

Следователи
разберутся
с обвинениями
в адрес Осинцева



Читайте на стр. 11 ▶

РАДИО
комсомольская
ПРАВДА

99,6 FM

Маяковский, Гагарин,
Путин: как менялась
наша газета 21:00 (мск)

Спецпроект о невероятной истории
radiokp.ru «Комсомолки» за сто лет



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 23 мая
№ 37 (27685)/2025 год

Газета нашего города • Тюмень

KP.RU | 3 577 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУЩИЕ СУТКИ

Россияне разлюбили огороды. Потому и дорожают корнеплоды

Мы нашли
неожиданную
причину
рекордного
взлета цен
на картошку.



Читайте на стр. 8 - 9 ▶

Родителей пустят на ЕГЭ

Алина МАКЕЕВА

Сегодня в стране
стартует
основная
волна Единого
госэкзамена.

Революционных изменений в процедуре сдачи ЕГЭ в этом году нет, сообщил накануне министр просвещения **Сергей Кравцов**. Основной период пройдет с 23 мая по 4 июля, причем 3 и 4 июля будут дни пересдач.

Как и год назад, один из экзаменов по выбору можно будет перепройти в эту же волну, чтобы улучшить баллы - если переволновался, плохо спал и из-за этого не показал максимум возможного. Однако по-прежнему первый результат при пересдаче обнуляется. То есть второй шанс стоит использовать только тем, кто реально способен на большее.

Единственное крупное нововведение, но о нем было известно заранее:

в этом году на ППЭ (пункты проведения экзаменов) в качестве наблюдателей пустят родителей. Но не тех, чьи дети сдают в этом месте. По словам руководителя Рособрнадзора **Анзора Музаева** (его ведомство отвечает за проведение итоговой аттестации), добровольцы-родители прошли обучение, им выдадут специальные ведомости для сбора жалоб. Искать шпаргалки или телефоны у сдающих в их задачи не входит.

На ЕГЭ в этом году зарегистрированы свыше 712 тысяч человек, из них 637 тысяч - выпускники этого года.

«Комсомолка» в гостях у Цискаридзе

Алина ЧЕРНОВА



100-летию газеты посвящен новый выпуск шоу Первого канала «Сегодня вечером». Гостями уютной студии Николая Цискаридзе стали как нынешние журналисты «КП» во главе с главным редактором Олесей Носовой, так и бывшие сотрудники.

Программа выйдет в эфир 24 мая в 21.35 (мск).

О том, как проходило гашение почтовой марки, выпущенной к юбилею «КП», читайте на стр. 3 ▶

Во вторник Владимир Путин впервые посетил Курскую область после освобождения. Россияне об этом визите узнали только в среду - безопасность превыше всего.

«Не передать, что эти люди пережили»

Андрей ЗОБОВ

ВЕРНУТЬСЯ МОГУТ НЕ ВСЕ

В первую очередь главу государства беспокоила помощь людям. Об этом говорили с врио губернатора Хинштейном. Государство выплачивало всем, кто лишился крова, 65 тысяч рублей в месяц. Но распоряжение президента действовало «до полного освобождения».

26 апреля в эсэушников вымели с Русской земли. Но не все смогли вернуться в свои дома: много зданий остается в зонах, где идет разминирование.

- Я попросил бы, Владимир Владимирович, рассмотреть возможность эти выплаты продолжить, - попросил Хинштейн.

- Согласен. А группировку разминирования нужно увеличить, чтобы люди как можно быстрее вернулись к родному очагу, - ответил Путин.

ЖИТЬ НЕВОЗМОЖНО

После эвакуации появилась другая проблема. Если дом прямо не пострадал от обстрелов, девять месяцев он стоял, покорный всем ветрам и морозам.

- Дома разморозило, другие стали объектами иных посягательств - жить невозможно, - объяснил Хинштейн. - Прошу, чтобы мы из федерального бюджета могли оплачивать ремонт - 9 тысяч рублей за квадратный метр.

- Безусловно, людей нужно поддержать - согласился Путин.

В завершение Хинштейн предложил увековечить героев - создать федеральный музей в Курске и Судже - городе, который пережил все тяготы оккупации. Путин согласился.

После беседы Путин направился на встречу с главами городов и маленьких сел Куршины. Поблагодарил чиновников, которые самоотверженно помогали людям. А выделившихся предложил представить к госнаградам.

НЕРАВНОДУШНЫЕ

Но помогали не только чиновники. Куда больше - два часа - Путин говорил с волонтерами.

Уже на следующий день после начала боев добровольцы из Москвы, Калуги, Рязани, Донецка со всей страны бросились на помощь. Везли продукты, средства гигиены, пледы, одежду. Потом помогали строить фортификации, вывозить людей из опасных районов, тушили лесные пожары - их было немало после обстрелов.

Теперь добровольцы приводят в порядок разбитые поселки: убирают мусор, разбирают завалы, помогают ремонтировать коммуникации, заботятся о стариках и инвалидах.

Добровольцы, каждый по-своему, объясняли президенту, зачем приехали.

- Есть самое важное. Когда мы приезжаем в приграничье с гуманитаркой, мы видим глаза. Такие глаза... Видим такую благодарность... Не передать, что эти люди пережили. Тогда очень остро чувствуешь - это наша страна, это наша Родина. И наше дело - правое.

НА КОНКУРСЕ ИДИОТОВ - ВТОРОЕ МЕСТО

Добровольцы рассказали Путину, что сегодня главная проблема - бессмысленная жестокость врага.

- Там, где закрываем тепловой контур, к сожалению, украинские войска повторно начинают бить, - рассказал доброволец Александр Касауров. - Только сделали - прилетает беспилотник. Казалось бы, разрушать больше нечего - так по памятникам бьют!

- Понятно, с кем мы воюем. Если уничтожают памятники - понятно. Это дает нам полное право говорить, что это люди с идеологией неонацизма. А как по-другому сказать? Так и есть, - сказал Путин. Президент на секунду задумался и закончил фразу шуткой:

- Но даже на конкурсе идиотов они заняли бы второе место. Почему? Потому что идиоты!

Картина дня: в верхах



Во время визита в Курскую область Владимир Путин провел в Курчатове совещание с руководителями муниципалитетов Курской области, а также посетил строящуюся Курскую АЭС-2.

■ ЗАСЛУЖИЛИ

Андрей ЗОБОВ

В четверг Владимир Путин вручил государственные награды в Екатерининском зале Кремля.

САМАЯ ВЫСОКАЯ НАГРАДА

Первой нашла своего героя высшая государственная награда - орден Андрея Первозванного. Его кавалером стал самый опытный министр страны **Сергей Лавров**. Он возглавляет МИД с 9 марта 2004 года.

Кстати, Лавров стал 28-м кавалером ордена, встав в один ряд с поэтом Гамзатовым, оружейником Калашниковым, прозаиком Солженицыным...

В своей речи Сергей Викторович заметил, что считает орден оценкой работы всего министерства. И пообещал продолжать работу, ведь сегодня «на международной арене, без преувеличения, идет борьба добра со злом».

ГЕРОИНЯ И ДОКТОР ДОБРО

Следующей перед **Путиным** предстала ефрейтор **Людмила Болилая** - вторая девушка, получившая Золотую Звезду Героя России на СВО. Медсестра мотострелкового полка находилась на командном пункте во время ракетно-артиллерийского удара.

Увидев, что товарищей ранили, девушка побежала спасать. Вытащила нескольких, но в воздухе зашипел звук нового удара. В последнюю секунду Людмила накрыла собой раненого, готовясь отдать за него жизнь.

- Это не больно. Осколки горячие и не дают острых ощущений. Зашумело в ушах, по-

Вторая женщина получила на СВО Золотую Звезду

темнело в глазах. Поняла, что у меня в животе течет. Когда наступила тишина, сверху начали падать деревья - их тоже посыпалось осколками. Я подумала: вот не дай бог еще кусок дерева... - вспоминает Людмила.

Первая женщина, получившая Героя России на СВО - легендарная Корса, - погибла. Людмилу спасли судьба и чудо.

Вместе с ней Золотую Звезду получил главврач районной больницы в Херсонской области **Владимир Харлан**. Он спас тысячи людей во время прорыва дамбы и наводнения. Позже ВСУ объявили на Доктора Добра настоящую охоту. Медик пережил несколько покушений.

Один раз удар дрона пришелся по машине, так Харлан потерял супругу. Но, несмотря на все тяготы, продолжил служить людям.

КОСМОС И ПРАВДА

Следующими звания Героев России получили «представители звездного отряда», космонавты-испытатели **Николай Чуб, Константин Борисов и Александр Гребенкин**.

Орден «За заслуги перед Отечеством» III степени президент вручил главному редактору медиагруппы «Россия сегодня» и телеканала RT **Маргарите Симонян**.

- Я бы хотела разделить эту награду с миллионами сограждан, которые не были в этом зале, но трудятся с неменьшей отдачей, неменьшим патриотизмом, - сказала Маргарита.

КТО ЕЩЕ НАГРАЖДЕН

Герои Труда

Ринат ГАЛЕЕВ
Виталий СМИРНОВ
Николай ХАРИТОНОВ, депутат Госдумы

Звание «Мать-героиня»

Ирина ИЛЬЯШЕНКО
Мария ИЛЬЯШЕНКО

Орден «За заслуги перед Отечеством» I степени

Алексей ГОРДЕЕВ
Олег КОНОНЕКО

Орден «За заслуги перед Отечеством» II степени

Митрополит Калужский и Боровский КЛИМЕНТ
Ильсур МЕТШИН
Валерий ЧИССОВ

Орден «За доблестный труд»

Геннадий ЕВСЕЕВ

Орден Александра Невского

Алексей ЛЕВЫКИН
Юрий ФИЛИМОНОВ

Орден Почета

Галина МАЯРОВСКАЯ

Сергей МЕЛЕНТЬЕВ

Знак отличия

«За наставничество»

Александр ЗЮЗИН

Почетное звание

«Заслуженный артист Российской Федерации»

Мироslav КУЛТЫШЕВ

Павел МИЛЮКОВ

Почетное звание

«Заслуженный врач Российской Федерации»

Углеша СТАНОЕВИЧ



**Андрей АБРАМОВ,
Ольга АФАНАСЬЕВА**

Вчера в московской редакции «КП» прошла церемония памятного гашения почтовой марки с нашим логотипом. Ее выпустили в честь юбилея издания. Знак уже поступил в продажу в почтовые отделения и магазины для коллекционеров. С его помощью можно отправить настоящее письмо или бандероль: номинал марки - 100 рублей.

Но лучше марку (или сразу целый лист с ними!) сохранить: в свою коллекцию или просто на память о любимом издании, которое с вами уже сто лет. Тираж выпуска - 80 тысяч экземпляров. Художник-дизайнер марки - Иван Ульяновский. А наш дизайнер Наиль Валиуллин разработал конверты первого дня. Их используют для гашения марок в день выпуска в обращение. Конверт считается коллекционным и представляет

Наша марка!



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва
Церемонию гашения провели (слева направо): директор по развитию продуктов и сервисов «Почты России» Антон Нечаев, заслуженная артистка РФ, победительница «Мисс Россия» и «Мисс Вселенная» Оксана Федорова, генерал-майор полиции, замначальника ГУ по обеспечению безопасности дорожного движения МВД РФ Олег Понарьин и главный редактор, генеральный директор Медиагруппы «Комсомольская правда» Олеся Носова.

ценность для филателистов.

Также церемонии гашения марки прошли и в других городах, например, в Краснодаре, Ростове-на-Дону, Са-

маре, Саратове, Симферополе, Ставрополе, Волгограде, Калуге. Для них был выпущен специальный штемпель с названием города. А в Донецке про-

шло гашение не только «комсомольской» марки, но и коллекционной виньетки «Почты Донбасса», которую произвели в этом городе.



■ ВОПРОС ДНЯ

«Комсомолке» завтра - 100 лет. Что вы нам пожелаете?

**Михаил ЕВРАЕВ,
губернатор Ярославской области:**

- Целый век ваша газета остается одним из самых востребованных и надежных источников информации для читателей. Корреспонденты, редакторы, корректоры, верстальщики и другие сотрудники редакции берегут и развивают передающиеся из поколения в поколение традиции. И сохраняют лидерские позиции среди отечественных СМИ. Неизменный интерес и доверие многотысячной аудитории - лучшее тому подтверждение. Желаю вам преданных читателей, новых творческих проектов и всего самого доброго!

**Владимир БОРТКО,
режиссер, народный артист СССР:**

- Пожелал бы «Комсомолке» еще 100 лет без бед. Газета проходила через все испытания, через которые прошла наша страна. И она вела себя достойно. И интересно подавала материал. Замечательно, что «Комсомолка» говорила то, что другие не могли сказать в те годы. Это моя любимая газета.

**Сергей МАЗАЕВ,
лидер группы «Моральный кодекс»:**

- Комсомола уже нет, а «Комсомольская правда» есть. Да, знаю, что это старая шутка. Но все равно надо стараться придерживаться правды. И стараться за правду бороться на всех возможных фронтах. Успехов вам и больших тиражей. Хотя и не знаю, актуально ли пожелание про тиражи сегодня. Когда мне попадаются в самолете газеты, всегда беру «КП» и читаю задом наперед, начиная с анекдотов.

**Елена ЧАЙКОВСКАЯ,
заслуженный тренер СССР:**

- Желаю, чтобы газета оставалась комсомольской по духу. Желаю, чтобы не роняла уровень профессионализма. Желаю вам быть такими же яркими. Я появилась на страницах «КП» впервые, когда выиграла чемпионат Советского Союза. И мы всегда выписывали «Комсомолку».

Сергей ЛУКЬЯНЕНКО, писатель-фантаст:

- Я бы пожелал высокой бодрости в столь серьезном возрасте. С «Комсомолкой» у меня прошло полжизни. Мой старший брат выписывал вашу газету. И я ее читал с 1-го класса. И другой такой любви с любым другим изданием, признаюсь, для меня никогда не было. «Комсомолка» всегда была важна и интересна для меня. Желаю, чтобы вы были образцом не только для бумажных изданий.

**Александр КАЛЯГИН, народный артист
России, худрук театра Et Cetera:**

- «Комсомолка» - одна из таких культурных во всех отношениях газет, где всегда работали очень хорошие писатели и журналисты. Вы должны гордиться своим прошлым. Я счастлив, что «КП» живет, это моя юность и моя взрослая жизнь. Она меня формировала. Как можно было без Василия Пескова познать природу нашу русскую?

Ольга КОРМУХИНА, рок-звезда:

- Я бы пожелала «Комсомолке» оставаться молодой и яркой. И не попадать под шальные пули и дурные дроны. Удачи вашим военкорам.

**Сергей ОРДЖОНИКИДЗЕ,
бывший заместитель Генсека ООН:**

- Желаю продолжать профессионально, грамотно давать информацию и аналитические статьи. Оставаться газетой, которая всегда пользовалась заслуженной популярностью. Везде, где я работал - в Америке ли, в Швейцарии, - были киоски, где продавалась «Комсомольская правда», которую в диппредставительствах читали все.



Вы тоже можете дать
свой ответ на «Вопрос дня»
на нашей странице
ВКонтакте - самый интересный
мы опубликуем в «Комсомолке»





Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»
Штурмовики и разведчики рассказали, как сильно изменился современный бой.

КАК ДЕД

Дорога в Попасную идет через Стаханов и Первомайск. Ее недавно отремонтировали: свежая разметка, фонари - как в Подмосковье. Но ближе к конечной точке будто пересекаешь невидимую границу - хлоп, и уже трясешься по грунтовке. А потом въезжаешь в частный сектор, побитый еще в 22-м году.

До линии боевого соприкосновения еще 15 км, но мы уже в «серой зоне». Так что нужно быть осторожным, следить за небом - дронов стало кратно больше. Поэтому тяжелую технику здесь укрепляют решетками, а легкую, наоборот, облегчают, чтобы быстро из нее высокочить.

Попасная - место отдыха разведывательно-штурмового отряда «Русь». Они входят в Добровольческий корпус Южной группировки войск. Работают в Часовом Яре.

Вместе с замполитом отряда идем по улице. Александр (позывной «Безенчук») родился на Крайнем Севере, потомственный военный - его дед воевал добровольцем на Первом Украинском фронте, дошел до Берлина. Александр воюет не хуже: участвовал в героическом освобождении дороги Соледар - Бахмут, штурмовал сам Бахмут, получил несколько ранений.

ПОВОД ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА

В одном из деревенских домов расположились бойцы. В комнате флаг с изображением «Спаса», под ним надпись от руки: «Кто сорвет, сразу 200» (т. е. умрет). Напротив - небольшой портрет Сталина.

Парни сами сделали в заброшенном домике пол, провели электричество, поставили на стол букет сирени. Приходишь с задания - и как дома. В столовой повесили картину с изображением автомата Калашникова. Автор - штурмовик «Линза» - уличный художник с Урала. Он жил в Петербурге, провел 6 лет в Европе, устраивал выставки.

На передовой он видит вокруг себя красоту и повод для творчества. Вот найдет черную кляксу от взрыва на кирпичной стене, да и подрисует спичку, как раньше оставляли хулиганы в подъездах.



Специальный репортаж

Такое фото можно назвать постановочным, только никакой постановки тут нет. Это штурмовики выносят раненого товарища с поля боя.

Автоматами уже почти никто не воюет

Современные бои похожи на восстание машин, - рассуждает «Линза». - Врага почти не видно. Вместо людей имеешь дело с роботами.

Однажды на их позицию за 3 часа прилетело 22 FPV-камикадзе! Дрон кажется существом одушевленным. Пролетел мимо, и думаешь, что он тебя не видит, а у него камера назад повернута, и он смотрит хищным стеклянным глазом прямо на тебя.

- Мы стараемся сохранить лес, дома. А противник всё уничтожает! - говорит «Безенчук», старший группы и ответственный по дому (позывной взял в честь гробового мастера из «12 стульев»). - Там родник был у Часова Яра. Хохлы его отравили, чтобы нам вода не досталась. А потом сами из него пили.

НА ЩУКУ С ГРАНАТОЙ

- Я ехал на СВО, чтобы постреляться с нормальными пацанами. Вместо этого хожу по лесу и говорю: «Я кустик, кустик», - присоединяется к разговору «Бабай». Говорит вроде в шутку, но с долей сожаления: стоит подойти к противнику, он тут же убегает. За шесть месяцев автомат ему пришлось задействовать всего три раза!

«Бабай» - не просто штурмовик, а полевой медик. Говорит, сейчас пулевых ранений не более 2%. В основном - сбросы с «птиц».

Рассказал про сослуживца с позывным «Добрый». Видео с ним тиражировали вражеские каналы: парень нырнул в блиндаж, а за ним сразу FPV-камикадзе. «Еще один 200-й», - гласила хвастливая подпись. «Хрен вам, свинопасы! Живой!» - оставил потом комментарий сам «Добрый».

А «Безенчук» вспомнил другой счастливый взрыв: тренировались на полигоне



Ибрагим в своей мастерской придумывает боеприпасы для дронов.

рядом с обмелевшей запрудой, бросили в учебных целях гранату. Та хлопнула, и в воде всплыла щука на полтора кило. Вот удивились!

ЧУЖКОГО НЕ НАДО

Здесь много бойцов, достойных рассказа. Вот штурмовик «Жулик» - активный, разговорчивый. Бывший тракторист. Родом из Белгородской области, а в последнее время жил в Курской - в нашем русском фронтире. Вроде веселый парень, а глаза выдают человека, повидавшего всякое.

- Украинскую тушенку я видел два или три раза - больше ничего украинского там нет.

Все польское, турецкое. Пайки американские, оружие зарубежное, - перечисляет он. - Мы по радио слышим иностранную речь. Наемники попадаются: польские, еще какие-то. Светлые, темные. Находим их тела уже без шевронов и нашивок. Кто такие? Не важно. Наша задача - уничтожить. Потом пусть сами разбираются.

Когда наши штурмовики идут вперед, противник отступает, не принимая бой. Бросает оружие, амуницию.

«Жулик» подбирает только боекомплект - чтобы нашим парням не тащить лишний груз на передовую. Еду штурмовикам забрасывают «птички» в небольших свертках-посылках. Но украинцы знают, как выглядят эти посылки, и присылают свои, точно такие же, но отправленные. Чтобы не перепутать, наши подписывают посылки секретным словом или значком.

- Лучше поголодать день-два, чем отравы наесться, - считает «Жулик». - Трогать чужое не нужно. Хороший автомат возле дороги не положат - заберут или уничтожат. Если лежит, значит, ловушка.

СБИЛ ПТИЦ, ВЫНЕС РАНЕНОГО

В отдельном домике живет сапер Ибрагим. Отец русский, мать татарка, а сам родился в Азербайджане. Имя унаследовал у прадеда, воевавшего против немцев в партизанском отряде и пропавшего без вести под Сталинградом.

У Ибрагима своя мастерская. Обязательный атрибут рабочего места - противогаз и костюм химзащиты: украинские дро-

ны, которые сбивают и приносят наши бойцы, могут быть обработаны ядовитой химией. Да и химические гранаты со смесью хлорпикрина противник активно использует.

Или придумывает другие пакости: раньше скидывали на наши позиции заминированные рации. Потом сделали другую ловушку: включил радио - работает, переключил канал - подорвался.

У нас тоже есть свои хитрости. Например, FPV-дроны, несущие осколочные мины ПОМ-2. Такую сбрасывают противнику в тыл, где она раскидывает вокруг себя нити на 12 метров и встает на боевой взвод.

Ибрагим не сразу стал сапером. Сначала ходил штурмовиком. Однажды его группу заметила птица-разведчик. Ее Ибрагим сбил, но прилетела следующая - со сбросом. И одному парню в группе взорвал ноги.

- Я побежал наложил жгут, а сам в сторону - знаю, противник выжидает, когда вокруг раненого собираются, чтобы накрыть сразу несколько, - рассказывает Ибрагим. - И смотрю, зависла и ждет. Я ее выстрелом тоже сбил. До следующей было 5 - 6 минут. Подбежал к товарищу, поднял на плечи и понес.

Раненый парень здоровенный был, не меньше сотни килограммов! А идти по грязи и снегу пришлось быстро. На адреналине Ибрагим проскочил 400 метров до позиции, где можно было укрыться.

Бог уберег обоих, причем Ибрагима - дважды: под обстрелом пришло вернуться обратно за брошенным на поле рюкзаком с рацией, чтобы противник не захватил.

Но уж такие парни служат в «Руси». И своих не бросают, и казенное имущество берегут!



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

Трамп решил построить над Америкой золотой щит от русских ракет.

Ну никак не могут жить президенты США без космического эпатажа! Рональд Рейган пытался удивить мир программой звездных войн. Барак Обама хвастался разработкой системы американского глобального ракетно-космического удара.

А теперь вот и Дональд Трамп с понтами объявил о грандиозном плане по созданию новой системы противоракетной обороны США «Золотой купол» (Golden Dome). Вот что он сказал об этой затее:

«Я рад объявить, что мы официально выбрали архитектуру для современной системы, которая будет развертывать технологии следующего поколения на суше, на море и в космосе, включая космические датчики и перехватчики...

Этот проект «Золотой купол» будет интегрироваться с нашими существующими возможностями обороны и должен быть полностью готов к работе до конца моего срока. Так что мы сделаем это примерно через три года».

1 КАК ЗАДУМАНА СУПЕРЗАЩИТА США?

Итак, уже известно, что ключевые элементы новой системы будут располагаться в трех средах - на земле, в море и в космосе. Трамп уже проболтался об этом.

Есть два вида этих элементов - средства обнаружения целей для поражения (те самые «датчики» и радары) и средства поражения (ракеты и кинетические снаряды из суперпрочных металлов) - они же перехватчики. Это оружие американцы и намерены вывести в космос.

Целями «Золотого купо-

Наколи нам, Дональд, купола



Если «купол», то «золотой», а если проект, то шоу прямо в кабинете президента. Это же Америка, тут не мелочатся! На фото - министр обороны США Пит Хессет продает Дональду Трампу и миру новую дорогую игрушку «космические стрелялки».

ла» могут быть как спутники противника, так и его ракеты, включая ядерные, самолеты и беспилотники (так уже пояснил трамповский министр обороны Пит Хессет).

Причем в «Золотой купол» будут интегрированы уже существующие системы ПРО США - противоракетной обороны - THAAD, Aegis, боевые спутники и (очень возможно!) таинственный американский космический аппарат-членок X-37, способный по много месяцев работать на орбите. То, что это боевой околоземный аппарат, в Пентагоне упорно отрицают.

Уже известно, что для «Золотого купола» планируется создать целую сеть из сотен спутников для обнаружения, отслеживания и перехвата ракет, летящих в сторону США. Фактически - космический щит.

2 В ЧЕМ ИДЕЯ?

В СМИ США уже попал текст документа, в котором раскрываются цели и задачи «Золотого купола». В нем говорится, что главная цель - это создание ничем не ограниченной, глобальной, глубоко эшелонированной и многосферной системы ПРО для защиты от любых ракетных угроз. В том числе от всех видов ракет «равных и сопоставимых по силе противников» - тут открыто не прописаны, но явно имеются в виду Россия и Китай.

А самое любопытное - вот здесь: в документе говорится, что разработка «Золотого купола» «придает дополнительный импульс дальнейшему развитию кинетических и некинетических средств доставки поражения ракетных вооружений противника». Некинетические средства до-

стартового поражения давно понятны и известны (это удары бомбами или ракетами по шахтам со стратегическим оружием противника). А вот часто упоминаемые Пентагоном в последнее время кинетические средства (поражающие не взрывом, а гиперскоростью, с которой летят обычные с виду «железная болванка») навевают мысли про наш загадочный «Орешник»... США очень впечатлены его применением Россией по днепропетровскому заводу «Южмаш». И бросаются в погоню за нами?

3 ЕСТЬ ЛИ ОТЛИЧИЕ ОТ «ЖЕЛЕЗНОГО» ИЗРАИЛЬСКОГО?

Трамп много раз настаивал, что США позарез нужна новая и непробиваемая система защиты, похожая на израильский «Железный купол». Хотя эти системы отличаются на порядок.

Израильский «Железный купол» избирательно защищает города от угроз ближнего радиуса действия в стране размером с небольшой штат. Трамп хочет создать космическую систему, способную защитить всю территорию США от современных баллистических и гиперзвуковых ракет. А может, еще и Канаду в придачу. Но реально ли это?

4 КАКИМ БУДЕТ НАШ ОТВЕТ?

Пока «Золотой купол» существует только на бумаге и в компьютерах конструкто-

ров. Его возможности - лишь теория вопроса. Способен ли будет такой щит сбить абсолютно все ракеты, выпущенные по США, проверяется только реальными действиями. Все остальное - популизм. Известно, что американцы умеют раздувать рекламное кадило вокруг своих военных изделий. Но, безусловно, Россия должна мотать на ус и быть готовой к такому повороту. В любом случае это произойдет не завтра. А сегодня скорость наших гиперзвуковых ракет не позволяет американцам перехватывать их (они сами просчитали это на суперкомпьютерах и признали сквозь зубы). Поэтому Трамп и взялся за создание «куполя».

Но это еще не все. Россия и Китай уже больше 20 лет призывают США не превращать космос в поле боя. И сидеть ждать, пока в Америке образумятся, глупо.

Поэтому первое: мы совершенствуем и свою систему противоракетной обороны и разрабатываем средства борьбы с боевыми спутниками противника.

Второе: Генштаб России занимается повышением неуязвимости наших стратегических ядерных сил, а заодно способностью наших ракет преодолеть все возможные эшелоны любой ПРО. И тут, как говорится, к бабке не ходи, наши стратеги уже прикидывают, как нам продырявить этот самый «Золотой купол», который у Трампа еще в чернильнице. Это называется «разработка мер по поражению (нейтрализации) космических боевых станций (КБС) противника».

Третье: предусматриваются и другие меры для обхода и поражения систем ПРО США, какие - промолчим, чтобы не разболтать военную тайну. Главное - они есть.

5 ПОЧЕМ ИГРУШКА?

На свои «звездные войны» - прогоревшую программу СОИ (стратегической оборонной инициативы) Рейган в свое время выделил \$26 миллиардов. И был за это жутко посыпан своими же политиками и генералами.

А вот Трамп заявил, что проект «Золотого купола» обойдется казне США в \$175 миллиардов.

И хотя, по его заверениям, проект должен быть завершен к январю 2029-го, многие американские эксперты не столь уверены в этих сроках. Тем более в цене. Бюджетное управление конгресса США подсчитало, что строительство «Золотого купола» может потребовать \$831 миллиард!

И при таких фантастических затратах никто из специалистов не дает твердых гарантий, что русские не смогут пробить «купол».

Схема противоракетной обороны США (будущая) и России (действующая)



Чиновнику уволили за ролик дочери с угрозами ее парню отправить на СВО.

Дети за родителей не отвечают, а родители за детей - еще как!

Губернатор Вологодской области лично и очень быстро уволил муниципальную чиновницу за поведение ее дочки. И было за что: не припомню, чтобы в интернете был кто-то против увольнения или посчитал наказание чрезмерным. Собственно, в интернете все и случилось. Дочь главы Нюксенского муниципального округа выступила в заграничном ТикТоке с угрозами неизвестному мужчине: «Ты чё, фраер, попутал? Ты знаешь, кто моя мама? Мэр! Мы тебя на СВО отправим».

По своему скудоумию девушка в одном коротком ролике применила все популярные раздражители нашего гражданского общества



Дмитрий СТЕШИН,
спецкор «КП»

Дочки и кочки

и государства. Во-первых, угрожала родственными связями во власти и даже хвасталась неуязвимостью своей покровительницы-мамы. А во-вторых, приплела к своим угрозам СВО и даже отчасти ее дискредитировала. В ее понимании СВО - это что-то вроде наказания?

Угрожала дочка чиновницы некому парню, который ее бросил. Помсему бросить такую королеву и аристократку, к тому же владеющую блестящим дискурсом. Последняя деталь тоже многих покоробила.

А порадовало, что даже в Нюксенском муниципалитете, где проживает 8 тысяч 521 человек, знают, что такое «антикризис в инете». На пике скандала глава Юлия Шевцова в понедельник записала ролик с извинениями. Назвала выходку дочери «шуткой» и «глупой ошибкой».

Скандалный ролик к тому времени уже удалили. Извинялась Шевцова как-то неискренне, через губу. Потому многие сделали вывод, что двигало ей не раскаяние, а желание сохранить аппаратные позиции. Упоминание слова «шутка» народ выбесило окончательно.

И тогда в эту историю вмешался **вологодский губернатор Георгий Филимонов**.

Он заявил, что «участие в СВО честь и привилегия, а не наказание», а тема СВО - «святая». И выписал уже бывшей главе натуральный «волчий билет»: «Коллега сможет найти себя в сфере, не связанной с госслужбой, и обрести альтернативные варианты своего дальнейшего карьерного развития». Любопытно, что именно губернатор, а не советники бывшей главы предложил настоящий работающий «антикризис», так называемое «деятель-

ное раскаяние»: «Ю. П. Шевцовой я бы посоветовал уделить больше внимания воспитанию дочери, записать ее на курсы медсестер и, может быть, направить на стажировку волонтером в военный госпиталь в тылу. Это точно поможет многое осознать».

В Вологодской области работают гуманитарные миссии, помогающие нашим бойцам. Если бы экс-глава сразу поняла, какие тучи над ней сгущались, и заявила, что отправляет дочку в Донбасс с первым же гумконвоем... 100% - пронесло бы. Народ бы оценил и тут же бы простил. Но Юлия Шевцова народ субъектностью, видимо, не наделяла.

Думаю, и дочушку свою воспитывала в том же ключе, за что и претерпела.



Бывшая (теперь уже) мэр справа.
И ее дочка - слева. Тут главное -
не ошибиться.

А мы увидели один из этапов выращивания государственно-управленческих элит. Выращивание - это же не только внесение удобрений, но еще и прополка сорняков. По словам губернато-ра, на освободившуюся должность направят участника СВО из региональной программы «Герои Русского Севера». Практически библейская история получилась, можно сказать - притча.

телеканал **Победа**

ЛЕГЕНДАРНЫЕ КИНОЛЕНТЫ И СЕРИАЛЫ

на телеканале представлена информационная продукция: 12+, 16+

РЕКЛАМА

1945 80 лет 2025

РОБЕДА.TV

За последнее десятилетие картофельный урожай с личных участков упал почти наполовину. Не в этом ли причина взлета цен на второй хлеб? И почему мы все сильнее отдаляемся от земли?

Елена АРАКЕЛЯН

Каждый раз, когда проезжаю мимо инновационного центра «Сколково», вспоминаю... картошку. В конце 80-х в этом районе, за Минским шоссе, был огромный пустырь. И именно там жителям подмосковного Одинцова, включая моих родителей, местные власти выделили по две сотки под огороды. Сажали понятно что - ее, картоху, на пустыре она росла превосходно. А запас на зиму мы складывали в погреб под дедушкиным гаражом.

Времена тогда были своеобразные. Кто забыл, магазинные полки пустовали в самом буквальном смысле слова, без всяких гипербол. С 1989 года сахар и ряд других товаров стали отпускать по талонам. Балконы у многих превратились в хранилища стратегического запаса гречки и макарон. А картошку в нашем пригороде сажали везде, где только возможно, даже и не спрашивая разрешения ни у каких местных властей. До середины 90-х полянки возле леса, в который упирались многоэтажки, и даже берега местного ручья были «самозахвачены» под огороды. Теперь на этом месте поселок таунхаусов...

Откуда ностальгия? Да просто начиталась я комментариев в интернете. Картошка, как вы знаете, бьет все ценовые рекорды, за год она подорожала в два с лишним раза. И народ в интернетах возмущается: дескать, это сами граждане виноваты в росте цен на картошку - перестали ее сажать! Вот раньше питались корнеплодами с личных шести соток и горя не знали. А теперь, мол, дачи забросили, все картошку в магазинах покупают - вот и возникает дефицит, оттого и цены растут. В советское-то время такого не было! И картошка тогда была дешевле, и трава зеленее...

И правда, с чего это вдруг мы разлюбили картофельные грядки, тяга к которым казалась незыблевой?

ДЛЯ БЕДНЫХ И ЭСТЕТОВ

В советские годы 90 - 95% картошки в стране собирали на личных подворьях. Да еще в середине 2000-х ее в деревенские магазины не завозили - зачем, когда она на каждом огороде?

Сейчас, по Росстату, подворья граждан дают лишь чуть больше половины картофель-



Эх, а ведь раньше это был настоящий семейный праздник: сажать картошку, полоть, окучивать, копать... Впрочем, кого мы обманываем. Большинство из нас всегда терпеть не могли это занятие и бросили его при первой финансовой возможности.

ного урожая. Правда, производство в товарном секторе (сельхозпредприятия и фермеры) растет. Но в личном секторе оно падает быстрее. Если еще в 2014 - 2015 годах граждане выращивали «для себя» порядка 18 млн тонн картошки в год, то в прошлом году не собрали и 11 млн (см. «Только цифры»). Разница, между прочим, почти равна всему урожаю в товарном секторе: 7,3 млн тонн в 2024 году

и 8,6 млн в рекордно успешном 2023-м.

Некоторые эксперты считают, что и 11 млн тонн от населения - сильное преувеличение. Огородные успехи (или неудачи) плохо поддаются учету. Росстат в своих оценках ориентируется на данные сельхозпереписей, которые проходят не каждый год - последняя была в 2021 году.

Впрочем, и без Росстата заметно: что-то стало не так.

Как правильно хранить в домашних условиях

Хранение - один из самых «больных» моментов, в которые упирается картофельное самообеспечение.

- В советские времена у горожан была возможность хранить корнеплоды в подвалах - либо гаражей, либо хрущевских пятиэтажек, в которых при строительстве предусматривалось небольшое хозяйственное помещение (около 2 кв. м на квартиру), - рассказывает Галина Сорокина. - Помимо этого, многие хранили небольшой урожай в так называемых холодильных шкафах под кухонными окнами (они, в частности, проектировались в первых сериях хрущевок в конце пятидесятых - начале шестидесятых). - Ред.».

Сейчас таких возможностей, понятно, нет. Хранилища под окном кухни уже не проектируют (и слава богу). Гаражей у народа тоже все меньше: их сносят по всей стране, в новых ЖК - подземные парковки...

НЭП: наши экономические

Россияне разлюбили Потому и дорожают

Достаточно оглянуться на своих соседей по дачам.

- В нашем садовом товариществе, где в основном москвичи, я теперь один сажаю картошку. У меня даже колорадского жука больше нет. У себя я его повывел, а со стороны не приползает, - рассказывает председатель общероссийской общественной организации «Садоводы России» Андрей Туманов. - Вообще, кроме таких любителей, как я, «личную» картошку сейчас выращивают либо очень бедные (для которых это по-прежнему вопрос выживания), либо очень богатые (которые магазинную есть не хотят и на грядках пашут не сами). Не смейтесь, у многих «рублевских» перед фасадом статуи а-ля Венера Милосская, а на задах - теплица с помидорами, салатик, лук и обязательно картошка. Точно экологически чистая и безвредная, понятно, как выращенная и определенных любимых сортов.

В ходе опроса, который прошлой весной провел SuperJob среди владельцев дач и садовых участков из почти 400 населенных пунктов, лишь 39% сообщили, что собираются сажать картошку. Двумя годами раньше таковых было 61%. Причем сторонники картошки заявили, что возятся с грядками не ради прокорма, а потому что магазинная им неприятна на вкус. А противники - что на даче хотят отдохнуть, их ритм жизни не оставляет ни времени, ни сил на грядки.

КАК ДАЧНИКИ СТАЛИ ОТДЫХАЮЩИМИ

Эксперты подтверждают: экономический смысл сажать картошку на даче за последние пару десятилетий исчез.

ВОПРОС В ТЕМУ

Доля картофеля в потребительских расходах граждан, включая не только на еду, мизерна. В 2024 году она составляла менее 0,3%. Сейчас, с учетом роста цены, конечно, больше. Но все равно рост цен на помидоры и огурцы (они в абсолютных цифрах дороже. - Ред.) более значим в формировании продовольственной инфляции, - объясняет директор Центра агропродовольственной политики Института прикладных экономических исследований Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Наталья Шагайда.

- Стоимость картофеля в СССР была в среднем 10 копеек за килограмм. При средней заработной плате в 80-х годах около 200 рублей это около 0,05% от зарплаты, - приводит расчеты директор Института экономики и финансов Государственного университета управления Галина Сорокина.

А в первом квартале 2025 года средняя зарплата в стране - 89 582 рубля. Получается, соотношение останется таким же (0,05% от зарплаты), если килограмм картофеля будет стоить 44 рубля.

То есть при средней цене магазинной картошки 30 рублей за кило, как было в прошлом году, экономической мотивации выращивать ее на огороде в сравнении с советскими временами действительно никакой. Но сейчас-то она стоит уже 90 - 100 рублей!

- Но вы нигде и не посадите картошку «бесплатно», обустроив себе огород на пустыре самозахватом. Контроль за использованием бесхозной земли сильно ужесточился, - парирует Галина Сорокина. - И в садо-



огороды. корнеплоды?

вых товариществах земля не дармовая - с учетом хотя бы налогов и взносов в СНТ. Добавьте стоимость транспортировки и отсутствие сейчас у большинства горожан возможностей для долгого хранения картофеля (см. «Вопрос в тему»). Даже при цене его более 100 рублей за килограмм оборудовать дачный участок как место для качественного отдыха более экономически целесообразно, чем возделывать там картошку.

А что на практике, не в теории?

- На участке в 8 - 10 соток покупатели земли сначала ставят дом, баню, беседку, обустраивают место под стоянку авто, - рассказал «КП» основатель компании «Земля МО» Сергей Минаков. - После этого остается не так уж много свободного пространства. На нем в первую очередь сажают деревья, чтобы участок выглядел уютно и привлекательно. Далее по популярности идут теплицы - красивые, благоустроенные, вписывающиеся в ландшафт (и это те самые помидоры и огурцы, про которые говорила Наталья Шагайда. - Ред.). На картошку, чтобы получить полноценный урожай, чисто технически места уже нет. Да и общая тенденция - люди приезжают за город отдохнуть от мегаполиса, купаться в чистых водоемах и наслаждаться природой. «Своя» картошка, конечно, пользуется спросом - но когда ее можно купить с рук у жителей близлежащих деревень.

Но и «жители близлежащих деревень» тоже сокращают огороды.

ПОЧЕМУ ОТ НЕЕ ОТВЕРНУЛИСЬ ДАЖЕ ДЕРЕВЕНСКИЕ

Нынче нельзя просто встать со своим товаром у дома или на обочине трассы - это вообще-то незаконная торговля. Если речь идет не об официальном фермерстве, а о продаже «лишних» трех-четырех мешков картошки, то осталось, по сути, только три законных способа сбыть свой урожай.

1. Приехать в город на рынок или ярмарку выходного дня и попытаться продать свою картошку там. Но на такое путешествие далеко не каждый решится - больше трат на транспорт, чем возможного дохода.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

СКОЛЬКО КАРТОФЕЛЯ СОБИРАЮТ В СТРАНЕ

(млн тонн в год)	Хозяйства всех категорий	Население	Доля населения в общем сборе
2010	18,5	15,1	82%
2011	28,2	1,3	76%
2012	24,5	18,3	75%
2013	24	18,7	78%
2014	24,3	18,1	74%
2015	25,4	17,9	70%
2016	22,5	15,6	69%
2017	21,7	15	69%
2018	22,4	15,2	68%
2019	22,1	14,5	66%
2020	19,6	12,8	65%
2021	18,3	11,7	64%
2022	18,8	11,6	61%
2023	20,2	11,6	57%
2024	17,8	10,5	58%

По данным Росстата.
Информация за 2024 год - предварительная.

PhotoXPress



Слово «окучивать» у современных молодых людей вызывает странную улыбку. И невдомек зумерам, что их родители и бабушки с дедушками занимались этим все лето!

Холодный май подкосил урожай: какие фрукты и овощи на самом деле пострадали от морозов и что будет с ценами - на KP.RU



реально получить какую-то выгоду, нужна техника. Погреба - это не современные хранилища, там много отходов, за сезон картошку надо раз-два перебирать вручную. И семена у людей, как правило, «народной» селекции, что снижает урожайность. Раньше семенной картофель перепадал от хозяйств, теперь надо покупать - а его хорошего мало, в основном зарубежной селекции.

А еще, по словам Шагайды, люди на селе стали просто лучше жить. Картошка ведь

для многих была средством выживания, а сейчас и зарплаты увеличились, и меры социальной поддержки работают.

В общем, и деревенские теперь все чаще покупают картошку в магазине. Тут и статистических доказательств не надо. В маленьком магазинчике между моим садовым товариществом и ближайшей деревней, который всегда торговал набором из пива, мыла, хлеба, колбасы и замороженных куриных тушек, пару лет назад появилась картошка.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ Даешь инвестиции в картошку?

- Для меня происходящее все же непонятно. Картошка - одна из самых удобных культур для выращивания на личном участке, - сетует Андрей Туманов. - Там нет сложной агротехники - справиться может даже «чайник». Не надо ползать и пропалывать, не надо особо поливать - достаточно пару раз за сезон окучить. А какое это вложение! Одну картофелину весной вложил в землю - по осени получил десять! Ну какой банк вам даст такую доходность буквально за несколько месяцев?

По мнению садовода, в этом году из-за взлета цен на второй хлеб на личных участках посадят все же больше: в садовых центрах активно раскупают семенную картошку.

- У нас страна уникальная: почти у каждой семьи, хотя бы у родственников, где-то есть земля. А картошка растет практически везде. И про это вполне могут вспомнить те, кто сейчас озабочен ростом цены, - говорит Наталья Шагайда. - Но уверена, все равно многие скажут: проще купить в магазине.



ПМЭФ'25
ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ФОРУМ

РОСКОНГРЕСС
Пространство доверия

**18–21
июня
2025**

forumspb.com



РЕКЛАМА

Титульный партнер



Титульный партнер



Официальный
автомобиль Форума



ГигаПартнер



Стратегический
партнер



Официальный
авиаперевозчик Форума

Генеральный
спонсор

Генеральный
партнер



Генеральный
партнер



Генеральный
партнер



Генеральный
партнер



Генеральный
партнер



Генеральный
партнер



Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», ПАО Сбербанк,
Банк ВТБ (ПАО), Банк ГПБ (АО), АО «НСПК», ПАО «Банк ПСБ»

Анна ДОБРЮХА

Солнце уже и светит, и пригревает, а витамина D много... не хватает. Об этом предупреждают ученые и врачи. Более того, исследования показывают, что у современных людей дефицит «солнечного» витамина часто сохраняется даже в ясные летние дни. Почему? Кто в группе риска, как распознать и восполнить нехватку важного для организма вещества?



На главные вопросы с учетом последних научных данных «КП» отвечала эксперт по доказательной медицине, врач-эндокринолог, диетолог консультативно-диагностического центра НКЦ № 2 Российского научного центра хирургии им. академика Б. В. Петровского (РНЦХ) Юлия АТАМАНОВА.

1 Что мешает его выработке в солнечные дни?

По научным данным, синтезу этого витамина у нас в организме препятствуют такие факторы:

- использование солнцезащитных кремов. «Они обязательно нужны для защиты от рака кожи, ускоренного старения и других негативных последствий солнечного излучения, - поясняет Юлия Атаманова. - Но обратная сторона эффективной защиты от опасных лучей - блокировка выработки витамина D в нашей коже. Причем так действуют кремы любых типов - и с химическими фильтрами, и с физическими (которые отражают и рассеивают солнечные лучи. - Ред.)»;

- облачность, смог в промышленных центрах, мегаполисах;

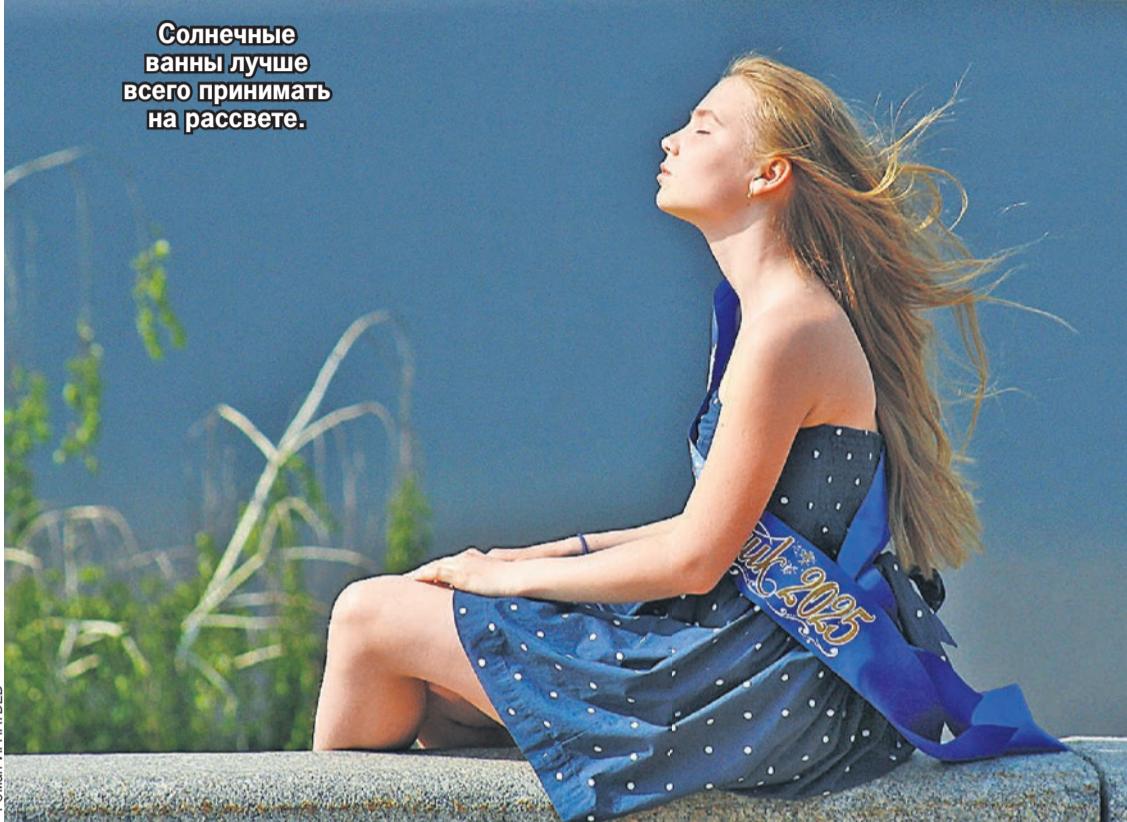
- закрытая одежда;
- стекло. «Если в транспорте или офисе вы сидите на солнечной стороне, то выработка витамина D это, увы, никак не помогает. Потому что для его синтеза нужны ультрафиолетовые лучи ти-



Солнечное затмение:

Защищаясь от опасных лучей, мы остались без витамина D

Солнечные ванны лучше всего принимать на рассвете.



Роман ИГНАТЬЕВ



В соцсетях активно обсуждаются обновленные американские клинические рекомендации, которые предусматривают дозировки витамина D ниже российских.



«Однако стоит иметь в виду, что в США на законодательном уровне предписано обогащение продуктов витамином D. Его добавляют в молоко, апельсиновый сок, хлеб, - поясняет Юлия Атаманова.

- У нас таких норм нет. Поэтому следует ориентироваться на российские рекомендации (см. выше).»

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

па В. Стекло их полностью блокирует. В то же время оно пропускает лучи типа А, которые провоцируют развитие меланомы», - предупреждает эксперт.

2 Кто в группе риска?

В современной жизни дефицитом витамина D часто страдают горожане, которые все светлое время суток проводят в помещениях, автомобильных пробках и общественном транспорте. Также нехватка встречается у тех, кто добросовестно использует солнцезащитные средства - подчеркнем, такие кремы нужны, так как снижают риск меланомы и замедляют фотостарение кожи.

Кроме того, в опасной зоне:

- люди старшего возраста. «После 65 лет, как правило, снижается синтез витамина D в коже, ухудшается его усвоение из продуктов из-за нарушения всасывания в желудочно-кишечном тракте», - поясняет доктор Атаманова;

- пациенты с заболеваниями органов пищеварения, приводящими к нарушению

4 Можно ли восполнить нехватку витамина питанием?

- Ежедневная норма витамина D составляет 1000 - 2000 международных единиц (МЕ), - поясняет врач. - 100 граммов дикого лосося (именно дикого, который существенно дороже выращенного в аквакультуре и встречается в магазинах намного реже) содержат 500 МЕ. А в культивированном лососе 250 МЕ/100 г. Чтобы набрать норму, нужно съедать около 800 г такой рыбы ежедневно.

В желтке яйца 64 МЕ витамина, в одной чайной ложке печени трески 450 - 500 МЕ. То есть теоретически пары ложек печени может быть достаточно, но только при условии, что у человека все хорошо со всасыванием питательных веществ, нет лишнего веса и он нормально переносит такой тяжелый продукт.

! В целом же эндокринологи считают, что при наличии дефицита витамина D полностью восполнить его нехватку питанием крайне маловероятно.

5 Как же справиться с нехваткой ценнего витамина?

- Людям из групп риска (см. выше) мы рекомендуем пройти скрининг - сдать анализ крови на уровень вита-



А ЕСЛИ ЗАГОРАТЬ УМЕРЕННО?

- По данным одного из исследований, дневная норма витамина D вырабатывается в коже, если человек без солнцезащитного крема в течение 15 - 20 минут находится на улице, когда индекс УФ-излучения выше 3 и при этом у него открыто 70% тела, - говорит Юлия Атаманова. - Но проблема в том, что при УФ-индексе выше 3 любое время нахождения на солнце без защиты считается опасным с точки зрения развития меланомы, самой агрессивной разновидности рака кожи.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

мина D, - поясняет доктор Атаманова. - Если показатель ниже 30, то в соответствии с российскими клиническими рекомендациями назначается терапия: прием витамина в дозировке 6000 МЕ на 4 недели. Если уровень ниже 20, срок приема лечебной дозы продлевается до 8 недель.

Всем остальным рекомендуются профилактические дозы. Взрослым лицам для профилактики дефицита витамина D требуется поступление 800 - 1000 МЕ в сутки. При наличии лишнего веса дозировка может быть выше.

Сегодня витамин можно найти как в виде БАДов, так и в виде лекарственных препаратов. Но только лекарства проходят полноценные клинические испытания и имеют проверенный, гарантированный состав и дозировку.

! Если человек принимает препараты с витамином D бесконтрольно, не сдав анализ и не получив назначение врача, есть риск заработать передозировку, предупреждает эксперт. Такое состояние грозит избытком кальция в крови, который, в свою очередь, может привести к кальцификации стенок кровеносных сосудов и образованию камней в почках.



Интервью
с диетологом:
врач удивил! Назвал 5 блюд
фастфуда, которые можно есть без вреда
для здоровья, - на сайте

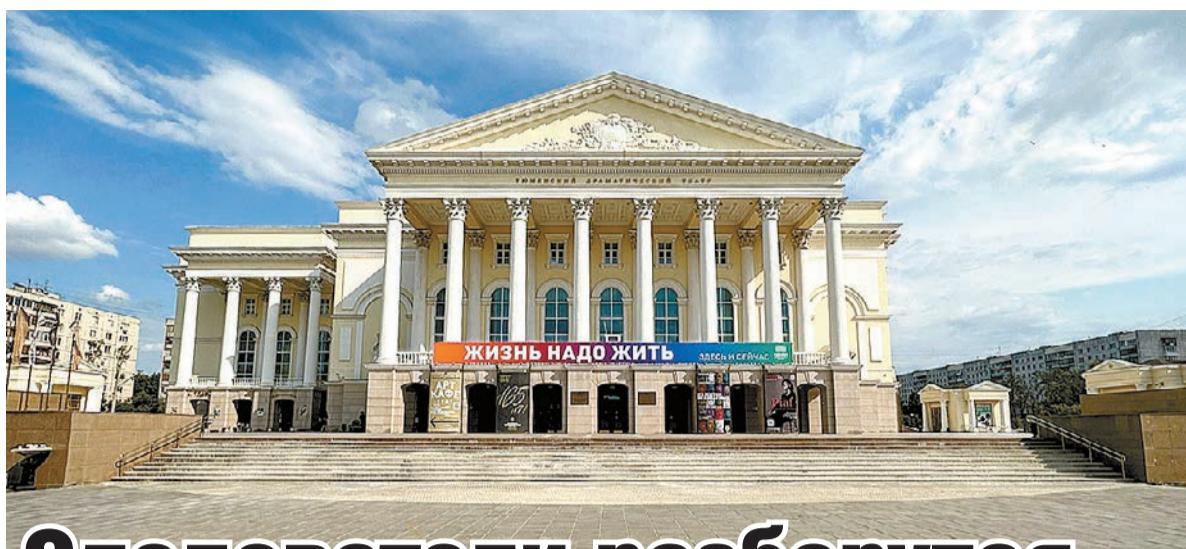


Рекламные объявления

ЮРИСТЫ. СТРАХОВАНИЕ

РАЗНОЕ

Уведомление о подаче иска
19.02.25 г. в Окружной суд г. Назарет Государства Израиль (номер судебного дела 48513-02-25) был подан деclarативный иск (об установлении права собственности на недвижимое имущество, расположенное по адресу: у. Маале Хабим, 18, г. Маалот - Таршиха) против г-на Шуйского Олега, номер израильского удостоверения личности 319258604. В соответствии с решением суда предварительное слушание было назначено на 11.09.25 г. в 09.30.



Следователи разберутся с обвинениями в адрес Осинцева

Марина ПРОХОРОВА

Глава Следственного комитета России Александр Баstrykin заинтересовался уголовным делом о мошенничестве в отношении экс-директора тюменского драмтеатра и его заместителя.

Началось всё с того, что в одном из телеграмм каналов появилось видеообращение от сотрудников театра, не согласных с происходящим. По их словам, с декабря 2021 года по май 2024 года театр за счет средств коммерческого партнерства организовал постановку и прокат двух спектаклей. Впоследствии вырученные деньги были перечислены в бюджет и учитывались как выполнение госзадания, тем не менее руководство театра обвинили в хищении.

Затем областной следственный комитет завел уголовное дело, которое на данный момент направлено в суд для рассмотрения по существу.

«Александр Баstrykin потребовал у руководителя СУ СК России по Тюменской области

Александра Кублякова подробный доклад об установленных обстоятельствах и результатах расследования уголовного дела с учетом озвученных в обращении доводов», - сообщили в информационном центре Следственного комитета РФ.

Исполнение поручения поставлено на контроль в центральном аппарате ведомства.

Ранее коллектив театра потребовал восстановить в должности генерального директора Сергея Осинцева и его заместителя Александра Чурсина, уволенных после обвинения в мошенничестве на сумму 30,2 миллиона рублей. Актеры выступили с обращением через официальную страницу театра в соцсети «ВКонтакте», направили его в Генеральную прокуратуру РФ и лично Александру Баstryкину. Они также потребовали вернуть театру самостоятельность, выведя его из состава Тюменского концертно-театрального объединения. Поклонники театра активно поддержали артистов в социальных сетях.

Осинцева и Чурсина обвиняют в выводе средств через поддельные отчеты. Если вину докажут, то они могут получить до 10 лет колонии.

Коллектив Тюменского Большого драматического театра в полном составе требует вернуть Осинцева на место директора.

■ ВРЕМЯ РЕМОНТА



Работы планируется закончить до 19 сентября.

Департамент городского хозяйства Тюмень

Цветной бульвар перерыли

Нина БАРИНОВА

Началась замена 950 метров труб, пролегающих под городской площадкой.

Эти участки сети обеспечивают теплом жителей сразу двух районов - Калининского и Центрального, поэтому работать будут быстро, но качественно, чтобы успеть закончить в срок, до 19 сентября.

- Теплотрасса здесь служила городу более двадцати лет, но время не щадит металла. Риск повреждений увеличился многократно, при демонтаже мы видим истончение стенок трубопроводов и другие признаки, - рассказал **директор подрядной организации Денис Уткин**.

Он отметил, что работы ведутся с неукоснительным соблюдением мер безопасности для горожан и максимально бережно в отношении деревьев.

Подрядчик уже установил ограждения, выдерживающие сильный ветер, и закрыл основную часть работ барьером. Теперь неприглядный производственный процесс украшен стилизованными видами Тюмени, а люди не будут пытаться перелезть через ограждения или оттолкнуть их, чтобы, спеша, обойти потенциально опасное место.

Как рассказала **директор по капитальному строительству и ремонту УСТЭК Вера Маторыгина**, чтобы не парализовать движение пешеходов, работы ведутся параллельно на двух участках поточным методом.

- Благоустройство будет следовать за каждым этапом технологических операций, не отставая ни на шаг. Один участок - от цирка, другой - от улицы Первомайской. Затем мы пересечем центральную часть бульвара, - сообщила Маторыгина.



Жители Тюменской области отправились порыбачить на озеро Ипкуль, которое находится в Нижнетавдинском районе. Выгрузив снасти и огляделевшись, рыбаки неожиданно для себя увидели боксера, не узнать которого просто невозможно: Николай Валуев. Он был там с давним другом, тоже боксером, депутатом областной думы Евгением Макаренко.

■ НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

Серафима КРАСНОВА

Детский травматолог-ортопед Рузель Вагизов блестяще провел операцию по коррекции синдактилии.

Это врожденный порок развития, заключающийся в срастании двух или более пальцев кисти или стопы, сообщили в информационном центре правительства Тюменской области.

- У нашего маленького пациента наблюдалось редкое осложнение: при сращении образовался экзостоз (костный нарост) в месте соединения. Это привело к значительной деформации пальцев правой руки, - рассказал хирург.

Операцию провели поэтапно. Сначала Рузель Вагизов разделил пальцы, затем удалил избыток костной тка-

Врачи разделили пальцы маленького тюменца



До и после операции.

ни и под конец привел форму ногтевых фаланг к анатомически правильному положению путем удаления экзостоза. Кстати, кожную пластику удалось выполнить максимально малотравматично, то есть без дополнительного забора кожи с других участков.

Теперь ребенок проведет около трех недель в гипсовой повязке, а затем начнется процесс реабилитации. Завершающим этапом станет профилактика образования рубцов, для этого маленькому пациенту нужно будет использовать специальные препараты и мягкие кремы.

В издательстве «Комсомольская правда» вышла в свет уникальная энциклопедия жизни советского человека - «Главные символы великой страны».

Алексей ИВАНОВ

Бывают книги-биографии, книги-утопии, книги-детективы. А эта - книга-музей. И роскошный, надо сказать. Настоящий Музей Советского Союза, где под одной обложкой собрана семидесятилетняя история грандиозного цивилизационного эксперимента, вокруг которого не перестают ломаться копья.

Шутка ли, с момента распада СССР прошла почти половина того времени, что он существовал. А все еще кажется, что та эпоха была беззатратной. Но

Хотя почему иностранцу? Такая книга должна быть в каждой школе. Как приложение к учебнику отечественной истории XX века.

Более полутора сотен феноменов советской цивилизации отобрал для своей книги сценарист и писатель Евгений Матонин (автор нескольких биографий серии УХД), — в 1941. Годы

ЖЗЛ, книг «1941. Битва за Москву», «1943. Курская битва») - от «Серп и Молота» (1918) до



технической направленности (из тех, что выросли на журналах «Юный техник» и «Вокруг света»). В книге есть замечательные, с любовью написанные главы про комбайн «Нива», радиоприемник «Спидола» или автоматы по выдаче газировки. Но не ищите

здесь разделов про комедии Гайдая, ВИА «Веселые ребята» или, к примеру, стиляг. Здесь есть телевизор «КВН-49», но нет Клуба веселых и находчивых с **Масляковым**. И даже легендарный космический полет 1961 года ревизионистски подан не через **Юрия Гагарина**.

рина, но через корабль-спутник «Восток».

Впрочем, по классическому рецепту - физика и лирика здесь все-таки перемешаны в нужных пропорциях.

Просто вторая присутствует в первую очередь как отклик народа на вешний мир социалистической супердержавы. Анекдоты разной степени бородатости, цитаты из «Мимино» и песен Юрия Лозы, стихи Сергея Михалкова и Евгения Евтушенко, газетные передовицы – все идет в строку для создания широкого контекста эпохи. Культура по-вседневности – одно из самых востребованных ныне направлений исторической науки, и новая книга, будем надеяться, станет еще и хорошим подспорьем для историков будущего. Тем более

что каждая статья в этой книге по глубине погружения в материал тянет скорее на добротное художественное эссе, чем на сухую статью в энциклопедии.

Отменное качество полиграфии и великолепный иллюстративный материал давно стали фирменным стилем изданий «Комсомольской правды», но здесь взята новая высота. Не менее восьми прекрасно подобранных снимков к каждому феномену заставляют подолгу разглядывать каждую страницу. Да что говорить: книга сама по себе является артефактом. И это тот случай, когда ее не стыдно будет подарить хоть начальнику, хоть интеллигенту старой школы, хоть выходцу из поколения зумеров. А хоть и себе любимому.

**Книгу можно заказать
на shop.kp.ru
и приобрести в книжных
магазинах
и на маркетплейсах**

АО «ИД «Комсомольская правда»
Москва, ОГРН 1027739295781



реклама 16+

**Физики
реализовали мечту
алхимиков.**

Окончание. Начало < стр. 1.

РЕЦЕПТ: ВЫБИТЬ ТРИ ПРОТОНА

Заклинания, магические обряды, ртуть, сера и другие традиционные алхимические средства физики не использовали.

Записывайте рецепт, он простой: берете ядро-мишень атома свинца, в нем 82 протона. И выбиваете из него всего 3 протона при столкновении с ядром-снарядом гелия. Остается золото, в его ядре 79 протонов. Да, для этого необходимо разогнать бомбардирующее ядро гелия до огромной скорости - 1/10 скорости света. Что и сделали ученые из коллаборации ALICE (A Large Ion Collider Experiment), работающей на Большом адронном коллайдере. В ееходят физики 40 стран, в том числе России.

Подобным способом, но с более тяжелыми «снарядами» ученые моделируют раннюю Вселенную после Большого взрыва.

Часто ядра свинца не сталкиваются «лоб в лоб», а пролетают очень близко, как бы промахиваются друг мимо друга. И тут начинается интересное. Их электромагнитные поля взаимодействуют и могут «вырвать» лишние протоны. Таким образом физики и осуществили то, что алхимики называли трансмутацией, - превратили один элемент в другой.

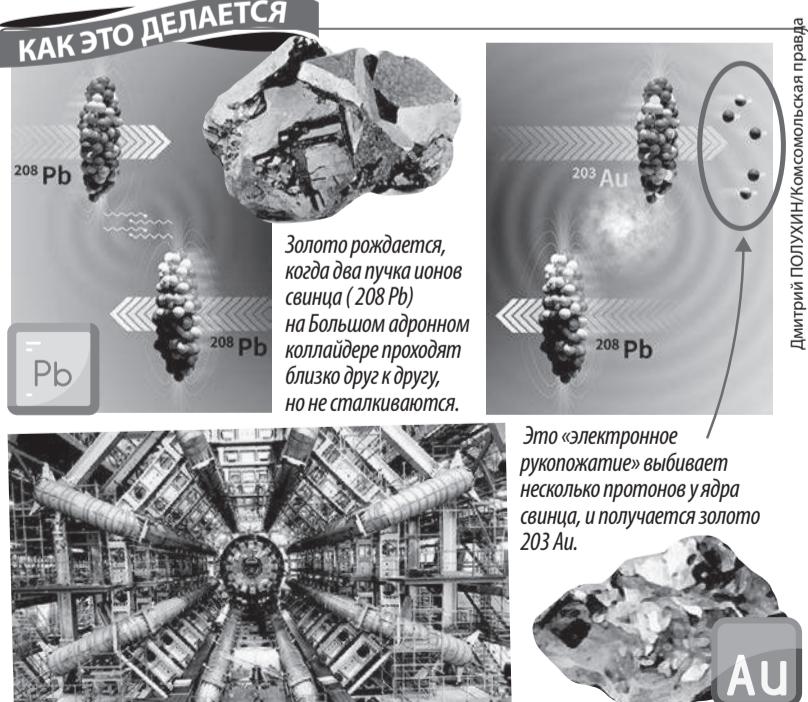
**СКОЛЬКО НАДО
НА КОЛЕЧКО**

Что теперь будет? Обвал цен на золото на фондовых биржах?

Увы. Золото, полученное из свинца, невозможно продать. Оно существует буквально доли секунды. И образуется в невесомых количествах - 178 тысяч атомов золота в секунду. Чтобы стало чуть понятнее: умножьте 3057 миллиардов на миллиард - примерно столько атомов содержится в 1 грамме золота.

- Во время одного из запусков коллайдера было создано 86 миллиардов ядер золота - это в триллионы раз меньше, чем потребовалось бы для изготовления ювелирного изделия. Мечта алхимиков технически осуществилась, но их надежды на богатство снова разбиты, - не радуют ученые.

КАК ЭТО ДЕЛАЕТСЯ



Легким движением свинец превращается в... золото!



Оказалось, что золото - это всего лишь свинец, похудевший на 3 протона.

ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

У алхимиков было три главные задачи: превратить любой металл в золото, найти эликсир бессмертия и создать панацею - лекарство от всех болезней. Золото они считали самым совершенным и благородным металлом. И не только из-за цены. Золото мягкое и очень прочное, не подвержено коррозии, а цветом и блеском напоминает солнце. А самым «низким», вульгарным металлом в их системе ценностей был свинец - любопытно, что физики из ЦЕРН превратили в золото именно его!

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Юрий Цолакович ОГАНЕСЯН - академик РАН, физик-ядерщик, научный руководитель Лаборатории ядерных реакций Объединенного института ядерных исследований в Дубне.

Единственный из живущих сейчас на земле людей, в честь которого назван элемент таблицы Менделеева. Оганесон, Og - 118-й элемент.

Это радиоактивный газ, самый тяжелый из известных химических элементов. Был синтезирован на ускорителе в Дубне. На данный момент это последний элемент в таблице, новых до сих пор не открыты и не созданы.

Большой адронный коллайдер (БАК) - ускоритель частиц, он предназначен для разгона протонов и тяжелых ионов (ионов свинца) и изучения того, что получится в результате их столкновений друг с другом. Коллайдер означает «столкновитель». Находится в научном центре ЦЕРН на границе Франции и Швейцарии. Крупнейшая экспериментальная установка в мире для физиков-ядерщиков - элементарные частицы разгоняют на дистанции более 26 км.

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
radiokp.ru

■ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Шли верным путем, но не с тем масштабом

**Академик РАН
Юрий Оганесян объяснил,
в чем истинная ценность
эксперимента для науки.**

Если золото из свинца нельзя monetизировать, в чем ценность экспериментов? Объясните мы попросили академика РАН Юрия Оганесяна - человека, под чьим руководством было создано несколько новых элементов таблицы Менделеева.

- Действительно, можно сказать, что физики реализовали мечту алхимиков, - говорит Юрий Цолакович. - И надо признать, что определенная логика в действиях алхимиков была: они пытались нагревать свинец, соединять его с серой, ртутью, воздействовать сильными реагентами. Иными словами, они понимали, что трансформировать один элемент в другой невозможно, если не внести дополнительную энергию. Но они неправильно представляли себе масштаб энергии, которая необходима для такого рода превращений. Они воздействовали на электронную оболочку атома, а надо было менять ядро атома. Для этого нужно приложить энергию в миллионы раз больше!

Чтобы оторвать внешний электрон от атома (его связь с атомом определяет химические свойства элемента), нужна энергия, которая исчисляется в электронвольтах. А чтобы оторвать протон или нейtron из атомного ядра, нужны мегаэлектронвольты (mega - это в миллион раз больше. - Ред.). Этого скачка энергии не хватало, чтобы трансформировать свинец в золото.

ЗАЧЕМ ЭТО ВСЁ

- Что дает науке это знание?

- В современной науке считается, что материальный мир (лучше сказать, Вселенная) является результатом четырех типов взаимо-

действий: электромагнитного, слабого, сильного и гравитационного. Для электромагнитного и слабого взаимодействий разработана строгая теория, которая не только хорошо объясняет, но и предсказывает все связанное с ними.

Вы можете сделать расчеты - они будут хорошо работать и для маленького чипа, и для гигантской электростанции. А сильное взаимодействие - это силы, которые держат протоны и нейтроны в очень маленьком объеме ядра. И вот эти силы до сих пор неизвестны. Вместо единой строгой теории - пока лишь различные теоретические модели.

Ученые, которые проводили эксперименты, о которых мы сейчас говорим, уже много лет заняты изучением ядерных реакций, в которых эти взаимодействия проявляются.

- То есть смысл не в получении золота, а в том, чтобы понять, как работают ядерные силы?

- Да, мы хотим узнать, при каких условиях, энергиях, при какой массе происходит трансформация материи. Ведь это силы очень странные: когда протоны и нейтроны находятся далеко друг от друга, они вообще не взаимодействуют. Когда подходят слишком близко - начинают отталкиваться. А при расстояниях, примерно равных размеру протона или нейтрона, включается это сильное взаимодействие. Оно в 100-200 раз сильнее, чем отталкивание. Если мы научимся управлять ядерными силами - это даст человечеству совершенно уникальные возможности.

Какие именно?

❶ Мы получим новые виды энергии. Космонавты полетят к другим планетам на ракетах, оснащенных двигателями с управляемой ядерной реакцией.

❷ Методы лечения раковых опухолей направленным пучком заряженных частиц станут прорывом в медицине.

❸ Новые знания помогут создать безопасные атомные станции.



**Академик Оганесян объяснил,
чего не хватало алхимикам
для получения
философского камня.**

О главных событиях в мире науки

- в программе «Передача данных»
с понедельника по пятницу в 22.00 (мск)

**Ярослав КОРОБАТОВ,
Юлия СМИРНОВА.**

Избавиться от посттравматического

Светлана БОРИСОВА

В регионе бойцы СВО и члены их семей получают психологическую поддержку.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ БОЙЦОВ - ВНЕ ОЧЕРЕДИ

Высказаться, поделиться переживаниями, страхами, быть услышанными и получить профессиональную помощь - такая возможность есть у участников спецоперации и их близких. Для них работают кабинеты медико-психологического консультирования, также есть круглосуточный федеральный чат для общения со специалистами.

Кабинет медико-психологического консультирования есть во многих медицинских учреждениях региона, недавно для оказания помощи населению, в том числе участникам СВО и членам их семей, такой кабинет открыли в тюменской городской поликлинике № 12. Специалисты помогают бойцам и их близким справиться с переживаниями, тревогами и посттравматическим синдромом.

Отметим, что демобилизованные участники спецоперации смогут получать специализированную медицинскую помощь и реабилитацию вне очереди. Такой пункт включен в территориальную программу государственных гарантий бесплатного оказания жителям медпомощи на 2025 год.

Заместитель директора департамента здравоохранения Тюменской области Татьяна Новикова напомнила, что предусмотрен проактивный порядок оказания вернувшимся с СВО первичной медико-санитарной помощи, проведение



диспансеризации с расширением перечня специалистов. При наличии показаний бойцов обеспечат медицинскими изделиями для поддержания функций организма. Сейчас в регионе на этом максимально специализируется центр «Градостроитель».

Если боец нуждается в постоянном наблюдении медицинских работников и живет в отдаленном населенном пункте, то сможет получать помощь с применением телемедицинских технологий. Также обязательное условие - прохождение участником спецоперации медицинского психолога или психиатра. Это можно сделать в кабинетах медико-психологического консультирования, которые открыты во всех территориальных медицинских организациях Тюменской области.

- Особо хотелось бы подчеркнуть, что в этом году у нас заключено соглашение с фондом «Защитники Отечества». Вне зависимости от наличия у демобилизованных жалоб

на здоровье, мы получаем информацию, информируем медицинское учреждение и страховую компанию о том, что такой пациент есть. Они уже в течение месяца приглашают его на диспансеризацию или профилактический осмотр, - рассказала **заместитель директора по медицинскому страхованию Территориального фонда обязательного медицинского страхования Тюменской области Валерия Грибоедова**.

ФАКТОР РИСКА

Одна из проблем с которой сталкиваются бойцы СВО, - посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР). Это серьезная реакция психики на травмирующие события, которые выходят за рамки обычного человеческого опыта. Как объясняет **медицинский психолог Центра ментального здоровья города Тюмени Татьяна Гаврилина**, ПТСР может возникнуть после ситуаций,

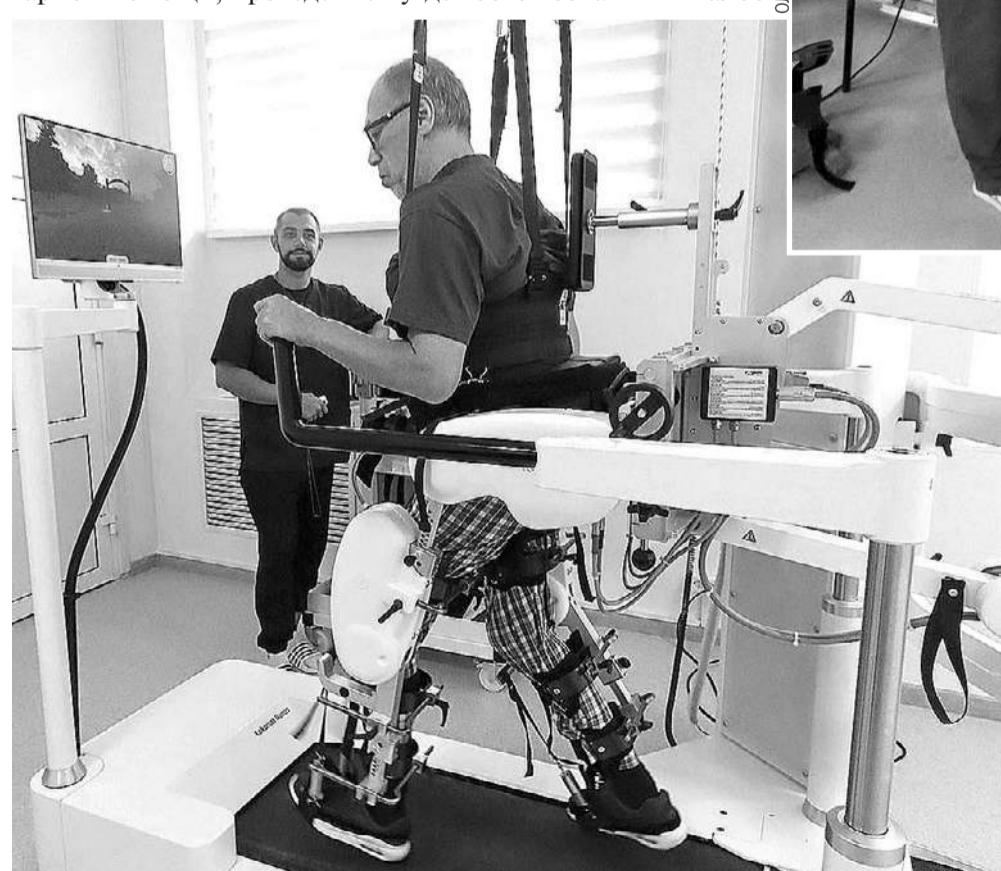
угрожающих жизни, таких как военные действия, сексуальное насилие или техногенные катастрофы. Это любая опасная ситуация, реальная или мнимая угроза жизни.

- Я сотрудничаю с фондом «Защитники Отечества» и регулярно сталкиваюсь с участниками СВО, в Центр ментального здоровья они тоже обращаются. Но не у всех, кто возвращается со спецоперации, есть ПТСР. Военная служба сама по себе фактор риска развития посттравматического синдрома, проявления которого могут наступить спустя неопределенное время после травмирующего события. Нередки реакции на травмирующее событие спустя год или даже несколько лет. У человека физиологически достаточно хорошо развиты адаптационные возможности, которые помогают справляться со стрессом, травмой самостоятельно. При отсроченном ПТСР пациент порой сам уже не помнит, какое именно событие привело к травме. Это может быть даже ситуация из детства, которую он подавил, но при ухудшении ментального здоровья она снова всплыла, - говорит психолог.

Симптомы ПТСР могут проявляться в мучительных воспо-



ОПРЦ «Градостроитель»



■ В ТЕМУ

Федеральный чат Комитета семей воинов Отечества, медико-психологической поддержки семей и участников СВО перешел на круглосуточный режим работы с 1 апреля, сообщают информационный центр правительства Тюменской области.

- К нам можно обратиться анонимно, мы не требуем раскрывать личные данные. И это тоже стало одним из дополнительных факторов востребованности именно такого формата психологической

помощи, - рассказала **руководитель комитета Юлия Белехова**.

В чате работает команда высококвалифицированных медицинских психологов, которые оказывают бесплатные медико-психологические консультации по различным тревожным состояниям. Обратиться в чат может житель любого региона страны, независимо от своего часового пояса.

- Мы видим запрос на цифровой формат общения, когда не надо идти в поликлинику, тебя не

увидят соседи. За восемь месяцев работы чата специалистами отработано более 1800 индивидуальных обращений. Еще чат спасает в удаленных территориях, где отсутствуют медицинские психологи,

- отметил **координатор чата, руководитель федерального проекта «ЗдравКонтроль», член Общественной палаты РФ Евгений Мартынов**.

К чату уже подключилось более 11 тысяч человек из разных регионов страны.

синдрома



t.me/av_troog

минаниях, ночных кошмарах и постоянных мыслях о травмирующем событии. Человек может испытывать чувство вины, стыда и беспомощности, а также избегать ситуаций, которые могут напомнить о произошедшем.

- Это негативные мысли, плохое настроение и проблемы со сном, - добавляет Татьяна Владимировна. - Кроме того, у пациентов могут наблюдаться физические симптомы, такие как мигрени и боли в теле. Как бы травмирующее событие ни проявлялось, это не дает нормально жить.

ПТСР не только влияет на самого человека, но и на его близких, на взаимоотношения с другими людьми. Татьяна Владимировна советует родным не оставлять человека в одиночестве, быть готовыми выслушать и поддержать его. Важно, чтобы больной с ПТСР видел, что

он не безразличен близким, не одинок.

Однако, как показывает практика, многие люди, пережившие травмирующее событие, не всегда осознают, что им нужна помощь. Человек понимает, что с ним что-то не так, но в чем именно проблема и что с этим делать, не знает.

- Человек может обращаться к специалисту с жалобами на нарушение сна, пониженное настроение и повышенную агрессивность. Врач, в свою очередь, должен выявить причины психотравмы и поставить диагноз, - говорит специалист.

Тем не менее близким не всегда стоит самостоятельно поднимать тему травмирующего опыта. Лучше оставить эти разговоры для работы со специалистом. Психотерапия поможет проработать убеждения, сформировавшиеся под воздействием травмы, и на-

учить человека контролировать свои переживания.

Женщины, как правило, находятся в группе риска по развитию ПТСР. Татьяна Владимировна объясняет, что это связано с их эмоциональной чувствительностью и способностью глубже воспринимать травмирующие события. Очень многие ситуации, через которые мужчина перешагнет и пойдет дальше, женщина, как губка, впитает и пропустит через себя.

Согласно статистике, обычно от 13 до 50 процентов людей, переживших какие-то тяжелые события, сталкиваются с ПТСР.

- Этот процент травмирующих событий довольно нестабилен. Всё зависит от личностных черт. Если у человека склонность к тревожным реакциям, повышенная тревожность, неуверенность, он очень уязвим, обидчив, у-

■ НА ЗАМЕТКУ

20 ветеранов специальной военной операции и 13 членов их семей стали участниками обучающего модуля «СВОй бизнес». Цель курса - помочь освоить основы предпринимательской деятельности. Организаторами выступили правительство Тюменской области, «Опора России», центр «Мой бизнес» и фонд «Защитники Отечества», при поддержке проекта «Предпринимательство» партии «Единая Россия».

- Наш фонд предоставляет комплексное и адресное сопровождение всем вернувшимся ветеранам и их семьям. В числе наших направлений - медицинская и психологическая помощь, юридическая поддержка, содействие в получении социальных мер поддержки. Однако самое важное и приоритетное сегодня - это обучение и переобучение, а также дальнейшее трудоустройство наших ветеранов, - рассказала корреспонденту информационного агентства «Тюменская линия» **руководитель филиала фонда «Защитники Отечества» по Тюменской области Динара Поштаренко**.

По ее словам, получение новой профессии и открытие собственного бизнеса играют ключевую роль в быстрой адаптации ветеранов и их возвращении к мирной жизни, а также в формировании

уверенности в настоящем и стабильности в будущем.

За теми, кто решит открыть свой бизнес, будут закреплены наставники, которые в течение года будут оказывать им поддержку и помогут войти в состав бизнес-объединения «Опора России», что позволит быстрее развиваться через социализацию среди действующих предпринимателей.

- Когда наши ребята вернутся домой, мы должны подготовить здесь, на местах, фундамент, чтобы они не чувствовали себя брошенными или потерянными. Армия - это зеркало нашего общества, в нее идут вчерашние школьники, выпускники вузов, в том числе и предприниматели. Я знаю примеры, когда зрелые, состоявшиеся мужчины заключали контракт и сейчас выполняют задачи в зоне специальной военной операции, - поделился **заместитель начальника Тюменского высшего военно-инженерного командного училища, Герой России полковник Рустам Сайфуллин**.

Он подчеркнул, что это особенно важно для ребят, получивших тяжелые ранения, они должны знать, что дома их ждет сплоченная команда Тюменской области, готовая встретить, обучить и предоставить рабочие места.

ют, не вызывают столь бурных эмоций, как в первое время, но всегда есть риск обострения.

- Сколько времени потребуется на лечение, решает врач, исходя из состояния, особенностей пациента. Психотерапия - это не разовая история, это системная, длительная работа, иногда занимающая до года и более. Некоторые пациенты могут ходить к специалисту несколько лет с целью проработки своих проблем, - подытожила специалист.

■ КСТАТИ



Более 80 семейных социальных гостиных для поддержки семей участников специальной военной операции работают в Тюменской области. При их содействии меры поддержки смогли воспользоваться более 20 тысяч семей солдат и офицеров.

- Решение о создании сети таких общественных пространств было принято вскоре после начала частичной мобилизации. Подобрали помещения, приобрели оборудование. На работу в гостиные пришли профессионалы - специалисты органов соцзащиты, юристы и психо-

логи. Не остались в стороне общественники и волонтеры, - рассказал губернатор Тюменской области Александр Моор.

В гостиных решается множество конкретных бытовых и житейских вопросов. Здесь готовы понянчиться с ребенком, дать консультацию и просто поговорить по душам. Семейные социальные гостиные стали полноценной частью региональной системы помощи участникам СВО и их семьям.

- Мы накопили опыт, который

потом пригодился при создании в Тюменской области филиала государственного фонда «Защитники Отечества», - отметил губернатор.

В зоне особого внимания находятся вернувшиеся с фронта бойцы. В рамках трудоустройства их привлекают в добровольные

обеспечения мер соцподдержки. Учреждение является «единым окном», где составляют социальные паспорта семей, назначают семейных наставников.

Также в областном центре действует филиал государственного фонда «Защитники Отечества», который ведет индивидуальную работу с каждым вернувшимся

бойцом, всего за городом закреплено 17 социальных координаторов.

А в рамках проекта «Боевой кадровый резерв» любой участник специальной военной операции может пройти обучение и занять должность на муниципальной, государственной службе, реализовать себя в законодательной сфере.



народные дружины, к патриотической работе с молодежью.

В Тюмени заботой социальных гостиных охвачены 4388 семей. Созданы структуры, обеспечивающие реализацию целого комплекса помощи по различным направлениям. Это прежде всего Центр



Светлана БОРИСОВА

В регионе растет количество туристов из Москвы и Московской области. По последним данным, прирост составил 25%.

ТУРПОТОК РАСТЕТ

Тюменскую область с бизнес-миссией посетили представители туриндустрии Москвы. Мероприятие, направленное на формирование прочных партнерских связей между столичными и региональными представителями туристической индустрии, продлилось два дня.

В рамках встречи презентовали сезонные предложения Москвы и межрегиональный проект «Москва + Тюменская область. Русские каникулы. Из столицы России в столицу Сибири», ориентированный на зарубежную аудиторию. Бизнес-миссия объединила представителей Ассоциации туроператоров России, Мостуризма, национального центра «Россия», профильных департаментов регионов.

- За три года сотрудничества мы смогли реализовать множество совместных проектов, которые качественно изменили туристический ландшафт нашего региона. Каждая деловая встреча, каждые переговоры - это шаг к новым проектам, двусторонним соглашениям и, что особенно ценно, к настоящим человеческим отношениям между профессионалами отрасли, - сказала **директор департамента потребительского рынка и туризма Тюменской области Мария Трофимова**.

По ее словам, количество туристов из Москвы и Московской области, посещающих Тюменскую область, увеличилось на 25 процентов.

- В 2022 году туристический поток из Москвы и Московской области в Тюменский

По своей воле из столицы

регион составлял около 135 тысяч человек в год. Сегодня видим увеличение турпотока практически на четверть. По данным на 2024 год, нашу территорию посетили 200 тысяч гостей из столицы. Растет продолжительность пребывания туристов из Москвы, интерес к нашим термальным источникам, оздоровительным ресурсам. Заметно увеличение интереса и к культурно-познавательному компоненту: гости обязательно в рамках визита планируют поездку в Тобольск. За счет всего этого растут средние траты, средний чек, еще

Департамент потребительского рынка и туризма Тюменской области



лучше работает «сарафанное радио». Те, кто приехал в Тюменскую область, становятся амбассадорами, рассказывают друзьям, коллегам о регионе. В итоге всё большее количество людей приезжают к нам вновь, - поделилась Мария Трофимова.

ОБЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ

В 2024 году в Москву из Тюменской области приехали 549 тысяч туристов. Эти данные озвучила **руководитель дирек-**

ции по региональному взаимодействию АНО «Проектный офис по развитию туризма и гостеприимства Москвы» Анна Нефедова. В расчет были взяты три региона «тюменской матрешки».

Напомним, что в конце 2022 года власти Тюменской области, Москвы и компания «СИБУР» подписали трехстороннее соглашение, направленное на развитие взаимных отношений и межрегионального сотрудничества. За это время

было реализовано множество проектов. Субъекты совместно работают над развитием гастрономического направления, культурного кода и над проектами в области детского профориентационного туризма.

- Мы действительно видим результаты и эффективность. Сегодня коллеги представили подробную презентацию, в которой содержится аналитика и туристический портрет путешественника, отправляющегося из Тюмени в Москву, а также того, кто приезжает из Москвы в Тюмень. Это не просто соглашение, а системный и практико-ориентированный подход. Мы говорим не только о создании готовых туристических маршрутов и продуктов, но и о работе по взаимному обогащению, изучению по-

требностей потенциальных гостей и созданию для них конкретных туристических возможностей и ресурсов, а также обучению, - отметила Мария Трофимова.

В настоящее время в фокусе внимания находится совместный проект «Город открытый», посвященный детскому профориентационному туризму, который реализуется в Тюменской области, включая Тобольск и Тюмень. Также активно развивается кроссрегиональное сотрудничество, направленное на представление региона в столице. Особой популярностью пользуется крупный федеральный проект - железнодорожный круиз «В Сибирь».

В рамках бизнес-миссии **начальник отдела стратегического развития и аналитики депар-**

■ В ТЕМУ

Маршрут по пешеходной улице Дзержинского для слепых и слабовидящих разработал **tümenский гид Евгений Бондарев**. Он заметил нехватку маршрутов в городе для людей с ограниченными возможностями. Это подтолкнуло к идеи создать экскурсию, ориентированную на незрячих.

Маршрут по улице Дзержинского не требует использования транспорта, не включает длительных переходов и удобен для людей с ограниченными возможностями здоровья, отмечает экскурсовод. Пробную экскурсию он провел в апреле при поддержке тюменской специальной библиотеки для слепых. В группе было девять человек, включая двоих сотрудников библиотеки.

Участникам были представлены девять объектов - деревянные особняки конца XIX - начала XX веков и арт-объекты, расположенные на улице Дзержинского.

- Во время переходов между объектами я предупреждал гостей о приближающихся препятствиях, изменениях направления движения или необходимости остановки, корректировал темп экскурсии в зависимости от потребностей группы. Гостям понравилось. Несмотря на холодную погоду, они пришли, что подчеркивает важность таких мероприятий для слабовидящих и слепых людей, - поделился Евгений Бондарев.

Экскурсии для слабовидящих имеют свои особенности: подробное устное описание, возможность тактильного контакта с объектами, использование дополнительных тактильных материалов, проведение экскурсий в малых группах (до 10 человек) и присутствие сопровождающих лиц. Важно уметь четко и выразительно говорить, акцентируя внимание на деталях, которые нельзя увидеть, но можно описать, подчеркивает экскурсовод.

Во время экскурсии каждый объект Евгений снабжал тифлокомментарием, описывая его внешний вид, а затем переходил к истории дома и его владельцев.

- Я старался задействовать тактильное восприятие. Предложил участникам потрогать образец тюменского ковроткачества и деревянную палочку-щербак, с которой когда-то ездили ямщики. Участники могли прикоснуться к рельефным деревянным наличникам и ощутить фактуру деревянного настила под ногами. После экскурсии я понял, что нужно более тщательно описывать здания, о которых рассказываю. Буду практиковаться, - отметил гид.

Евгений планирует повторить такую экскурсию летом и в будущем хочет подать заявку на грантовый конкурс. В случае получения финансирования для проекта он сможет приобрести специализированные тактильные 3D-иллюстрации.



Департамент потребительского рынка и туризма Тюменской области

тамента стратегического развития и гостеприимства ВДНХ Кирилл Пингачев рассказал о развитии территории крупнейшего выставочного комплекса Москвы, который в 2024 году отметил 85-летие.

- В этом году мы начинаем шестилетнюю стратегию развития, основанную на ключевой идеи - месте силы и традиции счастья. В рамках этой стратегии особое внимание будет уделено направлениям гостеприимства. Мы рады всем нашим гостям и приглашаем жителей Тюмени и Тюменской области посетить нас. Что можно увидеть на ВДНХ летом? Помимо классической экспозиции, насчитывающей более 30 объектов музейного города, предлагаются тематические обзорные экскурсии по территории. Летом ВДНХ предстанет перед посетителями во всей красе, с зелеными насаждениями и цветами. Ждет гостей семейный тема-

тический парк аттракционов «Орион» - новая доминанта на нашей территории, где можно насладиться как открытыми уличными аттракционами, так и крытыми павильонами. Уникальный ракурс ВДНХ можно увидеть, прокативвшись на канатной дороге «Воздушный трамвай», которая соединяет две части парка аттракционов. Как отмечали коллеги, Москва - город-курорт, а ВДНХ, безусловно, является счастливым местом в этом городе. Поэтому на посещение стоит выделить хотя бы один полный день и завершить его на наших гастрономических объектах, - отметила Нефедова.

Бизнес-миссия Москвы - это презентация туристического потенциала столицы и проведение переговоров между представителями туристического бизнеса Москвы и потенциальными региональными партнерами для заключения контрактов и установления двусторонних отношений.

По словам Анны Нефедовой, бизнес-миссия - отличная возможность для обмена контактами и обсуждения предлагаемых услуг.

- Мы ожидаем, что московская сторона вернется с заключенными соглашениями или хотя бы предварительными до-

говоренностями. Обычно мы уезжаем с не менее чем 50 - 60 контрактами. А контракты - это новые туристы и процветание бизнеса, - добавила она.

Гостям из столицы показали туристическую инфраструктуру Тюменской области и отвезли в Тобольск. По словам Марии Трофимовой, такие встречи полезны и интересны. Все возможные контакты и договоренности о будущем сотрудничестве, а также уточняющие моменты в рамках существующих туристических

■ КСТАТИ

27 мая жители Тюменской области смогут воспользоваться уникальной возможностью - вылететь чартерным рейсом из Тобольска в Москву на брендированном самолете, оформленном в честь великого ученого Дмитрия Менделеева. Полет станет ярким событием для региона и откроет дополнительные туристические возможности для путешествий по стране.

Чартер приурочен к финальному мероприятию всероссийской программы по развитию промышленного туризма «Открытая промышленность», которое пройдет в Тобольске с 27 по 29 мая. В эти дни город станет центром делового общения. Участники обсудят развитие индустриального туризма, профориентации и интеграции предприятий в туристическую и образовательную повестку. Ожидается более 170 участников из 40 регионов России.

Проект реализуется при поддержке правительства Тюменской области, «СИБУР», Агентства стратегических инициатив и авиакомпании «Россия». На маршруте Тобольск - Москва



говоренностями. Обычно мы уезжаем с не менее чем 50 - 60 контрактами. А контракты - это новые туристы и процветание бизнеса, - добавила она.

Гостям из столицы показали туристическую инфраструктуру Тюменской области и отвезли в Тобольск. По словам Марии Трофимовой, такие встречи полезны и интересны. Все возможные контакты и договоренности о будущем сотрудничестве, а также уточняющие моменты в рамках существующих туристических

задействован брендированный самолет с символикой в честь Дмитрия Ивановича Менделеева, уроженца Тобольска и одного из величайших ученых.

Жители региона смогут отправиться чартерным рейсом в столицу по специальной цене. Стоимость билета составляет 7 тысяч рублей при покупке одного билета, 6 тысяч рублей - при заказе двух билетов, 5000 рублей - при покупке трех билетов и более.

Пассажирам бизнес-класса доступны места по цене 25 тысяч рублей. При покупке от двух билетов и больше - 20 тысяч рублей за каждого пассажира.

Добавим, что сотрудничество Тюменской области и Москвы в сфере туризма продолжает расширяться. С 2019 года регионы реализуют совместные инициативы - от чартерных рейсов и со-бытийных презентаций до масштабных федеральных проектов, включая железнодорожные туры.

На платформе RUSSPASS уже размещено более 250 маршрутов по Тюменской области: от термального отдыха до путешествий по историческим локациям региона.

продуктов находят более глубокую проработку.

- Хочу выразить благодарность команде Комитета по туризму Москвы за разработку стратегий, обмен и взаимное обогащение, а также передать слова благодарности **руководителю комитета Евгению Александровичу Козлову**. В составе делегации также присутствуют крупнейшие туроператорские компании Fun&Sun и PEGAS Touristik, - отметила Трофимова.

■ НА ЗАМЕТКУ

В начале мая из Тюмени отправился железнодорожный круиз «Жемчужина Кавказа». Состав поехал по маршруту Тюмень - Екатеринбург - Челябинск - Самара - Черкесск - Нальчик - Грозный - Дербент и обратно.

Как рассказала **директор департамента потребительского рынка и туризма Тюменской области Мария Трофимова**, «Жемчужина Кавказа» - один из популярных железнодорожных круизов из спектра

маршрутов, которые на сегодняшний день реализует компания «РЖД».

- В составе 11 вагонов. На протяжении всего пути туристов сопровождают с точки зрения кавказского колорита. В вагоне-ресторане они могут попробовать блюда национальной кухни. Остановки в самих республиках будут наполнены яркой, насыщенной экскурсионной программой, - сообщила Трофимова.

Напомним, что впервые маршрут «Жемчужина Кавказа» из Тюмени запустили в 2024 году. В этот раз билетов продали гораздо больше, и заметно, что интерес отдыхающих вырос. Поскольку продажи туров прошли успешно, обсуждается возможность нарастить состав железнодорожного круиза, чтобы еще большее количество людей получили возможность отправиться в кольоритное путешествие.

Мария Трофимова добавила, что сейчас предлагаю большое количество ту-



ристических маршрутов по стране, круизы стали популярным видом путешествий. Такие термины, как железнодорожный круиз, железнодорожный туристский маршрут, туристский поезд,

уже официально закреплены в федеральном законе. У Тюменской области есть свой флагманский маршрут «В Сибирь», охватывающий Тюмень и Тобольск. В 2024 году он завоевал Гран-при XI всероссийской туристической премии «Маршрут года». Всё началось весной 2022 года с четырех вагонов. В 2025 году был принят состав из 19 вагонов, вмещающих около 250 туристов. Это рекордное количество туристов железнодорожного состава.



Департамент потребительского рынка и туризма Тюменской области

«Они наблюдают сверху и дают нам энергию»

Дмитрий ТЕМНИКОВ

Через 14 лет после трагедии ярославский «Локомотив» выиграл Кубок Гагарина.

«Локомотив» выиграл пятый матч финальной серии у челябинского «Трактора» (2:1 и 4:1 в серии) и впервые завоевал главный трофей нашего хоккея.

ГЕРОЙ ДНЯ

Развязка оказалась драматичной. «Золотую» шайбу в овертайме в ворота «Трактора» забросил челябинец Максим Шалунов. Но Максим не стал опускаться до ответов на комментарии, что он «похоронил» свою родную команду, и, наоборот, поблагодарил клуб. «Я из Челябинска, я люблю в этот город приезжать, этим все сказано. Я счастлив с ними сыграть в финале. Спасибо им, была очень хорошая серия», - заявил вошедший в историю 32-летний нападающий.

КОРОЛЬ КУТЕЖА

А вот самым ценным хоккеистом Кубка Гагарина был признан нестареющий 38-летний Александр Радулов. 14 лет (и 2 проигранных финала) понадобилось легенде, чтобы повторить свой чемпионский путь времен «Салавата Юлаева»!

Статус главного «деда» Тасманскому дьяволу никак не мешает. Особенно когда речь идет о чемпионском отрыве: победу он праздновал хлеще любого молодого, а в чемпионской раздевалке устроил самому себе душ из шампанского. В роли «душа» выступил залитый

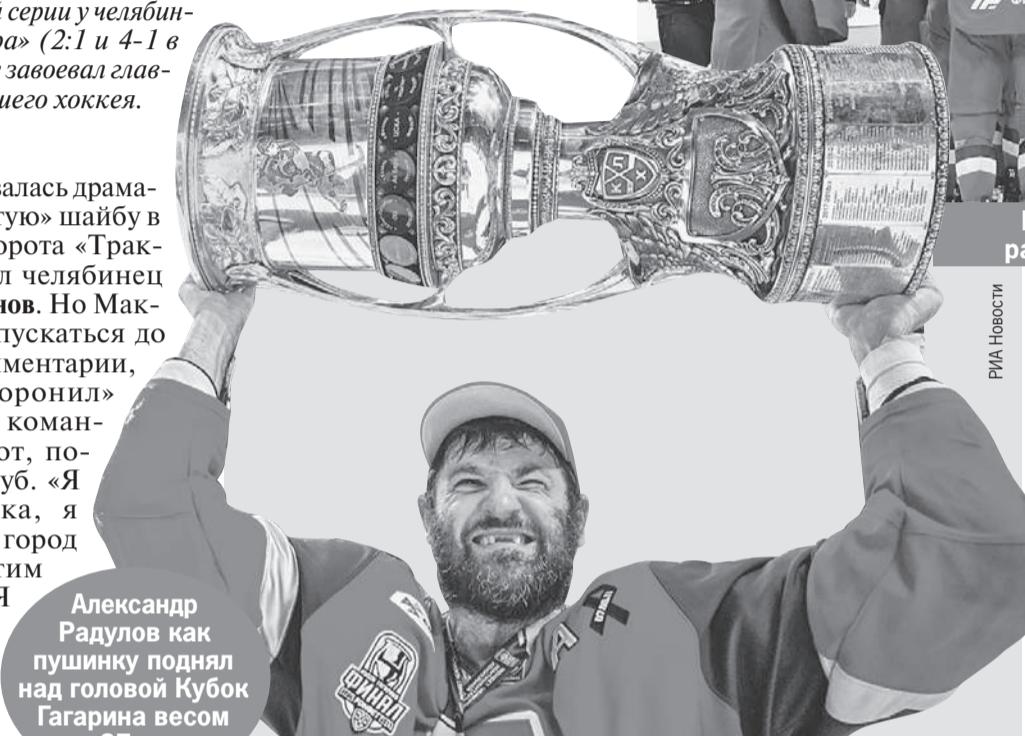
до краев Кубок Гагарина, из которого Александр Валерьевич вскоре напоил всех, включая супруг одноклубников.

ЗВОНОК ПРЕЗИДЕНТА

«Звонил глава государства, всех поздравлял. Благодарил



Игорь Никитин второй раз взмыл над льдом. Первый раз тренер выиграл Кубок Гагарина с ЦСКА в 2019 году.



Александр Радулов как пушинку поднял над головой Кубок Гагарина весом 27 кг.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Это и их победа»

Долгожданный триумф «Локомотива» - это не только про снятый гештальт. Это еще и про чемпионство в память о «небесной команде». О той трагедии 2011 года, когда при взлете из аэропорта в Ярославле разбилась вся команда, вспоминали лидер клуба и главный тренер.

Александр Радулов: «Победу посвящаю всему городу и тем, кого с нами нет. Верю, что они сверху наблюдают и дают какую-то энергию. Спасибо им большое. Мы наконец-то это сделали!»

Игорь Никитин: «Низкий поклон родителям и родственникам тех, кого не стало в 2011 году. Мы всей командой перед плей-офф приезжали к мемориалу, мы чтим, уважаем. Это и их победа тоже. Завтра отправимся к мемориалу? Да, конечно. В храм, потом на мемориал».

Тот самый случай, когда какие-либо комментарии излишни.

за то, что вы сделали для Ярославля и России. Я за вас горжусь!». А дальше - всеобщее ликование победителей и хоровое «Россия! Россия! Рос-

сия!» в их же исполнении. Это если очень коротко о том, как главный тренер Игорь Никитин передал команде поздравления Владимира Путина.

■ ПРАЗДНИК

Бессонная ночь и фото с тренером

Полина ВАЧНАДЗЕ
(«КП» - Ярославль)

Как в Ярославле отметили победу.

- Ярославский бронепоезд, хэй, хэй, хэй! - толпа около стадиона скандирует кричалки. Незнакомые люди обнимаются от избытка чувств. Этого события преданные фанаты местного хоккейного клуба ждали много лет: Кубок Гагарина остался на улице Гагарина, где и расположена ледовая «Арена 2000». Сбылась главная мечта ярославцев, так что этой ночью не спал никто.

Победную игру смотрели не только посетители стадиона, большой экран был и на Советской площади. Болельщики громкими криками встречали каждый гол, а уж после финального счета на табло ликование было не сдержать. Сначала толпа ждала виновников торжества у стадиона, потом все отправились

ходить по городу. Автомобилисты вывешивали флаги из окон автомобилей и гудели в клаксоны, пешеходы разукрашивали лица в цвета команды, шли с шарфами в руках. Кафе и бары не спешили закрываться, да и на шум никто не жаловался - даже после полуночи.

- Это лучше, чем день рождения и Новый год. Они каждый год бывают, а такая победа, может, один раз в жизни.

- Всех с победой! Парни сделали городу лучший подарок в преддверии Дня города!

Время два, три ночи, а народ даже и не думал расходиться по домам. Кому-то повезло в 4 утра встретить на улице обычно сдержанного, а теперь широко улыбающегося главного тренера «Локомотива» Игоря Никитина. С победой, Игорь Валерьевич!



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

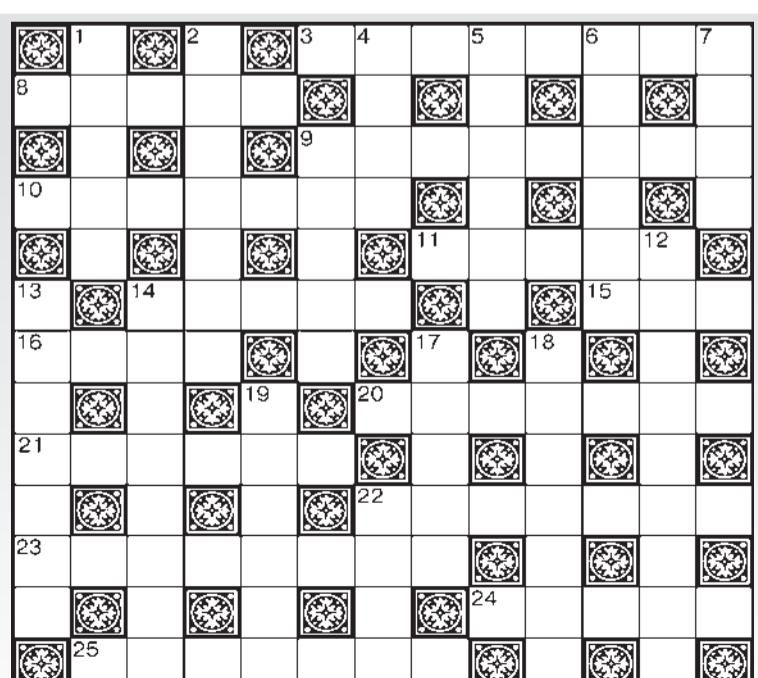
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Насекомое с повадками кенгуру. 8. Куда приходят на экспонаты поглазеть? 9. Стервелла де Виль из диснеевского мультфильма. 10. Кем работает в цирке герой фильма «Гуттаперчевый мальчик»? 11. Кто ходит на работу ради смеха? 14. Какой камень традиционно используют в черной магии, чтобы вызвать души умерших? 15. Матвей из фильма «Новогодние приключения Маши и Вити». 16. Кавалерист с пикой наперевес. 20. «Строй пустых бутылок» после вечеринки. 21. Модифицированный балкон. 22. Исправитель зубов. 23. Символ журнала «Веселые картинки».

24. Плод для рождественского plum porridge. 25. У кого «сквозняк» в голове?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Зона падания в гольфе. 2. Любовник музыки. 4. Диснеевское имя. 5. Занятие для прокурора. 6. Из-за чего сгорает дотла квартира Эмильена в комедии «Такси»? 7. Пальмовый вор для биолога. 9. Координаты заката. 12. Осно-

ва характера всех женщин. 13. На кого актеры играют? 14. Где одежду театралов хранят? 17. Кто из смешариков ловит вдохновение, наблюдая за звездами? 18. Башня из людей, традиционно возводимая на фестивалях в Каталонии. 19. Подать ... к отступлению. 22. Кто командовал гренадерами в армии Наполеона?

Бапп. 18. Качерн. 19. Гирхар. 22. Фаэ. 24. Милен. 9. Тюменка. 10. Акпогарт. 11. Роник. 14. Ларс. 15. Кот. 16. Виц. 20. Барбара. 21. Нюакин. 22. Ахтинг. 23. Капахадам. 24. Чинба. 25. Оломыц. 26. Бертинкин. 1. ОТБЕПИ НА КРОССВОРД, НО ЛОНДОНАХИДИН: 3. Кышеник.



8 самых неудачных мест для знакомств, которые вам зря советуют.

Александра ЗАЙЦЕВА

На вопрос, где люди знакомятся, вам обычно назовут с десяток стандартных мест. И некоторые, между прочим, совершенно зря. Как бы различные коучи ни убеждали, что людей сближают в первую очередь общие интересы, на практике их советы частенько не работают. Наши читатели в соцсетях все уже проверили, и вот где, по их мнению, не стоит искастить пару.

1 Языковые курсы

По непонятным причинам там в основном девушки. То ли мужчины предпочитают учить языки каким-то другим способом, то ли еще что, но факт налицо: судьбу в таком месте вы вряд ли встретите.

2 Танцевальные мастер-классы

То же самое. Мужчины обычно являются уже со своим самоваром. В такое место вы заманите разве что мужа или бойфренда, и то силой или шантажом. Но чтобы свободный молодой человек добровольно пошел учиться танцам...

3 Супермаркеты

Коучи советуют: по продуктам в тележке распознай холостяков, завяжи разговор. Увы, способ не работает. Потому что одинокие люди (особенно мужчины) забегают в магазин на 5 минут за чем-то очень конкретным, хватают это и быстро убегают. Если человек вдумчиво катает тележку вдоль рядов и полок - он наверняка семейный. И даже наравившись на такого, кто кладет в тележку две бутылки виски и что-то нечасто употребляемое (вроде дикого риса), не спешите делать выводы. Скорее всего, это человек, в семье которого за продуктами ходит жена, а он раз в год решил блеснуть талантами и приготовить свой сложный фирменный плов.

Ну и виски заодно для себя прихватил. А о картошке-курице-сметане-батонах он просто не привык думать. Прихватить их, раз уж зашел в магазин? Еще чего! Они же сами заведутся в холодильнике.

4 Коворкинги

Подходят разве что для студентов и для тех, кто в поисках себя. Взрослые

Это не шутки, мы встретились в маршрутке



Катерина МАРТИНОВИЧ / «КП» - Москва

состоявшиеся люди, как правило, по уши заняты зарабатыванием денег. Сидеть в таких красивых творческих местах с ноутбуком и чашкой кофе им попросту некогда.

5 Спортивные залы

В отличие от спортивных забегов с их эйфорией и приподнятым настроением в зал приходят для того, чтобы серьезно работать над своими проблемами. А в такой момент мы все выглядим не очень, а значит, никому из нас не нужны посторонние наблюдатели. Правда, есть категория мужчин, и женщин, которые идут в зал исключительно в поисках легких приключений. Вся индустрия эффектной спортивной одежды придумана как раз для них. Но это уже история не про поиск постоянной пары.

6 Отпуск, курортный роман

По мнению наших читателей, худшее место, чтобы завязать прочные отношения. Очень велик риск нарваться на того, кто ищет легких приключений на пару недель, чтобы потом начисто выбросить новое знакомство из памяти. Это пред-

убеждение настолько крепкое, что, даже если у вас самые серьезные и чистые намерения, вас все равно заранее запишут в категорию ненадежных.

7 Транспорт

Здесь тоже велика сила предубеждения. Мамы-бабушки с детства вдальивают: не знакомься в транспорте, там нарвешься на пойми на кого. Подразумевается (даже если не произносится): ищи кого-то с личным авто, имущество внушает доверие. Но даже если этот малярный предрассудок отбросить, в транспорте все равно знакомиться некомфортно: тесно, час пик, все какие-то помятые и недовольные... Счастливые лица там попадаются редко.

8 Вечером на улице

Самая неудачная идея из всех возможных. Если вы не хотите, чтобы вас приняли за охотящегося в потемках хищника или хищницу. Ваше «познакомимся?» в этих обстоятельствах будет воспринято как минимум настороженно. **P.S.** Не согласны? Никто не запретит вам испытать эти способы на себе и, возможно, их опровергнуть.



ЛЫКО В СТРОКУ

Ищите пару в кордебалете

Перлы в соцсетях от наших читателей.

✓ «Видимо, я все еще учусь в школе неудачников. Потому что другие женщины выносят из отношений айфоны, дайсоны и карты. А я - бесценный опыт».

✓ «В семье кто-то один должен быть «альфа», а второй - подальше по алфавиту. Если же оба «альфа», то вся жизнь - борьба за лидерство, искры и фейерверки. Так что примам лучше заводить кого-то из кордебалета, и наоборот».

26 мая - 1 июня

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Последнее время Овнов накрыло волной самых разных событий. На этой неделе наступит не то чтобы затишье, но появится возможность посмотреть больше внутрь себя, посвятить время анализу, понять, чего вы на самом деле хотите, и поставить цели на будущее.

Телец



Хотя это время союзов, у Тельцов иной путь. Вам пока лучше воздержаться от долгосрочных договоренностей, и в первую очередь - связанных с юридическими вопросами. Очень уж много неприятностей они могут принести. Зато кто-то из близких порадует вас новостью.

Близнецы



Внимательность и осторожность - ваши главные помощники на этой неделе. Не дайте себя обмануть. Любовь. Отношения порой можно разрушить грубым словом. Постарайтесь этого избежать, окружите вашу половинку заботой и вниманием.

Рак



В ваши отношения придут покой, гармония и умиротворение. Побалуйте партнера приятным подарком. Но не все Раки будут погружены в отношения, кого-то будут заботить другие вещи. Если предстоит сделать важный жизненный выбор, опирайтесь на опыт.

Лев



Львы будут бесконечно заняты своими делами и работой. Это все очень важно, но способно спровоцировать разлад в ваших отношениях - вы совсем перестали уделять внимание своему партнеру. Посвятите вашей половинке выходные, сходите куда-нибудь, приятно проведите время вместе.

Дева



Девы увидят новые возможности для приумножения финансов. И они проявятся в публичной деятельности. Для многих это будет означать выступления и освоение социальных сетей. Так что вы засядете за продумывание деталей своего развития. И это правильно!

Весы



Весы с головой погрузятся в активную социальную жизнь. Новолуние в воздушном знаке придаст особой энергии, вы будете просто неотразимы. Новые знакомства окажутся перспективными. Это касается и личной жизни. Свободные представители знака могут оказаться в центре романа.

Скорпион



Скорпионов потянет в путь. Поездки и путешествия - самое лучшее, что можно придумать на этой неделе. Хорошо было бы взять отпуск, но и командировки - тоже отличная идея. В этих поездках вы познакомитесь с интересными людьми.

Стрелец



Стрельцы импульсивны и энергичны, они предпочитают действовать быстро и решительно. Пора немного замедлиться, сесть и проанализировать свои достижения. Вспомните, что вы планировали сделать за этот год, что уже сделали, а что еще только предстоит. Возможно, пора поставить цели.

Козерог



Вам предстоит наводить мости с окружающими людьми. Коллективная работа окажется весьма продуктивной, поэтому ищите единомышленников. Это позволит достичь невероятных высот и успеха. А кроме того, перед вами открываются возможности, которые нужно использовать.

Водолей



Водолеи чувствуют, что им нужна поддержка и забота. Не нужно строить из себя суперменов, которым не бывает грустно. Организуйте семейные посиделки, устройте уютную встречу. Вы поймете, как вы дороги близким, а душевное общение поможет укрепить семейные узы.

Рыбы



На этой неделе вы - скорая помощь для друзей и близких. Поддержите тех, кто в этом нуждается, особенно тех, кто одинок. Помогите им реализовать потенциал. А если потребуется и вам этого захочется, можете заняться сводничеством. Как знать, может быть, вы сделаете кого-то счастливее.

КОМСОМОЛКИ

СКВОЗЬ ГОДА

**МЕДИАГРУППА
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

Михаил ФРОЛОВ/«КП»-Москва

2025

Накануне 100-летнего юбилея «Комсомолки» мы совместно с профессиональными стилистами и костюмерами решили оглянуться на модниц разных десятилетий и попробовать перенести детали их гардероба в наш современный мир.

Ольга РОДИНА,
журналист «КП»,
дипломированный
стилист:

- После пандемии, сидения дома и спортивных костюмов нам всем захотелось наряжаться. И вот уже несколько лет мы успешно это делаем. В 2025 году дизайнеры взяли курс на женственность. Актуальны романтические платья с воланами и сборками, прозрачные и кружевные юбки, летящие блузы.

Отдельного внимания заслуживает стиль бохо, для которого характерны этнические мотивы, натуральные ткани, спокойные оттенки, многослойность.

Бохо мы

спокойно сочетаем женственные платья с грубыми сапогами. Сверху, например, можно накинуть куртку или грубую косуху. И дополнить образ этическим украшением.

Все так же популярен office core - деловой стиль, но с яркими акцентами. Брючные костюмы мы смело дополняем акцентными сумками или обувью.

А вот tennis core к нам пришел относительно недавно. Из названия нетрудно догадаться, что стиль связан с эстетикой спортивной игры. Теперь элементы теннисной

**Больше фото
и образов
смотрите
на сайте [KP.RU](#)**



Больше фото
и образов
смотрите
на сайте [KP.RU](#)



Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Она смешала детскость и взрослость, и получилась красивая бунтарка. Сапоги требуют уверенности поступки, и дерзкий взгляд не оставляет сомнений в том, что она птица высокого полета.



экипировки - поло, юбки плиссе и кеды в сочетании с белыми носками или гольфами - мы носим не только на корте, но и в обычной жизни.

Ушли в прошлое оттенки «вырви глаз». Сейчас в тренде спокойные цвета - коричневый, травянисто-зеленый, пастельно-розовый, небесно-голубой, сливочно-желтый.

Мужчины тоже начали активно следить за модой и элегантно одеваться. Футболки поло они комбинируют с джинсами или расслабленными брюками и дополняют куртками в стиле ретро.

Прогноз погоды на 24 мая

	днем	ночью	
Тюмень	облачно	+4...+6	+3...+5
Тобольск	облачно	+2...+4	+2...+4
Нижневартовск	облачно	+6...+8	+7...+9
Салехард	солнечно	+2...+4	-1...+1
Ясно	солнечно	облачно	пасмурно
Дождь	дождь	гроза	снег
Гроза			

Давление - 755 мм рт. ст.
(норма для мая - 752)
Относительная влажность воздуха - 73%
Ветер северо-западный, 3 - 5 м/с
Солнце:
восход - 4.03
закат - 21.06
Луна убывает

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТЫ НОМЕР!

Если у вас есть: тема для публикации отзывы на статью жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Директор - Д. С. КОШЕЛЕВ.

Главный редактор газеты
«Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
www.turnen.kp.ru, www.yatmal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
Учредитель, редакция и издатель газеты -
общество с ограниченной ответственностью
«Комсомольская правда - Тюмень»



Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.

Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами

в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.

Индексы П1101, ПМ976

Тип №

■ Время подписания в печать
по графику - 17.00,

фактически - 16.30

■ ISSN 0233-433X

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.

ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612;
отдел рекламы - (3452) 699-694.

Email: kp.advert@gmail.com

Распространение - (3452) 699-695.

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,

«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,

«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,

«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ГЛАВНАЯ ВЛАСТЬ»,

«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,

«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 173 996 экз.

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ГЛАВНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Цена договорная

Цена договорная