

На забытых счетах россиян лежит триллион рублей

Читайте на стр. 15 ▶



Алексей СТЕФАНОВ

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

В чем сила, «Брат-2»?

К 25-летию культового фильма рассказываем неизвестные факты
radiokp.ru о нем - 21:00 (мск)



100
ЛЕТ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 13 мая
№ 34 (27682)/2025 год

Газета нашего города ★ Барнаул

**КР
RU** 3 583 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

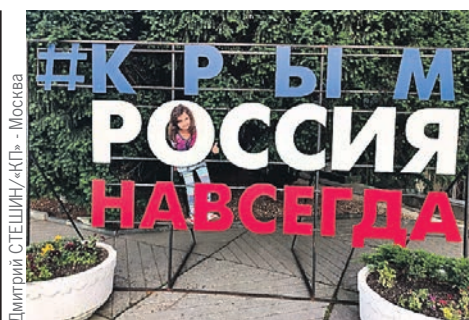
Шаг к прочному миру:

Путин предложил начать прямые переговоры с Украиной 15 мая



Читайте
на стр. 2 ▶

Президент подчеркнул, что встречи в Стамбуле должны пройти без предварительных условий.



Крымское право от пляжа налево

Владимир ВОРСОВИН,
обозреватель «КП»

Журналист «Комсомолки» проверил, стоит ли ехать на полуостров до летней жары.

Крымский мост неуловим. Опять проспал Дорогу жизни. И Крым, прохладный, свежий, субтропически пальмовый, встречает беззаботно и ласково, словно знойная девушка утренней чашечкой кофе. И ты уже на блаженной курортной волне. Ты избавлен от вечного вопроса: не приехать ли в Крым весной? В межсезонье. Не как все. Да хотя бы в мае? Конечно! Ты уже тут.

Продолжение на стр. 10 - 11 ▶

Плюсы и минусы самых популярных диет



Читайте
на стр. 12 ▶

Алексей СТЕФАНОВ

Курс картошки к рублю рекордно вырос

Елена АРАКЕЛЯН

Весной картошка дорожает всегда, но в этом году ситуация совсем необычная. На конец апреля, по данным Росстата, килограмм картошки в среднем по России стоил 85,4 рубля. Годом раньше в то же время - 31 рубль. Рост почти в три раза! И дело не в том, что в прошлом году урожай был заметно хуже, чем в 2023-м.

- Неурожай, конечно, на цены влияет. Но главная проблема в том, что картофель-

ный сектор надо развивать системно, - поясняет руководитель Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов. - Если мы увеличиваем посевные площади и урожайность, надо пропорционально увеличивать и емкость хранилищ.

По оценкам Картофельного союза, в стране не хватает мощностей для хранения где-то на 1,5 - 2 млн тонн картошки.

Еще одна причина нынешнего роста цен - рекордный урожай позапрошлого, 2023 года. Он был настолько хорошим, что после этого многие хозяйства сократили посевные площади под картофель, что аукнулось в этом году.

По оценкам экспертов, к осени цены точно упадут. А пока рассчитывать можно на импорт. За январь - апрель этого года из-за рубежа к нам завезено порядка 350 тысяч тонн картошки, это на 250 тысяч тонн больше, чем в прошлом году.

Борис ЧЕРНЫШОВ: Проект «Победа 9/45» объединяет людей по всему миру

Сотни тысяч человек из 17 стран!



Читайте на стр. 8 ▶

Пресс-служба АНО «Евразия»

Президент России показал Зеленскому, как надо обыгрывать соперника.

Андрей ЗОБОВ

СОЮЗНИКИ РОССИИ

После долгой рабочей субботы, насыщенной международными встречами, президент вошел в забитое репортерами Малахитовое фойе Кремлевского дворца в полвторого ночи. Уже наступило воскресенье.

- В широком участии делегаций зарубежных стран и международных организаций видим свидетельство подлинной консолидации вокруг непреходящих ценностей нашей общей Великой Победы, - заявил глава государства. - Признательны руководителям 13 стран, которые направили для участия в параде подразделения национальных вооруженных сил. Их марш наполнил общий праздник особой энергетикой, духом боевого братства.

Особое внимание Путин уделил **Си Цзиньпину**, визит которого был важным символом. А еще - встрече с северокорейскими военачальниками на Красной площади. Удостоились комплиментов и гости из Европы, приехавшие в Россию не благодаря, а вопреки.

- Несмотря на чинимые препятствия, вплоть до перекрытия воздушного пространства, в Москву приехали лидеры Сербии, Словакии, Боснии и Герцеговины. Понимаем, с каким массивным давлением они сталкивались, и ценим их мужество, нравственную позицию, решение разделить с нами праздник, - сказал Путин.

На встречах с высокими гостями много обсуждали Украину. Говорили о завершении конфликта...



Заявление о переговорах с Украиной Владимир Путин сделал в Малахитовом фойе Кремлевского дворца. И, казалось, даже правители России с портретов на стенах этого фойе слушали с особым вниманием.

Путин предложил Киеву переговоры на Босфоре

В субботу днем в Киеве прошла встреча «коалиции желающих» под предводительством Зеленского, Макрона и Стармера и примкнувших к ним Мерца и Туска. Закончилась она ультиматумом. Адресованным лично российскому президенту: «Если Путин действительно думает о мире - он должен согласиться на безусловное перемирие с 12 мая сроком на 30 дней».

Глава государства хладнокровно, раскладывая ситуацию по фактам, начал парировать этот откровенно хамский вызов. Не опускаясь до уровня и тона оппонентов. Играя только цифрами.

Путин перечислил основные факты нарушения ВСУ весенних перемирий.

- Киевские власти вообще не откликнулись на наше предложение о прекращении огня к Дню Победы. ВСУ уже с 6 на 7 мая предприняли масштабные атаки. Были при-

менены в том числе 45 безэкипажных катеров, - Путин «нарезал» статистику, чтобы даже западным зрителям было сложно поспорить.

И вот оно - самое важное.

- Не мы прервали переговоры в 2022 году. Это сделала украинская сторона. Но, несмотря ни на что, предлагаем киевским властям возобновить переговоры, прерванные ими в 2022 году. Прямые переговоры, - заявил Президент России.

Зал замер.

МАСТЕР-КЛАСС

- Без предварительных условий, без промедления, 15 мая, в Стамбуле, - добивал Путин.

11 мая Москва отправляет делегацию в Турцию - для организации переговоров.

Главная цель - долгосрочный мир. Россия не даст ВСУ передышки. И не будет слушать ультиматумы Зеленского - Стармера - Макрона.

- Не исключаем, что в ходе этих переговоров удастся договориться и о новых перемириях, о новом прекращении огня. О реальном перемирии, которое соблюдалось бы не только Россией, но и украинской стороной. И было бы первым шагом, повторяю, к долгосрочному, устойчивому миру, а не прологом к продолжению вооруженного конфликта после довооружения, доукомплектования ВСУ и лихорадочного рытья окопов и новых опорных пунктов. Кому нужен такой мир? - спросил Путин.

Он ответил нет «коалиции желающих», требовавшей от Москвы согласиться на «безусловное перемирие» с 12 мая. Но ответил так, чтобы никто не смог обвинить нашу страну в стремлении продолжать войну. А ведь именно в этом и состоит главная цель европейской «партии войны».

- Наше предложение на столе. Решение за украинскими властями и их кураторами, - методично добивал президент.

- Хотел бы вновь выразить признательность за посреднические услуги, усилия, направленные на мирное урегулирование украинского кризиса, которые предпринимают наши зарубежные партнеры. А это и Китай, и Бразилия, страны Африки и Ближнего Востока, - подчеркнул Путин. - В завершение хотел бы еще раз поблагодарить всех, кто вместе с нами разделит праздничные торжества, посвященные 80-летию Победы над нацизмом.

КОММЕНТАРИЙ

Сигнал ясен

Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»

Киеву не заболтать инициативу Путина.

Россия уже предпринимала ряд попыток остановить войну на Украине. Попытки были неудачными. Но они дали опыт и понимание, чего ждать от другой стороны. Все это было хорошо нами усвоено за 8 лет Минских соглашений. Киев не перестал обстреливать Донбасс, двигать линию фронта... Им не помогли успокоиться даже наблюдатели от ОБСЕ, Красного Креста - они в Донбассе с 2014 года фиксировали происходящее, но факты нарушений ВСУ игнорировали.

И последних попыток снизить градус боевых действий Украина «не заметила». Путин в ночном выступлении доказал, что мирные инициативы Киев саботирует. Что «пасхальное перемирие», что перемирие в честь Дня Победы.

- Киевский режим 130 раз нарушал 30-дневный мораторий на удары по энергетическим объектам, который был объявлен в соответствии с нашей с президентом США договоренностью, - заявил Путин. Он охарактеризовал и поведение ВСУ во время Пасхи: «...режим прекращения огня нарушался украинскими формированиями почти 5 тысяч раз».

Контрагент переговоров, Украина, либо недоговороспособна, либо власть не контролирует свою армию, которая, похоже, еще не навоевалась. Значит, Россия будет действовать по-другому.

И станет видно, кто ястреб, а кто миротворец. В западной прессе широко разошлась цитата из выступления Путина: «Начать переговоры без промедления, там, где они проводились ранее и были прерваны». Сигнал Украине и ее кураторам дан очень понятный.

- Мы настроены на серьезные переговоры с Украиной. Их смысл в том, чтобы устранить первопричины конфликта, выйти на установление долгосрочного, прочного мира на историческую перспективу, - подытожил Путин.

Это похоже на дипломатическую ловушку. Такие слова очень трудно опровергнуть. Что может сделать Украина? Заявить: «мы не хотим долгосрочного, прочного мира и устранения первопричин конфликта?» Нет. Тогда пожалуйста в Стамбул 15 мая.

«Россия отстаивает свои условия»

ВЗГЛЯД ИЗ-ЗА БУГРА

Андрей БАРАНОВ

Иностранная пресса в целом положительно отреагировала на заявления из Кремля.

Ночное заявление **Владимира Путина**, в котором он предложил начать прямые мирные переговоры с Украиной, не застало врасплох мировые СМИ. Расходясь в оценках, все они считают российскую инициативу чрезвычайно

важной и требующей детального осмысления.

«Путин, чьи усилия за последний год продвинулись вперед, твердо отстаивает свои условия прекращения конфликта», - пишет агентство **Reuters**.

GB News считает выступление российского президента знаменательным и отметило, что он «подготовил почву» для возможных переговоров с Украиной. Такого же мнения придержи-

вается **The Sun**, полагая, что «Путин открыл дверь к переговорам». **Washington Examiner** предположила, что речь Путина содержала «намек на прекращение огня».

Крупнейший американский телеканал **NBC** считает, что формулировки, которые использовал Путин, говорят о «его желании вести серьезные переговоры с долгосрочными последствиями, в том числе про-

должительным миром». **Al Jazeera** выделяет, что «Путин особо упомянул проект соглашения 2022 года, принятый на переговорах в Стамбуле. Согласно этому проекту, Украина должна согласиться на постоянный нейтралитет в обмен на международные гарантии безопасности со стороны пяти постоянных членов Совета Безопасности ООН: Китая, Франции, России, Великобритании и США».

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ЗВЕЗДЫ
Новые короли вечеринок, свадеб и корпоративов: лидеры летнего чеса - Лепс, Жуков, Асти

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОТДЫХ В РОССИИ
Курортов - море: где россияне проведут летний отпуск - 2025 и сколько за него заплатят

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Трое детей хорошо, а четверо лучше!

Россияне хотят иметь большие семьи. Но рожают в среднем одного ребенка или максимум двоих. Как же нам воплотить мечты о многодетности в жизнь?

Елена КРИВЯКИНА

Социологи провели опрос и отчитались: «среднее желаемое количество детей» у жителей нашей страны - 3,2. И эта цифра сильно выросла за последние годы. Так, 20 лет назад ВЦИОМ проводил такое же исследование. И тогда этот показатель равнялся 2,4. Плюс 0,8 ребенка! Может, такая десятичная дробь применительно к живым людям и выглядит как шутка черного юмора, но факт налицо: мы хотим больше детей.

Но при этом рожаем мы мало. По данным Росстата, суммарный коэффициент рождаемости в России (среднее число детей на одну женщину) в прошлом году составил 1,4. Это минимальная отметка за последние 17 лет.

Почему же так получается?

- Желание россиян иметь больше детей может быть связано с тем, что в публичном поле стали активнее говорить о роли семьи, о многодетности. Да и в целом наблюдается общий настрой на возрождение традиционных ценностей,

представления о высокой важности семьи. Стоит порадоваться, что у людей появились установки на хорошую рождаемость. Если бы у нас действительно было в среднем три ребенка на семью, то демографические проблемы нам бы практически не грозили, - рассказал «Комсомолке» демограф

Владимир Тимаков. - Другое дело, что в реальности все совсем иначе. Снижается количество заключаемых браков, возрастает бесплодие, а это препятствует рождаемости. К тому же в обществе нарастает индивидуализм: люди мечтают о многодетных семьях, но на деле многие не могут создать семьи в принципе, потому что у них слишком индивидуальные представления о том, как это должно быть. И вот так они

могут мечтать до тех пор, пока не выйдут из репродуктивного возраста - к сожалению, такой тренд есть...

Самый главный вопрос: как сделать мечты реальностью и сократить тот самый репродуктивный разрыв?

- Максимальную демографическую поддержку нужно ввести именно при рождении третьих детей. Это касается и размера маткапитала, и других видов государственной помощи, - говорит Владимир Тимаков. - Нужно сделать так, чтобы люди понимали: трехдетная семья - это тот идеал, на который работает вся социальная система нашей страны.

КСТАТИ

Все равно тебе родить

Опрос ВЦИОМа показал еще один интересный факт. Мужчины хотят иметь больше детей, чем женщины. «Среднее желаемое количество детей» у мужчин - 3,6, у женщин - 2,8.

- Женщины в этом плане более реалистичны. Они понимают, что рожать-то им. А мужчина в этом плане больше идеалист: да, я бы хотел, а жена мне родит, - замечает Владимир Тимаков.



Катерина МАРТИНОВИЧ-«КП» - Москва

■ ВОПРОС ДНЯ

Демографическая политика работает?

Наталья КАРПОВИЧ, член Совета при Президенте РФ по реализации демографической и семейной политики:

- Спада рождаемости нет. 1,4 ребенка на семью - уровень 2024-го. В многодетных семьях либо ровный показатель, либо увеличение рождаемости. Значит, меры работают. Да, есть сложность с рождением первых детей - это отложенное решение. Тут объективные причины, не связанные с демографическими мерами. Молодежь еще учится или встает на ноги. Сначала карьера, потом семья и ребенок - тенденция последних лет 20.

Элина ЖГУТОВА, глава Центра по защите традиционных семейных ценностей «Иван Чай»:

- Если взрослая аудитория не готова заводить ребенка, значит, что-то пробуксовывает. Материальная поддержка - хорошо, но это не основа для деторождения. Информационная повестка, направленная на гедонизм, желания иметь детей не поддерживает. Пока государство не будет дотировать не самые популярные сферы (правильные спектакли, литературу, телепрограммы, интернет-проекты), а будет только запрещать, люди не детей рожать будут, а лишь удовольствие получать.

Елена КОТОВА, глава проекта «Колыбель Надежды», Пермь:

- Моя подружка родила в 40 лет. Материнский капитал помогает. У нас прогрессивная система. До трех лет можно в декретном отпуске находиться. Тебе пособие выплачивают. Школа и медицина бесплатные. Никаких проблем с тем, чтобы завести детей, нет.

Юрий СЫТНИК, заслуженный летчик России:

- У приезжих из Азии демографической проблемы нет, их женщинам запрещен аборт. А многие уроженцы Центральной России не собираются иметь детей, потому что дорожает жизнь, а высокооплачиваемую работу в малых городах, на селе найти трудно. Я работаю в Волгоградской области, опыляю с самолета пшеницу, подсолнечник, так там средняя зарплата - 30 - 40 тысяч - людям только на жизнь хватает, не до детей.

Наталья ЧИСТЯКОВА, старший научный сотрудник Института проблем региональной экономики РАН:

- Есть группа населения - это многодетные, - которая на госполитику демографическую реагирует. Тут повышение числа рожденных детей. Но эта группа немногочисленна. Идут поиски мер демографической политики и тех групп населения, которые среагируют на эту политику. Четко было видно, что маткапитал, который ориентировал на рождение не первых, а последующих детей, дал эффект.

Иван, читатель сайта KP.RU:

- Меры отличные, вот только мы двоих сыновей родили, когда не было никакого маткапитала, фура с пряниками мимо проехала.

■ УТРАТА

«Деньги хранить лучше у жены»

Евгений ОРЛОВ

Умер Виктор Геращенко - единственный человек, который четыре раза возглавлял главный банк страны.

ОТ СССР ДО СИНГАПУРА

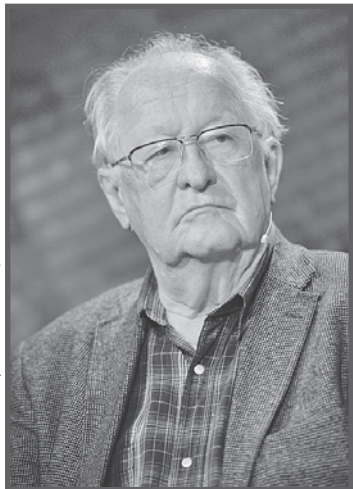
«Нулевая инфляция бывает только на кладбище», - учил нас **Виктор Геращенко.**

«Деньги хранить лучше у жены», - делился с нами опытом Виктор Геращенко.

«Запомните главное: есть закуска - пьем водку, нет закуски - пьем виски», - наставлял нас Виктор Геращенко.

Хотя Геращенко, конечно, вошел в историю не остроумными перлами. Шутка ли - единственный человек, который четырежды возглавлял главный банк страны! Вернее, двух стран.

Сначала был председателем Госбанка СССР -



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Геращенко запомнится нам не только видным финансистом, но и автором множества крылатых фраз.

с 3 августа 1989 года по 26 декабря 1991 года. Во время путча в августе 1991-го он покинул этот пост, но через три дня вернулся в кресло банкира. То есть формально Геращенко руководил главным банком СССР дважды.

Потом он возглавлял уже Банк России, и тоже дважды - с 1992 по 1994 и с 1998 по 2002 год.

Вот ведь судьба! А еще Геращенко руководил банками в Ливане, ФРГ, Сингапуре... Это был долгий интересный путь. Он оборвался 11 мая. Виктору Геращенко было 87 лет.

ПОЛУЧИЛОСЬ КАК ВСЕГДА

Но в памяти простого человека Виктор Геращенко все же останется одним из авторов скандальных денежных реформ 90-х.

Первая - «павловская» - случилась в 1991 году. Тогда жителям СССР дали три дня на обмен банкнот номиналом 50 и 100 рублей на купюры нового образца. Многие тогда остались с носом - вернее, со старыми купюрами, которые превратились в фантики.

И вторая - денежная реформа 1993 года. Именно о ней еще один известный остроумец - Виктор Черномырдин позже скажет:

«Хотели как лучше, а получилось как всегда». Тогда из-за суперинфляции (за 1992 год цены взлетели на 2508%) власти задумали «снизить денежную массу». Изобрели такой план: обменять циркулирующие тогда в стране советские купюры на банкноты нового образца. Времени дали мало. В итоге из 5,1 трлн рублей наличности обменяли только 1,9 трлн. Денежная масса уменьшилась, инфляция замедлилась: по итогам 1993 года она составила «всего» 839%. Но многие так и не смогли обменять все свои «старые» рубли на «новые» или потратить свои сбережения на товары по адекватной цене.

И это были еще не все финансовые потрясения, которые свалились на нас в 90-х. «Мы все пережили», - хочется с гордостью и горечью сказать после таких ситуаций. Кстати, угадайте, чья это фраза?

Все верно. Виктора Геращенко.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



**Репортаж
из одного
из самых
летучих
подразделений.**

Бои воздушные и информационные

Отдельный отряд «Буревестник» - единственное подразделение Добровольческого корпуса, занимающееся исключительно беспилотниками. Здесь готовят операторов, совершенствуют и успешно применяют дроны. А воюют не только взрывчаткой, но и проводят психологические операции.

Григорий КУБАТЯН,
военкор «КП»

БРОСОК ОТ «КОБРЫ»

Пилот с позывным «Кобра» служит второй контракт. Его FPV-дроны выбивали врага из Белгородской и Курской областей, а сейчас летают в районе Часова Яра.

«Кобра» из Ростова. Работал электромонтером на высоковольтных линиях, теперь выбивает вражеские танки, бронетранспортеры, пикапы. Говорит, что модели техники не различает - немецкая она или американская. Какая разница, если через минуту все превратится в груды дымящегося железа? Главное, понимать, бронированная она или нет. Если бронированная - отправляет дрон с кумулятивным снарядом, если нет - с осколочно-фугасным.

Дроны управляются по радиосигналу или оптоволокну. Последние лучше, у них четче картинка, но они дороже и маневрировать ими сложнее (важно не запутаться в проводке). Однажды, говорит «Кобра», беспилотником на оптоволоке он доставил нашим штурмовикам, которые бились за село под Суджей, воду и еду...

Парни не отсоединили кабель, и мы на экране видели, как они бегут с дроном в блиндаж, распаковывают посылку, - вспоминает он. - Как они радовались! Мы тоже радовались, что помогли пацанам.

По словам «Кобры», лучший дрон на оптоволоке - «Князь Вандал Новгородский», сокращенно КВН. Эти стремительные КВНы портят карьеру бывшему кавээнщику.

Однажды таким беспилотником подбили остановившийся вражеский пикап. На всякий случай решили добить вторым дроном. Так пока «Кобра» летел, заметил, что из-под дымящегося пикапа вылез вэсэушник и побежал к блиндажу. Оказывается, он пытался машину починить, своим стремительным броском выдал укрытие. Так что пилоты заодно сожгли и его.

КАК НЕ РАСТЕРЯТЬСЯ В ШЕРЕМЕТЬЕВО

Боевая смена оператора длится около 2 недель. Но парни часто не хотят уходить с позиций - просят привезти еду с дронами и работать дальше. У некоторых счет пораженных целей доходит до сотни.

Конечно, не каждую цель удастся уничтожить. Хорошим считается коэффициент попаданий более 60%. Для оптоволокну - 7 из 10. Причем парни бьют не только по земле, но и по тому, что в воздухе: например, чтобы уничтожить тяжелую вражескую «Бабу-Ягу», запускают дешевую фипивишку с 400 граммами тротила - достаточно, чтобы она не летала.

Молодые операторы набирают руку на виртуальных симуляторах (которые, кстати, полностью повторяют местность, где идут бои). Классы учебного центра хорошо оборудованы - помогли спонсоры из Петербурга, поэтому на стене висит городской герб с якорями.

Полетный тренажер создали на базе компьютерной игры: петербургские программисты и дизайнеры тщательно оцифровали пейзажи Бахмутского направления - даже воронки от взрывов и подбитую технику: они служат ориентирами, ведь навигатор в бою работать не будет.

А еще там, на передовой, как здесь говорят - Шереметьево. В смысле в воздухе одновременно десятки дронов - своих и чужих. Легко растеряться.

Тут же за компьютерами занимаются смежники - пехота, которая приехала учиться.

- Точка взлета по «аль-

пине». Запрашиваем цели. Сообщайте, если увидите РЭБ, - командует ученикам инструктор Михаил, а широкоплечие штурмовики осторожно крутят ручки джойстиков, стараясь не сломать их. Сила - хорошо, но и ум нужен. Их дроны ищут цель - сейчас это грузовик, спрятавшийся между домами.

- Я, кажется, попал, - докладывает один из бойцов. И для верности взлетает еще несколько раз, поражая грузовик, материализующийся на том же месте.

После тренажеров практика в поле - начинающие пилоты летают сквозь арки и ворота, а опытные уже способны летать даже по коридорам блиндажей, пока не пропадет сигнал или не запутается оптический кабель.

САЖУСЬ ЗА ПУЛЬТ, И ДУША В РАЮ

Одному из лучших пилотов отряда 24 года. Его позывной «Волк». Приехал из Астрахани. С первых дней СВО воевал штурмовиком и снайпером. После ранения освоил «мавики» и FPV. Сейчас запускает самолеты-«молнии». Это ударные крылатые дроны с двумя двигателями. Скорость у такого, как у «Жигулей», - 100 - 110 км/ч. Летит он до 40 км и попадает точно. «Молнию» очень сложно сбить - ей не страшны пулевые отверстия.

За две весны «Волк» «загрыз» 2 танка, 2 САУ, 7 БМП, 1 орудие, 5 пикапов...

- Я люблю летать, - признается он мне. - Когда сажусь за пульт, моя душа в раю. Кайфуем всем рас-



У ВСУ есть подразделение беспилотников «Люфтваффе». Наши в ответ стали рисовать на дронах красные звезды, как на этой «молнии».

четом, особенно если вылет удачный.

От обнаружения цели до вылета «молнии» не больше пяти минут. В честь Дня Победы парни стали рисовать на крыльях красные звезды. Раз у противника есть подразделение БПЛА «Люфтваффе», пусть встречают наших «Покрышкиных» и «Кожедубов».

«Волк» считает, что управлять дроном просто. Сложнее научиться работать с картами и ориентироваться. Ведь ему приходилось запоминать по 40 км пути и держать маршрут в голове.

ДАВАЙ ПОБЕДИМ ВМЕСТЕ

Занимается отряд и информационной борьбой. За нее отвечает замполит с позывным «Борец». Он и в самом деле бывший борец: мощная фигура, огромные ладони, поломанные уши. Легко вообразить, как он крушит противников кулаками. Но в данном случае борьба идет более тонкая - психологическая.

Дроны «Буревестника» летают над позициями противника и из колонки транслируют то детский плач, то гимн СССР, то «Катюшу». Разрабатывали и листовки, которые сбрасываются на противника.

Тут и портреты Зеленского на долларах, и политическая агитация, и инструкции, как сдать.

- Мы сбрасываем листовки и предупреждаем: «Идем вперед, окружаем. У тебя есть шанс спастись», - поясняет «Борец». - Они колеблются и сдаются.

Ко Дню Победы в корпусе разработали новый дизайн листовок - советский солдат обращается к украинцу: «Вспомни, как вместе били фашиста, защищая общую Родину». Листовка поздравляет солдата ВСУ с праздником и предлагает перейти на нашу сторону.

- Пусть посмотрят и вспомнят, кто их настоящий враг. Мы предлагаем: «Давай-ка вместе победим. Второй раз».

Если украинская пропаганда строится на обмане, то наша честна - победить нацистов на Украине станет намного проще, когда сами украинцы захотят их победить. Есть надежда, что это скоро случится.



Сегодня бойцы учатся летать на компьютерных играх, а завтра уже доставляют «посылки» на передок.

Евгений СУЧКОВ

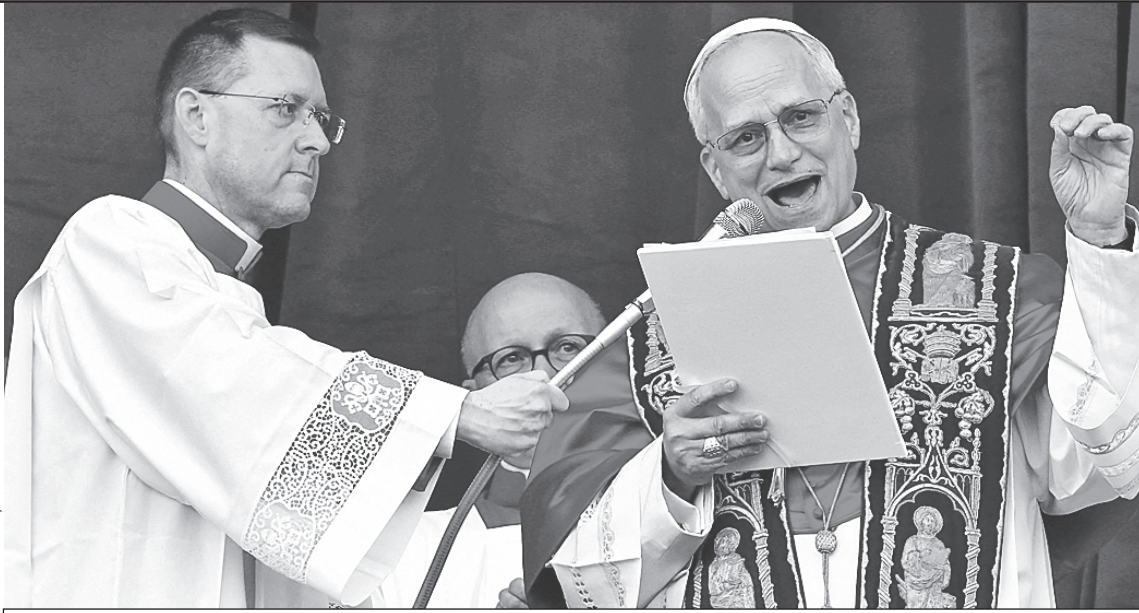
Кто такой
новый Папа Римский.

Когда вечером 8 мая из трубы над Сикстинской капеллой пошел белый дым, на площади Святого Петра творилось что-то невообразимое. Под звон колоколов, гудки едущих по набережной Тибра машин и свистки полицейских люди обнимались, поздравляя друг друга: «У нас есть Папа!»

Правда, чуть позже эйфория сменилась некоторым разочарованием: во главе Святого престола неожиданно для итальянских «католических обывателей» впервые оказался американец. Роберт Прево. Ни в одном списке фаворитов голосования он не значился.

В первый раз обратившись к верующим с балкона собора Святого Петра, новый Папа, взявший имя Лев XIV, сразу показал разницу со своим предшественником Франциском. Если тот был аскетом и предстал перед паствой в простом белом облачении, с серебряным крестом, то свежизбранный понтифик надел расшитую золотом красную мантию и золотой крест.

Лев XIV, который официально вступит в должность



Лев XIV, облаченный в торжественную папскую мантию, обратился к верующим с традиционным посланием «Городу и миру», начав этим свою деятельность в качестве предстоятеля Святого престола.

Лев из Чикаго

18 мая, стал первым представителем ордена монахов-августинцев на папском престоле. Они ориентированы на интеллектуальное служение и образование, их цель - «спасение душ».

К ИНДЕЙЦАМ НА КОНЕ

Новому Папе 69 лет. Он родился в Чикаго (отец - инженер, мать - библиотекарка).

В жилах Льва XIV течет смешанная кровь: французская, итальянская, испанская... Роберт с детства пел в церковном хоре и служил алтарником, братья пророчески смеялись над ним: «Хочет стать Папой Римским!»

Юноша поступил в католический университет Вилланова - им управляют августинцы. Стал бакалавром в

области математики, изучал философию. Роберт вдохновился идеями просветительства, миссионерства и в 22 года вступил в орден Святого Августина.

Почувшись каноническому праву в Риме, Прево попросился в «миссионерский регион». И как человек, знающий испанский, был направлен в Перу. Там он провел с перерывами больше 20 лет, получил местное гражданство, сохраняя и американское.

В архивах остались фото Прево на коне. Его друг, августинец Пабло Ларран, объяснял: «Он не светился в СМИ, не выступал с речами. Но садился на лошадь и отправлялся в горы. Поскольку люди в горах говорят на языке кечуа, он выучил этот язык».

ПУТЬ ПОСЕРЕДКЕ

С аргентинцем Бергольо, будущим Франциском, Прево познакомился еще в Латинской Америке. Старший товарищ помогал ему делать карьеру. И назначил на видную должность главы дикастерии по делам епископов - ватиканского «отдела кадров».

Кандидатура американца

ТРИ ПРОСТЫХ ВОПРОСА

- Почему Папа выбрал имя Лев?

- Считается, что выбор имени указывает на особое уважение к предыдущему Папе-тезке. Лев XIII, правивший на рубеже позапрошлого и прошлого веков, начал отказ от позиции превосходства над не католическими христианскими церквями и ценил науку.

- Какие мирские увлечения у Льва XIV?

- Играет в теннис и болеет за футбольный клуб «Рома». А еще любит долгие прогулки.

- Сколько языков знает Папа?

- Восемь. Свободно говорит на английском, испанском, итальянском, французском и португальском, объясняется на кечуа, читает на латыни и немецком.

устроила большинство кардиналов потому, что он способен вести срединную линию, как и Франциск. Сторонник расширения контактов с другими конфессиями, Лев XIV выступает за жесткий папский контроль над этими процессами. Он не расположен к открытию всех дверей в церкви для представителей меньшинств (движение ЛГБТ признано экстремистским и запрещено в России)...

Внезапное назначение Льва XIV многие поспешили называть подарком Трампу. Но в соцсетях от имени Прево появлялась критика его миграционной политики.

А Россия и Украина? Пресса независимой цитировала слова Прево некоему перуанскому агентству с осуждением СВО. Однако первоисточника мы не нашли. Наоборот, пока видны предпосылки к тому, что Лев XIV продолжит курс на контакты с нашей страной и РПЦ.

Отец Роберта Луи Мариус во время Второй мировой командовал десантным кораблем при высадке в Нормандии, значит, о том, что такое война, Папа знает из первых уст. И слово «мир» в речи после избрания он произнес 11 раз.



Перед собором Святого Петра в Ватикане собралась огромная толпа: все хотели поскорее увидеть появление нового понтифика на балконе храма.

Alkis Konstantinidis/REUTERS

18 – 21
ИЮНЯ
2025

SPIEF'25 ПМЭФ'25

РОСКОНГРЕСС
Пространство доверия

**80
ПОБЕДА!**

ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ

forumspb.com

РЕКЛАМА 6+

Т-34, салют над Волгой и тысячи сердец:

Самара отметила 80 лет Великой Победы

Самара отпраздновала 80-летие Победы с военной выправкой.

Дарья ДОЛИНИНА

9 мая в Самаре прошли торжественные мероприятия, посвященные 80-летию Великой Победы. Отдать дань памяти тем, кто отстоял свободу Родины, собрались первые лица региона, Герои России и простые горожане. У мемориала «Скорбящая Мать-Родина» и Вечного огня в самом сердце города – на площади Славы – прошла церемония возложения цветов. Здесь почтили и героев Великой Отечественной, и павших участников СВО.

СО СЛЕЗАМИ НА ГЛАЗАХ

В этот день на памятной доске «Герои Российской Федерации» появилось новое имя – уроженца Сызрани, гвардии старшего лейтенанта Азиза Кудрякова. Командир боевого вертолета Ми-28 погиб, выполняя задачу в зоне спецоперации. Ему посмертно присвоено звание Героя России. Почтить память сына пришла его мама – Альфия Суханова. Люди подходили к ней, жали руки, обнимали, благодарили. У многих в глазах стояли слезы.

Центральным событием праздника стал военный парад на площади Куйбышева – самой большой площади Европы. Маршем прошли соединения 2-й Гвардейской Краснознаменной общевойсковой армии, юнармейцы, кадеты и ветераны. По площади – чеканный шаг, в сердцах – память поколений. Командовал парадом гвардии полковник Тлек Рахимов. Перед началом парада губернатор Вячеслав Федорищев лично поприветствовал ветеранов и поблагодарил их за ратные и трудовые подвиги.

ВКЛАД ВОЛЖАН В ПОБЕДУ

Во времена Великой Отечественной войны Куйбышев стал запасной столицей страны – именно сюда были эвакуированы ключевые органы власти, дипломатические миссии и крупнейшие предприятия. Регион внес колоссальный вклад в Победу: на фронт ушли 500 тысяч жителей области. Из них 232 воина стали Героями Советского Союза, 35 были удостоены всех степеней ордена Славы, 312 – звания Героев Социалистического Труда.

Самарская земля ковала Победу не только на передовой, но и в тылу. Орденами и медалями СССР были награждены 5 тысяч работников промышленности, транспорта и сельского хозяйства. Более 240 тысяч жителей области удостоены

медали «За доблестный труд в Великой Отечественной войне».

Указом президента Самаре и Сызрани присвоено почетное звание «Город трудовой доблести».

ЗНАМЯ ПОБЕДЫ – В РУКАХ БОЙЦОВ СВО

Военнослужащие Пятнадцатой отдельной мотострелковой бригады и 313-го отдельного радиотехнического полка особого назначения, участники СВО в составе знаменной группы вынесли Государственный флаг Российской Федерации и Знамя Победы – официальную копию боевого полотнища 150-й стрелковой ордена Кутузова Идрицкой дивизии 79-го корпуса Третьей ударной армии Первого белорусского фронта, водруженного над Рейхстагом.

К собравшимся на площади обратился губернатор Самарской области Вячеслав Федорищев: «День Победы стал символом стойкости и мужества, патриотизма и доблести. Победный дух, завещанный старшим поколением, и сегодня живет в наших сердцах».

Глава региона напомнил, что 2025 год по указу президента



Кульминацией стало прохождение боевой техники.

и каждый стал отдельной историей мужества, долга и любви к Родине.

Открыли парад девушки-барабанщицы Самарского юридического института ФСИН и их коллеги из Самарского кадетского корпуса МВД России – юные, строгие, с выправкой, которой позавидует любой гарнизон. Их ритм задавал тон всему шествию.

Историческую часть парада возглавили знаменные группы со штандартами десяти фронтов заключительного этапа Великой Отечественной. За ними в форме тех героических лет

БРОНИРОВАННОЕ СЕРДЦЕ ПАРАДА

Кульминацией шествия стало прохождение боевой техники – более 40 единиц мощи и стали. Зрители затаили дыхание, когда на площадь Куйбышева выехал легендарный танк Т-34. Символ Победы, машина-герой 1941 года, ставшая олицетворением мужества и несгибаемого духа. Он открыл колонну и напомнил всем: история – рядом, в каждом звуке мотора.

За «тридцатьчетверкой» последовала колонна современной боевой техники Центрального военного округа. Рядом с ней смотрелись гордо и величественно эксклюзивные пикапы УАЗ «Патриот», БТР-82АМ с установленными противодронными системами, гаубицы Д-30, оперативно-тактические комплексы «Искандер-М», броневые автомобили санитарного назначения «Линза», мобильные «Чеканы», модернизированные комплексы связи, автомобили АРС и ОПК.

Впервые на самарском параде были продемонстрированы четыре бронемашины пехоты БМП-3 – маневренные, скоростные, грозные. Они вызвали особенный интерес у зрителей.

Свою страницу в этом механизированном марше написали и машины времен Великой Отечественной. Благодаря энтузиастам военнопатриотических клубов на параде появились легендарные мотоциклы К-750 и М-72 с пулеметами ДШК, боевые «Должи» с «Максимами», зенитки ЗУ-23, знаменитые «Виллисы», «Форды» и «ГАЗы» с пушками-«сорокапятками». Особенно выделялась редчайшая ГАЗ М1, принадлежавшая маршалу Георгию Жукову – подлинная реликвия, которую на параде показал Самарский музей внедорожных машин.

Марш колонны сопровождал сводный военный оркестр Са-

марского гарнизона – торжественный и могучий, как сама память народа.

ТЫСЯЧИ СЕРДЕЦ

На площади собралось более 23 тысяч зрителей. Те, кто не смог прийти лично, следили за парадом в прямом эфире на региональных телеканалах и в социальных сетях.

После завершения парада внимание самарцев устремилось к экранам – в эфир вышло прямое включение с Красной площади. В своем обращении президент России Владимир Путин подчеркнул: «Наши отцы, деды и прадеды спасли Отечество. И завещали нам защищать Родину, быть сплоченными, твердо отстаивать наши национальные интересы, тысячелетнюю историю, культуру, традиционные ценности. Россия была и будет несокрушимой преградой для нацизма, русофобии, антисемитизма».

«БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК»

Одним из самых трогательных и долгожданных моментов стал «Бессмертный полк». Впервые за два года – вживую. Более 10 тысяч самарцев прошли по площади Куйбышева, держа в руках портреты своих родных – героев Великой Отечественной войны. В шествии принял участие губернатор Вячеслав Федорищев.

Вечером на площади Куйбышева прошел праздничный концерт с участием звезд – Сергея Войтенко, Ларисы Долиной, группы «Чайф». Особое внимание уделили театрализованному представлению «Во имя Победы!». В грандиозном действе приняли участие более 400 артистов.

Финальным аккордом 9 Мая стал праздничный салют. Он озарил небо над площадью Куйбышева и акваторией Волги. В небо поднялись тысячи огней – как дань памяти, гордости и любви к нашей стране.



Губернатор Вячеслав Федорищев с семьей прошли в «Бессмертном полку».

Владимира Путина объявлен Годом защитника Отечества – в честь тех, кто встал на защиту Родины в разные времена, от Сталинграда до Донбасса.

Принявший парад гвардии полковник Александр Липатов, исполняющий обязанности командующего Второй гвардейской общевойсковой армией по военно-политической работе, также поздравил всех с праздником.

ПО ПЛОЩАДИ ПРОШЛИ ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ

Сразу после исполнения гимна России началось торжественное прохождение парадных расчетов. Их было 30,

прошли пехотинцы, летчики, моряки. В этот момент будто остановилось время – и 1945 год снова шел по Самаре.

СОВРЕМЕННЫЕ ГЕРОИ

На площади слаженно прошли парадные расчеты 15-й отдельной гвардейской мотострелковой Александрийской ордена Суворова миротворческой бригады, курсанты Сызранского высшего военного авиационного училища, женский расчет Второй гвардейской общевойсковой армии, бойцы МЧС, сотрудники Росгвардии, судебные приставы, кадеты, юнармейцы, представители вузов и казачества.

Авито расскажет школьникам, кто создает технологии защиты в интернете

Авито запускает первый собственный тренажер в проекте «Урок цифры»: «Антифрод: что это такое, и кто защищает пользователей в интернете».

Елена АКИМОВА

Организаторы проекта – АНО «Цифровая экономика», Министерство цифрового развития и связи и Министерство просвещения РФ. В уроке от Авито дети узнают о технологиях безопасности на цифровых платформах и о том, кто создает эти инструменты. Школьники научатся безопасно общаться, совершать покупки, а также помогать людям и фондам в интернете. Виртуальные баллы, которые ребята заработают в ходе прохождения тренажера, позднее будут конвертированы в реальные средства и переданы в организации, которым помогает Авито.

В поддержку первого собственного сезона в «Уроке цифры» Авито запускает конкурс. Среди тех, кто получит оценку «5+» за прохождение тренажера, будут разыграны гаджеты и билеты на концерты звезд.

В уроке от Авито школьники узнают об особенностях работы антифрод-специалистов: детектива, аналитика, менеджера продукта, ML-инженера.

По сюжету главные герои Запята, Скобец и братья Слеши знакомятся с представителем приюта для животных, который решил создать профиль на платформе объявлений, чтобы пристраивать животных и зарабатывать деньги на помощь приюту. Но он не знает, как сделать это эффективно и безопасно. Оказывается, что у классного руководителя ребят есть одноклассник – сотрудник команды антифрода Авито. Он рассказывает ребятам о том, как создать свой профиль и максимально его обезопасить, а также о правилах безопасного поведения в интернете и о том, кто и как работает над технологиями защиты пользователей в интернете.

Учебные материалы включают видеоролик и интерактивные тренажеры, адаптированные для трех возрастных групп, каждая из которых попро-



Среди тех, кто получит оценку «5+» за прохождение тренажера, будут разыграны гаджеты и билеты на концерты звезд.

бует себя в одной из ролей внутри антифрод-команды: антифрод-детектива, антифрод-аналитика или ML-инженера. Школьники с 1 по 4 класс научатся базовым правилам безопасности через игровые задания, такие как создание надежных паролей и распознавание подозрительных объявлений. Ученики с 5 по 9 класс будут изучать функции антифрод-систем на примере реальных кейсов, отработают навыки анализа информации и научатся предотвращать цифровые угрозы. Старшеклассники (10 – 11 класс) углубятся в основы машинного обучения, попробуют свои силы в настройке алгоритмов, выявлении уязвимостей и разработке планов защиты цифровых платформ.

В ходе урока школьники узнают, как работают современные антифрод-системы и технологии машинного обучения, защищающие пользователей на онлайн-платформах. Одновременно

они получают важные навыки личной безопасности в интернете, научатся настраивать инструменты защиты внутри профиля, распознавать признаки манипуляций и противостоять им.

За правильное решение заданий школьники получают виртуальные баллы, которые смогут направить на помощь людям или животным прямо внутри игры. Впоследствии Авито конвертирует баллы в реальные средства, которые будут переданы выбранным организациям: в фонд помощи бездомным животным «Рэй», фонд помощи детям с расстройствами аутистического спектра «Обнаженные сердца» или на приобретение инвентаря для поисково-спасательного отряда «Лиза Алерт».

«Цифровой мир открывает невероятные возможности, но требует осознанности и умения противостоять киберугрозам. Занятие «Урока цифры» не просто учит школьников защищать свои данные – оно

воспитывает поколение, которое будет формировать безопасное онлайн-пространство. Помогая детям понять, как работают в синергии технологии антифрода и эксперты, которые занимаются безопасностью пользователей, мы закладываем фундамент для будущего, где доверие и безопасность станут основой цифровой экономики», – Наталья ЮМАТОВА, директор по доверию и безопасности Авито.

«Новый сезон «Урока цифры», подготовленный совместно с компанией Авито, посвящен важной в современном мире теме – борьбе с фишингом и другими интернет-угрозами. В игровой форме на простых примерах школьники познакомятся с принципами работы

■ КСТАТИ

Об Авито:

Авито – одна из крупнейших IT-компаний в России, лидирующая онлайн-платформа для коммерции в России*. Согласно данным Similar Web, Авито – самая популярная онлайн-платформа объявлений в мире. Сегодня с помощью Авито можно разместить объявления в категориях: Товары, Авто, Работа, Услуги, Недвижимость. Для удобного и безопасного заключения сделок в сервис интегрирована Авито Доставка с десятками тысяч доступных пунктов выдачи, которая позволяет пользователям осуществлять сделки практически по всей России – от Калининграда до Владивостока. Каждая пятая сделка на Авито совершается с Доставкой. Авито объединяет продавцов и покупателей, как со стороны частных лиц, так и представителей малого и среднего бизнеса, а также корпораций.

* Данные рейтинга data.ai (App Annie).

антифрод-систем, научатся противостоять угрозам, существующим в интернет-пространстве. Такие уроки помогают обучить эффективному и безопасному использованию цифровых инструментов. Навыки цифровой грамотности и кибербезопасности сегодня – базовая необходимость, без них сложно представить будущее успешного специалиста в любой отрасли», – Сергей ПЛУГОТАРЕНКО, генеральный директор АНО «Цифровая экономика».

■ НА ЗАМЕТКУ

Об «Уроке цифры»:

Проект «Урок цифры» реализуется в поддержку федерального проекта «Кадры для цифровой трансформации», национального проекта «Экономика данных и цифровая трансформация государства», а также национальной цели «Технологическое лидерство». Занятия на тематических тренажерах проекта проводятся в виде увлекательных онлайн-игр для трех возрастных групп: учащихся младшей, средней и старшей школы. Методические материалы уроков остаются в доступе на сайте проекта и охватывают широкий круг тематик: алгоритмы, кодирование, командная разработка, безопасность в Интернете, управление проектами, искусственный интеллект, машинное обучение, персональные помощники, сети и облачные технологии, большие

данные, беспилотный транспорт, нейросети и коммуникации, приватность в цифровом мире. Инициаторы «Урока цифры» – Министерство просвещения Российской Федерации, Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации и АНО «Цифровая экономика». Задачами проекта являются развитие у школьников цифровых компетенций и ранняя профориентация: уроки помогают детям сориентироваться в мире профессий, связанных с компьютерными технологиями и программированием. Партнерами проекта в 2024/25 учебном году выступают «Росатом», «Лаборатория Касперского», Благотворительный фонд Сбербанка «Вклад в будущее», фирма «1С», компании Яндекс, VK, «Группа Астра», Авито.



«Антифрод: что это такое, и кто защищает пользователей в интернете».

Денис ЕГОРОВ

Если у вас выдадутся свободные сутки, можете дойти до ближайшего стадиона и попробовать пробежать столько кругов, сколько получится. Как думаете, на сколько вас хватит? Круг? Два? Три? Или, может, даже десять? А вот уроженка Республики Алтай Валентина Козлова всего за сутки пробежала по 400-метровому стадиону 602 круга! Результат в 240 километров 800 метров позволил ей занять второе место на чемпионате России по бегу на 24 часа.

БЕГОМ В ВАЛЬГАЛЛУ

Сейчас Валентине Козловой 38 лет. Бегом она занималась не всегда. Отношения с легкой атлетикой у девушки начались только в студенческие годы. Валентина серьезно увлеклась и даже начала участвовать в соревнованиях, но после окончания вуза оставила бег. Пока в 2017 году ее сестра не начала набирать группу спортсменов-любителей.

«После университета я думала, что, если бегом не заниматься профессионально, то лучше вообще им не заниматься. Но бегать-то я люблю. Поэтому согласилась на предложение сестры, стала снова

«Интересно узнать пределы организма»

Алтайская спортсменка за сутки пробежала 240 километров

тренироваться, бегать», - говорит Валентина.

А дальше, как говорится, аппетит начал приходить во время еды. Короткие трехкилометровые дистанции, которые Валентина запросто пробегала еще в студенчестве, стали ей не интересны, и девушка поставила перед собой новые вызовы.



Преодолеть дистанцию 38-летней Валентине Козловой не помешало даже плохое самочувствие.



«В тот момент мне казалось, что полумарафон - это непреодолимая дистанция, как будто ее пробегают какие-то сверхлюди. А потом я его пробежала, поняла, что это возможно, и подумала, почему бы не пробежать марафон? Сначала пробежала его про-

сто так, а затем начала улучшать время».

Где 42 километра, там и 100. Сотню Валентина пробежала на соревнованиях в Италии, где пришла к финишу четвертой. А уже затем, когда поняла, что и эта дистанция для нее не предел, впервые решилась на суточный забег.

«В декабре я пробежала зимний ультрамарафон Valhalla race, который считается самым сложным в России: зимой по снегу, лесу и бродам. Тогда я больше чем за сутки пробежала 167 километров и прибежала второй. И я поняла, что в принципе пробежать сутки я могу. Только там это были страдания и мучения», - говорит Валентина.

«ДОБЕЖАТЬ В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ»

Испытать свои силы в идеальных условиях на стадионе Валентина смогла в этом мае на чемпионате России по 24-часовому бегу. Участие в нем приняли спортсмены более чем из двух десятков регионов страны. Целью Валентины Козловой было пробежать не меньше 227 километров,

чтобы выполнить норматив мастера спорта. Однако достижение этого результата было под угрозой.

«Мне в какой-то момент стало немножко плохо, питание перестало заходить, и мне пришлось остановиться, чтобы сделать укол от тошноты. Но если я выхожу на старт, то стараюсь финишировать в любом случае. Потому что не хочется повторно настраиваться на то же самое», - признается Валентина.

В итоге спортсменка финишировала второй с результатом 240 километров 800 метров, уступив лишь москвичке Екатерине Авериной, которая пробежала 260 километров 174 метра. Валентина признается: повторять суточный забег в ближайшее время она не планирует, хочет восстановиться и полноценно отдохнуть после чемпионата. Но не исключает, что в будущем снова решится на такой вызов.

«Мне нравится проверять, смогу я или нет. Где находится предел организма, после которого он скажет: «Все, дальше без меня», - признается спортсменка.

■ КЛУБ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

600 километров с веслом в руках

Егор КОВАЛЕВ

Бийчанин отправился в масштабный заплыв на сапборде в честь юбилея Победы.

Житель Бийска Иван Карташов отправился в заплыв на сапборде из наукограда до Новосибирска. Его путь составит 600 километров. Преодолеть это расстояние по воде он планирует за две недели.

Свой заплыв мужчина посвятил юбилею Победы в Великой Отечественной войне и назвал путешествие «Бессмертный sup». Помимо палатки, запасов еды и предметов первой необходимости, общий вес которых составляет около 70 килограммов, с собой у Ивана 15 портретов ветеранов.



600 км по воде Иван Карташов намерен преодолеть за две недели.

Коллаж из фотографий он планирует разместить на новосибирском Монументе Славы участникам ВОВ.

Обо всех этапах своего путешествия Иван рассказывает в своем telegram-канале. В путь он отправился 4 мая и каждый день проходит около 50 километров.

К заплыву бийчанин, как опытный спортсмен, готовился основательно - 4 раза в неделю тренировался на сапе, а помимо этого, бегал и развивал функциональную выносливость. Кроме того, с собой у него целый набор спортивных добавок и продуктов, которые помогут не потерять в пути силы и энергию.

По словам самого Ивана, до него таких заплывов, да еще и в одиночку, пока еще не совершал никто. В том, что у путешественника получится достичь своей цели, сомнений не возникает - в 2024 году они вместе с товарищем уже проплывали на сапах от Телецкого озера до места рождения Оби. Кстати, с Обью связана еще одна цель заплыва, но уже символическая.

- На слиянии Бии и Катунь есть остров. Это нулевой километр Оби. На нем я во время сплава взял небольшой камень в качестве талисмана, доведу его до Новосибирска и водружу на плотину новосибирской ГЭС. Мне кажется, это тоже будет таким знаковым событием, - рассказал у себя в канале Иван.

В самом Новосибирске Иван планирует немного отдохнуть, чтобы уже в конце месяца присоединиться к сибирскому первенству по сап-серфингу, которое пройдет 24 - 25 мая.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Блогер дошел из Бийска до Новосибирска за 13 дней

Его путь составил 350 километров.

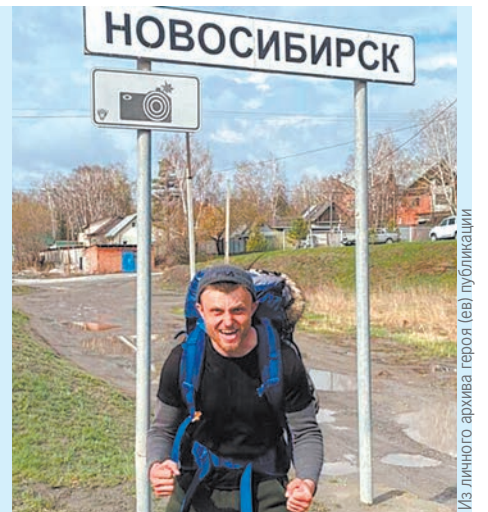
В апреле еще один блогер из Бийска совершил экстремальное путешествие из Бийска в Новосибирск. Артем Плисов за 13 дней прошел 360 километров, назвав это вызовом самому себе. Самые близкие люди путешественника к его идее отнеслись со скепсисом.

- Все мои близкие были против. Поддержал только отец. Он всегда поддерживал меня в таких затеях, где есть риск и возможность испытать себя. Он сказал, что погода как раз будет плохая и надо идти, - рассказывает Артем.

Все время пути Артем вел свой блог, число подписчиков в котором за время его пути выросло в два раза. Неравнодушные люди даже вылавливали блогера на трассах, чтобы пообщаться или помочь, например, привезти воды, которая внезапно закончилась. Кто-то из подписчиков даже скидывал ему деньги: несколько человек прислали по 5 тысяч рублей, кроме того, у канала появились спонсоры и рекламодатели.

- Дорога у меня не особо живописная. Когда так долго идешь, начинаешь ковыряться в своих мыслях. И я бы даже мог порекомендовать мужчинам проходить по 100 километров за 4 дня, потому что мозги чистятся на ура и отношение ко многим вещам меняется, - уверяет Артем.

Дойдя до Новосибирска, первым делом Артем отправился к своему другу. Там



Артем Плисов советует мужчинам проходить по 100 километров за 4 дня, чтобы проветрить мозги.

выспался и привел себя в порядок после долгой дороги - за время пути успел отрастить бороду. А после принялся строить новые планы.

- У меня есть две идеи. Первая - добраться до Сочи автостопом и прыгнуть с тарзанки. Вторая идея - провести две недели в Москве в режиме выживания. Я смогу тратить только те деньги, которые заработаю своими руками, - рассказал Артем.

Чем именно займется Артем, решают его подписчики. Ну а пока что у бийчанина возникло еще одно важное дело. У себя в канале он разыгрывал «копейку», на которой ездил из Бийска до Владикавказа.

- Машину выиграл человек из Севастополя, и «копейку» нужно туда доставить. Финансово сделать это очень затратно - 170 тысяч рублей.

Поэтому Артем сел за руль «копейки» и сейчас едет на ней в Севастополь, чтобы вручить ее человеку. Конечно же, поездку он также освещает в своем блоге.

Анна ПЕРЕВОЩИКОВА

14 мая в онлайн-кинотеатре состоится премьера сериала «Тюремный дневник», который снят по автобиографичной книге уроженки Барнаула, депутата Госдумы Марии Бутиной. Съемки велись в Москве и Санкт-Петербурге, в том числе в известном изоляторе «Кресты». Рассказываем, о чем писала Мария в автобиографии и о чем будет рассказывать сериал.

О ЖИЗНИ В ЗАСТЕНКАХ

Мария Бутина является выпускницей Алтайского государственного университета. В июле 2018 года ее арестовали в Вашингтоне по обвинению в работе «иностранным агентом» в США без регистрации. В конце того же года она пошла на сделку со следствием и признала свою вину, а также сообщила, что действовала под руководством российского чиновника. В апреле 2019 года ее приговорили к 18 месяцам тюрьмы, и лишь в конце октября 2019-го, отбыв часть срока, ее депортировали в Россию.

Мария провела в заключении в США больше года и решила изложить свой опыт в автобиографии, которая получила название «Тюремный дневник». Наша землячка, действительно, вела дневники в американской тюрьме. Правда, вместо тетради ей приходилось писать на всем, что попадалось под руку, - на туалетной бумаге, на оборотных листах обвинительного заключения, листах уголовного дела и так далее. Многие записи были зашифрованы, чтобы никто не смог их прочесть, кроме самой девушки. Когда Мария уже была дома и началась пандемия, она начала работать над расшифровкой своих записей. Причем изоляция во времена ковида ее не пугала - долгие дни, проведенные в карцере, научили ее структурировать свое время. Так, в карцере она занималась зарядкой и читала вслух Пушкина наизусть.

О ЧЕМ СЕРИАЛ

Марию Бутину в сериале сыграла петербургская актриса Мария Лопатина. До этого

«Как я выглядела, уже давно забыла»



По книге алтайской «шпионки» Марии Бутиной сняли сериал

В 2019 году Мария Бутина вернулась домой после освобождения из тюрьмы США, где она провела 467 дней.

она снималась в таких сериалах, как «Тайны следствия», «Невский» и т.д.

По сюжету сериала главную героиню Марию Жукову приглашают на учебу в Америку. Девушка во время обучения узнает данные, которые разрушают ее прежние идеалы, после чего студентка решает начать собственное расследование. Вскоре Мария понимает, что стала участницей масштабной стратегической игры, которая ставит под угрозу безопасность России. Девушка спешит покинуть страну, однако ее арестовывают до вылета...

«Создавать сценарий по пережитому - это испытать все заново. Больно? Да. Но это того стоило. Мы с Игорем Копыловым изначально решили: пусть будет правда, даже если резко, по-живому, через боль. Откровенность без прикрас - это то, чего от нас ждет общество сегодня, и сериал призван эту потребность удовлетворить», - рассказывает Мария Бутина о грядущей премьере на своей странице во «ВКонтакте».

Ранее по книге Марии в Барнауле представили одноименный спектакль. На его создание ушло всего три недели, после чего труппа «Театра на Бутырке» отправилась в гастрольный тур. Постановку показывали и в Барнауле на сцене концертного зала «Сибирь».

«Для меня это большая честь и, считай, премьера, волнительная премьера. Сразу скажу: я не актриса, я не постановщик, не режиссер. Я только написала книгу. Режиссер и разработчик - Роман Залиев - сотрудник ФСИН, директор «Театра на Бутырке». Я считаю, что он сделал великолепную работу. Я видела, как реагирует зал, и каждый раз, когда смотрю этот спектакль, я никогда не устаю. Меня задевает до глубины души. Поэтому я надеюсь, что и на моей малой родине зрителю понравится», - говорила Мария на премьерном показе.

Как и сериал, спектакль очень приближен к сюжету, описанному в книге. По словам Марии, ее дедушка завещал вести семейную летопись. Именно это подтолкнуло девушку на откровения в американских застенках.

«Сложно сказать, что было бы, если бы я не оказалась в американской тюрьме, но одно я знаю точно: мой тюремный опыт научил меня ценить свою семью, свою малую родину и ценить то, что ты имеешь. Потому что в полной мере понять, как дорого то, что дано тебе свыше: видеть своих родителей, свою бабушку, сестру, обнять их, - ты понимаешь только тогда, когда теряешь. К счастью, для меня эта потеря была временной <...>».



В 2021 году Мария презентовала свою книгу в Барнауле.

ОТРЫВКИ ИЗ КНИГИ

«Единственным общением для меня стали визиты моих адвокатов Боба и Альфреда, которые приходили почти каждый день и давали мне задания по написанию бумаг в свою защиту. Я с радостью писала длинные описи, разбивая все надуманные обвинения в прах, опираясь на факты и указывая адвокатам, где можно найти ту или иную информацию. Почти три недели ушло на то, чтобы мне разрешили получить четыре канцелярские коробки с материалами моего дела. По сути, там были просто распечатки моих электронных сообщений, в то время как прокуратура откровенно врал, заявляя, что материалы моего дела составляют девять строго секретных терабайт информации. Так они затягивали рассмотрение моего дела. Эти терабайты мы так и не увидели».

«В череде бесконечных унижений настал тот день, когда мои ногти стали слишком длинными. Природа взяла свое. «Что же делать?» - думала я. Согласно правилам тюрьмы, ногти на руках и ногах должны быть короткими, а чем их стричь, если ничего, даже близко напоминающего ножницы или кусачки, нет? Я всегда считала привычку грызть ногти крайне вредной и некрасивой. Но делать было нечего. Тот вечер я никогда не забуду. Мне пришлось сгрызть свои ногти на руках и ногах, чтобы не получить дисциплинарку за невыполнение тюремных правил. Не знаю, что еще могло быть хуже моего тогдашнего положения, даже получи я «шот», в переводе на русский - «выстрел», так в тюрьмах США называются дисциплинарные выговоры, но давать лишний повод не хотелось».

«Как я выглядела, я уже давно забыла. В камере было что-то наподобие алюминиевой пленки, притворявшейся зеркалом, но разглядеть себя в нем было невозможно. В следующий раз я увижу себя в зеркале только через одиннадцать месяцев, и это зрелище меня испугает. Хороших новостей ни от адвокатов, ни от российских консулов не приходило. За окном шел вечный дождь, а над моей судьбой все больше сгущались тучи».

«Питание особым разнообразием от дня ко дню не отличалось. На обед давали неизменные четыре тоненьких кусочка белого отсыревшего от постоянной влажности хлеба, по два кусочка колбасы и сыра, плюс немного невыносимо соленых маслянистых картофельных чипсов. Каждый обед включал в себя два двухслойных печенья с маслом посредине. Иногда их перепало даже четыре. Бывали дни, когда давали темно-коричневые, приготовленные из сухой смеси муки, сахара и какао куски пирога брауни».

Ужин был более разнообразным - иногда в него входило нечто вроде гуляша из соевого мяса, бывала даже рыба в кляре, где обнаружить собственно рыбу в смеси муки и масла удавалось с трудом, но чаще всего предлагали слипшуюся переваренную лапшу. Изредка мне везло и перепало что-то вроде овощного рагу, в основном из моркови с луком и картофелем. Ужин всегда сопровождался двумя кусками белого хлеба, иногда, правда, даже серого хлеба, что считалось деликатесом. Больше всего я любила дни, когда давали просто кусочки отварной моркови. Это был праздник для пищеварения.

Отсутствие сбалансированного питания и постоянное употребление в большом количестве хлебобулочных изделий со временем приводит человеческий организм к страшным последствиям и вызывает из-за дефицита аминокислотно-органической недостаточности - волосы начинают обесцвечиваться, а ногти становятся мягкими. Кроме того, человек получает цингу, ужасное заболевание, вызванное отсутствием витамина С, важного компонента многих химических реакций организма.

Понимая цели этой диеты, я стала есть только то, что имело хоть какую-то пищевую ценность, пряча маленькие порции, например, овощей, в камере, чтобы заменять ими бесполезную еду».

«Мисс Синтия однажды поделилась со мной страшной тайной, что в соседнем со мной отделении девочки очень просят сладкого, а заказать что-либо в тюремном магазине у них нет финансовой возможности. Тогда мы с ней договорились, что все мои маленькие пакетики сока я буду через нее тайком передавать заключенным в соседнем отделении. Так я собирала маленькие пирамидки из пластиковых пакетиков сока в своем шкафике и в смену мисс Синтии передавала ей для женщин-заключенных».



Мария Бутина с актрисой Марией Лопатиной, которая сыграла в сериале главную героиню.

Журналист «Комсомолки» проверил на себе, стоит ли ехать на возжеланный полуостров, не дожидаясь летней жары и толпы у моря.

Владимир ВОРСОВИН,
обозреватель «КП»

Окончание.

Начало < стр. 1.

Эх, пленники бетонных клеток городов, эх, воздыхатели тайландско-турецких пляжей, а ведь - тут, в Крыму, того... Странно.

Выходишь сонный из поезда в Симферополе, озираешься по сторонам, на тебя сверху обрушивается весенний провокатор - солнце... И ты схватываешь первое яркое крымское впечатление, которое больше не получишь нигде.

Ты вспоминаешь, что когда-то давным-давно по этому перрону шел с мамой. И ты, ребенок, так же озирался по сторонам. А через 30 лет уже ты, папа, вел крохотных дочек за руки, и они таранились на вокзальные колоннады, как ты когда-то.

Постсоветская ностальгия - куда от нее денешься - встречает тебя первой. Вторыми - сотрудники местного министерства туризма. Они пригласили «Комсомолку» (в моем довольном лице) попутешествовать по весеннему Крыму. Не пляжно-купательному, когда миллионы людей словно лемминги несутся толпой к морю, чтобы прожариться на песке и гальке. А красивому. Спокойному. Для любителей романтических троп, музеев, садов, цветов, релаксирующего безделья, всего того, что имеет уютное название - «бархатный сезон»...

- И, кстати, курортный Крым сильно мечтает стать круглогодичным, - при встрече гид Сергей выпалил удивительную вещь. Услышав это, я вежливо промолчал. Не поверил.

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ - ЕВПАТОРИЯ:

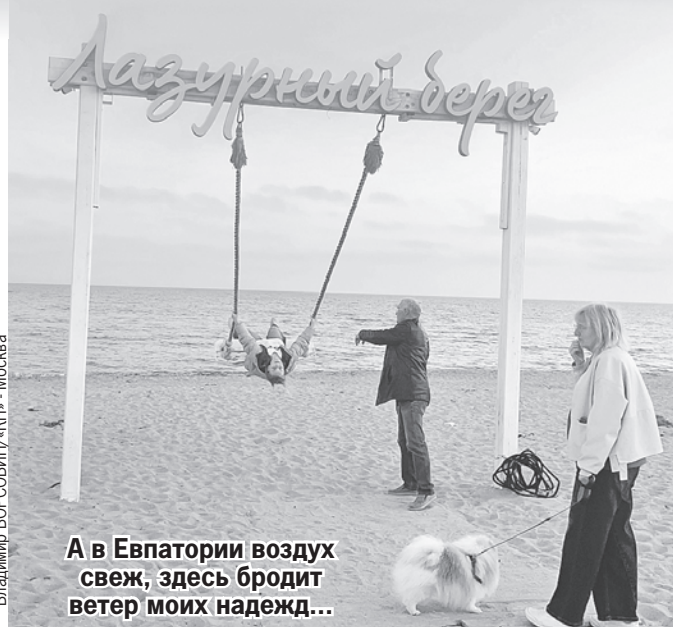
Отбившись на пару часов от журналистской группы, заехал к приятелю в Евпаторию. Мне без нее никак нельзя. Это не только советское детство (помните старую песенку «А у Евпатории мчится катерок»), но и отсутствие, казалось бы, неминуемого («никогда не возвращайтесь в прежние места») разочарования.

Да, Евпатория стала другой. Пусть часть древнегреческой Керкинитиды подзастряла в прошлом веке, но одной ногой она все-таки в XXI. Построена (не без скандалов) шикарная набережная. И даже размашистая перестройка города, как ни странно, моей ностальгии вовсе не вредит.

Это был ветхий, насквозь советский курортный городок, уставленный «скворечниками» - щитовыми домиками для дикарей. Наконец он превращается в респектабельный Сочи.

Со всеми сочинскими плюсами и минусами (многоэтажное строительство у моря - предмет вечных споров: что первичнее - деньги или красота). Но, к счастью, в городе около десятка отличных круглогодичных санаториев с разным профилием лечения, теплыми бассейнами

Шик, блеск, банька «за копейки»



А в Евпатории воздух свеж, здесь бродит ветер моих надежд...

и прочими «бархатными» удовольствиями.

Ну, то есть сюда можно приехать и на месяц в каком-нибудь марте-апреле, вырвавшись, например, из климатически суицидального Питера или других бесконечно зимних «ханты-мансийсков». В это время путевку можно купить по курортным меркам «за копейки»: размещение с питанием и лечением - 5 - 6 тысяч в день на человека. Или просто заехать, катаясь по Крыму, на пару дней, чтобы примерить на себя ожерелье исторических памятников.

Или, как я, на пару часов. И вот он - весенний пляж «Лазурный берег», где купаться и загорать еще холодно. Зато стоят бани. 1700 в час. Их ставят здесь на бархатный сезон - и по мне, это намного круче. Как же здорово после веничка и хорошего пара вбежать в сверкающее прохладное майское море и, собрав все свое мужество, с криком «Боже!» нырнуть...

А потом грешником погрузиться в чан, что греется на костре. Вот как такое счастье опишешь словами?..

Крымское право



Крым хорош с высоты птичьего полета под куполом недешевого парашюта.

ДЕНЬ ВТОРОЙ - БАХЧИСАРАЙ:

Вино, клубника, сыр и Грин

Местные дороги, если ты не ленив душой и любишь поесть, обязательно приведут к крымской гастрономической триаде: сыр - мидии - ягода. Знаменитая крымская клубника, как выяснилось, растет в селе Холмовка, что у Бахчисарая, - размером она с детский кулак, вид безукоризненный. Впечатление: вся Холмовка благоухает пятьюдесятью клубничными оттенками сразу. Правда, собрать клубнику самому, как в Подмосковье, нельзя. Купить - можно. Туристический Крым вообще интересно устроен. Он напоминает гигантский базар, где есть все, но надо знать - где, как. И прицениться. Если гастролировать на машине - то выяснится: прав гид Сергей, здесь есть решительно все.

● Рано утром под Судакком можно нанять катер с веселым капитаном и отправиться ловить ставриду.

● Обед - в поселке Старый Крым, и там хорошо купить для дачи саженцы (здесь эпицентр зеленой торговли).

● Прогуляться по романтической тропе Александра Грина (писатель протоптал ее для походов в Коктебель к поэту Максимилиану Волошину).

● Забраться на гору Клементьева - мекке дельта-планеристов, откуда открывается сказочный вид. И нырнуть на дельта-крыле в небо...

● Вечером переночевать в шале «Бойко», что в селе Соколиное.

● Утром отправиться в Алушту на сыроварню «Чудная лаванда» и научиться наконец делать козий сыр с травами.

● Перекрестясь, попробовать фермерский паштет из печени улитки...

И это только маленький кусочек Крыма. Небольшой островок полуострова... А ты не можешь выбраться из него несколько дней.

По словам директора офиса перспективного развития «Корпорации развития Крыма» Елены Юрченко, именно здесь, под Бахчисараем, рождается новый курортный полуостров.

- То, в чем проваливается Крым, это круглогодичность, - говорит Юрченко. - У большинства россиян Крым - это май - октябрь. Нужно переломить ситуацию, чтобы он был еще и с октября по май! Мы в последние три года взяли за, казалось бы, неочевидную идею - развитие агропромышленного туризма. Открыли перед туристами двери ферм, начали развивать гастротуризм. (А это самый вкусный вид путешествий - в Крыму, как-никак, 25 виноделен во главе со знаменитой «Массандрой».)

- Раньше период май - октябрь назывался сезон здоровья, - вспоминала Юрченко. - Сюда приезжали не только за здоровьем физическим, но и здоровьем души, интеллекта.

Несмотря на весну и известную проблему: «Как добраться до Крыма?», на его Южном берегу на майские были распроданы почти все отели и санатории (в среднем по остальному полуострову цифра скромнее - 40%).

Летом логистика станет проще - из Москвы пустят 10 новых поездов, включая комфортабельный двухэтажный состав. Улучшена и автодорожная инфраструктура: запущена обездная дорога вокруг Краснодара, обновлены трассы, ведущие к Южному берегу.

Но надо знать одну поучительную историю. Я бы назвал ее притчей. О санаториях «Айвазовский» и «Звездный».

ОТ ПЛЯЖА НАЛЕВО

ДЕНЬ ТРЕТИЙ -
ЯЛТА:

Павлины и Хрущев в кустах

Об «Айвазовском», что у Ялты, писать трудно. Это надо видеть. Скажу откровенно: я, как сын ботаника, очумел.

Представьте, вы находитесь в разгар весеннего крымского цветения в ботаническом саду, где растет, пахнет и красуется, кажется, все - от сакуры до секвойи, от редких кактусов до того, что я думал, и не увижу никогда. Воллемия благородная - самое древнее растение на земле! Это живое ископаемое из Юрского периода, растет себе у санатория, хотя лет 40 назад считалось вымершим...

Воллемию нашли нечаянно в каком-то австралийском ущелье, лишь несколько деревьев на всю планету. И вот она тут... Рядом с японским садом, скульптурами древнегреческих божеств, бродячими павлинами, медицинскими корпусами по выздоровлению и выглядывающим из кустов Никитой Хрущевым. Он, чугунный, спокойно сидит на лавочке с таким же металлическим котом и с прищуром смотрит на этот райский уголок, который когда-то взял и отдал Украине.

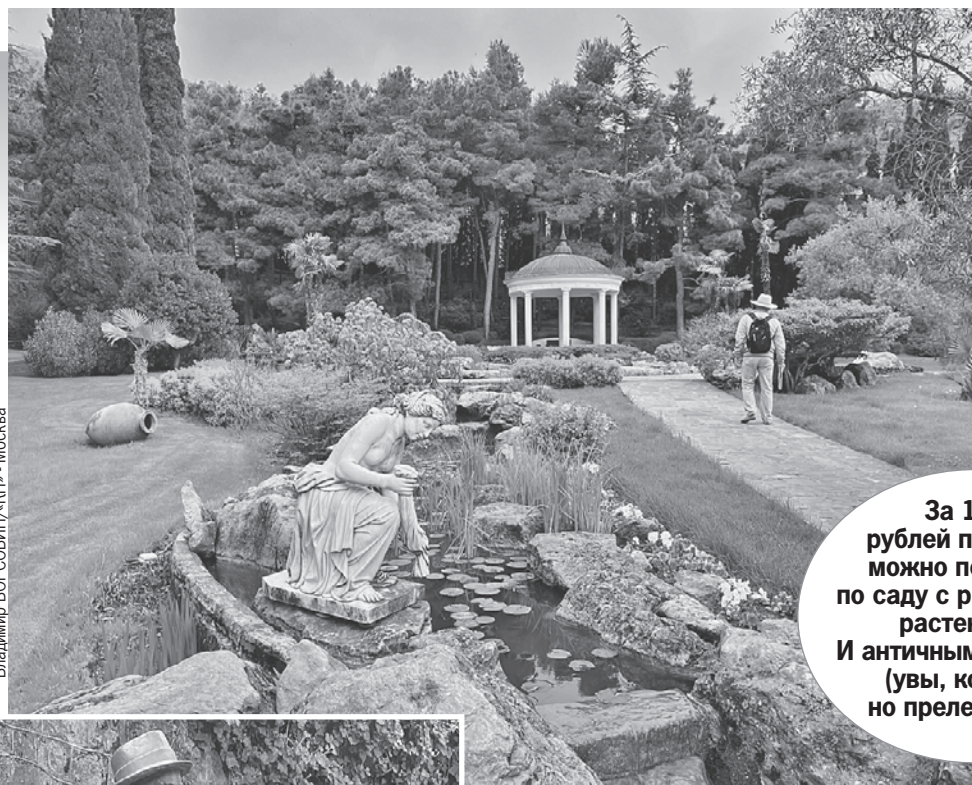
Это все стоит тысяч 12 - 14 в сутки на двоих с питанием, что, поверьте, очень даже стоит...

Но таких круглогодичных санаториев в Крыму немного. Из-за привычки многих крымчан работать летом, а в остальное время получать заслуженное удовольствие, турбизнес в межсезонье развивается с трудом.

Тому пример - судакский санаторий «Звездный», построенный еще в 1983 году специально для космонавтов. Так и не приняв ни одного из звездоплывателей, он был благополучно приватизирован. И до недавних пор сдавался в аренду, как и сотни других крымских гостиниц, по принципу «койко-место».

Теперь в «Звездном» новые инвесторы во главе с гендиректором Данией Башировой ведут масштабную перестройку - совково-ностальгическая гостиница с обшарпанным паркетом, крашеными дверями и запахом столовой пытается превратиться в современный санаторий.

«Кто-то из старых сотрудников очень жалел, что мы убираем паркет, меняем старый-добрый антураж древности, - вздыхает Дания. И смеется. - Я, кстати, лишилась своего



Владимир ВОРСОВИН/«КП» - Москва



Владимир ВОРСОВИН/«КП» - Москва

Чугунный
Хрущев
в дебрях
Ботанического
сада
в Ялте
безмятежен,
невзирая
на то, что сдал
Крым УССР.



Больше
фото
и видеорепортаж
нашего спецкора
из Крыма -
на сайте KP.RU



За 1000
рублей под Ялтой
можно побродить
по саду с редчайшими
растениями.
И античными статуями
(увы, копиями,
но прелестными).

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ -
КЕРЧЬ:

Мост и отповедь занудам

Кто-то мне скажет: все, что ты написал выше, - ностальгия, природа, цветы, воздух, «бьетса» одним суровым фактом. Крым - не Египет. В межсезонье тут бывает ветрено и холодно.

А я, гуляя по Керченской набережной с видом на Крымский мост, думал: наверное, этот «кто-то», большой зануда, прав.

В этот момент к мосту, по направлению к Крыму, выстроилась очередь из машин. Те, кто в курсе: когда на самом деле надо ехать сюда, спешат насладиться немногочисленной красотой Крыма - пока еще

можно.

А занудный «кто-то» пусть сидит дома. Тут без него так хорошо! Тихо, спокойно. Все тебе улыбаются и стараются помочь. Потому что именно ты - ценитель настоящего Крыма. Цветущего, спокойного, умиротворенного. И, как тут говорят, интеллектуального...

Между ним и Крымом пляжным - большая разница.

собственного кабинета. Вместо него мы поставили фитнес-зал».

И «Звездный» уже обзавелся современным медцентром с передовым оборудованием, перешел на круглогодичную работу и, конечно, тут же столкнулся с проблемой кадров. Готовить специалистов, говорит Баширова, приходится заново. Сезонный туризм - не для профессионалов. Если сотрудник работает круглый год, он обучается и совсем по-другому относится к работе. Да, и к туристам. Без жесткости. А с европейской улыбкой и предупредительностью.

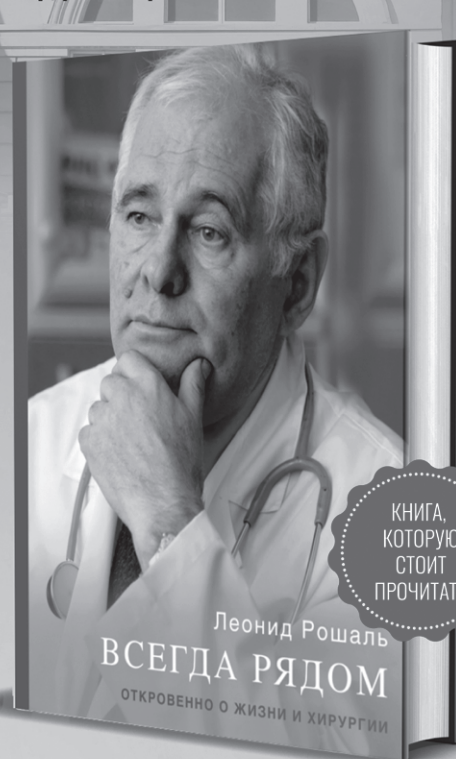
«Звездный», похоже, выбрал свою целевую группу - пожилые люди с букетом заболеваний, которые лечатся не только целебным крымским воздухом, но и врачами-реабилитологами.

5 - 6 тысяч в день с питанием. Почему бы не привезти маму подлечиться на море?

Кстати, для желающих переехать в Крым. Местные санатории и пансионаты «с фонарями» ищут новых сотрудников. Причем заинтересованы они именно в приезжих с «материка». Министр курортов и туризма Сергей Ганзий сообщил нам - мол, есть вакансии на 3163 рабочих места от 98 предприятий и учреждений. Из них 2206 вакансий - с предоставлением жилья, а 1122 вакансий - для людей с инвалидностью.

ПЕРВЫЕ И ЕДИНСТВЕННЫЕ МЕМУАРЫ ЛЕОНИДА РОШАЛЯ

Детского доктора мира,
президента НИИ детской неотложной
хирургии и травматологии



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

100 ЛЕТ
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

КАРЬЕРА

«Я встал перед серьезным выбором: или спортивная медицина, или детская хирургия».

ВЕРИТЬ И БОРОТЬСЯ НОРД-ОСТ

«Террористы стали стрелять в их сторону из автоматов, а наши, наоборот, по террористам. Когда стрельба закончилась, один из бандитов подбежал к нам и, размахивая автоматом, закричал, что мы все специально подстроили».

О ЛИЧНОМ

«Не надо делать из меня супергероя».

КНИГА,
КОТОРУЮ
СТОИТ
ПРОЧИТАТЬ

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



Анна КУКАРЦЕВА

Польза и вред
модных
безуглеводных диет.

Худее не будет

Быть стройным круто - это и здорово, и красиво, и социально одобряемо. Но составлять правильный рацион и уделять время тренировкам непросто и требует определенных знаний. Вот и ищет человечество «волшебную таблетку» в виде различных диет. Особенно популярными различные системы питания становятся весной - ведь так хочется к лету скинуть лишние кило.

- Диеты молниеносно появляются и вмиг становятся модными, - говорит **Дмитрий Семирядов, врач-диетолог, нутрициолог.** - Раньше это были

монодиеты («худеем на грече», «сидим на арбузах»), затем так называемые рестриктивные («убери 2 продукта - похудеешь на 20 кг»). Но с течением времени это приелось, и начали появляться диеты с флером наукообразности. Их сторонники в доказательство эффективности приводят научные статьи, поясняют биохимические механизмы, опыт множества людей. Но обычно оказывается, что это либо подтасовка фактов, либо нам забыли рассказать о важных ограничениях или побочных эффектах. Белковые диеты - питание с преобладанием в рационе белка и урезанием углеводов - на первый взгляд кажутся логичными. Но фанаты опять перегибают палку.

Давайте разбираться.



Дмитрий Семирядов.



Белок из мяса очень полезен. Но в разумных количествах!

КЕТО-ДИЕТА

Суть: практически полное исключение углеводов - под запретом все крупы, хлеб, фрукты, мучные изделия, сладкое и т. п. Резкое увеличение доли жиров и белка (жирные сорта мяса и рыбы, различные виды масел и т. п.).

- Изначально в 20-х годах XX века кето-диету начали использовать для больных эпилепсией. И у них часто наступал период улучшения, - рассказывает Дмитрий Семирядов. - При этом был замечен побочный эффект - пациенты худели. Так кето-диета пришла в фитнес-индустрию.

Плюсы:

У многих действительно наблюдается снижение аппетита за счет изменений в биохимии тела. Также организм переключается на питание жирами, и сжигать жир становится чуть проще.

Минусы:

✓ Избыток жиров в рационе может повысить уровень холестерина, что в долгосрочной перспективе означает повышение рисков заболеваний сердца и сосудов.

✓ Из-за недостатка углеводов может снизиться выработка гормона щитовидной железы, это замедлит обмен веществ и ухудшит самочувствие.

✓ В худшую сторону меняется состав микрофлоры кишечника.

✓ Растут риски заболеваний почек и образования в них камней.

✓ В крови повышается уровень кетоновых тел (промежуточные продукты обмена углеводов, жиров, белков) и может возникнуть запах ацетона от тела и другие побочные эффекты.

✓ У некоторых женщин могут пропасть менструации (организм, оставшись без углеводов, входит в режим «экономии»).

«На мой взгляд, кето-диета - либо лечебное средство для страдающих эпилепсией, либо кратковременный план питания на 3 - 4 месяца для диабетиков II типа (обязательно под контролем специалиста), - отмечает Дмитрий Семирядов. - Для обычного человека - слишком много скрытых опасностей и сложностей».

ТРИ ВАЖНЫХ МИНУСА ЛЮБЫХ ДИЕТ

1 Основная проблема всех популярных диет, включая белковые, - жесткие рамки.

- Если человеку удастся худеть или отказываться от «вредной» еды лишь за счет ограничений, это говорит лишь о том, что его психика в каком-то смысле зависима от рамок. Как думаете, могут ли подобные отношения с едой заканчиваться хорошо в большинстве случаев? Разумеется, нет, - говорит Дмитрий Семирядов.

2 После похудения на ограничительной диете рано или поздно те же пищевые привычки, что до диеты, снова приведут к набору веса.

Люди, которые успешно удерживают вес, как правило, сумели найти баланс в питании и в образе жизни. И для большинства из нас самый надежный способ наладить отношения с едой надежно и надолго - это сбалансированный рацион.

3 У лишнего веса могут быть разные причины, в том числе и проблемы со здоровьем.

Поэтому, прежде чем садиться на диету, стоит посоветоваться с врачом и обследоваться.

КАРНИВОР-ДИЕТА

Ее также называют диетой хищников, каковыми, мол, являются люди.

Суть: практически полный отказ от растительной пищи. Употребляются в основном мясо, рыба, яйца и некоторые другие животные продукты. Это самая экстремальная диета из всех высокобелковых диет.

- Если бы еще лет 10 назад сказали, что появится целое движение, пропагандирующее вред овощей и отказ от них, я бы не поверил, - говорит Дмитрий Семирядов. - Ведь огромная польза растительной пищи давно доказана и неоспорима. Но, к сожалению, сейчас карнивор-диета переживает свой расцвет. У ее сторонников в ходу совершенно абсурдные постулаты: клетчатка якобы не нужна для пищеварения, калорийность не важна для снижения веса и т. д. При этом игнорируются все научные исследования, которые говорят об обратном.

Идея этой диеты взята из искаженного понимания эволюции человека: мол, в древности мы питались исключительно мясом и были быстры и сильны.

- Но даже людям с базовым образованием известно, что человек - существо всеядное, а не хищник. Древние люди активно потребляли и растительную пищу, и дикие семена, зерновые, - говорит Дмитрий Семирядов. Сторонники подобного стиля питания рассказывают лишь о плюсах, при этом умалчивая о рисках и побочных эффектах. А их хватает:

✓ Повышение риска рака прямой кишки из-за обильного употребления красного мяса.

✓ Недостаток клетчатки может вызвать ряд заболеваний как в ЖКТ, так и в других системах организма: нарушение микрофлоры кишечника, болезни сердца и сосудов, деменция, аллергии, аутоиммунные заболевания, депрессия и т. д.

✓ Дефицит важнейших минералов, содержащихся в растениях (магний и т. д.) повышает риски всех хронических заболеваний.



Диеты звезд: как худеют знаменитости и что по этому поводу думают врачи, читайте на KP.RU



■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Таблетки для стройности, похоже, уже на подходе

Согласитесь, заманчиво, чтобы было лекарство, принял которое - и худеешь на глазах, что бы ни ел! Увы, такой чудодейственной пилюли пока не существует. Но, кажется, наука близка к ее изобретению.

Наш постоянный эксперт, **д. м. н., эндокринолог Зухра Павлова**, объяснила суть открытия, совершенного недавно израильскими учеными:

- Для начала стоит напомнить, что митохондрии (внутриклеточные органеллы, составляющие клетки) представляют собой своеобразные печи. В эти печи забрасываются поступающие из пищи энергетические субстанции, которые снабжают

нас энергией. Когда митохондрии работают плохо, мы становимся малоподвижными - сил не хватает.

Так вот, ученые добрались до митохондриального белка **MTCH2**. Именно он переключает режим накопления энергии на режим сжигания, в котором наше тело активно избавляется от избыточно потребляемых жиров. В этом режиме мы бодры, веселы и стройны. И если ученым удастся активизировать этот процесс при помощи таблетки или инъекции, то мы действительно сможем не накапливать лишний вес.

Пока все звучит очень обнадеживающе, считает доктор Павлова: «Готова даже сама поучаствовать в исследовании. Правда, не знаю, смогу ли я есть столько».

ДИЕТА ДЮКАНА

Стала очень популярной после издания в 2000 году книги «Я не умею худеть» французского диетолога Пьера Дюкана.

Суть: Много белка с урезанием (почти исключением) углеводов. То есть свободно птица, рыба, яйца, мясо. Допускаются некоторые овощи. Нет мучному, сладкому, фруктам, крупам.

Диету Дюкана отличает от кето-диеты ограничение не только углеводов, но и жиров, а это еще хуже. Из-за этого возможно снижение уровня половых гормонов, а с ними - потеря желания близости с партнером. И вместо радости от потерянных килограммов некоторые получают ухудшение самочувствия или выгорание.

- Как и с кето-диетой, есть плюсы, но минусов гораздо больше, - поясняет диетолог Семирядов. - Любая высокобелковая диета - большой стресс для организма. Повышается нагрузка на выделительную систему и печень, растут риски образования камней в почках.

В том числе по этим причинам в 2013 году Дюкан был отстранен от медицинской практики и приговорен к штрафу в размере 6000 евро за нарушение медицинской этики - пропаганду потенциально опасного стиля питания.

РЕКЛАМА 12+

80-летие
Великой Победы
объединяет людей
по всему миру.

Олег КАРПОВ

Вице-спикер Госдумы и председатель оргкомитета патриотического движения «Победа 9/45» Борис Чернышов рассказал о том, какие масштабные мероприятия в честь Дня Победы прошли в разных странах Евразии и почему сейчас так важно сохранять историческую правду.

«НАРОДООБРАЗУЮЩЕЕ НАЧАЛО»

- Борис Александрович, «Победа 9/45» - относительно молодой проект. В чем его суть?

- Мы в АНО «Евразия» дали старт «Победе 9/45» в феврале этого года - Года защитника Отечества и 80-летия Великой Победы. Изначально наше движение задумывалось как общественная инициатива, но в итоге превратилось в масштабное международное сообщество.

«Победа 9/45» объединяет людей по всему миру: молодежь, экспертов, активистов и просто неравнодушных. Ведь память о Великой Отечественной войне - это народообразующее начало не только для России, но и для многих других стран-победительниц.

Борис ЧЕРНЫШОВ:

Без памяти нет истории, а без истории нет будущего

- Насколько масштабно ваше движение? И какова его география?

- Спустя три месяца после создания «Победу 9/45» поддержали больше 100 тысяч человек из 17 стран, в том числе западных, где сегодня так старательно пытаются переписать историю, умалить подвиг советского солдата и жертву советского народа.

В нашем оргкомитете - представители России, Беларуси, Казахстана, Кыргызстана, Армении, Молдовы, Франции, Турции, Сербии, Греции, Канады. К нам продолжают присоединяться люди, вовлеченные в общее евразийское дело. И это мы еще только на старте!

«БЕЗ ИСТОРИИ НЕТ БУДУЩЕГО»

- Какие мероприятия проводит «Победа 9/45»?

- За недолгое время нашей работы мы успели провести сотни значимых мероприятий по сохранению исторической правды в самых разных сферах - от образования до культуры. Притом что все



проекты АНО «Евразия» реализуются на частные средства меценатов.

Мы сплотили молодых кинематографистов в «Лаборатории кино». Провели круглый стол для педагогов на форуме «Историческая правда». Высадили «Просветительский десант» в Кыргызстане и Казахстане.

К нам присоединяются и ветераны. В Армении 99-летний Михаил Гегамович Саакян вместе с молодыми ребятами принял участие в восстановле-

нии на окраине города Алаверди братской могилы, которая была заброшена много лет.

В Кыргызстане наши волонтеры раздали 50 тысяч георгиевских лент. А в Сербии мы организовали автопробег «Наследники» по местам боевой славы советских и сербских воинов. Но самое главное - это шикарный праздник в честь Дня Победы.

- Вы упомянули праздник в честь 9 Мая. Что это было?

- Мы организовали фестивали и памятные акции в Кыргызстане, Армении,

Казахстане, Турции, Франции, Германии. В Бишкеке это был масштабный праздничный концерт. Мы пригласили российских звезд, 70 с лишним реконструкторов, устроили 15 тематических площадок, привезли военную технику тех лет. Десятки тысяч наших гостей смогли увидеть живую историю своими глазами.

- Какое будущее, по-вашему, ждет проект?

- Мы видим огромный интерес к нашему движению и продолжим его развивать. Есть ряд инициатив: 22 июня объявить Днем евразийской солидарности, провести акцию «Свеча памяти» и телемост между городами-героями.

Сейчас, когда в ряде государств борются с памятниками, мы готовим проект «Аллея разрушенных памятников. Монументы Победы». Сначала в интернете, а потом на практике потихоньку начнем создавать такую аллею. Мы продолжим повторять: без памяти нет истории, а без истории нет будущего.

телеканал



ЛЕГЕНДАРНЫЕ КИНОЛЕНТЫ И СЕРИАЛЫ

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 12+, 16+

POBEDA.TV

Евгений БЕЛЯКОВ

На спящих счетах хранятся сотни миллиардов забытых рублей. Как узнать, что в банке остались ваши деньги и можно ли их оттуда забрать?

Ох, не любят в банках говорить на эту тему. И это неудивительно. Ведь у них скопились сотни миллиардов рублей, владельцы которых не обращаются за своими деньгами долгие годы. То ли забыли, то ли уехали, то ли умерли...

Банкам хорошо. Искать клиентов или наследников они не обязаны. И все это время можно пользоваться фактически бесплатными ресурсами, крутить-вертеть их по своему усмотрению. А как быть тем, кто по какой-то причине забыл о своем счете? Или наследникам, которым по праву принадлежат деньги, о которых они могут даже не знать?

БЕСПЛАТНЫЕ МИЛЛИАРДЫ

Россияне хранят в банках больше 60 трлн рублей. Это рекордная сумма. Еще бы, ставки по вкладам сейчас отличные - около 20% годовых. Грех не пользоваться такими предложениями.

Но часть денег лежит без движения уже много лет, причём под минимальный (порой вообще нулевой) процент. И это очень лакомый кусочек для банкиров.

На банковском сленге такие средства принято называть бесплатными пассивами. Они формируются из незначительных остатков на счетах клиентов, например, до 100 рублей, про которые клиент может просто забыть. Еще один вариант - средства умерших или покинувших страну граждан, а также клиентов, которые находятся на лечении или в местах лишения свободы, - говорит Лазарь Бадалов, доцент кафедры экономики Национального исследовательского технологического университета МИСИС.

Еще шесть лет назад в Госдуме делали оценку, что таким образом в банках может лежать до 300 млрд рублей. Похожие цифры в интервью деловым СМИ называли и «источники в банках» - от 0,5 до 1% от всего объема вкладов. То есть сейчас такие остатки могут составить уже до 500 млрд рублей. Плюс есть остатки на брокерских счетах инвесторов. Самых инвесторов не так много, как владельцев вкладов, но суммы на их счетах, как правило, больше.

В общем, суммарно забытыми могут считаться до триллиона рублей. Для сравнения - сегодня в Фонде национального благосостояния хранится около 12 трлн рублей.

Шерше ля вклад



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

СОВЕТ «КП» Где найти свои забытые счета

Хорошо это или плохо, но факт - государство теперь знает всё о наших доходах и сбережениях. Вся информация из банков и инвестиционных компаний стекается в Федеральную налоговую службу. А в ФНС уже считают, сколько налогов мы должны заплатить - с доходов и с процентов по вкладам. Хороший побочный эффект - теперь легко проверить, в каких банках у нас открыты счета. Возможно, на них еще остались какие-то деньги.

Алгоритм простой - заходим в личный кабинет налогоплательщика на сайте nalog.ru (это можно сделать по логину и паролю от госуслуг). На главной странице видим раздел «Счета». Там будут перечислены банки и номера счетов (но суммы не указаны). А дальше обращаемся в офисы банков и узнаем, что на этих счетах осталось. Вдруг запомнили где-нибудь лежит вклад или акции Сбербанка или «Роснефти»?

НАЛОГОВАЯ ЗНАЕТ ВСЁ

У меня у самого в одном из банков лежит около 200 рублей. По-хорошему надо съездить туда, закрыть счет и снять деньги, но мне как-то лень это делать, - признался Олег Скворцов, председатель правления Ассоциации российских банков.

По сути, это та самая копейка, за которой лень наклоняться. Но есть суммы и посерьезнее. Обычно люди о них не забывают, а просто не говорят родственникам. К примеру, лежат у человека вклады в нескольких банках. Супруга и дети в финансовые вопросы не вникают. А зря...

Мой отец - предприниматель. Два года назад он скоропостижно скончался. И оказалось, что ничего не знаем, где у него лежат деньги, какие суммы, есть ли долги по кредитам. Никаких бумажных договоров мы не нашли.

Наверняка в телефоне были приложения банков и брокерских компаний, но мы так и не смогли разблокировать его, - рассказывает Людмила из Москвы.

Она вступила в наследство и начала поиск активов через нотариуса. Тот сделал запросы во все крупные банки и брокерские компании. Активы найти удалось, но за все услуги пришлось заплатить около 60 тысяч рублей. Правда, сейчас система стала проще.

Если наследник не знает, тогда нотариус делает запрос в Федеральную налоговую службу. Оттуда приходит распечатка уже со всеми данными, - рассказывает Лилия Перекрест, адвокат по наследственным делам.

А ЕСЛИ ЕЩЕ РАЗ ПОИСКАТЬ?

Но как быть тем, кто вступил в наследство много лет

назад? Может, тех денег уже давно и нет в банках?

Это не бесхозные деньги, они принадлежат клиентам. Поэтому банки не имеют права присвоить эти средства. Вдруг клиент или его наследники когда-нибудь объявятся, - объясняет Лазарь Бадалов.

С учетом того, что сейчас все данные есть в Федеральной налоговой службе (ФНС), найти банковские и инвестиционные счета стало проще.

Для получения принадлежащих человеку средств ему надо прийти к нотариусу с просьбой возобновить наследственное дело и на-

править запрос в ФНС (с целью узнать, есть ли остатки и сколько их. - Ред.). В случае их обнаружения нотариус выдает еще одно свидетельство о наследстве, - объяснили «КП» в Федеральной нотариальной палате.

Услуги нотариуса стоят недорого - от 100 - 200 рублей. Но их может потребоваться много. Самое дорогое здесь - это госпошлина за выдачу свидетельства о праве на наследство. Она составляет 0,3% от стоимости имущества, но не более 100 тысяч рублей.

ТРЕВОЖНАЯ ПАПОЧКА

Конечно, через ФНС найти деньги стало проще. Но лучше, если наследники заранее владеют информацией о счетах умершего: тогда процесс розыска имущества пойдет быстрее, - советуют в Федеральной нотариальной палате. Для этого есть простой способ - так называемая тревожная папочка.

Если человек состоятельный, то он сам не всегда помнит, где у него какие активы находятся. Поэтому мы с клиентами делаем красную папку, куда кладем список активов, договоры, пошаговые инструкции, что нужно делать в случае смерти. Там могут быть телефоны финансовых советников, юристов, друзей, которые могут помочь семье в трудную минуту, - говорит финансовый консультант Алексей Родин.

Это совсем необязательно должна быть именно папка - подойдет и обычный лист, и тетрадь, и даже электронный файл или папка в облаке. Главное, чтобы формат был удобен самому составителю и близкие имели к нему доступ. Важно еще обязательно сообщить близким о наличии тревожной папки.

А КАК У НИХ?

Куда идут забытые деньги в других странах

В Америке: на благотворительность
В США бесхозным считается вклад, по которому владелец не объявлялся в течение года после окончания его срока действия. Деньги отправляют на благотворительные или образовательные программы. Причем в том регионе, где был открыт счет. Но если владелец или его наследники вдруг нашлись, им возвращают всю сумму за счет бюджета. И не важно, через какой срок это произошло.

В Англии: на помощь бездомным
В Великобритании «спящими» считаются вклады, по которым не было движения больше 15 лет. В этом случае они списываются навсегда. Закон об этом был принят в 2008 году. Тогдашний премьер Гордон Браун объявил, что в банках нашлось более миллиарда невостребованных фунтов стерлингов (свыше 130 млрд рублей). Эти деньги постепенно отправляют на благотворительные цели.

В Швейцарии: создали сайт по поиску наследников
В стране банкиров пошли по самому прозрачному пути. В 2015 году там создали специальный сайт, где разместили имена всех вкладчиков швейцарских банков, которые не объявлялись больше... 60 лет. Это те люди, у которых на счете до сих пор лежит больше 500 швейцарских франков (примерно 55 тысяч рублей). Правило такое - если в течение пяти лет владельцы не находятся, деньги изымают в бюджет. Меньшие суммы уходят в казну автоматически.



Цвет нации покупал дома и облигации: во что инвестировали свои деньги Тургенев, Чехов и другие классики - на сайте KP.RU



КОМСОМОЛКИ СКВОЗЬ ГОДА

Анастасия КАТОРГИНА, 22 года, Калуга:

- Я проходила практику в «КП» - невероятный опыт и крутой старт в карьере. А будь я в 1955 году - сделала бы все возможное, чтобы и тогда попасть на работу в «Комсомолку».

**Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:**

- Юбка клеш в полоску - будто карусель, на которой хочется кататься вечно. И да, полоска в этом сезоне снова с нами, особенно вертикальная. Перчатки цвета «фиолетовый дракон» - смелый акцент, который прямо просится в современный вечерний образ. А прическа говорит: «Я одержала победу над скукой». Чего и всем нам желаю!

**Ольга
РОДИНА,
журналист «КП»,
дипломированный
стилист:**

- В 50-е годы на смену милитари приходит элегантный стиль. В советских газетах начинают публиковаться статьи о зарубежных модных коллекциях. В СССР открывается первый Дом моделей. А вскоре появляются вещи в стиле New Look, который придумал неизвестный Кристиан Диор. Известно, что Диор с детства обожал цветы и создавал изящные приталенные платья с пышными

юбками, похожими на бутон. Именно в таком наряде героиня Людмила Гурченко появляется в фильме «Карнавальная ночь».

Помимо женственных платьев, популярными становятся пышные юбки и летящие блузы. Образы модницы дополняли всевозможными аксессуарами - шляпками, перчатками, брошами и миниатюрными сумочками. Как правило, губы красили яркой помадой, а волосы завивали или делали короткие стрижки.

В мужской моде вектор тоже был направлен на элегантность. Представители

сильной половины одевались в костюмы с приталенными пиджаками и прямыми брюками, которые сочетали с белыми рубашками. Ближе к концу 50-х советские модельеры начали выпускать костюмы, в которых пиджак был одного цвета, а брюки - другого.



Больше фото и образов смотрите на сайте **KP.RU**

Прогноз погоды на завтра, 14 мая

	Днем	Ночью
Барнаул	+16, +18	+7, +14
Бийск	+15, +18	+7, +14
Алейск	+16, +18	+8, +13
Рубцовск	+20, +16	+12, +16
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление 747 (мм рт. ст.)
(норма мая - 745)

Относительная влажность воздуха - 36 % (норма - 50)

Ветер северо-восточный, **4,4 м/с**

Восход - 5.27 Закат - 21.15
Световой день - 15 ч. 48 мин.
Убывающая луна

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- тема для публикации
- отклики на статью
- жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
Л. ЗАХАРОВ
(зам. главного
редактора).

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 584 экз.

Цена договорная



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита
www.press-abc.ru

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547
Рекламный отдел - (3852) 205-540
Служба распространения - (3852) 205-539

Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ
Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА
E-mail: o-vedernikova@mail.ru
WWW.KP.RU

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии
и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 1300 экземпляров.
Заказ № 5789. Рекомендуемая цена - 29 руб.