

В секретных лабораториях США на Украине «варили» чуму и сибирскую язву

Читайте на стр. 6 ▶



**РДАИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Анапа 89,5 FM

Всё будет хорошо

Психолог отвечает на ваши звонки
в прямом эфире 8-800-200-97-02
radiokp.ru 23:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

KP.RU
8 528 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Среда
9 марта

Газета нашего региона ★ Кубань

№ 17-с (27364-с) 2022 год

«Задачу выполним!»



В стране прошел массовый автопробег в поддержку президента и армии России.

Читайте на стр. 12 ▶



**Инструкция «КП»:
Как теперь пользоваться картами Visa и Mastercard**

Наталья ВАРСЕГОВА

Международные платежные системы приостановили работу на территории нашего государства.

В длинном списке компаний, которые «ставят на паузу» работу в нашей стране, Visa и Mastercard стоят особняком. Карты этих платежных систем имеют десятки миллионов россиян. И вот обе компании одновременно объявили, что «приостанавливают работу» в России. Отвечаем на главные вопросы, которые могут возникнуть у владельцев этих карт.

Продолжение на стр. 8 ▶

За отдых на родине в майские праздники вернут деньги

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Возобновляется программа туристического кешбэка.

Продажи поездок по стране, за которые можно получить от государства возврат части денег (до 20%), начнутся 15 марта и завершатся 1 мая. Отдохнуть с компенсацией можно до 1 июля. То есть в майские праздники, и в начале лета.

Напомним, зимне-весенний этап акции прекращается досрочно. Продажи закрыли 1 марта вместо 15 апреля. Из-за высокого спроса деньги, выделенные в бюджете на выплату компенсаций, закончились.

В остальном же условия акции не изменились.

- Поехать можно в любой регион России, в том числе и в свой собственный.
- Получить кешбэк можно только на карту «Мир». Необходимо зарегистрироваться в программе лояльности карты «Мир».
- Все предложения, участившие в программе, будут собраны к 15 марта на сайте мирпутешествий.ру.
- Максимальная сумма возврата - 20 тысяч рублей.

МОЯ ЛЮБИМАЯ ДАЧА

Всё время посещения многое собираешь Стр. 2 - 3 *

Каждому покупателю «ЗЕЛЕНЫЙ НОМЕР»

подарок: СЕМЕНА ЦВЕТОВ И ОВОЩЕЙ

12+ реклама

Хочешь собрать богатый урожай?

11 марта купи «ЗЕЛЕНЫЙ НОМЕР» «Комсомолки»!

Огурец БУ СЕМКРОСС
Морковь Осенний король
Эшшольция Вальсцветов
Петуния крупноцветковая Розовый пунш

Владимир ПУТИН: Солдаты-срочники не участвуют в операции на Украине

Олег АДАМОВИЧ

Кроме того, президент объявил о новой господдержке семьям с детьми.

Глава государства поздравил женщин с 8 Марта. Традиционное весеннее обращение в этом году получилось тревожным: Владимир Путин упомянул пандемию, боевые действия и даже сравнил нынешние дни с Великой Отечественной.

- Мы живем в сложное время: глобальные экономические вызовы и проблемы, военные конфликты и неизбежная необходимость защитить наших людей и свою страну, - сказал президент.

- Но даже в период тяжелейших испытаний времен Великой Отечественной войны ничто не могло помешать мужчинам России признаваться в любви своим женщинам, - добавил он.

Путин отдал должное «нянечкам, санитаркам и до главных врачей», которые последние два года «с запредельными нагрузками» борются за жизни пациентов.

ВЫПЛАТЫ НА ДЕТЕЙ ДО 16 ЛЕТ

Дальше Путин рассказал о дополнительной господдержке семей с детьми.

Президент напомнил, что «сейчас уже есть ежемесячные выплаты от государства для беременных женщин и семей с невысокими доходами (не дотягивающими до регионального прожиточного

минимума. - Ред.), где растут дети в возрасте до 7 лет включительно.

Помощь получают и родители, которые одиночку воспитывают детей в возрасте от 8 до 16 лет».

- Считаю, что мы должны принять новое решение, - установить выплаты на детей от 8 до 16 лет включительно, - рассказал Путин о расширении помощи государства. - Подчеркну, для всех семей с невысокими доходами. Эта мера начнет действовать с 1 апреля, а первые выплаты семьи получат в мае.

О точном размере этих выплат граждане узнают в ближайшее время.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРИЗЫВА РЕЗЕРВИСТОВ НЕ БУДЕТ

Глава страны заявил, что «матери, жены, сестры и невесты» могут гордиться военными, занятыми в спецоперации на Украине.

- Подчеркну, в боевых действиях не участвуют и не будут участвовать солдаты, проходящие срочную службу. Не будет проводиться и дополнительный призыв резервистов из запаса, - пообещал президент, добавив, что в спецоперации на Украине действуют только профессиональные военные.

В конце поздравления Путин процитировал Екатерину II: «Я буду защищать мою Родину и языком, и пером, и мечом, пока у меня хватит жизни». Президент обратил внимание, что императрица не была русской по рождению, но гордилась, что стала ею фактически.

ЦИФРЫ

«Семья имеет право претендовать на пособие в размере 50%, 75% либо 100% от прожиточного минимума ребенка в конкретном регионе. В среднем по России это примерно от 6 до 12 тысяч рублей».

(Министр труда и соцзащиты
Антон КОТАКОВ - о размере пособия
на ребенка от 8 до 16 лет.)



Накануне 8 Марта Владимир Путин в учебном центре «Аэрофлота» поздравил с праздником летний персонал и стажеров из разных российских авиакомпаний. И вручил букеты. Он осмотрел кабину, позволяющую отрабатывать навыки управления российским лайнером МС-21, и в сопровождении командира воздушного судна Марии Касянник совершил имитационный полет на авиасимуляторе «Сухой Суперджет-100». А также посетил центр «Вода - суша» по подготовке экипажей к нештатным ситуациям.

■ РАСПРАВА

Убили переговорщика - он оказался разведчиком?

Игорь ЯКУНИН

В центре Киева выстрелом в голову отправили в небытие члена первой делегации на переговорах в Белоруссии.

Гибель члена первой делегации Украины на переговорах с Россией в Белоруссии по урегулирования конфликта **Дениса Киреева**, о которой сообщили в начале марта ряд депутатов Рады и блогеров, 6 и 7 марта подтвердили официальные украинские структуры.

В частности, о смерти Киреева сухо заявило главное управление разведки минобороны Украины. Которое, в частности, вынуждено

было выдать такую информацию: «Во время выполнения спецзаданий погибли три разведчика - сотрудники ГУР минобороны Украины Киреев Денис, Чибинеев Валерий, Доля Алексей».

То есть один из членов официальной украинской делегации на переговорах в Гомельской области, которые состоялись 28 февраля, признается, во-первых, сотрудником разведки, а во-вторых, жертвой спецоперации другой украинской спецслужбы - СБУ!

Это выглядит нехорошо. Это выглядит почти бандитской разборкой.

Вообще-то глава партии и журналист **Анатолий Шарий** сразу

сообщил, что Киреев был застрелен перед Печерским судом Киева демонстративно, на глазах толпы, в голову. Чтобы как минимум в украинской столице поняли все, кому нужно, что это - казнь.

Показательно, что официальный Киев несколько дней не комментировал смерть одного из членов своей делегации на переговорах. Что как минимум свидетельствует о войне и внутри спецслужб, и внутри администрации действующего президента страны. Либо о полной потере управляемости им отдельными госструктурами...

Дениса Киреева (сидит рядом с телеоператором), участника первых российско-украинских переговоров в Белоруссии, убили в Киеве сотрудники СБУ.



Западу прилетел бумеранг

Александр ГРИШИН

Санкции против России ударили не только по экономике ЕС, но и по кошельку рядовых европейцев.

Недавно замглавы Совбеза РФ **Дмитрий Медведев** призывал европейцев в ответ на санкции против России «привыкать жить с газом за 2000 долларов» за тысячу кубов. Дмитрий Анатольевич был оптимистичен.

С газом ситуация для Европы катастрофическая. На торгах сначала взяли рубеж в 2900, потом преодолели высоту

в 3 тысячи долларов. Если цена на фьючерсы и отступит вниз, это лишь тактический сброс пара. Причин для стабильного снижения цен нет. Особенно после того, как в Вашингтоне озвучили инициативу, одобренную Киевом: исключить Россию из ВТО.

Население Германии, Великобритании и США в шоке. Рост платежей на «коммуналку» на 35, 40, 60 процентов. Это явно не то, что обещали правительства их стран, когда озвучивали меры наказания России.

Как написал экс-министр промышленности Италии **Паоло**

Савона: «Я тоже думал, что санкции введены в отношении России, пока не завернул на автозаправку». В США цены на бензин подошли к двум долларам за литр, а на солярку уже перешли этот рубеж. Стоимость тонны угля превысила 400 долларов, а была ниже 300.

Альтернативы для немецкой энергетики в случае отказа от газа и угля нет. Там несколько лет закрывали атомные электростанции.

И это только начало. Нынешнее опустошение подземных газохранилищ в Европе не ликвидировать закачкой природного газа в летнее время.



Личный архив Натальи Поклонской

ФОТОФАКТ

Замглавы Россотрудничества **Наталья Поклонская** с конвоем Росгвардии привезла в Херсонскую область гуманитарную помощь. И написала в соцсети: «Из-за отсутствия продуктов первой необходимости, медикаментов люди находятся на грани гуманитарной катастрофы, а в случае получения продуктов от нас люди подвергаются гонению - вплоть до поджогов домов».

А В ЭТО ВРЕМЯ

Янукович призвал Зеленского одуматься

Игорь ЯКУНИН

Четвертый президент Украины предложил нынешнему лидеру остановить кровопролитие.

Последний законный президент Украины, свергнутый при госперевороте в феврале 2014-го, **Виктор Янукович** призвал Владимира Зеленского остановить кровопролитие.

«Хочу немного по-отечески позвать к Зеленскому, - написал Янукович в своем обращении, отправленном в ТАСС. - Вы, может быть,



Виктор Янукович.

мечтаете стать героем. Но геройство не в том, чтобы воевать до последнего украинца».

Янукович признает, что у Зеленского слишком много советчиков.

«Вы обязаны любой ценой достичь мира», - призывает четвертый президент Украины.

Бывший лидер незалежной подчеркнул, что с горечью воспринимает происходящее на родине. И признался, что часто думает о том, правильно ли поступил в 2014-м, покинув страну.

«Тогда я был уверен, что это была единственная возможность избе-

жать гражданской войны на территории всей Украины», - заявил Янукович.

Но признает, что «та жертва в 2014 году не остановила майданную власть».

«Они развязали войну на Донбассе, назвав ее АТО», - заявил Янукович. - Результатом «антитеррористической операции» стали тысячи жертв насилия со стороны нацбатальонов, зверствовавших на моей малой родине. 14 тысяч убитых жителей Донбасса. 8 лет страданий матерей. Вместо аллей алых роз там выросла аллея памяти убитых детей...»

Репортажи наших спецкоров > стр. 4 - 5.

ВОПРОС ДНЯ



8 марта многие отмечали Международный женский день. «КП» спросила:

Какими женщинами вы гордитесь?

Сергей СТАНКЕВИЧ, экс-советник Бориса Ельцина:

- Мне кажется, женщинами надо не гордиться. Их надо просто любить.

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:

- Горжусь женщинами, которые в тяжелое время способны сделать осознанный верный выбор.

Вадим ДРОБИЗ, аналитик алкогольных рынков:

- Женщине в России жить сложнее, чем мужчине. Им нужно выполнять столько задач, что на Западе, где уже десятки гендерных разновидностей, и не снилось. Горжусь своими дочками и внучкой.

Сергей ГОНЧАРОВ, почетный президент Ассоциации ветеранов «Альфа»:

- Горжусь мамой. Она прошла Великую Отечественную. Потом японскую, как и мой отец. Хотел бы поздравить особым порядком с этим праздником матерей, жен, подруг и сестер тех наших бойцов, которые сейчас находятся на Украине и выполняют свой долг.

Сергей ОСИНЦЕВ, ресторатор и меценат, Санкт-Петербург:

- Я горд своими близкими. Своей женой. Своей дочкой. И конечно, своей мамой, Ниной Ивановной, которой, к сожалению, уже нет. Я не могу не гордиться теми немногими, но замечательными женщинами, которые сопровождали меня по жизни. Это и бабушка моя, которая меня воспитывала, Анна Егоровна. Мама и бабушка сформировали мое отношение к женщине как к высшей ценности.

Татьяна ПОЗДНЯКОВА, ведущий специалист Московского метеобюро:

- У меня в поколении в ближнем все больше Анны. Мою бабушку звали Анной. Она до преклонных лет дожила. И когда-то мне, когда я чуть подросла, сказала: ты, внучка, помни свое предназначение - стать хорошей дочерью, верной женой, достойной матерью. Моя мама была очень патриотичным человеком, готова была уйти в народное ополчение в те же дни, когда погибла Зоя Космодемьянская. И я всю жизнь по заветам мамы остаюсь патриотом своей страны.

Виктор ЛАЗЬКО, завлабораторией луковых и бахчевых культур НИИ риса, Краснодар:

- Горд мамой, которая в тяжелых условиях меня в пригородном поселке под Новороссийском воспитывала между сменами. Горжусь женою и дочерьми.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **СЛУШАЙТЕ НА РАДИО**
КП.RU **КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**
радиокп.ru
91.0 FM

За последние сутки наш сайт посетили 8 миллионов 528 тысяч человек



Александр КОЦ

Наш спецкор передает из села Бородянка под Киевом.

ЛЕГКОЙ ПРОГУЛКИ ТУТ НЕ БЫЛО

- По машинам! - колонна недалеко от границы с чернобыльской зоной взревела дизелями и выдвинулась в сторону Киева.

Указатель показывает около 70 км до столицы Украины. Мы же едем в поселок Бородянка, не так давно взятый под контроль. Через него проходит один из гуманитарных коридоров, по которому из Киева должны выезжать мирные жители, и мы отправляемся посмотреть, как пройдет эвакуация в день тишины.

Трасса в деталях «рассказывает» о боях. По обочинам стоят обгоревшие остатки. Легкой прогулки здесь точно не было.

В населенных пунктах бойцы на броне щетиниваются стволами - диверсантов никто не отменял.

- Вы вспомните Великую Отечественную, - говорит во время остановки один из офицеров. - На Украине было больше всего партизан, которые удостоены звания Героя Советского Союза. У них эта упрятость в крови.

- Лучше бы они против факельных шествий упирались, - соглашаюсь.

Священник Украинской православной церкви Московского патриархата:

Это наказание за грехи

Бородянка сейчас мало отличается от любого прифронтового села под Донецком или Луганском.

Александр КОЦ «КП», Москва



- Ну а мы здесь зачем - напомним, - уверяет боец.

«МЕЧТАЕМ, ЧТОБ ПОБЫСТРЕЕ ВСЕ ЗАКОНЧИЛОСЬ»

Медленно втягиваемся в Бородянку. Ей не повезло. Сначала здесь кошмарили население вооруженные мародеры. Затем зашли Нацгвардия и националисты. А когда их откинули российские войска, украинская армия накрыла Бородянку артиллерией.

Сейчас поселок мало отличается от любого прифронтового села под Донецком или Луганском. Те же сгоревшие

дома, побитые свинцом административные здания. Только местные еще не разбираются на слух ни в типах вооружений, ни в любительской баллистике.

- Вот мне пробило внешнюю стену, прошло через внутреннюю, и вышло с той стороны, - показывает пробоины Василий Дорменко.

С тех пор Василий вместе с супругой сидит в подвале. Света нет, связи - тоже.

- У нас родня и в Москве, и в Новосибирске, мы всегда с россиянами дружили. Мечтаем, чтобы побыстрее все закончилось и мы снова жили вместе, как раньше.

«8 ЛЕТ НАЗАД ВСТРЕЧАЛИ БЫ ЦВЕТАМИ»

На пункте пропуска, где все готово для беженцев,

тишина. За полдня не проезжает ни одна гражданская машина. После обеда мимо проскаивает здешний священник. Отвозил раненую. Скорую из Киева не пускали местные военные - русские расстреляют. Батюшка проехал.

- Война - это горе. И это нам за грехи. По Киеву гомосексуалисты парады устраивают. На какой разворотной линии воспитывают наше поколение. Нас все время ругают как московскую церковь, называют москалями. Хотя церковь любит всех. Христос заповедовал любить не только друзей, но и врагов. Поддерживает ли вас народ Украины? Я вам скажу: в 2014 году вас бы цветами встречали. Янукович подвел. А за эти восемь лет мы видим, как тут воспитали людей. Мы сами слышали, как украинские солдаты приветствуют друг друга «Хайл Гитлер». Это нормально?

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Решили попиариться на эвакуации иностранцев

Валентин АЛФИМОВ

Из Сум показательно вывозят африканцев, а своих непускают в Россию.

По данным украинских СМИ, из Полтавской области в Сумы выехали 35 автобусов с представителями

Красного Креста и медиками. Они должны забрать африканских студентов, которые устроили митинг, потому что их удерживают в городе.

В то же время со стороны России в пункт пропуска «Нехотеевка» прибыли 100 автобусов с продукта-

- Удастся нам когда-нибудь залечить этот разрез живому?

- Бог может все. Выход один - покаяние. И нельзя озлобляться. Озлобление ведет к уничтожению. Уничтожению друг друга.

ДЕНАЦИФИКАЦИЯ СНИЗУ

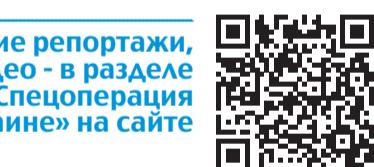
Когда я выключаю камеру, отец Виктор спрашивает, что там в Киеве. Рассказываю про мародеров с автоматами. Благодаря нашим военным была спасена женщина с ранением грудной клетки - грабители напали на ее семью на даче, муж погиб, она с дочкой спаслась и была вывезена в белорусский Мозырь.

«Так у нас то же самое тут было, а сейчас оружие спрятали и превратились в добродорядочных граждан. Но мы же их всех знаем, все же свои - местные», - говорит отец Виктор.

Темнеет, батюшка благословляет и крепко бьет по плечу ладонью: «С Богом».

Иду к колонне мимо памятника погибшим воинам-интернационалистам. Рядом с ним в углу конъюнктуре соорудили плиту в честь тех, кто 8 лет мучил людей в Донбассе. Она уже расколота - денацификация снизу, и в Донецке или Луганске это вряд ли кто-то осудит. Не возмущусь и я. Вероятно, в новой Украине таким монументам места не будет.

P.S. За весь день через Бородянку так и не проехала ни одна гражданская машина. Толи киевляне предпочли другие маршруты эвакуации, то ли их не выпустили на это направление. Сложно договариваться с властями, которые не обладают властью на земле.



Самые свежие репортажи, фото и видео - в разделе «Спецоперация на Украине» на сайте



■ С МИРУ ПО НИТКЕ

Украина открывает границы для грузов из НАТО

Александр КОЦ

Пограничникам дано указание «не чинить препятствия».

За две недели Украина поиздурялась на ниве боевых действий так, как не поиздурялась за все 8 лет «войны с Россией». И теперь рада любой помощи от западных партнеров.

По данным нашей разведки, которыми поделились со мной, госпогранслужба Украины (ГПСУ) направила во Львовскую и Закарпатскую области данные о поставках из стран НАТО. Там же подчеркивается - это военная «гуманитарная помощь». То есть создавать препятствия нельзя.

Все поставки сначала аккумулируются на складах в польском городе Жешув. После этого перемещаются на склады в н. п. Старичи (Львовская область) и распределяются между структурами. Вот нехитрый «ассортимент»:

✓ Чехия при содействии посольства Украины отправляет партию бронежилетов и кевларовых шлемов;

✓ МВД Латвии - 5 грузовиков;

✓ МВД Литвы - 30 автомобилей (состав груза не уточняется);

✓ отдел посольства США на Украине по вопросам взаимодействия с правоохранительными органами - 30 пикапов Mitsubishi L200 для нужд госпогранслужбы. А американская компания Global Asset Technologies подгонит бронежилеты и комплектующие к ним, а также более 10 тыс. индивидуальных аптечек;

✓ Словения уже поставила спальные мешки - 200 шт., резиновые сапоги - 200 шт., дизельные генераторы 6 кВт - 10 шт., перчатки - 500 тыс. шт., немедицинские маски - 600 тыс. шт.;

✓ Эстония - еще 200 спальных мешков, шесть полевых палаток, три дизельных генератора 8,8 кВт и шесть - 18 кВт, кровати - 200 шт., обогреватели для палаток - 6 шт.;

✓ миссия Украины при НАТО отправит зенитные управляемые ракеты - 126 шт., ракеты для ПТРК - 300 шт., ракеты 9Р 58 - 100 шт.;

✓ Канада - средства оказания первой медицинской помощи;

✓ США - плиты для бронежилетов и аптечки. Чем богаты, как говорится.

ми для эвакуации. Но экс-губернатор Сумской области Николай Кличко заявил, что армия будет расстреливать тех, кто выезжает в сторону России.

По последним данным, в Сумах проживают более 200 тысяч человек.

«Бойцы ВСУ! Срочно выходим из города!»: оборону Мариуполя начали ломать

Дмитрий СТЕШИН

Спецкор «КП» работал с авиаразведчиками и увидел, какие СМС-сообщения приходят с той стороны осады.

НИКАКОГО БОЯ НЕ БЫЛО

Мариуполь выглядел сегодня апокалиптически, как задник театральной сцены, размалеванный рукой умелого художника. В другой ситуации я бы не поверил, что такое реально. Но я наблюдал происходящее своими глазами.

Над городом вставали столбами дымы, подсвеченные вечерним солнцем. Билось оранжевое пламя над компрессорной станцией газопровода, и я слышал его рев. Ветра не было, и дым, остыv, затянул приморскую часть Мариуполя.

- Два «грача» (самолет-штурмовик Су-25. - Ред.) вылетели из облаков и так красиво разошлись...

Ополченец с позывным «Шершавый», наш провожатый, вернулся мне зажигалку и пачку сигарет. Мы сидели в какой-то канаве, а на краю поля, в желтой траве, копошилась авиаразведчики. Мы долго добирались: между нами и Мариуполем только большое поле, на краю которого ясно читаются многоэтажки.

Несколько часов назад сообщили, что наши вошли в промзоны города и ведут там бой. Стоят подобные новости

недорого: я не слышал трескотни выстрелов, а значит, никакого боя там не было. Мариуполь молчал и чадил.

«Шершавый» показал куда-то вбок:

- Что там за село?

Я машинально повторил виденное на дорожном указателе: «Талаківка».

- Знаешь такое село Еленовка? Ее называли Оленівка! Там что, олени б... живут?

Я хорошо запомнил Еленовку навсегда. В 2016 году «войны света» накрыли минометами очередь машин, ждавших перехода через линию фронта. Среди погибших была беременная женщина. Я бродил среди покореженных автомобилей и, чтобы хоть чем-то загрузить свой выгорающий мозг, думал: в сводки запишут 15 убитых или все-таки 16?

СМС ИЗ ОСАДЫ

К нам подошел еще один боек, присел рядом и вытянул шею, пытаясь рассмотреть, что там у пилота квадрокоптера. Боек мечтательно заметил:

- Вот бы до улицы Шевченко долететь! Посмотреть, как моя квартира! Восемь лет не видел! Веришь, пятьдесят лет в этом городе прожил! Пока только эсэмэску получил - телефон почему-то заработал.

Он показал мне надпись на экранчике: «Уваг! Бійці ЗСУ! (ВСУ, Вооруженные силы Украины. - Авт.) Терміново (срочно. - Авт.) виходьми з Мариуполя!»



Так выглядят окрестности Мариуполя с высоты.

Личный архив Дмитрия Стешина

Эсэмэска пришла из города, но, по иронии судьбы, ее отправили наши же военные пропагандисты - республиканский оператор «Феникс» создали на базе украинских станций. Вот и пригодилось.

НАЧИНАЛАСЬ МИРНАЯ ЖИЗНЬ

Наконец авиаразведчик ловко поймал коптер и бросил мне: «Уходим». Он бывший диспетчер донецкого аэропорта, нашел себя в «микроавиации» и мечтает, что будет так же ловко сажать настоящие самолеты в России. То, что его страна внезапно может расшириться, он, кажется, понял совсем недавно. Уже в машине он заметил мне:

- Хорошо полетали. У нас же, знаешь, сколько в армии героев!

Несколько дней назад «зенитчик-любитель» подстрелил очередной аппарат авиаразведчиков...

Обратно в место расположения ехали уже привычным путем, через цепь только что освобожденных деревень. С грузовика раздавали гуманитарку. Толпа эмчеэсников опрашивала местных, что-то записывая в блокноты, - начиналась мирная жизнь.

Командиры ждали наши съемки. «Диспетчер» лишь показал мне один из результатов: на поле, примыкающем к городу, уже зазеленели озимые, и прямо по ним из одной точки расходились три черные автомобильные колеи. Они шли к вражеским позициям.

Еще одна важная деталь: было много разговоров от том, что нацисты ставят на крышах многоэтажек минометы. Но аэросъемка показала, что крыши пусты... Я оставил авиаразведчиков изучать материал и пошел писать репортаж.

Ровно в 21.30 черное небо вдруг осветилось до самых звезд. Вспышки шли сериями по пять, а звуки разрывов доходили до нас только через 15 - 20 секунд. Несмотря на чудовищное расстояние, земля под ногами чуть вздрогивала. Кажется, оборону Мариуполя начали ломать...



СТОП-КАДР

Железнодорожный вокзал Харькова превратился в муравейник. Тысячи людей пытаются уехать из города на эвакуационных поездах. При этом многие вынуждены оставлять личные вещи прямо на платформе - не хватает места в вагонах.

По официальным данным, по железной дороге со всей Украины уехали 1,6 миллиона человек.

При этом пути в сторону России были взорваны украинскими военными, хотя беженцы могли бы выдвинуться и в Белгород.



Военкор «КП» Дмитрий Стешин.
Короба от натовских противотанковых ракет тут, пожалуй, самый распространенный трофей.

Личный архив Дмитрия Стешина



Самые свежие
репортажи, фото
и видео - в разделе
«Спецоперация
на Украине» на сайте



Александр БОЙКО

На запрещенные программы по биооружию на Украине Пентагон тратил миллионы, одновременно готовился и «ядерный ответ».

24 февраля 2022 года Пентагон поставил задачу минздраву Украины уничтожить биоагенты в 20 украинских биолабораториях. В руки российских военных попали важные документы.

- Все необходимое для военно-биологической программы вывезено за территорию Украины. Акты уничтожения подтверждают работы с возбудителями чумы, сибирской язвы и бруцеллеза во львовской биолаборатории, возбудителей дифтерии, сальмонеллеза и дизентерии - в лабораториях в Харькове и Полтаве, - сообщил начальник Войск радиационной, химической и биологической защиты Вооруженных сил России Игорь Кириллов.

Во Львове уничтожили 232 емкости с возбудителем лептоспироза. 30 - с туляремией, 10 - с бруцеллезом, 5 - с чумой. Всего - более 320 емкостей. Номенклатура и избыточное количество биопатогенов свидетельствуют: работы проводились в рам-



В секретных лабораториях США на Украине «варили» чуму и сибирскую язву

ках военно-биологических программ.

- Кураторы из Пентагона понимают: если их коллекции попадут к российским экспертам, то вероятно подтверждение нарушения Украиной и США Конвенции о запрещении биологического и токсинного оружия, - заявил Кириллов. - А именно: проведение работ по усилению патогенных свойств микроорганизмов

с использованием методов синтетической биологии.

Минобороны представило анализ лишь части документов, обнаруженных на Украине. Они подтверждают военно-биологическую деятельность США на территории Украины, где сформирована сеть из десятков биолабораторий, которые наши специалисты разделяют на «научно-исследовательские и санитарно-эпидемиологические».

- Заказчик - управление минобороны США по снижению военной угрозы (Дитра), - рассказал Кириллов.

- А проекты реализуют компании вроде Black and Veatch («Блэк энд Витч»). Сотрудники биолабораторий занимаются сбором и вывозом в США штаммов опасных микроорганизмов. Они изучают потенциальных агентов биологического оружия, специфичных для данного региона, которые имеют природные очаги и способны передаваться человеку.

С 2021 года Пентагон выделил на

проект «Диагностика, наблюдение и предотвращение зоонозных заболеваний в вооруженных силах Украины» 11,8 млн долларов. А в прошлом году минобороны Германии изучало на территории Украины возбудителей Конго-крымской геморрагической лихорадки, лептоспироза, менингита, хантавирусов: «В рамках реализации украинско-германской инициативы по обеспечению биологической безопасности на внешних границах Евросоюза».

Под предлогом испытаний средств лечения и профилактики коронавирусной инфекции с Украины в НИИ им. Уолтера Рида сухопутных войск США вывезли тысячи образцов сыворотки больных, относящихся к славянскому этносу.

Американцы повернулись на том, чтобы создать вирус, уничтожающий население по этнической принадлежности. Говорят, что в ряде стран уже проходили испытания вирусов, которые ослабляют иммунную систему и сокращают жизнь граждан.

Кириллов отметил, что Минобороны России с 2014 года зафиксировало на Украине рост числа случаев краснухи, дифтерии, туберкулеза. Заболеваемость корью там увеличилась в 100 раз. ВОЗ

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Исполнительный директор Института стран СНГ в Севастополе Сергей Горбачев рассказал Федеральному агентству новостей (ФАН), почему на Украине под предводительством США разрабатывали биооружие, патогены которого им пришлось срочно уничтожать в день начала российской спецоперации.

- Именно 24 февраля в экстренном порядке начали уничтожать опасные патогены, среди которых возбудители чумы, сибирской язвы, различных лихорадок и других смертельных болезней. Эти военно-биологические программы финансировались и контролировались США. Известно, что задействовано в них было как минимум до 16 лабораторий на Украине.

Эта информация не нова с точки зрения самого принципа, что на территории Украины находились подобного рода лаборатории. Кстати, они находятся и на территории других республик бывшего СССР. Например, в Грузии, в Средней Азии, в том числе в Казахстане... Характерно, что американцы размещали эти опасные базы не на своей территории или в государствах-союзниках вроде Канады или Мексики, не на островах, а на территориях постсоветских республик. Тем самым намеренно преследуя далекодиющие цели, в том числе и перспективы ведения бактериологической войны.

объявила Украину страной с высоким риском вспышки полиомиелита.

- В 2007 году штамм африканской чумы свиней с повышенной контагиозностью был сконструирован в грузинской биолаборатории, подведомственной Пентагону, - полагает представитель Минобороны. - Его распространение нанесло экономический ущерб ряду государств, в том числе Украине и Польше. И исключило их из ряда экспортёров свинины.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

- Заявление Зеленского на Мюнхенской конференции по безопасности в феврале о возможностях обретения Украиной ядерного статуса было не случайно, - заявил источник «РИА Новости» в разведслужбах. - После присоединения в 1994-м к Договору о нераспространении ядерного оружия в качестве неядерного государства

Украина приступила к осуществлению научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР), чтобы формировать технобазис для создания ядерного оружия.

Практическую направленность такие работы приобрели в 2014 году по негласному распоряжению тогдашнего президента Петра Порошенко.

Научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы по созданию ядерного взрывного устройства на Украине велись и по урановому, и по плутониевому направлениям.

Как полагают эксперты, научное сообщество Украины обладает достаточными компетенциями для создания устройства как «имплозивного», так и «пушечного» типа.

Акт знищення біологічних патогенних агентів

Нами, завідувачем мікробіологічною лабораторією Карлівського ВПДУ «Полтавський ОЦКПХ МОЗ» Кушкою Н.О., лаборантами з бактеріології Бобрицькою Л.Д., Шевченко Т.В. у зв'язку з введенням з 24 лютого 2022 року в воєнного стану в Україні відповідно до Указу Президента України від 24.02.2022 № 64/2022, у відповідь на лист 04-04/207 від 25.02.2022 проведено екстремне знищення біологічних патогенних агентів, які використовувалися для забезпечення системи управління якістю лабораторних досліджень в кількості 12 культури - 24 ємності шляхом автоклавування 0,2 МПа(2 атм.) протягом 1 години.

Перелік знищених культур:

C.diphtheriae gravis tox -0-1101
C.diphtheriae mitis tox -203 АГ
C.pseudodiphtheriticum 02-92 z (9-61)
C.diphtheriae tox + NCTC 10648
Cdiphtheriae tox -NCTC 10356
C.xerosis NCTC 12078
B.licheniformis «С»
B.stearothermophilis BKM-B-718
S.aureus.subsp.aureus ATCC 25923
E.Coli β
P.aeruginosa ATCC 27853
K.pneumoniae K-56 N 3534/51

Завідувач мікробіологічною лабораторією
Карлівського ВП

Лаборанти:

Завідувач

Кушка 21455

Надія Кушка

Любов Бобрицька

Тетяна Шевченко

Петро Василич

Не менше полутора десятков биолабораторий на Украине занимались запрещенными ООН работами. Теперь, как свидетельствует документ, дана команда зачистить следы.

Нашла в России счастье

Оксана КАДОЧНИКОВА

Сбежавшая из Донбасса восемь лет назад девушка вышла замуж и растит дочь на Кубани.

СБЕЖАЛА С СЕСТРОЙ

Юлия Надыкта бежала из ДНР в 2014 году вместе с 14-летней сестрой. Родители отправили своих девочек к бабушке, которая жила в Краснодарском крае. Взрослые боялись обстрелов, которые стали все ближе подбираться к их родному дому под Донецком. Спасти детей было главной задачей, сами папа и мама Юли остались - на руках была пожилая родственница. Она не захотела ехать.

СТРАШНОЕ ВРЕМЯ

- Мы уезжали, когда бомбили аэропорт в Донецке. Это было страшно, документов на выезд не было, на

моих руках - несовершеннолетняя сестра, - вспоминает Юлия. - В пути нас остановили украинские солдаты и вывели мужчин и мальчиков из автобуса. Матери плакали, просили их слезно оставить детей. Ребят отпустили, но поехали мы дальше без мужчин.

Военные действия на Донбассе в корне изменили жизнь Юлии. У нее была хорошо оплачиваемая работа в турагентстве, она путешествовала по миру, но в один день все планы рухнули.

- Это было очень не-привычно - видеть на улицах танки и бэтэ-эры. От страха за будущее земля уходила из-под ног. Я не знаю, откуда взялись силы, чтобы начать новую жизнь в чужой стране, - признается женщина.

ЖИЗНЬ С ЧИСТОГО ЛИСТА

Приехав к родственникам в Краснодар-



Юлия Надыкта во всем полагается на своего супруга Сергея.

ский край, 27-летняя Юлия начала все с чистого листа. Сначала жила у родни, потом устроилась на работу в кафе, сняла квартиру. Через некоторое время она встретила свою любовь.

- Если бы не мой будущий муж, я бы, наверно, уехала в другое место. Но это была судьба, я думаю. Не было бы счастья, да несчастье помогло, как говорится, - улы-

бается Юлия. - Мы поженились, у нас родилась дочь Варя. Ей скоро три года. У меня после переезда в Россию все сложилось хорошо!

ПЕРЕЖИВАЕТ ЗА РОДСТВЕННИКОВ

Энергичная Юлия уже вышла из декрета и сейчас работает заведующей в кафе. Но о безоблачной жизни пока может только мечтать. Ведь в Маке-

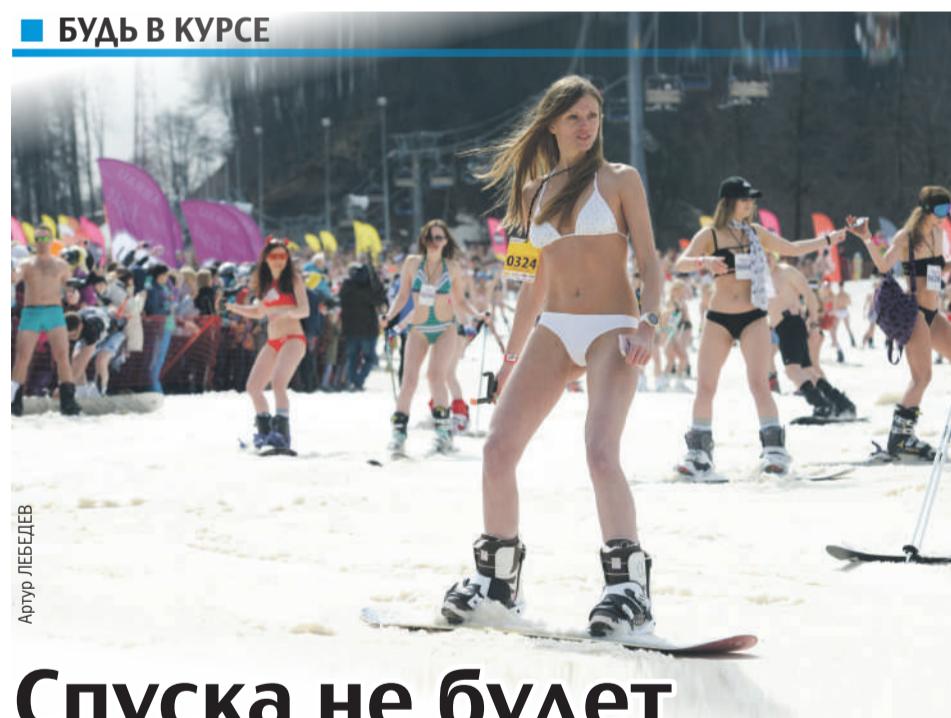
евке до сих пор живут родители, сестра тоже вернулась обратно, там вышла замуж.

КСТАТИ

Республикам пришлось бы тудо

- Я поддерживаю решение Владимира Путина. Все эти годы руководство Украины не пыталось сплотить народ Донбасса и Запада. Никогда мы не были единой страной. А потом в наши дома пришли с оружием и даже не пытались договориться, - считает Юлия. - Республикам пришлось бы тудо без России. Я надеюсь, что сейчас идет последний бой, «он трудный самый», но без этого, к сожалению, не получилось.

■ БУДЬ В КУРСЕ



Спуска не будет

Ангелина НАЗАРЧУК

Фестиваль BoogelWoogel не пройдет в горах курорта.

Традиционный высокогорный карнавал BoogelWoogel обычно проходит в Сочи в феврале или марте. Сотни сноубордистов и лыжников спускались с гор в купальниках под музыку. В этом году он был запланирован на 23 - 27 марта. Однако из-за ситуации в стране его перенесли на следующий год.

- В этом году BoogelWoogel планировался как самый масштабный и красивый карнавал за всю историю, - сообщили организаторы мероприятия. -

В связи с ситуацией в мире мы решили перенести фестиваль на следующий год. По морально-этическим соображениям проведение развлекательных мероприятий в настоящее время недопустимо.

Билеты на фестиваль можно сдать или же оставить себе на следующий год. В 2023 году они будут действительны.

■ ПОЕХАЛИ

Два автобуса изменили схему движения в Краснодаре

Светлана ОВДЕЙ

Они перестали заезжать на 3-й Звенигородский проезд.

Два автобуса, которые курсируют по маршрутам № 29 и 38 изменили схему движения. Теперь по дороге из центра города они не заезжают на 3-й Звенигородский проезд. А на обратном пути - в центр - заезд остается прежним.

- Автобусы, проезжающие по

маршрутам № 29 «Поселок Колостый - Центральный колхозный рынок» и № 38 «Юбилейный микрорайон - ул. Средняя» поменяли схему. Это позволило обезопасить перевозку пассажиров, - уточнили в департаменте транспорта и дорожного хозяйства Краснодара. - Благодаря изменениям будут отсутствовать левые повороты на нерегулируемом перекрестке с высокой интенсивностью движения.

ЮБИЛЕЙ

9 марта юбилей у Ларисы Петровны Пятигоры, заслуженного работника культуры России и Адыгеи

Ее жизненный путь внесла достойный вклад в духовное развитие Кубани, патриотическое и нравственное воспитание молодежи. И сейчас она в строю, является членом краевого Совета ККОО «Ветераны комсомола Кубани», пользуется большим уважением и авторитетом среди товарищей. За плодотворную деятельность и активную гражданскую позицию

имеет правительственные награды и общественные благодарности.

Поздравляем Ларису Петровну с юбилеем и желаем крепкого здоровья на многие годы, мира, благополучия, успехов в общественной деятельности!

Президиум краевого Совета ККОО «Ветераны комсомола Кубани».

Сейчас о родне Юлия говорит с тревогой - на Донбассе снова слышны взрывы.

- На днях мы созванивались. И мне рассказали, что недалеко от нашего дома был взрыв, такой мощный, что выбило окна в школе. А у моей сестры онемело от нервов пол лица. Сейчас восстанавливается, но здоровье у многих за эти годы подорвано, у кого сердце, у кого нервы, а кого-то уже нет в живых, - говорит Юлия.

Женщина хочет, чтобы на ее родной земле наступил мир, чтобы привозить туда дочь и рассказывать ей о своем детстве, о друзьях, о том важном, что есть у каждого человека.

БезVISA ВЫЙ режим

Окончание.
Начало < стр. 1.

КАК ТЕПЕРЬ ПЛАТИТЬ В МАГАЗИНАХ?

Так же, как и раньше, - никаких проблем у держателей Visa и Mastercard возникнуть не должно. Центробанк подробно ответил на этот вопрос в своем официальном заявлении. Приводим главное:

- ✓ все карты международных платежных систем Visa и Mastercard, выпущенные российскими банками, продолжат работать на территории России;
- ✓ они будут действовать в обычном режиме до истечения срока их действия;
- ✓ внутри страны все операции обрабатываются в Национальной системе платежных карт (НСПК), созданной в России, и санкции на них не влияют;
- ✓ средства клиентов на счетах, привязанных к таким картам, полностью сохранены и доступны.

МОЖНО ЛИ СНИМАТЬ ДЕНЬГИ В БАНКОМАТАХ И ПЕРЕВОДИТЬ ИХ С КАРТЫ НА КАРТУ?

Да, в этом плане тоже ничего не меняется. Как уже сказано, все операции по картам внутри России обрабатываются не Visa и Mastercard, а НСПК. Это чисто российская система, неподконтрольная западным странам и компаниям.

БУДУТ ЛИ РАБОТАТЬ APPLE PAY И GOOGLE PAY?

Начиная с 10 марта они не работают с картами Visa и Mastercard, выпущенными российскими банками.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Какие есть альтернативы?

Для тех, кто хочет пользоваться картами за границей, переводить деньги за рубеж или делать покупки в иностранных интернет-магазинах, сегодня остаются два варианта.

«МИР»

Это российская национальная платежная система. Работает не только у нас, но и еще в десяти странах: Турция, Вьетнам, Армении, Узбекистане, Беларусь, Казахстане, Кыргызстане, Таджикистане, Южной Осетии и Абхазии.

UNIONPAY

Вот тут остановимся подробнее. China UnionPay (CUP) - национальная платежная система Китая. Ее запустили в 2002 году для поддержки китайского



**Самое главное: бежать и в панике снимать деньги не нужно.
Если вы в России, то все карты продолжат работать.
Если за границей, то уже поздно.**

КОГДА СРОК ДЕЙСТВИЯ КАРТЫ VISA/MASTERCARD ЗАКОНЧИТСЯ, ЕЕ МОЖНО ПЕРЕВЫПУСТИТЬ?

В НСПК сообщили, что карты международных платежных систем Visa и Mastercard будут работать до истечения срока действия, затем банки сами выпустят карту «Мир».

Но в отдельных банках перевыпуск карт Visa/Mastercard возможен. Например, Альфа-Банк заявил, что они продолжат выпускать карты этих платежных систем, так как надеются на их возвращение в Россию.

А некоторые банки автоматически продлили свои карты Visa и Mastercard. В частности, тот же Альфа-Банк оповестил клиентов, что срок действия карт продлевается на несколько лет. А Газпромбанк и ВТБ заявили, что все уже выпущенные карты будут действовать бессрочно. И не обращайте внимания на даты на пластике.

А ЧТО С ОПЕРАЦИЯМИ ЗА ГРАНИЦЕЙ?

Все операции, которые связаны с зарубежными банками, владельцам Visa и Mastercard отныне недоступны. То есть им теперь нельзя:

- ✓ снимать деньги в банкоматах иностранных банков;
- ✓ платить в зарубежных магазинах;
- ✓ отправлять деньги за границу и получать переводы на карту оттуда;
- ✓ снимать деньги с карт иностранных банков в России.

МОЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ ПОКУПКИ В ИНОСТРАННЫХ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНАХ?

Не везде. С одной стороны, оплата покупок в иностранных интернет-магазинах исключена. Поэтому оплатить товары на том же eBay, Amazon и китайском AliExpress теперь невозможно.

С другой стороны, если платформа продаж зарегистрирована в России, платежи по картам Mastercard и Visa проходят. Например, на AliExpress Россия можно оплачивать товары такими картами. Напомним, AliExpress Россия - это отечественная компания, которая действует в нашей стране и СНГ (кроме Украины). Она работает отдельно от глобальной AliExpress.

ЧТО ДЕЛАТЬ ТЕМ, КТО СЕЙЧАС ЗА РУБЕЖОМ?

До 9 марта карты Visa и Mastercard, выпущенные российскими банками, работали по всему миру без ограничений. Но ровно в полночь 10 марта за рубежом они превратились в бесполезный кусок пластика. Кто не успел снять деньги, тот опоздал.

Впрочем, у некоторых россиян остался вариант - выпустить виртуальную карту «Мир» и привязать к своему счету. Такая карта работает в девяти странах, включая популярные у туристов Армению и Турцию (подробнее см. «Вопрос - ребром»). Судя по сообщениям туристов в соцсетях, многие так и сделали, платить в магазинах у них получается.

Можно также выпустить виртуальную карту «Мир» - UnionPay, которая действует почти в двух сотнях стран. Однако далеко не все банки дают такую возможность.

Подготовила
Наталья ВАРСЕГОВА.

■ А ЕСЛИ НЕ БУДУТ ДРУЖИТЬ - ОТКЛЮЧИМ ГАЗ

ИМ - патент, нам - валюта

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Правительство утвердило список недружественных стран.

Допустим, я изобрел ведро. Обычное ведро, пластиковое, с ручкой. И запатентовал его. Теперь я именуюсь патентообладателем, или владельцем патента на ведро. А вы хотите производить ведра и продавать их по тысяче рублей каждое, причем без моего согласия. Так вот, будьте добры выплачивать мне 5 рублей с каждого проданного ведра (0,5% от выручки) за то, что я такой умный и шустрой успел придумать и запатентовать его раньше вас. Эти 0,5% называются компенсацией владельцу патента, ее размер установлен правительством России.

Но это если мы с вами в хороших отношениях. А если в плохих, то и выплат никаких не будет. Правительство России 7 марта утвердило перечень недружественных стран, которые ввели санкции против России после начала военной спецоперации. Список довольно длинный (см. «Конкретно»). И в тот же день премьер **Михаил Мишустин** обнулил выплаты владельцам патентов из недружественных стран.

Иными словами, если я - изобретатель из США (недружественная страна), не видать мне компенсации от выпущенных в России товаров как своих ушей. А если я - патентообладатель из Китая (страна не входит в список недружественных), то продолжу получать свои 0,5% от выручки российских производителей.

Цель подписанного документа ясна - оставить больше денег в России и достойно ответить странам, которые вводят против нее санкции. Понятно, что пострадают от этих мер скорее иностранные изобретатели и бизнесмены, а не правительства недружественных государств. Но ведь и западные санкции против России бьют в первую очередь по обычным людям и предпринимателям.

КСТАТИ

Сделки под контролем

Есть и еще одна мера в отношении недружественных. Если российская компания захочет заключить сделку с организацией или гражданином из недружественной страны, она должна будет подать заявление в специальную комиссию. В нее войдут представители Центробанка и администрации президента. Если комиссия одобрит сделку, то платить за товары и услуги российская компания будет в рублях по актуальному курсу Центробанка.

КОНКРЕТНО

• Австралия

• Албания

• Андорра

• Великобритания

(включая Джерси, Ангилью, Британские Виргинские острова, Гибралтар)

• Государства - члены

Европейского союза

• Исландия

• Канада

Лихтенштейн

• Микронезия

• Монако

СПИСОК

НЕДРУЖЕСТВЕННЫХ СТРАН

• Новая Зеландия

• Норвегия

• Южная Корея

• Сан-Марино

• Северная Македония

• Сингапур

• США

• Тайвань

• Украина

• Черногория

• Швейцария

• Япония

Наталья ВАРСЕГОВА

Торговые сети ограничили продажу еды. Наш корреспондент попробовала обмануть систему.

«Уважаемые покупатели! В нашей компании введены ограничения. В одни руки - 10 кг сахара, 10 бутылок растительного масла, 10 кг муки, три пачки соли, по 10 упаковок круп и макарон».

Таким объявлением встречает покупателей магазин недалеко от моего дома. Ограничения на покупку некоторых товаров ввели крупней-

Шопинг - не сахар

шие российские торговые сети - «Ашан», «Атак», «Пятерочка», «Перекресток», «Карусель».

Минпромторг в курсе ситуации. Ведомство сообщает: все это - для борьбы с перекупщиками. Дело в том, что на социально значимые товары (масло сливочное, подсолнечное, курица, молоко и еще 20 позиций) наценка минимальная. И чтобы спекулянты их не разметали, магазины ввели ограничения.

- Если не предпри-

нять ограничительных мер, то персонал магазинов не будет успевать пополнять полки. А пустые прилавки - это причина паники, - объясняет председатель правления Ассоциации экспертов рынка ретейла Андрей Карпов. - Вспомните, как в начале пандемии народ кинулся за гречкой и туалетной бумагой. Совершенно бесмысленный, как оказалось, был ажиотаж. Проблем нет вообще, товаров достаточно.

Отправляюсь в супермаркет. Народу не



Товаров в магазинах достаточно. Лимиты ввели, чтобы избежать паники и отсеять спекулянтов.

больше, чем в обычный выходной. Продуктов хватает, однако на бакалейных полках - проблемы. Та же картина с растительным маслом и туалетной бумагой.

А вот гречки нет вовсе. И водку размели почти подчистую - времена сейчас сложные, а беленькую власти не внесли в список социально значимых товаров (не иначе по недосмотру).

На кассе мужчина ругается с кассиром. Та не хочет пробивать 11-ю пачку макарон.

- Да я не себе одному беру! Это родителям! - возмущается покупатель.

- У нас новые прави-

ла... - устало объясняет кассир.

- В другом месте куплю, - машет рукой мужчина.

Тем временем сборщики интернет-заказов носятся с тележками по магазину так, словно до закрытия осталась минута. Алия уже полтора года здесь работает, но такого количества заказов на ее памяти еще не было.

- В десятки раз больше обычного! - жалуется она.

- Что заказывают?

- Сахар, мясо, крупы, макароны, масло, яйца, туалетную бумагу. Люди переживают, что товары закончатся.

- А вы переживаете?

- Нет, поэтому и не запасаюсь. Еды полно. Просто спрос слишком большой. Я уверена, скоро все стихнет.

■ ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Систему не обманешь

Я решила все-таки обхитрить ограничительную систему и заказала доставку из крупного супермаркета сразу 15 кг сахара. Номер не прошел. Мой заказ был принят, но так и не обработан. Спустя четыре часа мне пришлось его отменить.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Завтра будет дороже, чем вчера?

Многие люди сметают товары не потому, что опасаются дефицита. Они боятся роста цен. С начала спецоперации на Украине рубль упал вдвое. И многие продукты дорожают буквально на глазах.

Росстат свежими наблюдениями еще не делился, но даже невооруженным глазом видно, что за несколько дней цены на многие продукты заметно выросли. Особенно дорожают товары, где много импортных составляющих. Например, алкоголь. Так, калининградский винно-коньячный завод (коньяк «Старый Кенигсберг») объявил о подорожании продукции на 25 - 30%.

Но эксперты призывают не впадать в панику.

- Мы еще не знаем масштабов нынешнего кризиса. Но алкоголь под санкции не попадал. А рост цен на спиртное на 20%, которым все пугают, - это не страшно, - говорит руководитель Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя Вадим Дробиз. - Сейчас поясню. В среднем житель России потребляет алкоголя на 1000 рублей в месяц. С подорожанием на 20% будет 1200 рублей. Это неприятно, но не так уж ужасно.

■ АКТУАЛЬНО

Ирина ИЛЬИНА

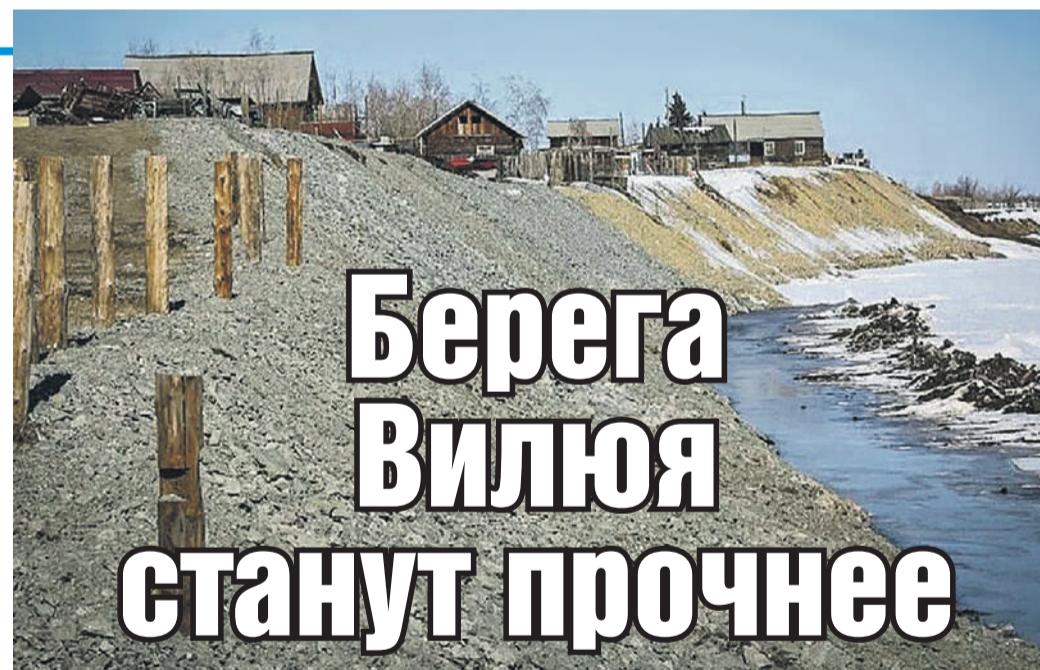
Укрепительные работы в якутском селе Верхневилюйск начнутся уже в этом году.

Ой, видели бы вы те берега! Словно песчаная насыпь, готовая вот-вот съехать в русло реки. Сельские ребятишки летом по ней как по зимней горке съезжают. Иногда по распоряжению властей на склоны высыпают крупный гравий, чтобы снизить риск оползней, но это особой пользы не приносит.

В Верхневилюйске проживает около 6,5 тысячи жителей. Большое село широко раскинулось вдоль речного изгиба. Место невероятной природной красоты. Неудивительно, что в далекой древности наши предки основали здесь поселение - у воды, на высоком берегу, да еще и с красивыми видами. Современные риелторы назвали бы эти дома у реки видовыми. Но в последние десятилетия жить «в первой линии» стало опасно. Берег значительно отступил - в среднем на 3,5 метра в год. Некоторые постройки оказались на краю обрыва. Так, пенсионерка Капитолина Анисимова при всей любви к родному селу была вынуждена перебраться в соседнюю Нюрбу к дочери. Риск обрушения берега довольно серьезный.

Так впервые за все время существования села назрела необходимость серьезной инженерной защиты. Ведь с каждым годом мощные ледоходы еще сильнее разрушали берег.

Укрепление берега вблизи Верхневилюйска стало одной из тем, которую обсуждали на выездном совещании министра природных ресурсов и экологии



Берега Вилюя станут прочнее

России Александра Козлова, главы Якутии Айсена Николаева и заместителя руководителя Росводресурсов Вадима Никанорова.

- Росводресурсы в декабре 2021 года заключили с Якутией соглашение о предоставлении субсидий, - отметил Вадим Никаноров. - По плану работы начнутся в этом году, а завершатся осенью 2024-го. В результате удастся защитить от наводнений больше шести тысяч местных жителей и предотвратить ущерб в более чем один миллиард рублей.

Известно, что из федерального бюджета на берегоукрепительные работы предусмотрено 733 млн рублей в рамках госпрограммы «Воспроизводство и использование природных ресурсов». 55 млн рублей будет добавлено из республиканского бюджета.

Эти откосы сделают более пологими и отсыпят прочным материалом.

Основные работы по берегоукреплению пройдут на участке около трех километров. Специалисты сделают берега более пологими, отсыпят инертным материалом и укрепят каменными сетками-габионами.

До конца февраля необходимо было выбрать подрядную организацию и заключить с ней контракт.

- Кроме этого, заявлен капитальный ремонт гидротехнического сооружения водохранилища в селах Юрюнг-Кюель и Мугудай Чурапчинского улуса, - сообщил журналистам руководитель Ленского бассейнового водного управления Федерального агентства водных ресурсов Петр Аргунов. - На эти объекты предусмотрено порядка 22 млн рублей.



Кроме Якутии, в перечне есть Забайкалье, Бурятия, Приморье и Приамурье, Хабаровский край, Еврейская автономная область.

На строительство инженерной защиты в этих регионах в федеральном бюджете предусмотрели более 13 млрд рублей в 2022 - 2024 годах.



**Обозреватель
«Комсомолки»
беседует
с писателем, только
что занесенным
в санкционный
список Евросоюза.**

Евгений ЧЕРНЫХ

**ПОСПЕШИЛИ ИХ
СХОРОНИТЬ**

- Захар, поздравляю с высокой санкцией...

- С интересом прочитал перевод обоснования того, что я внесен в черный список Евросоюза. Там написано, что я завозил гуманитарку на Донбасс с 2014 года, с 2015-го консультировал глав непризнанных республик, потом был заместителем командира батальона ополчения, затем описал это в своих книгах. Право слово, я подумал, что это наградной лист!

- Спрошу об истории, широко растиражированной в соцсетях. Мол, 13 украинских пограников на острове Змеиный отважно послали на три буквы российский военный корабль, предложивший им сдаться. Приняли неравный бой и погибли. Зеленский со слезой в голосе поведал: «Всем им будет присвоено звание Героя Украины посмертно».

- Поменьше читайте украинских пабликов!

- А потом с красивой легендой случился конфуз. Оказалось, «герои»-матерщинники не захотели помирать за Зеленского. Все 82 военнослужащих Змеиного, включая 13 пограничников, сдались и были доставлены в Севастополь на корабле, который якобы сами же посыпали куда подальше... И вот что меня потрясло. Едва появилась сказка про героев-пограничников, журналист Лошак гневно обвинил кремлевскую власть в гибели 13 молодых ребят, якобы разорванных русскими бомбами. Российский писатель Никонов возвзвал: «Героям слава! А русским убийцам нет прощения». Дмитрий Быков в «Новой газете» опубликовал стихотворение, где срифмовал:

С вашей бляхой,
напахой и плахой,
С вашим вечным
«пугай и карай»...
И поэтому шел бы ты на ...,
Мой российский
войенный корабль.

СПРАВКА «КП»

Захар ПРИЛЕПИН, 46 лет. Родился в рязанском селе Ильинка в семье школьного учителя и медсестры. Секретарь Союза писателей России. Сопредседатель партии «Справедливая Россия - За правду». Член исполкома Общероссийского народного фронта. Зам. художественного руководителя МХАТ им. М. Горького. Ведущий авторской программы «Уроки русского» на НТВ. Ведущий Радио «Комсомольская правда». Автор романов «Санька», «Обитель», «Черная обезьяна», «Грех», «Некоторые не попадут в ад» и др. В 2019 году по итогам голосования на сайте COLTA.RU признан самым влиятельным литератором десятилетия.

Участвовал в контртеррористических операциях в Чечне, воевал в Донбассе. Учредитель Фонда Захара Прилепина, который занимается гуманитарной помощью жителям Донбасса.

Захар ПРИЛЕПИН:

Интеллигенция в России



Гром аплодисментов! Дескать, молодцы, пацифисты!

- Здесь спутаны понятия. Возможно, среди переживающих сегодня о событиях на Украине есть искренние пацифисты. Но те, кого вы упомянули, не пацифисты. Они болеют за другую армию.

Я свое мнение об этих людях сложил еще в 2014 году и никогда уже не поменяю. У меня другие памятники, другие святыни, другие легенды.

Но, полагаю, наши либеральные господа соврами не извинятся. На моей памяти они попадали впросак уже сотни раз. В 2014 году, в апреле, Шендерович писал: «Украинская демократическая власть никогда не будет бомбить города». Через месяц начались бомбежки. Бомбили все города, где случился референдум.

А как кричала наша интелигенция в разгар майдана: «Покажите нам хоть одного бандеровца!» Потом ходили огромные колонны по Киеву с портретами Бандеры, в сотнях школ его бюсты, улицы названы в честь него, именем Шухевича названы улицы, вся эта мерзость в их учебниках преподается - и что? Да опять ничего.

Нет ничего более лживого и лукавого, чем наша прогрессивная интеллигенция.

ЗАВЕТ «БРАТА»

- В интернете стал популярен ролик со словами покойного Сергея Бодрова-младшего, звезды культовых фильмов «Брат» и «Брат-2»: «Во время войны нельзя говорить плохо о своих! Никогда. Даже если они неправы».

- Сергей сказал предельно нужное всем нам и предельно точное. Нельзя говорить плохо, если ситуация спорная.

Но вовсе преступление - говорить плохо о своей армии, когда правота твоих солдат и офицеров очевидна. Для меня, склонившегося в Донбассе самых главных друзей, лучших людей в моей жизни, выше этой правоты ничего нет.

- Но многие уверены: теперь два братских народа будут разделены на века!

- Люди моего поколения впервые слышали это в Грозном, в кровавой серединке 90-х, когда в эфире на нашу волну - федералов и спецназа - вылезал один московский правозащитник.

- Вы там воевали в составе ОМОНа.

- Участвовал в контртеррористической операции, так это тогда называлось.

Правозащитник в эфире был про раздор с народами Кавказа и предрешенную всем нам вечную войну. А люди служивые моршились, как будто им зуб сверлят без заморозки: вот на хрена он сюда влез? Конечно, посыпали его прямым текстом.

Много тогда наезжало туда - правозащитников и прочей шелупони, как бы взыскиющей правды. И все

одно и то же повторяли: вы навсегда рассорились и с чеченцами, и с дагестанцами, и вообще со всем миром.

И вот Бодров - он ведь про ту войну говорил. Она как раз шла тогда. И почти все те же, что и ныне, артисты и музыканты требовали тогда русской капитуляции. У них работа такая по совместительству - время от времени кричать: «Рус, сдавайся!» Они даже добились ненужной и подлой капитуляции в Хасавюрте. И получили вскоре в ответ прямое вторжение на нашу территорию отрядов международного террориста Хаттаба.

Но они, эти артисты, не испытывали ни малейшей вины.

Прошли считанные годы. Не столетия, которые обещали нам те правозащитники и певцы, а годы. И вот накачанный «добрими советами» своих западных партнеров Саакашвили решил осуществить блицкриг.

И вдруг я вижу в числе самых боевых подразделений, что этот блицкриг свернули в барабан рог, знакомых бородатых ребят. «А вы чего здесь?» - поразился я. «Главнокомандующий приказал, да». -«Какой главнокомандующий?» - «Владимир Владимирович, а какой же».

И я засмеялся. И мы обнялись.

Помню солнечный день 2014-го, Донецк пронизан канонадой, пуст, у кафе «Легенда» меня тормозят ополченцы, но только не местные. «Ты, - говорят, - кто?» - «А вы, - говорю, - ребята, слушаем не из Грозного?» - «Да, а что?» Ну и познакомились. И тоже обнялись.

**Писатель,
замкомандира
батальона армии
ДНР майор Захар
Прилепин (в центре)
на передовой.
Коминтерново.**

И теперь мы пересматриваем этот ролик Бодрова вместе с моими бородатыми товарищами. Которые совсем недавно красиво зашли на территорию Украины. Они тоже любят Бодрова. И не считают, что этот ролик против них. Потому что этот ролик за них.

... Еще в том, 2014 году, сидя с ополченцами на луганской окраине, я рискнул и сказал вслух то, что повторю сейчас. Сначала будет противостояние. Потом - мир.

А потом пройдет совсем небольшой срок, по земным меркам и вовсе смешной, - и мы можем встретиться с этими вот заблудшими душами с той стороны линии соприкосновения - на очередном перекрестке судьбы. С бывшими участниками АТО. И по некоторым признакам узнаем друг друга. И я спрошу тогда: «А ты чего здесь?»

А мне скажут: «Ты что, брат? Верховный главнокомандующий приказал!»

Потому что этот бодровский завет - он про что-то большее, чем сиюминутное. Он про вечное.

Мы - свои. Мы все тут свои.

Надо перетерпеть, перемучиться, пройти через эти жуткие роды. И нам снова не будет равных нигде.

Микола, Хасан, Иван. И этот, как его, который бывший танкист.

Свои.

... Что до людей, которым сегодня очень стыдно и которые болеют за кого угодно, кроме своих, они, эти крикливы, но лукавые миролюбцы, уверены, что наживают себе на Украине друзей сейчас. Нет, они наживают себе будущих врагов.

- Почему?

- Потому что вводят украинцев в смертное заблуждение. Многие из них давно бы перешли к своим - к нам. Но иной из них откроет Ютуб, Инстаграмм, фб - и видит: и этот мой любимый русский музыкант за меня, и тот писатель детективов за меня, и даже вон этот спортсмен - значит, я прав, несите мне скорей коктейль Молотова.

Но если бы не эти лукавые слезы, лукавые песни, лукавые аватарки - эти ребята бы выжили.

«ЧЕХОВ СОШЕЛ БЫ С УМА»

- Откуда такая ненависть к родной Российской армии у части нашей интеллигенции?

- Интеллигенция в России недостойна своей армии.

Особенности
межнациональных
отношений и менталитетов
разных наций, конфликты
и противоречия, которые
мешают нам жить дружно.

По воскресеньям
в «Национальном вопросе»
в 16.00 (мск) на Радио «КП»

недостойна своей армии

Шоу-бизнес в основной своей массе вообще ничего не достоин.

Началось это не сегодня. Генерал Евгений Иванович Мартынов писал Антону Павловичу Чехову: «Попробуйте задать нашим интеллигентам вопросы: что такое война, патриотизм, армия, военная специальность, воинская доблесть? Девяносто из ста ответят вам: война - преступление, патриотизм - пережиток старины, армия - главный тормоз прогресса, военная специальность - позорное ремесло, воинская доблесть - проявление глупости и зверства...»

Увы. Все так. Было и есть.

Что до Чехова, у него в дневнике есть простая запись: «Будет война - поеду на войну». Он даже не размышлял, какая и где. Отечество воюет - его дело работать. Он был врач - значит, врачом.

Мне иные скажут: если бы Чехов узнал, что мы воюем с Украиной - он бы сошел с ума. Знаете что, Чехов вырос в Таганроге. Среди, в числе прочего, украинцев. Если бы он узнал, что Украина теперь - отдельное европейское государство, накачанное зарубежным оружием и зарубежной разведкой, он еще раньше сошел бы с ума. Он вообще не понял бы, о чём речь идет.

Зато нынешним как бы его наследникам ничего не по-перечно. Им все нормально.

Российская государственность в последние десятилетия сама выкармливала эту свою культурку, поила ее грудным молоком и сливками, дула в темя. И вдруг после 24 февраля осознала, что эти люди ее ненавидят. Одни - вслух, другие - молча.

Ну, почти все, кроме, как правило, старых кадров - советской еще выделки.

Впервые это открытие случилось, еще когда Чечня была, и наша интеллигенция проклинала государство и требовала отделить Чечню, можно вместе с Дагестаном. При всем том, что в самой Чечне уже в 1994 году было сильнейшее движение за сохранение республики в составе России. Я уж не говорю про Дагестан, где сепаратизм был вовсе маргинальным явлением.

Потом, когда Грузия была, это открытие подтвердилось, потому что, по мнению нашей интеллигенции, у осетин не могло быть никакого собственного мнения о том, где им жить.

Когда Крым приключился, открытие про нашу интеллигенцию закрепилось. В их

логике и крымчане не имели права на самоопределение.

Вроде можно было бы запомнить это многократно зафиксированное открытие, но государство всякий раз удивлялось: а чего это они?

ЛИБЕРАЛЬНОЕ ГЕТТО

- Напомню, как это было в сфере культуры и медиа в минувшие восемь лет. В канун 2014 года я вел колонки в восьми глянцевых журналах и был отключен сразу от всех - за позицию по Киеву

бассе, приглашали многих. Я лично - группу на «А». Группа категорически отказалась. Зато сейчас эта группа всем составом выступила против войны. Но мы за тем же и звали группу! Чтоб она остановила бомбежки Донецка! Приглашение лично Александр Захарченко согласовал и визировал. Но те бомбежки были кого надо бомбежки!

В 2015 году я подготовил сборник стихов о донбасской трагедии. Но мне отказали в ее публикации все ведущие

воды на иностранные языки, потому что даже российские агенты не решаются работать со мной.

Я для них умер в 2014 году.

Я горжусь этим концентрированным невниманием.

Вот вы увидели на днях все эти душеспасительные списки тех, кто «против войны».

- **Их активно распространяют в соцсетях...**

- Но вам даже не показали короткий список тех, кто из культуры понимает и принимает происходящее. Знаете,

Суровые будни
Донецка.



REUTERS



Кадр из фильма

Сергей Бодров завещал нам:
«Во время войны нельзя говорить плохо о своих!»

и Донбассу. В Донбасс заехало за все эти годы считаное количество артистов и музыкантов. Единицы!

- **Покойный Иосиф Давыдович Кобзон часто ездил...**

- Да, он был великолепным артистом, независимым, но настоящим смелым, но он и в Чечню приезжал, и в Афганистан. Он этим словьям не чета был.

А ведь мы, находясь в Дон-

рussianские издательства. Неприлично, дескать, такие книги выпускать.

Затем мы сделали спектакль донбасской поэзии, но нас не пустили ни в один московский театр! Этот список нелепых поражений слишком длинен, чтобы его приводить полностью, тем более покажется, что здесь кто-то сводит счеты.

У меня прекратились пере-

почему вам их не показали? Да потому что их почти нет.

- Есть Владимир Машков, Дмитрий Певцов, Захар Прилепин...

- Есть еще Михалков и Бураяев, Шукшина и Бояков, Герман Садулаев и Василий Ливанов, но, увы, список невелик.

Почти все боятся! Не Киева даже, что вы... Их же свои съедят, если они голос подадут!

Я уже восемь лет получаю письма и СМС: «Мысленно с вами, но вслух сказать не могу, сам понимаешь». У нас даже гуманитарку в Донбасс самые смелые представители артистического мира - те единицы из них, которым действительно было стыдно, - отправляли тайно. Тайно! Лишь бы никто не узнал!

Зато писать: «Прости, Украина» - в бложиках, имитируя необычайное мужество, можно в открытую. Но это лишь выглядит как пощечина общественному вкусу. На самом деле ты подаешь сигнал сильным мира сего: «Я с вами, я ваш! Я не с ними! Видите?»

Они скажут: они были против войны.

Знаете, как? Они требовали, чтобы крымчан, дончан и луганчан отдали бы на расстерзание украинским нацбатам. Там перебили бы тысячи людей. А сотням тысяч пришлось бы съехать навсегда. На это время наша интеллигенция отвернулась бы в сторону. Как она отвернулась 2 мая - после трагедии в Доме профсоюзов Одессы.

И вот когда Крым, Донецк и Луганск зачистили бы - они бы вздохнули спокойно: ну, вот. Вот все и разрешилось. Больше никаких проблем.

Хорошо, что в России есть другие люди.

Наше государство, которое иной раз слишком остервенело бьет по советским ценностям, имеет столь высокую поддержку народа даже в эти трудные дни, потому что три четверти страны были рождены и выросли давно: на прежних учебниках, на тех книгах, на тех идеалах.

Хорошо, что эту чудовищную беду, случившуюся с братским народом, решили исправить сегодня. Сегодня еще есть для этого время. Через 30 лет - с этими вот кумирами и с этой вот культурой - государство не имело бы и десятой доли этой поддержки. Культурка при первой же опасности сдалась бы сама и сдала наше с вами государство.

На щелчок пальцев, в один миг.

Сегодня выяснилось, что лучшие люди в России - это армия!

- **На днях заблокированы вечно неприкасаемые «Эхо Москвы» и «Дождь»...**

- Не могу найти в себе ни одной эмоции для сострадания. Им было не жалко моих товарищ в Донбассе. Им не жалко тех, кто сейчас под Киевом, под Харьковом вырезает эту страшную опухоль. Для них **Нурмагомед Гаджимагомедов** (подробнее - на стр. 7) - не герой. А для нас - герой!

Ни в одной стране мира такого скотства по отношению к собственным солдатам терпеть никто не стал бы. Ну и здесь не стали.

Пусть они оставят наших павших и наших святых в покое навсегда.

Иного способа заставить их замолчать не нашлось. Значит, так надо.

В стране прошел автопробег в поддержку Президента России Владимира Путина

Ксения БОГДАНОВА

В воскресенье, 6 марта, в крупнейших городах всех регионов страны прошли массовые автопробеги в поддержку Президента Российской Федерации В. В. Путина, правительства Российской Федерации, а также в поддержку специальной военной операции Вооруженных сил России по защите Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики от украинской агрессии.



Более 50 тысяч человек поддержали президента и Вооруженные силы России.



Массовые пробеги прошли в Калининграде, Ростове-на-Дону, Челябинске, Екатеринбурге, Владимире, Липецке, Орле, Белгороде, Иванове, Симферополе, Краснодаре, Барнауле, Иркутске, Кемерове, Красноярске и Петропавловске-Камчатском. Всего по всей России поддержать российских военнослужащих собрались более 50 000 автомобилистов.



Самые многочисленные колонны проехали по Москве и Московской области. В Москве колонна протяженностью 12 км состояла из порядка 2000 машин. Автоколонна проехала по Можайскому шоссе, Новому Арбату, Садовому кольцу, мимо здания МИД России. Конечной точкой автопробега стала Поклонная гора.



Десятки тысяч автомобилистов проехали по главным улицам и проспектам городов всех 85 регионов страны. На автомобилях были размещены латыши Z и лозунги «За Путина!», «За победу!», «Защита!», «Своих не бросаем!», «Задачу Выполним!».

Анна ДОБРЮХА

Методы, которые
реально работают.

Крупное исследование, в ходе которого ученые проанализировали состояние здоровья более миллиона человек, подтвердило: увы, ковид безжалостно бьет по сердцу и сосудам (*подробно об этом - на kp.ru в разделе COVID-19*). Оказалось, что даже у перенесших инфекцию в легкой форме серьезно повышается риск болезней системы кровообращения. Спектр возможных проблем очень широкий - от дебюта или прогрессирования гипертонии до аритмии, инфарктов и инсультов.

Какие методы могут эффективно помочь снизить угрозы опасных проявлений постковидного «хвоста»? Об этом «Комсомолка» спросила директора Института персонализированной

кардиологии Сеченовского университета, доктора медицинских наук, врача-кардиолога Филиппа КОПЫЛОВА. Эксперт стал гостем очередного выпуска подкаста «Антиковид» Радио «Комсомольская правда» (*fm.kp.ru*).

ДВА ГЛАВНЫХ УСЛОВИЯ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ АНТИКОАГУЛАНТОВ

- Филипп Юрьевич, в соцсетях часто встречается совет: мол, после перенесенного ковида обязательно нужно хотя бы пару недель пропить кроверазжижающие препараты, антикоагулянты. Как раз чтобы снизить риск осложнений на сосуды и сердце. Это правильно?

- Антикоагулянты нужны пациентам со средней и тяжелой формой ковида в острой фазе заболевания (при этом назначает их исключительно врач по медпоказаниям. - Ред.). В таких случаях кроверазжижающие препараты действительно полезны, улучшают выживаемость, снижают частоту осложнений. Нужно ли продолжать принимать их после выздоровления? Для поиска ответа на этот вопрос были проведены различные исследования.

Сегодня, по словам профессора Копылова, большинство врачей сходятся во мнении, что прием антикоагулянтов в течение нескольких недель после выздоровления оправдан при одном из двух условий (либо когда оба в наличии одновременно, что бывает чаще):

- После выписки у пациента сохраняется высокий уровень воспаления - об этом говорит превы-

Защищаем сердце и сосуды после ковида

шение нормы С-реактивного белка (показатель определяется по анализу крови),

2. Повышен уровень D-димера в крови (этот анализ показывает риск тромбозов).

В остальных ситуациях антикоагулянты, как правило, не нужны. Разумеется, кроме случаев, когда пациент - сердечник, и кроверазжижающие препараты назначены ему на постоянной основе в связи с основным хроническим заболеванием.

АНТИДЕПРЕССАНТЫ: НЕОЖИДАННЫЙ ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ

- Известно, что из-за коронавируса развивается воспаление эндотелия - внутренней выстилки наших кровеносных сосудов. И оно может «тлеть» долго после выздоровления. Поэтому переблевшие задумываются: может, стоит курс каких-нибудь противовоспалительных лекарств пропить?

- Расскажу об одном подходе, который многими врачами пока воспринимается на грани курьеза, но исследования говорят о хороших перспективах. Оказалось, некоторые препараты с психотропным действием, антидепрессанты обладают свойством снижать показатели воспаления. Такой эффект подтвержден именно у ковидных больных. Одно из исследований, в частности, было проведено во Франции.

Пока антидепрессанты не входят в клинические рекомендации по лечению и профилактике сердечно-сосудистых осложнений COVID-19,



В мире постепенно отменяют ковидные ограничения. Но ношение масок остается обязательным. Например, на Филиппинах это требование касается и детей.

уточняет профессор Копылов. Но исследования продолжаются, так что скоро, возможно, мы получим официальное подтверждение полезного побочного эффекта противовоспалительных лекарств.

БОРЬБА С ХОЛЕСТЕРИНОМ ВЫХОДИТ НА ПЕРВЫЙ ПЛАН

При повреждении эндотелия - внутренней выстилки сосудов - на их стенах начинают расти холестериновые бляшки. Развивается атеросклероз - причина большинства сердечно-сосудистых заболеваний.

- Поэтому статины (лекарства, снижающие уровень холестерина. - Ред.)

сейчас рассматриваются как один из наиболее эффективных препаратов для пациентов, у которых ковид ударили по системе кровообращения, - говорит доктор Копылов.

Безусловно, назначать такие лекарства должен врач после обследования и при наличии медпоказаний. Кстати, кроме традиционных, давно знакомых нам статинов уже появились препараты для снижения холестерина нового поколения. У них меньше побочек и более удобный режим приема: вместо ежедневных таблеток делается одна инъекция раз в полгода. К сожалению, в условиях нынешних санкций доступ к таким лекарствам у нас может быть ограничен. Но ситуация со временем нормализуется. Не исключены также поставки через третьи страны, приход на наш рынок препаратов-аналогов и другие варианты.



«Антиковид» - программа, которая развенчивает мифы о коронавирусе и вакцинации. Слушайте в подкастах на сайте radiokp.ru

«НОГА В КАПКАНЕ»



КАПСУЛЫ ФУЛФЛЕКС СОЗДАНЫ
НА ОСНОВЕ АФРИКАНСКОГО
РАСТЕНИЯ МАРТИНИЯ ДУШИСТАЯ

Одним из первых отложения солей в суставах описал Гиппократ. В переводе с греческого он назвал их «нога в капкане». Продукты, богатые животным жиром или имеющие в составе большое количество пуринов (например, кофе, вино), способствуют повышенной продукции мочевой кислоты. Если по какой-то причине она плохо выводится из организма, начинается процесс кристаллизации кислоты и отложения солей в тканях. Из-за своих проявлений соляные отложения в суставах - неприятная проблема.

При избыточном образовании мочевой кислоты нужна диета, ограничивающая потребление острой пищи, мяса, алкоголя и кофе. Дополнить рацион можно специальными биодобавками для лиц с повышенным содержанием мочевой кислоты в крови, такими как **капсулы ФУЛФЛЕКС**.

Активные компоненты экстракта мартинии имеют свойство связывать мочевую кислоту и способствуют выведению ее из организма. Принимать Фулфлекс очень удобно, достаточно одной капсулы в день.

Крем ФУЛФЛЕКС рекомендуется применять одновременно с капсулами. Растительные экстракты мартинии и сирени, камфора, эфирное масло можжевельника «атакуют» кристаллы снаружи и способствуют уменьшению неприятных ощущений «капканы».

Телефон горячей линии:
8-800-333-10-33
звонок по России бесплатный

+ СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!



ФулФлекс®

РЕКЛАМА

*БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

№KZ.16.01.78.003.E.002285.10.14 от 08.10.2014 г.



ЧТО ЕЩЕ ПОМОЖЕТ

Кроме лекарственных средств, восстановить работу сердца и сосудов после ковида помогает соблюдение классических правил здорового образа жизни, отмечает профессор-кардиолог.

Наиболее важные из них для системы кровообращения такие:

- Разумные физнагрузки. Самый безопасный и в то же время эффективный метод - ходьба быстрым шагом (но так, чтобы не было одышки) не менее 30 - 40 минут в день.
- Ограничение соли в питании: не более 5 г в сутки.
- Избавление от лишнего веса.
- Полный отказ от курения, в том числе электронных сигарет.
- Ограничение алкоголя: в идеале в течение года после перенесенного ковида продержаться в режиме «один-два бокала сухого вина по праздникам».



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Любовь МОИСЕЕВА,
Александр ГАМОВ

На Ближней даче
вождя в Кунцеве
для нас открыли
его шкафы.

Справа от входа в спальню - двухстворчатый ореховый пластины шкаф с большим зеркалом. Содержимое свидетельствует: вождь и правда был скромен.

При жизни Сталина в правом отделении его шкафа висела на плечиках военная и штатская одежда: два кителя, две пары брюк на подтяжках, толстовка и два серых френча с накладными карманами.

Эти френчи генсек носил не только на даче - именно в них он часто появлялся на публике: во время рабочих встреч, на кремлевских приемах и даже на съездах партии.

Слева в том же отделении висел плащ светло-серого цвета и летнее пальто-реглан. Внизу лежали еще две пары брюк.

В левом отделении шкафа - полки. При жизни Сталина все они, кроме первой и пятой, были застелены салфетками. На верхней лежали две шляпы - серая и коричневая. На второй - две стопки носовых платков, клетчатых и белых с каймой.

Все достаточно скромно. Единственный штрих, выдавав-

Любимые тапочки Сталина везли спецсамолетом!

ЗАЧЕМ ШИТЬ НОВОЕ?

Современники в муарах отмечали, что Иосиф Виссарионович не любил новую обувь, предпочитал легкую разношенную.

Однако эта особенность Сталина, оказывается, была продиктована не только аскетизмом. В медицинской карте вождя есть запись: «Срашивание пальцев левой ноги», а в акте патологико-анатомического вскрытия значится: «Пальцы правой стопы (первый и второй) слегка разогнуты...» Сталин занашивал обувь до дыр не из скромности, а из опасения, что новая будет причинять боль.

За гардероб Сталина отвечала горничная Матрена Бутусова. После стирки она развещивала вещи Хозяина на веревках у служебного дома. Костюмы вождя чистили не в химчистке, а народным способом - с помощью кусочков белого хлеба. Здесь же, у служебного здания, сушили на солнце знаменитое серое габардиновое пальто на шелковой

подкладке, подбитое гагачим пухом, подшипные валенки и пеструю шапку-ушанку. Ее генсек, завязывая под подбородком, носил не только во время зимних прогулок по парку Ближней - 7 ноября 1941 года он появился в ней на трибуне Мавзолея во время парада.

Одежду вождю изготавливали в пошивочной мастерской 2-го отдела спецнабжения.

В 1952 году, незадолго до 35-й годовщины Октябрьской революции, к замначальнику охраны вождя генералу Новику обратились хозяйственники. Они обнаружили, что бекеша (тулуп) Сталина - та самая, на лисьем меху, что висела на вешалке в прихожей, - пропала в негодность. «Там подкладка уже вытерлась», - рассказывал Новик. И он отправился к Хозяину за разрешением на заказ новой бекеши, однако вождь вместо этого приказал отремонтировать старую: «Он (Сталин. - Авт.) на гардероб свой не обращал никакого внимания и в данном случае только сказал: «Я же только пару раз в году надеваю эту бекешу, зачем же шить?»



НУ И НУ!

Баллада о шлепанцах Иосифа Виссарионовича

Внимание Сталина к бытовым мелочам и привязанность к привычным вещам могли стать причиной серьезных неприятностей для obsługi. Персонал боялся бытовых провокаций как огня и порой проявлял чудеса находчивости, чтобы исправить оплошность. О чем свидетельствует и история с домашними тапочками.

С ними генсек не расставался, даже отправляясь отдохнуть на юг. В декабре 1945-го, когда Сталин собирался вернуться из отпуска, путешествие из Сочи в Москву осложнилось: по перевалу, где проходила железная дорога, стало невозможно проехать. Спецпоезд вождя подали за перевал, отправив состав кружным путем через Грузию. Сам Сталин должен был достичь места посадки в поезд на автомобиле. В суете и спешке в багаж Хозяина забыли положить его любимые тапочки. Чтобы избежать «монаршего» гнева, решили отправить тапочки в Москву самолетом в сопровождении сотрудника охраны. Тапочки-путешественницы прибыли на Ближнюю раньше своего хозяина и заняли традиционное место у кровати в спальне.



■ БЛАГОДАРИМ

В шкафы Сталина нам удалось заглянуть благодаря кремлевским историкам, подготовившим книгу о повседневной жизни вождя, которая выйдет в свет в ближайшее время.

О личных вещах Хозяина нам рассказал один из авторов этой книги, советник директора ФСО России доктор исторических наук, профессор МГУ Сергей Девятов.

Владимир АЛЕКСАНДРОВ

Ученые назвали секс лучшей формой физической активности.

Любовные отношения между мужчиной и женщиной не устают воспевать поэты, скульпторы и живописцы. Однако ученые решили посмотреть на науку страсти нежной с другой точки зрения. Секс как форма физической активности - в таком разрезе изучали этот предмет участники обзорного исследования из Университета Альмерии (Испания). Они анализировали 18 научных работ, опубликованных в период с 1956 по 2020 год, в которых приняли участие в общей сложности 349 человек. В ходе этих исследований граждане занимались сексом, обвешанные датчиками, которые снимали самые разнообразные показатели: частоту сердечных сокращений, артериальное давление и потребление кислорода, а также измеряли нагрузку на различные мышцы и суставы.

Если забыть о великом таинстве любви и говорить сузким языком цифр, то интимную близость можно характеризовать следующими показателями.

Во время любовных игр у мужчин сжигает-

Быстрее. Выше. Нежнее



Shutterstock

- Дорогой, все фитнес-тренеры считают, что одного подхода мало...

ся в среднем около 100 килокалорий, а у женщин - 76. Однако профессор Хосе Муйор и его коллеги отмечают, что этот показатель может очень сильно меняться, поскольку аппетиты у каждой пары разные. Некоторым участникам эксперимента, чтобы насладиться друг другом, достаточно было 33 секунд. Другие разводили канитель на 44 минуты. А средняя продолжительность активных действий составляет примерно

5,4 минуты. Потому цифра сожженных калорий относится к этому среднестатистическому времени. С точки зрения энергозатрат, достигая чувства глубокого удовлетворения, вы с партнером потратите столько калорий, сколько получили, съев на двоих шоколадный батончик.

Сердце любовников бьется в диапазоне от 90 ударов в минуту (в моменты прелюдии) до 130 ударов (когда партнеры стали еди-

ным целым). А пиковая частота сердечных сокращений достигает 170 ударов в момент наивысшего наслаждения. Для сравнения: в обычной обстановке сердце у здорового человека бьется с частотой 60 - 90 ударов в минуту.

✓ Артериальное давление у мужчин в среднем 141 на 91, у женщин - 121 на 77. Это говорит о том, что основная физическая нагрузка ложится на представителей сильного пола.

Все эти данные дали ученым основания отнести секс к категории «физической активности умеренной интенсивности». Любовные ласки оказались полноценным эквивалентом таких спортивных упражнений, как легкий бег трусцой, плавание или гребля. Мышицы, конечно, эти постельные упражнения не сильно укрепят, зато заниматься сексом все-таки интереснее, чем махать веслом.

Впрочем, ученые утверждают, что разница в этих видах деятельности все-таки есть. Как вы думаете, какая? В отличие от других физических упражнений в отношении секса в медицине нет никаких рекомендаций по частоте и длительности. А это все-таки непорядок! Люди неопытные могут навредить себе. Например, оказалось, что наибольшая нагрузка на поясничную часть позвоночника возникает во время секса в классической миссионерской позиции. Поэтому врачи рекомендуют для болезней коленно-локтевое положение - более щадящее для позвоночника. Зато в последнем случае идет большая нагрузка на суставы.

В общем, влюбленным парам теперь не обязательно идти в спортзал, чтобы поддерживать себя в хорошей спортивной форме. Есть упражнения приятнее и лучше. Занимайтесь на здоровье!

ВЕРИШЬ - НЕ ВЕРИШЬ

Язык до геморроя доведет

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Осторожнее в выражениях: какие фразы лучше не произносить вообще, а в трудные времена особенно.

«Ах! Злые языки страшнее пистолета» - фраза, которую Грибоедов вложил в уста Молчалина, стала крылатой. Чаще других ее поминают медики, объясняя, что словом и в самом деле можно сильно навредить здоровью человека, а то и убить. Точнее, довести до самоубийства. Полно случаев, когда люди умирали от «недоброй вести», приняв ее слишком близко к сердцу.

Что может быть страшнее чужих злых языков? Свой собственный. К такому выводу в свое время пришел **Носсрят Пезешкиан - известный немецкий психотерапевт иранского происхождения, доктор медицины, автор многочисленных книг и основатель позитивной психотерапии**.

По разумению ученого, в любом языке есть устоявшиеся выражения, которые, мягко говоря, плохо действуют на организм. Пезешкиан называл их органическими, то есть влияющими на те или иные внутренние, а то и наружные органы.

Неосторожно выражаясь, человек, как правило, не вдумывается в смысл произнесенных слов - использует их лишь для того, чтобы выразить эмоции. Но подсознание способно внясть им... и принять к исполнению посредством своих во многом еще загадочных механизмов.

Так каких фраз стоило бы избегать? Для нас, русскоязычных, Пезешкиан составил

особый список с комментариями. Большинство «вредных» словосочетаний, по мнению ученого, действуют весьма прямолинейно и бывают непосредственно по упомянутому органу. При длительном употреблении, конечно. И не важно, в кого конкретно направлена «словесная пуля». Она в любом случае попадет в того, кто ее выпустил.

1. Заболевания желудочно-кишечного тракта, язва желудка, гастрит

«У тебя кишка тонка», «я его просто не перевариваю», «меня от него тошнит», «рыгаловка» (о плохой столовой).

2. Геморрой

«Это какой-то геморрой», «геморрайно».

3. Инфаркт, сердечно-сосудистые заболевания

«Сердце разрывается», «удар в самое сердце», «близко к сердцу».

4. Кожные заболевания

«Тонкокожий», «зудит» (о человеке, читающем нравоучения), «у нее на меня аллергия».

5. Мигрень

«Ломать голову», «крыша поехала», «сломя голову», «голову даю на отсечение», «моча в голову ударила» (это выражение способно спровоцировать еще и урологические заболевания).

6. Заболевания крови

«Вошло в плоть и кровь», «кровью умоляются», «кровь с молоком», «кровь в жилах стынет», «всю кровь выпил».

7. Ослабление зрения

«Белый свет не мил», «вырви глаз» (например, о слишком ярком цвете), «темно, хоть глаза выколи», «глаза б мои тебя не видели».



Картина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

8. Глухота

«По ушам бьет» (о громком звуке), «слышать ничего не хочу», «заткнись».

9. Пневмония, астма

«Перекрыть кислород», «дух захватывает», «дышать нечем», «мне на вас начнать».

10. Остеохондроз, грыжа позвоночника

«Бесхребетный», «нести свой крест», «сидеть на шее», «груз забот».

11. Онкологические заболевания

«Чтоб он сдох», «провалиться мне на этом месте», «надоело до смерти», «отравляет существование», «что-то гложет», «смертельно устал».

12. Депрессия, неврозы

«Терпение лопнуло», «сил нет», «сыт по горло», «не морочьте мне голову», «бесит», «колбасит», «все пропало», «выхода нет», «пропади все пропадом».

Верить ли выводам эксперта? С одной стороны, все это сомнительно - эдак весь словарь русских фразеологизмов надо взять и запретить. Да и слово «заткнись», сказанное незнакомцу, может грозить не только глухотой, как обещает Пезешкиан, но и фингальом под глазом и переломами. С другой стороны, немец прав: меньше проклятий в чужой адрес - и жить станет легче.

Радует и то, что в России приветствуют друг друга словом «здравствуйте», по сути, желая здоровья. На такие слова точно можно не скучать.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Мария МАРТЫНОВА, 27 лет, Тула:
- Я модель и актриса. Обожаю путешествовать и проводить время за чтением интересных книг.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Скоро уже зацветут анемоны, и феи продолжат демонстрировать идеальные ноги.
Залог удачного мини - в соблюдении равновесия между закрытым и открытым, откровенным и целомудренным.
Это платье прекрасно: закрытый верх - но подчеркнутая талия и экстремальная длина. С каблуками, балетками и кедами одинаково уместно.

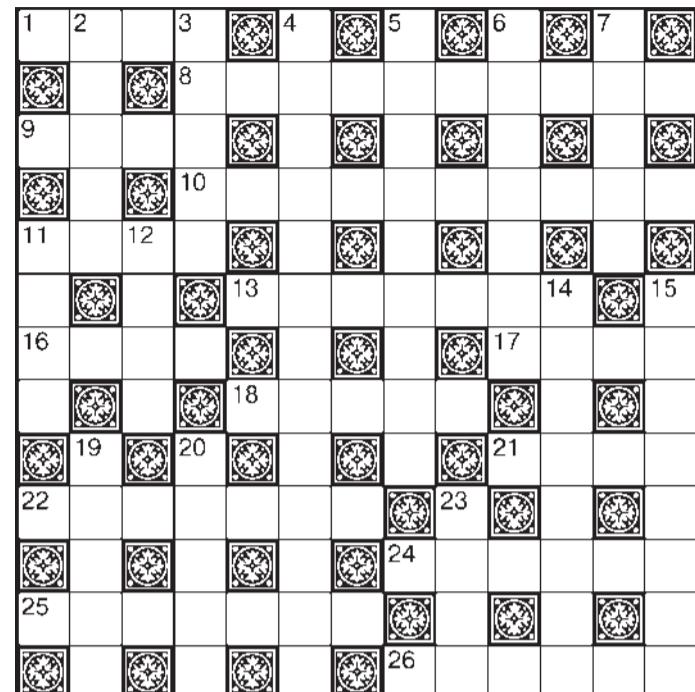
Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!



Письма с фото присылайте по адресу:
«Комсомольская правда»,
ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.
На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»».
Или на e-mail: miss@kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Волчья шобла. 8. Из какого города с 1941 по 1943 год диктор Юрий Левитан произносил свое знаменитое: «Говорят Москва!»? 9. Молочный, но не пакет. 10. Какую открытку Онassis однажды завернул в норковую шубу для Каллас? 11. Игра с забавными названиями чисел. 13. Кому из первых русских летчиков посвящен фильм «В мертвый петле»? 16. Распорядители баллами. 17. Звездная актриса Ольга ... быстрее всего худеет на нервной почве. 18. Что перекидывают друг другу теннисисты? 21. Дебютант из фильма «Мой младший брат». 22. Слуга на пирах олимпийцев. 24. Какую из своих повестей Лев Толстой из-за долгов отдал издателю не только не обработанной, но даже в неоконченном виде? 25. Кто разным богам молится? 26. Кто стал наставником Маугли?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Где бузила Годзилла? 3. Шедевр кулинарного творчества. 4. Что «сильно изменило планы» Остала Бендера в Крыму? 5. Фигурист с сольными номерами. 6. «... готов рассмотреть любые возможности снизить налоги, за исключением сокращения расхода бюджета». 7. Что попросила принести мама крошки Енота из мультика? 11. Что определяет длину носа сказочного Пиноккио? 12. Какие карты гадалку кормят? 14. Целью второго сброса бомбы был намечен городок Конура, но из-за сильной облачности американский пилот принял решение действовать по запасному варианту и атаковать ... 15. Где человек лежит, даже если ходит или стоит? 19. Прессинг у ракетиров. 20. Какая голливудская звезда «до смерти боится» комнатных растений? 23. Чем набита телогрейка?

Borzhnitsa, 19. Haeeza, 20. Pnynh, 23. Bata.

Touristik, 7. Ocka, 11. Jloakb, 12. Haracarkn, 15.

2. Tokno, 3. Rctbo, 4. Semetprachene, 5. Oanohohnk, 6.

24. «Kraakn», 25. Rzphink, 26. Barinpa, 22. Lahnmea,

knih, 16. Kjopn, 17. Kzao, 18. Mriykn, 21. Marib, 22. Lahnmea,

Cebapnrobck, 9. Ckrt, 10. Barnehnhka, 11. Jotro, 13. Yto-

OTBETPI HA KPOCCBOPI, TO LOPN3OHTAJN: 1. Ctra, 8.

Davlenie - 761 mm rt. st.
(норма - 771 mm rt. st.)

Относительная

влажность воздуха - 69%

Ветер - 2 м/с,

северный

Восход - 06:46

Заход - 18:22

Растущая луна

Погода на завтра, 10 марта

	день	ночь
Краснодар	+3...+5	-2...+0
Майкоп	+2...+4	-3...-1
Ейск	+0...+2	-4...-2
Сочи	+5...+7	+2...+4
	ясно ☀	облачно ☁
	дождь ⚡	гроза ⚡
	пасмурно ☁	снег ⛃

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,

«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,

«ВЫБОРОВ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,

«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ГАННА ВЛАСТЬ»,

«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,

«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 299 экз.

Тираж сертифицирован

Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

2.2.017

4 607071 480234

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич Сунгоркин. ■ Редакционная коллегия: О. НОСОВА (зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ. ■ Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. ШАХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru
Служба рекламы:
reklama.krasnodar@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (908) 689-80-08.

Отпечатано:
НАО «Печатный двор Кубани»,
350072 г. Краснодар,
ул. Тополиная, 19.
Заказ № 724.
Цена свободная.