

Космонавту Анне Кикиной дали Героя России

На родине, в Новосибирске,
могут поставить ее бюст

Читайте на стр. 11 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Абакан **105,3 FM**
Иркутск **91,5 FM**
Красноярск **107,1 FM**
Новосибирск **98,3 FM**

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

**КП
RU**

4 259 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
9 апреля

Сибирь

№ 25 (27575)
2024 год

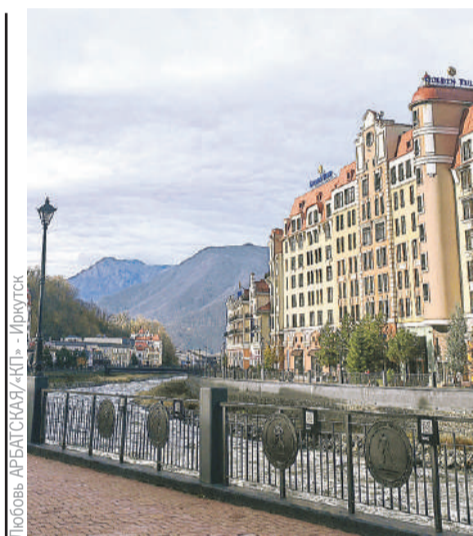
Рекордный паводок в Оренбургской области: Священник спас из затопленной больницы 45 человек



Настоятель
Пантелеимоновского
храма Вячеслав Кочкин.

Читайте на стр. 2 - 3 ▶

Местные жители,
которых не коснулась беда,
бросают свои дела,
чтобы помочь другим.



В городе Сочи... дешево очень

Любовь АРБАТСКАЯ
(«КП» - Иркутск)

Как я провела активный
отпуск на море в межсезонье.

На море только летом, чтобы купаться и загорать? Журналист «Комсомолки» отправилась в Сочи в межсезонье и нашла 1000 и 1 развлечение без пляжа! Суеты туристов нет, цены радуют. Когда еще удастся отправиться на дневную экскурсию (трансфер + гид) всего за 450 рублей?! Рассказываем о самых интересных маршрутах.

Продолжение на стр. 13 ▶

Актриса Мария Шумакова родила сына

Айгуль КУХАНОВИЧ
(«КП» - Новосибирск)

Мальчика назвали
Леонидом.

35-летняя актриса из Новосибирска Мария Шумакова, ставшая популярной благодаря съемкам в сериале «Сладкая жизнь», впервые стала мамой. Рожала Мария в Москве и даже не скрывала бюджет этого мероприятия: «на роды я закладываю где-то 600 - 800 тысяч рублей». 8 апреля она написала в соцсетях, что

стала мамой, мальчика назвали Леонидом.

- Друзья, я тут немного выпала. Вот уже несколько дней мы втроем с Леонидом (актриса замужем за медиаменеджером Comedy Club Славой Гусевым. - Ред.). Леня пока не хочет показываться в соцсети, но лицо довольной матери сразу после - прилагается, - написала Мария Шумакова.

Мария родилась в Новосибирске. Но тут экзамены в театральный провалила.



Звезда сериала
«Сладкая жизнь»
впервые стала мамой.

А через год попробовала себя уже в Москве, где поступила сразу в три театральных вуза.

Омск стал лучшим городом образовательного туризма

Евгения ДЕМИНА («КП» - Омск)

Сюда приезжают учиться
со всей России и из стран
зарубежья.

Омск стал победителем I Всероссийской премии «Туристические города» в номинации «Город образовательного туризма». В целом за победу в разных номинациях премии боролись 64 города из 42 регионов страны. Шорт-лист был сформирован на основе предложений от организаторов профессиональных туристических конкурсов, премий и рейтингов, проведенных в 2023 году, а также профобъединений в сфере туризма.

Звание «Город образовательного туризма» досталось административному

центру Омской области неслучайно. Омск - город студентов: здесь 16 вузов и десятки колледжей.

- По оценке экспертов, Омск стал городом, где наиболее ярко представлены возможности для получения профессионального образования и повышения квалификации, к нам едут учиться со всей страны и из стран зарубежья, - прокомментировала победу заместитель министра культуры Омской области Светлана Бакунина. - Омск рассматривают как город с большими ресурсами для развития молодежи. В регионе проводятся фестивали, конкурсы, соревнования и конференции, благодаря которым молодые люди получают возможность реализовать во многих сферах.

Рекордный паводок в Оренбургской области:

Священник спас из затопленной

Местные жители, которых не коснулась беда, бросают свои дела, чтобы помочь другим.

Такого половодья не видели больше 100 лет - ситуация с паводком в Оренбургской области осложняется. 5 и 6 апреля в Орске произошли прорывы двух дамб на Ириклинском водохранилище (река Урал). За первые несколько часов вода поднялась на четыре метра. Жителей из затопленных районов сразу начали эвакуировать. Кто-то без уговоров согласился покинуть дома, другие же ждали до последнего. Известно о двух погибших. А 8 апреля в Оренбуржье в дополнение ко всем бедам выявили новые проблемы с дамбами. Так, по информации администрации Орска, повреждена оказалась та, что находится около поселка Лесоторговый. И проверить, в каком она состоянии, из-за половодья пока невозможно. Жителей населенного пункта срочно попросили покинуть свои дома.

А в Новотроицке, где в это время находился глава региона Денис Паслер, вода начала переливаться через дамбу. Специалисты оперативно приступили к работам по ее отсыпке.

Люди не думали, что наводнение окажется настолько масштабным. На данный момент многие дома затоплены доверху, кроме как вплавь или на лодках передвигаться по улицам невозможно. Оставшихся без крова располагают в пунктах временного размещения (ПВР), которые организовали в школах и Домах культуры. В одном из местных ДК в зрительном зале убрали кресла и поставили вместо них кровати. Койки соседствуют со сценой. Даже школьники-подростки бегут в пункты временного размещения, чтобы быть полезными.

Из Оренбурга до Орска мы добрались за три часа. В городе вой сирен. На улицах собираются растерянные и испуганные люди. Говорят, что вот-вот может подтопить и этот

ЦИФРЫ

По состоянию на 8 апреля в Орске подтоплено 6987 жилых домов с приусадебными участками. Эвакуировано более 2000 человек, среди которых 704 ребенка. Развернуто 15 пунктов временного размещения вместимостью более 12 тысяч человек. Некоторые решили разъехаться по родственникам. Дополнительно в регионе готовы открыть еще 33 пункта временного размещения общей вместимостью 23 325 человек. Ущерб составил более 20 миллиардов рублей.

район, в котором находится железнодорожный переезд. Тем временем жители одного из садоводческих товариществ сокрушаются из-за участков, превратившихся в озера.

- От огородов вообще ничего не осталось, - вздыхает дачник. - Это не огороды, а островки в море.

На другом участке воды пока что по щиколотку, она залила дорогу и подступает к домам. Но, как рассказали местные жители, искать лодки, чтобы увезти скарб, никто из них не будет. Опасно.

- На земле же много чего лежит. Лодку пробить можно на раз-два. И что потом?

Помощь старается оказать каждый. В мессенджерах создаются группы поддержки.

- Если кому-то нужно разместиться, у нас есть свободные места в доме, приезжайте.

- Кому надо убрать мебель, вещи, есть пустой гараж, привозите.

Оренбуржцы спасают и животных, которые стали жертвой стихии. Мужчины прямо с лодок ныряют в холодную воду и вытаскивают проплывающих мимо кошек и собак.

...Руководитель социального отдела Орской епархии и настоятель Пантелеимоновского храма Вячеслав Кочкин, он же - хирург местной городской



Спасатели вывозят пострадавших на лодках. Уровень воды в некоторых районах Орска выше 4 метров.

больницы, в момент ЧП был на рабочем месте. Помог спасти 45 пациентов из затопленного медицинского учреждения.

- Я в эту ночь дежурил в отделении. Заместитель пришел с новостью, что больницу затапливает и срочно нужно вывозить людей. Часть пациентов, которым позволяло состояние, уехали к родным. Но кто-то был слишком тяжелый. Отделение специализируется на пульмонологии, кардиологии. Двое пациентов были на ИВЛ. Мы оперативно организовали перевозку в другую больницу. Машины скорой помощи оснащены всем необходимым. Без потерь удалось перевезти и доставить в реанимацию даже самых тяжелых.

- Мы давно помогаем СВО и как раз готовили отправку очередного гуманитарного груза, - рассказывает Вячеслав. - Пока пригодился здесь. У нас уже были наготове вещи, лекарства, продукты. После обращения администрации начали отвозить все это в пункты временного размещения.

НА КОНТРОЛЕ

Олег АДАМОВИЧ

Президент распорядился не допустить мародерства в районах бедствия.

Владимир Путин держит на контроле ситуацию с потопами в

Путин дал поручения МВД и МЧС в связи с наводнением

Оренбуржье. В воскресенье стало известно, что глава МЧС Александр Куренков (ми-

нистр отправился в зону бедствия еще в субботу вечером, после распоряжения президента)

и губернатор Денис Паслер доложили главе страны о развитии ситуации около Орска.

Кроме того, Путин поручил главе МВД не допустить мародерства в районах бедствия. И обеспечить охрану порядка, а также имущества граждан.



Глава МЧС Александр Куренков навестил людей в пункте временного размещения.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Доклады о паводках идут в Кремль

Олег АДАМОВИЧ

Президент с самого утра понедельника заслушал доклад МЧС о борьбе с подтоплением и помощи пострадавшим.

О ситуации с паводками в своих регионах Владимиру Путину доложили и губернаторы Оренбургской,

Курганской и Тюменской областей. О помощи жителям затопленных мест доложил глава МЧС Александр Куренков.

«По итогам глава государства дал поручение создать специальную правительственную комиссию во главе с министром Куренковым», - сообщили в Кремле.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

От чего раскалывается голова: пять главных провокаторов боли

НАУКА

Ученые вывели мышь с шестью ногами: непредвиденные последствия



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



больницы 45 человек

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Вадим ПЕТРИЦЕВ, доктор географических наук, профессор, заведующий кафедрой геологии, геодезии и кадастра Оренбургского государственного университета:

- Основная причина - нехарактерные для Оренбуржья климатические условия. В апреле в отдельных районах области столбики термометров поднимались до +15...+20. Это непривычно высокие температуры для начала весны. Резкое тепло спровоцировало очень быстрое таяние снега и, как следствие, подъем воды.

Оренбуржье - степной регион, почвы очень твердые, и воде некуда впитываться. Поэтому она разлива-

«Воде некуда впитываться»

ется и задерживается. К тому же у нас равнинная местность. И температурные градиенты (скорость изменения температуры) оказывают особенно сильное влияние на скорость таяния снега.

Предпосылки к аномальному паводку были и зимой. Если ее начало стало малоснежным, то после Нового года все кардинально поменялось - морозы, метели, большие сугробы. Ухудшили ситуацию ледяные дожди зимой и ливни в марте.

Прогнозировать такой сильный паводок, даже с учетом всех этих факторов, было невозможно. У главной водной артерии региона -

реки Урал - раз в 20 - 25 лет случается так называемое обновление. В это время количество воды либо уменьшается, либо, наоборот, резко увеличивается, что и произошло.

Это, грубо говоря, своеобразная саморегуляция и очищение реки. В последние несколько лет мы говорили о том, что Урал мелеет. А сейчас он стал полноводнее. Это нормально, что в какие-то годы река становится мельче, а потом шире и глубже. Такие сильные паводки уже бывали в прошлые десятилетия. На моей памяти подобное случилось в 1998 году.



Оперативная информация о наводнении в Оренбургской области - на сайте



Николай САЛЬНИКОВ, Юлия ДУБЕНКО, Елена ШКАТОВА, Анастасия ИНЧИНА, Анастасия КУРДЮКОВА, Анна ШИЛЯЕВА.

СПРАВКА «КП»

Пострадавшим положены деньги и отсрочки по кредитам

Елена ОДИНЦОВА

На какие компенсации можно рассчитывать при чрезвычайных ситуациях, как в Оренбуржье.

1 МАТПОМОЩЬ ОТ ГОСУДАРСТВА

Граждане, потерявшие имущество при чрезвычайных ситуациях, имеют право на выплаты, которые должны дать им возможность как-то пережить первые дни после ЧП. Сюда входит:

- Единовременная материальная помощь - 10 тысяч рублей на человека.

В Оренбургской области эта выплата, исходя из заявления губернатора **Дениса Паслера**, будет удвоенной - 20 тысяч рублей.

- Помощь в связи с утратой имущества первой необходимости:

➔ за частично утраченное имущество - 50 тысяч рублей на человека,

➔ за полностью утраченное имущество - 100 тысяч рублей на человека.

За матпомощью нужно обращаться в местные органы власти. Обычно в таких случаях там создается комиссия, которая составляет списки потерпевших и решает, кому и сколько выплатить.

2 СТРАХОВКА (ПРИ НАЛИЧИИ)

Зачастую наши гражд-

дане относятся к страхованию имущества легкомысленно. И если даже страхуют недвижимость и имущество, то не всегда знают, от чего конкретно застраховались. Это важный момент.

- В страховке должен быть указан конкретный риск - «повреждение имущества вследствие стихийных бедствий, в том числе техногенного характера», - пояснила «КП» юрист **Международной конфедерации обществ потребителей (КонфОП) Диана Сорк**. - Если там прописано просто повреждение имущества, нужно обращать внимание на то, чтобы стихийные бедствия или техногенные ЧС не были исключены из страхового покрытия. Без страховки ощутимые выплаты за потерянное имущество будут только в случае соответствующего решения местных властей или правительства РФ.

Но в случае с паводком в Оренбуржье есть еще один момент. Была застрахована гражданская ответственность администрации города Орска - владельца дамбы. Страховщик - компания СОГАЗ - подтвердил, что после завершения расследования готов начать полагающиеся выплаты, если надзорные органы признают прорыв дамбы страховым случаем. То



Николай САЛЬНИКОВ

Кому из пострадавших сколько выплатить, решит комиссия.

есть, грубо говоря, если будет признано, что в ситуации виновна местная администрация. Теоретически граждане могут получить до 750 тысяч рублей за причинение вреда их имуществу.

3 КРЕДИТНЫЕ КАНИКУЛЫ

С 1 января 2024 года проживание на территории, где установлена чрезвычайная ситуация, дает право оформить кредитные каникулы по потребительским кредитам (включая автокредиты).

Оформить их можно, правда, только по ссудам, которые не превышают такие размеры:

- ➔ 1,6 млн рублей для автокредитов,
- ➔ 150 тысяч рублей для кредитных карт,
- ➔ 450 тысяч рублей

Как обстоят дела с паводком в Сибири, читайте на > стр. 10

ВОПРОС ДНЯ



Владимир Путин поручил сократить домашние задания и убрать лишние контрольные в школах для усовершенствования учебной программы (подробнее - на стр. 14). В связи с этим мы спросили:

А как вы и ваши дети с домашней работой в школе справлялись?

Ефим РАЧЕВСКИЙ, народный учитель России:

- В 10 лет я делал все задания, за мной следила бабушка. В 16 лет я уже выборочно относился. Если тяжело, над домашкой сидел долго. А если легко, я задание выполнял на перемене, во время перекура с одноклассниками.

Ирина ПОЛЕЖАЕВА, мать шестерых родных детей и 28 приемных:

- Шестерых своих детей я учила сама - они ходили в школу только контрольные сдавать. Проблем с домашками у них не припомню. Приемным детям учеба давалась трудно. Домашние задания они делали, только когда я за этим жестко следила.

Анастасия НИФОНТОВА, двукратная чемпионка мира по ралли-рейдам на мотоцикле:

- Сама я нормально справлялась, что задавали - все делала. Но и не более. Я, как говорится, была хорошим исполнителем. А вот старшей дочке приходилось помогать. Слава богу, младший сын пока все сам делает. Но из-за частых гонок мне и трудно было с ним сидеть над домашкой.

Михаил РЫЖАКОВ, академик Российской академии образования:

- Я не был вундеркиндом и особо с домашними заданиями не заморачивался. Но мои учителя старались максимум информации на уроке дать. Такого, как сейчас, не было. Сейчас у детей такая нагрузка с этими домашними заданиями, что это уже какое-то педагогическое преступление получается.

Светлана ЖУРОВА, олимпийская чемпионка, первый зампред Комитета Госдумы по международным делам:

- Я все всегда делала. Плюс на сборах, а они и по месяцу могли длиться, домашки проверял тренер. И он проверял строже родителей, ведь он под свою ответственность нас забирал из привычной школы.

Ксения АДАМОВИЧ, научный сотрудник Института образования ВШЭ:

- В старших классах я забила на домашку и делала только алгебру и геометрию. На самом деле исследования показывают, что домашние задания не особо эффективны. Но чтобы от них отказаться, надо сильно перестроить образовательный процесс.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»

Что думают в Таджикистане о теракте в «Крокус Сити Холле», за совершение которого задержаны выходцы из этой республики. И как украинско-американская пропаганда даже здесь убеждает людей, что «Москва сама всё подстроила».

После произошедшего в «Крокус Сити» многие из таджикских гастарбайтеров возвращаются домой. Летят семьями. Самолет в Душанбе забит до отказа. Грудные дети орут. Взрослые ругаются, запутавшись в местах:

- Куда ты лезешь? Я тебе говорю, это «бе»! А «ге» - в том проходе!

За 2 тысячи рублей стюардесса готова пересадить вас на другое место, такое же, но подальше от младенцев. Это даже не взятка, все официально. Не хочешь затыкать уши - плати.

В аэропорту Душанбе давка у окошек пограничников. Женщины в отдельной очереди. Но мужская не столько двигается, сколько уплотняется.

Передо мной возникает «помогайка» с бейджиком и приглашает пройти без проблем.

- Сколько? - интересуюсь, хотя и так знаю. В зале стоит баннер: «Проход для VIP-персон с чаем и без очереди - \$30».

- Две тысячи рублей давай, - подмигивает «помогайка». Дескать, неофициально дешевле.

С тоской гляжу на монолитную очередь и соглашаюсь.

«Помогайка» вкладывает в мой паспорт купюру в 100 сомони (чуть меньше 1 тысячи рублей) и ведет меня в обход очереди. Я будто в шапке-невидимке, меня не замечают ни пограничники, ни таможня. И тоже всё официально.

«ВСЁ ПОДСТРОЕНО»

В город меня везет таксист. Он признается, что у него есть российский паспорт. И он хочет снова на заработки в Россию, но боится. Слышал, многих после теракта в «Крокусе» проверяют. Он опасается: что теперь будет между Россией и Таджикистаном?

Что говорят о террористах их соседи и родственники

- Думаю, между Россией и Таджикистаном сохранятся дружеские отношения, - говорю ему.

- Хорошо бы! - радуется он и делает мне скидку в 20%.

В Душанбе идет огромная стройка - нужно как-то занимать возвращающихся из России строителей. Высотки тесно жмутся друг к другу, отрицая СНИПы и здравый смысл. А район-то сейсмически опасный...

Иду в МИД Таджикистана, чтобы получить журналистскую аккредитацию. Последний раз я был здесь

в Таджикистане. Но столкнулся с тем, что многие здесь просто не хотят верить в вину соплеменников. Потому что случившееся не укладывается в головах людей. Они лезут за ответами в запрещенный в России экстремистский Фейсбук* и натываются на украинскую пропаганду - всё подстроила Москва. И успокаиваются. Главное - не таджики.

ПРОПОВЕДНИКИ ИЗ УЩЕЛЬЯ

Без журналистской аккредитации мне закрыт вход в

скве здесь, в Вахдате, многих задержали, - говорит она. - Почему здесь? Район такой. Всегда был таким. Пацаны здесь дерзкие, занимались единоборствами. И попали под влияние проповедников.

- Каких проповедников? - Здесь рядом Рамитское ущелье, оно раздваивается, как ослиные уши. Там еще в советское время жил суфийский проповедник Эшон Турраджон. У него было два сына, тоже проповедники. Они были на стороне «вовчиков», когда началась война между властью и исламистами. Весь

вот я открываю Фейсбук, и смотрите - их реклама. И сообщения, что взрывы в Москве - операция ФСБ. И в мечетях так говорят. Кому верить? Кстати, правда, что в ФСБ все в синих свитерах?

ТОЛЬКО РОССИЯ, БОЛЬШЕ НИКТО

В городе Вахдат выпускают местную газету. Она называется «Шахриёр». Что можно перевести как «согосорожанин», «сородич». Захожу в редакцию. Пожилые сотрудники встречают меня радостно и встревоженно. Радостно, потому что таджики гостеприимны. Встревоженно, потому что не знают, что сказать.

О том, что Раджабализода Муродали** их «согосорожанин» они, конечно, слышали. Все слышали. На рынке с тележкой бегал. Хотел в такси устроиться.

Разговор местным журналистам неприятен, и я меняю тему. Спрашиваю о причинах массовой миграции таджиков в Россию. Отвечают охотнее:

- При СССР нас было 5 миллионов, сейчас в два раза больше. В Вахдате при Союзе было 600 предприятий. Был реммехзавод, домостроительный комбинат, а сейчас нет ничего. 70% населения - молодежь, им где работать? Вот и едут на заработки. Их только Россия может обеспечить работой.

- А что с образованием?

- Институтов стало в три раза больше, но их качество, наоборот, ниже. Многие могут получить нормальную профессию только в России. Кто остался и без работы, и без образования - попадают под влияние проповедников.

Получается замкнутый круг. Массовая миграция позволяет радикальным исламистам проникать в Россию. Но запрети мигрантам к нам приезжать - и они останутся без работы. Тогда еще большая часть молодых таджиков уйдет под знамена «проповедников» и начнет воевать со светской властью в Таджикистане. А Россия получит у своих границ новую горячую точку.

Решение есть. В России нужно реформировать миграционную систему, об этом уже и Путин сказал. А с Таджикистаном восстанавливать прежние экономические и культурные связи. Возвращать в республику русских специалистов, строить заводы. Но быть готовыми



Если в Душанбе вам про кого-то скажут: «Он оружия в руках не держал, стрелять не умеет», это будет полуправдой. Тиров тут полно, и пострелять в них любят многие.

20 лет назад. Тогда я просто зашел с улицы, и мне за 15 минут и \$10 все сделали. Теперь внутрь не зайдешь - на турникете система распознавания лиц.

- У нас в редакции такой системы нет, - с иронией говорю охраннику.

- Ну ты сравнил! - важно отвечает он. - То редакция, а то МИД!

Все документы поданы правильно, но МИД по-азиатски мягко отказывает мне, мол, решение по аккредитации принимается две недели. Никто не хочет, чтобы российский журналист что-то тут выискивал и расспрашивал.

Собираюсь уходить, но словоохотливый охранник меня не отпускает.

- Я не верю, что всё так просто! - говорит он. - Этот теракт. Всё подстроено.

Я готовился к разным мне-

госучреждения. Но я могу слушать, что говорят обычные люди. Из разговоров на таджикском я вылавливаю слова: «Москва», «террористы», «ФСБ».

Еду в город Вахдат, где до января нынешнего года работал один из террористов - Муродали Раджабализода**, тот, что при задержании лишился части уха.

В этой городской агломерации 400 тысяч жителей. Как тут найти информацию о человеке? Таджикские журналисты советуют: нужно идти в мечеть, на базар, в школу. Там знают всё.

Люди разговаривают на тему терактов неохотно. Вздыхают и темнеют лицами. Боятся сказать лишнее.

Но мне везет. Я знакомлюсь с Джамилей. Раньше она работала учителем русского языка в школе, а теперь трудится на базаре.

Джамилея хочет выговориться, но страшновато. - После терактов в Мо-

Вахдатский район оказался под «вовчиками».

РАЙОН ПОД «ВОВЧИКАМИ»

Речь о гражданской войне в Таджикистане в 1992 - 1993 годах. «Вовчиками» называли ваххабитов, а противостоящих им силовиков - «юрчиками» в честь Юрия Андропова, возглавлявшего КГБ. В начавшейся резне больше всего пострадали русские, многим пришлось бежать, бросая имущество.

Затем в Таджикистане наступил мир, но хрупкий. Нынешние силовики-«юрчики» не дают исламистам развернуться. Борются с хиджабами, с бородами у молодежи до 30 лет, с незаконным оружием и наркотиками.

Но современные «вовчики» агитируют через интернет.

Мусульмане способны отличить тех, кто попал под влияние экстремистских групп. Те молятся чуть иначе, в мечеть ходят по определенным дням.

- Я к ним не имею отношения, - говорит Джамилея. - Но

* Запрещенная в РФ экстремистская соцсеть.

** Внесен в перечень террористов и экстремистов.



Где и как будут сидеть террористы, устроившие бойню в «Крокусе», читайте на сайте





Улица в кишлаке и дом, в котором жил задержанный за теракт в «Крокусе» Раджабализода Муродали. Кругом горы и сады - живи и радуйся. Но он выбрал другую судьбу. И вряд ли сюда вернется...

Григорий КУБАТЯН/«КП» - Москва



Григорий КУБАТЯН/«КП» - Москва

ми к давлению со стороны Америки и Британии. Дело непростое.

РАЗГРУЖАЙТЕ, А В ПОЛИТИКУ НЕ СУЙТЕСЬ

Мне осталось побывать в мечети у рынка, и я иду туда. Иду без охоты, не знаю, как примут меня люди, «попавшие под влияние проповедников». В мечети никого нет, но на улице в стороне сидит группа бородачей в тюбетейках. Вид у них довольно исламистский. Спрашиваю про Раджабализода.

- Знаем, - мрачно отвечает мусульмане. - Он в нашу мечеть не ходил. Работал на бывшей мебельной фабрике. Там сейчас база стройматериалов.

Беру такси и еду туда. У ворот бывшей мебельной фабрики сидят водители. На мои вопросы усмеваются. Я не первый, кто интересуется. Здесь уже был рейд таджикских спецслужб, многие выдернули давать показания. О террористе говорить не хотят. Видели его здесь, но знали плохо. Доски он таскал и мешки с цементом. Был разнорабочим. Ничем не выделялся, ничем не запомнился.

Один из пожилых сотрудников базы по имени Йормахмад помнит его. Говорит, что Раджабализода работал около года. Ни с кем не дружил. Даже то, что жил он не в самом Вахдате, а в селе Гурхурда в 10 километрах отсюда, узнали только после теракта. В начале января нелюбимый рабочий ушел и больше не возвращался.

- Мы всем ребятам говорим: разгружайте-загружайте, а в политику не суйтесь! - строго говорит Йормахмад. И вспоминает, что в советское время на фабрике делали неплохую кухонную и детскую мебель. Половина сотрудников была со всего Союза, много русских. В 90-х годах русские уехали, а фабрика

сгорела. Теперь это просто стройбаза.

Через дорогу мечеть, в которую ходил Раджабализода. Я спрашиваю собирающихся на намаз стариков: помнят ли такого? Они пожимают плечами. Может, бывал. Но для фанатика-исламиста он был слишком незаметен.

НЕ СЛУЖИЛ, НЕ УПОТРЕБЛЯЛ

Вечерет. Ехать в кишлак и искать родню террориста, наверное, плохая идея. Но я все же еду.

Таксист Анзар работал в России. Он хорошо говорит по-русски. Мы проезжаем красивые места. Цветут весенние сады, вдаль виднеются заснеженные горы. Живи и радуйся!

Останавливаемся у дома за мостом. Анзар перебрасывается словами с человеком у дороги и кивает:

- Вот его дом.

У дороги стоит седобородый мужчина в тюбетейке и со строгими глазами. Это дядя террориста. Он не рад моему визиту. Мотает головой. Говорит о племяннике:

- Как же так получилось? Вроде спокойный был. Не употреблял ни наркотики, ни алкоголь. Не служил в армии. Оружия в руках я не видел, чтоб он держал...

- Мог он попасть под чужое влияние? - спрашиваю я. - Может, был слабохарактерным?

Дядя задумывается и соглашается:

- Да, наверное, вот так, как вы сказали.

Слушаю дядю, а в голове: «Спокойный, мухи не обидит племянник, но на такое чудовищное убийство ни в чем не повинных людей смог пойти...»

Дядю и брата Раджабализода таджикские спецслужбы забрали сразу после теракта. Допрашивали, потом отпустили. Но дядя опасается, что разговор с журналистом ему навредит.

Племянник уехал в январе и не появлялся. Жену

с детьми отослал к ее родителям. В доме террориста осталась только старая мама. Ей ничего не сказали. Боятся, что не выдержит сердце. Телевизор она не смотрит и до сих пор ждет сына, уехавшего в Москву на заработки.

Я прошу разрешения зайти во двор. Мне позволяют. Небольшой одноэтажный дом зеленого цвета с высокой крышей. Бедный дом. На веранде, сложенной из необожженных кирпичей, играет маленький мальчик, сын брата.

- С «Радио Свобода» (признана в РФ нежелательной организацией. - Ред.) приезжали, я их не пустил. Вы первый, - говорит дядя и с тоской смотрит на меня. - Надеюсь, всё выяснится и виновные будут наказаны!

Это я ему обещаю твердо. И ухожу.

Когда отъезжаем от дома, машину останавливают трое крепких ребят. Спецслужбы? Исламисты? Оказалось, соседи террориста.

- Спрашивали, кто вы такой? - поворачивается ко мне Анзар после энергичного разговора на таджикском. - Я им сказал, что вы нормальный. Но им тяжело поверить, что сосед виноват.

Я понимаю. Совершить такое чудовищное преступление мог кто-то, выглядящий, как чудовище. А если выглядел и вел себя, как обычный человек, да еще жил столько лет рядом...

Хотя и самый страшный маньяк XX века Чикатило тоже не выглядел, как серийный убийца...

Анзар вздыхает, что хочет снова поехать в Россию на заработки, но думает, что сейчас неудачное время. Я соглашаюсь, что пока не стоит. Пусть всё успокоится. Пусть теракт расследуют.

- Подожду. До конца апреля, да? - с надеждой говорит он.

Я не знаю, что ему ответить.



Александр КОЦ, военкор «КП»

Боевики рассказали, куда пытались сбежать из Москвы.

- Какие у вашей группы были планы после теракта? - спрашивает оперативник у террориста Далерджона Мирзоева*.

- В сторону Киева, - коротко отвечает тот.

- Вам кто давал указания?

- Сайфулло.

На кадрах, распространенных ФСБ, - очередной допрос задержанных исполнителей теракта в «Крокус Сити Холле». Сразу после преступления четверо боевиков запрыгнули в свой «Рено», по Московской кольцевой дороге вырулили на трассу М-3 «Украина» и на огромной скорости (до 170 км/ч) помчались в сторону Брянска. Объехав его в районе населенного пункта Хацунь, они наткнулись на пикет. Часть террористов в ходе короткой перестрелки были задержаны, часть скрылись в лесу и пытались уйти в сторону Украины.

КОРИДОРЫ НА УКРАИНУ

В этом лесном массиве незадолго до теракта российские специалисты засекли сигнал спутникового телефона. Кто-то выходил на связь недалеко от границы на нашей стороне. Позже этот сигнал был замечен уже по ту сторону «ленточки».

Наша разведка также отмечала, что на двух приграничных участках противник внезапно начал снимать минные заграждения. Все это говорит о том, что здесь могли ждать группу террористов, готовили им коридоры, чтобы переправить на украинскую территорию. Собственно, это и было обещано боевикам их куратором, который в переписке в Телеграме фигурировал как Сайфулло.

- Он нам сообщил, чтобы мы ехали на Украину, в Киев. И там один миллион рублей дадут, - говорит на допросе Саидакрама Рачабализода*.

- Поехали в Киев, где должны были ждать деньги - по одному миллиону рублей, - вторит ему Мухаммадсмир Файзов*. - Сайфулло сказал, что на границе с Украиной нас будут ждать ребята, которые помогут нам перейти границу и доехать в Киев.

- Сайфулло сказал: «Уезжайте в

ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

«Обещали по миллиону в Киеве». Новые признания убийц из «Крокуса»

сторону Киева и, когда доберетесь до границы, бросайте свою машину и наберите меня. Я вам дальше помогу», - подтверждает главарь этой группы Шамсидин Фаридуни*.

ПОЧЕМУ БАНДЕРОВЦЫ, А НЕ ИГ**

Очевидно, Сайфулло никто из них дозвониться не успел. Побег пошел не по плану. Боевики действовали непрофессионально, пытались скрыться на той же машине, что приехали на место преступления. Такая легкомысленность нехарактерна для настоящих исламских террористов. Но главное отличие этих упырей от реальных религиозных фанатиков - это корысть. До этой трагедии не было ни одного теракта, в котором основным мотивом экстремиста было бы денежное вознаграждение. И это, пожалуй, главный аргумент против причастности «Исламского государства»** к этой атаке. Там все-таки людоеды идейные.

«Ну что, уважаемые лидеры США и стран Европы! Вам недостаточно заявлений террористов, рассказавших об обещанном в Киеве миллионе рублей и окне на границе России и Украины? Теракт все еще заказан ИГ**? - поинтересовался по-английски в соцсетях Дмитрий Медведев. - Настоящие наниматели - бандеровские ублюдки, ваши выкормыши. А соучастники этого убийства - все вы, Байден, Макрон, Сунак, Шольц и остальные.

Мы этого не забудем!»

«САЙФУЛЛО» ТАРАС

Не думаю, к слову, что коридор со стороны Украины для исполнителей теракта делали для того, чтобы вручить миллион рублей. Заказчику было важно, чтобы террористы не попали в руки российских спецслужб и след от них не привел в Киев. Сайфулло (в реальности его наверняка зовут Тарас или Сашко) должен был завести их в ловушку, в которой все четверо и сгинули бы бесследно. Концы в воду, как говорится. Но что-то пошло не так. И теперь Киеву и тем, кто его поддерживает, уже не отмыться от крови жертв «Крокус Сити Холла».

*Признаны террористами и экстремистами.

**Запрещенная в РФ террористическая организация.

СТОЙКИЙ НОВОЛУГАНСКИЙ СОЛДАТИК



Дмитрий СТЕПИН,
военкор «КП»

Журналисты «Комсомолки» подарили ноутбук мальчику, живущему на линии фронта в поселке Новолуганское. Старый ноут Артема разбил осколок снаряда...

ВЕСЕННИЕ ДЕДЫ МОРОЗЫ

Эта добрая история началась под Новый год, а закончилась в разгар весны в Донбассе. В конце декабря военкор «КП» отправился по прифронтовым поселкам вместе со Снегурочкой, «самой сильной девочкой в мире», чемпионкой по парэрлифтингу **Марьяной Наумовой**, - мы развозили подарки. Я познакомился с Марьяной в 2014 году в Горловке, где она давала мастер-класс местным школьникам. В этот раз, в декабре 2023-го, нашей конечной точкой маршрута был Бахмутский район. Девочка Лена из поселка Новолуганское попросила у Деда Мороза зеленое платье и белые туфельки. Наш товарищ, сербский снайпер Деки, откликнулся на эту просьбу. Дорога в Новолуганское натурально выморозила - вражеские FPV-дроны резвились на ней, как на полигоне. Все обочины были заставлены горелыми машинами - старыми и свежими. Нам с Марьяной повезло - погода была поганая, мы проскочили в Новолуганское благополучно.

Девочка Лена была в шоке от Снегурочки, платья, незнакомых людей. Пока Марьяна пыталась ее растормошить и разговорить, я вышел на улицу и обомлел. У подъезда стоял мальчишка в военной форме почти уставной расцветки «мох». Я, едва справляясь с изумлением, спросил:

- Ты «сын полка» или мобилизовали?

Думаю, Тема привык к таким вопросам и потому с достоинством объяснил мне, что форму ему купили родители, самого маленького размера - 40-го. Ему 12 лет, патчи (шевроны) он покупает сам, коллекционирует их. Мы поговорили о жизни в

Новолуганском. Учеба дистанционная, света нет уже два года. А в компьютер Темы прилетел осколок снаряда - и экран потек...

Эта фраза из интервью решила все. Мне позвонила ведущая Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) **Елена Афонина**:

- Я хочу купить Теме самый хороший ноутбук!

- Давай я поучаствую.

- Нет, я подарю сама, а ты отвезешь.

Я от себя докинул к ноутбуку хорошую игровую мышь и сумку-чехол. «Комсомольский» компьютерщик **Саша Жилев** проверил ноут и поставил туда все нужные программы (с интернетом в Новолуганском дела обстоят по-буддийски, то есть никак). Осталось только отвезти подарок.

РАССТРЕЛЯННЫЙ ПОСЕЛОК

Весна в Малороссии набирала ход, я смотрел прогноз погоды, вздыхал - ни дождей, ни ветра, ни тумана... Ехать в Новолуганское по «дороге смерти» из Гольмы (поселок на окраине Горловки. - Авт.) не хотелось. Местные гуманитарщики дополнительно огорчили:

- У нас ребята так два раза в Новолуганское ездили - минус две машины. Хорошо, что живы остались.

Но бесстрашные жители Горловки пообещали не просто «что-то придумать», а отвезти меня к Артему.

Звоню Артему - обрадовать. Я ему ничего не обещал, но такое ощущение, что он догадывался, что-то чувствовал. Дикую, но безопасную дорогу между Дебальцевом и Светлодаром уже начали ремонтировать, срезав верхний



Дмитрий СТЕПИН/«КП» - Москва



Школьника Тему знают все несколько сотен оставшихся в Новолуганском жителей. Парень коллекционирует шевроны. А с новым компьютером продолжит учебу дистанционно.

слой убитого асфальта. Не каждая машина ее преодолевала - десятками стояли на обочинах с вырванными колесами и амортизаторами... За Светлодаром уже начинаем спрашивать дорогу. Хлопец-десантник с неуставной бородой чуть ли не до пояса дает добрый совет:

- В блок упретесь, поворачивайте налево. Прямо не едите, там все и начинается... И за мной не ползайте, поспешите.

Мертвая ТЭС, еще заминированные линии электропередачи. Взлетающий в небо разведывательный дрон-крыло, и в те же секунды садящийся однотипный дрон. Он выбросил маленький белый парашют, снижался и чуть покачивался в потоках теплого воздуха, поднимаясь от прогретой земли... На въезде в Новолуганское неприятно зацепило кладбище местных жителей на

мейской сумкой через плечо. Товарищи переживали, что мы опаздываем, но, по моему ощущению, Тема ждал бы нас и до утра. Солидно, сдержанно здороваемся. На кепке у Темы новый патч: «Мама сказала укропа надрать». Говорит с гордостью, что у него их теперь 41 штука. И сам покупал, и умилившиеся бойцы дарили. Достая главный подарок. Тема выдыхает:

- О таком я мечтал...

От горловских волонтеров вручаем ему игровую мышь и наушники. Спрашиваю, как обстановка в поселке.

- Нормально. Их дроны-разведчики летают - и все.

Достаю из рюкзака полевую аптечку, со словами «мало ли что» вручаю Теме. Говорю, что эту аптечку собирал сирийский врач «Док Джассер». И самое удивительное, что сейчас на фронте с индивидуальными аптечками полный порядок, а Теме пригодится. Плюю три раза через левое плечо и уточняю: «Для изучения». К аптечке выдаю ему книжечку «Первая помощь раненому». Книжка эта от разведчика «Харама», у него 5 пулевых и 17 осколочных. В ранениях и первой помощи он разбирается как никто. И если «Харам» сказал, что книжка толковая, - так и есть. Пусть не пригодится. Но Тема уже отстегивает на аптечке крепления «молле» и начинает прилаживать ее к сумке.

Говорим об учебе, и слышать это от ребенка неожиданно:

- Было бы хорошо ходить в школу. Учусь дистанционно, завтра экзамен. На пятерки учусь.

Я вспоминаю наш декабрьский разговор, Тема тогда с гордостью сказал, что через несколько дней уезжает в турпоездку по России, от Воронежа до Великого Устюга. Поездка сорвалась. Тема замечает грустно:

- С нами отправили больных детей из Луганска, и мы заболели. Все заболели гриппом, из Воронежа вернулись обратно.

Я развожу руками, но тут в наш мужской разговор, как говорится, «с ноги», как она любит, вдруг врывается **Света Чинякова**, волонтер из Горловки:

- Так, Тема... А если мы тебя на лето на Кубань в лагерь отправим? Не «Артек», но и не сильно хуже. Отличный лагерь! Что думаешь?

Тема даже растерялся, смотрит на меня, на Свету. Я говорю:

- Даже не раздумывай.

Тема улыбается, кивает, кивает. Света записывает его телефон, контакты родителей, расспрашивает про медсправки и прочее. Стойкий солдатик взят под надежный гуманитарный патронаж, круг добра бесконечен, как и положено кругу.

ЖОРА, ПИЦЦА И СПАСЕННЫЙ ЩЕНОК

Едем обратно, в Горловку, половину экипажа растрясла лютая дорога, оказывается, от ухабов можно впасть в прострацию. Но мой товарищ **Жора Медведев** цепляет интернет и смотрит, куда за последние пять часов прилетело в Горловку. А прилетело много куда, у половины экипажа в Горловке матери, дети, родня. Это жутковатая минута. Но она проходит - все выдыхают с облегчением, и Жора спрашивает голосом ярмарочного зазывалы: «Ну что, по пицце? Кому какую?» И все заказывают наперебой, а Жора диктует названия оператору. Мы въезжаем в уютный горловский поселок при шахте. Во дворе нас ждут шесть ярко-желтых картонных коробок с горячей пиццей - от «Маргариты» до «Охотничьей». Щенок овчарки, спасенный Жорой из-под обстрелов в Белгородской области, ходит вокруг пиццы заинтересованно, прикидывая, с какой стоит начать пир? По мнению щенка, мы появились не вовремя.

«О ТАКОМ Я МЕЧТАЛ»

Тема давно уже бродил по улице в черной полевой форме, с ар-



Видеорепортаж
нашего военкора
из серой зоны
смотрите
на сайте



«Комсомольская правда» и медиаплатформа «Открытые НКО» рассказывают о проектах некоммерческих организаций - победителях конкурса «Учат не только в школе». Отбор проходил на сайте dobro.live.

Закрываем учебники, поговорим о любви

Даже если тебе уже 15 и ты вымахал ростом с папу, это все еще кажущаяся взрослость. Помочь ребятам старших классов узнать правильные вещи о любви, семье, дружбе, отношениях с противоположным полом взялись в Свердловской области.

Наталья Першина, педагог-психолог центра защиты семьи «Колыбель», запустила авторский проект для подростков. Она приходит в школы с разговором о том, о чем дети чаще всего не спрашивают близких или учителей.

- Подростки 13 - 17 лет осваивают нормы отношений

между юношами и девушками самостоятельно, опираясь на социальные сети, блогеров, интернет или опыт одноклассников. Многие блогеры пропагандируют образ распушенности и вседозволенности, а они - лидеры мнений у подростков, - объясняет Наталья Першина.

В школах Екатеринбурга подросткам на уроках рассказывают о том, как строить отношения и чем любовь отличается от влюбленности.



Предоставлено центром защиты семьи «Колыбель»

Интерактивные занятия проводят с использованием муляжей.

Урок не похож на обычный, потому что это беседа. Подростки могут и задают вопросы, делятся мнением и открывают новое. Например, на вопрос: «Чем любовь отличается от влюбленности?» - ребята в большинстве школ не знали ответа, им никто не говорил об этом.

Лекции проходят на базе общеобразовательных учреждений, техникумов и в детских домах.

Особые классы для подготовишек

В России пока нет полноценной подготовки детей с инвалидностью к поступлению в первый класс общеобразовательной школы: учителя не знают, как обучать таких детей, а родители не уверены, что их ребенок будет получать необходимую помощь и знания в обычной школе в среде нормотипичных детей.

На помощь приходят общественники.

Республика Саха (Якутия):

Проект «Первый раз в инклюзивный класс» запустил фонд поддержки детей с инвалидностью и ОВЗ «Харысхал». Благодаря поддержке Фонда президентских грантов в 2023 году открыли летнюю площадку для детей с инвалидностью и ОВЗ по подготовке к школе - на протяжении месяца ребята, вооружившись рюкзаками, тетрадками и письменными принадлежностями, впервые в своей жизни узнали о том, какой может быть школа. Летнюю площадку посетили 30 дошкольников. Вместе с ними образовательный процесс прошли 10 педагогов.

Республика Башкортостан:

«Особый класс» - первый в Нефтекамске центр подготовки к школе детей с ментальными нарушениями. На проект нефтекамская городская организация «Всероссийское общество инвалидов» в 2022 году получила грант Главы Республики Башкортостан, а в 2023 году проект продолжился уже благодаря победе в конкурсе Фонда президентских грантов.

Маленькие участники проекта занимаются с дефектологом, логопедом, психологом и музыкальным руководителем, отрабатывают социальные навыки, необходимые для обучения в школе: сидеть за партой в течение урока, слышать учителя, различать свои и чужие вещи, ждать своей очереди, выполнять инструкции.

- Ребенок может показывать хорошие результаты в индивидуальной работе со специалистом, а в группе теряться. Поэтому наша задача - научить ребят видеть и слышать главное, а не отвлекаться. Наш проект - это шанс особого ребенка учиться в школе вместе со всеми, без перевода на домашнее обучение, - рассказала автор проекта Елена Салахова.



Предоставлено фондом «Белый Ирис».

На курсы записывались люди разных возрастов, от студентов до пенсионеров.

«Хранители наследия» спасают храмы и старинные усадьбы

Анна КУЗЬМИНЫХ

Фонд «Белый Ирис» запустил образовательную программу для энтузиастов из 14 регионов, объединенных мечтой восстановить шедевры русского зодчества.

«Ради сына и будущих поколений» Александр Тартаковский из Ярославской области вновь сел за парту. Он стал одним из 23 «хранителей наследия». Так назвали активистов, которые не просто хотят спасти храмы и старинные усадьбы, но и знают, как это сделать. Проект «Хранители наследия» - образовательный курс фонда «Белый Ирис».

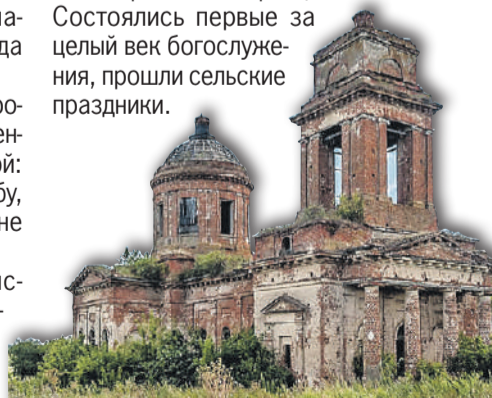
Участники проекта - люди разных профессий и возрастов, от студентов до пенсионеров, объединенные одной мечтой: восстановить старинные храм или усадьбу, за которые болит душа, и при этом не навредить им.

Активисты посещают очные и дистанционные занятия по правилам сохранения работ, организации добровольческих субботников, написанию грантов, фандрайзингу, формированию добрососедского сообщества. Каждый разработал дорожную карту и приступил к осуществлению

плана под руководством наставников. Проект объединил 14 регионов.

- Я делаю это ради будущих поколений, у сына на глазах и при его помощи. Считаю, что возрождение храма несет с собой надежду людям, отправляет нас к историческим ценностям и фундаментальным радостям, - объясняет участник проекта Александр Тартаковский.

Благодаря проекту в поселке Грибоедово Тульской области над обезглавленным храмом появилась крыша, в селе Каменка Ленинградской области создан чертеж, по которому воссоздадут часть церкви. Для Георгиевского храма в Ивановской области проведено 3D-сканирование и разработан проект консервации. Состоялись первые за целый век богослужения, прошли сельские праздники.



Храм Богоявления Господня расположен в селе Донская Негачевка Хлевенского района Липецкой области.

Предоставлено фондом «Белый Ирис».

Учить детей по принципам основоположника научной педагогики

В Великом Новгороде создали классы по программе Русской классической школы.



Семейный центр «Ладимир».

На уроках каллиграфии дети пишут перышком и чернилами.

Призвать на помощь современным детям педагогический опыт прошлых веков - в Великом Новгороде вот уже три года родители могут воспитывать детей в соответствии с русской системой воспитания. Такую возможность получили семьи, попавшие в проект «Сопровождение домашнего обучения по программе Русская классическая школа». Его запустила в 2020 году ассоциация «Семейный центр «Ладимир».

Ребята учатся по программе «Русская классическая школа по Ушинскому». Константин Дмитриевич Ушинский - основоположник научной педагогики в России. Он верил, что воспитатель должен понимать законы человеческой природы, то есть психологию и физиологию ребенка, и настаивал - прежде чем развивать ум, нужно воспитывать в человеке нравственность и чувства.

- В программе адаптированы к современным реалиям учебные книги К. Д. Ушинского, советские учебники по арифметике А. С. Пчелко и Г. Б. Поляка. К достоинствам этой программы можно отнести, например, занятия каллиграфией, благотворно влияющие на психику ребенка, - говорит руководитель проекта Полина Кистрина.

В школе поддерживают инициативы и фантазии детей как на уроках, так и на переменах, где дети естественным образом учатся сотрудничать.

Полосу подготовила Юлия САЛЬНИКОВА.

Владимир ВОРСОВИН

Как благополучный с виду человек с хорошей зарплатой мог пытаться резать главу Мурманской области? Обозреватель «КП» попытался разобраться в этом на месте.

Когда я вылетал в суровые Апатиты (до того суровые, что там напали с ножом на собственно губернатора), была у меня тихая надежда: все образуется само собой. В первые часы даже была уверенность - нет в этой истории никаких загадок. Первое покушение на губернатора в России выглядело (тут меня поймут следователи) неинтересно, примитивно. В городе, где находится главная областная психиатрическая больница да еще и крупный психоневрологический интернат (от чего мурманчане над Апатитами посмеиваются, мол, наше Кашенко), некий Александр Быданов бросается на губернатора Андрея Чибиса с кухонным ножом. Губернатор в этот злосчастный день (вечером 4 апреля) встречался с народом в местном ДК «Строитель». Для Чибиса это дело обычное. Губернатор, конечно, не так артистичен, как Фидель или Чавес, но роль держит - заседания мурманского правительства в прямом эфире, принародная взбучка чиновников, эффектные увольнения за косяки, турне по регионам... Любит губернатор быть в народной гуще. Точнее, любил...

(Интересно, вот вернется Андрей Владимирович, дай бог ему здоровья, на рабочее место - рискнет ли снова пойти в народ, в очередной ДК? Ему же повезло - нож не дошел каких-то миллиметров до аорты.)

И, казалось бы, все просто - весна. Сумасшедший. С голосами в голове (была такая информация).

Но вот беда - когда я въезжал в город, версия о шизофренике рассыпалась. Быданов не сто-

С ножом на губернатора В отместку за неудачи В жизни

ял на учете. Более того, имел уважаемую местными профессию - железнодорожник и работал бригадиром.

«МРАЧНЫЙ, НЕРАЗГОВОРЧИВЫЙ, НЕДРУЖЕЛЮБНЫЙ»

Первый адрес. Улица Гайдара. Подъезд серого бесконечного дома, окружившего уютный двор. Удачно встречаю разговорчивую пенсионерку, чей муж работал с Быдановым.

- Саша съехал отсюда лет восемь назад, - говорит. - Нормальный трудолюбивый парень. Много денег вкладывал в квартиру, в семью...

Кстати, в Апатитах есть такая аномалия - горожане сочувствуют и губернатору, и его несостоявшемуся убийце одновременно.

Первого здесь жалеют и как чиновника - «губер, мол, в общем-то неплохой», и как человека - «ну, что он так безрассудно, к народу, да без нормальной охраны».

- Мой муж работал на



Губернатор Андрей Чибис выложил в соцсетях фото из больницы и написал: «Самое главное и дорогое - семья. Сейчас это ценю как никогда».

проблем люди и сходят с ума!

РАЗВОД, ЛИШИЛИ ПРАВ... ЧЕРНАЯ ПОЛОСА

Родительский дом Александра Быданова прямо у железной дороги - здесь он вырос. Когда-то тут был местный «шанхай», стояли бараки, потом поставили многоквартирный дом, и Быдановы получили квартиру. Мать - Татьяна растила сына одна, работала на железной дороге простым маляром.

Один из соседей много лет проработал с ним и, кроме обычных воспоминаний «нормаль-

где стена закопчена от свежего пьяного пожара. И кодируется от запоев, которые, вероятно, и стали причиной развода.

Тут появляются деньги на покупку квартиры в Питере (в ходе моего расследования выяснилось, что у Быданова недвижимость не только в Апатитах), которую он использует опять-таки необычно - для ночевки во время своих путешествий (он любил кататься по стране - например, в Чечню)...

В 2020 году на него завели уголовное дело - драка. Говорят, не обошлось без поножовщины. В июне 2022-го Быданов лишился водительских прав - оставил место ДТП.

Он к тому времени активно таксовал, и решение суда, похоже, подкосило его. Он стал ездить без документов и через пару месяцев был оштрафован за наглость - 30 тысяч рублей.

И дела, похоже, у него пошли совсем плохо. Через интернет он пытается продать старый телевизор, детали от старой «Мицубиси»...

- Я помню этого Быданова, - вспомнил Петр Григорьевич, бывший глава гаражного кооператива. - Он мне показался... (Задумывается.) Нет, не психом, скорее - грубым неуравновешенным типом.

Но из осколков биографии Быданова все равно ничего не понятно. Развод, пьянство, штрафы... Да у нас треть страны таких. А губернаторы все целые...

- Кстати, - заметил коллега Быданова. - На нашем участке ж/д с первого апреля пере-

считывают условия вылат, ходят слухи, что за переработку перестанут платить, а это процентов 30 нашего заработка. Может, еще и это Сашу накрутило?

Может, просто все разом навалилось... Так? Не совсем.

«СИДЕЛ НА КОРТОЧКАХ И ЯДОВИТО УХМЫЛЯЛСЯ»

Не хватает одной, казалось бы, малозаметной детали - у Быданова болела спина. Грыжа. Распространенная у железнодорожников беда. Но именно перед выступлением губернатора Александра сильно прихватило, и ему пришлось ходить по врачам и пить таблетки. То есть Быданов погрузился в медицинскую тему...

А это для Апатитов очень больно. При предыдущем губернаторе медицину так «заоптимизировали», что 50-тысячный город лишился больницы. И в 2017 году случилась трагедия. 24-летняя Дарья пожаловалась на «Прямой линии» президенту, что ее не лечат от рака. Увы, даже вмешательство главы страны не помогло - девушка умерла.

Возможно, на свою беду, на встрече с горожанами в ДК «Строитель» Чибис заговорил о медицине. О новых проектах по ее улучшению. Губернатор предложил идею: запустить в больницу соседнего Кировска медицинский шаттл - бесплатный автобус для горожан...

Местный чиновник Кристина рассказала, что во время выступления Чибиса она увидела Быданова.

- Он сидел на корточках в проходе, - вспоминала она. - Причем рядом с сотрудницами пресс-службы губернатора. Я еще удивилась - почему такого сюда вообще пустили. У него была какая-то странная ядовитая ухмылка. Еще я услышала лязг металла. Снова обращаюсь, а он крутит на пальце ключи от машины. И смотрит зло... Я еще тогда подумала: сколько таких неудовлетворенных жизнью людей, которые все свои проблемы спихивают на власть.

«У ТАКИХ ВСЕ ВИНОВАТЫ»

Быданов заявил на допросе, что решение убить губернатора было спонтанным. После встречи он пошел к машине, взял кухонный нож, подбежал к садящемуся в машину Чибису и ударил...

«Я не согласен с управленческими решениями», - заявил он на допросе.

Думаю, если бы в ДК собрался гаражный кооператив, то его председатель при неосторожных словах мог бы отправиться на тот свет.

Мой знакомый Виктор переехал сюда из Великого Новгорода. Местные, говорит, удивлялись: зачем?

- А я уже на следующий день устроился фасовщиком, - говорит. - 60 тысяч. Потом еще одну работенку нашел, денег хватает. Потом понял - люди часто просто не хотят работать, двигаться...

- Я работала в автоколонне, - признается таксистка Марина. - Там мужики жалуются: то плохо, это. И все у них виноваты - власть, начальство, мировое правительство. Ведут себя, простите, как бабы. Я просто уволилась, такую - денег больше...

Но у Быданова, похоже, другая логика.

На вопрос журналистов:

- Вы сожалеете о содеянном?

- (С улыбкой - да, той самой, после паузы, с неохотой.) Да.

- Готовы ли вы принести извинения губернатору?

- (Мгновенно, не задумываясь.) Нет.

И только потом, улыбнувшись - той самой улыбкой из ДК, добавил:

- Да. Я плохо расслышал.



Прикованного Быданова стерегут круглосуточно. Первый суд об аресте прошел прямо в больнице.

железнодорожке с этим Быдановым, сломал там ногу, и его оставили без работы, - перечисляет пенсионерка свои претензии. - Думаете, он не зол на власть? Зол! У меня онкология. В городе закрыли больницу, мне приходится ездить в Мурманск... От этих

нужный, обычный мужик», вдруг выдал - Быданов когда-то много пил. И лет десять назад «зашился».

Начало проясняется. Квартира на улице Гайдара, жена - сотрудница Пенсионного фонда, двое детей - близняшки, отличная зарплата. Александр разводится, продает квартиру, покупает себе маленькую, убогую на улице Дзержинского, как назло в доме под номером 13,



Хронология нападения и прямая речь раненого губернатора - на сайте KP.RU



ФСБ накрыла поделщиков, купивших оружие террористам из «Крокуса»

**Олег ГАЛИМОВ,
Татьяна СОЛОВОВА
(«КП» - Новосибирск)**

Один из них проживал в Омске.

Машина подъезжает к частному сектору.

- Работаем! - раздается команда за кадром.

А затем:

- На пол! На пол! На пол! На пол! Бего-о-ом! Руки назад!

В считанные секунды спецназ надевает наручники на взъерошенного человека в спортивном костюме и куртке.

- За что задержан, знаешь?

В ответ невнятное всхлипывание.

Смена кадра. Уже другое место, жилой дом.

- Готовимся... Захват!

Третья сцена: задержанного в белой куртке с капюшоном высаживают из вертолета.

Все это кадры задержания еще троих причастных к теракту, которые опубликовала ФСБ. По данным ведомства, они финансировали (или были посредниками в передаче

денег) покупку оружия и автомобиля, использовавшихся для нападения в «Крокус Сити Холле». Один из них, вероятно, принимал непосредственное участие в вербовке исполнителей теракта.

- В Москве, Екатерин-

бурге, Омске задержаны гражданин России и два иностранных гражданина, причастные к террористическому акту, совершенному 22 марта 2024 года в комплексе «Крокус Сити Холл», - прокомментировали в ФСБ.

Согласно последним данным, число жертв в результате теракта в «Крокус Сити Холле» достигло 145. Количество пострадавших увеличилось до 551. В СИЗО отправлены 10 фигурантов дела о теракте в «Крокусе».



Пойманы еще трое причастных к теракту в Подмоскowie.

Стоп-кадр с оперативной съемки ФСБ

ПОДРОБНОСТИ

От беременной жены Мирзоева* отреклись родные



Иностранец попал в Россию, получив временную прописку у родни в Новосибирске.

Григорий КУБАТЬЯН

Она находится в реанимации.

Одному из террористов - **Далерджону Мирзоеву*** - в Россию помогли попасть родные, которые живут в Новосибирске: оформили прописку в своей квартире, разрешили пожить у них. По словам родственников, он съехал через три недели: заявил, что к другу, и перестал выходить на связь. В следующий раз имя Мирзоева* они услышали из новостей после теракта в «Крокусе» и были в шоке.

- Он вырос в деревне, образования у него нет - только школу окончил. В Таджикистане получил права, там начал таксовать. Потом приехал в Россию на заработки -

таксовал сначала в Москве, а в этот раз работал в Новосибирске, - рассказал родственник Мирзоева*, попросивший не называть его имя. - Если бы знал, что он задумал, сам его сдал бы. Я не представлял, что он на такое способен...

Узнала о теракте и беременная жена Мирзоева*, которая сейчас находится в Таджикистане с четырьмя детьми. Живут они в районе Рудаки под Душанбе - там же, где и родители террориста. После новостей о жестокой расправе в «Крокусе» женщина оказалась в реанимации. Оказалось, она беременна.

- О том, что она в положении, мы сами узнали после

теракта. Мирзоев*, когда жил у нас, вообще ничего об этом не говорил. Видимо, скрывал, - считает новосибирский родственник Мирзоева*. - Выписали ли его жену из больницы, мы не знаем: все общение с этой семьей мы оборвали, таких родных у нас больше нет.

Отреклись от семьи террориста и его родные в Таджикистане, об этом заявил таджикский родственник Мирзоева*:

- Понятия не имею, что у них там сейчас происходит, и знать не хочу.

** Внесен в перечень террористов и экстремистов Росфинмониторинга.*

ЗА ГРАНЬЮ

«Я сразу поняла: это пиар на крови»

**Никита МАНЬКО
(«КП» - Новосибирск)**

Про кинолога, обвиненную в наживе на теракте в «Крокусе», рассказали родные.

Собаковод из Новосибирска 39-летняя Олеся П. заявила, что помогала спасателям искать людей после теракта в «Крокус Сити Холле». Посты про ее подвиг и собак облетели соцсети. В благодарность люди скидывали кинологу деньги. А после узнали: почти все, что было написано о работе женщины в зоне ЧС, - выдумка. В том числе про якобы найденного на третий день живого человека. В МЧС выступили с официальным разоблачением волонтера, заявив, что отказали ей в доступе к завалам. Но женщина обманом проникла на площадку, сделала фото с собакой и, используя его, собирала деньги.

После скандала группу «Мохнатые ангелы» (так называется кинологический отряд, которым руководит Олеся) в соцсети «ВКонтакте» заблокировали. Дальше - больше: в интернете стали писать пострадавшие от прошлых афер Олеся. Например, оказалось, что когда-то она числилась в поисково-спаса-

тельном отряде «Рубеж» в Новосибирске.

- 10 лет назад мы работали с ней в поисково-спасательном отряде: Олеся предложила нам якобы трудоустройство вне штата в МВД. Мы искали пропавших, работали на местах преступлений, как оказалось - на добровольных началах, хотя Олеся обещала трудоустройство и зарплату. Потом рассказывала нам сказки про задержку то от бухгалтерии, то от банка, про нападение на нее наркоманов и даже смерть матери. Мы, наивные, сначала верили, даже собрали деньги на похороны. Приехали к отцу Олеся, а нам навстречу вышла живая и здоровая мама Олеся, - рассказал бывший сотрудник поискового отряда Марат.

- Я помню этот момент. Сажу дома, а ко мне приезжают друзья Олеся, все трясутся: «Что случилось? Вы живы?», - не отрицает мать Олеся Наталья. - Оказалось, что дочь сочинила историю, мол, меня муж довел и я умерла. После разоблачения Олеся попыталась покончить с собой прямо в отделе полиции, ее увезли в больницу. На этом ее представления не закончились. Мне позвонил врач: «А где ее ребенок? Она нам сказала, что вы



В МЧС заявили: Олеся проникла в зону спасательных работ обманом.

Предоставлено героиней публикации

умерли, а пятилетняя дочка одна в доме. Хотела, чтобы ее выпустили из больницы». Я не знала, что ответить... Очень устала от ее вранья.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

Тогда Олеся с позором исключили из поискового отряда. А сама она устроилась работать в такси. Но работа эта закончилась разборками в полиции. В 2016 году она взяла в аренду автомобиль «Тойота Королла», а затем продала машину на авторазбор. Хозяйка иномарки заявила в полицию, там возбудили уголовное дело о краже. Но за 3 года оно так и не дошло до суда.

- Она нашу «девятку» тоже сдала на разбор. 10 лет назад мы купили ей машину, специально оформили на бабушку, но Олеся умудрилась ее как-то продать, - говорит ее мама Наталья. - Но то, что она сделала в «Крокусе», шокировало больше всего. До сих пор помню, как внучка пришла ко мне и показала видео: «Бабушка, смотри, мама разыскивает людей в «Крокусе». Я сразу поняла, что это пиар на крови, и сказала об этом. Потом дало опровержение и МЧС. Мы теперь не знаем, как людям в глаза смотреть...

Жара до +20 и огромные лужи

Надежда РЫЖКИНА
(«КП» - Новосибирск)

Синоптики рассказали,
каким будет апрель
в Сибири.

СНИМАЙТЕ КУРТКИ,
ГОТОВЬТЕ ФУТБОЛКИ

Второй месяц весны всегда приносит тепло, причем резкое и примерно в одно и то же время. После заморозков на следующий же день может подняться летняя жара до +20 и выше. Такой скачок температур синоптики прогнозируют и в этом году.

По сообщению Западно-Сибирского гидрометцентра, средняя месячная температура в Новосибирской области ожидается +2... +5, что около нормы. В конце первой декады возможны колебания днем от +2... +7 до +12... +17. Во второй декаде - колебания температуры воздуха ночью от -3... +2 до -5... -10, днем - от +3... +8 до +9... +14. В начале и конце третьей декады преобладающая температура воздуха ночью -2... +3, днем +2... +7, в середине декады ночью +2... +7, днем +15... +20.

В Томской области ожидается в целом такая же погода со средней температурой ниже на 1 градус. В Кемеровской области до середи-

ны марта будет примерно +4... +9, в конце месяца потеплеет до +20... +22. Распогодится и в Алтайском крае - там температуры уже доходят до +17... +18, а в конце месяца может потеплеть до +19... +24.

В Республике Алтай, наоборот, 7 и 8 апреля будут самые высокие температуры - до +20, а к середине месяца снова похолодает до +4... +9. Вторая декада будет холодной и дождливой, а в конце снова потеплеет до +16... +21.

Среднесибирское УГМС сообщает, что на юге Красноярского края после жаркого начала апреля напомним о себе холода. Во второй декаде месяца температура воздуха понизится до +3... +8. Тепло снова придет в Красноярск в третьей декаде апреля. Дневные температуры будут достигать +15... +19.

В Иркутске до 20 апреля ночью еще будет очень холодно - до 0... -8, а в последние 10 ночей потеплеет до +4. Днем же потеплеет до +10... +18. В Катангском, Усть-Кутском, Мамско-Чуйском, Бодайбинском районах Иркутской области в отдельные ночи возможно похолодание до -13... -18, днем колебание температуры воздуха возможно в пределах +2... +12.

СИЛЬНЕЕ ВСЕГО ТОПИТ
АЛТАЙ

Из-за теплой погоды вскрытие рек в Западной Сибири началось на 3 - 4 дня раньше прежнего. Алтай, откуда берут начало реки Обь, Бия, Катунь и несколько десятков других рек, топится сильнее всего: в воде оказались 816 дачных участков и 139 домов в 47 населенных пунктах.

- Здесь виновато не только вскрытие рек ото льда, но и подтопление тальными водами. Снег тает на возвышениях, но, поскольку почва там еще не оттаяла, вода не впитывается, а стекает со склонов в пониженные места. В конце марта это началось на реках Алей и Чарыш, продолжают подъемы воды и вскрытие реки Бурла, - рассказала начальник Гидрометцентра Западно-Сибирского управления гидрометеослужбы Анна Лапчик.

Причем подтопило даже те населенные пункты, которые в последние 15 лет паводок обходил стороной: города Славгород, Камень-на-Оби, рабочий поселок Благовещенка и село Михайловка. В конце марта синоптики предупреждали, что затопить может и Барнаул. А грядущее потепление, увы, только ухудшит ситуацию.



Администрация Новосибирского района

В Новосибирске река Тулка подтопила дачные участки в СНТ «Спутник-Элсиб» и «Украина». Спасатели доставили туда лодку.

Неспокойно и на юге Новосибирской области. МЧС уже предупредило жителей села Черновка, что из-за нагромождения льда река Карасук выйдет из берегов. Дорогу размывло и в Коченевском районе.

- В связи с тем, что запасы воды в виде снега на западе и северо-западе Новосибирской области существенные, на реках Омь, Тара, Тартас ожидается более высокий уровень весеннего половодья, на 1 - 1,7 метра выше нормы. На реке Карасук вблизи Черновки и реке Тара рядом с Кыштовкой вода тоже может достичь опасных отметок. В период вскрытия на реках Берди и Ине возможно образование заторов льда, резкий подъем

уровня воды и подтопление пониженных участков местности, - объясняет Анна Лапчик.

Омская область тоже столкнулась с паводком. В зоне подтопления оказались около 70 домов, самая сложная ситуация в селах Сибирское и Цветочное.

Прогнозируют подтопления и в Красноярском крае: наибольшему риску подвержены город Красноярск, Абанский, Богучанский, Большемуртинский, Березовский, Емельяновский, Енисейский, Иланский, Минусинский, Назаровский, Нижнеингашский, Новоселовский, Партизанский, Сухобузимский, Уярский районы, Тюхтетский муниципальный округ.

ФОТОФАКТ

По двору - на лодках



Евгения ДЕМИНА («КП» - Омск)

- Посмотрите, какое тут движение: настоящие пятибалльные пробки из лодок, ребята! - заявил на камеру автор ролика Андрей Андрейкин.

Видео тут же разлетелось по соцсетям - лайки, репосты. Организаторы попали в болевую точку: каждую весну сибирские города утопают в лужах. В мэрии Омска поспешили объяснить: на тротуарах и проездах к многоэтажке на проспекте Королева луж нет, а озеро образовалось в березовой роще между домами и никому не мешает.

- На самом деле мы не собирались никого критиковать. Хотели всего лишь ярко открыть плавательный сезон, а я - записать вирусный ролик. Рядом с этой лужей просто живет мой друг. Так появилась идея поплавать по ней на лодках и сапах, - рассказал Андрей Андрейкин.

- Цель была одна - отдохнуть, - добавляет еще один участник акции Вадим Метелев. - Просто хотели, пользуясь случаем, поплавать по живописному дворовому озеру. Все же были детьми и делали в марте - апреле плоты из чего придется, плавали по лужам, как по морям. Помните, как это было? Вот и мы решили вспомнить.

Видео с катающимися на лодках и сапах по огромной луже во дворе дома по проспекту Королева в Омске стало популярным в соцсетях.

Видео - на нашем сайте!

«Девчонка - молодец, надо ставить бюст!»

Надежда РЫЖКИНА
(«КП» - Новосибирск)

Космонавтка Анна Кикина стала Героем России.

Новосибирскому космонавту Анне Кикиной президент Владимир Путин присвоил звание Героя России.

- За мужество и героизм, проявленные при осуществлении длительного космического полета на Международной космической станции, - говорится в указе, подписанном Президентом РФ. Кроме того, Кикиной присвоили и почетное звание летчика-космонавта РФ.

Это значит, что в Новосибирске может появиться ее бюст. Традиция устанавливать бронзовые бюсты героев на малой родине возникла еще в советский период. Так что создание такого памятного места - вопрос времени. Мы спросили лидеров общественного мнения, что они думают по этому поводу.

Уполномоченный по правам ребенка в Новосибирской области Надежда Болтенко:

- Думаю, что надо! Лучше было бы ближе к планетарию, там есть хорошая площадка, тем более сам планетарий носит ее имя. Девчонка - молодец, прославляет наш город.

Начальник департамента инвестиций, потребительского рынка, инноваций и предпринимательства мэрии города Новосибирска Виталий Витухин:

- Я задал бы этот вопрос самой Анне Кикиной, нужно ей это или нет. По моему мнению, человек, возле которого эта история происходит, и должен давать согласие. Она хороший профориентационный пример для молодежи: девушка, учившаяся в водном институте, достигла своей цели - побывала в космосе. Это прекрасно для подрастающего поколения. Можно поставить бюст, например, в районе планетария. Или назвать именем космонавта улицу, переулок.

Зампредседателя комитета по культуре, образованию, науке, спорту и молодежной политике Законодательного собрания Новосибирской области Евгений Подгорный:

- Я не против этой идеи. Это наш космонавт! Анна Кикина прославилась Новосибирск, Новосибирскую область. Планетарий уже назвали в ее честь, поэтому имеет смысл установить бюст там.

Архитектор, член Новосибирского союза архитекторов Игорь Поповский:

- Этот вопрос должны решать в Совете депутатов города Новосибирска, в Заксобрании. Не каждому космонавту памятники ставят. Но в Новосибирске уже есть памятники Покрышкину. Сейчас, наверное, пришло время и Кикиной, толь-



Анна родилась в Новосибирске, с МКС она не раз передавала землякам привет.

ко не для памятника, а для бюста. Я поставил бы возле планетария.

Напомним, Анна Кикина совершила свой первый (но далеко не последний) полет в космос 5 октября 2022 года. К покорению космоса она готовилась 10 лет. На

американском корабле Crew Dragon была единственной россиячкой. На МКС она провела почти полгода. В 2023 году депутаты Совета депутатов города Новосибирска присвоили Кикиной звание «Почетный житель Новосибирска».

КСТАТИ

Что еще полагается за звание Героя России?

Кроме общественного признания Героям России еще положены разные денежные поощрения. С февраля 2023 года начисляют ежемесячную выплату - сейчас она составляет 83 496,41 рубля, с нее не взимают налог и каждый год индексируют на процент инфляции.

Герои России также получают дополнительное материальное обеспечение - 415% от размера социальной пенсии. Социальная пенсия составляет 7153,33 рубля, размер ДМО, таким образом, будет 29 686,32 рубля.

Но и это еще не все. Герои России освобождаются от уплаты услуг ЖКХ и аренды за съем квартиры, имеют право на бесплатное обслуживание в больницах, бесплатные путевки в санаторий, бесплатный проезд на городском и пригородном транспорте. Два раза в год (туда и обратно) они могут бесплатно воспользоваться поездом, самолетом или междугородними автобусами. У Героев России есть льготы по трудоустройству и отпускам, их дети имеют преимущество при зачислении в вуз.

ТАЕЖНЫЙ ТУПИК

Ася ЖУКОВА
(«КП» - Красноярск)

Отшельница Агафья Лыкова рассказала неожиданную правду о своем рождении.

Никто и не ожидал: Агафья Лыкова раскрыла тайну своего рождения. Отшельницу уже начали поздравлять с 80-летием, СМИ публикуют заметки к ее юбилею. Но, как выяснилось, пока преждевременно.

ПОЯВИЛАСЬ НА СВЕТ
В ГЛУХОЙ ТАЙГЕ

17 апреля 1944 года - так указана дата рождения отшельницы Агафьи Лыковой во всех, притом автори-

Юбилей отменяется

тетных источниках. Но проверить, когда точно родилась отшельница, никому не приходило в голову. Тем более произошло это на заимке в непроходимой тайге - оттуда больше 200 километров до ближайшего жилья. Там скрывалась от гонений семья староверов Лыковых: отец, мать и четверо детей. В 1970-х годах на их жилище случайно наткнулись геологи. А журналист «Комсомолки» Василий Песков открыл «сибирских Робинзонов» миру, написал о них повесть «Таежный тупик».

...К концу 1980-х из всех Лыковых осталась только она - Агафья. Маленькая, хрупкая, но удивительно стойкая. С тех пор выживает в тайге сама. Молится и трудится на грани возможного. Спасибо, «большая земля» (на средства меценатов!) отправляет помощников.

ПАСПОРТА НЕ ИМЕЕТ

Паспорта у Карповны никогда не было. Получать его, как и многие единоверцы, отказалась наотрез: «Мне не можно!» А говорила, что родилась в... 7453 году от сотворения мира. Летоисчисление ведет по-старому, тот же Новый год встречает 1 сентября.

Но 7453 год - какой это по-нашему? Согласно правилам летоисчисления для перевода даты нужно отнять 5508 (с января по август) или 5509 (с сентября по декабрь). День рождения отшельницы в апреле, то есть 7453 - 5508 = 1945.

Неужели правда - и все столько лет ошибались? А что говорит сама молитвенница? Об этом рассказала

Надежда Усик, женщина, которая 5 лет была послушницей Агафьи, жила рядом с ней в тайге:

- Я помню, был у нас разговор как раз по поводу дня рождения. Раньше многие из мира осуждали Карпа Осиповича за то, что он не воевал. Дескать, кто-то был на фронте, а кто-то детей строгал - так было сказано. На что Агафья отвечала, что она родилась в 1945 году, когда война уже закончилась. Так что юбилейным у нее будет не этот, а следующий, 2025 год.

Вот это да!

БЕЗ ГОДУ 80

Может, и с числом рождения что-то напутано? Чтобы разобраться, мы обратились к духовнику Агафьи иереев Игорю Мыльникову - они всегда на связи, ведь с недавних пор на заимке есть стационарный телефон (благодаря меценатам и волонтерам). После беседы с отшельницей отец Игорь передал:

- Родилась наша родимая 9 апреля, на святую Матрону. А день ангела у нее 16



Пресс-служба РГУ МИРА

С конца 1980-х отшельница живет в тайге одна.



Легенда «Комсомольской правды» Василий Песков и Агафья.

Выжившая после схватки с медведем перенесла 20 операций

Анна АЛЕКСЕЕВА
(«КП» - Новосибирск)

И все равно несколько пальцев у нее не двигались, были сжаты. На помощь пришли новосибирские врачи из НИИТО.

В Новосибирском НИИТО врачи прооперировали жительницу Томской области, выжившую после нападения огромного медведя. То, что женщине удалось спастись, - настоящее чудо. Супруга сибирячки хищник убил.

Трагедия произошла осенью 2014 года. Татьяна и ее муж гуляли с собакой вблизи аэропорта, рядом с дачным поселком. Как раз в этом месте, рассказала женщина, начинается лес.

- Но социальные объекты рядом, и раньше мы много раз там проходили, собирали грибы-ягоды по осени... Собака забежала в лес и вдруг начала странно лаять. Хотели вернуться на автомобильную дорогу,

как вдруг эта громадина стала идти на нас. Очень большой медведь! Сначала попытались его отогнать, собака его отвлекла, но позже он все-таки напал на нас, - вспоминает женщина.

Супруги вызвали спасателей и кричали, пытались привлечь внимание людей. Пока экстренные службы ехали на место, хищник убил мужа женщины, а сама она получила многочисленные раны. От гибели ее, вероятно, спасла прочная куртка. Одежда смягчила множественные удары и укусы. Больше всего медведь потрепал левую руку женщины - предплечье и кисть.

В Томской области врачи сохранили руку Татьяны от ампутации. Всего за 10 лет женщина перенесла 20 операций в разных городах Сибири. В итоге функции руки все равно были сильно ограничены: несколько пальцев не двигались, были сжаты.

Пациентка обратилась



НИИТО имени Я. Л. Цивьяна

Татьяна с травматологом-ортопедом Тимофеем Александровым.

на консультацию в Новосибирский НИИТО имени Я. Л. Цивьяна Минздрава России к врачу - травматологу-ортопеду Тимофею Александрову. Врач заверил женщину: «Все не безнадежно». Татьяне провели реконструктивную операцию. В ходе вмешательства врачи заменили металлоконструкции на эластичные тэны. Уста-

новили их внутри лучевой и локтевой костей.

В НИИТО отмечают, что эта операция - первый этап. Врачи ожидают, что после нее пальцы начнут восстанавливаться. Следующий шаг, по словам специалистов, - коррекция положения кисти. Сама Татьяна также нацелена на дальнейшее лечение и восстановление.

ОПЕРАЦИЯ



Сейчас собака уверенно стоит на всех лапах.

«Теперь это самый радостный пес»

Никита МАНЬКО («КП» - Новосибирск)

Новосибирские врачи поставили протез собаке, которая потеряла лапу из-за ошибки ветеринара.

Инженер-конструктор из Перми Елена Купцова

души не чаёт в своей собаке - золотистом ретривере по кличке Винтер Винд. В сентябре 2020 года женщина нащупала на лапе у Винтера жировик - так называют доброкачественную опухоль. Женщина нашла ближайшую ветклинику, ветеринар вырезал жировик, но никаких справок и выписок врач не дала.

- Девушка ветеринар Марина* вырезала жировик, стянула кожу нитками. Обещала отправить анализы опухоли на гистологию, но так и не отправила. На следующий день лапа стала чернеть, а пес страдал и отказывался от еды. Я послала Марине фото, она сказала, мол, все нормально. Через пять дней распоролась шва, а там, видимо, уже начался некроз. Спустя две недели у Винтера на прогулке отвалились два пальца, - рассказала пермячка Елена Купцова.

Хозяйка была в шоке: у золотистого ретривера были все признаки сепсиса. Но врач только разводила руками: - Когда у Винтера отпали пальцы, ветеринар Марина стала меня успокаивать, мол, все хорошо, он регенерирует. Как можно заново отрастить пальцы? Я была в ужасе, забрала Винтера в другую клинику, там ампутировали стопу и убрали некроз. Сказали, что это результат ошибки врача. Я стала читать отзывы на эту ветклинику: оказалось, там нередко гибнут животные...

Пес прожил почти 3 года с культей вместо лапы, в декабре 2023 года началось воспаление кости. Винтеру грозила даже полная ампутация лапы, тогда хозяйка нашла контакты известного хирурга-ортопеда Сергея Горшкова. Написала ему в Новосибирск. - Ветеринары в Перми выполнили ампутацию скакательного сустава по рекомендации Сергея Сергеевича, затем в Москве изготовили индивидуальный протез. Операция прошла 5 марта в Новосибирске. На следующий день Винтер уже встал на ноги. Сейчас это самый радостный пес во дворе - носится, играет с собаками, прыгает по лужам и плещется в ванной. Как будто не было этой ужасной травмы, - добавляет Елена Купцова.

Женщина советует: прежде чем обращаться в незнакомую ветклинику, нужно внимательно изучить отзывы, проверить дипломы и сертификаты ветеринаров.



Протез, который поставили Винтеру.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Сове восстановили клюв... Гель-лаком



Алена ДЕМЕНТЬЕВА

Сове дали имя Цилини, она спокойно сидит на руках.

Регина РАХИМОВА
(«КП» - Иркутск)

Птица краснокнижная, скоро ее выпустят назад в природу.

- Зачем ты приютила сову? Она ведь дикая, еще и раненая! - недоумевали друзья 31-летней Алены Дементьевой из Иркутска. Ее супруг Артур находится на заработках в Казачинско-Ленском районе. В конце марта отправил жене видео: раненая птица с разбитым клювом лежит без движения. Оказалось, ее сбила машина. Вахтовики нашли беднягу на обочине трассы, подобрали, пытались спасти.

- Отправляй ко мне! - заявила жена. Ближайшим поселением оказался поселок Магистральный. В местных группах в соцсетях Алена бросила клич. Супружеская пара, которая собиралась в Иркутск по делам, согласилась довезти сову. Птицу посадили в коробку.

- Окровавленная, с заплывшим глазом - именно такой доставили, - описывает Алена.

Оказалось, что это бородатая нея-

сыть - редкая, краснокнижная. Красивая!

- Поселила птицу в гараже, смастерив из сена и палок небольшое подобие гнезда, - продолжает Алена. - А на следующий день отправилась с ней в клинику «Витаген». Ветеринар с 20-летним стажем **Виталий Шабанов** поставил диагноз: «черепно-мозговая травма». Выписал лекарства. Но еще требовалась срочная операция по восстановлению клюва.

Для начала на разбитый клюв установили каркас. Пока пернатая пациентка приходила в себя после травмы, в течение недели Алена поила ее из шприца и кормила с рук. Кстати, рацион неясыти состоит из мышей.

Уже на следующем приеме ветеринар укрепил клюв полигелем (материал для моделирования и укрепления ногтей. - **Ред.**). Тогда он стал сростаться.

- К счастью, птица ожила! Свободно летает и прыгает по гаражу, правда пока не ест сама. 10 апреля снова отвезу ее на прием к ветеринару, а затем, надеюсь, сможем выпустить на волю в Казачинско-Ленском районе.

Окончание. Начало на < стр. 1

КУРОРТЫ КРАСНОЙ ПОЛЯНЫ

Весной горные курорты в Сочи пользуются спросом у лыжников и скейтбордистов. Поэтому, узнав о цене 450 рублей за дневную экскурсию по всем трем - «Красная Поляна», «Роза Хутор», «Газпром», - не поверила. В чем подвох? А нет его. Видимо, выгоду получают от количества туристов. Большой автобус забит полностью.

- Олимпиада прошла, деньги затрачены огромные, а что осталось-то? Этот вопрос задают так часто, что мы создали специальный тур, начинается гид Алена.

Один только Олимпийский парк, где находятся все основные объекты, из окон автобуса осматривали час, и то мельком. Затем рванули в горы. Все, кто здесь впервые, удивились: каждый курорт выглядит как маленький европейский город.

В городе Сочи... дешево очень



Любовь АРБАТСКАЯ/«КП» - Иркутск

Как я провела активный отпуск на море в межсезонье



Цены

- **450 рублей** - трансфер и услуги гида.
- **2250 рублей** - канатная дорога «Стрела» на «Розе Хутор» с подъемом на высоту 2320 метров плюс билеты в музей археологии и культурно-этнографический центр «Моя Россия».
- **1200 рублей** - обед (запеченная с креветками форель и кофе).
- **500 рублей** - кружка глинтвейна в горах.

Вся группа дружно решила подняться наверх, на хребет Аигба, где и соревновались лыжники на Олимпийских играх. Сейчас там есть чем заняться и помимо экстрима: перекусить в горном кафе, погладить милейших альпак, сделать фото на фоне горных вершин и тут же распечатать. Четыре часа пролетели как один миг.

А после мы успели на шоу поющих фонтанов в Олимпийском парке. Это бесплатно и завораживающе красиво.

ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО АБХАЗИИ

Неожиданно, но моим первым зарубежным отдыхом стала... Абхазия! При этом главный плюс - загранпаспорт не нужен. Всего час езды от Сочи - и мы уже в другом мире.

В программе в основном любование природой. Пейзажи, кстати, отличаются от сочинских, они будто бы ярче, наряднее. Бирюзовые (это не фигура речи, а реальный цвет)

КАК ДОБРАТЬСЯ

- ✈ Самолет
- ✓ **Новосибирск - Сочи - от 12 000 рублей**
- ✓ **Иркутск - Сочи - от 15 000 рублей.**
- ✓ **Красноярск - Сочи - от 14 000 рублей.**
- В одну сторону.**



Любовь АРБАТСКАЯ/«КП» - Иркутск

река Бзыбь и Голубое озеро, знаменитое маленькое, но живописное горное озеро Рица...

Особый восторг - Юпшарский каньон, или Каменный мешок. Оказавшись на трассе между двумя отвесными скалами высотой 400 метров, чувствуешь себя крохотной букашкой.

А вот я всех тонкостей не учла. Например, в Абхазию нужно ехать с наличными, ведь терминалов для оплаты картой в большинстве магазинчиков и кафе не найдешь.

Из городов мельком осмотрели Старую Гагру, где снимали советскую комедию «Зимний вечер в Гаграх», сфотографировались около ресторана «Гагрипш» и знаменитой колоннады. А к вечеру поехали в небольшой город Новый Афон.

Цены

- **1950 рублей** - трансфер, услуги гида, билет в Ричинский нацпарк, дегустации меда, вина, мяса.
- **700 рублей** - обед (форель + кофе).
- **200 рублей** - кофе на песке.
- **100 рублей** - кило мандаринов.
- **50 рублей** - магнит.

ГОРА АХУН И ДАЧА СТАЛИНА

Дом-музей Сталина и башня Ахун, построенная по его указу на одноименной горе.

Сама башня закрыта на реконструкцию, так что внутрь не пустили.

Однако дача впечатлила. Экскурсовод музея за час раскрыла если не все, то многие секреты исторического здания. Например, деревян-

Цены

- **1200 рублей** - трансфер, услуги гида.
- **500 рублей** - часовая экскурсия с гидом на даче.
- **300 рублей** - колесо обозрения на горе Ахун.

ные потолки «умеют» отражать звук так, что Сталин мог слышать даже шепот в углах больших комнат. Ступеньки на лестнице разного размера - от низких к более высоким, чтобы нагрузка на ноги увеличивалась постепенно и подниматься было легче. Кожаный диван - пуленепробиваемый. А кий для бильярда и шахматы - особых габаритов, чтобы игроку было удобно.

ПЕЩЕРЫ И ЧАЙНЫЕ ПЛАНТАЦИИ

Новый день - и я выезжаю в пригород, к Воронцовским пещерам. Сначала заруливаем в филиал Хостинской чайной фабрики. Именно в Сочи собирают самый северный в мире чай! Пробуем его

Цены

- **800 рублей** - трансфер + гид.
- **200 рублей** - экологический сбор заповедника.
- **450 рублей** - вход в пещеру.
- **100 рублей** - дегустация чая.
- **от 500 рублей** - обед.

ВАЖНО!

Что попробовать

- ✓ **Чурчхела** - популярнейшая сладость на Кавказе - орехи в виноградном соке, от 50 рублей за штуку.
- ✓ **Форель и барабуля** - рыбу готовят во всевозможных видах. В среднем за порцию жареной или печеной отдадите 500 рублей.
- ✓ **Мидии** - на каждом шагу. Большая кастрюля на человека - около 600 рублей.
- ✓ **Устрицы** - 1000 рублей за порцию.
- ✓ **Хинкали, хачапури, пхали** и другие блюда грузинской кухни. В среднем от 300 рублей за порцию.

вприкуску с вареньем из местных растений - фейхоа и лавровишни. Потом в поход.

Идти к пещерам 1,5 километра от горного поселка Воронцовка. Без спешки, так, чтобы никто не отставал, с остановками на смотровых площадках. По пути обед. А уже возле подземных лабиринтов нас встретил гид-спелеолог.

Гулять по гротам и тоннелям внутри скал совсем не страшно: обустроены пешеходные дорожки, есть подсветка.

Важный момент: нужна удобная обувь на твердой подошве. А еще учтите, что из центра Сочи туристов не забирают - только из Сириуса или Хосты. Туда нужно добираться самостоятельно.

А В ЭТО ВРЕМЯ

На дегустацию становись

Абсолютно все экскурсии включают бесплатные дегустации домашнего вина и меда, иногда вдобавок угощают сыром и мясом. Пока вы пробуете, фермеры, пчеловоды и виноделы читают увлекательные лекции о своих продуктах. И добавки не жалеют! Ну а затем предлагают закупиться гостинцами в дорогу.

КСТАТИ

Наблюдаем за дельфинами и гуляем по дендрарию

Погуляйте в дендрарии - зеленом сердце курорта. Здесь в концентрированном виде есть, пожалуй, все южные растения: пальмы, кипарисы, эвкалипты и многие другие - около 1800 видов! На это лучше выделить целый день, так как территория огромная.

Еще одно удовольствие - наблюдать за дельфинами в открытом море. Причем в пределах часа езды от центра Сочи! Они часто

подплывают прямо к берегу у набережных в Лоо, Лазаревском и Нижнеименной бухте. Шансы увидеть их выше утром, до 10 часов. Не удалось увидеть вживую? Не расстраивайтесь и отправляйтесь на шоу в дельфинарий.

Если же хочется экстрима, то для вас самый длинный в России подвешенный пешеходный мост в местечке Skypark. Там же любителям пощекотать

нервы предлагают прыжки с высоты 207 метров.

Для любителей культурного отдыха - Новый театр Сочи. Я смотрела спектакль «Волки и овцы» по пьесе Александра Островского. Билет стоит 1500 рублей, впечатлений море. Современное искусство и мастер-классы - в арт-галерее «Форт» (на ее территории сохранился фрагмент крепостной стены форта «Александрия» 1838 года). Здесь можно даже картину написать или разрисовать брошь, как сделала я.

Домашки спрятались, смотрите мультики

Как восприняли поручение Президента РФ о школьной нагрузке родители и педагоги.

Анна ЛУКЬЯНОВА

Все мы в школе учились сами, а сейчас сидим вместе с детьми и внуками над уроками. Так что идея, озвученная **Владимиром Путиным** - пересмотреть учебные программы с целью уменьшения домашней нагрузки на учеников, - многих воодушевила. Многие даже размечтались, что ее вообще перестанут задавать.

ЧТО ЗА ПОРУЧЕНИЕ

Перечень поручений сформировали из того, о чем Владимир Путин говорил в своем Послании Федеральному Собранию накануне выборов. Документ опубликован на сайте Кремля. «Школьных» заданий правительству много. То самое, зацепившее общественность, звучит так: «обеспечить разработку и реализацию комплекса мер по формированию гармоничной, сбалансированной и результативной учебной и воспитательной (урочной и внеурочной) нагрузки на обучающихся по общеобразовательным программам, в том числе за счет сокращения реальных временных затрат на выполнение домашних учебных заданий, а также сокращения мероприятий по оценке уровня знаний обучающихся и качества образования и исключения оценочных мероприятий, не предусмотренных нормативными правовыми актами Российской Федерации».

- Мозгу надо несколько раз повторить одну операцию, чтобы закрепить и запомнить, -

рассуждает учитель и блогер **Михаил Богданов** в своем ТГ-канале. - Урока для этого недостаточно. Если мы хотим, чтобы дети что-то умели и знали, домашние задания обязательны.

А НОРМЫ ДЛЯ ЧЕГО?

Затраты времени на отработку навыков дома уже определены санитарными нормами (СанПиН). А осенью прошлого года обнародовали новые рекомендации по организации домашней работы школьников - их разработал Институт развития образования по поручению Минпросвещения РФ. Так вот там сказано, что на домашку можно тратить в день:

- ✓ 1-й класс - не больше 1 часа (да, запрет сняли, потому что все равно не выполнялся);
- ✓ 2-3-й классы - до 1,5 ч.;
- ✓ 4-5-й классы - до 2 ч.;
- ✓ 6-8-й классы - до 2,5 ч.;
- ✓ 9-11-й классы - до 3 ч.

На выходные и праздники ученикам 1 - 6-х классов д/з не положены, 7 - 11-х - можно, но вдвое меньше, чем в обычные дни. Тем, кто на больничном, можно не делать уроки, и ничего за это не будет. Для трудоемких заданий (сочинение, доклад) должны выделять не менее 7 календарных дней.

По контрольным работам тоже есть санитарные нормы. В день разрешено не более одной контрольной, не больше двух в неделю, а по каждому предмету - не чаще чем раз в две с половиной недели. Между тем не первый год ведутся разговоры о том, что их количество нужно уменьшать, а в реальности дети пишут помимо ВПР (всероссийские проверочные работы),

четвертных и годовых еще и городские, областные. В начале года, в середине, в конце. А если на каком-то уроке не пишут контрольную, учитель может провести проверочную, самостоятельную, а их количество вообще не ограничено.

СИДЯТ ЧАСАМИ НАД УРОКАМИ

Объемы нагрузки хоть и прописаны, только не соблюдаются. Вал комментариев в родительских чатах по этому поводу. Пишут, что задают много, потому что на уроках научить не успевают. Бывает, что в один день могут завалить заданиями сразу по нескольким предметам. Контрольными некоторые педагоги явно злоупотребляют, при этом не проводят работу над ошибками. Родителям также не нравится, что расписание постоянно раздувается за счет новых предметов развивающего характера («Зачем в 8-м классе музыка?»). В итоге ответственные дети сидят часами в ущерб здоровью и отдыху, а менее ответственные передирают с ГДЗ (сайты готовых домашних заданий).

Отменять домашку совсем не надо, считают папы с мамами, но пусть все будет в меру.

Перекосы подтвердила даже Российская академия образования (РАО) - по их данным, около 80% школьников делают домашние задания и в выходные, и на каникулах, что приводит к дефициту личного времени.

Однако причина не в том, что слишком много задают, а в неумении детей эффективно выполнять дома задания. «Не хватает функциональной грамотности, не получается понять прочитанное и приме-



Катерина МАРТИНОВИЧУ-«КП» - Москва

нить на практике, соединить теорию с реальной задачей», - рассказывала прошлой зимой в интервью президент РАО **Ольга Васильева**. И заверила, что сейчас разрабатываются задания, которые помогут тренировать ту самую функциональную грамотность у детей.

НЕ УМЕЮТ РАБОТАТЬ САМИ

Учитель биологии московской школы им. **Н. М. Карамзина Елена Жуковская** подтвердила: ученикам действительно недостает навыка самостоятельной работы.

Однако винить во всем школу несправедливо, потому что детей еще и сами родители перегружают кружками-секциями, чтобы ребенок был занят, пока они на работе, а не искал приключений. В итоге времени не то что на уроки - на обед не хватает.

- Домашние задания нужны, чтобы ученик хорошо усвоил материал и научился осознанно применять новые знания. К тому же в процессе повторения развиваются важные психические функции: память, мышление, восприя-

тие... - считает педагог. - Но вот над форматом действительно стоит подумать. Задания должны быть интересными, нестандартными и оптимальными по объему - не больше 30 - 40 минут. Например, задать проблемный вопрос: что будет, если исчезнет сила трения? Тогда и списывание исчезнет. Да и многие правила реально отработать на уроке.

Получается, главная задача - мотивировать учителей и снять с них ненужную нагрузку (отчеты и пр.)? И об этом, кстати, тоже давно говорят.

Что конкретно изменится в связи с новыми поручениями президента, узнаем до 1 декабря 2024 года - такой срок указан в документе. Так что правительству задали серьезное задание, которое завершится годовой контрольной.

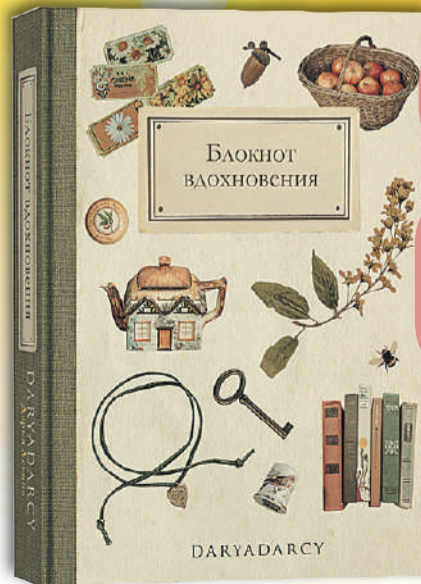
Как делали домашку читатели «КП» - в «Вопросе дня» < стр. 3.

ДИЗАЙНЕРСКИЙ ДНЕВНИК

ОТ АВТОРА КНИЖНЫХ БЕСТСЕЛЛЕРОВ ДАРЬИ ЛЕВИНОЙ
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



Дарья ЛЕВИНА



СТИЛЬНЫЙ БЛОКНОТ
В УДОБНОМ ФОРМАТЕ

ДЛЯ ЗАПИСИ
ПРИЯТНЫХ ДЕЛ,
ВАЖНЫХ МЫСЛЕЙ
И ЛЮБИМЫХ РЕЦЕПТОВ

КУЛЬТОВЫЙ ПРЕДМЕТ
ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ
ВИНТАЖНОГО СТИЛЯ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+

Купить сейчас
shop.kp.ru



КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

КСТАТИ

ОБНОВИТЬ БИБЛИОТЕКИ, МАСТЕРСКИЕ И АКТОВЫЕ ЗАЛЫ

Что еще поручили правительству по школьному направлению: Усилить межпредметные связи, улучшить соответствие между образовательными программами и материалами выпускных экзаменов, обновить инфраструктуру для занятий физической культурой и спортом, актовые залы, библиотеки, мастерские.

В национальных парках страны организовать экологический туризм (и чтобы были площадки для отдыха, музеи, визит-центры, экологические тропы, туристские маршруты).

Привлекать к профориентационной работе с детьми предприятия, научные и медицинские организации и их музеи.



Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

Если «завязать» хотя бы вполсилы, это поможет спасти сердце и сосуды.



Рюмочку по пятницам лучше ополовинить

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Пятница должна перестать быть «тяпницей». Новое исследование корейских ученых показало, что если завязать с алкоголем, даже не совсем, а немного сбавить обороты, то это снижает риск неблагоприятных сердечно-сосудистых со-

бытий, таких как инфаркты, стенокардии, инсульты. Да и в целом - снижает риск умереть, как говорят в медицине, «от всех причин» на 23% по сравнению с тем, кто постоянно употребляет много алкоголя.

Эффект измерялся на выборке в 21 тысячу человек два раза с разницей в 4 года. В

основном это были мужчины (более 90%), и в возрасте около 56 лет.

Уменьшение количества спиртного особенно хорошо помогало против ишемического инсульта и стенокардии (снижает работоспособность, активность и качество жизни и может перерасти в инфаркт миокарда).

А ЧТО ЗНАЧИТ МНОГО АЛКОГОЛЯ?

Хороший вопрос. Кому-то и рюмочка хересу на сон грядущий кажется злоупотреблением. А другие по полторашке пива выдвывают и не считают себя пьяницами. Злоупотреблением алкоголем в этом исследовании считалось:

- более 56 г спирта в день или 196 г в неделю для мужчин
- и более 42 г спирта в день или более 98 г в неделю для женщин.



Алексей Водовозов.

- Это те самые «рекомендованные ВОЗ дозы», в том смысле, что превышать их крайне не рекомендуется, козленочком злоупотребляющим станешь, - комментирует **врач-терапевт, токсиколог Алексей Водовозов.**

Обратите внимание: даны цифры чистого спирта. Для конкретного алкоголя их нужно будет пересчитать в зависимости от крепости напитка.



Врачи единодушны: алкоголь - яд. Поэтому если и принимать его, то в маленьких дозах.

А БОКАЛЬЧИК ВИНА В ВЫХОДНЫЕ ЭТО НОРМАЛЬНО?

Быть может, то, что корейцу плохо, русскому будет вполне нормально, спросили мы у профессора, врача-кардиолога, руководителя лаборатории Национального исследовательского центра терапии и профилактической медицины Мехмана Мамедова.



Мехман Мамедов.

- С корейцами у нас действительно и возможности организма, и традиции отличаются. Но у нас есть свои исследования, которые показывают, что накопительный эффект от регулярного употребления алкоголя разрушителен для организма. Даже если ты в течение недели не пьешь, а потом в выходные употребляешь. Особенно это опасно для людей, у которых уже есть заболевания сердца, почек, печени. Для них алкогольная нагрузка и вовсе может быть критичной.



Чем опасны электронные сигареты, читайте на сайте

СОБЫТИЕ

Российские ученые изобрели прибор, облегчающий лечение рака груди

Анна НИКОЛАЕВА

Новый аппарат позволяет хирургам радикально снизить риск удаления здоровых тканей.

Одно из самых передовых направлений лечения рака сегодня - ядерная медицина. Врачи используют для прицельного уничтожения опухолевых клеток микросферы, которые несут на себе радиоактивный заряд. Например, при раке печени радионуклиды вводятся непосредственно в сосуды, питающие новообразование (это называется радиоэмболизация). В результате опухоль стабилизируется, перестает расти. Появляется возможность удалить ее хирургическим путем, или же пациент доживает до пересадки печени.

Для эффективного лечения очень важна высокоточная диагностика, подчеркивают врачи-онкологи. И в этом тоже помогают разработки ядерной медицины. Сейчас широко применяются радионуклидные исследования. Пациентам внутривенно вводят радиофармпрепарат, он распределяется в организме и накапливается в участках, где нарушены определенные физиологические процессы. Такие «аномалии»

характерны для злокачественных новообразований. Специальная аппаратура, чувствительная к введенным радионуклидам, позволяет обнаружить опасные зоны. Это может служить, в частности, подсказкой для хирурга.

Российские ученые из НИЯУ МИФИ создали прибор, облегчающий и улучшающий радионуклидную диагностику при раке груди. Это современный отечественный гамма-локатор. Как поясняют разработчики, при развитии опухолей молочной железы раковые клетки могут попасть в лимфатическую систему. В таких случаях они накапливаются в ближайшем к опухоли лимфоузле, его называют сигнальным. Перед удалением основного ракового очага пациенткам вводят радиофармпрепарат, и часть его концентрируется в сигнальном лимфоузле - именно там, где сохранились опухолевые клетки. С помощью гамма-локатора хирург может быстро и очень точно обнаружить остаточную опухолевую ткань. Благодаря этому в том числе удастся радикально снизить риск повреждения здоровых тканей груди, отмечают эксперты. Ожидается, что новый прибор начнут выпускать серийными партиями с 2026 года.

КЛИНИКИ ЛЯДОВА ЖИЗНЬ БЕЗ РАКА!

- Лечение рака в соответствии с мировыми стандартами
- Лечение рака печени радиоактивными изотопами
- Современные технологии лечения
- Радиоэмболизация при раке печени
- Диагностика, терапия, реабилитация, наблюдение в одной клинике
- Радиоэмболизация при метастазах в печень

Всего за один день вы можете победить болезнь. Звоните прямо сейчас! Консультация бесплатная

Тел. 8 800 444-60-85

Быстрая реакция на обращение: запись без ожидания, госпитализация - до 5 дней, старт лечения - до 7 дней

Комфорт для пациентов на уровне частных клиник

Команда опытных хирургов, онкологов, химиотерапевтов, реабилитологов

Индивидуальный подбор лечения с учетом диагноза и состояния пациента

Новейшие методики, современные технологии и оборудование доступны

Более 1000 пациентов, довольных качеством и лечением

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НАЛИЧИИ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»

Юлия ВОСКРЕСЕНСКАЯ, 35 лет, Самара:
- Веду документооборот в крупной нефтяной компании. Занимаюсь в модельном агентстве, участвую в различных модных показах. Люблю готовить и шить. Мечтаю попробовать себя в роли дизайнера одежды и стремлюсь к этому.



Светлана МАКОВЕЕВА/«КР» - Самара

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Карнавальный или просто тематически рождественский наряд Юлии сложно рассматривать в отрыве от контекста. Кому-то он покажется открытым и слишком ярким, а кому-то, наоборот, слишком закрытым. Красный и черный, тюль и кожа, чокер с бусинами - все в рамках жанра, и все это Юлии идет.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Подруга насмеялась надо мной, говоря, что на сайтах для знакомств мужа не найти. Ну не знаю... Ее мужа я там нашла почти сразу.

* * *

Жена - мужу:

- Дорогой! Почему, когда ты за мной ухаживал, часто дарил мне цветы, подарки, а с тех пор, как мы поженились, все это прекратилось?

- Дорогая! Где ты видела рыбака, который насаживает наживку после того, как рыба поймана?

* * *

Депутаты Госдумы предложили запретить курить на кухнях коммуналки.

Но то, что люди до сих пор живут в коммуналках, осталось депутатами как-то незамеченным.

* * *

- Я хуюю.
- Давно?
- Почти полчаса.
- Заметно уже.
- Правда?
- Ага. Глаза голодные.

* * *

- Как вам удалось дожить до 100 лет?

- Раз в год я устраиваю своему организму алкогольную шоковую терапию.

- И сколько вы тогда выпиваете?

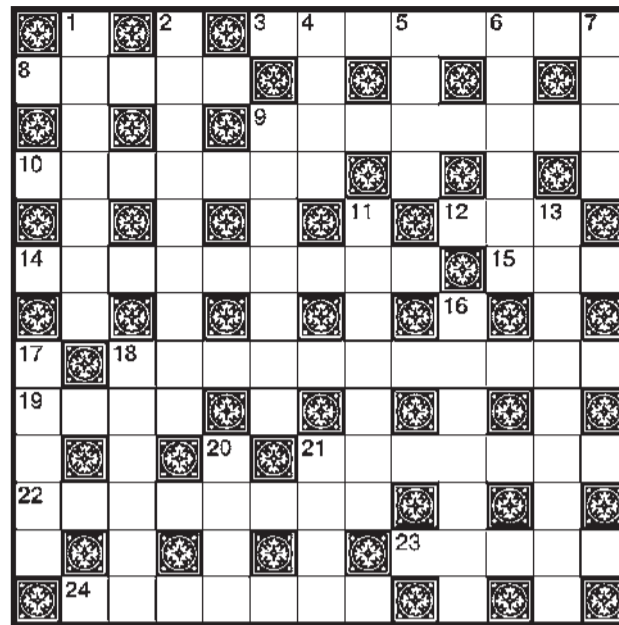
- В этот день я не пью.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. На каком уроке скелет изучают? 8. «Время для потехи». 9. Член экипажа НЛО. 10. Биогенный макроэлемент. 12. Кто сидит в руководящем кресле? 14. Что собой представляет Yandex? 15. Столица с папской обителью. 18. «Хоть и жаль мне твоих крокодильчиков, но тебя, кровожадную гадину, я сейчас изрублю, как говядину» (сказочный герой у Корнея Чуковского). 19. Песня из «Снегурочки». 21. Модная полька XIX века. 22. Кто из киношных угонщиков перечислял деньги в детские дома? 23. Уголовных дел мастера. 24. Непобедимый хоккейный голкипер времен холодной войны.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Педагогическое устройство у входа. 2. Лидия Корнеевна из ближайшего окружения Анны Ахматовой. 4. Ветер северного направления. 5. «Чернила» визажиста. 6. Кого болельщики окрестили «Отцом бразильского футбола»? 7. Чего два раза не высидишь? 9. Русский журналист, путешествовавший по Европе вместе с Николаем Гоголем. 11. Кличка кота Эрвина Шредингера. 13. Научная стезя Сайма из романа «1984». 16. Такое количество, что меньше не бывает. 17. Игра с костями. 18. Старший брат актера Ивана Добронравова. 20. Подлежит оплате. 21. Друг Каркуши.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Нарды. 4. Норд. 5. Тушь. 6. Миллер. 7. Янцо. 9. Погодин. Третьяк. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Домофон. 2. Чуковский. Ария. 21. Фолишон. 22. Деточкин. 23. Жулик. 24. Шеф. 14. Поисковик. 15. Рим. 18. Васильчиков. 19. Атомная. 8. Досуг. 9. Пришелец. 10. Водород. 12. 11. Милтон. 13. Филология. 16. Минимум. 17. Виктор. 18. Виктор. 20. Чет. 21. Фляга.

Прогноз погоды на завтра, 10 апреля

	ночью	днем	давление *	влажность **	
Новосибирск	+1... +3	+4... +6	741	77	ясно
Иркутск	-1... +1	+11... +13	713	32	облачно
Красноярск	+4... +6	+9... +11	738	60	снег
Омск	0... +2	+3... +5	750	82	пасмурно
Томск	-1... +1	+1... +3	744	88	небольшой снег
Абакан	+6... +8	+11... +13	734	37	
Кызыл	+5... +7	+11... +13	703	43	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! (495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
■ Web-сервер: www.kp.ru
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
■ Индексы П1101, ПМ976
■ Дата выхода в свет 09.04.2024
■ Время подписания в печать по графику - 21.00, фактически - 20.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 589 экз.

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru



Адреса редакций:
■ 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75
■ 660022, г. Красноярск, ул. Никитина, 3 «б», пом. №78
■ 630091, г. Новосибирск, ул. Советская, 64

Газета отпечатана:
■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, стр. 1. Заказ № 478077
■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Красноярск, ул. Шахтеров, 33. Заказ № 478024
■ в типографии АО «Советская Сибирь», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.