 ● «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД. СТОЛКНОВЕНИЕ НЕИЗБЕЖНО» 6+  
14.00 ■ «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ» 16+  
16.35 ■ «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+  
19.05 ■ «ЧАС ПИК» 16+  
21.00 ■ «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ» 0+  
23.00 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+  
1.05 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 18+  
2.05 ■ «ХОЗЯИН МОРЕЙ. НА КРАЮ ЗЕМЛИ» 12+  
5.30 «6 КАДРОВ» 16+

### ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.40, 5.15 «6 КАДРОВ» 16+  
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
7.00, 12.30, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
7.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.30, 4.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
10.30, 2.50 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
13.40 ■ «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ» 16+  
19.00 ■ «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+  
0.30 ■ «ПОДКИДЫШИ» 16+  
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

13.40 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ»  
Лена все распланировала в своей жизни. Однако ее Андрей бросает свою любовь. Лена решает вернуть его...

### ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 12+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+  
7.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+  
18.30 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ» 16+  
19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+  
21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+  
23.00 ■ «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ» 16+  
1.15, 2.15, 3.15, 3.45, 4.30 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+  
5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

23.00 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ»  
О знаменитом воре Эдди Хоукинсе по прозвищу Гудзонский Ястреб и его криминальных талантах, не дающих возможности начать новую жизнь...

### ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.25, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
8.40, 10.05, 13.15, 14.05 ■ «1943» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
17.00 ■ «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛСЯ ВОЙНА» 16+  
18.50 ◆ «ИСТОРИЯ ВОЕННЫХ ПАРАДОВ НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ» 0+  
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+  
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+  
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.30 ■ «БАРСЫ» 16+  
3.30 ■ «ВАМ – ЗАДАНИЕ» 16+  
5.00 ■ «ПОСЕЙДОН СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ» 0+  
5.30 ◆ «ВЫДАЮЩИЕСЯ АВИАКОНСТРУКТОРЫ. МИХАИЛ МИЛЬ» 12+

### ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+  
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+  
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
15.30, 16.00, 16.30 ■ «ФИЗРУК» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+  
22.00 «Однажды в России» 16+  
23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+  
0.00 «ДОМ-2. После заката» 16+  
1.00 «ПЕСНИ» 16+  
2.45 ■ «ХОР» 16+  
3.30, 4.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

### ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Большие чувства 16+  
5.10 Барышня-крестьянка 16+  
6.55 Школа доктора Комаровского. Классный журнал-2 12+  
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+  
9.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
12.00 На ножах 16+  
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+  
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы на хайпе 16+  
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям-3 16+  
21.00 Премьера Инсайдеры 16+  
23.00 Теперь я босс 16+  
0.00 Аферисты в сетях 16+  
1.00 Премьера Пятница News 16+  
1.30 ■ «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+  
4.40 Половинки 16+

## ВЕРА

### ЧТО ЗА ЦЕРКОВЬ СТРОЯТ В МОРОЗОВСКОЙ БОЛЬНИЦЕ?

Читаю, как на территории столичных больниц возводят храмы, – прекрасная традиция! А в Морозовской больнице (у меня туда недавно внук попал) церковь когда-нибудь появится?  
О. Люпина

На территории Морозовской больницы, одной из старейших детских клиник Москвы, началось строительство храма в честь Покрова Пресвятой Богородицы. Чин освящения закладного камня совершил епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон. Вместе с владыкой молились главный врач больницы Елена Петрайкина, благотворитель строящегося храма Ольга Филатова с дочерьми, больничные священники, сотрудники и пациенты.

Владыка Пантелеимон отметил, что и родители маленьких пациентов, и подвижники, которые трудятся в Морозовской больнице, будут получать в храме укрепление своих сил.

«Храм этот очень нужен больнице, – подтвердила главврач Морозовской больницы Елена Петрайкина, где ежегодно оказывается помощь 130 тыс. детишек. – Больница – это врачевание тела. Церковь – врачевание души, поэтому мы коллеги. Как врач с большим стажем я точно знаю: когда мы лечим пациента, от наших усилий зависит 30%, остальные 70% – это воля Божия. Важно, что будущий храм будет в честь Богородицы. Богородица – символ материн-



Чин освящения закладного камня совершил епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон. Справа – 3D-модель храма.

тва. А какую детскую больницу можно представить без мам?» Елена Ефимовна поблагодарила благотворителей Ольгу Борисовну и Андрея Васильевича: «15 лет назад мы познакомились

с ними при трагических обстоятельствах. Это замечательная, духовная семья. Несмотря на все произошедшие за эти годы события, они не потеряли желания построить храм».



Фото Марии ПОЗДНЯКОВОЙ/АиФ

Ольга Филатова рассказала, что проект будущего храма получился «лёгким, светлым, ажурным, в традициях русского храмостроения XVI–XVII вв.». Планируется, что в этом году будут возведены стены храма и крыша. Общая площадь сооружения составит 658 м².

Больничный храм возводится на частные пожертвования, продолжая славную традицию русских меценатов. Ведь и сама детская больница была построена 115 лет назад на средства купца 1-й гильдии Викулы Морозова.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ  
**АФ ЗДОРОВЬЕ**

**ПОДПИШИТЕСЬ!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



**Сделайте выгодное вложение  
в собственное здоровье.**

**1 ПЕРВЫЙ**

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.25 «СЕГОДНЯ 23 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+  
9.55, 2.45, 3.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00, 3.40 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» 16+  
23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+  
0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
1.00 ■ «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+  
4.25 Контрольная закупка 6+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Кровь в моче и стуле – о каких болезнях она предупреждает?*  
*«Кислотно-щелочной» бизнес. Подкожная гематома может оказаться циррозом печени.*  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 12+  
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+



**МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+  
7.00, 8.55, 12.20, 15.05, 18.40 Новости  
7.05, 12.25, 15.10, 18.50, 22.55 Все на Матч!  
9.00 Футбол. Российская Премьер-лига 0+  
10.50 Тотальный футбол 12+  
11.50 «КАПИТАНЫ» 12+  
13.05, 16.40 Профессиональный бокс 16+  
15.50 «ИГРАЕМ ЗА ВАС» 12+  
16.20 «КИТАЙСКАЯ ФОРМУЛА» 12+  
19.40 «НИКТО НЕ ХОТЕЛ УСТУПАТЬ. ФИНАЛЬНАЯ БИТВА» 12+  
20.00 «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+  
20.30 ▶ Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров  
23.30 Смешанные единоборства. Bellator 16+  
1.10 ▶ Футбол. Кубок Либертадорес. Групповой этап. «ЛИБЕРТАД» (ПАРАГВАЙ) – «ГРЕМИО» (Бразилия)  
3.10 ◆ «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 16+  
3.40 Футбол. Чемпионат Испании. 0+  
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

**НТВ НТВ**

5.00, 2.35 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.10 «МАЛЬЦЕВА»  
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня  
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.15 «ДНК» 16+  
18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
19.40 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+  
21.40 ■ «ПОДСУДИМЫЙ» 16+  
0.00 ■ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
2.00 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+



**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия  
5.40, 6.25, 7.10, 8.05 ◆ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ» 16+  
9.25, 10.20, 11.15 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+  
12.20, 13.25, 13.40, 14.35, 15.35, 16.30, 17.25 ■ «БРАТЬЯ» 16+  
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
0.00 Известия.  
Итоговый выпуск  
1.10, 1.50, 2.20, 2.50, 3.30, 3.55, 4.25 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
12.20 «БРАТЬЯ»  
Режиссеры: Дмитрий Фикс, Сергей Релецкий, Илья Максимов. В ролях: Алексей Кравченко, Сергей Жарков, Владимир Цаллати, Наталия Вдовина, Александра Живова.



**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»  
7.35 «ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ»  
8.05 ■ «СИТА И РАМА»  
8.50, 18.25 Мировые сокровища  
9.10, 22.40 ■ «ТРИ СЕСТРЫ» 16+  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10, 1.30 ХХ век  
12.30, 18.40, 0.45 «ТЕМ ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»  
13.20 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»  
14.00, 2.45 Цвет времени  
14.15, 20.45 ◆ «КОСМОС – ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОСТРАНСТВЕ И ВРЕМЕНИ»  
15.10 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»  
15.40 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»  
16.25 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+  
17.35 Сергей Рахманинов. «КОЛОКОЛА»  
19.45 Главная роль  
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
21.30 Искусственный отбор  
22.10 ◆ «ПРОПОВЕДНИКИ. АКАДЕМИК СЕРГЕЙ АВЕРИНЦЕВ»  
23.50 «ВЕЧНЫЙ СТРАННИК»

**ТВЦ ТВ ЦЕНТР**

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.10 «ДОКТОР И...» 16+  
8.45 ■ «БЕЗОТЦОВЩИНА» 12+  
10.35 ◆ «ИРИНА КУПЧЕНКО. БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.50, 4.10 ■ «РОЗМАРИ И ТАЙМ» 12+  
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ЛЕВ ПРЫГУНОВ» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.15 ■ «ДОКТОР БЛЕЙК» 12+  
17.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
17.50 ■ «АЛТАРЬ ТРИСТАНА» 12+  
20.00 Петровка, 38 16+  
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+  
22.30 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ПОХОРОНЩИКИ-ЛОХОТРОНЩИКИ» 16+  
23.05 ◆ «МИСТИКА ТРЕТЬЕГО РЕЙХА» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 «90-Е. ГОЛЫЕ ЗОЛУШКИ» 16+  
1.25 «БРЕЖНЕВ, КОТОРОГО МЫ НЕ ЗНАЛИ»

**РЕН ТВ**

5.00, 4.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
6.00, 11.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
17.00, 3.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00, 2.10 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «РИДДИК» 16+  
22.20 Премьера «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+  
0.30 ■ «СИГНАЛ» 18+

**СТС СТС**

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.40 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+  
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+  
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
10.10, 22.55 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+  
12.10 ■ «ЧАС ПИК» 16+  
14.10 ■ «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ» 0+  
16.05 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+  
19.10 ■ «ЧАС ПИК-2» 12+  
21.00 ■ «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ» 12+  
0.55 ■ «ХОЗЯИН МОРЕЙ. НА КРАЮ ЗЕМЛИ» 12+  
3.20 ■ «ПРИЗРАЧНАЯ КРАСОТА» 16+  
4.50 «МИСТЕР И МИССИС З» 12+  
5.10 «6 КАДРОВ» 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30, 18.00, 23.40, 5.55 «6 КАДРОВ» 16+  
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
7.00, 12.20, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
7.30, 5.10 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.30, 4.20 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
10.30, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
13.25, 19.00 ■ «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+  
0.30 ■ «ПОДКИДЫШИ» 16+  
6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+  
6.50 «Удачная покупка»  
Хотите изменить свою жизнь и сделать ее комфортнее? Не выходя из дома, каждая женщина сможет обустроить свой быт, обновить гардероб и уделить больше времени себе.

**ТВ-3 ТВ-3**

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 12+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+  
18.30 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ» 16+  
19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+  
21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+  
23.00 ■ «ВОЛК-ОДИНОЧКА» 16+  
1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 4.45 ■ «ЭЛЕМЕНТАРНО» 16+  
5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+  
23.00 «ВОЛК-ОДИНОЧКА»  
Убита девушка. Ради забавы группа студентов распускает слухи о маньяке. Но шутка превращается в кошмар наяву...

**ЗВЕЗДА**

6.00 Сегодня утром  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.25, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
8.40, 10.05, 13.15, 14.05 ■ «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛСЯ ВОЙНА» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.50 ◆ «ИСТОРИЯ ВОЕННЫХ ПАРАДОВ НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ» 0+  
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ» 12+  
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+  
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
22.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.30 ◆ «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ» 12+  
4.45 ■ «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ» 0+

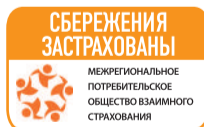
**ТНТ ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+  
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+  
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
15.30, 16.00, 16.30 ■ «ФИЗРУК» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+  
22.00 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+  
23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+  
0.00 «ДОМ-2. После заката» 16+  
1.00 «ПЕСНИ» 16+  
2.45 ■ «ХОР» 16+  
3.30, 4.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

5.00 Большие чувства 16+  
5.10 Барышня-крестьянка 16+  
6.55 Школа доктора Комаровского. Классный журнал-2 12+  
7.30 Премьера Утро Пятницы. 16+  
9.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+  
14.00, 17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка-3 16+  
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+  
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+  
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Семья 16+  
20.00 Премьера Инсайдеры 16+  
23.00 Приманка 16+  
1.00 Премьера Пятница News 16+  
1.30 ■ «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+  
4.40 Половинки 16+

**РАЗВИТИЕ**  
финансовая группа  
www.finrazvitie.com



**13,95%**

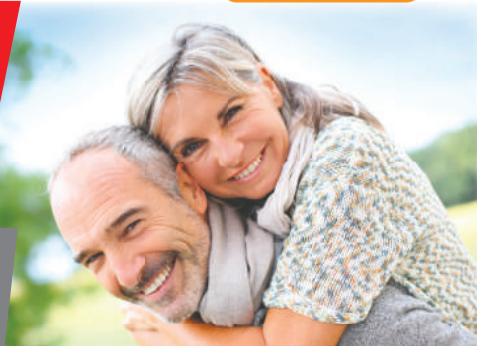
КАПИТАЛИЗАЦИЯ  
СБЕРЕЖЕНИЙ

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КПК  
ЗАСТРАХОВАНА

8(495)225-85-23  
8(499)753-53-77

м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4

Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая группа РАЗВИТИЕ», ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901, Член СРО «СОДЕЙСТВИЕ» (Свидетельство №458 от 04.03.2019г.), Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., сроком от 3 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока размещения, подробности по телефону (495)2258523. Вступительный взнос 2000 руб. Подробную информацию можно узнать на www.finrazvitie.com и по телефону: (495)2258523. Часы работы понедельник-пятница с 10:00 до 18:00 РЕКЛАМА



**КТО УГОВОРИЛ НОРВЕЖЦЕВ РАССТАТЬСЯ С МУНККОМ?**

Знаю, что в Третьяковской галерее скоро откроется выставка одного из самых знаменитых норвежских художников – Мунка. Но как удалось уговорить норвежцев расстаться с этими шедеврами?  
Р. Велегжанина

Выставка Мунка, которая начнёт работу в Третьяковской галерее в рамках открытого фестиваля искусств «Черешневый лес», – плод долгих переговоров и успешного культурного обмена. В Третьяковке покажут 64 живописных, 37 графических произведений, 14 фотографий, а норвежцы взамен увидят шедевры русского искусства.

«Впервые мы заговорили об этом в 2013 г. в Осло, где проходила большая выставка Мунка, посвящённая его 150-летию, – объясняет куратор выставки Мунка в Третьяковской галерее Татьяна Карпова. – Обсуждались именно варианты обмена. Пока российские зрители наслаждаются картинами норвежца, в Музее Мунка в Осло проходит выставка русского искусства 1880–1910 гг. А одной из выставок открытия нового здания Музея Мунка



станет выставка русского авангарда из собраний Третьяковской галереи. Интерес Норвегии к русскому искусству растёт, и сейчас идёт обсуждение уже третьей выставки – современного русского искусства конца XX – начала XXI в. Дата открытия выставки Мунка в Третьяковке постоянно отодвигалась – у норвежской стороны были свои планы, но мы терпеливо ждали. Ведь экспозиция такого уровня ещё никто в России не показывал».

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.


**Газета ИФ на ДАЧЕ** **ПОДПИШИТЕСЬ!** **ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ** **и получите ответы на все «дачные» вопросы**

**1 ПЕРВЫЙ**  
5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.25 «СЕГОДНЯ 24 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+  
9.55, 2.45, 3.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00, 3.40 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» 16+  
23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+  
0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
1.00 ■ «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+  
4.25 Контрольная закупка 6+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**  
5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Рак кишечника: 5 ранних признаков, о которых важно знать. «Птица счастья» для хорошего настроения и красоты. Щитовидная железа – как понять, что она не в порядке? Варикоз органов малого таза может вызывать боли и привести к кровотечениям и тромбам.*  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 12+  
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+

**МАТЧ! МАТЧ!**  
6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+  
7.00, 8.55, 11.30, 14.10, 16.00, 18.40 Новости  
7.05, 11.35, 16.10, 18.45, 23.25 Все на Матч!  
9.00 Футбол. Кубок Германии. «ГАМБУРГ» – «ЛЕЙПЦИГ» 0+  
11.00, 5.25 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+  
12.10 Футбол. Чемпионат Англии. «ТОТТЕНХЭМ» – «БРАЙТОН» 0+  
14.15 Профессиональный бокс 16+  
16.50 Футбол. Чемпионат Испании. «АЛАВЕС» – «БАРСЕЛОНА» 0+  
19.25 ▶ Футбол. Российская Премьер-лига. «РУБИН (КАЗАНЬ)» – «УФА»  
21.25 ▶ Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала. «БАСКОНИЯ» (Испания) – «ЦСКА (Россия)»  
0.25 Футбол. Чемпионат Англии 0+  
2.25 ◆ «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 16+  
2.55 «КУБОК ЛИБЕРТАДОРЕС». Специальный обзор 12+  
3.25 ▶ Футбол. Кубок Либерадорес. Групповой этап

**НТВ НТВ**  
5.00, 2.35 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.10 «МАЛЬЦЕВА»  
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня  
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.15 «ДНК» 16+  
18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
19.40 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+  
21.40 ■ «ПОДСУДИМЫЙ» 16+  
0.00 ■ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
2.00 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия  
5.25 «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. ЦВЕТОК ГРАНАТА» 16+  
6.10, 7.00, 7.55, 9.25, 10.20, 11.20 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+  
12.15, 13.25, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.35 ■ «БРАТЬЯ» 16+  
19.00, 19.50, 21.25, 22.20, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
20.40 ■ «СЛЕД» 0+  
0.00 Известия.  
Итоговый выпуск  
1.10, 1.55, 2.25, 2.50, 3.30, 4.00, 4.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
  
21.25 Премьера «СЛЕД»  
Опытный «диванный воин» Аркадий Кислицын погибает во время ожесточённой стычки в Интернете. Орудием убийства стал его собственный смартфон.

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**  
6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»  
7.35 «ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ»  
8.05 ■ «СИТА И РАМА»  
8.30 ◆ «ЖАР-ПТИЦА ИВАНА БИЛИБИНА»  
9.10, 22.40 ■ «ТРИ СЕСТРЫ» 16+  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10, 1.20 ◆ «ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О МАРЕЦКОЙ?»  
12.20 Дороги старых мастеров.  
12.30, 18.40, 0.30 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»  
13.20 Искусственный отбор  
14.00 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»  
14.15, 20.45 ◆ «КОСМОС – ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОСТРАНСТВЕ И ВРЕМЕНИ»  
15.10 Библийский сюжет  
15.40 «САТИ. НЕСКУСНАЯ КЛАССИКА...»  
16.25 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+  
17.35 «Великое славословие»  
18.20 Мировые сокровища  
19.45 Главная роль  
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
21.30 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»  
22.10 ◆ «ПРОПОВЕДНИКИ. ПРОТОИЕРЕЙ П. АДЕЛЬГЕЙМ»  
23.50 «ОСТРОВА»  
2.30 ◆ «АНДРЕИЧ»

**ТВЦУ ТВ ЦЕНТР**  
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.10 «ДОКТОР И...» 16+  
8.45 ■ «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» 12+  
10.35 ◆ «ВЯЧЕСЛАВ ШАЛЕВИЧ. ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА» 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.50, 4.05 ■ «РОЗМАРИ И ТАЙМ» 12+  
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ПАВЕЛ ЧИНАРЕВ» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.15 ■ «ДОКТОР БЛЕЙК» 12+  
17.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
17.50 ■ «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ» 12+  
20.00 Петровка, 38 16+  
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+  
22.30 Линия защиты 16+  
23.05 «ПРИГОВОР. ТАМАРА РОХЛИНА» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 «ПРОЩАНИЕ. АЛЕКСАНДР БЕЛЯВСКИЙ» 16+  
1.25 «БРЕЖНЕВ, КОТОРОГО МЫ НЕ ЗНАЛИ»

**РЕН ТВ**  
5.00, 9.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
6.00, 11.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
17.00, 3.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00, 2.10 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «РАСПЛАТА» 16+  
22.30 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+  
0.30 ■ «КУРЬЕР» 16+

**СТС СТС**  
6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.40 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+  
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+  
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
10.00, 23.00 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+  
12.05 ■ «ЧАС ПИК-2» 12+  
13.55 ■ «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ» 12+  
15.50 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+  
19.20 ■ «ЧАС ПИК-3» 16+  
21.00 ■ «ГЕРАКЛ» 16+  
1.00 ■ «ПРИЗРАЧНАЯ КРАСОТА» 16+  
2.45 ■ «ДОРОГОЙ ДЖОН» 16+  
4.25 «МИСТЕР И МИССИС Z» 12+  
5.15 «6 КАДРОВ» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
6.30, 18.00, 23.35, 5.55 «6 КАДРОВ» 16+  
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
7.00, 12.20, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
7.30, 5.10 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.30, 4.20 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
10.30, 2.50 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
13.25, 19.00 ■ «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+  
0.30 ■ «ПОДКИДЫШИ» 16+  
6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+  
0.30 «ПОДКИДЫШИ»  
Режиссеры: Максим Паперник, Владимир Мельниченко. В ролях: Е. Решетникова, В. Шкирандо, К. Самоуков и др.

**ТВ-3**  
6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 12+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+  
18.30 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ» 16+  
19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+  
21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+  
23.00 ■ «ХВАТАЙ И БЕГИ» 16+  
1.00 «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 16+  
2.00, 3.00, 4.00, 4.45 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» 16+  
5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

**ЗВЕЗДА**  
6.00 Сегодня утром  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.25, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
8.40, 10.05, 13.15, 14.05 ■ «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
15.00 ■ «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ» 16+  
18.50 ◆ «ИСТОРИЯ ВОЕННЫХ ПАРАДОВ НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ» 0+  
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+  
20.25 ◆ «СЕКРЕТНАЯ ПАПКА» 12+  
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.30 ◆ «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ» 12+  
4.45 ◆ «ГОРОДА-ГЕРОИ. БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» 12+

**ТНТ ТНТ**  
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. ВЕСТ» 16+  
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+  
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
15.30, 16.00, 16.30 ■ «ФИЗРУК» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
21.00 «Однажды в России» 16+  
22.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+  
23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+  
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+  
1.00, 2.00 «STAND UP» 16+  
2.50 ■ «ХОР» 16+  
3.35, 4.25 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**  
5.00 Большие чувства 16+  
5.10 Барышня-крестьянка 16+  
6.55 Школа доктора Комаровского.  
Классный журнал-2 12+  
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+  
9.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
  
12.00 На ножах 16+  
20.00 Премьера Инсайдеры 16+  
23.00 Приманка 16+  
1.00 Премьера Пятница News 16+  
1.30 ■ «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+  
4.50 Половинки 16+

**25 МАЯ 14.00** 

**JAZZ 89.1 FM**

В ЕЖЕГОДНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ РАДИО JAZZ 89.1 FM

**«ВСЕ ЦВЕТА ДЖАЗА»**

**GURU GROOVE FOUNDATION**  
**АНДРЕЙ БИЛЬЖО**  
**МАРИАМ МЕРАБОВА**  
**OPTIMYSTICA ORCHESTRA**  
**ВАДИМ ЭЙЛЕНКРИГ**  
**BIG CITY SHOW**  
**БОЛЬШОЙ ДЖАЗОВЫЙ ОРКЕСТР**  
п/у Петра Востокова

**РЕКЛАМА**



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**  
 Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**  
 5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
 9.00, 3.00 Новости  
 9.25 «СЕГОДНЯ 25 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+  
 9.55, 2.45, 3.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
 10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
 15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
 16.00, 3.40 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
 21.00 «ВРЕМЯ»  
 21.30 ■ «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» 16+  
 23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+  
 0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
 1.00 ■ «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+  
 4.25 Контрольная закупка 6+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**  
 5.00, 9.25 Утро России  
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
 9.55 «О самом главном» 12+  
*Надорвалась: чем чревато поднятие тяжестей?*  
*Картошка — какого цвета?*  
*Хлеб с плесенью, есть ли опасность?*  
*Как снять головную боль с помощью упражнений?*  
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
 12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
 14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
 17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
 21.00 ■ «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 12+  
 23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
 1.40 41-й Московский международный кинофестиваль. Торжественное закрытие  
 2.50 ■ «МОРОЗОВА» 12+  
 21.00 Премьера «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ»  
 В ролях: З. Бербер, А. Самойленко, И. Оболдина, С. Чирков, Е. Добровольская и др.

**МАТЧ! МАТЧ!**  
 6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
 6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+  
 7.00, 8.30, 10.35, 13.30, 15.50 Новости  
 7.05, 10.40, 13.35, 17.55, 0.25 Все на Матч!  
 8.35 Футбол. Кубок Германии. 1/2 финала. «ВЕРДЕР» — «БАВАРИЯ» 0+  
 11.10 Хоккей. Еврочеллендж. Латвия — Россия. 0+  
 14.00 Футбол. Чемпионат Испании. «АТЛЕТИКО» — «ВАЛЕНСИЯ» 0+  
 15.55 Футбол. Чемпионат Англии. «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» — «МАНЧЕСТЕР СИТИ» 0+  
 18.25 ▶ Футбол. Российская Премьер-лига.  
 «КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ» (САМАРА) — «УРАЛ» (Екатеринбург)  
 20.30 ▶ Керлинг. Смешанные пары. Чемпионат мира. Россия — США  
 22.25 ▶ Футбол. Чемпионат Испании. «ХЕТАФЕ» — «РЕАЛ» (Мадрид)  
 0.55, 4.35 Смешанные единоборства. 16+  
 2.55 ■ «ХОЧУ БЫТЬ ХУЖЕ ВСЕХ: ИСТОРИЯ ДЕННИСА РОДМАНА» 12+

**НТВ НТВ**  
 5.00, 2.35 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+  
 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
 8.10 «МАЛЬЦЕВА»  
 9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня  
 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
 16.25 Следствие вели... 16+  
 17.15 «ДНК» 16+  
 18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
 19.40 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+  
 21.40 ■ «ПОДСУДИМЫЙ» 16+  
 0.00 ■ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
 2.00 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
 5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия  
 5.20 ◆ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. СИЛА VS КРАСОТА» 16+  
 6.05, 6.45, 7.45, 9.25, 10.25, 11.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+  
 8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»  
 12.25, 13.25, 13.45, 14.40, 15.40, 16.40, 17.35 ■ «БРАТЬЯ» 16+  
 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
 0.00 Известия. Итоговый выпуск  
 1.10, 1.45, 2.20, 2.50, 3.30, 4.00, 4.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
 21.25 Премьера «СЛЕД»  
 Найдено тело Р. Эхина. Ростислав — сын маньяка-педофила, отбывающего пожизненный срок. Его убили так же, как убивал мальчиков его отец. Ясно, что Ростислав — первая жертва...

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**  
 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
 6.35 «ПЕШКОМ...»  
 7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»  
 7.35 «ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ»  
 8.05 ■ «СИТА И РАМА»  
 8.50, 13.55, 18.25, 2.35 Мировые сокровища.  
 9.10, 22.40 ■ «ТРИ СЕСТРЫ» 16+  
 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
 11.10, 1.15 XX век.  
 12.30, 18.45, 0.30 «ИГРА В БИСЕР»  
 13.15 «ОСТРОВА»  
 14.15, 20.30 ◆ «КОСМОС — ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОСТРАНСТВЕ И ВРЕМЕНИ»  
 15.10 Пряничный домик.  
 15.40 «2 ВЕРНИК 2»  
 16.30 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+  
 17.40 Шедевры русской духовной музыки. Владимир Спиваков и Академический Большой хор «МАСТЕРА ХОРОВОГО ПЕНИЯ»  
 19.45 Главная роль  
 21.15 «ЭНИГМА. ГИЯ КАНЧЕЛИ»  
 22.10 ◆ «ПРОПОВЕДНИКИ. МИТРОПОЛИТ АМФИЛОХИЙ (РАДОВИЧ)»  
 23.50 Черные дыры. Белые пятна

**ТВЦ ТВ ЦЕНТР**  
 6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
 8.05 «ДОКТОР И...» 16+  
 8.40 ■ «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 0+  
 10.35 ◆ «НИКОЛАЙ ГРИНЬКО. ГЛАВНЫЙ ПАПА СССР» 12+  
 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
 11.50, 4.10 ■ «РОЗМАРИ И ТАЙМ» 12+  
 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
 11.50, 4.10 ■ «РОЗМАРИ И ТАЙМ» 12+  
 14.50 Город новостей  
 15.05, 2.15 ■ «ДОКТОР БЛЕЙК» 12+  
 17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
 17.50 ■ «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ» 12+  
 15.40 «2 ВЕРНИК 2»  
 20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+  
 22.30 «ВСЯ ПРАВДА» 16+  
 23.05 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. ЗА КУЛИСАМИ МУЗЫКАЛЬНЫХ ФИЛЬМОВ» 12+  
 0.00 События. 25-й час  
 0.35 «УДАР ВЛАСТЬЮ. СЛОБОДАН МИЛОШЕВИЧ» 16+  
 1.25 «БРЕЖНЕВ, КОТОРОГО МЫ НЕ ЗНАЛИ»

**РЕН ТВ**  
 5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
 6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
 7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
 13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+  
 14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
 17.00, 3.20 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
 18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
 20.00 ■ «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ» 16+  
 22.05 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+  
 0.30 ■ «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ» 18+

**СТС СТС**  
 6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
 6.40 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+  
 7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+  
 7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
 8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
 9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+  
 10.00, 23.30 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+  
 12.00 ■ «ЧАС ПИК-3» 16+  
 13.45 ■ «ГЕРАКЛ» 16+  
 15.35 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+  
 19.05 ■ «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ» 12+  
 21.00 ■ «БОГИ ЕГИПТА» 16+  
 1.30 ■ «ДОРОГОЙ ДЖОН» 16+  
 3.20 ■ «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» 12+  
 5.30 «6 КАДРОВ» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
 6.30, 18.00, 23.35 «6 КАДРОВ» 16+  
 6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
 7.00, 12.25, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
 7.30, 5.10 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
 8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
 9.30, 4.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
 10.30, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
 13.30, 19.00 ■ «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+  
 0.30 ■ «ПОДКИДЫШИ» 16+  
 6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+  
 19.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»  
 Режиссёры: Михаил Вайнберг, Владимир Шевельков, Дмитрий Петрунь  
 В ролях: С. Иванова, К. Гребенщиков, Д. Дунаев, А. Яцко, Л. Грыу, А. Каменкова, А. Пескова, М. Адаева, Т. Рассказова и др.

**ТВ-3 ТВ-3**  
 6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
 9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 12+  
 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+  
 12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
 17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+  
 18.30 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ» 16+  
 19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+  
 21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+  
 23.00 ■ «ПРЕСТИЖ» 12+  
 1.45, 2.45, 3.30, 4.15, 5.15 ■ «ГОРЕЦ» 16+

**ЗВЕЗДА**  
 6.00 Сегодня утром  
 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
 8.25 «НЕ ФАКТ!» 6+  
 9.00, 10.05, 13.15, 13.35, 14.05 ■ «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+  
 10.00, 14.00 Военные новости  
 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
 18.50 ◆ «ИСТОРИЯ ВОЕННЫХ ПАРАДОВ НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ» 0+  
 19.40 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+  
 20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+  
 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
 23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
 23.30 ◆ «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ» 12+  
 4.30 ■ «СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ» 12+

**ТНТ ТНТ**  
 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. ВЕСТ» 16+  
 9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+  
 10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
 11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
 15.30, 16.00, 16.30 ■ «ФИЗРУК» 16+  
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
 20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
 21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+  
 22.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+  
 23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+  
 0.00 «ДОМ-2. После заката» 16+  
 1.00, 2.00 «STAND UP» 16+  
 2.45 «ТНТ-CLUB» 16+  
 2.50 ■ «ХОР» 16+  
 3.35, 4.25 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**  
 5.00 Большие чувства 16+  
 5.10 Барышня-крестьянка 16+  
 6.55 Школа доктора Комаровского. Классный журнал-2 12+  
 7.30 Премьера Утро Пятницы 16+  
 9.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
 12.00 Мейкаперы-2 16+  
 13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям-2 16+  
 15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка-3 16+  
 18.00 Премьера Мейкаперы-2 16+  
 19.00 Премьера Инсайдеры 16+  
 22.00 Премьера Теперь я босс 16+  
 23.00 Аферисты в сетях 16+  
 0.00 Приманка 16+  
 1.00 Премьера Пятница News 16+  
 1.30 ■ «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+

**КЛЕЩИ ПРОСНУЛИСЬ!**  
**ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПРИ УКУСЕ ПАРАЗИТА**  
**ЛУЧШИЕ СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ**  
**В ПРОДАЖЕ С 23 АПРЕЛЯ**

**Ирина РОЗАНОВА:**  
 «Я всю жизнь слежу за питанием»

реклама 16+

**ДЕНЬГИ**  
**СКОЛЬКО ПОЛУЧИТ НАШЕДШИЙ КЛАД?**

Раньше нашедшие клад отдавали его государству и получали за это 25%. Сейчас о новых кладах ничего не слышно. Интересно, чего стало меньше — кладов или дураков?  
**П. Семёнов, Курск**

Граждане продолжают находить клад. Например, в феврале археологи нашли клад из русских серебряных и медных монет конца XIX — начала XX в. во время раскопок на Долгоруковской улице в Москве. А недавно в усадьбе «Люблино» обнаружили скульптуру XVIII в. Случаются ценные находки и на загородных участках граждан. Но теперь изменились правила. «Обнаружению клада и возникающим в связи с этим обязанностям посвящена ст. 233 ГК РФ. Клад поступает в собственность нашедшего ценностности и владельца участка, где он был найден, в равных долях. Культурные ценности передаются в собственность государства, а нашедший и владелец участка получают вознаграждение в размере 50% от стоимости клада, — пояснил «АиФ» юрист Владимир Шалаев. — Такое возмещение не облагается налогом. Если клад переходит в собственность нашедшего, то с его стоимости уплачивается налог 13%. Если не уплатить его, будут начислены пени и штраф: при умышленной неуплате — 40% от суммы».

Кадр из фильма «Бриллиантовая рука».

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**ПЕРВЫЙ**

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00 Новости  
9.25 «СЕГОДНЯ 26 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+  
9.55, 4.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.50 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+  
19.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 «ГОЛОС. ДЕТИ» Новый сезон. Финал 0+  
23.45 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
0.40 ■ «ПОД ПОКРОВОМ НОЧИ» 18+  
2.40 ■ «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА» 12+  
5.00 Контрольная закупка 6+

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Болезни изобилия – кто в группе риска метаболического синдрома? Дефицит «солнечного» витамина – опасные последствия. Несколько важных правил для женщин после 50. Разрывы сетчатки – надо ли с ними что-то делать? Аритмия. Когда надо лечить, а когда нет?*  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «СОСЕДИ» 12+  
1.30 ■ «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ» 12+  
21.00 «СОСЕДИ»  
Режиссер Владимир Виноградов. В ролях: Е. Сидихин, Е. Валюшкина, Ю. Ауг, В. Тимофеев, Ж. Эппле и др.

**МАТЧ!**

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+  
7.00, 8.55, 11.20, 14.55, 18.00, 21.50 Новости  
7.05, 11.25, 15.00, 18.05, 0.30 Все на Матч!  
9.00 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. 0+  
12.05 Хоккей. Еврочеллендж. Латвия – Россия. 0+  
14.25 «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+  
15.55 ▶ Формула-1. Гран-при Азербайджана. Свободная практика  
17.30 «КУБОК ЛИБЕРТАДОРЕС». Специальный обзор 12+  
18.55 ▶ Прыжки в воду. «МИРОВАЯ СЕРИЯ». Синхронные прыжки. Женщины. Вышка. Финал  
19.40 «КУБОК ГАГАРИНА. ПОБЕДА. LIVE». 12+  
20.00, 1.30, 2.20 ▶ Прыжки в воду. «МИРОВАЯ СЕРИЯ».  
20.50 Все на футбол! 12+  
21.55 ▶ Смешанные единоборства. Fight Nights.  
1.00 «КИБЕРАТЛЕТИКА» 16+  
3.30 Футбол. Чемпионат Франции. «БОРДО» – «ЛИОН» 0+  
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

**НТВ**

5.00 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.10 «ДОКТОР СВЕТ» 16+  
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВолы. СМЕРЧ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.15 «ДНК» 16+  
18.10 «ЖДИ МЕНЯ» 12+  
19.40 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВолы. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+  
21.40 ■ «ПОДСУДИМЫЙ» 16+  
23.50 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+  
0.30 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+  
1.00 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+  
2.00 Квартирный вопрос 0+  
3.05 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+  
4.10 «ОЧНАЯ СТАВКА. СПАСИТЕЛЬНИЦА МАТРОНА» 16+

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00 Известия  
5.20, 6.10 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+  
7.05, 8.00, 9.25, 10.20, 11.15, 12.10, 13.25, 13.30, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00 ■ «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+  
18.55, 19.45, 20.35, 21.20, 22.10, 22.55, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+  
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+  
1.30, 2.00, 2.25, 2.50, 3.15, 3.40, 4.05, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
7.05 «РАЗВЕДЧИЦЫ»  
Режиссер Феликс Герчиков. В ролях: Светлана Иванова, Владимир Вдовиченков, Ирина Апексимова, Николай Добрынин, Елизавета Лотова

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»  
7.35 «ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ»  
8.05 ■ «СИТА И РАМА»  
8.50, 19.10 Мировые сокровища.  
9.10 ■ «ТРИ СЕСТРЫ» 16+  
10.20 ■ «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА» 0+  
12.00 «ВЕЧНЫЙ СТРАННИК»  
12.55 Черные дыры. Белые пятна  
13.35 «ОСТРОВА»  
14.15 ◆ «КОСМОС – ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОСТРАНСТВЕ И ВРЕМЕНИ»  
15.10 «Письма из провинции»  
15.40 «ЭНИГМА»  
16.30 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+  
18.45 ◆ «ДЕЛО №. ВЯЧЕСЛАВ ПЛЕВЕ. ВЗОРВАННЫЙ МИНИСТР»  
19.45, 2.10 «ИСКАТЕЛИ»  
20.35 Вспоминая Марлену Хуциева. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
21.30 ■ «ДВА ФЕДОРА» 0+  
23.20 «2 ВЕРНИК 2»  
0.05 Портрет поколения. «НИКТО НЕ ВИНОВАТ»  
1.20 ◆ «МАСТЕРА КАМУФЛЯЖА»

**ТВЦЕНТР**

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.05 ■ «ДАМСКОЕ ТАНГО» 12+  
9.55, 11.50 ■ «МАШКИН ДОМ» 12+  
11.30, 14.30, 19.40 События  
13.15, 15.05 ■ «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ» 16+  
14.50 Город новостей  
17.45 ■ «РОКОВОЕ SMS» 12+  
20.05 ■ «ОВРАГ» 12+  
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»  
23.10 Дарья Юрская в программе «ОН И ОНА» 16+  
0.40 ◆ «ТАЙНА ПАСХАЛЬНОЙ ВЕЧЕРИ» 12+  
1.25 ■ «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» 12+  
3.05 Петровка, 38 16+  
3.20 ■ «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СМЕЕТСЯ» 16+  
5.10 Линия защиты 16+

**РЕН ТВ**

5.00, 4.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+  
14.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00, 3.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ◆ «ЗА СЕКУНДУ ДО...» 16+  
21.00 ◆ «КРУГОМ ОБМАН: КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ?» 16+  
23.00 ■ «ОСОБЬ 2» 18+  
1.40 ■ «ОСОБЬ 2» 18+  
2.40 ■ «НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ» 16+

**СТС**

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.40 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+  
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+  
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
9.00, 16.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
10.00 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+  
12.00 ■ «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ» 12+  
14.00 ■ «БОГИ ЕГИПТА» 16+  
20.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
23.00 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+  
0.00 ■ «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ» 12+  
2.00 ■ «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» 12+  
4.10 ■ «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ» 0+  
5.45 «6 КАДРОВ» 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30, 18.00, 0.00 «6 КАДРОВ» 16+  
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
7.00, 12.25, 4.00 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
7.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
10.30, 4.30 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
13.30 ■ «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+  
19.00 ■ «ЖЕНЩИНА-ЗИМА» 16+  
23.00 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+  
0.30 ■ «МОТЫЛЬКИ» 16+  
6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

**ТВ-3**

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 12+  
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+  
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+  
18.30 ■ «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО» 16+  
20.30 ■ «ТЕМНАЯ БАШНЯ» 16+  
22.30 ■ «ГОЛОС МОНСТРА» 12+  
0.30 ■ «ЛЮБОВЬ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» 12+  
3.00 ■ «ОСТРОВ НИМ» 12+  
4.15, 5.00 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

**ЗВЕЗДА**

6.00 ◆ «МОСКВА – ФРОНТУ» 12+  
6.50, 8.15 ■ «ТОРПЕДОНОСЦЫ» 0+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
9.00, 10.05, 13.15 ■ «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
13.50, 14.05 ■ «ТРАССА» 16+  
18.35, 21.25 ■ «ЮНОСТЬ ПЕТРА» 12+  
21.45 ■ «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» 12+  
0.40 ◆ «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ» 12+  
5.25 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+  
18.35 «ЮНОСТЬ ПЕТРА»  
Рассказ о юности одного из великих российских монархов, становлении его характера и ближайшем окружении царя.

**ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.35, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+  
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+  
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+  
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
15.30, 16.00, 16.30, 17.00 ■ «ФИЗРУК» 16+  
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
20.00 «COMEDY WOMAN» 16+  
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
22.00 «COMEDY БАТТЛ» 16+  
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+  
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+  
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
1.25 ■ «НА РАССТОЯНИИ ЛЮБВИ» 16+  
3.05, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

5.00 Большие чувства 16+  
5.10 Барышня-крестьянка 16+  
6.55 Школа доктора Комаровского.  
Классный журнал-2 12+  
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+  
9.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
12.00 Мейкаперы-2 16+  
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+  
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка-3 16+  
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+  
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+  
18.00 ■ «ШЕРЛОК» 16+  
21.40 ■ «НЮХАЧ» 16+  
0.00 ■ «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» 16+  
1.40 Премьера Пятница News 16+  
2.05 ■ «КОНСТАНТИН» 16+  
4.00 Половинки 16+

**ПОЧТИ СЕРЬЕЗНО**

Доктор – больному:  
– Курите?  
– Нет.  
– Жаль, а то бы просто порекомендовал вам бросить.  
\*\*\*  
Внуки 120-летней бабушки психанули и решили сами купить квартиру.  
\*\*\*  
– Может, грамм 150 коньячку? Для храбрости?  
– Ой, вы знаете, не надо. Я сюда уже храбрый пришёл.

**АИФ на ДАЧЕ**  
ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА  
КАШКА ЕДЕТ ЗА ГОРОД  
СТРОИМ ДОМ Какой материал лучший?  
Как защитить огород от заморозков  
Прививаем крыжовник на смородину  
реклама 16+

**СОВЕТЫ СЕКРЕТЫ ОГОРОДНИКОВ УНИКАЛЬНЫЕ ГРЯДКИ**  
ВСЁ О ЯРОВИЗАЦИИ  
УЖЕ В ПРОДАЖЕ

**ОТЛИЧНАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ по отличной цене!**  
ЧИСТЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗВУК ОБЕСПЕЧИТ КОМФОРТ И КАЧЕСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ РЕЧИ  
**ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
*Швейцарское качество!*  
В нашем центре Вы можете приобрести миниатюрные заушные и внутриушные ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ, аксессуары и батарейки к ним, а также изготовить индивидуальные внутриушные вкладыши.  
8 (495) 517-10-71  
8 (499) 769-50-14  
8 (499) 769-51-29  
8 (925) 477-20-47  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!  
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**  
5.30, 6.10, 4.50 «РОССИЯ ОТ КРАЯ ДО КРАЯ» 12+  
6.00 Новости  
6.30 ■ «ДВОЕ И ОДНА» 12+  
8.10 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+  
8.55 Умницы и умники 12+  
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+  
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «ГОЛОС. ДЕТИ» НА САМОЙ ВЫСОКОЙ NOTE» 0+  
11.10 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+  
12.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ РЕМОНТ» 6+  
13.20 «ЖИВАЯ ЖИЗНЬ» 12+  
16.30 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+  
18.10 «ЭКСКЛЮЗИВ» с Дмитрием Борисовым 16+  
19.50, 21.30 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
23.30 ▶ Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из храма Христа Спасителя  
2.30 ■ «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» 0+  
4.00 «ПАСХА» 0+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**  
5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»  
8.40 Местное время. Суббота. 12+  
9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»  
10.10 «СТО К ОДНОМУ»  
11.00 Вести  
11.20 Вести. Местное время  
11.40 ■ «ЖИЗНЬ БЕЗ ВЕРЫ» 12+  
13.40 ■ «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ» 12+  
17.30 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+  
20.00 Вести в субботу  
21.00 Премьера «НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!» 12+  
23.30 ▶ Пасха Христова  
2.30 ■ «СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ» 12+  
  
13.40 «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ»  
Режиссер: Александр Грабарь. В ролях: Анна Леванова, Дмитрий Мазуров, Сергей Шаталов, Владимир Веревочкин, Анжелика Вольская и др.

**МАТЧ! МАТЧ!**  
6.00 ▶ Профессиональный бокс  
9.00 Футбол. Чемпионат Англии. «ЛИВЕРПУЛЬ» – «ХАДДЕРСФИЛД» 0+  
11.00, 12.50, 17.20 Новости  
11.10 Все на футбол! 12+  
12.10 «АНГЛИЙСКИЕ ПРЕМЬЕР-ЛИЦА» 12+  
12.20 «АВТОИНСПЕКЦИЯ» 12+  
12.55, 17.25, 20.55, 23.25 Все на Матч!  
13.55 ▶ Футбол. Чемпионат Испании. «АТЛЕТИК» (БИЛЬБАО) – «АЛАВЕС»  
15.55 ▶ Формула-1. Гран-при Азербайджана. Квалификация  
17.00 «КУБОК ГАГАРИНА. ПОБЕДА. LIVE» 12+  
18.25 «КАПИТАНЫ» 12+  
18.55 ▶ Футбол. Российская Премьер-лига. «ДИНАМО» (МОСКВА) – «АХМАТ» (Грозный)  
21.25 ▶ Футбол. Чемпионат Италии. «ИНТЕР» – «ЮВЕНТУС»  
23.55 Смешанные единоборства. АСА 95 16+  
2.15 Бокс. Всемирная Суперсерия. На пути к финалу 16+  
3.00 ▶ Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия

**НТВ НТВ**  
4.55 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+  
5.30 ■ «ИСКУПЛЕНИЕ» 16+  
7.25 Смотр 0+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня  
8.20 «ЗАРЯДИСЬ УДАЧЕЙ!» Лотерейное шоу 12+  
9.25 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.15 «СХОЖДЕНИЕ БЛАГОДАТНОГО ОГНЯ». Прямая трансляция из Иерусалима  
14.30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 «ОДНАЖДЫ...» 16+  
17.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Сосо Павлиашвили 16+  
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»  
20.40 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+  
22.15 Ты не поверишь! 16+  
23.05 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» с Тиграном Кеосаяном 18+  
0.00 ■ «НАСТОЯТЕЛЬ» 16+  
2.00 ■ «НАСТОЯТЕЛЬ-2» 16+  
3.55 «АФОН. РУССКОЕ НАСЛЕДИЕ» 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
5.00, 5.25, 5.55, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.35, 10.15 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
11.00, 11.50, 12.35, 13.25, 14.15, 15.05, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.45, 21.35, 22.25, 23.15 ■ «СЛЕД» 16+  
0.00 Известия. Главное 0.55, 1.50, 2.25, 3.05, 3.45, 4.25 ■ «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-4» 16+  
  
9.00 Премьера «ДЕТЕКТИВЫ»  
В главных ролях: Игорь Лукин и Алексей Насонов. Светлану Климову подозревают в убийстве мужа. Не снимают со счетов и любовницу погибшего. Она могла отомстить за прилюдное оскорбление. Интриги добавляет и давний ухажер Светланы, кардиолог...

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**  
6.30 Библийский сюжет  
7.05 ● «МУЛЬТФИЛЬМЫ»  
8.20 ■ «СИТА И РАМА»  
9.55 Телескоп  
10.20 Большой балет  
11.30 ◆ «ПРОПОВЕДНИКИ. МИТРОПОЛИТ АМФИЛОХИЙ»  
12.00 ■ «ДВА ФЕДОРА» 0+  
13.25 ◆ «ПРОПОВЕДНИКИ. ПРОТОИЕРЕЙ П. АДЕЛЬГЕЙМ»  
13.55 ◆ «МАСТЕРА КАМУФЛЯЖА»  
14.50 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»  
15.20 ◆ «ПРОПОВЕДНИКИ. АКАДЕМИК СЕРГЕЙ АВЕРИНЦЕВ»  
15.50 «РУССКИЕ СВЯТЫНИ»  
16.45 ◆ «ПРОПОВЕДНИКИ. ПРОТОИЕРЕЙ АЛЕКСАНДР МЕНЬ»  
17.15 ◆ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»  
17.45 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
18.40 ■ «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» 0+  
20.05 ◆ «ВИДИМОЕ НЕВИДИМОЕ»  
21.00 «АГОРА»  
22.00 ■ «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ» 12+  
0.15 Симфония № 2  
1.15 «ИСКАТЕЛИ»  
2.00 «ЛЕТО ГОСПОДНЕ». Воскресение Христова. Пасха  
2.25 ● «ОХОТА». «КОСТРОМА». «ПОМОРСКАЯ БЫЛЬ»

**ТВЦ ТВ ЦЕНТР**  
5.45 Марш-бросок 12+  
6.15 АВБГДейка 0+  
6.40 «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. НАДЕЖДА ФЕДОСОВА» 12+  
7.30 «ВЫХОДНЫЕ НА КОЛЕСАХ» 6+  
8.05 Православная энциклопедия 6+  
8.35 ■ «ЗЕМЛЯ САНИКОВА» 0+  
10.30 ◆ «ДВОРЖЕЦКИЕ. НА РОДУ НАПИСАНО...» 12+  
11.30, 14.30, 23.40 События  
11.45 ■ «НАД ТИССОЙ» 12+  
13.25, 14.45 ■ «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА» 12+  
17.20 ■ «КАССИРШИ» 12+  
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым  
22.10 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+  
23.55 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+  
3.05 «УКРАИНА. МЕНЬШЕЕ ЗЛО?» 16+  
3.35 «ПРИГОВОР. ТАМАРА РОХЛИНА» 16+  
4.30 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. ЗА КУЛИСАМИ МУЗЫКАЛЬНЫХ ФИЛЬМОВ» 12+  
5.15 ◆ «АЛЕКСАНДР ЛАЗАРЕВ И СВЕТЛАНА НЕМОЛЯЕВА. ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТЬЮ» 12+

**РЕН ТВ**  
5.00, 3.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
5.40 ■ «ДОСПЕХИ БОГА» 12+  
7.10 ■ «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР» 12+  
9.15 «МИНТРАНС» 16+  
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+  
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+  
16.20 Премьера «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+  
18.20 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. РУКИ НЕ ДЛЯ СКУКИ! 12 ЧУДОВИЩНЫХ ЭКСПЕРИМЕНТОВ» 16+  
20.30 ■ «ПЕРЕВОЗЧИК» 16+  
22.20 ■ «ДЖЕК РИЧЕР» 16+  
0.50 ■ «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ» 16+  
2.50 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+

**СТС СТС**  
6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+  
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+  
8.05 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
8.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
9.30 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+  
10.30 «РОГОВ. СТУДИЯ 24» 16+  
11.30 ■ «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ» 0+  
13.35, 0.20 ■ «МУШКЕТЕРЫ В 3Д» 12+  
15.50 ● «КУНГ-ФУ ПАНДА» 0+  
17.30 ● «КУНГ-ФУ ПАНДА-2» 0+  
19.10 ● «КУНГ-ФУ ПАНДА-3» 6+  
21.00 ■ «ХОББИТ. НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 6+  
2.20 ■ «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ» 12+  
4.00 ■ «БЕЗ ЧУВСТВ» 16+  
5.30 «6 КАДРОВ» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
6.30, 18.00, 23.05 «6 КАДРОВ» 16+  
6.50 ■ «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ» 16+  
9.05 ■ «ПОПЫТКА ВЕРЫ» 16+  
13.30 ■ «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА» 16+  
17.45 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+  
19.00 ■ «ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ» 16+  
0.30 ■ «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ» 16+  
2.20 ◆ «ЗАМУЖ ЗА РУБЕЖ» 16+  
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+  
17.45 «Про здоровье»  
Эксперт в области здравоохранения Юрий Крестинский и его агенты разбираются в самых важных вопросах здорового образа жизни. Они проводят эксперименты, разрушают мифы и пробуют на себе методы профилактики.

**ТВ-3 ТВ-3**  
6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.45, 10.45, 11.30, 12.30 ■ «ГРИММ» 16+  
13.30 ■ «ОСТРОВ НИМ» 12+  
15.15 ■ «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ» 16+  
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» 16+  
20.15 ■ «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК» 16+  
0.00 ■ «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ» 12+  
2.45 ■ «ЛЮБОВЬ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» 12+  
4.30, 5.00, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+  
0.00 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ»  
О противостоянии сторонника Ричарда Львиное Сердце Робина Локсли и шерифа Ноттингемского, который пошел против самого короля. Собрав в лесу отряд сподвижников, Робин помогает простому народу в борьбе против него.

**ЗВЕЗДА**  
6.00 ■ «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 0+  
7.30 ■ «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» 0+  
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня  
9.10 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+  
10.15 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+  
10.40 «НЕ ФАКТ!» 6+  
11.15 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+  
12.05 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+  
13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+  
14.00 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+  
14.50 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
15.05, 18.25 ■ «ДУМА О КОВПАКЕ» 12+  
18.10 «ЗАДЕЛО!»  
22.40 ■ «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ» 12+  
1.35 ◆ «ТВЕРДЫИ МИРА. ОБИТЕЛЬ СЕРГИЯ. НА ПОСЛЕДНЕМ РУБЕЖЕ» 0+  
3.25 ■ «СТАРШИЙ СЫН» 0+

**ТНТ ТНТ**  
7.00, 7.30, 8.30, 5.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+  
8.00, 2.55 «ТНТ MUSIC» 16+  
9.00 «ДОМ-2. LIFE» 16+  
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
11.00 «ШКОЛА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+  
12.30, 13.00, 13.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
18.00 ■ «НОЧНАЯ СМЕНА» 18+  
20.00 «ПЕСНИ» 16+  
22.00 «STAND UP. ДАЙДЖЕСТ» 16+  
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+  
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+  
1.00 ■ «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА» 18+  
3.20, 4.40 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**  
5.00 Половинки 16+  
5.20 Барышня-крестьянка 16+  
7.30 Школа доктора Комаровского 12+  
8.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+  
10.00 Премьера Регина + 1 16+  
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегалополис 16+  
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям-3 16+  
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Семья 16+  
14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям-2 16+  
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+  
18.00 ■ «ШЕРЛОК» 16+  
21.40 ■ «НЮХАЧ» 16+  
0.00 ■ «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» 16+  
1.40 ■ «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+

АФИША: С 18 ПО 24 АПРЕЛЯ

**КЛАССИКА**  
  
**Дмитрий Шишкин**  
22 апреля, пн. – 19.00.  
Консерватория им. П. И. Чайковского, Большая Никитская ул., 13/6.  
Цена билета: от 300 до 1600 руб.

На сцену выйдет один из самых ярких молодых пианистов третьего тысячелетия Дмитрий Шишкин. В программе – избранные сочинения Шопена, Скрябина, Рахманинова и Прокофьева.

**ТЕАТР**  
  
**«Сердце не камень»**  
Александр Островский  
25 апреля, чт. – 19.00. Малый театр, Основная сцена, Театральный проезд, д. 1. Цена билета: от 300 руб.

Богатый купец болен и хочет составить завещание, но его терзают сомнения, кому оставить своё состояние – молодой жене, ленивому племяннику или бедным, чтобы ежедневно поминали его в молитвах?  
Режиссёр Владимир Драгунов.  
В ролях: В. Бочкарёв, Л. Милюзина, И. Жерякова и др.

**ТЕАТР**  
  
**«Салемские ведьмы»**  
19 апреля, пт. – 19.00.  
Театр на Малой Бронной, Малая Бронная ул., д. 4.  
Цена билета: от 200 до 5000 руб.

В основу пьесы Артура Миллера легли события, произошедшие в 1692 году в городке Салем, где были обвинены в колдовстве более сотни человек.  
Режиссёр Сергей Голомазов.  
В главных ролях: Н. Самбурская, В. Яглыч, М. Горевой и др.

**ТЕАТР**  
  
**«Три сестры»**  
А. Чехов  
22 апреля, пн. – 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 3500 руб.

По признанию режиссёра, текст пьесы они пытались сделать максимально современным. Получился спектакль об обычных людях в маленьком провинциальном городке, которые вне зависимости от того, какой век на дворе, пытаются любить и вырваться из рутины.  
Режиссёр К. Богомолов.  
В ролях: С. Эрнст, Д. Мороз, И. Миркурбанов и др.

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska

ПЕРВЫЙ

5.40, 6.10 ■ «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ» 0+  
6.00 Новости  
7.40 «ЧАСОВОЙ» 12+  
8.15 «ЗДОРОВЬЕ» 16+  
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+  
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «СВЯТАЯ МАТРОНА. ПРИХОДИТЕ КО МНЕ, КАК К ЖИВОЙ» 12+  
11.10 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+  
12.15 «АНДРЕЙ МИРОНОВ. СКОЛЬЗИТЬ ПО КРАЮ» 12+  
13.20 ■ «ТРИ ПЛЮС ДВА» 0+  
15.15 «БАЛ АЛЕКСАНДРА МАЛИНИНА» 12+  
17.00 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД. ДЕТИ» Новый сезон 0+  
19.25 «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» 0+  
21.00 «ТОЛСТОЙ. ВОСКРЕСЕНЬЕ»  
22.30 «КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ» Высшая лига 16+  
0.45 ■ «МЕХАНИКА ТЕНЕЙ» 16+  
2.25 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
3.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
3.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

4.30 ■ «СВАТЫ» 12+  
6.35 «САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР» 7.30 «СМЕХОПАНОРАМА»  
8.00 Утренняя почта  
8.40 Местное время. Воскресенье  
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»  
10.10 «СТО К ОДНОМУ»  
11.00 Вести  
11.20 «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ»  
13.25, 1.30 «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ» 12+  
15.00 Премьера «БЛАЖЕННАЯ МАТРОНА» 12+  
16.00 ■ «ТЫ ТОЛЬКО БУДЬ СО МНОЮ РЯДОМ» 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН  
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
3.05 ■ «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» 16+  
16.00 Воскресная премьера. «ТЫ ТОЛЬКО БУДЬ СО МНОЮ РЯДОМ»  
В ролях: Д. Пармененкова, А. Мурзагалиева, Г. Смирнов, И. Горячева, К. Кузьмина и др.

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ▶ Профессиональный бокс.  
7.15 Смешанные единоборства. Bellator. 16+  
9.15 Футбол. Чемпионат Англии. «ТОТТЕНХЭМ» – «ВЕСТ ХЭМ» 0+  
11.15, 13.25, 17.45 Новости  
11.25 ▶ Футбол. Российская Премьер-лига. «УФА» – «УРАЛ» (Екатеринбург)  
13.30 «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+  
14.00, 23.40 Все на Матч!  
14.50 ▶ Формула-1. Гран-при Азербайджана  
17.15 «КУБОК ГАГАРИНА. ПУТЬ ПОБЕДИТЕЛЯ» 12+  
17.55 «ЗАЛЕЧЬ НА ДНО В АРНЕМЕ» 12+  
18.25 ▶ Футбол. Российская Премьер-лига. «КРАСНОДАР» – ЦСКА  
20.55 После футбола с Георгием Черданцевым  
21.40 ▶ Футбол. Чемпионат Испании. «РАЙО ВАЛЬЕКАНО» – «РЕАЛ» (Мадрид)  
0.25 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. Финал. 0+  
2.45 Прыжки в воду. «МИРОВАЯ СЕРИЯ». 0+  
3.30 Формула-1. Гран-при Азербайджана. 0+

НТВ НТВ

4.45 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+  
6.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
8.20 Их нравы 0+  
8.35 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+  
9.25 Едим дома 0+  
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+  
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ»  
11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+  
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+  
14.00 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.10 «ТЫ СУПЕР!» Суперсезон 6+  
22.40 ■ Дмитрий Марьянов, Мария Шукшина и Валерий Николаев в комедии «МУЖ ПО ВЫЗОВУ» 16+  
0.30 «БРЭЙН РИНГ» 12+  
1.30 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+  
2.30 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.45 ■ «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-4» 16+  
6.30 «МОЯ ПРАВДА. ИГОРЬ НИКОЛАЕВ» 12+  
7.20 «МОЯ ПРАВДА. ИРИНА ПОНАРОВСКАЯ» 12+  
8.05 «МОЯ ПРАВДА. ГРУППА «НА-НА»»  
8.55 «МОЯ ПРАВДА. НАТАЛЬЯ ГУЛЬКИНА» 16+  
10.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+  
11.00, 1.15 «СВАХА» 16+  
11.50, 12.50, 13.50, 14.40, 15.40, 16.35, 17.30, 18.30, 19.30, 20.25, 21.25, 22.25 ■ «ДИКИЙ-3»  
23.20, 0.25 ■ «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+  
2.05, 2.45, 3.30, 4.15 ■ «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ» 16+  
23.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ»  
Режиссёр Александр Баранов. По книге Андрея Кивинова «Одноклассница».

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «ЛЕТО ГОСПОДНЕ» Воскресение Христова. Пасха.  
7.00 ● «ЗАКОЛДОВАННЫЙ МАЛЬЧИК»  
7.50 ■ «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ» 12+  
10.05 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»  
10.45 ■ «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» 0+  
12.15 «НАУЧНЫЙ СТЕНД-АП»  
13.00 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»  
13.30, 1.40 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе  
14.10 IV молодых исполнителей «РУССКИЙ БАЛЕТ»  
16.20 «ПЕШКОМ...»  
16.50 «ИСКАТЕЛИ»  
17.35 «БЛИЖНИЙ КРУГ АДОЛЬФА ШАПИРО»  
18.30 «РОМАНТИКА РОМАНСА»  
19.30 Новости культуры  
20.10 ■ «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» 0+  
21.40 ◆ «ГИМН ВЕЛИКОМУ ГОРОДУ»  
22.30 Спектакли театра «ГЕЛИКОН-ОПЕРА»  
0.30 ■ «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ»  
2.20 ● «ЛАБИРИНТ. ПОДВИГИ ТЕСЕЯ»  
«ЗАГАДКА СФИНКСА»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.05 ■ «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 0+  
8.00 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+  
8.35 ■ «СВЕРСТНИЦЫ» 12+  
10.15 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+  
11.05, 11.45 ■ «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» 12+  
11.30, 0.00 События  
13.10 ■ «ДЕДУШКА» 12+  
15.25 Московская неделя  
16.00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя  
17.15 ■ «ДОКТОР КОТОВ» 12+  
21.15, 0.15 ■ «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ» 12+  
1.15 ■ «ОВРАГ» 12+  
3.00 ■ «РОКОВОЕ SMS» 12+  
4.55 Петровка, 38 16+  
5.05 ◆ «ВЯЧЕСЛАВ ШАЛЕВИЧ. ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА» 12+  
13.10 «ДЕДУШКА»  
У Игоря Васильевича удачная, налаженная жизнь, но ему придётся пересмотреть свои представления о жизни и о самом себе: неожиданно для себя он оказывается в роли... дедушки.

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+  
7.00 ■ «ДЖЕК РИЧЕР» 16+  
9.30 ■ «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ» 16+  
12.00 ■ «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ» 16+  
15.45 ■ «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ» 16+  
19.30 ■ «СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО» 16+



23.00 Премьера. «ДОБРОЕ В ЭФИРЕ». Информационно-аналитическая программа 16+  
0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+  
7.15 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+  
7.40, 8.55 ● «ТРИ КОТА» 0+  
8.05 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+  
9.05 ● «КУНГ-ФУ ПАНДА» 0+  
10.55 ● «КУНГ-ФУ ПАНДА-2» 0+  
12.35 ● «КУНГ-ФУ ПАНДА-3» 6+  
14.20 ■ «ХОББИТ. НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 6+  
17.50 ■ «ХОББИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА» 12+  
21.00 ■ «ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ» 16+  
23.45 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+  
0.45 ■ «БЕЗ ЧУВСТВ» 16+  
2.30 ■ «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ» 18+  
4.00 ■ «ПРИШЕЛЦЫ НА ЧЕРДАКЕ» 12+  
5.15 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.00, 0.00, 5.45 «6 КАДРОВ» 16+  
8.15 «ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ» 16+  
10.00, 12.00 ■ «ЖЕНЩИНА-ЗИМА» 16+  
11.55 «ПОЛЕЗНО И ВКУСНО» 16+  
14.00 ■ «ГОД СОБАКИ» 16+  
19.00 ■ «СОВСЕМ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ» 16+  
23.45 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+  
0.30 ■ «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ» 16+  
2.35 ◆ «ЗАМУЖ ЗА РУБЕЖ» 16+  
6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+



0.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УДИВИЛ ВСЕХ»  
Егерь Егор, уважаемый односельчанами, узнаёт, что болен. Недуг его неизлечим, но Егор не сдаётся. Он решает обмануть смерть, изменив свою личность...

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00 ■ «ГРИММ» 16+  
14.00 ■ «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ» 12+  
17.00 ■ «ТЁМНАЯ БАШНЯ» 16+  
19.00 ■ «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ» 16+  
22.45 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» 16+  
0.00 ■ «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УДИВИЛ ВСЕХ» 16+  
2.15 ■ «ГОЛОС МОНСТРА» 12+  
4.00, 4.30, 5.00, 5.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+  
0.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УДИВИЛ ВСЕХ»  
Егерь Егор, уважаемый односельчанами, узнаёт, что болен. Недуг его неизлечим, но Егор не сдаётся. Он решает обмануть смерть, изменив свою личность...

ЗВЕЗДА

6.25 ■ «ПОП» 16+  
9.00 Новости недели  
9.25 Служу России!  
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+  
10.45 ◆ «ДОНЕЦКАЯ ВРАТАРНИЦА» 12+  
11.30 ◆ «СТАЛИНГРАДСКОЕ ЕВАНГЕЛИЕ ИВАНА ПАВЛОВА» 12+  
13.15 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+  
14.05 ■ «МАТЧ» 16+  
18.00 Главное с Ольгой Беловой  
19.00 «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+  
19.45 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА. ГОДЫ ВОЙНЫ» 16+  
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+  
23.45 ■ «ТРАССА» 16+  
3.40 ■ «ТОРПЕДОНОСЦЫ» 0+  
5.20 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+  
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+  
10.00 «ДОМ-2. Остров любви» 16+  
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+  
12.00 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+  
12.30, 13.00, 13.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
18.30 «ПЕСНИ» 16+  
20.30 «ШКОЛА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+  
22.00 «STAND UP» 16+  
23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+  
0.00 «ДОМ-2. После заката» 16+  
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
1.30 ■ «КОНЕЦ СВЕТА-2013: АПОКАЛИПСИС ПО-ГОЛЛИВУДСКИ» 18+  
3.15 «ТНТ MUSIC» 16+  
3.40, 4.30, 5.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 Половинки 16+  
5.20 Барышня-крестьянка 16+  
7.20 Школа доктора Комаровского 0+  
7.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+  
9.00 Регина + 1 16+  
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+  
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегалополисы 16+  
12.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+  
13.50 ■ «ШЕРЛОК» 16+  
19.30 ■ «НЮХАЧ» 16+  
23.40 ■ «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» 16+  
1.40 ■ «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+  
23.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ»  
Режиссер Дмитрий Дьяченко. В ролях: Л. Барац, Н. Гришаева, Ж. Фриске, А. Демидов, и др.

АФИША: С 18 ПО 24 АПРЕЛЯ



**«Ромео и Джульетта»**  
Шарль Гуно  
19 апреля, пт., 19.00. Новая опера им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.  
Цена билета: от 1000 руб.  
История невероятной любви, окружённой всеобщей ненавистью. Спектакль обнажает, делает явной заложенную в шекспировской пьесе жестокость. Кстати, постановка французского режиссёра Арно Бернара получила сразу 2 премии «Золотая маска». Дирижёр – Андрей Лебедев.



**«Кармина Бурана»**  
19 апреля, пт., 19.00.  
Конгресс-центр РЭУ им. Г. В. Плеханова, Стремлянский пер., д. 28, стр. 2А. Цена билета: от 800 руб.  
Тройной состав симфонического оркестра, с двумя роялями и группой ударных, смешанный и детский хоры, солисты Госхора им. Свешникова, оркестр Минобороны и детский хор Cantus исполняют самое известное произведение немца Карла Орфа «Кармина Бурана».

Фото в «Афише» Екатерины ЦВЕТКОВОЙ

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79**  
Основная сцена  
18.04, чт., 24.04, ср., 19.00 – Д. Карон. «Фальшивая нога». 16+  
19.04, пт., 19.00 – Ф. Бордон и Г. Мюллер. «Последние луны». 16+  
20.04, сб., 12.00 – Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+  
20.04, сб., 21.04, вс., 19.00 – Софокл. «Царь Эдип». 16+  
22.04, пн., 23.04, вт., 19.00 – Эрве. «Мадемуазель Нитуш». 16+  
25.04, чт., 19.00 – Ж. Сиблерайс. «Ветер шумит в тополях». 16+  
26.04, пт., 19.00 – М. Булгаков. «Бег». 16+  
27.04, сб., 19.00 – Э. де Филиппо. «Суббота, воскресенье, понедельник». Премьера! 16+  
29.04, пн., 30.04, вт., 19.00 – П. Морган. «Аудитория». 16+  
Новая сцена  
20.04, сб., 19.30 – Д. Марелл «Крик лангусты». 16+  
21.04, вс., 12.00, 27.04, сб., 12.00, 16.00 – Д. Барри. «Питер Пэн». 6+  
24.04, 25.04, ср., чт., 19.30 – К. Гольдони. «Новая квартира». Премьера! 16+  
26.04, пт., 19.30 – А. Н. Островский. «Гроза». 16+

**МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ, www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05**  
18.04, чт., 19.00 – Родион Овчинников. «Где мы?∞!...» 16+  
19.04, пт., 19.00 – А. П. Чехов. «Платонов». Премьера! 16+  
20.04, сб., 12.00 – Уильям Шекспир. «Двенадцатая ночь». 16+  
20.04, сб., 19.00 – Эжен Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+  
21.04, вс., 12.00 – А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». 12+  
21.04, вс., 19.00 – А. П. Чехов. «Платонов». Премьера! 16+  
23.04, вт., 19.00 – Эжен Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+  
«Чердак Сатиры»  
23.04, чт., 19.00 – А. П. Чехов. «Невидимые миру слёзы». 12+

Реклама

# КТО СДАЛ ГТО В 97 ЛЕТ?

Самый возрастной обладатель золотого значка в России к врачам обращаться не любит

## ДОЛГОЛЕТИЕ

**В последнее время без конца сообщают о смерти известных людей, в том числе ещё достаточно молодых. Это угнетает. Но ведь есть и очень пожилые люди, которые при этом бодр и активны. Почему о них не пишут?**  
**О. Фёдорова, Орёл**

Истории о таких людях не раз появлялись на страницах «АиФ». Сегодня мы решили рассказать о земляке нашей читательницы — ветеране Великой Отечественной Абраме Миркине.

### ЛЕТОПИСЬ ЖИЗНИ

В июле ему исполнится 99 лет, и он бодр и полон сил. Утро начинается с зарядки, ест только блюда собственного приготовления, много времени отдаёт летописи своей жизни — хочет рассказать потомкам (а у него двое детей, трое внуков и пять правнуков) историю страны такой, какой он её видел.

А видел немало. Миркин прошёл всю войну, служил Красноармеец Абрам Миркин, апрель 1941 г. и перенести все тяготы фронтовой жизни, — говорит он. — В начале войны под Ленинградом у нас были только лёгкие шинели и будёновки, а жили в землянках в мороз —35°. И паёк мы получали такой же, как мирные жители. Свои положенные 100 граммов отдавал товарищам — не люблю алкоголь.

Будучи артиллеристом, только за первые 2 года войны он уничтожил 12 вражеских са-



молётов. Награждён орденами Отечественной войны I степени, Красной Звезды, несколькими медалями.

Победу встретил на финской границе.

«В этот день я был дежурным, — вспоминает ветеран. — Слышу, передают сообщение. Дал команду боевой тревоги — все выскочили, заняли свои места около орудий, а я сказал: «Война закончилась. Победа!» Что тогда началось! Люди плакали, танцевали, пели, смеялись и обнимались. Стреляли из оружия вверх. Такой салют дали!»

В Орёл к родственникам Миркин приехал в 1946 г., встретил здесь жену, так и остался.

### В ДВИЖЕНИИ

Активный, жизнерадостный и светлый человек с горящими глазами. В 97 лет Абрам Израилевич сдал спортивные нормативы на Золотой значок ГТО. Сейчас ему 98, а он даже во время разговора долго не сидит на месте. Работать и двигаться привык с детства: с малых лет «был в сохе», помогал родителям.

«Возможно, деревенская закалка и могла мне выжить в 351-м зенитном артиллерийском полку на окраине Ленинграда. Участвовал в прорыве блокады в 1943-м и её полном снятии в 1944-м. В боях дважды был тяжело ранен, контужен.



На велотренажёре Абрам Израилевич занимается каждый день: «Для сердца хорошо и для общего тонуса».

Замерзали, пухли от голода, но я всё равно каждое утро умывался снегом».

За всю войну, вспоминает Миркин, в помещениях был от силы пару недель, всё остальное время — в окопах. Зимой ельник на землю подстилали, летом опилки, так и выживали.

«Если честно, специально о здоровье я не заботился. Во время войны об этом вообще не

думалось — каждый день смерть впереди маячила», — добавляет ветеран.

Абрам Израилевич считает, что для того, чтобы быть в форме, надо постоянно что-то делать, ведь движение — это жизнь: «Профессиональным спортом никогда не занимался. А вот режим соблюдал, делал зарядку, много времени на воздухе проводил, старался

а там и сад, и огород. Понемногу им помогаю, хотя в последнее время стало сложнее это делать», — признаётся ветеран. — К врачам обращаться он не любит, таблеток не пьёт. О своём секрете долголетия рассказывает так:

«Каждое утро занимаюсь 40 минут дыхательной гимнастикой. Стараюсь много гулять на свежем воздухе. Во дворе есть футбольное поле — там занимаюсь. Или катаюсь на велосипеде».

Миркин ведёт в соседнюю комнату, где стоит велотренажёр. Абрам Израилевич с лёгкостью на него садится и начинает крутить педали.

«Очень полезная вещь, — говорит. Каждый день стараюсь на нём кататься. Для сердца хорошо и для общего тонуса».

### ВЕРИТЬ В ЛУЧШЕЕ

Абрам Израилевич много времени уделяет истории своей семьи. Ему удалось найти место гибели старшего брата, где был установлен мемориал. В компьютере Миркина хранятся несколько тысяч фотографий. Он их сортирует по годам, записывает на диски и дарит детям и внукам.

В быту ветеран обходится без посторонней помощи. Сам печёт пироги и блины, делает творог, голубцы. Очень любит угощать своими блюдами внуков, которые часто заходят в гости.

Ну, а самое главное правило долголетия, убеждённый ветеран, — не терять интереса к жизни. Нужно всегда верить в лучшее, и тогда всё получится и жизнь будет в радость.

**Евгения ЛАДЫГИНА**  
(«АиФ-Орёл»)

Фото автора

### ПОБЕДА НАД СОБОЙ

## КАК СТАТЬ РЕКОРДСМЕНОМ ПОСЛЕ 60 ЛЕТ

**В юности занималась спортом. Но после рождения детей было уже не до того. Так и дождала до 55 лет. И теперь не могу сделать некоторых движений, которые раньше казались элементарными. Можно ли навести физическую форму в моём возрасте?**

**А. Крюкова, Саратов**

Думаем, лучший ответ — это конкретный пример. Поэтому расскажем историю рекордсмена Книги рекордов России Азрета-Али Шидакова из Карачаево-Черкесии.

Вернувшись в зрелом возрасте к спорту, он восстановил здоровье и установил рекорд по количеству отжиманий на брусьях с утяжелением 20 кг в возрастной категории «старше 60 лет».

### БОКС ПО УЧЕБНИКУ

Рекордсмен родился в 1957 г. в станице Сторожевой. Свободного времени у сельских ребятшек всегда мало: нужно взрослым по хозяйству помогать. Спортом занимался только на уроках физкультуры — баскетбол, футбол, а мечтал о боксе. Раздобыл-таки боксёрские



Сейчас Азрет-Али занимается пять дней в неделю по собственной схеме.

Фото из личного архива Азрета-Али Шидакова

перчатки и книгу, по которой тренировался самостоятельно.

«В армии приобщился к боевому самбо и выполнил нормативы

кандидата в мастера спорта. После армии стал мастером спорта, получил высшее образование, работал инженером-технологом по деревообработке», — рассказывает Азрет-Али.

Потом физические занятия забросил, и к 40 годам о былом увлечении напоминал только сын Руслан, которому передалась папина любовь к спорту. Когда мальчугану было 12, отец понял, что окончательно потерял форму: даже 10 раз не смог подтянуться. Давали знать и накопившиеся недуги.

Прошли годы, Руслан стал бойцом ММА и предложил отцу роль секунданта. Тот с радостью согласился. Но рядом с подтянутым сыном чувствовал себя на ринге не очень комфортно. Сын настоял, чтобы отец возобновил тренировки.

### НАЗАД В СПОРТЗАЛ

«Отвыкшее от регулярных физических нагрузок тело болело и сопротивлялось», — вспоминает Азрет-Али. — Но упорство в итоге принесло свои плоды. Спустя 4 месяца увидел первые результаты, а через 3 года уже мог соревноваться с молодыми ребятами — играл в футбол, отжимался на брусьях с утяжелением, бегал стометровки».

Прошло ещё 6 лет. И вот распрощавшийся со спортом 30 лет назад Азрет-Али Шидаков установил рекорд — отжался 18 раз на брусьях с утяжелением 20 кг. В спортзале атлет не только сам занимается, но и даёт советы начинающим спортсменам.

«Многие мои сверстники жалуются на грыжи, головные боли и боли в суставах, позвоночнике. Но плохое самочувствие — не приговор даже для людей в возрасте. Есть упражнения, регулярное выполнение которых может благотворно повлиять на организм. Было бы желание!» — уверен Азрет-Али.

Он утверждает, что избавился от головных болей, вспоминает, что его отец в 85 лет косил с ним

наравне и даже в 108 лет сохранял хорошее здоровье и ясность ума, давал мудрые советы.

Сейчас Азрет-Али занимается 5 дней в неделю по собственной схеме. Каждый тренировочный день начинается с упражнений для укрепления сердца. Потом упражнения для определённых групп мышц, отжимания на брусьях с грузом, штанга.

Фото с тренировок он выкладывает в Инстаграм. Сейчас у атлета более 500 подписчиков. Когда потеплеет, он планирует организовать 4-дневный переход по перевалам Карачаево-Черкесии.

«Можно совершить переход с Учкулана в Дуут, там хорошая высота — 3 тыс. метров, кажется. Это серьёзная нагрузка даже для молодого человека», — считает спортсмен.

Длительные переходы по перевалам Азрет-Али рассматривает как часть подготовки к осуществлению своей мечты — покорению Эльбруса.

«Восхождение на Эльбрус хочу совершить в этом году. Откладывать некуда — мне уже 61! Хотя говорят, что Эльбрус покоряли и в возрасте 102 лет», — улыбается Шидаков.

**Ислам ТЕКЕЕВ**  
(«АиФ — Северный Кавказ»)



## ОСТАНУТСЯ ЛИ С РОССИЕЙ ЕЁ ДРУЗЬЯ?

Черногория уже предала нас. Так случится и с остальными?

### МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

**ГОВОРЯТ, БРАТСКИЕ НАРОДЫ НЕВОЗМОЖНО ПОССОРИТЬ. ОДНАКО ТУТ ЕСТЬ РАЗНЫЕ МНЕНИЯ, И ГЛАВНОЕ ИЗ НИХ – СМОТЯ КТО И СКОЛЬКО ЗА ТАКОЕ ЗАПЛАТИТ. ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ» ПООБЩАЛСЯ НА ЭТУ ТЕМУ В СЕРБИИ. ЧТО ОН УСЛЫШАЛ?**

«Вы думаете, нельзя настроить сербов против русских? О, вы недооцениваете современное телевидение и Интернет». Мой собеседник – сербский журналист, с циничной усмешкой берётся за планшет и листает архивные документы на экране. «Видите? Здесь уже так было. Вспомним лидера Югославии Иосипа Броз Тито, поссорившегося в 1948 году со Сталиным. Да, Сталин – более чем спорная личность, однако со всеми его сторонниками Тито тоже разделался отнюдь не по-демократически. Построил концентрационные лагеря, за один год арестовал почти 100 тысяч (!) человек – в том числе и бывших партизан-коммунистов, воевавших с немцами. Русская община в Югославии практически исчезла – часть людей объявили «советскими агентами» и поместили в лагерь, часть просто выслали из страны, конфисковали имущество или заставили уехать. Ещё три года назад (в 1945-м. – Ред.) слово «русский» означало «брат, родной, освободитель». И вот стоило начаться пропаганде, как вся Югославия уже проклинала своих благодетелей из СССР и искала в подвалах спрятавшихся русских шпионов». Журналист хлопает меня по плечу: «Все сербы сейчас любят русских. Но если Запад вложит хорошие деньги в антироссийскую пропаган-



Граффити на стене здания в Белграде очень рельефно отражает место Сербии в мире – между Россией и США. Фото AP/TACC

ду – увидите, сколько останется через год от этой любви. Телевизор и доллары, поверьте, способны творить чёрную магию».

### КОГО СЛЕДУЕТ ИЗВИНИТЬ

Так ли это? Откровенно говоря, не верится. На каждом шагу в Белграде, узнав, что я русский, люди говорят мне: «Вы наши братья»,жимают руку, улыбаются. Россию любят, и это действительно не фальшиво. Однако стоит взглянуть на соседнюю с Сербией Черногорию, дабы убедиться – увы, возможно всё. Республика, где ещё с XIX века самой популярной поговоркой была: «Нас с русскими 200 миллионов, а без русских два грузовика», вошла в НАТО, присоединилась к экономическим санкциям Запада против России. Её правительство и телевидение рассказывают, как РФ мечтает свергнуть

власть в демократической Черногории, дабы посадить своих ставленников, и финансирует «продажную оппозицию». «И что мы можем сделать? – развели руками простые черногорцы. – Вам следует нас извинить. Мы крохотное государство, Запад иначе нас раздавит». Про соседнюю Болгарию я упоминал в предыдущих публикациях: страна, когда-то всерьёз планировавшая вступить в СССР на правах союзной республики, постоянно ссорится с Россией по любому поводу. Пример Украины, думаю, приводить не нужно. Да и в случае с Беларусией, будем откровенны, не так всё ясно – кто знает, какое было бы к нам отношение, не поставляй мы с огромной скидкой газ и нефть и не предоставляй дешёвые кредиты, не открывай свой рынок белорусским товарам?

### КТО ДРУЖИТ БЕЗ ДЕНЕГ?

– Здесь я с вами категорически не согласен, – считает преподаватель литературы Марко Станкович. – Я не верю, что сербы предадут русских, наши добрые отношения насчитывают сотни лет. Неужели всё изменится в одночасье из-за пропаганды и денег?

– Ну, в Черногории же изменилось.

– Я не хочу обижать черногорцев, но про их любовь к материальным благам в Сербии издавна рассказывают анекдоты. Да и политики там откровенно продажные.

– Ваши лучше? Сербия идёт в ЕС. Значит, придётся ввести санкции против России.

– Это только частично так. Если Сербия вступит в Евросоюз, её обяжут установить визовый режим с РФ, тут ничего не поделаешь. Относительно же санкций... Мне кажется, наши руководители непременно что-то изобретут, дабы не ссориться с русскими. Да, я признаю – фор-

мально их введут, но на деле соблюдать не будут.

– Вы слишком оптимистичны.

– Возможно. В данный момент мне неприятно об этом думать.

Схожую точку зрения я слышал в разговорах с очень многими сербами. Дескать, мы хотим дружить с Западом, там больше хорошей работы, больше денег, больше возможностей – нас всего 7 миллионов человек, и мы не огромная сильная Россия, чтобы противостоять США, Германии



**Все сербы сейчас любят русских. Но если Запад вложит хорошие деньги в антироссийскую пропаганду – увидите, сколько останется от этой любви. Телевизор и доллары способны творить чёрную магию.**

или Великобритании. Честно говоря, за этим скрывается банальное желание спрятать голову в песок. Мол, да, с Россией придётся в угодку Западу поссориться, но потом оно как-нибудь само выправится. Мы же свои люди, давние братья, одна религия, похожий язык. Спору нет – идеально дружить со всеми сразу. Россия ведь тоже хочет иметь хорошие отношения с Америкой. Но только вот у нас не поставят условие присоединиться к санкциям против Запада, а США такой приказ отдадут обязательно. Крупные державы не интересуются мнением народов маленьких стран. Получается странная ситуация: если ты не раздвёшь задружку с тобой денег, тебя в итоге предпочтут другому, более состоятельному новому другу. Так ли циничен этот мир?

### У КОГО ПРИЯТЕЛИ ПОД ОХРАНОЙ

– Если рассуждать трезво, в политике в принципе не существует понятия «друг», – уверен бизнесмен Петар Джорджевич. – Много ли друзей у Соединённых Штатов? По-моему, их весь мир искренне терпеть не может – даже там, где у власти про-

американские правительства. Я работал в Саудовской Аравии – местные политики закадычные друзья США, однако посольство Америки окружено бетонной стеной, его охраняют пулемётные гнёзда, солдаты на броневиках – «улицы» американцев ненавидят, любого выходца из Штатов люди готовы растерзать. США – самое нелюбимое государство в мире, но их это не волнует, они действуют согласно выражению римского императора Калигулы: «Пусть ненавидят, лишь бы боялись». Да, люди во все времена легко поддавались пропаганде, если её транслируют из всех щелей. Я надеюсь, что мы с Россией не поругаемся даже после членства Сербии в ЕС. Смотрите – Венгрия тоже состоит в Евросоюзе и формально примкнула к санкциям, но там популярны вполне пророссийские настроения. Проблемы могут начаться только в одном случае – если прозападные сербские политики решат оправдать своё предательство и прикажут гнобить Россию в средствах массовой информации, обвиняя её во всех грехах.

Несмотря на разные мнения, большинство моих собеседников в Сербии категорически уверены – поссорить российский и сербский народы невозможно. «Запад Западом, но разлад отношений с РФ принесёт капитальные проблемы, – сказал мне хозяин небольшой гостиницы рядом с городом Нови-Сад. – Русские поддерживают

нас в вопросе непризнания края Косово независимым государством, мы продаём в Россию продукты, у нас общие вера и история. Я смотрел ваш фильм «Ирония судьбы...», и там есть хорошие слова: «За столь короткий срок старое разрушить можно, а создать новое нельзя». Люди не такие дураки, как о них думают, – да, кто-то поддастся на пропаганду, но не все. Куда вы? Вы ещё моих пирожных не ели, угощение – за мой счёт».

Сербия твёрдо идёт в направлении Запада. Сможет ли она в скором будущем лавировать между ним и Россией – довольно сложный вопрос, на который пока не существует ответа. Я считаю: России не стоит обольщаться и следует быть готовой ко всему, дабы после не разочаровываться. Но хочется верить, что сербы поведут себя иначе, чем черногорцы. Ибо одна из первых фраз, которую я услышал в Черногории в прошлом году, была: «Простите, мы вас предали».

### СТРАХОВАНИЕ

#### КАК ПРОЩЕ ОФОРМИТЬ ПОЛИС НА КВАРТИРУ?

**Сделал в квартире ремонт и хотел бы его застраховать. Как это сделать проще всего и обязательно ли проводить оценку?**

С. Фролов, Пермь

Как рассказали нам в пресс-службе компании «СОГАЗ», возможность застраховать квартиру без осмотра, описей и документов на имущество предоставляют многие крупные страховые компании. Проще всего это сделать онлайн. Например, можно оформить полис прямо на сайте компании, выбрав по своему усмотрению сумму, на которую страхуется имущество, а также перечень рисков.

Застраховать вы можете как внутреннюю отделку, остекление, инженерное и сантех-

ническое оборудование, так и конструктивные элементы – стены, опоры, перекрытия и перегородки, которые относятся к квартире. В страховое покрытие при желании включается и домашнее имущество (мебель, предметы интерьера, бытовая техника, инвентарь), а также гражданская ответственность (риски причинения вреда имуществу соседей в случае, например, пожара или залива).

Таким образом, получить надёжную защиту от непредвиденных трат можно, не выходя из дома и без посторонней помощи. И это далеко не единственная программа страхования, доступная онлайн. Сюда же относятся, например, страхование от несчастных случаев и болезней или полис для выезжающих за рубеж.



Георгий ЗОТОВ,  
Белград (Сербия),  
G.Zotov@aif.ru

# КАКУЮ ТАЙНУ СКРЫВАЛ ВАРТАНЯН?

За 45 лет он не совершил ни одного провала и стал прототипом главного героя в фильме «Тегеран-43»

## СПЕЦСЛУЖБЫ

**В ЭТОМ ГОДУ ИСПОЛНИЛОСЬ 95 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ОДНОГО ИЗ САМЫХ УСПЕШНЫХ, НО И САМЫХ ЗАСЕКРЕЧЕННЫХ РАЗВЕДЧИКОВ – ГЕВОРКА ВАРТАНЯНА.**

### ОТКУДА СПЕЦ ДЛЯ ЦРУ

Он работал в паре со своей супругой Гоар Леоновной. Это один из немногих нелегалов, не рассекреченных западными спецслужбами. Увы, гриф секретности с большей части операций, которые в течение 45 лет проводил Анри (оперативный псевдоним Вартаняна), до сих пор не снят. И многое из совершенного дуэтом Вартанянов вряд ли когда-либо будет рассекречено. Известно лишь, что именно группа Вартаняна (а ему тогда было 19 лет!) предотвратила убийство Сталина, Рузвельта и Черчилля в 1943 г. в Тегеране, которое готовил немецкий абвер. Фигура Вартаняна стала прототипом главного героя в фильме «Тегеран-43», которого сыграл актёр



Игорь Костолевский. Но кое-что ещё о его деятельности удалось узнать писателю

и историку спецслужб, подполковнику контрразведки Игорю Атаманенко, который был лично знаком с супругами.

— Первая наша встреча состоялась в начале 2000-х на кухне в квартире Вартанянов за чаем с коньяком. Я сразу же похвалил русскую, без армянского акцента, речь хозяина. Оказалось, Вартанян впитал русский с рождения, через год после переезда в Иран овладел фарси и только потом начал учить армянский. Спросил, какие ещё языки он знает. Так я надеялся выяснить, в каких странах супругам довелось работать. Капкан Вартанян обошёл играючи: «Когда известных мне шести иностранных языков не хватало, я применял «золотой ключик» — армянский язык». Вартанян использовал армянский язык в странах, где

сильна армянская диаспора. Из политической этнографии известно, что к странам, где армяне имеют вес в олигархате и власти, относятся США, Франция, Англия, Иран, Ливан, Сирия, Иордания, Аргентина, Гонконг и Сингапур...

На следующей встрече я сообщил Вартанянам, как логическим путём мне удалось вычислить, в каких странах они работали. Супруги молча переглянулись.

...Как высок был авторитет Вартаняна в среде американского истеблишмента, мне стало известно из рассказа Ю. И. Дроздова, экс-начальника Управления «С» КГБ СССР (подготовка разведчиков-нелегалов): «4 ноября 1979 г., когда иранские студенты-экстремисты захватили посольство США в Те-



В фильме «Тегеран-43» в основу сюжетной линии легли реальные события в Тегеране в 1943 году. Геворк Вартанян стал прототипом разведчика Андрея Бородина — его роль сыграл Игорь Костолевский.



После войны Геворк и Гоар венчались в армянском храме Тегерана, июнь 1946 г. В Иране они работали ещё пять лет.

геране, директору ЦРУ адмиралу Тёрнеру срочно понадобился специалист по Ирану. В госдепе таких не нашлось. Тогда его помощники предложили Вартаняна, который владел монопольным правом на поставку в США персидских ковров. Адмирал прислал за Анри свой личный самолёт.

Тёрнер проникся такой симпатией к Вартаняну, что стал приглашать его с Гоар на вечеринки, где присутствовала элита

Вашингтона. Разведчики времени зря не теряли — за коктейлями устанавливали дружеские контакты, подбирая кандидатов на вербовку...

Геворк пришёл в разведку неслучайно. В 1930 г. директор маслобойного завода в Ростове Андрей Васильевич Вартанян, заполучив каким-то неведомым (для родных!) образом иранское подданство, отправился в Иран. Никто не знал, что действовал он по заданию советской внешней разведки.

### ПОЧЕМУ ОТКАЗАЛСЯ ОТ ДОМА

Первые 6 лет в иранском Тебризе Вартанян-отец жил с петлёй на шее: не раз его сажали в иранскую тюрьму, подозревая в связях с советской разведкой. Но всякий раз выпускали, так и не сумев ничего доказать. Во время его отсидок больше всех страдали дети: две девочки и двое мальчиков — и за отца боязно, и есть нечего. Помогали сотрудники тегеранской резидентуры, выступавшие под видом родственников. На встречи с ними мать брала самого шустрого из детей — Геворка. Видимо, тогда у будущего разведчика возник вкус ко всему тайному...

В 1936 г. Вартаняны переехали в Тегеран, где глава

семейства быстро преуспел на ниве коммерции. Продукция его кондитерской фабрики славилась на весь Иран, и двести тысяч армян диаспоры гордились им. Никому из его окружения и в голову не могло прийти, что он живёт ещё и второй, тайной жизнью, а дом его — «сапожная мастерская» (мастерили паспорта для разведчиков-нелегалов из Союза).

Зарабатывая миллионы долларов на торговле персидскими коврами, Вартанян отчислял немалые суммы в партийную кассу. Так же поступал и его отец, передавший во время войны деньги на постройку танка.

Один Геворк знал, что отец работает на советскую разведку. Вскоре и его привлекли к тому же промыслу.

В начале 1942 г. нашему резиденту в Иране Ивану Агаянцу стало известно, что англичане под крышей молодёжного любительского радиоклуба открыли в Тегеране разведшколу. И Вартанян-младший получил приказ резидента: внедриться! Сказано — сделано. Геворк сразу покорил приёмную комиссию знанием языков и тем, что громко заявил: идёт в разведку, дабы «срубить денег». Обо всём происходящем в разведшколе Амир (псевдоним Геворка) докладывал лично Агаянцу. А вскоре у школы начались проблемы: мало кто из заброшенных в СССР выпускников вышел на связь. А те, кто вышел, были перевербованы и работали под диктовку НКВД. Англичане завоновались, ведь в предприятие они немало вложились. Но отыскать «кратов» — «информаторов Советов», внедрённых в школу, — не смогли. И учебное заведение закрыли.

«Главная проблема всех разведслужб мира — предатели, — признался мне Геворк Андреевич. — Но к провалу может привести и беспечность самого разведчика, и форс-мажор. Коварство в том, что предусмотреть это можно. А вот реально преодолеть в жизни — не всегда. В фильме «Семнадцать мгновений весны» «пианистка» Кэт, «чистокровная немка», при родах вдруг обнаружила знание русского языка, что привело к провалу берлинской резидентуры,

которой руководил Штирлиц... Нечто подобное случилось и с нами, вернее, с Гоар...»

Было так. Вартанянов пригласили на ужин в одно уважаемое общество. По дороге Гоар зашла в женский салон сделать укладку. Когда до ужина оставалось 10 минут, Геворк заглянул в окно и показал супруге (та сидела под колпаком) на часы: мол, пора! В ответ она как заорёт по-русски: «Жора, я уже иду!» Разведчика бросило в холодный пот, хорошо, никто ничего не слышал — все были под колпаками, а мастера чаёвничали в подсобке.

На следующий день Геворк принял радиограмму в одну строчку и похолодел. Такие Центр обычно посылал в случае провала. С трудом взял себя в руки, принял за расшифровку. А там... «Полковника Вартаняна Г. А. поздравляем с присвоением звания Героя СССР».

Первое своё звание капитана Геворк Вартанян получил только в 44 года. Андропов, недавно назначенный начальником КГБ, узнал, что один из лучших разведчиков-нелегалов не аттестован и вообще не имеет званий. Через месяц положение исправили. У Гоар даже

домашняя шутка появилась: «Мой муж — карьерист, ему всего лишь сорок четыре, а он уже капитан!» А через 7 лет благодаря тому же Андропову Вартанян получил уже полковника.

Кстати, зарабатывая миллионы долларов на торговле персидскими коврами во время холодной войны, Вартанян исправно отчислял немалые суммы в валюту в партийную кассу. Так же поступал и его бизнесмен-отец, передавший во время войны крупную сумму на постройку танка. А вот вернувшись в Союз, Вартаняны богачами не стали. Да, имели офицерскую пенсию чекистов, получили двухкомнатную квартиру в Москве — и... всё.

«Когда в начале 50-х мы приехали из Тегерана в Ереван, — вспоминал Геворк Андреевич, — нам хотели дать квартиру, но отец отказался. Сказал, что мы люди обеспеченные, обустроимся сами. Купили в Ростове двухэтажный дом. Но когда мы с женой вернулись в СССР, в доме жили уже 12 семей — более сорока человек. У меня не поднялась рука написать заявление на их выселение, чтобы вернуть свой дом. Да и вообще богат не тот, у кого много, а тот, кому хватает. Нам с Гоар хватает...»

...Прожив 88 лет, Геворк Андреевич тихо скончался в московской клинике 10 января 2012 г.

## ГДЕ В РОССИИ УЧАТ ЛЕТАТЬ?

**Где в нашей стране учат на военных лётчиков разных специальностей: истребителей, «бомберов», штурмовиков и т. д.?**

**А. Зеленин, Находка**

Согласно официальным данным Министерства обороны, военных лётчиков в России готовит всего одно учебное заведение — Военный учебно-научный центр (ВУНЦ) Военно-воздушных сил «Военно-воздушная академия имени профессора Н. Е. Жуковского и Ю. А. Гагарина», расположенный в Воронеже. У Воронежского ВУНЦа, однако, существует масса факультетов и филиалов

в разных городах. Например, лётчиков-истребителей готовят в Армавире, лётчиков штурмовой и бомбардировочной авиации — в Борисоглебске. Факультет дальней и военно-транспортной авиации работает в г. Балашов Саратовской области. Вертолётчиков готовит факультет армейской авиации в Сызрани. Штурманов — Челябинское высшее военное авиационное училище.

Факультет боевого управления авиацией и управления воздушным движением находится в Краснодаре, специалистов по вооружению и аэродромному обслуживанию авиатехники выпускают в Воронеже.



**Юлия БОРТА,**  
U.Borta@aif.ru

# КОМУ БОЯТЬСЯ НАШЕСТВИЯ РОБОТОВ?

Официантов и водителей они, возможно, и заменят, а вот врачей – вряд ли

## НАУКА

### КТО ВЫЖИВЕТ В ОТКРЫТОМ КОСМОСЕ?

Читал, что учёные исследуют бактерии, специально размещённые на обшивке МКС. Неужели есть организмы, способные выжить в открытом космосе?

А. Семин, Кострома



Отвечает завлабораторией Института микробиологии РАН Наталья Новикова:

— Когда в ходе эксперимента на внешней стороне МКС были размещены споры бактерий и микроскопических грибов, они проявили устойчивость к многократному чередованию

высокой и низкой температуры. У них сохранилась высокая биологическая активность. Позже выяснилось, что в таких условиях выживают и более развитые организмы – семена растений, личинки африканского комара, яйца низших ракообразных. Они остались жизнеспособными: личинку комара потом поместили в воду, и она превратилась в живое насекомое.

Примечательно, что в экстремальных условиях космоса, под воздействием солнечной радиации усиливаются агрессивные свойства микроорганизмов. Они становятся более патогенными. Эти сведения имеют практическое значение для организации межпланетных экспедиций.

В США подсчитали, что для запоминания английского языка мозгу нужно не более 1,56 МБ. А каков объём всей человеческой памяти?

М. Колосов, Тюмень



«Головной мозг человека состоит из 86 млрд нейронов, каждый из которых имеет до 10 тыс.

### СКОЛЬКО В МОЗГЕ ГИГАБАЙТ?

связей с другими клетками», — говорит академик, доктор медицинских наук Михаил Пирадов.

Провести аналогии между головным мозгом и жёстким диском компьютера попытались сотрудники Института Солка (США). Они подсчитали, что каждый нейрон может хранить примерно 4,7 бита информации, после чего пришли к выводу, что человеческая память способна

содержать в себе около одного квадриллиона байт. Что равно без малого 1 млн гигабайт (или 1 петабайт). Для сравнения: Google ежедневно обрабатывает около 24 петабайт данных.

Оперируя столь большим массивом данных, мозг человека тратит всего 20 ватт энергии. Это делает его самым эффективным вычислительным устройством на планете.

### ФОТООТВЕТ

Из каких профессий роботы могут вытеснить людей в ближайшие годы?

Н. Сурков, Брянск

Учёные-футурологи спрогнозировали, что одними из первых потеряют работу работники сферы обслуживания, например официанты и кассиры, чуть позже – водители, учителя и даже журналисты.

На фото: робот-кассир Маруся принимает карты у посетителей в питерской сети ресторанов. В Будапеште робот-официант обслуживает клиентов кафе, а в Бангкоке робот-медсестра развозит лекарственные препараты.



Фото Алексея ДАНИЧЕВА/РИА Новости, Reuters



### КАК СПАСТИСЬ ОТ АСТЕРОИДА?



Опять к нам зачастили метеориты. Один пролетел над Самарой, другой – над Красноярском. А как учёные собираются защищать Землю, если к ней будет лететь крупный астероид?

Л. Трофимов, Пенза



«Взрывать такое тело нет смысла – из одного большого мы получим много мелких, к тому же с не-

предсказуемыми траекториями, — отвечает старший научный сотрудник Института астрономии РАН Сергей Нароенков. — Поэтому главная идея – отвести опасный астероид в сторону, изменить его орбиту. Например, можно покрыть одну его сторону белой краской: солнце будет нагревать его неравномерно, и траектория изменится. Есть такой проект – посадить на астероид аппарат, включить двигатели, и они отклонят его в сторону».

Среди других идей – таран, произведённый космическим зондом, ионный луч, гравитационный буксир и пр.

### ЧЕГО ДОБИЛСЯ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ?

Столько разговоров о том, что искусственный интеллект совершит революцию в медицине и начнёт ставить диагнозы вместо врачей. А что-то реальное уже есть?

Л. Ткачёва, Мурманск

Ассоциация разработчиков и пользователей искусственного интеллекта в медицине «Национальная база медицинских знаний» (НБМЗ) подвела первые итоги пилотного проекта. Машинный разум привлекали для выявления рисков сердечно-сосудистых и распознавания онкологических заболеваний.

Проект затрагивал пять регионов. Так, в Ямало-Ненецком автономном округе к системе искусственного интеллекта подключили больницу города Муравленко. В ней сформировали базу электронных медкарт пациентов, которую анализировал компьютерный алгоритм. Изучив данные, он обратил внимание на 67 человек, входящих в группу риска по сердечно-сосудистым заболеваниям, но не стоявших на диспансерном учёте. Им рекомендовано посетить кардиолога.

По направлению онкологии искусственный интеллект просмотрел 1119 исследований

грудной клетки и нашёл рак лёгкого у 21 пациента. Рентгенологи подтвердили диагноз. Ещё двух человек решено отправить на дополнительное обследование. «Важно понимать, что ис-



кусственный интеллект – не враг медикам, а цифровой помощник, — говорит эксперт НБМЗ Александр Гусев.

Он не претендует на то, чтобы заменить врачей, он помогает им не ошибиться в постановке диагноза. По сути, роль искусственного интеллекта сводится ко «второму мнению».

Как делают суперклей? Ведь он должен склеивать всё подряд, в том числе форму, из которой его разливают по тубикам!

И. Захаров, Тамбов



# НАШЛИ КАТАРАКТУ! НАДО ЛИ ТОРОПИТЬСЯ НА ОПЕРАЦИЮ?

КАТАРАКТА... КАК БЫТЬ? СТОИТ ЛИ ТОРОПИТЬСЯ НА ОПЕРАЦИЮ ИЛИ ПОДОЖДАТЬ, НАДЕЯСЬ, ЧТО БОЛЕЗНЬ ОТСТУПИТ САМА? ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЁМСЯ!

### ЧТО ПРОИСХОДИТ С ГЛАЗОМ ПРИ КАТАРАКТЕ?

При катаракте слои хрусталика человеческого глаза, своеобразной линзы со слоистой структурой, напоминающей репчатый лук, постепенно теряют свою прозрачность, и острота зрения падает. Процесс помутнения хрусталика можно сравнить, например, с распространением седины – если началось, то как раньше уже не будет, шевелюра никогда не станет прежней.

На перезрелой стадии катаракты хрусталик становится молочно-белым и абсолютно непрозрачным, наступает слепота... Веская причина как можно скорее пройти лечение, не правда ли?

### ОПАСНОЕ ОСЛОЖНЕНИЕ КАТАРАКТЫ...

Катаракта может спровоцировать развитие вторичной глаукомы – опасного заболевания глаз, чреватого необра-



тимой слепотой. Дело в том, что при катаракте хрусталик нередко не просто мутнеет, но и увеличивается в размерах, из-за чего внутри глаза нарушается отток жидкости и повышается давление, что, в свою очередь, оказывает

пагубное влияние на зрительный нерв. Зрение вследствие вторичной глаукомы может быть утрачено безвозвратно.

### ОПЕРАЦИЯ: ЧЕМ РАНЬШЕ – ТЕМ ЛУЧШЕ!

При зрелой катаракте повышается риск развития осложнений как в ходе выполнения операции, так и после неё. И это ещё одна причина как можно скорее пройти лечение – хирургическую замену отслужившего свой срок природного хрусталика глаза на искусственный, интраокулярную линзу.

Выполняется такая операция без госпитализации, под местной капельной анестезией, как правило, хорошо переносимой пациентами любого возраста, и занимает всего около 15–20 минут. Это щадящее, комфортное лечение с кратким реабилитационным периодом, в результате которого можно вновь обрести ясный и чёткий взгляд на мир.

### ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»

Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1

(495) 620-35-55 [www.excimerclinic.ru](http://www.excimerclinic.ru)

Лиц. № ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012, выдана ООО «СовМедТех», департамент ЗО. Реклама. 18+



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ОТПУСКУ?

Всё, что нужно знать про перелёт, туристический сбор и витамин D

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

### ГДЕ БУДУТ БРАТЬ КУРОРТНЫЙ СБОР?

Курортный сбор в прошлом году начали в пилотном режиме в некоторых курортных областях. А в этом году какие-нибудь новые регионы к нему присоединятся?

**В. Толмачёва, Красноярск**



«Нет. При лечении новых регионов, пока не до конца отработан процесс сбора по Алтайскому и Краснодарскому краям, не планируется, — сообщил «АиФ» вице-президент

Российского союза туристической индустрии Юрий Барзыкин. — Первый (пилотный) сезон прошёл не так идеально, как хотелось бы. В ряде городов находились нарушения: не все гостиницы взимали сбор, туристы от него уклонялись, ответственность никто не нёс. Пока не будет налажен механизм в этих регионах, другие не подключатся.

К тому же, как известно, в прошлом году Крым не участвовал в эксперименте, отложив своё вхождение в него до 1 мая 2019 г. Но и в этом году регион отказывается начинать взимать с туристов сбор, считая для себя его экономически нерентабельным».

### КТО ОТВЕТИТ ЗА ОПОЗДАНИЕ НА ТРАНЗИТНЫЙ РЕЙС?

Летела в Париж из Москвы рейсом с пересадкой. Но первый вылет задержали, из-за этого я не успела на второй. Несмотря на то что я не попала на стыковку по вине авиакомпании, ни о какой компенсации мне они и слышать не хотят. Что обязан пассажиру в таких случаях перевозчик?

**В. Долгова, Тверь**

Отвечает замруководителя отдела бронирования сервиса путешествий Любовь Борисова:



— От авиакомпании в таких случаях можно требовать пересадку на следующий рейс этой же компании, чтобы добраться до пункта назначения. Можно просить пересадку на рейсы

других авиакомпаний (некоторые пересаживают на рейсы партнёров). Если перевозчик предлагает длительную стыковку от 6 часов, то можно попросить и гостиницу. Обычно авиакомпании предоставляют проживание и трансфер до отеля.

Самолёт отставших пассажиров ждать не может, так как по факту второй перелёт — это самостоятельный рейс.

### КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ СОСТАВ ИДЕАЛЬНОЙ МОЛОЧКИ?

Часто на этикетке молочных продуктов вижу, что они сделаны из пастеризованного и восстановленного молока. Как понять, какого в составе больше? И зачем один молочный продукт делать из двух видов сырья?

**О. Полякова, Кострома**



Отвечает директор по PR Национального союза производителей молока (Союзмолоко) Мария Жебит:

— На первом месте в составе всегда пишут тот ингредиент, ко-

торого больше всего в продукте, а далее по убыванию. К примеру, берём йогурт. Если вы помимо пастеризованного молока увидели сухое, значит, производитель хотел вторым повысить содержание белка в продукте. Сухое молоко помогает получить суперпротеиновый продукт.

### ИДЕАЛЬНЫЙ СОСТАВ МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ

#### СЫР

- пастеризованное молоко,
- молоко-свёртывающий компонент животного происхождения (из желудков телят) или неживотного происхождения (бактериального),
- соль.

#### СМЕТАНА

- сливки,
- закваска молочных культур.

#### СЛИВОЧНОЕ МАСЛО

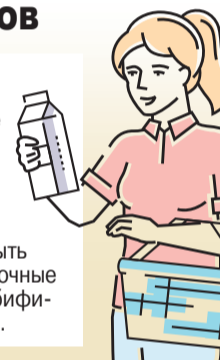
- пастеризованное молоко/сливки,
- сахар/соль.

#### КЕФИР

- пастеризованное молоко,
- закваска живых бактерий,
- могут быть и кисломолочные дрожжи, и бифидобактерии.

#### ЙОГУРТ

- молоко нормализованное,
- молоко восстановленное,
- молоко сухое обезжиренное,
- бактерии (Lactobacillus bulgaricus, Bifidus и Lactobacillus acidophilus),
- сахар.



### ЧТО НЕЛЬЗЯ СДАТЬ ОБРАТНО?

Узнала, что некоторые товары нельзя будет сдавать в течение 15 дней, если покупатель передумал. А что конкретно больше нельзя сдавать?

**В. Морозова, Ростов-на-Дону**

Отвечает председатель Союза потребителей РФ Пётр Шелищ:

— Список технически сложных товаров, которые нельзя будет сдать или обменять из-за обнаружения недостатка через

15 дней после покупки, с 6 апреля был расширен. В него вошли: комбинированные холодильники-морозильники, сушильные и стирально-сушильные машины, кухонные комбайны, электрические и комбинированные газэлектрические варочные панели, встраиваемые микроволновые печи, роботы-пылесосы.

Если же вы обнаружили поломку техники в течение этих 15 дней, продавец должен либо обменять или принять товар обратно, либо отремонтировать его за 45 дней.

Кстати, товары, приобретённые до 6 апреля, можно будет вернуть или обменять при обнаружении недостатка, к примеру, прямо сейчас.

### ЗАЧЕМ СДАВАТЬ АНАЛИЗ НА ВИТАМИН D?

Врач советует весной сдать анализ на витамин D. Нужно ли это делать всем? И помогают ли организму поливитамины?

**Д. Смирнова, Подольск**

Отвечает врач общей практики Института пластической хирургии и косметологии Марина Болдинова:

— Дефицит витамина D — это мировая пандемия. Весной обязательно следует сдавать анализы на содержание витамина D в крови, так как анализ может выявить его дефицит. Витамин D содержится в красной икре, тунце, лососе, говяжьей печени,

яйцах. Но только лишь употребление этих продуктов недостаточно, чтобы восполнить его запасы в организме. Самое эффективное — употреблять его в капсулах или каплях в течение трёх месяцев.

А вот поливитамины нужно подбирать тщательно: многие компоненты конкурируют между собой и подавляют действия друг друга. Например, витамины А и D способны нейтрализовать друг друга при совместном приёме, В<sub>2</sub> способствует окислению В<sub>1</sub> и несовместим с витамином С. Всегда перед началом приёма витаминных комплексов нужно сдать соответствующий анализ.

### ДЛЯ КОГО КНИГА ЖАЛОБ?

Отравилась в кафе, написала об этом в книгу жалоб. Но реакции никакой. Для кого она вообще создана?

**В. Костылева, Рязань**

Отвечает председатель Национального союза защиты прав потребителей Павел Шапкин:

— Для владельцев кафе и внутреннего контроля, к примеру, чтобы наказать или поощрить сотрудника. Роспотребнадзор же проверяет только её наличие и место, где она должна находиться. Сами записи и ответы на них ведомство не фиксирует.



Почему, когда продавщица в магазине вам нахамит, смешной ответ придумывается только на полпути домой?

**А. Николаев, Тула**

### ПОЧЕМУ ОГУРЦЫ ДОРОЖЕ ПОМИДОРОВ?

Удивляюсь: огурцы на рынке стоят в 2–3 раза дороже помидоров. Почему?

**В. Киселёва, Одинцово**

Отвечает директор по маркетингу крупного агрохолдинга Рустем Мустафин:

— Если взять отпускные цены, то большой разницы в розничной цене на томаты и огурцы нет.

Российский производитель вынужден конкурировать с импортным, поэтому высокие цены, которые видит потребитель, как правило, на продукцию импортного производства. К примеру, мы отгружаем весовые и фасованные огурцы в 1,5 раза дешевле, чем томаты. Такая разница связана с тем, что технология выращивания томатов сложнее.

В России большая часть огурцов, которая поступает в продажу, собственного производства. Около 80% потребительского спроса удовлетворяется российским продуктом и лишь около 20% импортным. Если говорить в целом об урожайности томатов и огурцов, то надо понимать, что огурцы, как культура более урожайная, могут давать до 140–150 кг на 1 кв. м, но при хорошем уходе, правильном освещении и т. д. Максимальная урожайность томатов — порядка 80 кг на 1 кв. м. При этом огурцы требуют больше освещения, они более светолюбивы, чем томаты. А значит, расходы на свет влияют на себестоимость. К тому же не стоит забывать, что часто сети накручивают от 50 до 100% от отпускной цены и, если огурцы в холодное время года или весной не пользуются спросом, могут сильно задираить цену вверх.

### КОГДА МЕНЯТЬ МОТОРНОЕ МАСЛО?

Залила моторное масло в машину всего месяц назад. Практически на ней не ездила, а муж говорит, что масло испортилось. Как часто нужно менять этот автопродукт?

**Г. Мотылькова, Омск**

Отвечает директор агентства автомобильной статистики Николай Степанов:

— Срок службы масла обычно указывается производителем в сервисной книге инструкции по эксплуатации. Чаще всего менять масло нужно через каждые 15 тыс. км. Это связано с тем, что масло, да-



Моторный отсек — ну просто тёмный лес.

же если автомобиль стоит, взаимодействует и с двигателем, и с окружающей средой, а значит, окисляется и меняет свои свойства. Поэтому, если хотите, чтобы масло нормально служило и машина не встала, его нужно сливать и менять в любом случае. К тому же срок службы масла, если автомобиль эксплуатируется, зависит от того, какое топливо применяет автомобилист. Масло внутри взаимодействует и с топливом, и с его продуктами сгорания. И одна из функций современного масла — присадки, которые очищают его от продуктов загрязнения. Чем хуже топливо, тем сильнее деградирует масло. Поэтому если экономить на бензине, то придётся раскошелиться на масло.

Фото Александра ОВЧИННИКОВА/ТАСС

СОСЕДИ

**Что означает смена президента в Казахстане для русских, которые всё ещё живут там? Не побудит ли их это к отъезду?**

**А. П. Савельев, Новосибирск**

**СКОЛЬКО УЕЗЖАЮТ?**

С начала 1990-х в Россию потянулись русские из бывших республик СССР. На этом фоне ситуация с русскими в Казахстане качественно отличалась от других. Казахстан, возглавляемый умным и ответственным политиком Нурсултаном Назарбаевым, к развалу СССР рук не прикладывал, отдавая себе отчёт в том, как негативно на жизнь молодой страны скажется разрыв устоявшихся экономических связей. И он постарался сохранить экономические связи с Россией в рамках уже новых, межгосударственных, взаимоотношений, бережно отнестись к русскому и советскому культурному наследию.

К 2000-му Казахстану удалось выправить экономическую ситуацию, и уровень жизни там оказался не хуже, чем в России. Никакого потока гастарбайтеров из степного края в РФ не наблюдается.

Замечено, что в национальных республиках русские часто переходят в речи на местный акцент. Однако в Казахстане этого не происходит — здесь до сих пор на чистейшем литературном русском языке без малейшего акцента говорит вся национальная элита. А 70 тыс. студентов из этой республики обучаются сегодня в России. В официальных учреждениях на заявление, написанное по-русски, ответят на русском языке. В большинстве школ обучение ведётся на русском.

Тем не менее поток желающих вернуться в Россию из Казахстана не иссякает. По статистике, в среднем 35 тыс. русскоязычных покидают страну ежегодно, т. е. примерно 1% от 3,5 млн казахстанских русских. Эксперты считают, это немного — в рамках статистической погрешности.

Почему же тема якобы притеснения русских в Казахстане оказалась столь живуча, превращаясь из добросовестного заблуждения в устойчивый миф?

# КАК ОТНОСЯТСЯ К РУССКИМ В КАЗАХСТАНЕ?

Русский и казахский — с 1-го класса, английский — с 5-го



Казахские мамы разговаривают с детьми на улицах Нурсултана на двух языках. Фото Валерия ШАРИФУЛИНА/ТАСС

**ОТКУДА СТРАХИ?**

Многогранная картина наших взаимоотношений с Казахстаном в глазах простых россиян и казахстанцев получается совсем мало достоверной. У нас начинают думать, что там притесняют русских и стремятся дрейфовать на Запад, а там у них — что у россиян имперские амбиции и синдром старшего брата. Такая искажённая картина рисуется из-за недоработок СМИ по обе стороны границы.

Есть ли у руководства Казахстана заинтересованность в том, чтобы процесс эмиграции русских продолжался? Объективно — нет. Именно поэтому никаких притеснений русского населения в Казахстане не было, тем более на государственном уровне. Все беды, пришедшие с развалом большой страны, казахи, русские и другие народы республики пережили вместе.

Однако примеры других республик бывшего СССР не столь позитивны. Может быть, это

гражданам нужно знать обязательно, ведь он — главный язык страны.

Но при этом первый президент Казахстана проводил политику сохранения межнационального мира и уважения к русской культуре. Этот курс новый президент Касым-Жомарт Токаев продолжает. Первый свой визит он нанёс именно в Москву, где подтвердил, что Россия — по-прежнему главный друг и партнёр Казахстана.

**КТО САМЫЙ ДОБРЫЙ СОСЕД?**

Когда наш сосед демонстрирует такую последовательность, нам стоит обратить внимание на собственные действия. Синдром «старшего брата» уже не раз подводил российских политиков — с казахскими партнёрами они не согласовывали действия на международной арене, при этом ожидая от них полного одобрения.

Мы должны признать, что в культурном диалоге между нашими странами участие Казахстана более весомо, чем «куль-

турный ответ» России. «Круглые столы», издание альманахов, исторических трудов, выставки художников, концерты — всё это постоянно происходит с подачи властей республики. А вот мы явно отстаём и в энтузиазме, и в уровне представительства.

Сегодня политический климат во взаимоотношениях России и Казахстана по-прежнему мягкий. Новый президент РК — выпускник МГИМО, эксперты называют его одним из главных авторов внешнеполитической стратегии страны. Россия — по-прежнему главный торговый партнёр Казахстана. Китайские инвестиции растут, но РК сознательно сохраняет многовековую традицию, не допуская перекося в пользу какой-то одной великой державы.

Да и Нурсултан Назарбаев из политики не уходит — он остаётся председателем Совета безопасности и руководителем партии «Нур Отан». Это ещё одно подтверждение, что прежняя политика добрососедства сохранится. А Казахстан продолжит выполнять свою роль медиатора для сложнейших международных проблем, чем будет очень полезен России.

В одном из первых заявлений президент Токаев предложил изучать в школах страны русский и казахский языки с 1-го класса, а английский — с 5-го. Сам президент владеет казахским, русским, китайским, английским и французским языками. Это символично — Казахстан будет блюсти собственные интересы, но он открыт миру и станет развивать страну в соответствии с запросами сегодняшнего дня.

Хотя ли русские граждане Казахстана жить в такой стране — решать им. Возможно, кто-то уедет. Кто-то будет «жить на две страны». Но есть и те, кто, невзирая на все страхи и опасения, сказал себе: «Я дома». Или ещё скажет. И останется жить в Казахстане — наверное, самом добром соседе России.

**Алла БУРЦЕВА**

**Первый свой визит президент Токаев нанёс именно в Москву, где подтвердил, что Россия — по-прежнему главный друг и партнёр Казахстана.**

В действительности никакой государственной политики по «выдавливанию» русских Казахстан не ведёт, а все националистические проявления жёстко пресекаются действующим законодательством — как это случилось с казахским националистом, допустившим экстремистские высказывания в отношении русских. С такими в Казахстане не церемонятся, и он уже находится под стражей.

и стало той почвой, на которой у никем не притесняемых русских в Казахстане появились страхи за будущее — своё и детей? Может, поэтому возникли опасения, что рано или поздно им не найдётся места в новом государстве?

Да, Казахстан — это государство, где казахи — титульная нация, сколь бы ни была элита общества ориентирована на Россию. Конечно, казахский язык

**ПРОФИЛАКТИКА**

**ЧЕГО ОПАСАТЬСЯ, ЕСЛИ ХОДИТЬ СТАЛО ТРУДНЕЕ?**

**Вычитал, что чем быстрее ты ходишь, тем ты здоровее. А я всё больше замечаю, что стал ходить медленнее, гуляю как бы. Так это показатель чего-то нехорошего?**

**А. Сохно, Курган**

Чем быстрее человек ходит, тем лучше его здоровье, и наоборот — такие данные были получены в большом исследовании, проведённом в Университете Южной Калифорнии (США). С ухудшением состояния, связанным или с тяжёлой болезнью, или же с курсом лечения от неё, силы уходят и человек начинает медленнее ходить. Причём эту взаимосвязь, безусловно, можно проследить, даже не будучи врачом, что называется, невооружённым глазом.

По мнению учёных, оценивая текущее состояние здоровья пациентов, особенно пожилых, врачи должны не только смотреть на показатели артериального давле-

**ТРИ ПРИНЦИПА ЗДОРОВОЙ ХОДЬБЫ**

**«НЕ НАВРЕДИ»**

Внимательно прислушивайтесь к своим ощущениям. Интенсивность и длительность должны соответствовать состоянию организма.



**ПОСТЕПЕННОСТЬ**

Темп, время и длительность увеличиваются без резких нагрузок для организма. Нетренированный организм получит зарядку от прогулочной ходьбы (4 км/ч, пульс не превышает 80 ударов/мин.). Длительность от 20 мин. на первом этапе до 30-40 мин. через несколько недель/месяцев.



**РЕГУЛЯРНОСТЬ**

Идеальная частота прогулок — ежедневно. Допустимый вариант — 3-4 раза в неделю не менее 30 мин. Продолжительность ходьбы для достижения оздоровительного эффекта — от 35 мин. (темп до 7 км/ч, пульс — 65-80 ударов/мин.). Это ходьба ускоренная, тренировочная, дающая оздоровительный эффект.



ния или на индекс массы тела, но и на скорость, с которой люди передвигаются.

Как утверждает врач-геронтолог Инна Семёнова: «Если вы заметили, что стали ходить значительно медленнее, чем прежде, стоит обратиться к врачам и пройти обследование. Это может быть первым сигналом тяжёлой болезни».

А как «ускориться» и не допустить «промедлений»?

Вот что советуют на эту тему врачи.

1. Ходить следует постоянно, используя каждую возможность.
2. Обязательно преодолевать путь на работу и с работы. Если работа далеко — приучить себя несколько остановок проходить пешком.
3. Гуляйте и утром, и вечером. Утренний моцион бодрит перед трудовым днём, вечерний — улучшает сон.

## КОМУ ДАДУТ ПО ШЛЕМУ?

Гены запишут в документ каждому из нас

### НОВИНКИ

#### МОГУТ ЛИ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ ЛЕЖАТЬ В ОДНОЙ ПАЛАТЕ?

Дали направление на госпитализацию. Слышала, больница переполнена. Волнуюсь, не положат ли меня в мужскую палату.  
**М. Топорова, Костромская обл.**



Отвечает профессор РГМУ им. Пирогова Александр Карабиненко:

— Во всех медицинских учреждениях пациентов в палатах размещают по гендерному признаку (мужчин — с муж-

чинами, женщин — с женщинами).

Совместное размещение допускается либо в реанимации (там пациенты обычно находятся в полубессознательном состоянии), либо если мужчина и женщина родственники (муж и жена, мать и сын, бабушка и внук).

#### ЗАЧЕМ НУЖЕН ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ?

Президент сообщил, что к 2025 г. у всех жителей нашей страны появятся генетические паспорта. Что это такое, зачем они нужны и сколько будут стоить?  
**М. Малыгин, Калуга**



Отвечает генеральный директор компании Genotek, генетик Валерий Ильинский:

— Генетический паспорт бывает двух видов. В одном случае это тест, который позволяет точно установить личность человека. Такие паспорта уже сейчас активно применяются во всём мире для поиска

преступников и для идентификации останков людей, например военных или пожарных. Это простой тест, похожий на те, что используются для определения отцовства. Его цена 6 тыс. руб.

Второй вариант — подробный генетический тест, который определяет риск заболеваний у человека и вероятность рождения у него детей с наследственными нарушениями. Такие тесты (в зависимости от полноты исследований) могут стоить от 9 до 18 тыс. руб.

Генетические данные есть в каждой клетке нашего организма, поэтому для анализа можно использовать практически любой биологический материал — чаще это слюна или кровь.

### СПРОСИТЕ ДОКТОРА ЗАЙЦЕВА



**ДОКТОР ВЛАДИМИР ЗАЙЦЕВ, ЭКСПЕРТ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», РУКОВОДИТЕЛЬ ЛОР-КЛИНИКИ, ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.**

Говорят, каплями в нос нельзя пользоваться дольше 5 дней. Есть ли безопасные средства при хронической заложенности носа?

**А. Белкин, Уфа**

— Безопасных сосудосуживающих капель не существует. Сначала нужно перейти на детские капли, в которых концентрация сосудосуживающего компонента в 2 раза меньше, и ежедневно уменьшать кратность их использования. Затем промывать нос растворами на основе морской соли. Так организм отвыкнет от капель. Если заложенность вызвана искривлением носовой перегородки, увеличением нижних носовых раковин или полипами в полости носа, избавиться от неё может только операция.

Сын постоянно жалуется на боль в горле, а вся задняя стенка глотки в мелких пузырьках. Что это такое и как избавиться?

**О. Измаилов, Оренбург**

— Гранулы на задней стенке глотки — это воспалённая лимфоидная ткань, симптом гранулёзного фарингита. Удалить такие пузырьки нельзя. Для борьбы с воспалением потребуются оральные антисептики на водной основе и полный курс лечения в лор-клинике.

### РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

#### ГДЕ ВЗЯТЬ ТАБЛЕТКУ ОТ СЕДИНЫ?



Можно ли с помощью препаратов или витаминов убрать седину и восстановить первоначальный цвет волос?

**М. Герасимова, Омск**



Отвечает завкафедрой Центральной государственной медицинской академии Лариса Круглова:

— Седина — это потеря волосами красящего пигмента. Этот процесс кодируется генетически (поэтому одни седеют в 20, а другие сохраняют цвет волос до 60 лет) и не подлежит коррекции.

Вопреки распространённому мнению седина никоим образом не свидетельствует ни о состоянии здоровья, ни о качестве питания или жизни человека. С помощью различных процедур и приёма (нанесения) препаратов можно восстановить структуру волос, но восстановить их цвет можно лишь временно с помощью краски.

#### ЗАЧЕМ НА УЧЕНИКА НАДЕЛИ ОБОДОК?

Слышала, что в Китае придумали способ следить за внимательностью школьников на занятиях с помощью специальных ободков, которые считывают мозговую активность. Не планируют ли у нас ввести такое новшество?

**М. Мухина, Псков**



Витать в облаках не даст специальное устройство. Фото youtube.com

Отвечает генеральный директор психологического центра «ДОМ», автор развивающих методик для детей, кандидат психологических наук Светлана Шишкова:

— Ободки, считывающие мозговую активность, — эффективная, но высокотратная разработка. Позволить себе такую новинку смогут далеко не все школы. Нельзя забывать, что мозговая активность отслеживается с помо-

щью электромагнитных волн, и вопрос, насколько безопасен постоянный мониторинг, ещё будет обсуждаться специалистами. Опытный учитель без всяких приспособлений видит, кто из учеников на уроках скучает, а кто работает, и знает, как акцентировать и удерживать внимание своих подопечных. Главное — чтобы количество учеников в классе не превышало норму и подготовка всех ребят была примерно одного уровня (сильные всегда скучают, когда учитель разжёвывает материал для середнячков).



Почему во всех детских поликлиниках висят плакаты с Айболитом? Он же ветеринар!

Если ты умнее всех, кто это поймёт?

Если помидор — ягода, можно ли называть кетчуп вареньем?

Почему на пачках сигарет пишут «лёгкие», а на бутылках водки не пишут «печень»?

**Р. М., Сходня**

ТЕПЕРЬ В  
БЛИСТЕРАХ!



### Регулярное питание для сердца!

- КАЛИЙ - способствует укреплению сердечной мышцы и нормализации сердечного ритма<sup>1</sup>
- МАГНИЙ - способствует повышению эластичности сосудов<sup>2</sup>

1. Смирнова М.Д. (2013). Место Панангина в современной терапии сердечно-сосудистых заболеваний. Русский медицинский журнал. Медицинское обозрение, 21 (36), 1835-1839. 2. Сычёва Ю.А. (2012). Роль коррекции дисбаланса макроэлементов в повышении эффективности лечения больных гипертонической болезнью. Ученые записки СПбГМУ им. И.П. Павлова, 19(3), 62-66. \*В СОСТАВЕ КОМБИНИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ишемическая болезнь сердца, хроническая сердечная недостаточность, нарушения ритма сердца). РЕКЛАМА. РУ в РФ П №013093/02 от 13.08.2007 Г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# ЧТО СПАСЁТ ОТ ОНКОЛОГИИ?

Если вы страдаете аллергией на берёзу или мёд – радуйтесь

## МЕДИЦИНА

### ПОЧЕМУ САХАР НЕ АКТИВИРУЕТ МОЗГ?

Прочитала, что сахар не улучшает работу мозга и настроения, не бодрит, когда устанешь. Как же так? Мне с детства давали сахар перед уроками или чаем сладким поили, глюкозку в аптеке покупали!

М. Полозкова, Саранск



Отвечает известный биогеронтолог, доктор биологических наук, профессор Алексей Москалёв:

— Такое мнение действительно популярно не только в России, но и за рубежом. Обычно это

объясняют тем, что сахар является источником энергии и благодаря этому активирует все мозговые процессы и улучшает состояние. На Западе для этого даже есть устойчивое выражение — «сахарный форсаж». Но группа учёных из Германии и Англии произвела переоценку исследований по этой теме, и всё оказалось иначе. Сахар и быстроусвояемые углеводы не оказывают благотворного влияния ни на один из аспектов настроения. Они не улучшают мышление и не делают нас активнее. Наоборот, после их употребления в течение 60 минут снижается бдительность. И в течение получаса повышается утомляемость.



### КАКАЯ СВЯЗ БЕСПЛОДИЯ С ТРУСАМИ?

Наша учёные изобрели трусы от мужского бесплодия. Это серьёзно?

И. Зимина, Москва

Отвечает детский уролог-андролог, руководитель Городского центра охраны репродуктивного здоровья подростков Морозовской детской ГКБ Дмитрий Тарусин:



— Ну, это громкое заявление, но в принципе мой ответ — да. Часть случаев бесплодия и проблем с потенцией связаны с нарушением оттока венозной кро-

ви от половых органов и повышения температуры в области мошонки. Уже давно доказано, что она должна быть ниже температуры тела примерно на 2°C. Сдавливающее, облегающее нижнее бельё и сидячая работа в офисе усугубляют эти проблемы. Нам удалось сконструировать физиологическое нижнее бельё для мужчин. В нём практически не потеют, а суточный мониторинг температуры половых органов показал, что она соответствует физиологически благоприятным значениям. В испытаниях у мужчин, носивших такое бельё в течение 3 месяцев, выявлены позитивные сдвиги в репродуктивной сфере.



Почему доктора называют то, что они делают, «практика»?

С. К., Нижневартовск

### ЗАЩИЩАЕТ ЛИ АЛЛЕРГИЯ ОТ РАКА?

У мужа аллергия, а врач его утешает тем, что рак ему теперь не страшен. Правда ли это?

М. Слуцкая, Владивосток



Отвечает завлабораторией вакцинопрофилактики и иммунотерапии аллергических заболеваний НИИ вакцин и сывороток им. Мечникова профессор Михаил Костинов:

— Анализ смертности от рака, проведённый в США и Канаде, показал, что пациенты с аллергией умирали от злокачественных образований реже на 10%. Наличие бронхиальной астмы у женщин снижает риск разви-

тия рака шейки матки на 44%, а рака яичников — на 40%. Согласно европейским исследованиям, аллергия снижает риск развития рака кожи и молочных желёз, а детей-аллергиков реже достигают лейкемия, злокачественные опухоли кожи и лёгких. Какие защитные механизмы лежат в основе этого явления, до конца неясно. Но, поскольку при аллергии отмечается повышенная иммунная реактивность организма, есть предположение, что это и позволяет иммунитету своевременно находить и обезвреживать раковые клетки. Однако говорить о 100%-ной защите от рака при аллергии, увы, не приходится, и все профилактические осмотры пациентам с аллергией нужно проходить в обязательном порядке.

### КАК СНИЗИТЬ ДАВЛЕНИЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ?

Слышала, что гипертоникам необязательно принимать таблетки, поскольку повышенное давление можно снизить альтернативными методами. Какими?

А. Тихомирова, Тверь

Отвечает кандидат медицинских наук, врач-терапевт-кардиолог биомедицинского холдинга «Атлас» Ольга Александрова:

— Смотря о какой ситуации идёт речь. Если давление поднялось до критической отметки, а человек, вместо того чтобы вызвать скорую, решает прибегнуть к альтернативным методам — такой вариант не обсуждается. Если речь идёт о т. н. «мягкой» гипертонии (периодическом повышении давления), то нормализовать давление действительно можно с помощью простых мер. При умеренной и тяжёлой гипертонии они тоже актуальны, но в сочетании с медикаментозной терапией.

#### Продумайте рацион

Существует специальный рацион (DASH-диета), который способен нормализовать давление у пациентов с умеренной гипертонией за 2 недели. Основа рациона — овощи, фрукты и крупы. Разрешаются нежирные молочные продукты, рыба, постное мясо. Так организм получает достаточное количество калия, кальция и магния — веществ, которые отвечают за нормальную работу сердечно-сосудистой системы.



#### Займитесь спортом

Самый простой и эффективный способ держать давление под контролем. Особо приветствуются кардионагрузки в умеренном темпе — например, ходьба, танцы или, на худой конец, лестница вместо лифта.



#### Найдите свой способ релакса

Врачи советуют хотя бы раз в день устраивать себе разгрузки. Подойдёт любой способ временного выпадения из мира: медитация, прогулка в одиночестве или просто созерцание красот природы с собственного балкона.

#### Откажитесь от соли

Чем меньше натрия в продуктах питания — тем ниже давление. Не рекомендуются консервы и полуфабрикаты, в них содержится больше соли, чем в обычных продуктах. Течение гипертонии ослабляет и трудноперевариваемая пища (жареная, копчёная, консервированная и т. д.).

#### Избавьтесь от лишних килограммов

У людей с избыточным весом высокое давление практически неизбежно.

#### Откажитесь от алкоголя

Это один из главных факторов повышения давления. У людей с высоким давлением алкоголь может спровоцировать инсульт. Крепкие алкогольные напитки для них — под строжайшим запретом.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

### КАК ЛЕЧАТ НАСЛЕДСТВЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

На закупку лекарств для пациентов с наследственными заболеваниями выделяются такие же деньги, как и на препараты для онкологических больных. А зачем таким больным таблетки, ведь родившиеся с такими патологиями дети не излечатся?

М. Кириллова, Выборг

Отвечает директор ФГБНУ «Медико-генетический научный центр», главный генетик Минздрава РФ, член-корреспондент РАН Сергей Куцев:

— Принято считать, что людям с наследственной патологией ничем нельзя помочь.



Это ошибочное мнение. Сегодня активно развиваются многие методы и технологии, появляются препараты, позволяющие излечить наследственную патологию, — например технология геномного редактирования. В лаборатории нашего центра успешное редактирование мутаций в гене CFTR (которые приводят к муковисцидозу — одному из самых распространённых орфанных заболеваний) составило более 10% (в мире максимум — 5%). Для лечения наследственных

болезней обмена веществ разработана ферментозаместительная терапия, которая позволяет искусственно синтезировать неработающий фермент и ввести его в организм пациента. Разрабатываются новые генотерапевтические препараты (в организм пациента вносится нормальный ген, который встраивается в геном клеток, начинает работать, что приводит к выработке в организме пациента нужных белков). В ближайшей перспективе у нас должны появиться препараты-шапероны — вещества, заставляющие мутантные формы белка работать как нормальные.

### ПОЛНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Есть с кем обсудить новости и поиграть в шахматы

ЧИСТОТА, ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это — спокойная жизнь в пансионате!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!

Только для жителей Москвы и области!



+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама

# ОТ ЧЕГО ВЫЛЕЧИТ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ШЕИ?

Стоит освоить весь комплекс, и лекарства вам не понадобятся

## ПРОФИЛАКТИКА

**СНИЗИТЬ ДАВЛЕНИЕ, ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ ПОМОГУТ ПРОСТЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, РАЗРАБОТАННЫЕ ВРАЧОМ-РЕАБИЛИТОЛОГОМ АЛЕКСАНДРОМ ШИШОНИНЫМ.**



— Нередко гипертония — следствие шейного остеохондроза, когда первый шейный позвонок — атлант — смещается и пережимает сосуды, питающие головной мозг. Мозг получает мало кислорода и даёт команду сердцу увеличить силу и частоту сердечных сокращений. Давление повышается, и приток крови к мозгу увеличивается. А в итоге развивается гипертония.

В таком случае таблетки пить бесполезно. Нужно укрепить мышцы шеи, чтобы устранить нестабильность атланта (реже — другого шейного позвонка) и освободить сдавленные позвонками и спазмированными мышцами сосуды. Тогда давление придёт в норму. Поможет в этом самая простая гимнастика, которую можно выполнять дома.

То же самое с хроническими головными болями. Зачастую они бывают вызваны напряжением и спазмом мышц шеи. Особенно если человек постоянно испытывает стресс: он инстинктивно вжимает голову в плечи, чтобы защититься. В итоге нарушаются микроциркуляция крови и питание окружающих тканей, межпозвонковые диски и связки ослабевают, позвонки становятся нестабильными и сжимают сосуды.

Чтобы понять, нарушен ли кровоток по позвоночным артериям, нужно сделать УЗИ. Если пережатие сосудов подтвердится, можно приступать к гимнастике.

Первое время лучше заниматься, сидя перед зеркалом, чтобы контролировать каждое движение.

Три упражнения с разминкой и растяжкой — это экспресс-гимнастика. В полном комплексе 12 упражнений. Найти их можно в Интернете (сайт «Клуб бывших гипертоников» или на Ютубе).

Выполнять гимнастику можно каждый день или через день. Однако, если через месяц после занятий вам не стало существенно легче, стоит обратиться за профессиональной помощью. Возможно, позвонок или сосуд расположены нетипично. Значит, универсальный вариант не подходит.



**Юлия БОРТА,**  
U.Borta@aif.ru

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ  
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## РАЗМИНКА

Любую гимнастику обязательно нужно начинать с разминки, чтобы не травмировать мышцы.

Выполните 10 приседаний с гантелями по 3 подхода. Далее приступайте к упражнениям. Следите за положением спины, осанка должна быть ровной, при этом не стоит напрягать тело.



## УПРАЖНЕНИЕ № 1

### «БАЛЕТ»

Сидя, наклоните голову в сторону, поднимите руку, задержитесь на 5–7 секунд. Выполняйте медленно и осторожно, без рывков, не допуская чувства дискомфорта, по 5 раз в каждую сторону. Это упражнение необходимо для глубокой проработки и растяжки боковой поверхности шеи.

## УПРАЖНЕНИЕ № 2

### «ХИТРЫЙ АТЛАНТ»

Поверните голову в сторону и поднимите вверх, будто смотрите в небо. При этом положите руку под затылок, на первый шейный позвонок. Так вы акцентируете внимание на подзатылочной области и лучше напрягаете мышцы. Не запрокидывайте голову. Растягиваются боковые мышцы. По 5 раз.



## УПРАЖНЕНИЕ № 3

### «ПОЛУРАМКА»

Рукой возьмите плечо и подтяните на себя, при этом давите на него подбородком. Необходимо, чтобы напряглись лестничные мышцы на передней поверхности шеи. По 5 раз в каждую сторону на 5–7 секунд. Если вы всё сделали правильно, то вскоре почувствуете приятные ощущения.

## РАСТЯЖКА

Любой комплекс упражнений нужно заканчивать упражнениями на растяжение мышц.

Скручиваемся к колену и тянем себя за шею. Таким образом растягиваются мышцы не только шеи, но и грудного, поясничного отделов позвоночника.



**Неблагоприятные дни и часы с 18 по 24 апреля 2019 г.**

**19 апреля (пик с 13 до 16 часов)\***

Вероятны болезни мочевыделительной системы, скачки давления. Исключите алкоголь.

**23 апреля (пик с 13 до 16 часов)\***

Возможны болезни пищеварительной и дыхательной систем. Избегайте стрессов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\* Время московское



ЗДОРОВЬЕ

# ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О МИКРОФЛОРЕ?

Пробиотики и пребиотики должны работать сообща

Часто чувствую дискомфорт в кишечнике. То вздутие, то лёгкая диарея. Но сильных болей нет. Нужно ли обращать внимание на такие мелочи?

А. Пивоварова, Томск

**КАК РАСПОЗНАТЬ ДИСБАЛАНС?**

Это не мелочи, а сигналы кишечника, на которые, конечно, нужно обратить внимание. В норме 99% всех микроорганизмов в кишечнике составляют полезные бактерии, и только 1% приходится на условно-патогенные. Полезные сдерживают рост патогенных, тем самым поддерживая баланс микрофлоры. Однако нездоровый образ жизни и некоторые виды терапии могут привести к серьёзному дисбалансу. Вызывают его также заболевания желудочно-кишечного тракта, стрессы, смена характера питания или воды, несбалансированное питание.

И всё же чаще всего дисбаланс микрофлоры ЖКТ вызывает приём лекарств. И это не только антибиотики, о чём знают многие, но и обезболивающие, противовоспалительные препараты, без которых современную медицину представить невозможно.

К примеру, с тех пор как появился пенициллин (благодаря ему в дни Второй мировой войны врачи спасли немало человеческих жизней), антибиотики



Всегда важно выбрать правильное средство.

Фото PhotoXPRESS.ru

стали важным и бесценным для лечения серьёзных инфекций лекарством. Однако побочные эффекты у этой группы препаратов тоже имеются. Нарушение микрофлоры — один из них. Даже единичный курс приёма требует длительного восстановления микрофлоры — до 10 месяцев.

Но сейчас антибиотики попадают в организм человека не только в виде лекарств. Как стимуляторы роста они широко ис-

пользуются в животноводстве и накапливаются в мясе животных и птицы, которое мы едим практически ежедневно. Добавляются даже в зубную пасту.

Поэтому стоит обратить внимание на такие проявления нарушения микрофлоры, как регулярно повторяющиеся диарея или, наоборот, запоры, а также метеоризм, вздутие, даже кожные высыпания. Если они появились — нужно принять меры.

**ЧЕМ ПОМОЧЬ СЕБЕ?**

Для восстановления микрофлоры фармрынок предлагает пробиотические комплексы. Содержащиеся в них бактерии не замещают наши родные — они колонизируют кишечник лишь временно, чтобы размножиться там и создать условия, благоприятные для жизни наших собственных полезных бактерий.

С другой стороны, для развития полезных бактерий предлагаются пребиотики. Это неперевариваемые углеводы, которые для них служат пищей.

Выход очевидный — объединить одно с другим, чтобы достигнуть синергетического эффекта. С этой целью и были созданы синбиотики, соединившие пробиотики и пребиотики. На российском рынке такие препараты уже есть, например — Максилак.

Так вот, восстанавливая микрофлору кишечника, синбиотики хороши тем, что с ними пробиотики и пребиотики оказывают взаимодополняющий эффект. Пробиотические бактерии в составе синбиотика обеспечены питательными веществами (пребиотиком) для

Антибиотики попадают в организм человека не только в виде лекарств. Они широко используются в животноводстве и накапливаются в мясе животных и птицы, которое мы едим ежедневно.

Фактически речь идёт о двух сторонах одной медали. Предлагать больному пробиотики и пребиотики надо в комплексе. Ведь при многих случаях серьёзного нарушения микрофлоры (например, при диарее или длительном курсе антибиотиков) полезные бактерии в кишечнике погибают в огромном количестве. Введение одного только пребиотика не даст значительного результата, т. к. его потребители просто-напросто отсутствуют. И наоборот, введение пробиотика без питательного субстрата потребует длительного времени на адаптацию в кишечнике.

роста и развития. А потому пробиотик лучше приживается и сам обеспечивает благоприятные условия для роста собственной микрофлоры.

Синбиотики являются наиболее универсальным средством, помогающим восстановить микрофлору при любом её нарушении и дать возможность нашим собственным полезным бактериям бороться с патогенами. В результате улучшается пищеварение, укрепляется иммунитет, кожа становится гладкой, а волосы крепкими.

Ольга ЗАХАРОВА

Наконец настало устойчивое тепло. Собираемся с мужем приводить дачу в порядок после зимы. Но больные суставы не дают покоя нам обоим. Что порекомендуете?

В. Касатонова, 57 лет, Белгород

Дело к весенним праздникам — дачникам раздолье. Свежий воздух, физическая разминка, общение с близкими. Но важно обезопасить себя и не перетрудиться, ведь работы на даче после зимы действительно уйма. А те, кому за 50, в большинстве своём люди ответственные. Если взялись за лопату — трудятся до заката, всё боятся чего-нибудь не успеть.

**КАК ВЫРАСТИТЬ УРОЖАЙ, ЕСЛИ БОЛЯТ СУСТАВЫ?**

Между тем заболевания суставов, по данным ВОЗ, имеются у каждого четвёртого жителя нашей страны, а среди тех, кому за 60, на боли в суставах жалуются 97%.

Так что подумайте, стоит ли игра свеч? То, что хочется накормить внуков своими свежими огурчиками с помидорками,

делайте перерывы во время работы, дозируйте нагрузку, чередуя её с перерывами на отдых. Позаботьтесь о современном дачном инвентаре, который облегчает труд садовников и огородников, — скажем, о садовых наколенниках. Коленным суставам они принесут заметное облегчение.

У каждого четвёртого жителя России имеются заболевания суставов.

клубникой да чёрной смородиной, морковкой да зеленью, грушами да яблоками, — это бесспорно. Просто не ложитесь, как говорится, на грядках костыми, тем более если у вас хронические заболевания суставов.

Да и сами грядки, кстати, можно модернизировать — сделать их высокими, т. е. насыпями, которые поддерживаются со всех сторон досками или другими ограждающими конструкциями. А можно оборудовать



Не ложитесь на грядках костыми — отдыхайте! Фото PhotoXPRESS.ru

и вертикальные грядки, соорудив их из горшков, строительной сетки, старых покрышек или даже пластиковых труб — фантазии нет предела. Тогда и спине будет легче, и коленям, и очень симпатичный декор для огорода или двора получится.

Для вечернего отдыха после трудов праведных не забудьте взять с собой на дачу пояса из собачьей или овечьей шерсти. Не пренебрегайте ими даже тогда, когда болей нет.

А ещё, собирая дачную аптечку, обязательно положите в неё современные наружные противовоспалительные препараты (НПВП) — например, на основе ацеклофенака. Дачникам с больными суставами такие мази и кремы здорово облегчают жизнь.

**БОЛЬ ПОД КОНТРОЛЬ!**

**АЭРТАЛ®**  
ацеклофенак крем

**СОВРЕМЕННЫЙ ПРЕПАРАТ для лечения боли в спине и суставах**

- Обладает** анальгетическим действием
- Помогает** снять воспаление
- Подавляет** развитие отека<sup>1</sup>

ОЙ!...СПИНА!

Что... опять?!...

Хорошо, что у меня с собой есть современное средство от боли в спине и суставах!

Теперь я использую Аэртал® крем! Микрочастицы Ацеклофенака проникают в очаг воспаления, воздействуя на причину боли!

РЕКЛАМА. РУ ЛП-001289. 1 - Инструкция по медицинскому применению препарата Аэртал® крем

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

# Жить долго, быть здоровым,

☎ 8-800-200-52-52 [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru) [www.apteka.ru](http://www.apteka.ru) [www.fitomarket.ru](http://www.fitomarket.ru)

## ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

**НАШИ ЧИТАТЕЛИ ЧАСТО ИНТЕРЕСУЮТСЯ ВОПРОСОМ, КАК ПРОДЛИТЬ МОЛОДОСТЬ И ГОДЫ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ, КАК ОТОДВИНУТЬ СТАРОСТЬ, А С НЕЙ И ВОЗРАСТНЫЕ БОЛЕЗНИ. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ СПУСТЯ МНОГО ЛЕТ НАШУ ГОЛОВУ ЗАНИМАЛ СПИСОК ГОСТЕЙ НА 100-Й ЮБИЛЕЙ, А НЕ СПИСОК ЛЕКАРСТВ.**

Физическая активность и здоровое питание по-прежнему остаются главными условиями долгой жизни. Подробнее остановимся на питании, а точнее, на дополнительном включении в питание биологически активных веществ, витаминов и минералов, которые помогают организму сохранять здоровье, наполняют его жизненными силами и обеспечивают свое-

временное восстановление и обновление клеток.

Примеров можно привести много. Например, сегодня, по мнению ученых, в нашей стране жесточайший 10-кратный дефицит Омега-3 кислот. А тем временем без Омега-3 невозможно представить нормальную работу сердечно-сосудистой системы, нервных волокон и мозга, она необходима для хорошего зрения, молодости и красоты кожи и т.п. Поэтому эксперты все больше рекомендуют дополнительно принимать биологически активные добавки от надежного производителя.

Одним из надежных производителей натуральных средств для укрепления здоровья и лидером является фармацевтическая компания «Эвалар».

Сегодня «Эвалар» на собственном примере доказывает,

что российский продукт может быть безупречного качества. Компания «Эвалар» поставляет свою продукцию в 25 стран мира, в том числе в Австрию, Францию, Кипр, Словакию. При этом продукт для экспорта выпускается на тех же линиях, что и препараты для российского рынка. Например, тот же самый «Куркумин» Эвалар из премиальной линии ANTI-AGE<sup>1</sup> продается как в российских аптеках, так и в аптеках Парижа и Братиславы.

Поэтому у нас в гостях на вопросы читателей отвечает руководитель компании «Эвалар» **Лариса Александровна ПРОКОПЬЕВА.**

### ТРОЙНАЯ ОМЕГА-3

☎ Как выбрать качественный препарат с Омега-3?

Елена Керн, г. Москва

— При выборе Омега-3 очень важно обратить внимание на качество сырья. Так, например, для капсул «Тройная Омега-3» Эвалар используется рыбий жир высочайшего качества из Норвегии от компании с мировым именем BASF. Исключительно высокая степень очистки этого сырья превышает требования даже европейской фармакопеи.

Кроме того, в капсулах «Тройная Омега-3» Эвалар<sup>2</sup> самая высокая дозировка<sup>3</sup> полиненасыщенных жирных кислот: 950 мг в 1 капсуле вместо 300 мг, как в обычных. В 3 раза больше пользы<sup>4</sup>!

«Тройная Омега-3» Эвалар помогает поддерживать здоровье сердца и сосудов, суставов и глаз, способствует поддержанию уровня холестерина в норме, сохранению когнитивных (умственных) функций, улучшению памяти, внимания, способности к обучению, поддержанию красоты кожи, волос, ногтей и в целом молодости<sup>5</sup>. «Тройная Омега-3» Эвалар разрешена беременным и кормящим женщинам.

«Тройная Омега-3» Эвалар удобна в применении — всего 1 капсула в день — и выгодна по цене на 50%<sup>6</sup>.

### КУРКУМИН — СПЕЦИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

☎ О куркуме слышала много. Правда ли, она так полезна?

Ирина М., г. Москва

— В последнее время специалисты рекомендуют включать пряность куркуму наряду с другими продуктами в рацион питания для снижения риска возникновения онкологических заболеваний<sup>7</sup>.

Установлено, что основным веществом, определяющим полезные свойства куркумы, является куркумин. Многочисленные исследования куркумина подтвердили, что он оказывает положительное влияние на здоровье.

Однако куркумин из специи усваивается не полностью, а лишь на 5-10%, поэтому в растительных комплексах его переводят в мицеллярную форму для 100%-ного усвоения.

Мицеллярную форму куркумина содержат капсулы «Куркумин» Эвалар. Это первый<sup>8</sup> в России легкоусваиваемый куркумин.

Сила «Куркумина» Эвалар — в укреплении иммунитета, защите печени и суставов<sup>9</sup>.

### ЭНЕРГИЯ ДЛЯ СЕРДЦА — КОЭНЗИМ Q10

☎ Выглядеть молодо — это хорошо, а есть ли средства от старения сердечной мышцы?

Нина Анатольевна Исаенко, г. Бийск

— К таким можно отнести коэнзим Q<sub>10</sub>. На сегодняшний день он является одним из самых востребованных продуктов ведущих геронтологических центров мира. В организме он содержится абсолютно во всех тканях и органах. Но в первую очередь коэнзим Q<sub>10</sub> чрезвычайно важен для сердца. Кроме того, в Европе его применяют для уменьшения побочных действий статинов.

Капсулы «Коэнзим Q<sub>10</sub>» от компании Эвалар<sup>10</sup> — это источник легкоусваиваемого коэнзима Q<sub>10</sub> (в мицеллярной форме). Он способствует укреплению сердечной мышцы, замедлению процессов старения и уменьшению побочных действий статинов<sup>11</sup>.

Как геропротектор<sup>12</sup> коэнзим Q<sub>10</sub> работает только в высоких дозировках (не менее 100 мг) и в легкоусваиваемой форме. Именно поэтому в капсулах «Коэнзим Q<sub>10</sub>» Эвалар представлена максимальная<sup>3</sup> дозировка легкоусваиваемого коэнзима Q<sub>10</sub> — 100 мг.

### ЛИПОТРОПНЫЙ ФАКТОР ПРОТИВ НАКОПЛЕНИЯ ЖИРОВ В ОРГАНИЗМЕ

☎ Весна, хочется стройности и легкости. Подскажите что-нибудь новое для борьбы с лишним жиром и токсинами.

Л. Воинова, г. Москва

— Попробуйте применить таблетки «Липотропный фактор»\*. Они содержат три липотропных компонента, которые стимулируют расщепление жиров и способствуют предотвращению их накопления в организме<sup>13</sup>. Это холин, инозитол и метионин — все они являются естественными веществами для организма.

«Липотропный фактор» Эвалар способен удалять жиры из печени, ускорять процесс сжигания жиров, что важно для снижения уровня холестерина<sup>13</sup>. Одновременно он способствует удалению токсинов, образующихся во время сжигания жиров<sup>13</sup>. Это очень важно, поскольку если токсины не будут удалены, то сжигание жиров ослабится.

«Липотропный фактор» Эвалар можно применять в программах похудения и снижения уровня холестерина.

### ПОПУЛЯРНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ СУСТАВОВ БЕЗ ПЕРЕПЛАТ

☎ Всегда поддерживаю суставы, принимая хондроитин и глюкозамин. Посоветуйте качественное и недорогое средство на их основе.

Анатолий Иванович Т., г. Уфа

— Действительно, хондроитин и глюкозамин являются одними из самых важных компонентов для суставов. С пищей мы получаем их недостаточно, поэтому правильно принимать их дополнительно в виде капсул или таблеток. Обратите внимание на таблетки «Хонда Форте»\*, которые содержат в своем составе оптимальные дозировки хондроитина и глюкозамина — по 500 мг<sup>14</sup>, как известные аналоги, но при этом на 50% выгоднее по цене<sup>15</sup>.

Хондроитин и глюкозамин способствуют естественному обновлению хрящевой ткани суставов и позвоночника, улучшению подвижности и гибкости суставов, уменьшению болезненности в области суставов и позвоночника, снижению риска разрушения хрящевой ткани<sup>16</sup>.



Лариса Александровна Прокопьева.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# ОСТАВАТЬСЯ МОЛОДЫМ!

☎ 8-800-200-52-52 [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru) [www.apteka.ru](http://www.apteka.ru) [www.fitomarket.ru](http://www.fitomarket.ru)



## ПУСТЫРНИК ДЛЯ СЕРДЦА И НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

☎ Чем отличается «Пустырник Форте Эвалар» от других средств с пустырником?

И. Огнев, г. Москва

— «Пустырник Форте Эвалар» отличается одним из самых высоких показателей седативности<sup>17</sup>. Он может не только успокаивать, но и снижать давление, выравнять ритм сердца, так как обладает умеренным гипотензивным и кардиотоническим действием, что помогает сберечь сердце.

В его уникальном запатентованном<sup>18</sup> составе высокая точная дозировка пустырника усилена «элементами спокойствия» — магнием и витамином В6. Благодаря этому, его можно принимать всего по 1–2 таблетки в день вместо 6–9, как обычно.

Такое высокое качество «Пустырника Форте Эвалар»<sup>\*\*</sup> обеспечивается полным циклом

производства: от выращивания растения до готовой продукции на аптечной полке. Пустырник сердечный является одной из тех лекарственных трав, которую компания «Эвалар» возделывает на собственных плантациях в Алтайском крае. Полный цикл производства дает нам возможность контролировать продукт на всех этапах производства. Поэтому потребитель может быть уверен в качестве нашего пустырника и его большей пользе для здоровья.

## КЛИМАКС — НЕ ПОВОД ДЛЯ ПЛОХОГО САМОЧУВСТВИЯ

☎ Как можно поддержать здоровье с наступлением климакса? Начиная беспокоить приливы. Хочется дольше сохранить красоту, замедлить появление морщин. Синтетику принимать не хочется. Что посоветуете?

Валентина С., г. Москва

— Можно принимать «Ци-Клим» — натуральное лекарство,

которое лечит симптомы климакса и позволяет жить насыщенной жизнью, полной сил, энергии и отличного настроения, долгое время сохраняя молодость и красоту.

В серию «Ци-Клим» входит несколько препаратов и кремы. Используйте кремы «Ци-Клим» совместно с таблетками «Ци-Клим»<sup>\*\*</sup>. Вместе они замед-

ляют старение кожи, снижают количество морщин, повышают эластичность и увлажненность кожи<sup>19</sup>.

Если сильно беспокоят приливы жара, рекомендуем совместный прием «Ци-Клим» и «Ци-Клим Аланин»<sup>\*\*</sup>. Их совместный прием в 2 раза быстрее устраняет приливы<sup>20</sup>.

Препараты серии «Ци-Клим» выгоднее по цене<sup>21</sup>.

## АМИНОКИСЛОТА ТАУРИН

☎ Что такое таурин? Как помогает таурин при сердечно-сосудистых заболеваниях?

Иван Сергеевич Хомук, г. Тверь

— Таурин — это аминокислота, естественное для организма вещество. Исследования американских ученых доказали ключевую роль таурина в лечении и профилактике целого ряда сердечно-сосудистых заболеваний: он стабилизирует сердечный ритм, предотвращает прилипание холестерина к стенкам артерий, способствует удалению из организма вредных жиров крови.

В свое время известный американский ученый Роберт Аткинс заявил, что выбрал бы таурин, если бы ему пришлось ограничиться лишь одним средством для лечения гипертонии.

Наш лекарственный препарат «КардиоАктив Таурин»<sup>\*\*</sup> рекомендован в комплексной терапии сердечно-сосудистых заболеваний и диабета 1-го и 2-го типа. Он помогает снизить высокий холестерин и умеренно снижает артериальное давление и уровень сахара в крови.

## УМЕНЬШЕНИЕ РИСКА ИНФАРКТОВ И ИНСУЛЬТОВ<sup>22</sup>

☎ Подскажите, какие натуральные вещества, разжижающие кровь, можно принимать для снижения рисков инфарктов и инсультов? Ацетилсалициловая кислота мне противопоказана.

Ольга Сытник, г. Омск

— Экстракт листьев гинкго билоба. На его основе выпускается лекарственное средство «Гинкоум». В отличие от обычных лекарств, снижающих вязкость крови, прием лекарства «Гинкоум»<sup>\*\*</sup> не только защищает от инфарктов и инсультов, препятствуя образованию тромбов, но и улучшает кровоснабжение мозга, память, внимание и умственную активность, может избавить от головной боли, в том числе у метеозависимых людей<sup>22</sup>. Он подходит для тех, кто опасается за здоровье слизистой желудка при приеме таких синтетических лекарств, как ацетилсалициловая кислота.

## ГДЕ КУПИТЬ?

Продукцию Эвалар можно найти в аптеках вашего города. Наиболее полный ассортимент — в наших фирменных аптеках «Эвалар». Также все препараты, в том числе представленные здесь новинки, вы можете заказать на сайте:

[www.apteka.ru](http://www.apteka.ru)

с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по всей России.

Для справок:

8-800-200-52-52

[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)

[www.fitomarket.ru](http://www.fitomarket.ru)



## КАЧЕСТВО ЭВАЛАР



Сегодня «Эвалар» — одна из немногих в стране компаний, выпускающая и лекарственные средства, и БАД по стандарту качества GMP. Это подтверждено сертификатом GMP международной контролирующей компании NSF International (США)<sup>1</sup>, сертификатом GMP Минпромторга Российской Федерации<sup>2</sup>, а также австралийским сертификатом GMP администрации по лекарственным средствам Министерства здравоохранения и геронтологии Австралии<sup>3</sup>. Благодаря высокому качеству марка «Эвалар» была неоднократно признана «Маркой №1 в России»<sup>4</sup>.

<sup>1</sup> Сертификат GMP №C0170889-173GMPMF-1 (США). <sup>2</sup> Заключение № GMP 0099-000141/16 (РФ). <sup>3</sup> Сертификат GMP №M1-2015-CE-04180-1 (Австралия). <sup>4</sup> По результатам общенационального голосования «Народная марка» в категории «Натуральные препараты для укрепления здоровья и повышения качества жизни» за 2009, 2011 и 2013 гг.

<sup>1</sup> ANTI-AGE — («АНТИ-ЭЙДЖ») в переводе с английского — антивозрастной. <sup>2</sup> Название по СоГР: «Тройная Омега 3 950 мг». <sup>3</sup> В ассортименте ЗАО «Эвалар». <sup>4</sup> В 3 раза больше пользы по дозировке на 1 капсулу. Сравнение произведено с наиболее широко представленными на аптечном рынке РФ биологически активными добавками с самой распространенной на рынке дозировкой Омега-3 — в 300 мг (это дозировка БАД, лидирующих на рынке за первое полугодие 2018 года по данным ЗАО «Группа ДСМ»). <sup>5</sup> Подтверждено сертификатом № МГ RU.001.П3484 Системы добровольной сертификации «Марка года» («Тройная Омега 3 950 мг»). <sup>6</sup> По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2018 год, цена выгоднее аналога в 1,6 раза (на 50%). В данном сравнении и в дальнейшем по тексту — аналог для сравнения выбран по действующему веществу и дозировке. Цены в конкретных аптеках могут различаться. <sup>7</sup> Давид Серван-Шрейбер «Антирак. Новый образ жизни». — М.: 2013 г. — 496 с. <sup>8</sup> По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2017 г. БАД «Куркумин» в форме капсул №30 производства компании ЗАО «Эвалар» является первой реализуемой в России через аптечные учреждения добавкой куркумина. <sup>9</sup> Подтверждено СоГР № KZ.16.01.98.003.E.000908.09.16 от 15.09.2016 г. («Куркумин»). <sup>10</sup> Название по СоГР: «Коэнзим Q10 100 мг». <sup>11</sup> Подтверждено СоГР № KZ.16.01.95.003.E.000173.03.17 от 18.03.2017 г. («Коэнзим Q10 100 мг»). <sup>12</sup> Геропротектор — средство, замедляющее старение. <sup>13</sup> Подтверждено СоГР № KZ.16.01.98.003.E.000914.09.16 от 15.09.2016 г. («Липотропный фактор»). <sup>14</sup> Указаны дозировки хондроитинсульфата натрия и глюкозамина гидрохлорида. <sup>15</sup> По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2018 г. <sup>16</sup> Подтверждено СоГР № KZ.16.01.95.003.E.000674.08.18 от 13.08.2018 г. («Хонда Форте»). <sup>17</sup> Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. <sup>18</sup> Патент РФ №2361599. <sup>19</sup> «Результаты пилотного мониторингового исследования лекарственного средства Ци-Клим при системном и местном применении на структурно-функциональные показатели кожи у женщин старше 40 лет», 2013–2014 гг., под рук. профессора Я.А. Юцковской. <sup>20</sup> По сравнению с терапией только таблетками «Ци-Клим», по данным отчета «Оценка эффективности альтернативных методов лечения менопаузальных симптомов у женщин в постменопаузе», С.В. Юреньева, Е.И. Ермакова, ФГБУ «НЦАГиП им. акад. В.И. Кулакова» Минздрава России. <sup>21</sup> По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2018 г. <sup>22</sup> Вызванных нарушением кровообращения и повышенной вязкостью крови. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# КАК МОСКВУ ЗАЩИТЯТ ОТ ВИРУСОВ?

В ближайшие 3–4 года инфекционную помощь в столице поднимут на самый высокий уровень

## ЗДОРОВЬЕ

**В МОСКВЕ ПОСТРОЯТ СОВРЕМЕННЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ СТАЦИОНАРЫ. ЛЕЧИТЬ В НИХ БУДУТ ПО ЛУЧШИМ МЕДИЦИНСКИМ СТАНДАРТАМ.**

В столице уделяют особое внимание профилактике инфекционных болезней. Чего только стоит беспрецедентная кампания по вакцинации от гриппа, когда москвичи получили возможность делать прививки около станций метро, МЦК и в офисах «Мои документы». Благодаря такому революционному подходу от гриппа в этом сезоне привились 60,7% москвичей, а в прошлом — 55,2%. Результат хорошо известен. Второй год подряд Москва живёт без эпидемии гриппа и ОРВИ. Плюс по сравнению с 2016 г. в 2 раза снизились заболеваемость гриппом и количество больных с тяжёлым течением этой инфекции.

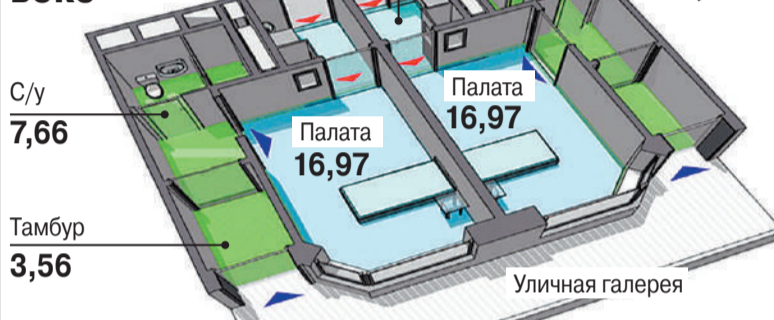
### КАКИЕ ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ?

Но проблемы с оказанием помощи инфекционным больным в столице остаются. Вот такой «диагноз» поставил мэр Москвы Сергей Собянин инфекционной службе города: «Большинство инфекционных корпусов больниц были построены 30–40 лет назад, когда финансовые и прочие возможности не позволяли реализовать главное условие эффективного предотвращения распространения инфекции — надёжную изоляцию больного.

До сих пор 80% инфекционных больных лежат в многоместных палатах, многие из которых даже не оборудованы отдельными санузлами».

Инфекционные больницы во многом морально устарели. В последние годы вложены огромные средства в новое оборудование для них, но сами больничные стены становятся тормозом развития. Они построены так, что не отвечают

### КАК УСТРОЕН МЕЛЬЦЕРОВСКИЙ БОКС



ключевым потребностям современной медицины — не обеспечивают надёжную изоляцию больных и поэтому не могут эффективно предотвращать распространение инфекции.

Требуется принципиальное изменение структуры коечного фонда инфекционных больниц, необходим переход от размещения пациентов в общих палатах к изолированным индивидуальным боксам. Катастрофически не хватает особых так называемых мельцеровских боксов, они нужны для приёма пациентов

с тяжёлыми инфекциями, когда им необходима индивидуальная изоляция. Каждый такой бокс имеет отдельный вход через специальный тамбур, а для медперсонала — санитарный



**Будет принципиально изменена структура коечного фонда инфекционных больниц, для пациентов вместо общих палат будут оборудованы изолированные индивидуальные боксы.**

узел и шлюз, который связывает бокс с общим коридором отделения (см. инфографику). Количество таких современных боксов вырастет в 2,5 ра-



В детской городской клинической больнице Св. Владимира планируют установить 350 мельцеровских боксов для инфекционных отделений.

за, с 348 до 901 — для взрослых и со 196 до 480 — для детей.

### ЧТО ИЗМЕНИТСЯ?

Ещё важная особенность современных инфекционных больниц — сосредоточение в одном корпусе операционных, реанимации, томографов, другой сложной аппаратуры и лабораторий для диагностики и лечения.

Сейчас пациентов инфекционных стационаров вынужденно направляют для проведения хирургических операций и высокотехнологичных диагностических и лечебных процедур в другие многопрофильные больницы. И это несёт потенциальный риск распространения инфекций.

Именно об этих проблемах говорил на днях мэр Собянин, инспектируя работы по капремонту лечебного корпуса Детской инфекционной клинической больницы № 6: «В этой детской больнице видно, какие работы проводятся — достаточно масштабные. По сути дела, создаются новая среда, новые возможности. Но, к сожалению, не везде возможно отремонтировать, ре-

конструировать, создать современные условия. Большинство корпусов морально и физически устарели. Там невозможно создать мельцеровские боксы, невозможно обеспечить новые современные требования для лечения инфекционных заболеваний. Объём колоссальный: в Москве около 80 тыс. человек проходят лечение в стационарах. И все попытки сделать из старых корпусов новые, к сожалению, не везде увенчались успехом. Поэтому мы приняли сложное, но необходимое решение о строительстве новых больниц общей площадью около 140 тыс. кв. м. Конечно, это тяжёлая история и с точки зрения затрат, и с точки зрения времени и сил. Но она стоит того».

В ближайшие 3–4 года Москва получит одну из самых современных в мире систем инфекционной помощи. Это позволит спасти многие жизни — тех, кто больше других уязвим для инфекционных заболеваний, — детей и пожилых. Будут созданы специализированные структуры для лечения инфекций у самых тяжёлых пациентов — беременных женщин, недоношенных детей, новорождённых и пациентов с ВИЧ.

**Алексей СЕДОВ**

Фото mos.ru

## Квартиры в Москве

**В апреле скидка до**

**12%**



**a101.ru**

**495 241 98 93**

Застройщик ООО «А101». Предложение ограничено. Проектные декларации, подробности и условия проведения акции на [www.a101.ru](http://www.a101.ru). Срок действия акции с 04.04.2019 до 25.04.2019г. Реклама.

### КСТАТИ

В Москве разработана программа «Мой район». Её цель — повышение качества жизни москвичей. В рамках идеологии программы проходит множество мероприятий. Например, в медучреждениях всех районов столицы, в том числе и в Северном округе, с 6 по 20 апреля под эгидой празднования Всемирного дня здоровья можно обследоваться.

«В Центрах здоровья при городских поликлиниках москвичи смогут бесплатно пройти скрининговое обследование на выявление факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, хронических болезней лёгких и других», — рассказывает окружная газета «Север столицы».

Жителей CAO ждут по трём адресам:

■ В районе Коптево в ГП № 6 (3-й Новомихалковский проезд, дом 3А);

■ В Хорошёвском районе в ГП № 62 (улица Куусинена, дом 6Б);

■ В Бескудниковском районе в КЦД № 6 (Бескудниковский бульвар, дом 59).

Помимо этого, Департамент здравоохранения Москвы запускает Марафон здоровья, в ходе которого ведущие столичные врачи каждый день будут делиться советами по ведению здорового образа жизни, а также рекомендациями по плавному переходу на него.

## КТО ХРАНИТ ПАМЯТЬ О ГЕРОЯХ?

И за что на «Мону Лизу» покушались аж четыре раза

### МИР ИСКУССТВА

#### КАК ВСПОМНИТЬ ВСЕХ ПОИМЁННО?

Почему многие подвиги наших солдат не освещают? Нет про них ни фильмов, ни книг. Даже памятники порой не поставлены. Министрство культуры может взяться за решение проблемы?

Н. П., Республика Марий Эл

Отвечает министр культуры РФ Владимир Мединский:

— Не соглашусь с вашим мнением. В последнее время на самом высоком уровне проводится огромная работа по сохранению памяти о наших героических предках. Для осуществления единой госполитики в отношении ветеранов в России создан оргкомитет «Победа», возглавил который лично президент.

Большую работу по увековечению памяти героев ВОВ проводит Российское военно-историческое общество. Только за последние годы в различных регионах страны РВИО установило 44 памятника нашим воинам. К 75-летию Великой Победы в Тверской обл. планируется открытие Ржевского мемориала Советскому солдату. Он станет одним из самых масштабных в России и Европе.

В десятках городов и сёл установлены памятники-бюсты Героям Советского Союза. Более 2600 мемориальных досок открыто на школах, где учи-

лись герои. К примеру, в Республике Марий Эл памятные доски установлены в Мари-Турекском, Волжском, Юринском и других районах.

В начале апреля президент дал старт очередному сезону всероссийской «Вахты памяти». Ежегодно участники поисковых экспедиций возвращают из небытия сотни павших на фронтах Великой Отечественной. Вместе с экспертами в экспедициях принимают участие и добровольцы.

Теперь о фильмах. В январе вышла драма «Крик тишины», посвящённая 75-летию освобождения Ленинграда от фашистской блокады. До этого были «28 панфиловцев», «Битва за Севастополь», «А зори здесь тихие...». При поддержке РВИО был создан фильм «Собибор» о подвиге Александра Печерского. Недавно с успехом прошёл в прокате фильм «Т-34». Сейчас идут съёмки художественного фильма о жизни и боевом пути Зои Космодемьянской. Из документальных фильмов могу привести в пример цикл «Великая война», вышедший на Первом канале, «Победители. Альманах» (НТВ), повествующий об ордене «Победа» и великих орденосносцах, «Прекрасный полк», посвящённый женщинам на войне, цикл «Герои неба». И это далеко не полный список! Кстати, большинство проектов доступно для бесплатного просмотра в медиатеке главного исторического портала страны история.рф.

Хотят поставить памятники Гранину, Шостаковичу, отлили в бронзе Солженицына, Плисецкую. А на эти скульптуры кто-нибудь внимание обращает? На улицах и так всего полно — огромные рекламные щиты, небоскрёбы.

Е. Выгодова, Казань



Отвечает режиссёр Андрей Кончаловский:

— Во-первых, визуальная загруженность городов вовсе не такая большая, даже в городах-миллионниках. Да и не думаю, что в ближайшие 50 лет Россия окажется перегружена многомиллионными городами, — слишком много у нас земли. А в маленьких городах, посёлках каждый новый памятник — это радость. Во-вторых, сама идея монументальной скульптуры не должна умереть. Если мы все уйдём в цифру, лучше от этого не станет. Па-

#### МОГУТ ЛИ ПАМЯТНИКИ ВЫЙТИ ИЗ МОДЫ?



Новые памятники Советскому солдату-победителю, которые РВИО установило в разных районах Тамбовской обл., перекликаются с монументами советских времён.

мья и так умирает. И если нет ушей, которые слушают Баха, то Бах умрёт окончательно. То же самое применимо к любой сфере искусства. Лично я сто-

ронник серьёзного изучения дореволюционного и советского монументального искусства. Потому что его достижения не сравнимы ни с чем.

Легендарная Ирина Антонова как-то посетовала, что в запасниках российских музеев скопилось огромное количество экспонатов, а посетители могут увидеть лишь 1%. А можно ли организовать «гастроли» музейных коллекций?

Д. Галактионов, г. Пермь

Отвечает директор ГМИИ им. Пушкина Марина Лошак:

— Могу ответить на примере Пушкинского музея. У нас более 700 тыс. экспонатов, и только 10% выставляются в постоянной экспозиции. Мы делаем огром-

#### ПОЧЕМУ ИСКУССТВО ПРЯЧУТ В ЗАПАСНИКАХ?



ное количество выставок, включая в культурный оборот произведения из хранения. Прежде всего

это графика, которую по правилам экспонирования просто нельзя выставлять больше двух недель. Например, сейчас проходит выставка «Афишмания», где представлено 130 уникальных французских плакатов из нашей коллекции.

Произведения из собрания

Пушкинского музея постоянно путешествуют: в 2018 г. показали Дюрера в музее Нового Иерусалима, Леже — в Воронеже, Тышлера — в Ульяновске. Все проекты просто не перечислить!

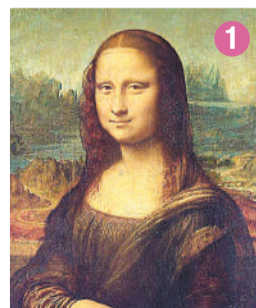
В будущем в Музейном квартале у каждой коллекции ГМИИ им. Пушкина появится отдельное здание — галерея искусства старых мастеров, галерея импрессионистов и постимпрессионистов и, что особенно важно, депозитарий с открытым хранением коллекции. Места хватит всем!

#### КАКИЕ КАРТИНЫ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОДВЕРГАЛИСЬ НАПАДЕНИЮ?

Картину Репина «Иван Грозный и сын его Иван» вандалы повредили уже дважды. А есть ли картины — чемпионы по покушениям?

Н. Пулакина, Саранск

Абсолютным лидером по покушениям вандалов считается «Мона Лиза» 1 кисти Леонардо да Винчи — она попадала под удары четыре раза. Причём дважды — только в 1956 г. В первый раз её облили кислотой, повредив нижнюю часть, а спустя несколько месяцев бросили камень, разрушив красочный слой у локтя. В апреле 1974 г. по «Моне Лизе» нанесли удар пузырьком с краской, а в августе 2009 г. российская туристка швырнула в неё кружкой. Два последних инцидента



вреда картине не нанесли — в 1956 г. шедевр закрыли пуленепробиваемым стеклом.

Вторым идёт «Ночной дозор» 2 Рембрандта. Три нападения. В 1911 г. картину пытались порезать ножом корабельный кок. От серьёзных повреждений спасла густая лакировка. В 1975 г. снова нож — психически ненормальный человек нанёс несколько длинных ударов, следы которых можно видеть и сейчас, несмотря на все



усилия реставраторов. В 1990 г. ещё один умилишний шедевр серной кислотой — её быстро успели смыть водой, и, кроме лакировки, ничто не пострадало.

Трижды, пусть и безуспешно, атаковали и полотно Ван Гога «Колыбельная» 3. Причём делал это один и тот же человек, который называл себя художником, но не мог объяснить, чем ему досадила именно эта картина.

Так что полотно Репина в этом печальном ряду выглядит вполне достойно — нож старообрядца в 1913 г. и столб старожарения в руках безработного в 2018 г.



#### КОМУ ДОСТАНЕТСЯ ЗОЛОТО СКИФОВ?

Когда наконец прояснится судьба золота скифов из крымских музеев, что зависло в Голландии? Сколько лет дело длится!

А. Хлебников, Архангельск



Отвечает Андрей Мальгин, директор Центрального музея Тавриды:

— В декабре 2016 г. Окружной суд Амстердама постановил, что 2 тыс. экспонатов из крым-

ских музеев, отправленных в Нидерланды в феврале 2014 г. в рамках выставки «Крым. Золото и тайны Чёрного моря», должны быть переданы Украине. Мы не были согласны с этим решением, и в январе 2017 г. подали апелляцию. К рассмотрению апелляции суд приступил 11 марта и назначил ориентировочную дату вынесения решения — 11 июня 2019 г. Согласно мировой практике, предметы, взятые на какую-либо выставку из какого-либо музея, должны быть возвращены в тот же самый музей. И мы надеемся на справедливое решение суда.

Можно ли считать «Голос Америки» «Эхом Москвы»?

Н. Свешников, Москва



# КТО РАССКАЖЕТ ПРАВДУ О НАЧАЛОВОЙ?

Наши режиссёры рвутся в Европу. А ждут их в Азии

## КУЛЬТУРА

### ГДЕ ЖДУТ НАШЕ КИНО?

**Фёдора Бондарчука поставили во главе новой структуры, которая будет продвигать российское кино за рубеж. А наше кино миру нужно?**

**Г. Конев, Орёл**

Отвечает гендиректор киноконцерна «Мосфильм» режиссёр **Карен Шахназаров:**



— Из картин, в которых принимал участие «Мосфильм», «Решение о ликвидации» и «Дорога на Берлин» хорошо прошли в заграничном прокате. Очень востребованы картины советского периода. Однако мы не решим вопросов с заграничным прокатом, пока не наростим производство. Мы снимаем 70–80 лент в год. Это очень мало! Во Франции, где 60 млн населения, производится

400 фильмов в год. В Швеции с 10 млн населения — 50 картин. Представьте, сколько должна производить Россия с её масштабами и историей! В советские годы одна РСФСР делала 200 картин.

Надо учитывать, на какие рынки продавать. Наши кинематографисты хотят в Америку, в Европу, куда пробиться практически невозможно. А Африка, Азия, которые проявляют интерес к нашему кино, у наших кинодеятелей считаются не очень престижными. Хотя в том же Вьетнаме 100 млн населения! Почему не сосредоточить внимание на этих регионах? Мы, к примеру, скоро будем проводить Неделю российского кино в Кейптауне.

Ещё наше кино смотрит огромное число иностранцев в Интернете. На США приходится по 600 тыс. просмотров в месяц. Для российского кино это гораздо более перспективный способ продвижения.

### ЗАЧЕМ ВНУЧКА ГУРЧЕНКО СУДИТСЯ С ОТЦОМ?



**Слышала, что родственники Людмилы Гурченко продолжают войну за наследство. Что они поделить не могут?**

**М. Краснова, Ижевск**

Как говорят знакомые семьи Елены Королёвой, внучки знаменитой актрисы Людмилы Гурченко, проблемы между Еленой и её отцом начались сразу после смерти в 2017 г. Марии Королёвой, матери Елены и дочери Людмилы Марковны. По слухам, отец начал приво-

дить знакомых женщин в квартиру, в которой он жил с дочерью Еленой и внучкой Таисией. И даже, по некоторым данным, просил Елену съехать с их общей жилплощади. Внучка Гурченко, устав от скандалов, подала на отца в суд.

Как говорят адвокаты, вся проблема в том, что наследство, доставшееся Елене и её отцу после смерти дочери Гурченко, не было чётко поделено. Сейчас юристы занимаются полным разделом имущества. По самым скромным подсчётам, доля внучки Гурченко может оцениваться в 25 млн руб.

### ПОЧЕМУ БЛИЗКИЕ НАЧАЛОВОЙ ОТКАЗАЛИСЬ ОТ ФИЛЬМА О НЕЙ?

**Прочитала, что близкие Юлии Началовой отказались от предложения снять фильм о певице. Почему?**

**О. Асташова, Рязань**

Отвечает PR-директор Юлии Началовой **Анна Исаева:**

— На похоронах ко мне и Юлиным родителям подошли люди, которых мы толком не знали, и сказали: «Мы будем снимать фильм о Началовой». Я попросила прислать сценарий, рассказать о себе хоть что-то. Не получив нормального



объяснения, сообщила об этой ситуации папе Юли. Он ответил: «Сейчас я вообще не готов ниче-

го снимать. Когда-нибудь что-то сделаю сам. Как, с кем — это моё дело. Пока же я эти вопросы закрываю». Слова отца передали этим людям. Но они уже успели проанонсироваться в Сети. Поэтому нам пришлось объяснять: мы в проекте не участвуем, с нами договорённости нет.

Если мы и решим снять фильм о Юле, то попросим об этом её подругу, а не чужих людей! Ведь Юлина ближайшая подруга — кинопродюсер, они были знакомы 25 лет!

Фото Сергея ВИНОГРАДОВА/ТАСС

### КТО СЫГРАЕТ СТРЕЛЬЦОВА, А КТО - ЯШИНА?

**Сейчас очень популярны спортивные драмы — «Движение вверх», «Легенда № 17». А про кого ещё из известных спортсменов снимают фильмы?**

**Т. Распутина, С.-Петербург**



**Эдуард СТРЕЛЬЦОВ,** футболист  
■ «Стрельцов», реж. И. Учитель



**Фёдор КОНЮХОВ**  
☹ Не утверждён  
■ «Повелитель ветра», реж. Ф. Бондарчук



**Александр ПЕТРОВ**



**Лев ЯШИН,** футболист



**Александр ФОКИН**

■ «Вратарь моей мечты» реж. В. Чигиринский



**Анатолий КАРПОВ,** шахматист

☹ Не утверждён  
■ «Чемпион мира», реж. А. Сидоров



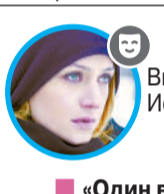
**Валерий ПОПОВ,** боксёр  
■ «Мистер Нокуат», реж. А. Михалков



**Виктор ХОРИНКА**



**Наталья МОЛЧАНОВА,** фридайвер, поставившая 40 мировых рекордов  
■ «Один вдох», реж. Е. Хазанова



**Виктория ИСАКОВА**

### В КОГО ПРЕВРАТИЛАСЬ ЧУЛПАН ХАМАТОВА?

**Правда ли, что про доктора Лизу Глинку хотят снять фильм?**

**З. Тиманова, Сочи**

Да, режиссёр Оксана Карас начала съёмки фильма «Доктор Лиза». В центре сюжета — история одного дня из жизни Елизаветы Глинки. Главную роль сыграет **Чулпан Хаматова**. «Я не сразу согласилась участвовать в этом проекте, — объяснила актриса. —

Это слишком большая ответственность, чтобы согласиться сразу. Но мне понравилась идея сценария — что события происходят в один день. Потом сценарий много раз переписывался, и даже был момент, когда я отказалась участвовать. Мне интересно показать этот азарт, почему человек помогает другому человеку, почему Лиза не проходит мимо, почему в принципе человек не должен проходить мимо чужого горя».



Доктор Лиза и Чулпан Хаматова

## КЕТОНАЛ ДЛЯ ДАЧНИКОВ

**ВЕСЕННИЕ РАБОТЫ НА ДАЧЕ ТРЕБУЮТ НЕМАЛО ВРЕМЕНИ. БОЛЬШЕ ВСЕГО ЕГО У ТЕХ, КТО ОТПРАВИЛСЯ НА ЗАСЛУЖЕННЫЙ ОТДЫХ.**

К активности людям старшего возраста не привыкать, а заядлым дачникам тем более. Большинство из них загородному сезону рады несказанно.

Знатоки своего дела план приведения в порядок дачного дома и приусадебного участка строят заранее — точность сократит время и силы. Опытные дачники хорошенько осмотрят фасад дома, прогуляются по дорожкам, исследуют подвал на предмет появления грибка. А потом продумывают, что им надо сделать в доме и на участке и какими инструментами. К посадке необходимо будет подготовить грунт, забота нужна деревьям и кустарникам.

Родители наши проводить на даче готовы всё свободное время, думая, как вырастят для внуков первые овощи, фрукты и ягоды. Летом станут

приезжать гости, а значит, надо подумать о красивой травке на газонах и разнообразных цветах.

Потом начнутся вечерние чаепития. А к чаю нужны варенья да соленья. Одним словом, забот на даче — хоть отбавляй.

Силы нужны и на прогулки — пешие и велосипедные, на рыбалку и спорт с внучатами. Без движения на даче не прожить.

Годы, к сожалению, здоровья не прибавляют. Больше других на даче нагрузкам подвержен позвоночник. Старайтесь его не перегружать — не застывайте в одной позе, меняйте вид работ и положение корпуса.



На даче зачастую не обойтись без аптечки. Средства от порезов, препараты от давления,

- ✓ Сорняки лучше удалять стоя на коленях, благо для этого существуют специальные наколенники.
- ✓ Старайтесь не делать чересчур резких движений, пожалейте ваши кости. Не делайте слишком широкие грядки, не перегружайте спину при прополке. Не налегайте на тяжести — для этого есть дачный «транспорт».
- ✓ И не забывайте о перерывах. Потянитесь, пройдитесь, выполните специальные упражнения для расслабления.

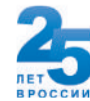
температуры, антисептики. А вот при периодически возникающей боли в спине или суставах может пригодиться **Кетонал® крем**.

**Кетонал® крем 5%** — проверенное средство для лечения от хронической боли в суставах

и боли в спине, ушибах и растяжениях. **Кетонал® крем 5%** — препарат с двойной концентрацией\* действующего вещества, обладает выраженным обезболивающим и противовоспалительным эффектом. Действие препарата начинается уже через 30 минут<sup>1</sup> и может продолжаться до 12 часов<sup>1</sup>.

Ольга ЗАХАРОВА

**ПУСТЬ ДНИ НА ДАЧЕ БУДУТ ПРИЯТНЫМИ!**



**SANDOZ** A Novartis Division

ЗАО «Сандоз» 125315 Москва, Ленинградский проспект, дом 72, корпус 3, тел. +7 (495) 660-75-09, www.sandoz.ru

\* По сравнению с концентрацией кетопрофена в Кетонал® геле 2,5%, рег. номер ЛСР-010502/08.

<sup>1</sup> Инструкция по медицинскому применению препарата Кетонал® крем 5%.

Рег. номер: ПН013942/04. Реклама. RU1904990890

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# КАК 10 ФРАЗ СДЕЛАЛИ НАШУ ВОЕННУЮ ИСТОРИЮ?

Кто сказал, что сказал и по какому поводу

## ИСТОРИЯ

**ЕСТЬ РЯД ИЗВЕСТНЫХ КАЖДОМУ ФРАЗ, СВЯЗАННЫХ С НАШЕЙ ВОЕННОЙ ИСТОРИЕЙ. ВОТ ТОЛЬКО МАЛО КТО ЗНАЕТ, КОГДА И КТО ИХ ПРОИЗНЁС.**

970 г.

**Святослав, князь киевский**



«Нам некуда уже деться, хотим мы или не хотим – должны сражаться. Так не посрамим земли Русской, но ляжем здесь костями, ибо мёртвые сраму не имут».

Фраза была сказана в разгар битвы с византийской армией при Аркадиополе после того, как союзники Святослава, печенеги, уже были разгромлены. Согласно русской летописи, войска князя выстояли.

1185 г.

**Игорь, князь Новгород-Северский**



«Хочу голову свою сложить либо испить шоломом из Дона».

Из обращения к дружине перед походом на половцев. Как известно, войско Игоря и двух его родственников было разбито, а сам он попал в плен.

1757 г.

**Степан Апраксин, генерал-фельдмаршал**

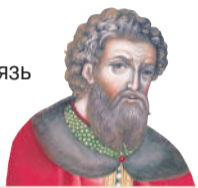


«Берегите лошадей. Мужиков бабы ещё нарожают, а за лошадёй золотом плачено».

Фраза относится ко временам Семилетней войны, когда русская армия увязла в боях с немцами в Восточной Пруссии. В XVIII в. она вряд ли имела «людоедское» звучание, приписываемое ей в наши дни. Лошади – основа мобильности войск того времени, и покупать их приходилось на месте.

1240 г.

**Александр Ярославич, князь Новгородский**



«Нас немного, а враг силён. Но не в силе Бог, а в правде! Не будем бояться, ибо с нами Бог!»

Сказано дружине (возможно) новгородскому ополчению перед атакой на лагерь шведов, высадившихся у слияния Невы и Ижоры. Собственно, прозвище Невский Александр получил именно за эту победу.

1795 г.

**Александр Суворов, генералиссимус**



«Пуля – дура, штык – молодец. Штыком может один человек заколоть троих, где и четверых, а сотня пуль летит на воздух».

Фраза из книги «Наука побеждать» констатировала и надолго закрепила основное отличие тактики русской пехоты от иностранной. У них основой боя был ружейный огонь, у нас – штыковая атака.

1812 г.

**Михаил Кутузов, генерал-фельдмаршал**



«С потерей Москвы ещё не потеряна Россия, с потерей же армии Россия потеряна».

Сказано во время легендарного совета в Филях после огромной потери русской армии при Бородине. Позднее идея сдать Москву французам будет признана гениальной, но Кутузову она чуть не стоила должности главнокомандующего.

1904 г.

**Михаил Драгомиров, генерал от инфантерии**



«Японцы – макаки, а мы кое-каки».

Драгомиров, крупный военный теоретик, скептически относился к патриотическому угару, захватившему страну перед Русско-японской войной. В газетах, да и в штабах «этих япошек» тогда иначе как «макаками» не называли и рассчитывали на лёгкую победу. Получили, как известно, ряд тяжких и унижительных поражений.

1884 г.

**Александр III, русский император**



«У России нет друзей. Они боятся нашей огромности. У нас есть только два надёжных друга: русская армия и русский флот!»

Фраза произносилась в разных вариантах, но всякий раз означала отказ самодержца поучаствовать в какой-нибудь «маленькой победоносной войне». По его словам, когда Россия принимала участие в борьбе каких-либо европейских коалиций, ей приходилось впоследствии лишь горько об этом сожалеть.

1942 г.

**Василий Зайцев, старшина 1-й статьи**



«За Волгой для нас земли нет».

В самый разгар Сталинградской битвы эти слова в разговоре с командующим 62-й армией использовал снайпер Зайцев (личный счёт – 242 военнопленных противника). Момент описан в его книге «За Волгой для нас земли не было».

2018 г.

**Роман Филипов**



«Это вам за пацанов!»

3 февраля 2018 г. штурмовик Су-25 Филипова был подбит над Сирией. Пилот катапультировался, но после приземления был окружён террористами. Слова, вошедшие в историю, он выкрикнул перед тем, как подорвать себя гранатой.



**Сергей ОСИПОВ,**  
S.Osipov@aif.ru

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

## ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

### НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ					ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ					СУББОТА В 08:20 НА НТВ					СУББОТА В 08:20 НА НТВ				
<b>РУССКОЕ ЛОТО</b> Тираж № 1279 Выиграло билетов 497 120 Призовой фонд 126 052 350 Джекпот следующего тиража 684 692 054					<b>Золотая подкова</b> Тираж № 189 Выиграло билетов 128 963 Призовой фонд 21 733 750 Суперприз следующего тиража 25 000 000					<b>Жилищная лотерея</b> Тираж № 333 Выиграло билетов 138 630 Призовой фонд 35 204 050 В суперпризе – квартира в Москве более 100 м <sup>2</sup>					<b>«6 из 36»</b> Тираж № 189 Призовой фонд 5 891 200 Суперприз следующего тиража 3 000 000 руб. Выигрышная комбинация 26 31 20 04 29 25				
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)		Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)		Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)		Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	
1	09, 62, 18, 63, 07, 64, 65, 20, 81	13	32 307		1	84, 30, 61, 45, 86, 67, 75	1	100 000		1	09, 19, 20, 34, 65, 71	1	210 000		1	09, 19, 20, 34, 65, 71	1	210 000	
2	59, 78, 30, 15, 37, 17, 52, 46, 38, 75, 90, 03, 27, 21, 82, 86, 88, 80, 47, 29, 25, 24, 53, 69, 83	1	1 000 000		2	51, 20, 05, 22, 62, 57, 79, 16, 39, 80, 37, 82, 33, 41, 90, 66, 56, 48, 27, 88, 19, 13, 43, 12, 70, 63, 07, 81, 06, 01, 23, 31, 42	1	Автомобиль		2	12, 15, 10, 35, 74, 43, 76, 24, 36, 22, 13, 45, 21, 75, 42, 37, 78, 02, 18, 27, 44, 50, 64, 58, 53, 90, 40, 77, 72, 04, 25, 46, 84, 79, 26, 33	1	Дачный участок		3	56, 81, 61, 66, 05, 80, 28, 01, 85, 08, 59, 86, 87, 14, 38, 48, 70, 47, 23, 30, 83	1	Дачный участок	
3	79, 77, 76, 16, 57, 56, 14, 67, 19, 87, 60, 40, 11, 28, 01, 84, 68, 61, 06, 51, 35, 32, 12, 50, 31, 66, 41, 42, 36	1	1 000 000		3	83, 60, 09, 65, 44, 87, 74, 64, 35, 46, 38, 18, 55, 85, 08, 34, 72, 28, 59, 40, 11, 15, 52, 32, 25, 24	2	Автомобиль		4	39, 06, 67	4	Дачный участок		4	39, 06, 67	4	Дачный участок	
4	55	1	1 000 000		4	78	7	10 000		5	31	5	Дачный участок		5	31	5	Дачный участок	
5	08	4	1 000 000		5	76	7	5 000		6	07	4	Дачный участок		6	07	4	Дачный участок	
6	73	12	666 666		6	53	17	2 000		7	49	6	416 666		7	49	6	416 666	
7	49	21	5 000		7	77	16	1 500		8	55	11	1 501		8	55	11	1 501	
8	02	20	2 000		8	14	49	1 000		9	62	42	1 001		9	62	42	1 001	
9	13	29	1 500		9	69	54	700		10	32	51	701		10	32	51	701	
10	70	74	1 000		10	29	92	500		11	63	130	501		11	63	130	501	
11	10	75	700		11	10	134	400		12	57	222	400		12	57	222	400	
12	54	142	500		12	73	197	300		13	51	346	301		13	51	346	301	
13	39	282	199		13	89	274	264		14	73	433	252		14	73	433	252	
14	72	456	198		14	21	478	235		15	29	672	215		15	29	672	215	
15	04	718	197		15	04	1 074	211		16	16	1 387	187		16	16	1 387	187	
16	44	1 485	196		16	03	1 399	191		17	82	2 284	163		17	82	2 284	163	
17	48	2 390	195		17	02	1 985	176		18	60	4 093	146		18	60	4 093	146	
18	89	3 267	194		18	26	3 097	164		19	17	5 722	132		19	17	5 722	132	
19	58	4 499	193		19	50	6 132	153		20	52	9 141	121		20	52	9 141	121	
20	05	7 205	192		20	68	7 600	145		21	03	12 407	113		21	03	12 407	113	
21	71	12 037	191		21	58	13 239	142		22	88	21 197	106		22	88	21 197	106	
22	45	19 268	189		22	54	18 226	140		23	68	33 867	103		23	68	33 867	103	
23	43	26 689	188		23	49	31 258	129		24	41	46 603	100		24	41	46 603	100	
24	26	53 729	165		24	17	43 130	127		Невыпавшие числа: 11, 54, 69, 89.									
25	33	76 883	158		Розыгрыш по номеру билета. Выигрышная комбинация – 497				494	1 821									
26	23	121 125	151		Невыпавшие числа: 22, 74, 85.														
27	34	166 694	150		Невыпавшие числа: 36, 47, 71.														

На правах рекламы. 18+

Фраза «выигрышным станет каждый второй билет» означает вероятность, рассчитанную математическим путём.

## УДАЧА

### ЮБИЛЕЙНАЯ ЦЕНА

**В ЭТОМ ГОДУ ВСЕНАРОДНО ЛЮБИМОЙ ЛОТЕРЕЕ «РУССКОЕ ЛОТО» ИСПОЛНЯЕТСЯ ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА. В ЧЕСТЬ ЮБИЛЕЯ ЦЕНА НА БИЛЕТЫ СНИЖЕНЫ В ПОЛТОРА РАЗА!**



Теперь испытать удачу в «Русском лото» можно всего за 100 рублей. Это отличный повод купить больше билетов на ближайший тираж, трансляция которого пройдёт 21 апреля в 14.00 на НТВ. Ведь в нём выигрышным станет каждый второй билет. Вас ждут 25 призов по 1 000 000 рублей, другие призы и джекпот более 650 000 000 рублей!

Приобретайте билеты во всех лотерейных киосках, салонах связи, на почте, в магазинах «Пятёрочка», «Перекрёсток», «Бристоль» или на сайте stoloto.ru.

Кроме того, в лотерейных киосках и отделениях «Почты России» вы можете купить специальные блоки из трёх билетов, которые содержат все 90 чисел, а значит, вероятность выигрыша по ним выше!

# ЧТО СЕМЬЕ С ДЕТЬМИ ДЕШЕВЛЕ?

Если есть дети, со скидкой можно купить машину, квартиру, продукты, сходить в кино или музей

## КАК ЭКОНОМИТЬ

**ПО ДАННЫМ ОПРОСОВ, БОЛЬШЕ ТРЕТИ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ СЧИТАЮТ, ЧТО РОЖДЕНИЕ РЕБЁНКА УХУДИЛО ИХ МАТЕРИАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ. ОДНАКО ИНОГДА БЫТЬ РОДИТЕЛЯМИ ВСЁ ЖЕ ВЫГОДНЕЕ.**

### КАК ПРИОБРЕСТИ НОВУЮ МАШИНУ СО СКИДКОЙ?

С марта 2019 года возобновилась программа льготного автокредитования «Семейный автомобиль». Семьи, в которых есть двое или больше детей до 18 лет, могут купить новую машину со скидкой 10% от её стоимости. Для жителей Дальнего Востока скидка увеличена до 25%. Чтобы воспользоваться программой, нужно соблюсти несколько условий. Стоимость автомобиля не должна превышать 1 млн рублей, он должен иметь двигатель российского производства, массу не более 3,5 тонны, выпущен в 2019 году. Как это работает? К примеру, вы выбрали машину за 1 млн рублей. С учётом 10%-ной скидки стоимость её составит 900 тыс. рублей. На эту сумму вы и оформляете кредит в банке, который даётся максимум на 3 года.

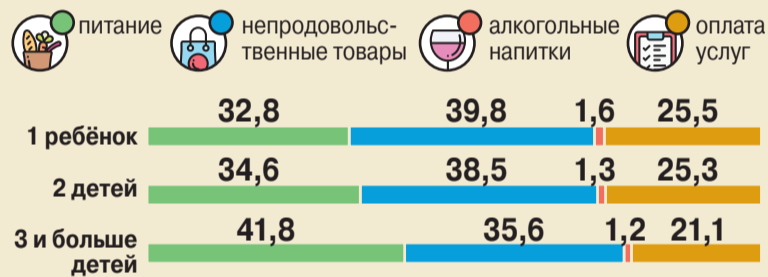
В программе участвуют не все банки, но список их довольно большой, это все крупные финансовые организации.

Для субсидирования покупок авто семьям, а также тем, кто покупает машину впервые (ещё одна льготная программа — «Первый автомобиль»), государство выделяет 3 млрд рублей на 2019 год. Как только эти средства будут исчерпаны, программа закончится. Так что тем, кто решил купить машину, стоит поторопиться, чтобы успеть воспользоваться скидками.



## СКОЛЬКО И НА ЧТО ТРАТЯТ СЕМЬИ С ДЕТЬМИ ДО 16 ЛЕТ?

(Данные Росстата за 2017 г., в % от общих расходов)



### НА СКОЛЬКО МЕНЬШЕ ИПОТЕКА ДЛЯ МНОГОДЕТНЫХ?

С 2018 года по предложению президента В. Путина начала действовать льготная ипотека

для многодетных семей, если второй или третий ребёнок родился после 1 января 2018 года. Причём в 2019 году эти сниженные 6% по кредиту распространяли на весь срок кредитования (будь то 10, 15, 20 лет или больше), а не на 3, 5 и 8 лет, как было

поначалу. Из-за этих ограничений ипотека мало пользовалась спросом. Ведь по истечении 3–5, максимум 8 лет процент по кредиту возвращался к рыночному — в среднем около 10%. Постановление о расширении срока льготной ипотеки подписал премьер-министр Д. Медведев. Для жителей Дальнего Востока при приобретении жилья на данной территории ипотека будет стоить всего 5% в год. Действие программы льготных ипотечных кредитов для семей продлят как минимум до конца 2024-го.

Плюс к этому в соответствии с поручением президента завершается подготовка документа,

дома. Новый закон, начиная с расчётов уже за 2018 год, освобождает от уплаты налога дополнительно по 5 кв. м на ребёнка в квартире и по 7 кв. м в частном доме. К примеру, за квартиру для семьи с тремя несовершеннолетними детьми такой вычет составит 35 «квадратов». Если у семьи две квартиры, то льготы можно использовать только в отношении одной из них. Что касается земельного налога, то семья с тремя и более детьми не будет платить налог за участок в шесть соток. Если же земли у семьи больше, то можно будет получить вычет, равный этим шести соткам.

«**Попробуйте в течение месяца записывать, на что вы тратите деньги. Вы увидите приоритетные покупки и необязательные расходы, от которых можно отказаться.**»

который также с 2019 года будет предусматривать выплату 450 тыс. рублей семьям, в которых родился третий и последующий ребёнок, на погашение основного долга по ипотеке.

Кроме того, начали разрабатывать госпрограмму поддержки индивидуального жилищного строительства для семей с детьми — чтобы семья могла построить свой дом на своей земле. Сейчас кредиты на такое строительство намного выше, чем на готовое жильё.

### КАК СНИЗИЛИ НАЛОГИ ДЛЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ?

С 2019 года многодетным обещают уменьшить налоги за квадратные метры жилья и принадлежащие им сотки земельного участка. Закон о льготах по имущественному и земельному налогам для многодетных принят окончательно. Сейчас налогом не облагаются 20 кв. м квартиры и 50 кв. м частного

Кстати, те, кто имеет детей, могут платить меньший размер подоходного налога. Для оформления льготы нужно обратиться в бухгалтерию по месту работы. Эта норма действует уже давно, хотя и не все о ней знают.

### КУДА БИЛЕТЫ ДЕШЕВЛЕ ИЛИ ДАРОМ?

Практически в любом государственном музее или театре есть скидки для семей с детьми и многодетных. Однако в театре или кинотеатре количество их может быть ограничено. Нужно следить за афишей и покупать такие билеты заранее. Например, в Третьяковской галерее и в Пушкинском музее билет для многодетных родителей на 50% дешевле. В Московский зоопарк многодетных папу и маму пускают бесплатно в любой день. Посетить со скидкой многодетные семьи могут также Московский драматический театр им. Ермоловой. Во многих кинотеатрах, например Москвы, многодетные могут купить билеты со скидкой от 20 до 50%. Нужно не полениться и предварительно позвонить и узнать про льготы. Иногда бывают разовые акции, когда бесплатны определённые дни и часы для семей с детьми.

### ГДЕ ПОКУПАТЬ С ДЕТЬМИ ВЫГОДНЕЕ?

Есть немало магазинов, которые предоставляют скидки для семей с детьми. Обычно для этого нужно предъявить удостоверение многодетной семьи, и продавец делает скидку на всю покупку от 3 до 10%. В одном из сетевых продуктовых магазинов покупатели с детьми могут получить 10%-ную скидку по средам до 17 часов.

Такие же правила бывают в фитнес-центрах, аквапарках, бассейнах.

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Доцент кафедры «Финансовые рынки» РЭУ им. Плеханова, кандидат экономических наук Сергей Шибайев:



— Прежде всего надо понять, каковы ваши расходы. Попробуйте в течение месяца записывать, на что вы тратите деньги. Совершая ежедневные покупки, мы обычно не замечаем мелкие траты, которые могут быть незначительными. Но за месяц из них может сложиться довольно круглая сумма. Если же вы станете вести учёт, то получите полную картину: каковы приоритетные, жизненно необходимые расходы, например, квартирная плата, покупка продуктов и т. д., а без чего, может быть, вполне в состоянии были обойтись? К примеру, молочные смеси, памперсы — довольно существенная статья, которую надо на год или больше заложить в бюджет после рождения ребёнка.

## КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СВОЙ БЮДЖЕТ?

ка. Далее попробуйте поискать магазины, где они стоят меньше. Есть товары, которые дешевле заказывать в интернет-магазинах, например компьютерную технику и др. То же самое с одеждой. Не стоит соблазняться и покупать маленькому ребёнку одежду впрок, на вырост, даже если в магазине предлагают её с большими скидками. Дети быстро растут, и с размерами можно всё равно не угадать. Обеспечив первоочередные покупки, вы можете посмотреть, сколько у вас денег остаётся. Можете ли вы делать накопления? Если планируете вывезти детей, скажем, на отдых летом, то деньги надо копить заранее, поняв, на чём можно безболезненно сэкономить. Следующий шаг — воспользоваться финансовыми инструментами

для сбережения своих финансов. Сейчас есть банковские карты, на которые возвращается процент от совершённых покупок — бонусами или рублями, которые можно тратить на покупки. Может быть, есть смысл воспользоваться какими-то банковскими продуктами. Скажем, если на зарплатной карточке деньги просто лежат и теряют стоимость и есть опасность, что это не очень надёжный способ хранения их. Выясните, что предлагают банки, которым вы можете доверять. Менеджер всегда подскажет, как открыть индивидуальный инвестиционный счёт на месяц-два, разместить деньги на временном депозите. Пусть и небольшие деньги, но они будут потихоньку прирастать. Сейчас делается много программ для населения по финансовой



грамотности. Многие из них можно найти в Интернете. Можно попробовать поучиться, как лучше распоряжаться имеющимся бюджетом.

Но, повторюсь, первый шаг — начать вести учёт расходов и доходов, тогда вы сразу почувствуете, где есть проблема, неэффективное использование. А потом можно посмотреть, где прирасти и где сэкономить. Важно более старших детей подключать к обсуждению и формированию семейного бюджета, чтобы ребёнок понимал, что деньги семьи для всех её членов — и больших, и маленьких, а не для него одного. Тогда ребёнок уже знает, что, к примеру, в начале месяца у мамы денег нет, поэтому и на кино просить не стоит. Лучше подождать. Самое главное — научиться копейку беречь. Потому что если человек этого не умеет, то, даже начав зарабатывать миллионы, он не сможет их сохранить.



Юлия БОРТА,  
U.Borta@aif.ru



# ГДЕ НАСЛЕДИЕ НИКИТЫ ХРУЩЁВА?

В то, что СССР может догнать и перегнать Америку, верили и в самих США

## ИСТОРИЯ

**125 ЛЕТ НАЗАД, 17 АПРЕЛЯ 1894 Г., В С. КАЛИНОВКА КУРСКОЙ ГУБЕРНИИ РОДИЛСЯ ЧЕЛОВЕК, КОТОРОМУ СУЖДЕНО БУДЕТ СТАТЬ ЛИДЕРОМ САМОГО КРУПНОГО ГОСУДАРСТВА ПЛАНЕТЫ. В НАЧАЛЕ КАРЬЕРЫ – ПАСТУХ, В ЗЕНИТЕ – ТРЕТИЙ ПОСЛЕ ЛЕНИНА И СТАЛИНА РУКОВОДИТЕЛЬ СССР. НИКИТА СЕРГЕЕВИЧ ХРУЩЁВ.**

Некоторые, впрочем, считают, что по совокупности заслуг он должен быть не третьим, а первым. Другие же утверждают, что если где «дорогой Никита Сергеевич» и был первым, то лишь в развале стройного и грозного здания советской государственности. Мол, и застой, и роковая для СССР перестройка – родом из времён, когда у руля стоял Хрущёв.

### ЧТО ОН ОБЕЩАЛ?

«Нынешнее поколение советских людей будет жить при коммунизме» – это не оговорка зарвавшегося вождя. Это точная цитата из третьей Программы КПСС, проект которой был опубликован во всех советских газетах 30 июля 1961 г. Сейчас эту фразу превратили в анекдот: «К 1980 году обещали коммунизм, но решили ограничиться Олимпиадой». Главным виновником назначается Хрущёв, его безответственность и шапкозакидательство. Где это видано – за 20 лет не только «догнать и перегнать» ведущие капиталистические страны, но и «построить к 1980 г. коммунистическое общество»? Современник Хрущёва режиссёр Михаил Ромм высказался впоследствии так: «В качестве хозяина страны он был, пожалуй, чересчур широк. В какой-то момент отказали у него все тормоза».

Однако на момент принятия программы в то, что коммунизм не за горами, верили по-настоящему. Хрущёвский министр сельского хозяйства Иван Бенедиктов, не очень ладивший с Никитой Сергеевичем, признавал: «Когда Хрущёв выдвинул задачу достижения наивысшей в мире производительности труда и выхода на самые передовые в мире рубежи научно-технического прогресса, мало кто сомневался в конечном успехе – столь велика была уверенность в способности догнать и перегнать Америку».



Хрущёву в одном из украинских колхозов вручают венок из кукурузы, сентябрь 1963 г.

Можно послушать и английского публициста Фрэнсиса Спаффорда: «То был «советский момент». Вдруг появилось место не особенно весёлое, но разумно организованное, высокотехнологичное, с лабораториями и небоскрёбами, которое делало всё то же, что и на Западе».

«То был «советский момент». У СССР тогда была репутация, восстановить которую теперь практически невозможно».

Уверенность в том, что Советы не блефуют и коммунизм может стать реальностью, зрела и в самой Америке. В финале доклада на XXI съезде КПСС первый секретарь сослался на слова одного из редакторов газеты «Нью-Йорк таймс»: «Мы чувствуем, если говорить в экономическом плане, дыхание Советского Союза на своих затылках. Их отделяет от нас всего два прыжка – они позади нас на какой-нибудь десяток лет в развитии своей производственной мощи».

Американские и европейские газеты вопрошали, как «свободное общество» собирается соответствовать стальной воле к процветанию, которой обладал успешный СССР... У СССР тогда была репутация, восстановить которую теперь практически невозможно».

### ЧЕМ МЫ ЕМУ ОБЯЗАНЫ?

Первый спутник, первый человек в космосе, ракетно-ядерная программа, доступное бесплатное жильё (знаменитые

«хрущёвки») – всё это уже стало общим местом. Но есть и менее очевидные моменты. По большому счёту, сформулированная в 2006 г. концепция «Россия – энергетическая сверхдержава» была бы невозможна без того, что сделано при Хрущёве и его личном участии.

В 1959 г. доля нефти и газа в советской энергетике составляла всего 31%. Доминировал каменный уголь. Логично было бы предположить, что работавший некогда шахтёром Хрущёв к этому раскладу относится благожелательно. Но именно он настаивал на том, что будущее – за нефтью и газом. «Угольное лобби» в ЦК КПСС представлял Лазарь Каганович, которого в 1957 г. Хрущёв подверг опале в том числе и за это: «Давно пора было выгнать «паровозника» к чёртовой матери!»

Всё внимание теперь уделялось Сибири, нефти и газу. Нефтедобыча во времена Хрущёва выросла в 7,5 раза. Профессия геолога становится престижной и модной. XXII съезд КПСС определил энергетику как основное стратегическое направление: «Необходимо вооружить наш народ энергетическими ресурсами с тем, чтобы создать условия, когда бы мы могли производить столько, сколько нужно для нашего общества. А это и есть коммунизм».

### КАК ЗАБОТИЛСЯ О НАРОДЕ?

Имя Хрущёва часто связывают с его антисталинскими выступлениями и разоблачением культа личности. Определённая правда в этом есть. При Сталине каждый отдельный человек был обязан работать на износ. Хрущёв же серьёзно ослабил нажим – так, служащим было запрещено оставаться на работе после 8 вечера. Дальше – больше: «С 1964 г. намечается приступить к постепенному переводу работников на пятидневную рабочую неделю при 6–7-часовом рабочем дне». Другое дело, что в том самом 1964 г. Никиту Сергеевича сместили, и вопрос о двух выходных в неделю маршировали до 1967 г. Но в целом он народ всё-таки не обманул.

Ну и, разумеется, болезненный сегодня вопрос о пенсиях и пенсионном возрасте. Именно Хрущёв настоял на том, чтобы Закон о государственных пенсиях сделали доступным для всенародного обсуждения – проект был опубликован 9 мая 1956 г., а принят с поправками, в том числе и общественными, спустя два месяца. Не будем забывать и о том, что сам вопрос о пенсиях поднял лично Хрущёв, годом ранее подав в Президиум ЦК КПСС записку: «Необходимо изменить законодательство о пенсиях. Необходимо повысить размер пенсий для рабочих и служащих и понизить для некоторых категорий ответственных работников, которые получают слишком большие пенсии. Эти вопросы очень волнуют широкие массы трудящихся».



Константин Кудряшов,  
K.Kudryashov@aif.ru

Фото РИА Новости

## ФОТОФАКТ



Сгорела главная достопримечательность Парижа – собор Парижской Богоматери. Построенное 850 лет назад здание ежегодно посещали 14 млн туристов со всего мира. Официальные причины пожара пока не называются, но, видимо, возгорание связано с реставрационными работами, которые начались в апреле.

Фото Рейтер

## ПРОЧИТАНО В СЕТИ

### ГИМН РОССИИ (АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ВЕРСИЯ)



Ермак Циолковский Столыпин Есенин Гагарин Плисецкая Жуков Крамской Калашников Карбышев Дягилев Ленин Высоцкий Харламов Чапаев Толстой

Пушкин Ермолова Боткин Цветаева Стечкин Шалапин Куприн Спиваков Минин Кантария Хармс Исинбаева Зыкина Даль Станиславский Орлов

Глинка Ахматова Чкалов Раневская Яшин Кандинский Миклухо-Маклай Лазарев Павлова Разин Вишневецкая Блок Бородин Достоевский Гайдай

Левитин Маяковский Титов Менделеев Маресьев Уланова Шмидт Карамзин Балакирев Лермонтов Бродский Плещеев Кутузов Баженов Панфилов Шукин

Папанин Курчатов Орлова Некрасов Стравинский Гастелло Третьяк Пересвет Рублёв Пугачёв Ковалевская Басов Колчак Беллинсгаузен Мухина Фет

Лемешев Туполев Гоголь Рахманинов Грек Лобачевский Попов Роднина Бунин Самойлова Павлов Сметанина – Славы несметно, Россия одна!

## В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ВЫХОДИЛИ НА ПЕНСИЮ ДО 1917 Г.?

Спорят о старой России – что там было лучше, что хуже... А как там было с пенсиями?

### З. Тужилкина, Омск



Отвечает Александр Байрамов, кандидат исторических наук:

– Кое-что похожее на пенсии было ещё во времена царя Алексея Михайловича и его сына Петра I, но касались такие выплаты в основном военных. Да и то не всех: «Ежели кто так изувечен, что никуда негоден будет, то такого в гошпитали кормить до его смерти, а ежели в гошпитали быть не похочет, то награждён будет годовым жалованьем, и дать пашпорт».

Системой государственных пенсий стали только при императоре Нико-

лае I – в 1827 г. был принят Устав о пенсиях и единовременных пособиях государственным гражданским и военным служащим. Теперь рассчитывать на поддержку государства в старости могли не только особо отличившиеся или инвалиды, но каждый, кто служил. За 35 лет беспорочной службы полагался «полный оклад содержания», за срок от 25 до 35 лет – половина оклада. Учитывая, что служить тогда многие начинали в 16–17 лет, пенсионный возраст мог наступить в 51–52 года. Более того, если жалованье мелким чиновникам (например, почтовым служащим) недотягивало до планки в 28 руб. 59 коп., то им начислялась пенсия в размере полного оклада вне зависимости от выслуги лет. На пенсии в конце XIX столетия государство тратило до 3% расходных сумм бюджета.

# ОТКУДА У НАС РАСТЕНИЯ-ПОДДЕЛКИ?

О чём кроме рассады стоит подумать в разгар дачного сезона

## ДАЧА

### КОГДА МОЖНО СРУБИТЬ ДЕРЕВО НА ДАЧЕ?

Можно ли спилить сосны на своём земельном участке, если участок у меня в собственности?

А. Рассохина, Подольск



Отвечает ведущий специалист общественной приёмной «Союза садоводов России» Людмила Борисовна Воробьева:

— Обратитесь в архитектурный отдел районной администрации и получите у них генеральный план участка. Посмотрите в документе: если деревья на нём никак не обозначены, значит, можно смело

браться за бензопилу. Другой вариант — на генплане вашего участка отображены деревья. В этом случае срубить их нельзя, они внесены в кадастр зелёных насаждений и находятся под охраной государства.

Бывает, что дачники сажают деревья на землях общего пользования, сужая проезжую часть автомагистрали. Это совсем другая история. В таком случае председатель СНТ может выдать вам предписание об устранении правонарушения и срочном проведении вырубки деревьев. Вы никак не отреагировали? Председатель вправе подать на вас в суд: нецелевое использование земли пресекается законом.

### ЧЕМ ВЫВЕСТИ МОШЕК?



В цветочных горшках вдруг появились мелкие насекомые. Как от них избавиться?

Ю. Тимурова, Москва

Отвечает садовник, телеведущая Ольга Воронова:



— Современные инсектициды — средства химической защиты — оперативно избавят от вредителей, но в то же время нельзя забывать, что все они являются ядами не только для мошек, но и для людей, а также домашних животных и птиц.

Можно применить экологически чистый способ. К «на-

родным» рецептам относится полив комнатных растений слабым раствором перманганата калия (марганцовки), опрыскивание водой с растворённым в ней эфирным маслом лимона или апельсина (3–5 капель), посыпание поверхности грунта золой. Способ, проверенный временем, — обработка растения с помощью хозяйственного мыла. Лучше всего использовать мыло тёмного цвета. Отрежьте от него четвертую часть и положите на ночь в мыльницу, залив кипятком. Мыло впитает в себя влагу и станет мягким, как масло. На крупной тёрке натрите его и поместите «стружку» в бутылку. Налейте до половины воды и взбейте. Полученным раствором опрыскайте поражённые растения.

Почему именно в сезон, когда надо вскопать весь участок, 6 соток ощущаются как 20?

Артур Стоянов, Подольск

### МОЖНО ЛИ ПОСАДИТЬ ЦВЕТЫ С КАРТИН МОНЕ В ПОДМОСКОВЬЕ?

Правда ли, что в Подмосковье можно вырастить кувшинки Клода Моне? Как сделать, чтобы они не вымерзли?

В. Костылева, Омск

Отвечает агроном Владимир Викулов:

— Кувшинки можно вырастить даже в условиях Москов-



ской области. Биологической особенностью водяной лилии является особое строение корневища, толстого и ползучего. Растение для роста и развития не нуждается в тысячах кубических метров воды, главным усло-

вием для них является наличие водоёма глубиной не менее одного метра. Для посадки лилий идеально подойдёт даже небольшой водоём (на плёнке) размером 2×2 метра. Консультанты садовых центров попытаются вам продать специальные фильтры для очистки воды. Но, поверьте, они вам не понадобятся.



1 Посадите цветы в илистый грунт — раздобудьте его в близлежащем водоёме. Смесь огородной земли с торфом для этих целей не годится.



2 Поместите растение в сетчатый контейнер, сверху разложите илистый грунт, а затем присыпьте его крупным щебнем, чтобы закрепить корень и он не размывался.



3 Цветы лилии начнут на третий год жизни, но не одним, а сразу десятком цветков.



4 Стойкие сорта можно оставить перезимовать в пруду — засыпьте их толстым слоем снега (30–40 сантиметров), а сверху накройте любым утепляющим материалом, что есть под рукой: тростником, хворостом.



#### КАКИЕ СОРТА ВЗЯТЬ:

для Центрального региона берите сорта европейской и американской селекции:

- Alba,
- Escarboucle,
- Colorado,
- Marliacea Rosea и другие.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

### КАК ПЛАТИТЬ МЕНЬШЕ ЗА ЭЛЕКТРИЧЕСТВО В СНТ?

Зимой и весной на даче в СНТ мало кто проживает, а общий счётчик «намаывает» лишние киловатты. По каким тарифам мы вообще должны оплачивать электричество?

Л. Петрова, Калуга



Отвечает главный специалист отдела разработки и управления проектами Московского центра «Мосэнергосбыт» Виталий Щёголев:

— С тарифами можно ознакомиться на сайте энерго-

сбытовой организации вашего региона. Но чаще всего завышенные счета за электричество связаны с тем, что к линиям электропередачи незаконно подключаются нечестные соседи, которые хотят получить электроэнергию в большем объёме, а заплатить в меньшем. Полученную разницу приходится оплачивать ответственному садоводам. Для предупреждения этого рекомендуем в СНТ проводить зимние обходы. Иногда астрономические суммы на счётчике появляются из-за использования

примитивных коммуникаций, например, старого алюминиевого кабеля. При малейшем повреждении наружного слоя кабеля лёгкий металл быстро окисляется, нагревается контакт и увеличивается электрическое сопротивление сети. То есть при резких порывах ветра кабель может случайно задеть ветви деревьев, и «лишние» киловатты тут же набегут на счётчик. Лучше всего поменять старый алюминиевый кабель на самонесущий изолированный провод (СИП). Так ваше товарищество сможет оптимизировать затраты и избежать переплаты за электричество.

### КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ ПРОВЕРИТЬ ПРИ ПОКУПКЕ ДАЧИ?

Как купить участок земли для дачи и не попасться в лапы обманщиков?

С. Миронова, Климовск



Отвечает руководитель общественной приёмной Союза садоводов России Людмила Бурякова:

— В выписке из ЕГРН отражены все подробности владения землёй. Обратите пристальное внимание на информацию о межевании. Если в выписке есть фразы «границы не установлены» или «границы не определены», то это

говорит об отсутствии межевания. Ваша сделка будет незаконной. Ищите новый вариант для покупки.

Список документов, необходимых для заключения сделки: выписка из ЕГРН на земельный участок, выписка из ЕГРН на строения, выписка из ЕГРП, подтверждающая отсутствие ограничений, обременений и правопритязаний на объект, согласие супруга продавца на продажу, согласие супруга покупателя на покупку, паспорта сторон, доверенность, если интересы представляет доверенное лицо, справки из психоневрологического и наркологического диспансеров. С 1 февраля в

некоторых регионах сделки по купле-продаже земельных участков осуществляются через нотариуса.

В договоре купли-продажи должна быть указана цена покупки (от неё зависит налогообложение продавца налогом на доходы физических лиц по сделке). После оформления сделки продавец и покупатель обращаются в МФЦ, чтобы зарегистрировать право нового собственника на земельный участок и строения на нём.

**Обратите внимание!** «Садовая книжка» или «книжка садовода» не является правоустанавливающим документом. Она лишь подтверждает членство в садоводческом товариществе.

### ГДЕ ИСКАТЬ НАСТОЯЩИЕ ЯБЛОНИ?

Где можно купить колонновидный саженец яблони, не опасаясь фальсификата?

Р. Илонов, Воронеж

Отвечает директор опытно-селекционного питомника Михаил Качалкин:

— Декоративные растения колонновидного типа завораживают покупателя: невысокое деревце яблони состоит из одного только ствола, но при этом оно усыпано нежнейшими цветами. Но сегодня 95% колонновидных яблонь, продающихся в стране, — грубая подделка. Недобросовестные продавцы под видом совершенной генетики мирового уровня продают

самые разные колонновидные растения. Иногда это и правда колонна, но она привита не на тот подвой, который для неё подходит: такое растение будет неспособно принести плоды.

Отличить на глаз поддельный фальсификат от качественного товара практически невозможно. Поэтому многие садоводы попадают на удочку искусных обманщиков. Единственный выход — приобрести яблони в научно-исследовательских институтах и питомниках. Такие саженцы хорошо приживаются, акклиматизированы к условиям местности, из них на самом деле вырастают колонновидные растения и радуют обильным урожаем.

ТАНЦЫ

# ЗАЧЕМ МЫ РАЗВИВАЕМ СПОРТИВНЫЙ РОК-Н-РОЛЛ?

Три дня в «Мегаспорте» проходили красочные состязания

Живу на Ходынкском бульваре, но впервые попала на соревнования по танцевальному спорту. Увидела, что акробатический рок-н-ролл – это так феерично! Можно ли узнать, как этот вид спорта развивается у нас в стране?

Т. Карпова, 60 лет

**СКОЛЬКО В СТРАНЕ КОРПОРАТИВНЫХ КЛУБОВ?**

Три дня в конце минувшей недели спортивная Москва «гремела» рок-н-роллом. «Мегаспорт» на Ходынке 12 апреля принимал V Всероссийские соревнования среди корпоративных клубов «Rock-n-Roll & Co», а 13–14-го – чемпионат и первенство России по акробатическому рок-н-роллу. Это означает, что любой желающий мог увидеть «высший пилотаж» в этом направлении танцевального спорта как спортсменов-любителей, так и профессионалов.

Корпоративные клубы в нашей стране начали развиваться

400 человек из 17 городов страны, а в 2018-м в Москве и Орле, на 3-м и 4-м по счёту турнирах, за победу боролись уже 600 спортсменов из 27 и 26 городов соответственно. 12 апреля нынешнего года в Москву на соревнования приехали представители 35 клубов – 700 спортсменов.

По словам президента Всероссийской федерации танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла (ФТСАРР) Надежды Ерастовой, начинали



Увидев этот праздник, равнодушным никто не остаётся.

с 3 и дошли до 39 корпоративных клубов. «Первым партнёром, который поддержал нас, – рассказывает она, – был Газпромбанк. Потом присоединились и другие, потому что стало интересно и в какой-то степени даже модно иметь свой клуб, тем более что затраты на него, признаюсь, достаточно скромные – требуется всего лишь помещение, а занятия для сотрудников и их детишек абсолютно бесплатные».

**КАК СОЗДАТЬ ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО?**

Спорт должен стать нормой жизни. Это политика государства, которая

нашла отражение в национальном проекте «Демография». Да и у большинства жителей страны вряд ли будет иное мнение.

«Это необязательно спорт высших достижений, – продолжает Ерастова. – На поддержание здоровья, на долголетие, на продление жизни людей направлена физическая культура, и недооценивать занятия спортом в части физической активности никоим образом нельзя. Я бы сказала, если человек здоров – ему не требуется медицина. И корпоративное движение рок-н-ролла, где танцуют все – от мала до велика, как раз в полной мере соответствует цели создания здорового общества».

Для развития клубного акробатического рок-н-ролла 3 года назад стартовала программа «Наставники». Её суть – отправлять высококлассных спортсменов-профессионалов в регионы кураторами, чтобы помогать работающим на местах тренерам.

«Одним словом, – комментирует многократный победитель международных соревнований по акробатическому рок-н-роллу Иван Юдин, – помогаем влиться в нашу рок-н-ролльную тематику. И работаем не только на этапе подготовки, но и на соревнованиях. Наши подопечные требуют моральной поддержки и оценки выступлений. А нам важно видеть результат нашей работы, ведь многое зависит от человека, который даёт людям эту культуру».

Больше всего первых мест – 4 золотые медали – на соревнованиях среди корпоративных клубов на этот раз завоевали танцоры-любители из клуба Газпромбанка Formation.

**КАК ПРИХОДЯТ В РОК-Н-РОЛЛ?**

По мнению Надежды Ерастовой, лучше любой рекламы работает народная молва, хотя и рекламы тоже предостаточно. Кто-то приходит из любопытства, кого-то приводят родители, но в любом случае равнодушным, увидев весь этот праздник, не остаётся никто.

Акробатический рок-н-ролл – вид спорта динамичный, музыкальный, со сложнейшей акробатикой, сильнейшими эмоциями. «Это ярчайшая жизнь на сцене, – считает Иван Юдин. – В каком виде спорта такое же многообразие красок и света?»

**Партнёрша Юдина Ольга Сбитнева**

пришла в рок-н-ролл не маленькой девочкой, но любит спрашивать сегодняшних девушек, чем их привлекает этот спорт. «Там так много блёсток, можно накраситься, причесаться, – отвечают они Ольге. – Очень красивые костюмы». По мнению Сбитневой, это же привлекает и мальчишек, а ещё они могут поднять девочку, покрутить на себе, иногда подкинуть и поймать, плюс станцевать с ней. «Наш вид спорта, – говорит именитая спортсменка, – совмещает в себе красоту и силу».

Всё это на деле продемонстрировали маленькие и большие асы акробатического рок-н-ролла 13 и 14 апреля, когда на смену любителям на паркет вышли профессионалы, чтобы определить состав сборной на международных соревнованиях, – 1500 спортсменов из 31 региона страны.

Москвичи Александр Капитанов и Елизавета Наумова – победители «В класс-микст» чемпионата России среди юношей и девушек. Лизу в своё время на паркет привела мама, а Саша, заинтересовавшись, решил прийти в акробатический рок-н-ролл сам. Со временем стало получаться, и ребята в занятия влюбились.

«Тренировки ежедневно по 2–3 часа, кроме воскресенья, – рассказывают победители. – Всё интересно, даже музыку иногда сами подбираем. Конечно, тяжело жить в таком ритме, но, когда много тренируешься в зале, на соревнованиях легче».

Частые состязания и упорные тренировки – дело непростое, но молодых спортсменов на дальнейшие успехи вдохновляют результаты: зашкаливающий адреналин, медали и горящие глаза зрителей.

**КТО ЛУЧШИЙ?**

После любителей на паркет «Мегаспорта» вышли профессионалы. Самая сложная и самая зрелищная дисциплина акробатического рок-н-ролла – «М класс-микст». Здесь первую ступеньку пьедестала заняла пара из Санкт-Петербурга Иван Кудряшов и Маргарита Чартковская. «Серебро» – чемпионки мира Алексея Кондрашина и Дарины Козловой, а также у Никиты Шевалкина и Анастасии Юрьевой.

Паре Кондрашин – Козлова пришлось труднее всех: спортсмен только недавно восстановился после тяжёлой травмы. «Конкуренция всегда есть и всегда мощная, но достойные конкуренты – это стимул к развитию, – считают ребята. – Ведь если не с кем соревноваться, то и напрягаться особо не хочется. А когда наступают

на пятки, волей-неволей собираешь себя в кулак и начинаешь показывать наилучшие результаты».

«По итогам прошлого года, – говорит Надежда Ерастова, – наши спортсмены взяли всё «золото» во всех категориях акробатического рок-н-ролла на международных соревнованиях. И это подтверждает то, что мы самые сильные в мире. Мне бы очень хотелось, чтобы у нас были достойные соперники, – это подвигает становиться выше, быстрее, сильнее, показать тот максимум, на который ты способен. Мы искренне рады видеть наших соперников в Москве, но всё же надеемся на свою победу».

Наталья КОСЯКОВА

Фото Всероссийской федерации танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла



Мастерам гравитация не помеха (Алексей Кондрашин и Дарина Козлова).

всего лишь 3 года назад, но цифры роста и популярности акробатического рок-н-ролла говорят сами за себя. Впервые соревнования между клубами прошли в апреле 2017-го, тогда в столице выступили 300 спортсменов из 14 городов России от 6 до 65 лет. С ними в течение 3 месяцев работали сильнейшие тренерские пары, передавая свои знания и накопленный опыт.

В ноябре того же года в Казани в рамках Кубка России выступили



Кудряшов и Чартковская оправдали надежды ФТСАРР.

# КАК НИГЕРИЕЦ ЯКУТСКИХ ДЕТЕЙ КИТАЙСКОМУ УЧИТ?

История Марка Бабатунде, который родился в Африке, а пригодился в Сибири

## ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

**НИГЕРИЙЦУ МАРКУ БАБАТУНДЕ 33 ГОДА, И ОН УЧИТЕЛЬ В ЯКУТСКОЙ СЕЛЬСКОЙ ШКОЛЕ.**

В Якутию, знаменитую своим полюсом холода, африканец попал через Китай.

Там в университете Дацина он получал профессию переводчика. В соседней аудитории училась Наташа.

Познакомились, обменялись номерами телефонов... а спустя некоторое время уже рисовали картины совместного будущего.

Наташа видела в будущем Якутию — родной городок Покровск и их детей, гуляющих на берегу Лены. Марк Якутию не очень видел. Но себя без Наташи не видел совсем.

Появление нигерийца в Покровске стало событием общегородского масштаба. Общительный Марк тут же обзавёлся кучей знакомых, каждый из которых норвил его утеплить, чтобы тот не околел с непривычки. «Переезд меня не пугал, — рассказывает он. — Мне



В сельской школе Марк Бабатунде преподаёт с 2014 года.



говорили, что не вынесу таких условий, сломаюсь — тут тебе не Африка. Но меня это только мотивировало. Я не собирался сдаваться. Хотя, конечно, к 50-градусным морозам и летнему гнусу привык долго».

Вскоре после переезда Марку предложили преподавать китайский в школе — сначала в городе, а потом в селе Ой, что в 7 км от его дома. Язык в этих местах востребованный —

до Поднебесной не так уж далеко.

Поначалу было непросто. У разговаривающего на китайском и английском Марка общего языка с якутскими детьми не было. Русский он едва знал. Понимали друг друга с помощью жестов и рисунков

на доске. Урок за уроком он учил детей и сам учился у них. Сейчас, спустя почти 5 лет, у Марка в активе четыре языка — английский, китайский, русский и даже якутский.

Школьники в учителя, уроки которого проходят с песнями и играми, души не чают. Для них он «мистер Бабатунде» или просто «мистер the best» (англ. — «лучший»). Приветствуют его в классе сразу на двух языках: «Хэллоу!» и «Нихао!» (по-китайски — «Здравствуйте!»).

Своих детей у Наташи и Марка трое: Энжел, Арий и крошка Эмили. Ещё у семьи есть бизнес — супруги приобрели в Покровске участок и обустроили там продуктовую лавку. Пока муж в школе, за прилавком торгует Наташа.

Отчаянный африканец уже прижился в суровом климате и почти забыл, что в Нигерии холодно — это плюс 15 градусов.

Говорит, адаптировался к холодам благодаря валенкам.

Освоил Марк и коневодство, обучившись у ойского ферме-

ра. Полюбил охоту, рыбалку и русскую баню. Зауважал строганину, а вот якутское блюдо — сырую жеребятину — так и не принял. К тому же по сей день не считает суп за еду, потому что, мол, в Нигерии первое блюдо должно быть не жидким, а густым, чтобы ложка стояла. Зато научился готовить кёрчэх — якутский десерт из сметаны, молока и варенья.

Не так давно Бабатунде получил паспорт гражданина РФ. На родину уезжать не собирается, утверждает, что африканец он теперь только с виду, в душе же — якут.

Наташа и дети в Нигерии ещё не были. Посмотреть страну и наконец встретиться с родственниками Марка они планируют в этом году. «Покажу им Африку, а заодно и отоплеюсь чуток», — шутит он. А пока нигерийские Бабатунде с Бабатунде якутскими общаются по телефону. «Звонит мама, первый вопрос: «Шапку носишь?» — улыбается Марк.

А ещё Марк зашёл на YouTube видеоблог «Самый северный африканец в мире», где рассказывает про свою жизнь, главный принцип которой он для себя сформулировал: не бойся, что не получится, бойся не попробовать. Говорит: «Если бы я отвергал всё новое, то не оказался бы здесь, не встретил бы жену и, быть может, не нашёл бы любимую работу».



## КАК ЧАЩЕ ВСЕГО НАЗЫВАЮТ КОШЕК И СОБАК В РОССИИ?

Топ-10 самых популярных кличек

### КОШЕК

1. Барсик.
2. Муся.
3. Рыжик.
4. Мася.
5. Кузя.
6. Алиса.
7. Вася.
8. Соня.
9. Тиша.
10. Боня.



### СОБАК

1. Боня.
2. Джесси.
3. Арчи.
4. Джек.
5. Линда.
6. Граф.
7. Юта.
8. Бублик.
9. Ника.
10. Джек.

По данным pets.mail.ru

## ГДЕ ПОМОГУТ СДЕЛАТЬ ИЗ РИСУНКА ИГРУШКУ



Вот уже 6 лет американская «Budsies» создаёт неповторимые плюшевые игрушки. Неповторимые — потому что шьются они по рисункам детей. К работе принимаются абсолютно любые художества.

## КАКИЕ БЫВАЮТ СТРАННЫЕ ВИДЫ СПОРТА С УЧАСТИЕМ ЖИВОТНЫХ?

Верблюжьи бои



Лошадиный футбол



Забег улиток



Гонки страусов



### ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Моль дохнет с голоду!  
Родной, купи ей шубку...

Не задержавшись, мысль  
прошла навывлет.

Ваш возраст — это всё  
богатство ваше?

Диспетчер отменил полёты  
мыслей.

Застолье завершили  
междустульем.



← Это состязание на выносливость, выигрывает тот участник, который дольше других продержится с хорьком... в штанах.

Перед соревнованиями спортсмены должны связать свои брюки на лодыжках и закрепить брючный пояс так, чтобы хорёк не смог убежать. Кроме того, участникам не разрешается надевать нижнее бельё, а ширина брюк должна позволять зверьку свободно перемещаться с одной ноги на другую.

# В ЧЬЮ ПОЛЬЗУ СЧЁТ?

Какие чеки в ресторанах приносят футболистам и сколько побед на чемпионатах мира у России

## СПОРТ

### КОГО СЧИТАТЬ ФИГУРИСТОМ №1 В ИСТОРИИ?

В фигурном катании появляются новые звёзды. Ещё недавно говорили про Плющенко, что благодаря ему фигурное катание вышло на новый уровень. Теперь такие слова звучат в адрес наших девочек. Но кого всё-таки считать фигуристом всех времён и народов, чья значимость непререкаема?

С. Зеленова, Пермь

«Все олимпийские чемпионки — выдающиеся спортсменки. Тем более те, кто выиграл две или три Олимпиады, — говорит известный тренер Татьяна



на Тарасова. — Но для меня, безусловно, величайшие — Людмила Белоусова и Олег Протопопов (пара выиграла золото Олимпиады в 1964 и 1968 гг. — Ред.). Они первопроходцы. Именно Белоусова и Протопопов изменили мировое фигурное катание, показав всем, что оно может быть не просто катанием, а искусством. А уж по преданности любимому виду спорта им вообще нет и не будет равных.



### ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ЛЕГАЛИЗОВАТЬ ДОПИНГ?

Борьба с допингом, на которую тратится ещё и куча денег, уже всем надоела. Нельзя его взять и легализовать?

С. Кулик, Белгород



нов скептически оценивает доклад. Где гарантия, что в «чистом» дивизионе не будет мошенников? «Человек по ночам колется генными, гормональными, метаболическими допингами. А потом выигрывает у своих честных соперников и забирает призовые», — говорит он.

Как будет выглядеть мир, если допинг легализуют, предположили в докладе «Будущее спорта» (создавался при участии владельца клуба НХЛ «Бостон Брюинз» Дж. Джейкобса). Атлетов разделят на 2 дивизиона. В одном будут соревноваться спортсмены-допингисты, в другом — чистые. Периодически между лидерами двух дивизионов будет проводиться турнир. Эксперт по вопросам антидопинга Николай Дурма-

К слову, представитель итальянского Олимпийского комитета Этторе Торри предлагал легализовать допинг, т. к. искоренить его невозможно. При этом Торри признал, что на этот шаг не пойдут, ибо существующее положение вещей выгодно.

### НА СКОЛЬКО НАПИЛИ МАМАЕВ И КОКОРИН?

Написали, что перед дракой Мамаев и Кокорин нагуляли в питейных заведениях на 400 тыс. рублей. Это что они там такое заказывали?!

Д. Ким, Химки

Про счета из стриптиз-клуба «Эгоист» (132 410 руб.) и «Кофемани» (264 790 руб.) рассказала прокурор по делу Мамаева и Кокорина. «А вы писали, что 2,5 млн потратили», — упрекнул журналистов Кокорин.

Вскоре фото чеков появились в соцсетях. Судя по ним, в стриптиз-клубе только 12-летний виски (56 порций) обошёлся в 51 520 руб., на «посещение гостя» (предположительно

приватный танец) потрачено 15 000 руб. Отдыхали Мамаев и Кокорин, конечно, не вдвоём. По свидетельству официанта из «Кофемани», за столом сидели 8-9 человек. В этом заведении на 86 порций виски ушло 108 840 руб., на шампанское — 50 000 руб., на коктейль на ананасе — 42 600. Закусывали в основном ягодами и фруктами (9820 руб.).

Для контраста — напитки из интернет-магазина, в котором можно заказать товары для отправки футболистам в СИЗО: компот из сухофруктов (1 л, 120 руб.), минеральная вода «Ессентуки» (1,5 л, 59,90 руб.), лимонад «Буратино» (1,5 л, 32 руб.)

напиток	кол-во	цена	сумма
КК Тропик*	2,000	6600,00	132 000,00
Апероль спритц АЛК*	17,000	750,00	12 750,00
Макаллан 18 40***	35,000	2250,00	78 750,00
Коктейль на ананасе*	6,000	7100,00	42 600,00
Коктейль на ананасе*	2,000	750,00	1 500,00
Салат с креветками и авок	3,000	850,00	2 550,00
Виски-Кола	1,000	850,00	850,00
Ром-Кола	1,000	50000,00	50 000,00
Кристалль Брют++			
<b>Всего:</b>			<b>264 790,00</b>

### СКОЛЬКО БЫ МЕДАЛЕЙ ЗАВОЕВАЛА СБОРНАЯ РОССИИ, ЕСЛИ БЫ ОЛИМПИАДА БЫЛА СЕЙЧАС?

На Олимпиаде-2018 в Пхёнчхане наши завоевали всего 2 золотые медали и заняли 13-е место. Критиковать команду за такой результат никто не стал, ведь из-за допинг-скандалов многих спортсменов не пустили на Игры. А если бы Олимпиада проходила сейчас, когда все спортсмены допущены к соревнованиям, сколько бы мы медалей могли взять?

О. Семёнов, Хабаровск

#### Медали РОССИИ по видам спорта по результатам чемпионатов мира в этом сезоне\*

Вид спорта	Золото	Серебро	Бронза	Итого
Коньки	1	0	8	9
Лыжные гонки	0	5	3	8
Фигурное катание	1	2	3	6
Фристайл	1	1	1	3
Биатлон	0	2	1	3
Шорт-трек	0	1	2	3
Сноуборд	1	0	1	2
Сани	1	0	1	2
Скейтон	0	1	0	1

**Золотые медали завоевали** саночники в эстафете, **Руслан Мурашов** (коньки), **Дмитрий Логинов** (сноуборд), **Максим Буров** (фристайл) и **Алина Загитова** (фигурное катание)

Прим. \* Ещё не завершились чемпионаты мира по хоккею и кёрлингу (дабл-миксты); соревнования в женском слуп-стайле (фристайл), мужском и женском биг-эйре (сноуборд), смешанной эстафете в шорт-треке и жёстких одиночных заездах в бобслее не проводились.

#### Медальный зачёт в зимних олимпийских дисциплинах по итогам ЧМ

Страна	Золото	Серебро	Бронза	Итого
1. Норвегия	20	13	8	41
2. Германия	14	10	8	32
3. США	11	1	11	23
4. Голландия	8	6	3	17
5. Южная Корея	6	3	4	13
6. <b>РОССИЯ</b>	5	13	19	37
7. Швейцария	5	2	6	13
8. Швеция	4	6	1	11
9. Франция	4	3	7	14
10. Италия	3	4	5	12

По данным Sports.ru Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

### КАК ВАСИЛИЙ УТКИН СТАЛ ВЛАДЕЛЬЦЕМ ФУТБОЛЬНОГО КЛУБА?

Это правда, что у комментатора Василия Уткина есть свой футбольный клуб?

Г. Шубин, Краснодар



Василий Уткин ещё в 2017 г. сообщил, что становится владельцем любительской команды «Эгриси» (название древнего грузинского царства), выступающей в 3-м дивизионе московской Любительской футбольной лиги (ЛФЛ) в северо-восточной зоне. «Да, я на свои деньги содержу этот клуб, — пояснил

он «АиФ». — Разумеется, я не провою тренировку. У нас есть молодой тренер. В команде преимущественно молодые ребята. Часть из них студенты. А наш вратарь, например, занимается IT-бизнесом. Футболистам мы принципиально не платим зарплату — все играют за идею, за «ромбик», так сказать. Зато у них есть всё необходимое для качественных тренировок. Я стал заниматься командой, когда у неё появилась возможность перейти из 3-го дивизиона во 2-й. А в этом году мы уже в 1-м дивизионе, где лидируем с большим отрывом. Задача — выйти в высшую любительскую

лигу и показать, что можно выиграть там без платных игроков и без бывших профессионалов. Зачем мне понадобился клуб? Во-первых, я теперь знаю, какую музыку слушает молодёжь (улыбается). Во-вторых, это просто очень увлекательное занятие».

Прошлым летом Уткин подсчитал, что потратил на содержание команды 1,5 млн руб. Это затраты на экипировку, взносы в лигу, аренда поля, услуги арбитра и т. д.

В интервью Юрию Дудю комментатор рассказал, что его месячные доходы превышают 1 млн руб.

В строю победителей во все времена!



В ЭФИРЕ ДОРОЖНОГО РАДИО



Истории о своих фронтовиках оставляйте на сайте: **MOYPOK.RU**

Срок проведения акции с 18 марта по 09 мая 2019 года. Подробности акции на DOROGNOE.RU  
Организаторы: МИПОД «Бессмертный полк» и ООО «Центр новых технологий»

16+ РЕКЛАМА

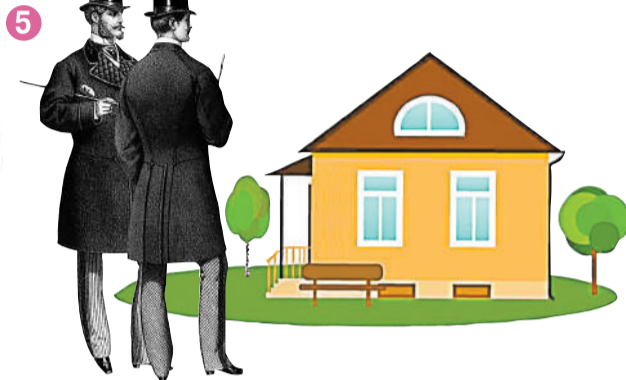
НА ОТДЫХЕ

НАЗВАНИЯ КАКИХ ФИЛЬМОВ ЗАШИФРОВАНЫ В КАРТИНКАХ?

СКАНВОРД



$$\begin{aligned} & \frac{\partial}{\partial u} \left( \frac{\partial f}{\partial u} du + \frac{\partial f}{\partial v} dv \right) du + \frac{\partial}{\partial v} \left( \frac{\partial f}{\partial u} du + \frac{\partial f}{\partial v} dv \right) dv = \\ & = \left( \frac{\partial^2 f}{\partial u^2} du + \frac{\partial^2 f}{\partial u \partial v} dv \right) du + \left( \frac{\partial^2 f}{\partial v \partial u} du + \frac{\partial^2 f}{\partial v^2} dv \right) dv = \\ & = \frac{\partial^2 f}{\partial u^2} du^2 + 2 \frac{\partial^2 f}{\partial u \partial v} dudv + \frac{\partial^2 f}{\partial v^2} dv^2 = \end{aligned}$$



(Ответы на этой странице внизу)

СУДОКУ

1	5	3	6		2	8
4				5		
	6		8	2	1	5
	5	4	1			7
	3	6			9	1
9	2			7	8	3
	1	7	9	4		8
			5			1
5	9		3	1	7	6

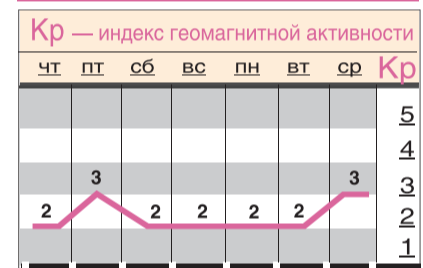
5	1	9	8			6
	4	3		1	5	8
2				4	3	
			7	9	8	4
7	8	6			5	9
4		5	3	8		
		7	6			9
1	3		7	9	6	2
9				3	7	1

1	8	7		6		
				8	9	4
5				2		3
			1			5
3	2	8			7	1
	5			2		
6			9			1
	9		2	1		
		4			3	7

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

				ВЕЕР ДЛЯ ШАХА	НАХОДКА СЫЩИКА	МЕЛКИЕ ХУЛИГАНЫ
ОСНОВА ШОКОЛАДА	ШТУРМАНУ НУЖНА		РОМОВЫЙ НАПИТОК			
					КОЙКА В КУТУЗКЕ	
ФЕНРИР ИЗ СКАНДИНАВСКИХ МИФОВ	ГЛЯНЦЕВЫЙ		КОМПОНЕНТ АНГЛОСТУРЫ			
	НЕЛЕГАЛ НА КУХНЕ		КИРА НАЙТЛИ В «ДОКТОРЕ ЖИВАГО»			
				БЫСТРОХОДНЫЙ ПАРУСНИК		СКАЗОЧНЫЙ КНЯЗЬ
	ДОБАВКА В БРОНЗУ	УДЕЛЬНЫЙ	ГЛАС ПЕРЕПУГАННЫХ ТОРМОЗОВ		ЧТО ПРЕДНАЗНАЧЕНО К СТРАДАНИЮ?	
СДОБА С ИЗЮМОМ	ЦЕРКОВНЫЙ		ПРОТИВНИКИ ТОРИ			
ПРОТИВОСТОЯЩИЙ						
	КТО ИЗ СКАЗОЧНИКОВ НАУЧИЛ ЛЕТАТЬ КАРЛСОНА?		НОЛЬ С ВЫИГРЫШЕМ			

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Всю неделю геомагнитный фон достаточно спокойный (Кр 2-3), магнитные бури не ожидаются. Поэтому людям с сердечно-сосудистыми болезнями дополнительные предосторожности не требуются.

КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Для кого «не бывает хороших соседей»? 5. Чемпионская волна. 9. Кто любит кровь, но не чеснок? 11. Талисман чемпионата мира по футболу 2018 года. 12. «Мускульная замена ума». 13. Казачий вихор. 14. Что компенсирует плохое зрение? 15. «Осенний ... прячется в дождях. В листве янтарной,

в переливах света». 18. «Ключ к задаче». 19. Какой русский металлург раскрыл секрет булата? 22. Он создаёт Господа Бога по своему подобию. 23. Предатель в разведке. 25. Первейший христородавец. 27. «Испугалась ... и со страху утонула». 30. Чем богат чернозём? 31. Увертюра к ярости. 35. «Пощёчина общественному вкусу». 36. Компьютерный. 41. «Нашу речку, словно в сказ-

ке, за ночь вымостил ...». 42. Что напоминает поле для крикета? 45. Покровитель мёртвых среди богов Древнего Египта. 47. Какой шедевр Вольфгангу Амадею Моцарту заказал «чёрный человек»? 48. Где работает герой телефильма «Чародеи»? 49. Кто, по одной из версий, запечатлён на полотне «Три философа» помимо самого Джорджоне и Леонардо да Винчи? 50. Закусочный опус из меню. 51. Завсегдатай премьер. 52. Свидание с проносом. 53. Река из романа «Глядя на луч пурпурного заката». 54. Самый тяжёлый среди галогенов. 55. «Не испортят нам обедни злые ... врагов». 56. С чем связана таблица, приснившаяся Дмитрию Менделееву? 57. Основа лавины. 58. Отстирывают.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Сирена против воров». 2. Танец, состоящий в прямом родстве с рок-н-роллом. 3. Хирург среди дантистов. 4. Старт пути на самый верх. 6. Позже обеда. 7. «Военная реформа» эпохи царствования Александра I. 8. На каком дирижабле Умберто Нобиле достиг Северного полюса? 10. Поэтический классик ... Гамзатов. 13. Чьи письма перед самой смертью слушал Иван Бунин? 16. Голливудская звезда Эмма ... свято верит в то, что в карьере ей постоянно помогает призрак её бабушки. 17. От какого «прозвища» излечили себя как Льюис Кэрролл, так и Уинстон Черчилль? 20. Вулкан, ответственный за гибель Помпеи. 21. «Ястребиный штат», знаменитый своими

«фигурными курганами». 24. Синоним важной шишки. 26. Солдатское снабжение. 28. С каким напитком связан «местечковый патриотизм»? 29. «Какие ... в Голливуде!» 32. Борисфенныне. 33. «Дело рук» «медвежатника». 34. Ажиотаж в экономике. 37. Научный ... в институте. 38. Чин главы Швейцарской гвардии Ватикана. 39. Легенда Голливуда в мужьях роковой Мэри Пикфорд. 40. Приманка для кандидата. 43. Олимпийский металл. 44. Где француз Камиль Сен-Санс сочинил свой «Карнавал животных»? 45. Какой нарком лично курировал вскрытие тела Владимира Ленина после его смерти? 46. Сладкий картофель. 48. Воскресший царь из комедии «Необычайные приключения Адель».

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 15

СУДОКУ

1	5	3	4	2	6	8	9	7
8	6	7	9	5	1	2	3	4
4	2	9	7	8	3	1	5	6
9	8	4	6	7	2	3	1	5
6	1	2	5	3	4	7	8	9
3	7	5	8	1	9	6	4	2
2	9	8	1	4	7	5	6	3
7	4	1	3	6	5	9	2	8
5	3	6	2	9	8	4	7	1

1	2	3	7	5	4	6	9	8
6	7	8	1	2	9	3	5	4
4	9	5	8	6	3	7	1	2
9	3	6	2	4	1	8	7	5
2	1	7	5	3	8	9	4	6
8	5	4	6	9	7	1	2	3
5	8	1	3	7	2	4	6	9
7	6	9	4	8	5	2	3	1
3	4	2	9	1	6	5	8	7

3	9	4	5	8	6	2	1	7
6	1	5	7	3	2	9	4	8
2	8	7	4	9	1	3	6	5
1	2	8	6	5	9	7	3	4
4	6	9	1	7	3	5	8	2
5	7	3	2	4	8	6	9	1
9	5	2	3	1	4	8	7	6
8	4	6	9	2	7	1	5	3
7	3	1	8	6	5	4	2	9

СКАНВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Газон – Пару – Мокус – Игра – Режиссёр – Штамп – Геофизик – Виза – Кардамон – «Лада».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Проигрыш – Трепач – Гуманизм – Привал – Квест – Зима – Эпизод – Насморк – Кана.

КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Профилактика. 3. Турандот. 9. Плоскостопие. 10. Монро. 11. Шаг. 15. Лаваш. 16. Эскулап. 17. Кисть. 18. Автопилот. 21. Шифр. 27. Шапоклук. 28. Алкоголик. 29. Клико. 31. Плавки. 33. Мизантропия. 34. Раскат. 37. Билет. 38. Витте. 39. Шафран. 41. Одессит. 43. Кокетка. 44. Токсин. 46. Фишер. 47. Неонуар. 48. Сапог. 49. Отто. 50. Крыса.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Парикмахерша. 2. Колдовство. 4. Удон. 5. Астрал. 6. Депп. 7. Твен. 8. Остров. 12. Галит. 13. Баттл. 14. Капитан. 17. Конопля. 19. Слива. 20. Сквиз. 22. Фальсификат. 23. Зло. 24. Бодибилдинг. 25. Ковалевская. 26. Витте. 28. Акварин. 30. Копия. 31. Пифагор. 32. Прошутто. 35. Аскебаш. 36. Анекдот. 40. Тиф. 42. Тигр. 43. Кекс. 45. Нея.

**Ответы:** 1. «Я шагаю по Москве». 2. «Спортлото-82». 3. «Мимино». 4. «Формула любви». 5. «Джентльмены удачи».

Рис. Виктора ФЁДОРОВА

СУДЬБЫ

# ЗАЧЕМ РОССИИ ДВЕ ГРАНИЦЫ?

Как обустроивали рубежи страны после распада СССР

**«Я НЕСКОЛЬКО РАЗ НАЧИНАЛ ВСЁ С НУЛЯ», – ГОВОРIT АНДРЕЙ НИКОЛАЕВ, В ПРОШЛОМ ГЛАВНЫЙ ПОГРАНИЧНИК СТРАНЫ, ВОШЕДШИЙ В ИСТОРИЮ СОВРЕМЕННЫХ РОССИЙСКИХ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ КАК САМЫЙ МОЛОДОЙ ГЕНЕРАЛ АРМИИ.**



Это звание Николаеву присвоили в 46 лет. Спустя несколько лет он был избран в Госдуму и возглавил Комитет по обороне, в начале 2000-х работал в правительстве. А накануне 70-летнего юбилея генерала мы встретились с ним в стенах старейшего, существующего ещё со времён СССР, международного банка, где Андрей Иванович трудится сейчас.

**КРЕМЛЁВСКИЙ КУРСАНТ**

Мечта стать офицером жила в нём с детства. Сказался пример отца-фронтовика – генерал-полковника, одного из руководителей Генштаба ВС СССР. «Отец родился в крестьянской семье в Саратовской губернии, его родители в 1930-х умерли от голода, и в 12 лет он остался сиротой, – рассказывает Андрей Иванович. – В 1941 г. ушёл на фронт, в 21 год уже командовал полком. Всего в жизни добился сам. У него были уникальные способности ко многим наукам, феноменальная память: мог прочитать текст и повторить его до запятой. За участие в разработке «ядерного чемоданчика» был удостоен звания лауреата Ленинской премии. Отца не стало в 1985 г., он умер от рака. Я очень тяжело переживал эту потерю».

Свои первые погоны Андрей Николаев надел в 1967 г., поступив в Московское высшее общевойсковое командное училище им. Верховного Совета РСФСР и став кремлёвским курсантом: в народе название «кремлёвские» закрепилось за воспитанниками заведения, поскольку с момента основания в 1917 г. и до 1935 г. оно базировалось в Кремле. Выпускники училища – единственные в стране – принимали присягу на Красной площади. Для зачисления Андрея Николаева в этот престижный военный вуз потребовалось личное согласие начальника училища: у будущего генерала армии были проблемы со зрением. Впрочем, это не помешало Николаеву показывать отличные результаты в стрельбе и вождении, даже если делать это приходилось в противогазе (он вставил в противогаз стёкла от очков). В 1971 г. он получил свои первые офицерские погоны. Мама Андрея, Елена

Дмитриевна, поэтесса, писала в те дни: «На площади Красной сегодня курсанты./Мой сын в этом чётком строю./Торжественный час отбивают куранты./И я, замирая, смотрю».

От Елены Дмитриевны, выпускницы Литинститута, её единственный сын унаследовал глубокую любовь к искусству. В семье родителей было принято ходить в музеи, Консерваторию, посещать театр. Этим традициям Николаев старался не изменять, когда у него появилась и своя семья: «Когда я служил на Урале, мы с супругой обязательно раз в месяц ездили за 100 км в Челябинск в местный драмтеатр». На том же Урале своим подчинённым Андрей Иванович однажды устроил «экскурсию» в г. Копейск, спустился с ними в шахту – показал, как трудятся шахтёры. Взял с собой любителей выпить. Пытался достучаться: смотрите, как шахтёры работают, а получают меньше вас, кого Родина ещё одевает и обувает, а вы позволяете себе дисциплину нарушать. Говорит, попытка перевоспитания тогда удалась. Сам генерал вообще не пьёт и не ругается матом: «В русском языке и без этого достаточно возможностей донести свою мысль. К тому же если ты так разговариваешь с подчинённым, то ставишь его в неравное положение: он не может ответить тебе тем же».

В Николаеве блестящий теоретик сочетается с практиком. С одной стороны, вслед за училищем за его спиной оконченная с отличием Академия им. Фрунзе, Высшие офицерские курсы «Выстрел» (также с отличием) плюс Академия Генштаба ВС СССР с золотой медалью. С другой – он последовательно служил на всех командных и штабных долж-



Генерал армии Андрей Николаев на участке таджикско-афганской границы. Рядом с ним (крайний справа) – президент Республики Таджикистан Эмомали Рахмонов, июль 1997 г.

ностях – от командира мотострелкового взвода до командующего общевойсковой армией.

**«ВСЕ ФИНАНСЫ СЛУЖБЫ ШЛИ ЧЕРЕЗ МЕНЯ»**

Широкой публике Андрей Николаев становится известным в 1993 г. после его назначения командующим Пограничными войсками РФ. А в 1994 г. после преобразования этих войск в Федеральную пограничную службу генерал получил статус министра. В тот момент офицеру Николаеву пришлось стать ещё и хозяйственником: «Абсолютно все финансы, выделяемые на нашу службу, проходили через меня. И первые графы расходов были такими (генерал берёт ручку и рисует в блокноте корреспонденту «АиФ»): денежное довольствие, хлеб и баня. Для руководства ФПС стало огромной победой, когда мы смогли обеспечить все наши заставы, все части погранвойск зарплатой, едой, теплом и возможностью раз в неделю побывать в бане».

Тогда же генералу приходится овладевать и дипломатическими навыками, общаясь с главами бывших советских республик, убеждать их, что Россия в том или ином качестве должна остаться по периметру бывших границ Советского Союза: «В первом своём докладе президенту Борису Николаевичу Ельцину я сказал: мы не должны оставлять границы СССР, границы оборудованные, обустроенные, границы, завоёванные многими поколениями нашего народа. Именно тогда родилась концепция двух границ. Был предложен вариант, когда мы в любой

приемлемой форме (непосредственно российские пограничники, при нашем участии или лишь при контроле) должны были оставаться на старых границах».

В итоге мы остались в Киргизии, Таджикистане, Туркмении, Армении, Грузии, участвовали в охране границ Казахстана и Белоруссии, подписали соглашения о сотрудничестве с Азербайджаном, Украиной и Молдовой. Тогда за три года практически удалось воссоздать границу с точки зрения того, что это общее дело всех бывших республик СССР, кроме Прибалтики. На важнейших направлениях с нуля устанавливался дополнительный контроль. Вы представляете себе Главный Кавказский хребет, по которому по самым вершинам – на высоте 3–4 тыс. метров – проходит государственная граница? Там было выставлено в течение 2–3 лет почти 150 застав».

Николаев был главным пограничником страны четыре с половиной года. А затем, с 1998 г., накопленный опыт он использовал в Госдуме, куда после рапорта об отставке баллотировался как независимый депутат. И там же, в Думе, самый молодой генерал армии установил новый рекорд. Ни до ни после в нижней палате парламента должность главы Комитета по обороне не доставалась независимому депутату. Обычно это одно из важнейших кресел в Госдуме служит предметом торга между фракциями. Но авторитет Николаева как военного был настолько высок, что комитет достался именно ему.

**«С ЖЕНОЙ ПОЗНАКОМИЛСЯ НА СВАДЬБЕ ДРУГА»**

Переход из армии в политику был серьёзным переломным моментом в жизни. И Андрей Иванович очень благодарен за поддержку прежде всего семье. Фотография супруги Татьяны и сегодня стоит у него на рабочем столе. «Мы познакомились на свадьбе друга. Я был свидетелем со стороны жениха, Татьяна – со стороны невесты. Сразу понял, что она – мой единственный человек. Сыграло роль, что

Татьяна тоже воспитывалась в офицерской семье. Ей не нужно было объяснять, как это – постоянно переезжать. А переездов у нас было 15. Младший сын однажды за год 4 школы сменил. Окончательно коробки распаковали, когда я уже был генерал-полковником. Тогда же у нас впервые появилась собственная квартира, а до этого было исключительно служебное жильё».

В семье выросли двое сыновей, они тоже служат России. Подрастают четыре внуки. Старшая в этом году поступает в институт. А у генерала, который 21 апреля отметит 70-летие, в следующем году не менее важная дата: 50 лет совместной жизни с супругой.

«А по дому генерал что-то умеет делать?» – «Руки у меня из нужного места растут (смеётся). Всё умею. А когда дети маленькими были, после службы всегда помогал жене пелёнки стирать – тогда же не было стиральных машин». Все эти почти полвека совместной жизни генерал Николаев, как когда-то курсант Николаев, не перестаёт преподносить супруге цветы. «Семья – это ключевое звено стабильности страны, – переходит генерал с личной на общественно-политическую тему. – Приоритет сегодня – приумножение населения в России. А как этого добиться без крепкой семьи? А для семьи дом важен. Вот недавно видел сюжет про Швейцарию, что там ипотеку дали на 100 лет под 1% годовых. Понятно, что человек столько не проживёт, ну так его дети заплатят. Дом же построен, он куда не денется. Нам в России тоже ровно к этому двигаться надо. Я вовсе не идеалист. Я верю, что народ как раз вокруг таких вещей, как семья и труд, объединяется. И я в свои 70 лет ещё надеюсь не один год потрудиться на благо Отечества, на наше общее дело!»



Учебная тревога на заставе у таджикско-афганской границы, 1990-е гг.



Мария ПОЗДНЯКОВА,  
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото Сергея ЖУКОВА /ТАСС

