



# МОСКВИЧ СЛОВАМ НЕ ВЕРИТ: СКОРОСТНОЙ ДИАМЕТР СТАЛ ПЛАТНЫМ

**TV**  
программа  
10 - 16  
марта



# Мир

www.mirnov.ru



# НОВОСТЕЙ

## Необычная судьба Бранденбургской Мадонны

5 марта 2025 г. №10(1628)

# ВНИМАНИЕ!

## Дачникам придется заплатить налоги за бани и теплицы

### Российскую онкотерапию признали в Китае

### Мигранты выводят из страны \$25 млрд в год

### Мы на 211-м месте по рождаемости

### Неженские профессии отменяются



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ■ стр. 23

## Хватает ли в школах учителей?

На заседании Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре вице-премьер Дмитрий Чернышенко заявил, что надо определить реальную нехватку учителей естественно-научных предметов в школе. Давно пора это сделать.

Вообще-то проблема с учителями для средней школы все очевиднее. Остается только удивляться, почему в Минпросвещения не торопятся решить эту проблему. Глава ведомства Сергей Кравцов заявляет, что никакой нехватки педагогов в стране нет и в помине. «Почему количество учителей сокращается? По математике, физике, информатике?» - спросил министра на недавней встрече президент В. Путин. Тот промямлил, что, дескать, «чуть-чуть увеличилось количество учителей русского языка, логопедов, дефектологов», что набирают популярность педагогические вузы - прирост в 100 тысяч заявок за год. И еще вспомнил о студентах четвертого курса, 50 тысяч из которых якобы уже работают в школах...

Но конкретного ответа на конкретный вопрос главы государства так и не прозвучало.

«Необходимо определить реальную потребность учителей по базовым предметам, таким как математика, физика, химия, биология, и при этом отчитываться не только цифрами приема на педагогические специальности или даже выпуска, а именно тем, сколько таких педагогов реально пошли работать в школы по специальности», - заявил вице-премьер Дмитрий Чернышенко, выступая в Совете Федерации. Он там же добавил, что выпускники педвузов, которых и сегодня выпускается очень много, до школ не доходят, так как «они потом чем-то другим занимаются».

Однако при нашем чиновничьем аппарате одно дело - заметить проблему, а совсем другое - начать ее исправлять. Да, поручение Дмитрия Чернышенко о проверке дефицита кадров - это ясный сигнал Министерству просвещения: не цифрами общего набора в педвузы следует отчитываться, а заниматься кадровой работой в школах.

Но при этом в высоких кабинетах пока даже не заикаются о повышении зарплат учителям. Хотя эксперты называют эти мизерные зарплаты одной из главных причин нехватки педагогов. В конце 2024 года правительством была принята программа повышения качества математического и естественнонаучного образования, утвержден комплексный план мероприятий до 2030 года. Только, по уверениям специалистов, в плане не просматривается никаких вразумительных действий. Хотя сам этот факт говорит, что до властей начинает доходить, что без математиков, физиков, инженеров, химиков, биологов никакое развитие страны невозможно.

Павел Максимов

49%  
ЦИФРА НОМЕРА

## У бедных своя инфляция

В коридорах власти иногда вспоминают, что РФ все-таки социальное государство и должно заботиться о благополучии своих граждан. Оно заботится - даже изобрело отдельную «инфляцию для бедных». Штука интересная, хотя и невеселая.

Как утверждает профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов, рост цен в магазинах одинаков для всех граждан, но бедные его чувствуют гораздо сильнее из-за того, что денег у них физически не хватает и они вынуждены сильно экономить на покупках. «Естественно, рост стоимости продуктов, тарифов ЖКХ на их кошельках сказывается острее, чем у других категорий граждан, у которых доходы выше», - уточнил он. «Понятно, что потребительские корзины различаются в зависимости от степени обеспеченности той или иной социальной категории, - отмечает главный научный сотрудник Института экономики РАН Игорь Николаев. - Бедные тратят на еду до 50-70% от своего дохода, более состоятельные - 15-20%. Соответственно, инфляция для людей из первой группы априори выше».

«Рост цен на продовольствие очень сильно опережает общую динамику инфляции», - говорится в докладе Центра макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования (ЦМАКП).

- столько граждан России выступает за возвращение смертной казни. Таковы результаты соцопроса Всероссийского центра изучения общественного мнения. Смертная казнь не отменена у нас полностью, но на нее действует мораторий. Только 26% респондентов считают, что его необходимо сохранять, а 15% - сторонники полной отмены смертной казни. Сторонников смертной казни больше среди старшего поколения.



В результате «в декабре реальный размер пенсий с учетом роста цен для бедного населения резко «провалился», оторвавшись от официального индикатора реальных пенсий». Аналитики ЦМАКП сообщили, что при официальном уровне зарегистрированной в РФ инфляции в 10%, «инфляция для бедных» достигла сегодня 16%, а на отдельные виды продуктов цены выросли на десятки процентов. При этом с 1 января Соцфонд России проиндексировал на 7,3% страховые пенсии как для работающих, так и для неработающих пенсионеров, а после доиндексировал по уровню фактической (прошлогодней) инфляции в 9,5%.

То есть для 40 млн российских пенсионеров государственная индексация получаемых ими выплат все равно не компенсировала реальную инфляцию.

К сожалению, в России проблемы «инфляции для бедных» мало кого интересуют, считает экономист Александр Лежава. И когда предлагают ввести какие-то продуктовые карточки, то эта идея, возможно, и хорошая, однако стратегическим решением она не является. Надо создать такие условия, чтобы люди могли зарабатывать значительно больше, чем сейчас. Вполне своевременная мысль.

Алексей Воробьев

Из российского кабинета приходит информация, что федеральная власть намерена стимулировать экономический рост в стране. Как о некоем достижении из правительства сообщают, что там ведут оперативный мониторинг предприятий и обещают им дополнительные меры поддержки. Удивительно, что в других ведомствах не все считают это целесообразным.

Правительственный туман попыталась развеять депутат Госдумы, экономист Оксана Дмитриева. Она напомнила, что в течение последнего года руководство

## То ли охлаждать экономику, то ли разогревать...

Центробанка обозначило своей целью охлаждение экономики, то есть борьбу с экономическим ростом. «Теперь, оказывается, надо бороться с замедлением экономического роста», - не без ехидства подчеркивает О. Дмитриева.

«Что для этого надо делать? Все с точностью до наоборот от того, что делали. Если ранее повышали ключевую ставку и делали кредит недоступным, то теперь надо снижать ключевую ставку и делать кредит более дешевым. В налоговой политике нужно существенно снизить налогообложение прибыли в

части инвестиций, вернуться к снижению налоговой нагрузки на отечественного потребителя», - призывает депутат.

Ситуация в экономике почти анекдотическая. Из ЦБ втихую требуют охлаждения, сокращения выпуска в промышленности. А в правительстве требуют прямо противоположного. При этом вице-премьер Александр Новак не так давно отмечал, что российская экономика находится в фазе «управляемого охлаждения», которое требуется в процессе поиска «баланса между задачей сдерживания инфляции и

обеспечения экономического роста». То есть посыл ЦБ исполнительной властью был подхвачен.

Правда, премьер Михаил Мишустин объявил, что российская экономика в прошлом году показала высокие темпы роста, надо поддержать этот тренд, изучить потребности предприятий и помогать им. И так, охлаждать или подогреть? Кого слушать? Кого слушать? «командирам производства», директорам предприятий и банкирам?

Что бывает, когда в одной голове начинается плюрализм, хорошо известно.

Лаврентий Павлов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»  
Главный редактор - Н.А. Кружилник.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,  
С.А. Кузнецов.  
Отв. секретарь - О.А. Шаповалов.  
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей».

Фотоматериалы:  
Fotodom, Reuters,  
РИА «Новости»,  
ТАСС, АРР,  
Photoxpress,  
Russian Look,  
Global Look,  
Personastars,  
East News.

Подписной индекс в каталоге  
«Почта России» П 2474  
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.  
Отпечатано в Филiale ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография»: 143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.  
Зак. №0302-25. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО «Полиграфия-М».  
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суховский вал, д. 66

За материалы, помещенные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, ул. Щепкина, дом 25/20.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакция: 8(499)975-25-31; тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-21-60;  
отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03;  
www.mirnov.ru

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.  
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ  
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU  
https://mirnov.ru/subs.html; https://podpiska.pochta.ru  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



**Москвичи требуют объяснений по поводу введения платы на внутригородской магистрали. Власти обещали горожанам бесплатный проезд по Московскому скоростному диаметру (МСД), но слово свое не сдержали. Уже не в первый раз.**

МСД - бесветофорная магистраль протяженностью 68 километров, объединившая Северо-Восточную и Юго-Восточную хорды. Трасса имеет выезды на десять вылетных шоссе и позволяет пересечь мегаполис с севера на юг без заезда на Садовое кольцо, Третье транспортное кольцо (ТТК) и МКАД. С тех пор как в сентябре 2022-го открылось движение по хорде, жители столицы летали по ней бесплатно, однако с 15 февраля этого года власти решили, что городская магистраль будет платной для жителей столицы и области, а не только для транзитников.

Правда, с москвичей деньги будут брать, ой, простите, брать за проезд по дороге не круглые сутки, как с зарегистрированного в других регионах транспорта, а в пиковые часы - с 7 до 11 утра и с 16 до 20 вечера. Стоимость всех проездов по диаметру за сутки суммируется и в течение пяти дней выставляется единый платеж за день. В выходные и праздничные дни мчат с ветерком по МСД жителям столицы и Подмосковья разрешили бесплатно. Пока бесплатно.

К старту введения новых правил проезда по хорде

# МОСКВИЧЕЙ ОПЯТЬ ОБМАНУЛИ



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/Д. ВЕРОНИН

трассу разбили на девять участков. Проезд по каждому из них стоит теперь 5 рублей. К примеру, столько придется заплатить за отрезок от Щелковского шоссе до шоссе Энтузиастов. За проезд по хорде от края до края, будь любезен, отдай 45 рублей. По сравнению с 950 рублями, которые платят за возможность объехать московские пробки иногородние водители, это не бог весть какие деньги, но если ездить ежедневно, набегит прилично. Да, можно избежать платы, если не пользоваться МСД, а пользоваться перегруженными ТТК, Садовым кольцом или МКАД. Но хорда-то строилась как раз для того, чтобы разгрузить их! Замкнутый круг какой-то... В июне 2022 года мэр Москвы Сергей Собянин в своем телеграм-канале заявил: «Мы приняли важное решение - МСД будет бесплатным для жителей Москвы и Подмосковья». Власти уверяли, что стро-

ительство амбициозной транспортной артерии разгрузит столичные магистрали и при этом останется доступной для москвичей. Эти обещания, неоднократно озвученные на высоком уровне, стали основой для формирования у горожан положительного мнения о проекте. И вот не прошло и трех лет, как у них отобрали бесплатный билет в светлое будущее без пробок, а пять рублей за участок дороги превратились в каплю, переполнившую чашу терпения жителей столицы, ведь это уже не первый подобный обман.

Городские власти обещали платные парковки только в пределах Садового кольца, и вот они по всей столице и даже в Новой Москве. Обещали не трогать дома, не желающие участвовать в реновации, и вот они в списке на комплексное развитие терри-

торий, а обещание не строить жилые дома выше 14 этажей чудесным образом увеличило этажность до 22 этажей и больше.

Обещали на время убрать троллейбусы ради благоустройства, в итоге не осталось ни одного «рогатого». Обещали не трогать зеленые насаждения, но приняли закон, по которому особо охраняемые природные территории можно вырубать под застройку. Если власти так беззастенчиво переступают через свои обещания и предадут доверие горожан, чего еще от них ожидать в будущем? Есть ли гарантия, что завтра не введут плату за проезд по МСД в непииковые часы, послезавтра не увеличат плату до 500 рублей, а послепослезавтра вовсе не закроют магистраль для бесплатного проезда? Сегодня столичные власти уверяют, что введение платного проезда разгрузит МСД, который в пиковые часы загру-

жен на 7-8 баллов, а скорость потока ежегодно падает.

Заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Максим Ликсутов главным аргументом введения платы за проезд по диаметру назвал «большую загруженность трассы». Позвольте: какой же тогда смысл в платной дороге со скоростью движения как на обычном проспекте? Если следовать логике чиновника, в Москве на всех проспектах и на многих улицах давно пора вводить плату! Скорость движения от этого не увеличится, зато рубли в бюджет потекут рекой. К слову, МСД строился без участия бизнеса и на бюджетные средства города, то есть и на деньги в том числе налогоплательщиков Москвы. Теперь с них второй раз собирают деньги? В истории с МСД лежат не просто пять рублей, а глубокое чувство обманутого доверия, которое в очередной раз беззастенчиво поэксплуатировали. Нам снова преподнесли урок циничного отношения к гражданам. И это, пожалуй, самое дорогое, что мы заплатили сегодня.

*Елена Казанцева*

## ВАЖНО!

**Даже пересечение трассы будет считаться проездом по ней, и если вовремя не закрыть платеж, то можно стать обладателем штрафа на 3 тыс. рублей. Начисления за въезд на МСД можно, а вернее, нужно отслеживать на «Госуслугах» или в приложении «Парковки России».**

**В Госдуме предложили создать реестр знахарей и целителей. Тех самых, которые пользуются своих пациентов либо народными средствами, либо с помощью неких тайных знаний. Вроде как задумано во благо.**

При всей экзотичности этой идеи она не лишена здравого смысла. Но есть здесь и проблемы. «Знания и практики, которые передаются из поколения в поколение, часто действительно способны оказать людям реальную помощь. Однако для их применения нужно пройти курс обучения, получить лицензию и сертификацию», - утверждает депутат Бадма Башанкаев. Он полагает, что в РФ необходимо создать официальный реестр целителей, включать в который будут только граждан с медицинским образованием. «Если вы в реестр не вписаны, но

## ВОЗВРАЩЕНИЕ К ЗНАХАРЯМ

практикуете - это уже основание для интереса со стороны правоохранительных органов», - обозначил подробности депутат Госдумы.

Однако тут имеется закономерный вопрос: почему сейчас, в XXI веке, когда времена магов и чернокнижников вроде бы прошли, знахари и целители продолжают практиковать и снова в цене? На фоне суперсовременной и дорогой фармы, повального увлечения искусственным интеллектом и прочих хитрых оздоравливающих процедур? Казалось бы, чем искать днем с огнем какого-то мутного чернокнижника, загляни в ближайшую поликлинику, где рентген, компьютерная томография и прочие плоды цивилизации. Однако тут все сложнее и не так радужно. «Рынок платных медицинских услуг - как у частных, так и в государственных больницах - переживает значительные изменения в цене

в сторону повышения, особенно в сегменте первичных консультаций у врачей-специалистов и стоматологов», - поясняет **сопредседатель Межрегионального профсоюза работников здравоохранения «Действие» Андрей Коновал**. - Согласно данным Национального рейтингового агентства (НРА), стоимость первичного приема у врача-специалиста, например, гинеколога или хирурга, а также первичного осмотра стоматолога возросла на 17 процентов за год, что превышает общий уровень инфляции. Средняя цена первого приема увеличилась с 1111 до 1298 рублей, а в некоторых регионах, таких как Республика Алтай, Ульяновская и Челябинская области, цены стали в полтора раза выше». Особо характерна ситуация в отечественной стоматологии: похоже, тамошние начальники потеряли не только совесть, но и здравый смысл и в приступах

алчности рисуют расценки совсем не для российского пациента, а для западного, где и жадность врачей умеренная, и государство не допускает ценового беспредела. Иными словами, по утверждению специалиста, медики на нашском рынке услуг не то чтобы сильно страдают от нищеты, но стремятся получить как можно больше. Главное сегодня - прибыль! Эксперты предполагают, что подорожание медицинских услуг имеет целый комплекс причин. Возможно, это связано с увеличением зарплат узких специалистов, однако более важным фактором является растущий спрос на услуги, размышляют наблюдатели, или виновата «оптимизированная» чиновниками система медобслуживания в РФ. Генеральный директор аналитической компании DSM Group Сергей Шуляк отмечает, что в государственных поликлиниках для записи

к узким специалистам необходимо сначала обратиться к терапевту, что создает дополнительные барьеры для пациентов. В условиях ограниченного доступа к квалифицированной медицинской помощи пациенты все чаще обращаются к платным услугам, что, в свою очередь, подталкивает цены вверх.

При этом в РФ не слишком усложнен доступ к знахарям и целителям средней руки, во всяком случае, длинных очередей к их офисам не наблюдается, двери для пациентов открыты. Исследователи констатируют: главное - в том, что государственное здравоохранение у нас не справляется со своими задачами. Из-за дефицита кадров в государственных учреждениях врачи работают в режиме конвейерной системы. Иными словами, зияющие дыры официальной медицины восполняют знахари и целители, пока неофициальные. Но и за это многим из них спасибо!

*Григорий Алексеев*

## Адское растение

Австралия напугана участвовавшими сообщениями о жертвах с виду безобидного крупного кустарника, называемого гимпи-гимпи, или жалящим деревом.

У него красивые резные листья. Но все они, стебли и плоды покрыты очень ломкими волосками, насыщенными сильнейшим нейротоксином, при малейшем прикосновении они вонзаются в кожу. Гимпи-гимпи распространился и в тропиках Индонезии, захватывая все свободные места на обочинах дорог и возле водостоков. Растение приводит к чудовищному химическому ожогу, значительно более ощутимому, чем у нашего непобедимого борщевика.

Австралийцев предупредили не приближаться к этим кустарникам, волоски даже полностью высохших листьев продолжают сохранять действенность яда. Они уносятся в воздух и поражают дыхательные пути. До сих пор ученые исследуют сложную структуру веществ, которые вызывают столь чудовищную боль, словно вас обожгли кислотой и одновременно ударили электрошокером. С ней не сравнится даже укус змеи.

Исследователь-зоолог доктор Марина Херли рассказывает, что при осмотре кустарника она случайно уронила одну из перчаток, которая упала на сухие листья гимпи-гимпи. Когда она подбирала перчатку, яд из уже отпадавших волосков попал на нее, и вперевод в жизни она ощутила такую невыносимую боль. Четыре часа в госпитале врачи пытались облегчить ее состояние. И эта боль может преследовать человека более шести месяцев, а то и год. В яде содержится невероятный коктейль из очень стойких токсинов. Сухие листья даже через десять лет могут вызвать ожог.

Были случаи, когда боль не могли унять никакие лекарства, и люди кончали жизнь самоубийством. Власти Австралии просят население всегда одевать надежную обувь при походе в джунгли. У местных животных в ходе эволюции выработалась невосприимчивость к этому яду, но лошадей и собак он убивает. Волоски такие крохотные, что уходят глубоко в кожу, от них трудно избавиться даже с помощью средств депиляции. Все многочисленные методы лечения оказались неэффективными.

Сотрудник службы охраны природы Эрни Райдер рассказал, что яд гимпи-гимпи вызвал у него такую боль, что он не мог ни работать, ни спать. Боль не утихла больше двух недель, и в течение двух лет, когда он становился под холодный душ, возникало сильное жжение.



## Смелая женщина занялась чисткой американских разведок

Кандидатура Талси Габбард была самой спорной из всех, кого выдвинул Трамп на наиболее ответственные посты в своем правительстве. При ее утверждении на должность директора национальной разведки против Талси голосовали все демократы и один республиканец. Она победила с разницей лишь в четыре голоса.

Главным упреком в ее адрес были одобрительные высказывания о российском президенте. На слушаниях в сенате она не дрогнула и отказалась назвать раскрывшего тайны электронной слежки в США Эдварда Сноудена предателем. Возмущенные ее назначением, ряд руководителей разведки пригрозили, что попадут в отставку, заявив, что Габбард будет цензурировать донесения разведки так, чтобы в них не критиковалась Россия.

Ветеран войны в Ираке, подполковник резерва армии, она в октябре 2022 года покинула Демократическую партию,

высказавшись против поддержки украинских нацистов. Габбард потребовала прекратить вмешательство в дела иностранных государств и при ее утверждении сенаторам все, что она думает о военных авантюрах США.

Ее первые шаги ошеломили многих. Она без промедления уволила более сотни офицеров разведки из разных подчиненных ей агентств, в том числе ЦРУ, невзирая на их ранги и направленные деятельности.

Талси Габбард вышвырнула их со службы за порочное поведение, которое выразилось, как она пояснила, в непристойных и откровенных разговорах сексуального характера на внутренних правительственных чатах, предназначенных для обсуждения шпионами и аналитиками различных служебных проблем. В чатах они взахлеб делились познаниями в сексе и смене пола по рекомендациям сообщества ЛГБТ. Она назвала то, что происходило в чатах, «действительно ужасным поведением, нарушением



базовых норм и стандартов». Отныне сотрудникам разведки запрещено размещать в служебном интернете материалы, не касающиеся их непосредственных обязанностей. Габбард предупредила, что это только первые шаги по «очищению дома от гнили и коррупции», расприставившихся и в разведке. Вместе с руководством ЦРУ Габбард увольняет сотрудников, замешанных в политических махинациях Демократической партии. Могут лишиться работы сотрудники пред-

ставительств ЦРУ в ряде стран за действия, нанесшие вред национальным интересам США. Это касается и украинского подразделения ЦРУ.

В 2017-м Габбард побывала в Сирии, чтобы провести переговоры с президентом Асадом. Она требовала вывода американских войск из Афганистана и вошла в число трех (всего лишь) членов конгресса, голосовавших против осуждения сирийского правительства.

Габбард включена Украиной в список лиц, распространяющих российскую пропаганду, она обвинила власти США в создании на Украине 25 биологических лабораторий, работающих с опасными заболеваниями. Про Байдена она написала, что он использует украинский народ в качестве пушечного мяса в войне против России. Так что она была именно тем человеком, в котором остро нуждался Трамп. Чтобы надежно прикрыть свои тылы со стороны разведывательного сообщества, Талси обещает прекратить практику политической дезинформации президента и правительства.

Ученые из Швеции решили окончательно добить используемый во многих странах, в том числе и в России, при изготовлении более чем 6 тысяч продуктов подсластитель аспартам (E951).

Ранее возникли опасения, что он может способствовать возникновению рака, однако Всемирная организация здравоохранения разрешила его применение. Но в этот раз против аспартама выдвинуто еще более серьезное обвинение. Установлено, что он, применяемый, в частности, в популярной диетической кока-коле, разрушает сердечно-сосудистую систему и приводит к сердечным приступам со смертельным исходом. Оказалось, что он способствует отложению жира на стенках артерий, вызывая атеросклероз.

## Опасный подсластитель: аспартам (E951)

Это исследование проводилось на мышах, однако ученые уверяют, что его результаты применимы и к человеческому организму. Угроза велика, если учесть, насколько широко используется аспартам.

Эксперимент проводился в Каролинском институте, в нем вместе со шведами участвовали специалисты из Китая и США. Они скормили грызунам в течение 12

недель небольшие дозы аспартама, что эквивалентно выпиванию в день человеком трех банок диетической газировки, содержащей этот подсластитель. Состояние мышей, которым давали аспартам, сравнивалось с группой животных, не потреблявшей его.

Выяснилось, что аспартам приводит к жировым отложениям в артериях и воспалительным процессам.

Об этом исследовании пишет журнал Cell Metabolism. Отмечено, что под воздействием аспартама выделялся протеин, который, по мнению китайских исследователей хронических заболеваний, ведет себя как клей, создающий на стенках опасные отложения. При сильном кровотоке многие вещества не задерживаются в артериях и проносятся кровью, но именно этот протеин, отложившийся на стенках сосудов, действует как ловушка-ли-

пучка для клеток, содержащихся в крови. Многие выдающиеся врачи призывают к запрету искусственных подсластителей во всем мире.

Правда, ряд медиков указывает, что настоящий сахар, которым набиты напитки, печенье и конфеты, ничуть не безопаснее аспартама. Они считают, что эти исследования нужно повторить на людях. Отмечается, что и ранее высказывались серьезные опасения в отношении содержания искусственных подсластителей в диетических йогуртах и хлопьях для завтрака. Примерно аналогичные шведским результаты были получены в 2022 году французскими экспертами, обнаружившими, что аспартам, содержащегося в полубанке диетической газировки (а это 78 миллиграмм), в день достаточно, чтобы увеличить опасность развития сердечного приступа. Далее вскрылось, что потребление в неделю семи банок напитка с подсластителем вызывает нарушения сердечного ритма.

Материалы подготовил Николай Иванов





## БЕС ПОПУТАЛ!

**В стенах храма священномученика Сергия Подольского в Климовске мужчина впал в неконтролируемую ярость - избил служительниц святой обители и повредил ее внутреннее убранство.**

### Босой дебошир

Буйным «прихожанином» оказался ранее судимый 35-летний житель Свердловской области, в которого после приема алкоголя или наркотиков вселились бесы. Мужчина полагал, что в храме ему обязаны дать денег «на продолжение банкета», но служительница в церковной лавке ответила на просьбу отказом. Это взбесило просителя. Он перевернул стоявшую в притворе купель, схватил выпавшую от туда пластиковую трубу и стал ею бить женщину. Досталось и другой служительнице божьего дома. Затем дебошир принялся крушить и переворачивать мебель, разбил стекло на иконе, вытащил из ящика с пожертвованиями все деньги, что там были, - 3 тысячи рублей - и выскочил за дверь...

Нервного гражданина задержали в тот же день, 13 февраля, на железнодорожной станции Гривно. В ходе допроса мужчина признался в содеянном и раскаялся, но это не помогло: за разбой и хулиганство ему придется ответить перед законом. К тому же выяснилось, что 12 февраля он уже появлялся в храме и обратил на себя внимание своим странным видом: был босой, хаотично перемещался по храму и размахивал руками. В тот день странного гражданина задерживать не стали - подобные персонажи частенько заходят в церковь. А вот на следующий день неадекват дал волю агрессии.

### Ничего святого!

В России, где построено немало религиозных объектов, время от времени в храмах происходят акты вандализма, осквернения святынь и другие преступления. Достаточно вспомнить кощунственное выступление девушек в ярких платьях и разноцветных балаклавах из группы Pussy Riot. В

феврале 2012 года они устроили в московском храме Христа Спасителя панк-молебен, во время которого почти минуту скакали на амвоне и солее храма. Девушек вывели из собора охрана, но те успели заснять свою акцию и выложили видео в интернет вместе с кадрами других своих бесовских посякушек, устроенных в Богоявленском соборе в Елоховце. Надежду Толоконникову, Марию Ахлину и Екатерину Самуцевич арестовали и признали виновными в хулиганстве по мотивам религиозной ненависти.

В феврале 2020-го в столичном храме святителя Николая 26-летний безработный житель Липецкой области во время воскресной службы забежал в алтарь и ранил ножом двух человек. Свой поступок парень объяснил тем, что его «не устраивает это лицемерие».

В конце мая 2023 года росгвардейцы задержали у Новодевичьего монастыря молодого человека, который, несмотря на очень теплую погоду, кутался в зимнюю куртку. Оказалось, под объемной одеждой 24-летний парень прятал приспособление для выживания денег из церковных ящиков для пожертвований.

В подмосковном селе Пересветове под Дмитровом был задержан 30-летний приезжий из Забайкальского края, разбивший ночью окно церкви и опустошивший кассу лавки и ящик с пожертвованиями. Потратить добычу не успел - нашел пару бутылок церковного кагора, выпил его и заснул за алтарем, где утром его и обнаружили полицейские.

В другом подмосковном храме в Мишукове мужчина

притворился прихожанином: перекрестился при входе в храм, у иконы мученика Харлампия поставил свечку, а потом... снял с иконы крестик на цепочке, перекрестился и ушел. Вскоре хитрого воришку задержали. В марте 2023 года в Санкт-Петербурге аналогичным образом из церкви утащили позолоченный крест и Евангелие с посеребренными накладками. В храм зашел мужчина. Он постоянно крестился, смотрел на иконы, а потом положил в пакет крест с Евангелием, на крыльце храма повернулся к нему лицом, перекрестился и был таков. 39-летнего богобоязненного петербуржца, нарушившего одну из заповедей Закона Божьего, задержали. Похищенные крест и Евангелие стоимостью 390 тыс. рублей мужчина сдал в ломбард за 500 рублей.

### Духовный иммунитет нации

Все эти инциденты глубоко возмущают добропорядочных граждан и заставляют задуматься о состоянии духовной стороны нашего общества. Что происходит в головах злоумышленников, когда они идут на преступление под сводами церковных обителей? Какая бездна ненависти и презрения к святости образует в их душах, когда они решаются на такое кощунство?

Подобные преступления, как правило, идут рука об руку с психическими проблемами, алкогольным или наркотическим опьянением, однако накладываются на них прежде всего на полное отсутствие моральных ориентиров. Независимо от причины сам акт насилия или воровства в святом месте - это акт духовного падения, глубочайшего отрицания всего, что составляет основу нравственности. Каждый такой эпизод - это не просто удар по конкретной церкви, но и по национальной духовности, по основам нашего общественного устройства. И история полна примеров того, как безверие и моральный упадок вели к разрушению целых государств и цивилизаций.

Храм - это место, где собирается душа народа, а вера - не просто набор ритуалов и обрядов. Это система ценностей, определяющая отношение человека к миру, к ближнему и к самому себе. Это чувство ответственности, сострадания и осознание того, что наша жизнь - это не только удовлетворение собственных желаний, но и служение чему-то высшему, что связывает нас друг с другом и с будущими поколениями.

Елена Казанцева

## ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?!



### Мигранты выводят из России около 25 миллиардов долларов в год.

Трехпроцентный налог на переводы мигрантов, которые ежегодно выводят из России колоссальные суммы, предложили ввести в Госдуме.

Если обложить налогом переводы только граждан Узбекистана и Киргизии, это может принести в бюджет более 45 миллиардов рублей. А есть же еще большое количество мигрантов из Таджикистана, Армении и других стран ближнего зарубежья. В целом гастарбайтеры выводят из России около 25 миллиардов долларов в год.

Первый замглавы МВД Александр Горовой заявил, что в прошлом году в России было зарегистрировано 9,5 миллиона мигрантов. Из них 670 тысяч находятся в стране нелегально. При этом ряд стран СНГ формирует до 25% своего ВВП за счет переводов из России. Таджикистан, к примеру, получает ежегодно от трудящихся в России мигрантов около 5,7 миллиарда долларов, Армения - 3,6 миллиарда долларов. Деньги немалые. По сути, это черный нал, который утекает мимо российской системы налогообложения.

Справедливо ли, что мигранты, по сути, вообще не платят налоги, потому что в подавляющем большинстве получают серую зарплату? Ведь, по официальным данным, за последние три года Россия потратила на медицинское обслуживание гастарбайтеров 67 млрд рублей. Миллионы приезжих оказывают огромное давление на нашу социальную инфраструктуру, начиная от родильных домов и заканчивая школами. И все за наш с вами счет.

Наша страна испытывает сейчас величайший кадровый голод в своей истории: работать некому. Но работать строителями, сборщиками овощей на полях, дворниками и другими ценными специалистами сегодня мигранты не хотят: работа тяжелая, а платят не слишком хорошо.

В то же время бизнес, не желающий тратиться на ав-

томатизацию производства, вцепился в гастарбайтеров как Тузик в грелку и требует смягчить миграционное законодательство в России.

Так, недавно на круглом столе, прошедшем в Российском союзе промышленников и предпринимателей, был озвучен ряд инициатив, которые откровенно противоречат нынешней политике государства. Бизнес фактически предлагает нивелировать все инициативы в рамках реформы миграционного законодательства, ссылаясь на «дороговизну» повышения производительности труда. Бизнес-сообщество крайне негативно отреагировало на запрет работы мигрантов в отдельных отраслях, который вводят субъекты РФ.

Не пора ли подключиться к определению того, какие именно мигранты нам нужны, такой организации, как Ростат? Например, в строительной отрасли требуется один миллион рабочих, но неясно, нужны ли крановщики, электрики или разнорабочие. В результате строительный сектор продолжает испытывать нехватку кадров, в то время как в Москве работают 300 тысяч курьеров, в основном выходящих из Центральной Азии.

Сегодня в России мигрантами занимаются сразу несколько ведомств: МВД, Минтруд, Минэкономразвития и частично Минфин и Минпромторг. А также губернаторы и крупный бизнес. Но централизованной статистики и единой линии поведения нет. Вот потому откровенный бардак и творится. Хотя тут велосипед изобретать не надо. Уже есть хорошо зарекомендовавшая себя система трудовой миграции в арабских странах: приехал по квоте - отработал по трудовому контракту - уехал.

Иногда удивляешься убогости мысли наших народных избранников. Нет чтобы подумать о том, как добиться полного контроля над доходами мигрантов и заставить их всех платить налоги, так мы вспомнили о переводах. Даже сложно сказать, чего тут больше - популизма или глупости.

Яна Полянская

Среди владельцев дачных участков легкая паника: с января этого года необходимо платить новый налог, который распространяется не только на дома, но и на хозяйственные постройки с фундаментом - бани, теплицы и даже летние кухни и душевые. Ситуация настолько возбудила шестисоточников, что в Госдуме потребовали от причастных ведомств дать гражданам внятные объяснения.

Прежде всего уточним: это не новый налог. Это все тот же, уже давно существующий налог на недвижимое имущество физических лиц - квартиры, дома, гаражи и прочее. Просто с начала этого года под него попадают и хозяйственные постройки с фундаментом на дачных участках. Согласно разъяснениям ведомства, налогооблагаемыми являются находящиеся в собственности хозяина дачи сараи для хранения инвентаря, летние кухни, бани, теплицы, беседки с фундаментом, даже погреба и колодцы, сведения о которых

## ДАЧНИКАМ ПРИДЕТСЯ ЗАПЛАТИТЬ НАЛОГИ ЗА БАНИ И ТЕПЛИЦЫ

внесены в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН) или переданы в налоговые органы из БТИ.

Для включения объекта в ЕГРН необходимо обратиться с заявлением в Росреестр, приложив техплан или документы на землю. Налог рассчитывается исходя из кадастровой стоимости объекта (она приближена к рыночной); ставка меняется от 0,1% до 0,3%. В кадастровой палате пояснили: оценщики обычно не посещают объекты лично. Они используют базу данных для оценки.

А если данные в ЕГРН отсутствуют, ну не желаете вы о себе заявлять? Тут, казалось бы, лазейка: налог в этом случае взиматься не будет. Нет данных - нет налога. А закон не обязывает вас оформлять регистрацию, это только по доброй воле дачника. Но! За ее отсутствие можно нарваться на штраф.

Если собственник докажет, что нарушение носило



неумышленный характер, то размер штрафа составит 20% от неуплаченной суммы сбора.

В последнее время Федеральная налоговая служба активизировала свою работу по выявлению таких, не внесенных на кадастровый учет хозяйственных построек. А как узнают, что у вас такие постройки есть? Будут заглядывать через забор? Ну зачем же, имеется техника. Запущенный над садовым товариществом беспилот-

ник зафиксирует все нарушения и доставит куда надо.

К тому же при продаже или переоформлении прав на дачу, когда все равно потребуется кадастровый план, могут возникнуть проблемы и у вас, и у покупателя. Так что лучше капитальные постройки зарегистрировать.

Что считать таковыми? Капитальные хозяйственные постройки отличаются от некапитальных тем, что их невозможно переместить на другое

место без разрушения конструкций, они стоят на бетонном фундаменте.

От регистрации освобождены строения без крепления к земле. Это значит: за парники на штырях, бани-бочки, различные навесы, качели, сборные беседки платить не придется.

А если сараюшка, к примеру, стоит не на ленточном фундаменте, а на бетонных столбиках, это тоже капитальная постройка? Да, ее сочтут таковой.

Налоговый кодекс РФ предусматривает льготы по уплате налога для физических лиц: инвалидов или ветеранов боевых действий, а также для целого ряда других категорий льготников. Им можно меньше платить за расположенные на дачах и садовых участках хозяйственные постройки. Однако льготы применяются только к одному выбранному строению из нескольких возможных. Причем речь может идти не только о дачной недвижимости, но и о городской квартире, гараже.

Так что, уважаемые дачники, без паники! Спокойно готовимся к новому полевому сезону.

Нина Белова

Людам свойственно забывать и терять вещи, часто это происходит в общественном транспорте, и многими воспринимается, особенно в нынешние времена и если вещь дорогая, как драма. Можно ли разыскать и вернуть потерянное? По какому алгоритму действовать? Наш корреспондент испытал это на себе.

### Потеря первая. Безвозвратная

В конце прошлого года я забыл в электричке мобильный телефон, не новенький, но удобный для работы. Я сразу заявил о потере в линейный отдел полиции на транспорте. Устно заявление приняли в субботу, а в понедельник попросили прийти и написать заявление следователю линейного отдела, что находится в районе Казанского вокзала, а также принести коробку от мобильного. В ноябре следователь позвонил и сообщил, что телефон передали через сотрудника полиции (ибо от рядовых граждан, не сотрудников органов, забытые вещи не принимают) на склад забытых вещей на станции «Котельники» (это конечная станция на одной из веток столичного метро). Приехал туда. Оказалось, что там находится на хранении телефон той же марки, «Самсунг», но не мой. Чужого мне не надо.

## ЧТО УПАЛО, ЕЩЕ НЕ ПРОПАЛО!



Так или иначе еще полдня было потеряно.

Сотрудники склада посетовали, что в полиции не слишком утруждали себя поисками моего мобильного, а получив информацию со склада о хранящемся тут похожем телефоне, направили меня в «Котельники». Развязка этой истории наступила, когда я получил письмо на домашний адрес: отказ в возбуждении уголовного дела по факту потери мною телефона в электричке, который, несомненно, кто-то нашел и присвоил. И хотя в этой электричке были камеры видеонаблюдения, расшифровка их записи результатов не дала. Соответственно, искать телефон больше не стали.

Сам виноват, меньше надо было клювом щелкать.

Согласно статистике, в среднем люди забывают в метро до 40 вещей в сутки. Порой самых неожиданных. Забывали большую сушку для волос, инвалидное кресло, кукол в национальных костюмах, кипарис, костюм Деда Мороза.

- Среди интересных находок минувшего года есть и рога лося, и игровая приставка, и даже театральные реквизиты. Был случай, когда в вагоне поезда оставили хоряка. Однако, его на склад не отправили, а отвезли в специальный приют, - рассказали мне на складе потерянных вещей при одной из станций метрополитена.

### Потеря вторая. Со счастливым концом

...Во время поездки из Москвы в Краснодар на поезде до Сухума в середине января я забыл подаренный мне друзьями новый смартфон. Забыл в вагоне, когда выходил на станции Краснодар. У меня был и второй телефон, номер которого я оставил новому знакомому, попутчику в купе, ехавшему до Адлера. И уже через полчаса услышал звонок. Неравнодушный человек поинтересовался, как быть с моим

мобильником? Сошлись на том, что он оставит телефон у начальника поезда - женщины средних лет. Попутчик передал ей трубку. Дама, озабоченная неожиданно свалившейся на нее проблемой, сообщила, что может оставить телефон по возвращении поезда в Москву, но для этого ей придется идти в линейное отделение полиции, оформлять бумаги,

после чего телефон передадут на склад находок на Казанском вокзале.

Делать ей это явно не хотелось, и она предложила передать мою потерю на обратном пути в Краснодаре, по сути, нарушив должностные инструкции, за что ей, конечно спасибо. Правда, мне пришлось провезти полночи на вокзале Краснодара, встречая тот же поезд, на котором ехал до Краснодара.

Но другим гражданам, которые забывают свои вещи в поездах дальнего следования, я делать этого

не советую. А как поступать в этом случае?

1. Самое простое: если забыли что-либо в купе в поезде дальнего следования, РЖД предлагают новый сервис. Заполните бланк на сайте (<https://lost.fpc.ru/>), через некоторое время получите фотографию потеряшки на почту. Она? Ну, слава богу! Не она? Продолжат поиски.

2. Вышли из поезда и спохватились: забыли ценную вещь! Сразу обращайтесь к дежурному по станции, на которую вы прибыли, или в справочную службу. Расскажите, в каком поезде, на каком месте ехали. Скорее всего, отправят телеграмму на ближайшую станцию по пути следования состава и информацию передадут начальнику этой станции и машинисту. Забытую вещь по правилам должны осмотреть в присутствии сотрудника полиции (чтобы убедиться в безопасности), описать, занести в список найденных вещей и передать на склад или в бюро находок, откуда вы сможете ее забрать.

3. Если заметили пропажу не сразу, обращаться нужно в бюро находок вокзала на конечной станции того маршрута, по которому следовал поезд. В основном все бесхозные вещи, на которые не поступила «ориентировка» от хозяина, проверяют при участии сотрудника полиции, описывают и передают в бюро находок. Там они хранятся 30 дней.

Андрей Князев

# Мелочей тут нет! Частые ошибки при лечении глаукомы и катаракты

Представьте себе дугу, где в самом начале находится абсолютно здоровый человек, а в конце - слепой.

Именно так в 2004 году был сформулирован так называемый глаукомный континуум.

По подсчетам специалистов, при отсутствии лечения человек приходит от хорошего зрения к полной слепоте в среднем за 5 лет!<sup>1</sup> Только вдумайтесь: всего 5 лет - и все, инвалид по зрению?! Страшно...

С катарактой дело обстоит не лучше. И хотя с 2004 года прошло уже много времени, люди все еще продолжают жить по принципу «гром не грянет - мужик не перекрестится». Не лечатся либо делают это не всегда правильно. И тогда неизбежно могут потерять очень ценное - зрение.

Офтальмологи всего мира предупреждают: мелочей тут нет! О частых ошибках при лечении глаукомы и катаракты и о новом виде терапии мы и поговорим сегодня.

## КОГДА КАЖЕТСЯ, ЧТО КАПЛИ НЕ ПОМОГАЮТ

«Капаю капли уже месяц, а картинка в телевизоре все так же расплывается. И перед глазами белая пелена». Вот такие жалобы можно услышать от пожилых людей. Так почему же так получается?

Бывает, что лечению мешает банальная забывчивость. Согласитесь, с возрастом память играет с людьми злую шутку. Иногда даже не помнишь, какое сегодня число или что было вчера. А если назначено много разных препаратов? Как тут все запомнить?

Вторая причина - трясущиеся руки и больные суставы, поэтому все движения становятся неловкими и резкими. Бывали случаи, когда люди годами использовали капли и просто не попадали в глаз. Это все равно что лить воду в решето.

К тому же не все средства сочетаются между собой. А у некоторых вообще есть ряд ограничений для применения.

Так что же делать? Ведь, если не принимать никаких мер, человек может просто ос-

лепнуть! Сидеть и ждать сложа руки?

Конечно, нет. В ряде случаев заменить капли или дополнить их может лазерная терапия. Это та соломинка, которая может помочь справиться с возрастными болезнями глаз. И, что особенно радует, проводить такие процедуры теперь можно и дома!

## ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

Все мы знаем, что наука не стоит на месте. Весь мир соревнуется не только в военном вооружении, но в медицинских технологиях. И мы тоже не отстаем от мирового сообщества.

Недавно стало известно, что наши ученые из Санкт-

Петербурга совершили настоящий прорыв в лечении заболеваний глаз! Они создали эксклюзивный в своем роде аппарат лазерной терапии для домашнего применения «Глазник», который может помочь даже в трудных ситуациях!

Можно сказать, что это настоящая революция в офтальмологии. Ведь раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось еще и ждать, или же в частных клиниках за большие деньги.

Но с появлением аппарата «Глазник» вернуть зрение стало более доступно! Тем более что лечиться им можно и дома. Да и цена доступная!

Многие, кто уже прошел курс лечения, признаются: аппарат просто разделил их жизнь на до и после. «Глазник» в бук-



альные очки и нажать кнопку. Дальше «Глазник» все сделает сам.

Буквально после нескольких процедур можно заметить, что очертания предметов стали более четкими. Вдеть нитку в иголку или увидеть цену в магазине больше не составляет труда. Не надо напрягаться и прищуриваться в попытках разглядеть мир вокруг. Удивительные ощущения!

Очень важно начать лечение катаракты и глаукомы вовремя. Во многих случаях это поможет избежать огромных проблем в будущем.

## СЕКРЕТ УСПЕХА

«Глазник» воздействует на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного действия длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров (нм). Так вот из всех представленных на рынке аппаратов для зрения именно «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может создавать такую длину излучения?!

вальном смысле открыл людям новый мир. Мир, полный ярких красок, ясный и четкий. Без черных точек перед глазами и мутных пятен. А главное, они смогли продлить молодость глаз и сделать жизнь комфортной.

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто на ура:

- глаукома;
- катаракта;
- дистрофия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- диабетическая ретинопатия;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- неврит зрительного нерва;
- блефарит;
- конъюнктивит различной этиологии;
- абсцесс и флегмона века;
- герпес век.

Пользоваться аппаратом несложно: нужно надеть специ-

Теперь вы понимаете, почему «Глазник» получил высокие оценки! Его действием были поражены даже заядлые скептики. Ведь, как показали исследования, положительные изменения наблюдались в 89% случаев!<sup>2</sup>

И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только вдумайтесь: у 9 из 10 пациентов наладилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный аппарат!

Глаукома и катаракта - хронический дуэт двух «друзей». И хотя 100%-ного излечения от этих болезней нет (не будем врать), но их прогрессирование можно замедлить. Главное - не терять времени.

Поэтому чем раньше начать применять аппарат «Глазник», тем больше шансов спасти зрение! Предотвратить слепоту и остановить развитие заболеваний глаз!

Кроме того, аппарат производится в России. А значит, не придется переплачивать за таможенные сборы, что существенно снижает его стоимость.

Подарите себе хорошее зрение. Остановите старение глаз! Сделать это можно прямо сейчас. Просто позвоните по номеру телефона 8-800-777-36-95. И консультанты бесплатной линии помогут оформить заказ.

**ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ! \*\***

## Внимание! ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата - 100%-ная гарантия того, что Вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС по номеру телефона**

**8 (800) 777-36-95**



**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ\* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!\***

WWW.PRODEX.RU

## ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!\* 0+

Дата	Город	Адрес	Время
10 марта	Нижнекамск	Аптека «Фармаимпекс», пр-т Химиков, д. 53/1	10.00-11.00
	Набережные Челны	Аптека «Фармаимпекс», пр-т Раиса Беляева, д. 12	12.00-13.00
11 марта	Ижевск	«Бережная аптека», ул. Карла Маркса, д. 272	9.00-10.00
		ДК железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
12 марта	Пермь	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
13 марта	Киров	Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Карла Маркса, д. 24	11.00-12.00
14 марта	Казань	Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	9.00-10.00
		Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	11.00-12.00



**ПОЗВОНИ И УЗНАЙ КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС В ПОДАРОК!\***

**2+1 ПОМОГАЕТ ЧЕТКОСТИ ПРИ СЛАБОМ ОСВЕЩЕНИИ**

**СПОСОБСТВУЕТ ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ПОМУТНЕНИЯ ХРУСТАЛИКА**

**БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. \*[https://aif.ru/health/life/shestdesyat\\_diagnozov\\_odnoy\\_bolezni\\_pochemu\\_voznikaet\\_glaukoma](https://aif.ru/health/life/shestdesyat_diagnozov_odnoy_bolezni_pochemu_voznikaet_glaukoma) ?Протокол кл. исп. от 16.12.2011г. \*Акция действует с 05.03.2025 г. по 05.04.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. \*\*Подробную информацию об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

### СМС-сообщения о разблокировке карт - ловушка!

Мошенники маскируются под банки, обещая возобновить работу карт Visa и Mastercard.



Злоумышленники умело эксплуатируют ситуацию с ограничениями на использование карт Visa и Mastercard, введенными в начале 2022 года. После того как Дональд Трамп пришел к власти и отовсюду стало доноситься о возможной нормализации отношений с США, владельцы карт начали получать СМС-сообщения, на первый взгляд, очень похожие на официальные уведомления от банка. Для придания большей убедительности мошенники используют современные технологии - подменяют номер отправителя на +900, на +900# или другие номера, визуально схожие с номерами, которые традиционно используют банковские учреждения.

В присланном СМС-сообщении говорится о якобы начавшемся процессе возобновления трансграничных платежей и необходимости пройти срочную «валидацию» карты Visa и Mastercard, перейдя по предоставленной ссылке. Многие держатели этих карт надеются на возобновление полного функционала замороженных карт, что делает их уязвимыми для подобных атак.

По словам **руководителя Центра цифровой экспертизы Роскачества Сергея Кузьменко**, «СМС-рассылки, сообщающие о возобновлении полного функционала карт Visa и Mastercard, - банальная фишинговая атака. На данный момент никакой официальной информации о возобновлении работы Visa и Mastercard нет». Речь идет о тщательно спланированной киберпреступной схеме, ведь ссылка в сообщении ведет не на настоящий сайт банка, а на поддельную веб-страницу, которая практически один в один повторяет оригинальную. На этой фейковой странице пользователей просят ввести свои регистрационные данные, включая номер карты, PIN-код, CVC-код и другие конфиденциальные сведения. Ввод этой информации позволяет мошенникам получить полный доступ к банковским счетам жертвы. Более того, переход по ссылке приводит к загрузке на устройство пользователя вредоносного программного обеспечения, которое начнет красть данные, контролировать действия пользователя на компьютере или мобильном устройстве, а также использовать его ресурсы для различных действий киберобманщиков. Помните: банки никогда не запрашивают конфиденциальную информацию через СМС-сообщения, а переходить по неизвестным ссылкам нельзя. Если хотите уточнить информацию, сами свяжитесь с банком по телефону, указанному на вашей карте или в мобильном приложении.

Уважаемые читатели!

Отправляйте свои вопросы по адресу:  
129090, Москва, Большой Трехсвятительский пер.,  
д. 2/1, стр. 4, или на сайт: www.mirnov.ru

## Есть ли возможность вернуть диван?



Купили диван дистанционно. Собрали его и поняли, что он не вписывается в интерьер. Продавец отказывается принять его обратно, ссылаясь на то, что сборная мебель считается бывшей в употреблении. Есть ли смысл пробовать просить возврата денег?

Алексей Д., г. Кострома.



**Юрист Василий Петренко:** «Некоторые виды мебели не подлежат возврату. Они перечислены в постановлении Правительства Российской Федерации от 19.01.1998 №55: кухонные, столовые или спальные гарнитуры; наборы для ванной комнаты, шкафов-купе, стенок и другие комплекты; мебель, изготовленная на заказ, если нет недостатков, дефектов, брака.

Такие предметы обстановки, как, например, диван, стол, шкаф, можно вернуть на основании Закона РФ от 07.02.1992 №2300-1 «О защите прав потребителей». В нем сказано, что товар надлежащего качества можно вернуть, но только в определенные законом о защите прав потребителей сроки. Согласно ст. 26.1, потребитель вправе отказаться от товара, приобретенного дистанционным способом, в любое время до его передачи, а после передачи товара - в течение семи дней. Однако в случае, если информация о порядке и сроках возврата товара надлежащего качества не была предоставлена в письменной форме в момент доставки товара, потребитель вправе отказаться от него в течение трех месяцев с момента передачи товара. Этот момент

про три месяца очень важный, поскольку продавцы часто про него «забывают», не информируя покупателей о порядке и сроках возврата товара надлежащего качества. Тот факт, что товар был собран, не делает его невозвратным, если сохранены его товарный вид и потребительские свойства, а также имеется документ, подтверждающий факт и условия покупки товара (при отсутствии у покупателя указанного документа можно также сослаться на другие доказательства приобретения товара у продавца). При соблюдении перечисленных условий вы вправе вернуть товар и потребовать назад деньги. При отказе покупателя от товара продавец должен возратить ему сумму, уплаченную покупателем в соответствии с договором, за исключением расходов продавца на доставку от покупателя возвращенного товара, не позднее чем через десять дней с даты предъявления покупателем соответствующего требования. Пишите продавцу претензию, а если откажется принять назад диван и вернуть деньги - жалобу в Федеральную службу по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) и исковое заявление в суд».

## Единое пособие - по назначению



Я получаю выплаты единого пособия на двух детей. На днях у меня родился третий ребенок, но я не знаю, нужно ли вновь писать заявление и сообщать о комплексной оценке нуждаемости. И еще хочу уточнить: недавно к нам переехал на постоянное местожительство 15-летний сын от первого брака. Раньше он проживал в квартире с бывшим мужем, который получал на него пособие. Можно ли переназначить выплаты этого пособия мне? Решение суда об этом есть.

Ирина Макасова,  
Московская обл.



**Юрист Михаил Архангельский:** «Получать единое пособие на новорожденного ребенка семьям стало проще. Если семья уже получает выплаты на старших детей, Социальный фонд России назначит его автоматически без проведения комплексной оценки нуждаемости и в том же размере. Длительность выплаты будет определена сроком, на который уже назначено пособие на других детей. В последний месяц периода получения единого пособия на одного из детей семья может подать заявление на переоформление единого пособия на всех детей сразу. Что касается второго вопроса. Если у второго родителя есть решение суда о том, что место жительства ребенка определено с ним, то по заявлению этого родителя СФР может прекратить выплату пособия бывшему супругу и назначить его тому родителю, с кем ребенок фактически проживает».

## Как сейчас можно прописаться?



Если предыдущие жильцы не могут выписаться из дома на момент его продажи, то когда они должны это сделать? Или при смене собственника они будут выписаны автоматически?

Светлана Кузнецова, г. Владимир.



**Адвокат Кирилл Балаков:** «Автоматически никого не лишают регистрации по месту жительства, а срок выписки из жилого помещения при его продаже не предусмотрен законодательством. Чтобы удостовериться в количестве зарегистрированных в доме лиц, вам перед сделкой нужно запросить выписку из домовой книги, а затем в договоре купли-продажи зафиксировать срок на выписку предыдущих жильцов, указав, что если в установленный срок они не выпишутся, вы примените к ним неустойку за нарушение сроков выселения. При желании также можете внести пункт о том, что расторгнете сделку в одностороннем порядке, если условие о выписке не будет выполнено. Если в договоре купли-продажи не указать сроки так называемой выписки, придется либо надеяться на сознательность предыдущих владельцев, либо подавать заявление в суд о принудительном снятии с регистрационного учета лиц, утративших право пользования жилым помещением в связи с переходом права собственности (в порядке ст. 31 Жилищного кодекса Российской Федерации). Если вы уже купили дом, то выписать прежних жильцов, если они сами этого не сделают, возможно только через суд. Это довольно простая процедура. В иске также можно заявить возмещение произведенной за прежних жильцов оплаты ЖКУ за то время, когда они уже не жили в доме, но были в нем прописаны».

# Что толкает нас на дно? демографической ямы!

Статистика констатирует: с каждым годом в России рождается все и меньше меньше детей. Что же у нас происходит с демографией?

## Аисты не прилетят

Демографы давно бьют тревогу: население России сокращается. Разница между числом родившихся и числом умерших с 2020 по 2022 год составила более 2 млн человек! Умирает больше, чем рождается. К тому же в последние годы на каждые 10 браков приходится 7 разводов. Если так пойдет и дальше, то к 2030 году Россия окажется на самом дне демографической ямы. И вылезти из нее будет невозможно. Почему же аисты забыли дорогу во многие российские дома? Об этом я спрашивала и именитых экспертов, да и в интернете кипят нешуточные страсти. Вот несколько высказываний.

Rosa: «Мужа-то призвали на СВО! А если он не вернется? Какие дети!»  
Kariya: «Мне 29, рожать не собираюсь, карьеру строю, не до детей...»

Ivan Torin: «Работаю в Москве. Высшего нет. Квартиры нет. Перебиваюсь разнорабочим. О каких детях задумываться, хотя мне 32...»

Доводы весомые. Аналитики утверждают: молодежь не торопится обзавестись потомством. Вице-премьер Татьяна Голикова подтвердила, что россиянки до 24 лет чаще всего не заводят детей из-за отсутствия семьи, жилья и постоянного дохода. А после 30 лет боятся ухудшения здоровья. Девушки стремятся выйти замуж за состоятельных мужчин. А где их взять на всех? Не потому ли демографы дают неутешительные прогнозы? Во всяком случае, всплеска рождаемости никто не ждет.

## Плата за ошибки

Что больше всего влияет на демографию? Это не секрет: кризисы! Любые! К ним эксперты относят и СВО, и экономические последствия от введения санкций, и, конечно, колебания уровня жизни. И несмотря на то, что чиновники пытаются изобрести «парашют», чтобы смягчить падение в демографическую яму, порой совершают ошибки.

Независимый демограф, бывший сотрудник отдела де-

мографических расчетов Управления статистики населения и здравоохранения Росстата Алексей Ракша высказывается так:

- Сейчас действительно идет падение рождаемости, хотя пока и не такое сильное, как это было с 1990 по 1993 год и в 2017 году. Но яма из-за нашей ошибочной демографической политики углубляется.

- **Что вы имеете в виду под «ошибочной демографической политикой»?**

- Эффективным способом стимуляции рождаемости до недавнего времени был материнский капитал на второго ребенка. Благодаря ему начиная с 2007 года дополнительно родились около 2,5 миллиона детей.

**В пакете поручений, подписанном недавно президентом Владимиром Путиным по итогам декабрьской прямой линии, есть и касающиеся семей с детьми. В частности, Правительству РФ поручено:**

■ рассмотреть возможность назначать пособие в связи с рождением ребенка, если доход семьи незначительно превышает прожиточный минимум;

■ усовершенствовать механизм расчета дохода семьи при назначении ежемесячного пособия по уходу за ребенком.

Но 15 января 2020 года было объявлено о переносе основной части маткапитала на первого ребенка. Это ошибка! Дело в том, что стимулирование рождаемости первенцев практически не работает в отличие от последующих детей. А из-за такого изменения родители стали терять интерес к рождению второго чада. Огромные деньги расходуются не по назначению. Перенос дал лишь крошечный рост рождаемости вторых детей в 2021 году, но уже в 2022-м вызвал спад и обошелся стране в 50-60 тысяч нерожденных младенцев.

- **Вы говорите о маткапитале... А разве социальные причины не влияют? Например, СВО?**

- В целом СВО еще не успела серьезно повлиять на ситуацию. Я бы оценил потери нерожденных по этой причине детей пока в 10 тысяч, может, несколько более. Есть еще и потери из-за ковида. Это еще



примерно 5-12 тысяч нерожденных детей.

## Ребенок важнее карьеры!

Свои опасения есть и у медиков, занимающихся планированием семьи. Остро стоит вопрос бесплодия супружеских пар. В среднем он равен 15%. А это, по меркам ВОЗ, критически для государства.

Когда-то считалось, что во всем виноваты женщины, но исследование показали: уровень бесплодия у мужчин и женщин примерно одинаков. Влияют и экология, и питание, и перенесенные болезни, и гормональные проблемы, алкоголь, наркотики. Так что вклад проблемы бесплодия в демографию по стране составляет примерно 17-20%.

О женщинах особо... Наши бабушки - прабабушки рожали без проблем. Что же случилось с нами?

**Главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью женщин Минздрава России Наталия Долгушина:**

- Основная проблема - поздний репродуктивный возраст... А это 35 лет, то есть это еще молодые, сексуально привлекательные женщины. Но, увы, после 30 лет способность к деторождению у женщины снижается на 5 процентов в год. И идет стремительное падение овариального резерва. Поэтому многие женщины после 35 лет уже не могут рожать сами и прибегают к программам вспомогательных репродуктивных технологий (ЭКО). И вот наша-то задача как раз не увеличивать количество этих программ, хотя в национальном проекте «Демография» у нас представлены планы по их выполнению, а воспитывать так нашу молодежь, чтобы у нее было стремление рожать

детей. Именно это послужит основанием к развитию многодетных семей в стране.

## Кто виноват и что делать?

- **Какие меры нужно принять, чтобы вылезти из демографической ямы?** - снова обращаюсь к независимому демографу Алексею Ракше.

- Некоторые меры уже принимаются. Например, выплата 450 тысяч на ипотеку за рождение третьего ребенка. Это, кстати, принесло больше 90 тысяч третьих и последующих детей с 2020 года. Необходимо давать безусловный материнский капитал или же субсидию (но не только на ипотеку) в размере не менее 1 миллиона рублей за второго ребенка и не менее 1,5 миллиона за третьего. Это подстегнет рождаемость где-то на 15 процентов. Огромное значение имеет и психологический фактор. Многие не уверены в завтрашнем дне. СВО, санкции, так зачем же рожать детей в нестабильной стране? А вот во Франции рожают! И все за счет щедрой социальной политики, особенно для многодетных. Это же необходимо сделать и нам. Заставить рожать запретами на аборт, налогами на бездетность, запретами на чайлдфри и лозунгом «Не иметь больше одного партнера» нельзя! Важен уровень жизни. Государственные льготы для семей. Сейчас, к счастью, появился своеобразный стандарт для некоторых семей иметь по трое детей. И таких становится больше - 250 тысяч в год (еще 15 лет назад было всего 100 тысяч в год). Но предстоит еще очень многое сделать. А пока процесс «нерождаемости» будет усиливаться, ведь, например, программу субсидии в размере 450 тысяч на ипотеку для новых многодетных семей слишком поздно продлили.

Подводя итоги рассуждений демографов и медиков, легко прийти к неутешительным выводам: 2025 год вряд ли станет рекордным по числу родившихся детей. Если не предпринять никаких мер, то дно демографической ямы мы достигнем в 2030 году. А вот следующий максимум рождаемости, по прогнозам, скорее всего, наступит лишь в 2045 году...

Мария Рождественская



LEGION-MEDIA

## На каком месте в мире Россия по рождаемости

Рейтинг уровня рождаемости составлен по данным исследования 2023 года. В рейтинге учитывается среднее число рождений за год на 1000 человек населения среднего (репродуктивного) возраста конкретной страны.

На первом месте Нигерия с уровнем (коэффициентом) рождаемости **46,9**.

Сразу за ней Ангола с коэффициентом **41,4**.

Далее следуют: Бенин - **40,7**; Мали - **40,5**; Уганда - **40,3**.

В верхних строчках рейтинга еще три десятка африканских стран. На Черном континенте просто какой-то бум рождаемости!

Израиль занимает **74-ю** строчку рейтинга с коэффициентом **19,3**.

**148-е место - США - 12,2.**

**159-е - Азербайджан - 11,5.**

**161-е - Дания - 11,3.**

**165-е - Франция - 10,9.**

**169-е - Швеция - 10,8.** Такой же коэффициент в Армении и Соединенном Королевстве.

**179-е - Норвегия - 10,4.**

**181-е - Лихтенштейн - 10,3.**

**186-е - Канада - 10,1.**

**192-е - Китай - 9,7.**

**194-е - Австрия - 9,4.**

**200-е - Германия - 9.**

**205-е - Польша - 8,7.**

**206-е - Белоруссия - 8,6.**

**211-е - Россия - 8,5.** Такой же коэффициент рождаемости в Эстонии и Латвии.

**216-е - Болгария - 8.**

**221-е - Испания - 7,1.**

**222-е - Италия - 7.**

**225-е - Япония - 6,9.**

В самом конце рейтинга Украина, у которой **228-е место** при коэффициенте рождаемости **5,8**.

# Позывной «Сестричка»

Лидер дагестанских волонтеров Ума Аскерханова возит фуры гуманитарной помощи на передовую бойцам.

Ветеран МВД из Махачкалы Ума Аскерханова стала символом и лицом волонтерского движения помощи СВО в Дагестане. С марта 2022-го выезжает на фронт с фурами гуманитарных грузов, поддерживая мирных жителей в прифронтовой зоне и военных на фронте. И сумела объединить сотни людей в республике в единой помощи фронту. Не могли остаться в стороне.

- В начале марта 2022-го, в самые первые дни СВО, я увидела видеоролик в интернете с участием бойцов. Они в холодном весеннем лесу. Холодно, вокруг грязь. У меня в тот момент сжалось сердце. Решила, что мы - люди в тылу - должны помогать. Создала группу среди моих знакомых.

Сначала нас было немного, человек 30. В процессе стали присоединяться еще и еще люди, - рассказывает женщина о самом начале своей волонтерской миссии для СВО. Сама она более 20 лет работала в структуре МВД - контролировала службу участковых уполномоченных в республике. Ушла в отставку в звании майора.

Вспоминает тяжелые времена на Северном Кавказе: боевики устраивали теракты и провокации. КТО - контртеррористические операции - объявлялись чуть ли не каждую неделю, говорит собеседница «МН»:

- И очень часто, приходя на работу, я видела новые и новые фотографии коллег и друзей в черных траурных лентах. Они отдавали свои жизни в борьбе с терроризмом. Одним из погибших парней был Магомед Нурбагадов. Тот самый, чей предсмертный возглас «Работайте, братья!» стал одним из лозунгов и на СВО. И для меня лично смысл и суть спецоперации были очевидны сразу. Армия России освобождает Донбасс от террора украинской власти и ее западных кураторов. И мы - жители России - не можем оставаться в стороне от этого.

## Пыточная ВСУ

В самую первую свою поездку Аскерханова и ее команда повезли фуру помощи в Мариуполь в марте 2022-го. Сразу после освобождения города российской армией.



- Мы в республике собрали тогда фуру вещей и продуктов, - вспоминает волонтер. - Выезжали из Махачкалы от офиса нашей организации - Общественного совета «Солидарность и Свобода». Мариуполь встретил черными от взрывов многоэтажками, пыльными глазницами окон, разрывом снарядов... Еще продолжались бои. Местные жители выходили из подвалов, где просидели перед этим несколько недель под грохот взрывов с улицы. Испачканные, напуганные, в том числе дети, старики... Хотелось рыдать от жалости к ним!

- Историй много накопилось за почти три года поездок в Донбасс. И под обстрелы попадали неоднократно, и чуть не оказались в плену. Водитель ночью перепутал дорогу и выехал прямо на один из КПП ВСУ под Донецком. Буквально чудом выбрались! Или вот еще, к примеру. ЛНР. 2022 год. Небольшое село, которое армия России буквально только что отбила у ВСУ, - рассказывает собеседница «МН». - Ни света, ни газа. Были массивные арты. Я трое суток провела в подвале вместе с местными жителями. Среди них были и дети, и старики. Вот они, в отличие от мариупольских, привыкли и к обстрелам, и к взрывам. Потому что село террористы ВСУ «держали» почти восемь лет с 2014-го. Побывала в местной школе, полуразрушенной. Сопровождавшие меня наши военные показали кабинет, в котором ВСУ устроили пыточную. Пытали и наших военнопленных, и простых жителей, которых подозревали в симпатии к России или же просто

хотели ограбить. Стены в этом помещении были буквально черно-бурыми от крови. Эта страшная картина до сих пор стоит у меня перед глазами. И мне неоднократно приходилось наблюдать, как наши российские военные обращаются с украинскими пленными. И кормят, и лечат, и поговорят по душам... Колоссальный контраст! И в этом тоже сила нашей страны и наших людей - оставаться великодушными даже в таких обстоятельствах.

## Закрутки, лекарства, носки, хлеб, КамАЗ с капустой...

К настоящему времени добровольческая группа Умы Аскерхановой превратилась в целое волонтерское движение в Дагестане.

- Номер моего телефона работает в режиме 24/7, звонят со всей республики. «Я огурцы и помидоры закатала, принесу вам в офис, передайте ребятам на фронт», «А я носочки закупила»... Женщина без ноги на костылях пришла, принесла упаковку лекарств - тоже передать на передовую нашим воинам-героям, - перечисляет лидер волонтеров. - Везут со всей республики. И в пакетах, и в ящичках, и машинами.

Хлебозавод в Махачкале часть продукции тоже передает через нас на фронт. Пять тонн капусты выделил один из районов. Это целый КамАЗ. Куда столько, что с ней делать? И мы собра-

лись с нашими девочками и общим решением неделю квасили. На 23 февраля повезли прямо в лес ребятам, отдали. Им она очень понравилась, вкуснейшая капуста! Среди наших волонтеров все категории населения. И таксисты, и бабушки. И судьи, и педагоги, и домохозяйки... Но статусы у них в повседневной жизни. А здесь все равны. И каждый вносит свою лепту в помощь фронту. Кто-то сети плетет, кто-то готовит - кондитерские изделия, хинкали... И отвозим.

Вопрос о том, помогают ли только дагестанским военнослужащим или остальным национальностям тоже, изумляет Уму.

- У нас же нет дагестанской армии. Есть российская. И русский, и кабардинец, и чеченец, и бурят - все

наши солдаты. Они работают слаженно и дружно. И братская сила помогает им сегодня идти вперед. А мы помогаем со своей стороны. Мощь России в чем? В том, что во все времена народ и армия едины и непобедимы.

## Бойцы дали ей позывной «Сестричка»

Солдат, который хотел лично вручить значок с надписью «Лучшая сестра на свете», накануне погиб.

- Значок мне передал его боевой товарищ. Для меня это самая ценная награда на земле, в буквальном смысле политая кровью наших ребят, - со слезами признается Сестричка. Она отмечает, что настроение на фронте боевое. Даже у двадцатилетних не увидишь в глазах отчаяние или трусость. Обещают: «Вернемся с победой!» - Обнимаю каждого: вне сомнений, только вперед! Мы с вами, ребята, - народный добровольный ваш тыл. Бойцы говорят: «Сестричка, нам даже не важно, что именно вы привезете. Важно, что приезжаете. Как будто бы наши родные нас навещают. Это нас вдохновляет идти вперед», - резюмирует волонтер. - Российскую женщину отличают сдержанность, верность, стойкость. Никогда не предаст в трудный момент. Любая из нас пойдет, если надо, и с ружьем в бой.



Личный архив Н. Дубовенко

## И млад и стар

Это очень трогательная и волнующая история об очень старом, но неравнодушном человеке.

100-летняя Наталья Борисовна Дубовенко из села Андреевского Петушинского района Владимирской области также помогает бойцам СВО. Каждый месяц она отдает часть своей пенсии на покупку сгущенки и тушенки. И вместе с остальным волонтерским грузом из Андреевского посылка от Натальи Борисовны отправляется на передовую.

- Я же русский человек, россиянка. Все общество сейчас сплотилось: «для фронта, для победы». Как я могла остаться в стороне? Для меня святой долг - помогать, - отметила Наталья Борисовна.

Фронту помогает все село Андреевское, большая часть жителей там - пенсионеры. Дочь Натальи Борисовны Анна - она тоже уже на пенсии, - к примеру, недавно передала очередную сумму в Курскую область в храм. Местные умельцы сделали буржуйки, чтобы передать и военным, и мирным жителям. Будет им потеплее! Ведь в приграничных селах, которые стали прифронтовыми, нет ни света, ни тепла.

Сама бабушка Наталья в марте отметит 101-летие. За плечами непростая биография. Девчонкой ушла на фронт в 1941-м. Попала в плен к фашистам. Доставили в немецкий концлагерь. А перевозили русских ребят туда, вспоминает Дубовенко, в вагонах для скота вместе со свиньями. В лагере кормили баландой из картофельных очисток и хлебом из опилок. Видела, как люди умирали и сходили с ума... Много горя принес на русскую землю фашизм.

- Освобождая Донбасс от современного фашизма, наши воины выполняют благое дело. Точно знаю, что, как и в 1945-м, этот враг также будет разбит. Победа будет за нами, за Россией, - подытожила 100-летняя бабушка.

Сценарист Александр Бородянский - классик советского кино. Из-под его пера вышли «Афоня», «Мы из джаза», «Курьер»... А в этом году исполняется 35 лет советско-польской комедии «Дежа вю», которая на переломе эпох стала настоящим хитом.



## Александр Бородянский: «Жена Махульского командовала на площадке»

- Александр Эммануилович, как появилась идея этой картины?

- Дело в том, что польский режиссер Юлиуш Махульский, который снял знаменитые фильмы «Ва-банк» и «Сексмиссия», влюбился в русскую манекенщицу Лизу Вергасову. Ради любви он и затеял всю эту историю, чтобы как можно чаще приезжать в СССР.

Махульскому нравился фильм «Афоня» по моему сценарию, он попросил, чтобы меня с ним познакомили. И предложил написать современную историю о том, как гангстер приезжает из Нью-Йорка в Советский Союз убить другого гангстера. Я ему говорю: «Юлиуш, такая история в наши дни не проскочит. Это будет неправда, у нас нет гангстеров. Давай сделаем 20-е годы». И

он согласился. А комедийная ситуация строилась на огромной разнице между американским и советским строями. Скажем, поселиться в гостиничном номере одному нельзя. Для американцев это бред, в мире нигде так не селят, а у нас селили, для нас это реальность. «Вы что, хотите жить один в двухместном номере?» - с возмущением спрашивал героя администратор.

- Вы долго писали сценарий?

- Мы с Махульским долго его обсуждали: я ездил к нему в Польшу, он приезжал к нам. То есть надо было писать, а я все не садился... А написал быстро, за восемь дней. Отправил рукопись поездом в Одессу, решили, что там будем снимать кино. Это было логично: там есть порт, туда приходит корабль с на-

шим гангстером. И сценарий Махульский принял сразу в первом варианте. Потом во время съемок были лишь некоторые импровизации.

- Сцена в столовой - «тефтели - с рисом, котлеты - с картошкой, менять нельзя» - это импровизация или вы придумали?

- Я придумал эту сцену. Но до нее была одна реальная смешная ситуация. Мы с Махульским зашли в бар. Было жарко, лето. В баре он купил банку с водой - тогда только появились напитки в жестяных банках. Взял ее и пошел. А швейцар его остановил и говорит: «На вынос воду нельзя». Юлиуш стал с ним спорить: что такое, почему? «Это же моя вода, я за нее деньги заплатил». Я ему говорю: «Юлик, ну правила такие, ничего не поделаешь». А потом думаю: «Я же идиот! Ка-

кие правила?» Во всем мире нельзя приносить в заведение свои напитки. А тут уносить нельзя. Ведь это действительно бред!

- Какие остались впечатления от общения с Ежи Штуром? Сейчас пишут: мол, ему не нравилось в нашей стране...

- Ежи Штур - замечательный актер. И ему все нравилось в нашей стране. Его раздражало только то, что жена режиссера лезла не в свое дело. Вергасова играла небольшую роль. Но вмешивалась в процесс до такой степени, что Ежи Штур и оператор-поляк Януш Гауэр поставили Махульскому ультиматум, что ее не должно быть на съемочной площадке. Дошло до того, что Махульский и Вергасова уехали в Москву, и вместо него сцены снимал оператор.

А Штур получил инфаркт из-за этого.

- После съемок вы поддерживали связь с Махульским?

- Да, конечно... Кстати, Лиза Вергасова потом развелась с Махульским, вышла замуж за француза и укатила в Париж. Как-то она приезжала в Москву, просила, чтобы я написал сценарий для ее француза. Мы даже встречались потом в Париже, она меня представила своему мужу, и мы планировали сотрудничать... А с Юлиушем Махульским мы много лет общались, он меня постоянно звал в гости. В крайний раз в Польше «Мосфильм» проводил конкурс сценариев о войне, и я был в жюри. Приехал в Польшу, позвонил ему, а он как раз уехал из Варшавы. Так мы и не встретились...

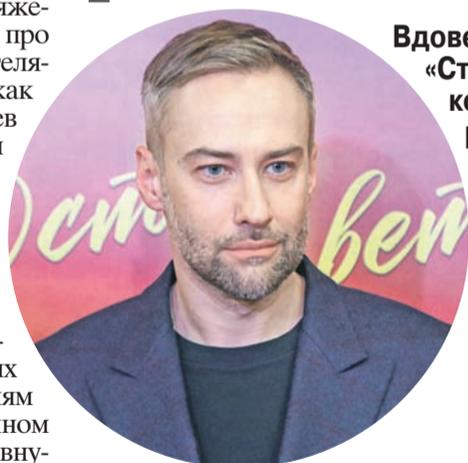
Ангела Якубовская

Дмитрий Шепелев долгое время оставался в тени. И вдруг громко заявил о себе! В интервью Надежде Стрелец он вроде бы не сказал ничего нового. Ведь все и так знают до мельчайших деталей его историю любви с Жанной Фриске, историю ее тяжелой болезни, а также про вражду Дмитрия с родителями Жанны. Но раньше как раз тему вражды Шепелев дипломатично обходил стороной. А тут вдруг именно на этом печальном моменте был сделан акцент. Причем явно намеренно. Что же он такого крамольного сказал?

Дмитрий раскрыл причину, по которой до сих пор не позволяет родителям Жанны общаться с сыном Платоном - их родным внуком. Оказывается, он оберегает ребенка от неадекватно дедушки:

- Когда Жанны не стало, мы пережидали в мою квартиру, отец напал с ножом на меня и моего водителя, потому что боялся, что у него забирают ребенка. Спустя несколько месяцев после этого - снова нападение: было пять человек, двое из которых в федеральном розыске. Они караулят меня и моего ребенка и нападают на нас, чтобы отобрать его. Если бы у меня не было охраны, что бы пережил мой ребенок, которого

## Зачем Шепелев решил на скандал?



А. НОВОСИЛЬЦЕВ/АГЕНСТВО «МОСКВА»

Вдовец Жанны Фриске дал интервью интернет-каналу «Стрелец-молодец». Разумеется, про Жанну и про свой конфликт с ее родными. А потом признался, что был заранее готов к мощному негативному резонансу...

похищают и куда-то везут? Охранник остался со сломанной рукой. Как после этого я могу доверять им ребенка?

И вот этому объяснению пользователи не поверили. Если Шепелев беспокоится, что ребенка может напугать чересчур эмоциональный дедушка, то почему не допускать к мальчику хотя бы бабушку, которая нянчилась с ним с младенчества и до двух лет? Почему не позволить свидания с родной тетей Натальей Фриске и с крестной Ольгой Орловой? Люди пишут, что в

любом случае можно было бы найти какой-то компромисс. И приходят к нелюбимым для Шепелева выводам: мол, он просто боится, что близкие расскажут ребенку про папу нечто компрометирующее. Шепелеву припомнили все: и то, как он делал дорогостоящий ремонт в загородном доме, когда Жанне всей страной собирали деньги на лечение, и как он уехал вместе с маленьким Платоном на отдых в Болгарию именно в тот момент, когда Жанна умирала и счет шел на часы. Некоторые заново перечитали и его книгу мемуаров, где Шепелев с очевидной брезгливостью описывал саму Жанну в период болезни, сравнивая ее изменившееся тело с «бурдюком, набитым жиром». Многие припомнили и слова Леры Кудрявцевой о том, что Шепелев «издевался над Жанкой». Все это когда-

то широко обсуждалось, а потом постепенно забылось. Но телеведущий сам напомнил! Зачем? Видимо, неспроста. Ведь что у Шепелева сейчас с карьерой?..

Летом прошлого года Дмитрий стал ведущим телешоу «В кругу друзей» на канале «Россия 1». Суть шоу была в том, чтобы к Шепелеву приходили звезды и телезрители со своими питомцами. Проект, по всей видимости, не выстрелил, уже осенью его закрыли. Телеведущий перебивался различными интернет-проектами, также зарабатывал в качестве ведущего мероприятий. Конечно, для человека с его амбициями этого мало! По нашей информации, Шепелев предложил проект собственной программы на один из федеральных телеканалов. Заявка долго оставалась в подвешенном состоянии: до ее рассмотрения все никак не

доходила очередь, никакого решения не было. И вот Дмитрий дает интервью, которое внезапно выносит его имя в топ новостей. Может быть, скандал понадобился, чтобы заявку поскорее рассмотрели и одобрили? Или ее уже одобрили и надо было разжечь интерес к Шепелеву?

- Я думаю, что интервью действительно появилось для продвижения какого-то проекта, - говорит известный пиар-технолог Вадим Горжанкин. - Шепелев со всеми этими откровениями уже вызвал всплеск интереса к себе. В этом всплеске много хейта. Но вокруг практически любого известного телеведущего есть негативный фон. И это никому не мешает делать рейтинговые программы. Я бы даже сказал, что, наоборот, негативный флер ведущего вызывает дополнительные эмоции у зрителя. Так что вот эта внезапная исповедальная история Шепелева с точки зрения пиара - правильный шаг для запуска нового телепроекта. Это так называемое программное интервью, когда перед стартом чего-то крупного человек рассказывает много такого, что дает почву для общественного резонанса, обсуждений, порождает много вопросов. И в общем, в случае с Шепелевым все так и работало.

Лидия Мезина



## Михаил Ефремов: есть ли шансы выйти на свободу?

Михаил Ефремов ожидает заседания суда, на котором будет рассмотрено его прошение об УДО. Однако информация о том, что заслуженный и засуженный артист вот-вот покинет колонию, и раньше появлялась с завидной регулярностью. Но каждый раз возникали какие-то препятствия.

Заявление **Михаила Ефремова** с просьбой об условно-досрочном освобождении и все необходимые документы уже находятся в Алексеевском суде Белгородской области. Заседание назначено на 24 марта.

Но еще до того, как бумаги поступили в судебную канцелярию, в прессе появилась новость о том, что Ефремов был пойман на нарушении режима: якобы у него в колонии при внеочередном обыске был обнаружен смартфон с возможностью выхода в интернет. И такая находка могла перечеркнуть возможность УДО. Однако адвокат артиста **Юрий Подалко** заявил, что история со смартфоном - неправда. Ничего запрещенного у

Ефремова не находили. Хотя нарушения у него, оказывается, все же были. В частности, имелись замечания по поводу внешнего вида. Но они уже погашены. Об этом говорили на специальном внутреннем совещании в исправительной колонии, где решали, поддерживать прошение Ефремова об УДО или нет. Главным аргументом «за» стало заключение медицинской комиссии, которая подтвердила, что у актера есть серьезные проблемы со здоровьем. У него обострилась хроническая болезнь легких, упало зрение...

Напомним, что Ефремов получил 8 лет колонии за пьяное ДТП со смертельным исходом в 2020 году. Позже наказание скостили до 7,5 года.

Из них 4,5 года актер уже отсидел. Причем проявил себя в основном с положительной стороны. Он прилежно работал в швейном цехе: полностью выполнял план по пошиву формы для заключенных. А главное - активно участвовал в художественной самодеятельности. И по большому счету давно мог претендовать на УДО. Но прежде все попытки выйти на волю раньше срока у Ефремова по разным причинам заканчивались провалом. «Складывается ощущение, что актера очень сильно не хотят выпускать досрочно», - отметили в одном из телеграм-каналов.

- Вопрос об условно-досрочном освобождении остается дискрецией суда, невзирая на те или иные обстоятельства дела, - объясняет адвокат **Роман Кандауров**. - Однако если в личном деле Михаила Ефремова нет непогашенных взысканий за нарушения режима содержания (они погашаются либо по истечении года, либо путем получения прощения за какие-либо заслуги перед администрацией колонии), заглажен вред хотя бы частично потерпевшими, то у суда нет особых оснований отказывать в условно-досрочном освобождении для артиста.

Людия  
Мезина



## Агата Муцениеце сама виновата?

Актрисе по-прежнему не удается наладить контакт со старшим сыном. Ребенок с лета прошлого года живет с отцом Павлом Прилучным. А с мамой общаться отказывается категорически.

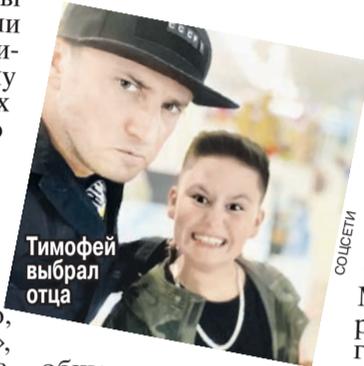
Агата Муцениеце с августа не могла ни увидеться с сыном, ни дозвониться до него. Даже в день рождения Тимофея, которому в январе исполнилось 12 лет, у актрисы не получилось ни поздравить мальчика, ни передать ему подарки. Но на днях Агата случайно встретила Тиму в магазине. «Не могу сказать, что он мне наговорил приятности. Вообще странно, как так мальчик мог... Ладно, не будем о грустном», - написала актриса на своей странице в соцсети.

Напомним, что Агата Муцениеце прошлой весной выиграла суд, по которому **Павел Прилучный** должен был выплачивать ей солидные алименты (треть от всех доходов) на двоих детей - Тимофея и Мию. Летом актер забрал дочь и сына на каникулы. И... подал иск к Агате на определение места жительства детей с ним. Многие тогда пришли к выводу, что это был такой маневр, чтобы избежать выплаты алиментов. Но суд снова вынес решение в пользу матери. Однако к Муцениеце

еще вернулась только дочка. Сын остался с папой. По словам Прилучного, ребенок захотел жить именно с ним. Но сам ли он решил прекратить

тив кого-то. Чаще это делают мамы: настраивают против пап, не дают видиться. И порой лишь спустя годы выясняется, что мать специально врала ребенку, говорила гадости про отца, чтобы только помешать их общению... Если ребенок отказывается жить с матерью, то это значит, что мать вела себя как-то неправильно по отношению к ребенку и к его отцу. Может, все дело как раз в том, что лилась грязь на отца, которого он любит и уважает? У меня четверо детей, у меня есть определенный опыт. Поэтому я думаю, что если мальчику сказать что-то нехорошее про его отца, то он в силу своего подросткового максимализма может отказаться от общения с матерью. Особенно если для этого мальчика отец - эталон мужчины. Но конечно, отказ от матери - тоже свидетельство того, что произошел слом в психике. То есть очевидно, что растет глубоко несчастный человек. И я думаю, что с ребенком обязательно должны поработать психологи.

М.Н.



Тимофей  
выбрал  
отца

общение с мамой? Агате многие сейчас сочувствуют. Обвиняют Павла в том, что настроил ребенка против матери. И что не выполняет решения суда. Но есть и другое мнение...

- Ситуация, конечно, ужасная, - говорит многодетная мать **Алла Довлатова**. - Суд, конечно, решил в пользу Агаты. И решение надо бы по закону исполнять. Но сказать, что суд всегда справедлив... На самом деле только ребенок должен решать, с кем он хочет жить. Существует, конечно, такое явление, как психологическая обрботка ребенка. Его можно настроить про-

- Сейчас все советское наследие хотят разрушить, - говорит Шукшина. - Поэтому им (властям. - **Ред.**) не нужны ни Дом кино на Васильевской улице, ни здание «книжка» СЭВ на Новом Арбате, ни Цирк на проспекте Вернадского.

Напомним, столичное градоначальство планировало снос всех этих знаковых для Москвы объектов, чтобы возвести на их местах строения из металла и стекла.

- Они не могут разрушить только советский кинематограф, хотя и пытаются делать бесконечные ремейки старых шедевров - только ленивый не паразитирует на классике нашего кино, - продолжает сокрушаться актриса. - И мне так горько от осознания этого. А еще горько, что на экране нет людей, которым хотелось бы подражать и по пути которых хотелось бы



ФОТО А. ЛОМОНОВА

идти. Национальных героев просто убили! Тут, конечно, кинематограф «постарался», снимая в последние 30 лет какой-то бесконечный «духлесс» (вероятно, речь идет про фильм по роману Сергея Минаева о гламурной жизни 29-летнего топ-менеджера. - **Ред.**).

Для Марии Шукшиной в этом плане примером являются 30-е годы прошлого века, когда на государствен-

## Мария Шукшина: «Сейчас происходит катастрофа!»

Мария Шукшина - известный правдолюб. Актриса прямо говорит, если ей что-то не нравится, она не старается быть удобной. Сразу чувствуются мощные гены Василия Шукшина. Вот и сейчас она, что называется, не смогла промолчать...

ном уровне было решено отказаться от взгляда на кино исключительно как на индустрию развлечений. Поэтому в ту пору и появились такие героические ленты, как «Чапаев», «Александр Невский», «Минин и Пожарский», «Член правительства»...

- В этих фильмах проявлялись величие нации и ее национальные герои, коренные черты национального

характера, которые потом помогли одержать Великую Победу, - говорит Шукшина. По ее словам, тогда и на кинофестивалях критерии для оценки были иными.

- Ценились идейно-художественная суть произведения, смысловая ценность, сложный психологизм, говоря уже о воспитательной сущности, - делилась актриса на кинофестивале «Черноречье Фест» в Дзер-

жинске. - И оставайся в кино именно такой подход, мы уже сегодня имели бы свои шедевры, которые бы прошли проверку временем и восхищали, как и советские ленты.

Шукшиной в этой связи очень нравятся слова **Владимира Ленина** «искусство принадлежит народу», которые он произнес в 1920 году в разговоре с **Кларой Цеткин**. Актриса убеждена: эту знаменитую фразу вождя мирового пролетариата не грех вспомнить и сейчас. Особенно важно, по ее мнению, чтобы искусство принадлежало именно народу, а не продюсерам.

- Ведь все происходящее сегодня и в кино, и на телевидении, и на эстраде - это просто катастрофа, - заявила Шукшина. - Но надежда на лучшее, как известно, умирает последней.

Федор Григорьев

- Валерия, как часто вы сейчас снимаетесь в кино? И чем была вызвана пауза?

- Да, потихонечку начала возвращаться в эту сферу. Сейчас разбираюсь с театральным графиком, чтобы освободить время для кино. Сыграла одну из ролей в очень интересном, легком проекте «Ландыши. Нежная любовь». Тот, кто уже видел фильм, - в восторге. Не снималась же из-за плотного театрального графика.

- Спектакль «Между двух миров» с вашим участием был номинирован на многие премии. Как вам работало с Ниной Чусовой?

- Очень рада, что наш спектакль замечен профессионалами, но переживаю, что из-за декораций мы не сможем привезти его на некоторые площадки. «Между двух миров» - мой второй спектакль с Ниной Чусовой (первый - «Кабаре Терезин». - Ред.). Нина - профессионал с большой буквы и глубокий человек, которого я очень уважаю и всегда рада нашему сотрудничеству.

У нас сложились теплые и добрые отношения, построенные на доверии и юморе. А вот в работе она очень требовательна и эмоциональна. Это и понятно, режиссер отвечает за всю постановку, за каждую деталь. Да, в процессе репетиции она может снять десять шкур, чтобы добиться желаемого, но это оправданно, потому что приводит к отличному результату!

- А как вы попали в спектакль Сергея Безрукова «Высоцкий. Рождение легенды»? Сложно ли петь Высоцкого?

- Уже несколько лет я не служу в Губернском театре, но тогда была задействована в спектакле «Высоцкий. Рождение легенды». В первом отделении я играла маму Владимира Семеновича, а во второй части, где был концерт, от своего имени исполняла несколько песен. Очень приятно и трогательно иметь возможность прикоснуться к истории жизни такого человека.

Биографию и творческий путь Высоцкого я знала задолго до этой постановки: знаю с детства его песни, очень люблю фильмы с его участием. Также я много лет знакома с Никитой Владимировичем, неоднократно ездила на фестиваль «Своя колея», посвященный его отцу. И по сей день в своих авторских программах почти всегда исполняю песни Вы-

# Валерия ЛАНСКАЯ: «Вне работы хочется тишины»



Валерия Ланская после большого перерыва вернулась в кино. Она была любимой актрисой кинорежиссера Стаса Иванова, но после развода, что называется, с головой ушла в театр. Теперь же съемки идут полным ходом. При этом и театральный график очень плотный, и на ТВ актриса востребована. В интервью «МН» Валерия рассказала обо всем новом, что с ней происходит как в искусстве, так и в жизни.

А. ЛЮБИМОВ/АГН-МОСКВА

соцкого. Мне хочется, чтобы эти тексты и музыка не забылись, чтобы молодое поколение знало его безумно глубокое творчество.

## «Беречь голос не получается»

- Как проходит ваш день перед музыкальным спектаклем? Вы репетируете?

- В театр я всегда приезжаю заранее, чтобы успеть



В телешоу «Один в один!»

собраться и порепетировать. Важно отстроить звук, микрофон, что-то исполнить под аккомпанемент оркестра. Подробный саундчек проходит и в драматических театрах, и в музыкальных. За небольшим отличием. Но то, какой сегодня вечером спектакль, на распорядок моего дня не влияет.



С сыном Артемием

В будни я сначала везу сына в школу, после отправляюсь в институт (Валерия ведет в ГИТИСе курс музыкального театра. - Ред.), на съемку или репетицию. В выходные часто бывает по две постановки за вечер, так что отвожу Артемию на занятия, а потом еду в театр. В ближайшие несколько месяцев у меня не предвидится ни одного выходного. Ценю такую востребованность, счастлива, что зритель хочет меня видеть, а коллеги рады со мной работать. В нашей профессии нельзя останавливаться: стоит выпасть ненадолго, как твоё место займут другие. Поэтому работаем.

- Расскажите, пожалуйста, о своих педагогах по вокалу?

- С самого детства я хотела петь и играть главные роли в музыкальных спектаклях. Первое время меня чаще приглашали не за вокальные способности, а за танцевальные. Я соглашалась, но рас-

страивалась, потому что хотела большего. Стала брать дополнительные уроки пения. Но педагог сказал, что у меня дискоординация слуха и голоса и лучше продолжить танцевать. Это так сильно меня подкосило, что в свои 11-12 лет я перестала петь даже в хоре. Молча открывала рот, боялась испортить песню. И лишь спустя несколько лет решила вновь вернуться к вокалу. Но занималась дома одна, без учителей. Записывала себя на диктофон, делала работу над ошибками. Это были песни Ларисы Долиной, Мэрайи Кэри, Селин Дион, Уитни Хьюстон. К тому моменту я поступила в театральный институт, и там у педагогов уже не было претензий к моим вокальным данным. У меня всегда были сольские музыкальные партии, я пела в спектаклях, на экзаменах. Это стало вселять уверенность. А потом меня пригласили сначала в Театр Луны, а потом и в Театр Алексея Рыбникова, где я сразу начала готовиться к премьере новой «Юноны и Авось». В период репетиций у меня было 4-5 занятий с Жанной Рождественской, которые дали мне больше, чем все предыдущие учителя. Ну и отдельная благодарность Татьяне Солншкиной из Театра оперетты, которая во время подготовки к мюзиклу «Граф Монте Кристо» давала мне очень верные замечания по дыханию и вокалу.

- Как вы бережете свой голос?

- Беречь голос с моей профессией не получается, разве что я стараюсь защищать горло от ветра и холода. Но с другой стороны, связки, как и любые другие мышцы, должны всегда быть в тонусе. После любого перерыва, чтобы вновь зазвучать, приходится заниматься еще больше. А вот когда спектакли каждый день, такой проблемы нет и все дается легче.

## 5 фильмов с Ланской

1. «Принцесса цирка», 2007-2008 гг.
2. «Монте-Кристо», 2010 г.
3. «Темный мир: Равновесие», 2013 г.
4. «Медный всадник России», 2019 г.
5. «Ландыши. Нежная любовь», 2024 г.

## «В Театре оперетты перехватывает дыхание»

- Есть ли в вашем репертуаре литературные, поэтические композиции?

- Когда я училась в Институте имени Бориса Щукина, моим педагогом по художе-

ственному слову был Василий Семенович Лановой. И мы с ним придумали проект, где рассказывается история Марины Цветаевой и Александра Блока. Использовали ее стихи и письма с рассказами о том, как она с дочкой ходила на его творческие вечера и как хочет привить малышке любовь к Блоку. Переплели это с поэзией о революции, о победе, о поиске мужа Сергея Эфрона... Сколько лет прошло, а я до сих пор со слезами на глазах читаю эти строки! Еще на творческих вечерах периодически звучат стихи Александра Сергеевича Пушкина. А в остальном я пою и общаюсь с залом.

- Вы работаете в разных театрах. Есть ли у вас любимые площадки, где вы чувствуете вдохновение?

- Мне важнее материал, с которым предстоит работать, а не само место. Например, мы много путешествуем со спектаклем «Карамазовы», и даже в самом простом ДК, где нет суперзвука и суперсвета, спектакль пройдет на ура, если ты честен и искренен. Зритель это чувствует и в конце аплодирует стоя.

А самая любимая площадка - Театр оперетты, где идут дорогие сердцу спектакли. Когда я выхожу в роли Анны Карениной на сцену и вижу эту огромную люстру, нависающую над залом, у меня перехватывает дыхание. В то же время я обожаю и камерные площадки. Когда зритель в шаге от тебя, как на спектакле «Женское счастье», в этом своя прелесть. Очень интересный опыт и для артиста, и для публики.

- Какую музыку слушаете в свободное время?

- Я чаще слушаю аудиокниги: времени на чтение мало, поэтому включаю в машине записи, когда еду по делам. А вот от музыки вне работы, наоборот, хочется отдохнуть и побыть в тишине. Разве что иногда фоном звучит «кафешный» джаз...

- Что вас вдохновляет?

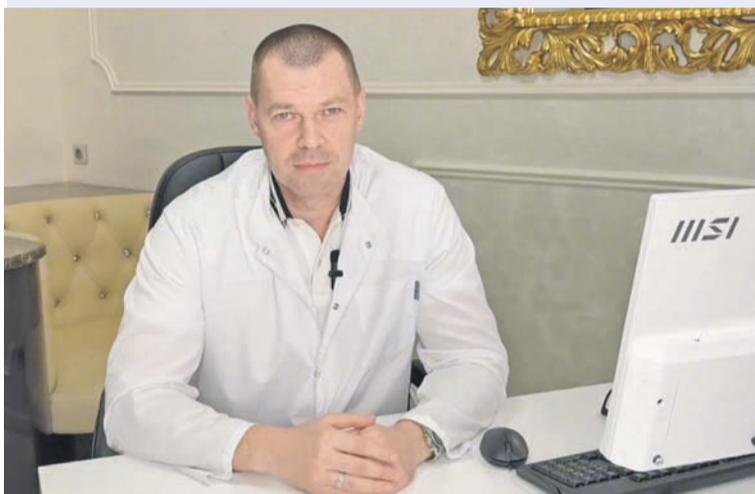
- Вдохновляют впечатления, поездки в новые места, отпуск, во время которого ты можешь соскучиться по работе, квартира и мой загородный дом, куда я могу приехать на несколько часов, чтобы перезарядиться.

- А есть какое-то любимое место, так называемое место силы?

- Место силы - как раз мой загородный дом. Когда есть хотя бы полдня, уезжаю на дачу, чтобы подышать свежим воздухом и набраться сил... Путешествую в основном я с гастрольями. Благодаря своей работе побывала во всех уголках нашей страны и многих других государств. Очень люблю Крым, над моей кроватью висит картина, где изображена гора Аю-Даг. Вот еще одно мое место силы!

# НАДЕЖДА ДЛЯ ТЫСЯЧ И ТЫСЯЧ ОНКОБОЛЬНЫХ

Российскую систему лечения рака признали не только в России, но и в Китае



**А.Л. Илюшин** - главный врач OncoCareClinic 308, онколог, кандидат медицинских наук, в онкологической практике с 2002 года, основная деятельность - химиотерапия

Мы уже рассказывали нашим читателям о работе этой клиники, тема вызвала широкий отклик. Люди туда обращаются и просят уточнить, рассказать о многих деталях и нюансах нового метода. В этой ситуации **главный врач клиники Андрей Илюшин** провел день открытых дверей, приуроченный к этой дате, и согласился ответить на вопросы и еще раз объяснить, в чем заключается суть последних достижений российских онкологов. А мы решили всех интересующихся этой темой читателей «МН», не попавших на мероприятие, ознакомить с наиболее интересными моментами. Кстати, следующий день открытых дверей будет 11 марта.

## Наука для жизни

Одно из важнейших, эффективных и современных направлений развития российской онкологической науки - это изучение роли цитокинов в лечении злокачественных опухолей. Ведь современная цитокинотерапия - это уникальное направление, основанное на применении рекомбинантных цитокинов, что позволяет активировать у человека собственный противоопухолевый иммунитет и продлевать ему жизнь. Клиника, кстати, была открыта в 2010 году и с тех пор занимается внедрением этого современного,

технологичного и очень эффективного метода лечения онкологических заболеваний.

Можно ли объяснить суть этой методики просто и понятно для обычного человека? Вот как это делает Андрей Илюшин:

- Наша задача - восстановить противоопухолевый иммунитет пациента. Уже давно доказано, что у всех наших больных не срабатывают антитела, которые не борются против рака. То есть оружие есть, но оно не работает. Наши защитники просто не могут распознавать онкологию, не отличают здоровые клетки от больных. Потому что в организме отсутствует или очень мало белка-цитокина, который называется фактором некроза опухоли (ФНО). Его задача - находить больные клетки и прикрепляться к ним через рецепторы. Это сигнал для иммунитета - и наши антитела атакуют врагов. Почему такая ситуация возникает?

У онкологических больных иммунитет снижен, ФНО вырабатывается недостаточно, и наша задача - включить иммунитет. Иммунитет видит цитокины ФНО и уничтожает опухолевые клетки, на которые они указывают.

## Международное признание

Не правда ли, несложно и понятно? А мы можем порадоваться, потому что эта кли-

ника - единственная в стране и даже в мире. Никто такую методику пока не использует, хотя в клинике есть пациенты из Саудовской Аравии, США, Вьетнама, Европы. Только за прошлый год было около 300 больных из Китая. Кстати, именно в КНР, по сути, признали нашу методику на государственном уровне: уже давно работает представительство клиники в городе Гуанчжоу. А в ближайшее время откроется полноценный филиал на Хайнане. Мы лечим китайцев!

Что это значит? А подумайте сами. Именно Китай сегодня занимает самые передовые технологические позиции на планете, лидирует в разработке ИИ, собирается строить город на Луне и лететь на Марс. При этом китайцы очень хорошо считают, и обмануть их очень сложно. На мякине не проведешь! То есть они все хорошо обдумали, проверили, изучили. И поняли, что запатентованную в России эффективную технологию лечения рака невозможно скопировать, значит, будем полноценно сотрудничать и лечить своих людей. Потому что на сегодняшний день в мире больше нет ничего подобного.

Да и в нашей стране все лекарства клиники зарегистрированы официально как пре-

параты жизненно важные, жизненно необходимые для онкобольных. Это не биодобавки, не витамины, не травы - полноценные медицинские противоопухолевые средства для тяжелобольных.

## Принципы лечения

К счастью, стоимость этих препаратов не так уж велика, на месяц в среднем 45 тысяч

## Наша справка

Направление цитокинотерапии существует с конца XX века. Новый виток в развитии метода в России произошел только в 2010 году, когда инновационные препараты, прошедшие клинические испытания, стали применяться на практике. Метод влияет не только на первичный очаг, но и на метастазы. Это и отличное противорецидивное лечение: снижает риск рецидива рака более чем в три раза.

Все препараты, применяемые в клинике, являются лекарственными средствами и зарегистрированы в Минздраве России, входят в Перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов для медицинского применения (ЖНВЛП).

рублей: лекарство, анализы и доставка. Причем доставка бесплатная в любой регион России. Разумеется, полная гарантия качества. А также постоянные, в любое время консультации. И учтите: решение о назначении лекарства и его дозировке принимает не один доктор, а консилиум специалистов.

Принимать лекарства можно по-разному в зависимости от состояния и медицинских показателей. Это могут быть инъекция или ингаляция. Методика такова: в случае принятия решения о начале лечения проводятся три курса по 12 дней с интервалом 10 дней. После третьего курса - контрольная сдача анализов, проверяют уровень цитокинов ФНО в крови. Бесплатно, как мы уже говорили. Врачи, таким образом, видят динамику процесса. По статистике, почти в 80 процентах случаев наблюдается регресс заболевания, и пациенту назначают еще три курса. Если все нормально, назначается поддерживающее лечение и раз в год человек сдает анализы.

## Побочки и противопоказания

Как известно, при лечении рака могут возникать тяжелые побочные реакции, которые могут угнетать собственный иммунитет.

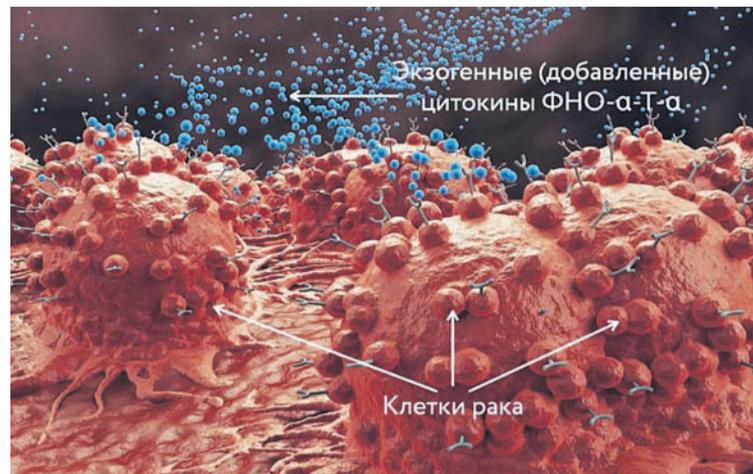
Но в этом случае все происходит по-другому, и схемы лечения, которые используются в цитокиногенетической терапии, не оказывают токсического влияния на основные органы. Не страдают сердце, печень, поджелудочная железа и другие органы. И пациенты действительно подтвердили, что лечение такими препаратами легко переносится, практически не вызывает побочных эффектов.

А все потому, что нагрузка, в отличие от большинства препаратов, минималь-



## ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ ВАКЦИНА ОТ РАКА ОТ ЦГТ?

Вакцина от рака формально относится к классу вакцин, но это вакцина терапевтическая. Вакцина от рака - это не прививка, это именно лекарство для уже заболевшего человека. Потому что люди могут подумать: вот уколемся и теперь не будем болеть раком. Это не так: для профилактики здоровым людям вакцина от рака не применяется. С помощью цитокиногенетической терапии (ЦГТ) мы как бы демаскируем опухоль, и наши собственные иммунные силы начинают бороться с этой опухолью. Вакцина от рака действует по-другому: на раковую опухоль вводят антитела, и эти антитела, большое количество антигенов начинают опухоль уничтожать. В первом случае мы показываем своим иммунным силам дорогу к врагу, во втором случае мы вводим заряженное оружие против раковой опухоли. А с точки зрения медицины и то и другое - онкоиммунология. Новая вакцина еще на стадии клинических испытаний, а цитокиногенетическая - эти испытания уже прошла, эффективность подтверждена четырьмя фазами клинических испытаний в онкологических центрах Блохина и Петрова Минздрава России. За это время этот метод применили и продолжают применять уже более 10 000 довольных результатом пациентов. Так новые технологии работы с иммунной системой человека помогают все успешнее бороться с раком.



ная. В качестве побочных эффектов можно отметить разве что небольшое повышение температуры и покраснения на месте уколов. Но это только в первое время, потом становится гораздо легче. И самое главное, этот лечебный комплекс не только хорошо сочетается с любой терапией, но и значительно увеличивает ее эффект. Например, в случае прохождения химиотерапии эффективность повышается на 40 процентов, а токсичность от химии снижается до 30 процентов. Так что цитокины не заменяют, а дополняют химиолучевую и другие виды лечения. Их можно и нужно использовать параллельно.

между клиникой и Минздравом. Все, что применяют в клинике, - лекарственная форма лечения. И все это один к одному форма человеческого белка, только она получена генно-инженерным способом. И эта форма белка помогает организму справляться с болезнью. Кстати, надо заметить, что применяемые нами лекар-

раком поджелудочной железы, уже с метастазами в печень, легкие, кости... Человек практически не вставал, минимально ходил по квартире, сам себя полностью не обслуживал, наблюдались выраженная слабость, отсутствие аппетита, тошнота. Онкологи по месту жительства от него фактически отказались, потому что такой больной никакой химиотерапии не подлежит - он ее просто не перенесет. И вот пациент уже в отчаянии, как к последнему шансу, обращается к нам. А мы назначаем цитокиногенетическую терапию, и эффект был виден после первого же курса: улучшение общего состояния и качества жизни.

### Важно!

**Курс лечения в OncoCareClinic 308 разрабатывается индивидуально для каждого пациента с учетом анализа крови на активность гена TNF-308 и уровня ФНО. Далее в процессе терапии динамика ФНО отслеживается регулярно: 1 раз в 3 месяца.**



## Что такое «качество жизни»?

Как известно, стоимость современной иммунотерапии может составлять 400-600 тысяч рублей в месяц. В нашей клинике, напомним, она в среднем достигает 45 тысяч рублей в месяц. Несравнимые цифры, конечно. Но что имеют в виду доктора, которые за эти деньги обещают нам даже через один-два курса лечения по этой методике «улучшение качества жизни»?

Если продолжить разговор о том самом пациенте, то он на втором-третьем курсах лечения уже сам выходил на улицу, сам себя полностью смог обслуживать, даже готовить еду дома и кормить своих домашних, то есть через пару месяцев вернулся практически к нормальной жизни. И таких случаев в практике этой клиники достаточно много.

Хотя, конечно, всегда есть грань, не всех больных

в очень тяжелом состоянии берут даже здесь - существует масса нюансов, но у таких людей появляется шанс. Как правило, это средняя степень тяжести болезни. В этих случаях получается хороший эффект от лечения новым методом.

Повторим еще раз: у почти 80 процентов пациентов, как показывает статистика, наблюдается стабилизация. Под стабилизацией доктора имеют в виду противоопухолевый эффект не только по качеству жизни, но и по инструментальным исследованиям - КТ, МРТ и т. д. А после трех месяцев лечения в клинике проводят повторные исследования, смотрят динамику, как и в дальнейшем после шести месяцев. И если опухолевый процесс - первичная опухоль или метастазы - без динамики, то это стабилизация. Если какие-то очаги уменьшились, то налицо положительная динамика. Контроль заболеваемости, то есть и положительная динамика, и стабилизация, составляет около 80 процентов.

Причем у большей части пациентов клиника фиксирует длительную стабилизацию - и три, и четыре года, и более, хотя, конечно, бывают и исключения.

## Наша справка

Цитокины - это белковые сигнальные молекулы, которые выполняют ключевую роль в коммуникации между клетками в иммунной системе и в других системах организма. Цитокины играют важную роль в регуляции различных иммунных и воспалительных процессов, а также в поддержании баланса между разными типами иммунных реакций.

Эти белковые сигнальные молекулы производятся различными типами клеток, включая иммунные, такие как лимфоциты, моноциты, макрофаги и др. Они действуют как медиаторы взаимодействия между клетками иммунной системы и клетками других органов и тканей.

Что касается противопоказаний, то терапия не применяется при лейкозах и опухолях щитовидной железы, а также при беременности.

С 2001 года начались клинические испытания препаратов. Ученые-медики получили регистрационные удостоверения, с тех пор через такое лечение прошли многие тысячи человек.

## Настоящее открытие

Препараты, которые используют в клинике, прошли полный цикл клинических испытаний и официально, еще раз скажем, внесены в список жизненно важных и необходимых медикаментов. Клинические исследования шли по соглашению

ства прошли регистрационные исследования в ведущих онкологических учреждениях России: Онкологическом научном центре им. Н.Н. Блохина (Москва), Национальном медицинском исследовательском центре онкологии им. Н.Н. Петрова (Санкт-Петербург), Научно-исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии им. Н.Ф. Гамалеи (Москва), Научно-исследовательском центре токсикологии и гигиенической регламентации биопрепаратов (Москва). Были подобраны дозы препаратов для лечения онкологических пациентов, оценена их эффективность, возможности совместного использования.

Расскажу такой случай. Был в клинике пациент с

## И один в поле воин

Некоторые читатели «МН» интересовались, почему в нашей стране есть только одна такая клиника, ведь дело это очень нужное. Однако, как оказалось, на это есть свои вполне резонные причины. В 2014-2015 гг. у клиники существовали филиалы, но очень сложно было проводить оценку качества, контроль работы, следить и за препаратами, и за назначениями.

Тем не менее и сегодня организация и структура работы клиники настроена так, чтобы всем пациентам было удобно обращаться и лечиться. Кстати говоря, многим региональным пациентам нет необходимости приезжать в Москву ни за консультациями, ни за препаратами. Сначала человек обращается в кол-центр и записывается на онлайн-консультацию. Ему отправляют список анализов, которые необходимо предоставить до консультации. Ну а саму консультацию проводит представитель клиники в регионе вместе с онлайн-участием специалиста-врача из Москвы. При полноценной дистанционной консультации онлайн и доставке препаратов на дом пациенту нет никакой необходимости ехать в клинику.

После онлайн-консультаций врачебная комиссия определяет, какое лечение подходит больному, и ему отправляется препарат. Потом постоянный онлайн-контроль врачей: они регулярно общаются с пациентами, объясняют им все, что требуется. Одним словом, в клинике стараются сделать все возможное, чтобы помочь людям справиться со своей бедой.

**Степан Калаушенко**

# Долгая жизнь Бранденбургской Мадонны

Эту девушку называли Бранденбургской Мадонной. Снимок Марии Лиманской (слева), сосредоточенно руководившей движением транспорта в Берлине в 1945 году, сделал фронтовой корреспондент Евгений Халдей. Портрет обожел страницы десятков изданий и стал одним из символов Победы.



Фотограф Халдей и Черчилль с сигарой в зубах

когда так близко не видела, когда бьют. Стоишь и просишь у Бога: «Хоть бы сразу убило, сил нет».

Фашисты бомбили все подряд. Помню, станция загорелась, все люди побежа-

В мае 1945-го ефрейтор Лиманская уже служила в разрушенном Берлине. «Ее сильно впечатлила картина поверженной столицы рейха. Приказ о затоплении метро был отдан нацистскими властями буквально накануне. И в тот момент, когда Лиманская приехала, из подземки пытались извлечь людей в надежде



Мария родилась и выросла в селе Старая Полтавка Волгоградской области. Когда началась война, только окончила школу, но уже через год отправилась добровольцем в армию. На фронт сразу не взяли, послали на пошив обмундирования. «Мы с девчонками сперва шли пилотки, шапки - производство такое было. А потом собрали в военкомат девчонок повестками - тех, кому как раз по восемнадцать исполнилось, и сказали: «Надо помочь фронту». А мы что? Мы - комсомолки. Запасной полк стоял в Капустином Яру. Там находились те, кто был в боях, уже выздоровевшие раненые. И мы - девушки. Бойцы нам в отцы годились, а шли вместе колонной на фронт. Речку переползали по-пластунски. Снег с дождем, мы мокрые совсем, но вышли. А самолеты налетали, бомбили», - вспоминала Мария.

Потом запасной полк пришел в какую-то деревню, и там девушка впервые оказалась на волосок от гибели. «Я заболела. Заработала воспаление легких. Лекарств не было, спасли местные - вылечили травмами. Потом болела тропической малярией, пробыл 12 дней в коме. Подвезти лекарства невозможно - обстрелы не позволяли. Врачи говорили, что «три гроба уже вынесли, эта будет в четвертом», - продолжала Лиманская.

К счастью, с Марией лежала медсестра, которая выносила раненых с передовой и сама попала под обстрел. У нее в сумке оказался нужный препарат. Выздоровев, взялась за учебу, но уже как регулировщица. Из ее воспоминаний: «К нам пришли, как их раньше называли, покупатели из фронтовых частей - им надо было, чтобы на дороге не мужчины стояли, а девушки. Мужчины на передовой нужны. Три дня учили нас, в основном как правильно ночью показывать».

## Флажок желтый, флажок красный

Наука оказалась несложной. Если руку с желтым флажком поднять, с красным - поперек себя, да боком к водителю встать - значит, машина может проезжать. Повернулась регулировщица спиной - стоят и автомобили. На спину никто никогда не едет, закон такой. Стоять на одном месте приходилось по восемь часов. Из воспоминаний: «Ночью, под Варшавой, «катюши» через голову били - у самого перекрестка разложились. Страшно! Думаешь, ко всему привыкла, а тут они. Ни-

ли в убежище, а я стою! Не имею права уйти с поста, иначе это дезертирство. И когда тот воздушный налет закончился, я буквально в метре от себя увидела осколок - чудом спаслась».

Во время бомбежки под Батайском в Ростовской области девушка едва не погибла. Она регулировала движение, когда появились вражеские самолеты. В какой-то момент увидела, как на мост несется грузовик. Мария стала отчаянно размахивать фонариком, но водитель словно ничего не заметил, машина проехала ей по ноге и помчалась дальше. А потом упала в реку. Водитель погиб, сама регулировщица очнулась уже в госпитале. Через месяц она снова была на фронте.



Сталин, Трумэн и Черчилль

спасти кого-то. Но на самом деле там были мертвы все, без различий возраста, статуса или пола. Были старики, дети и все подряд. Берлинское метро стало такой братской могилой, смотреть на которую было очень тяжело.

А потом регулировщицы устроились ночевать в каком-то доме. На следующий день стали проверять, что вокруг. Поднялись на чердак. Видят - висят трое. Папа, мама, дочка лет десяти. Соседи потом рассказали, как по радио пу-

на дороге. Впрочем, Халдей все же сделал несколько снимков. Эти фото сделали Лиманскую знаменитой.

## Случай в больнице

В послевоенные годы бывшая регулировщица работала санитаркой в больнице, именно там и увидела в первый раз свое, сделанное Халдеем фото. Одна из пациенток показала снимок в журнале «Огонек». Мария присмотрелась и вспомнила тот день, когда к ней подошел корреспондент с просьбой сделать несколько кадров. Только после этого женщине рассказали о том, что фотография уже облетела весь мир и тысячи людей стали называть ее Бранденбургской Мадонной. «Подошла пациентка, местная учительница, с журналом. А там тот самый снимок: «Узнала? Это же ты. Только фамилия чужая», - говорила Мария Лиманская. Позже выяснилось - 2 мая 1945 года Халдей спраши-

вал имя

девушки,

кото

рую

только

что

сфотографировал,

у солдата,

а те

перепутали.

В редакцию

немедленно

ушло опровержение,

и ошибку

исправили.

Позже от

автора ка-

дра принесли письмо.

«Дорогая Мария Филипповна,

- писал Евгений Халдей,

- приехал в Сталинград

и снова не смог к вам до-

браться, уж очень далеко

вы забрались... Посылаю

вам фотографии с Потсдам-

ской конференции. Ведь вы

же, можно сказать, были и

ее участником, охраняли

территорию».

По иронии судьбы в кон-

це 70-х годов внучка Марии

Филипповны вышла замуж

за немца и вместе с супру-

гом переехала в Герма-

нию. Там родились правнуки

Бранденбургской Мадонны,

названные уже немецкими

именами - Мелина, Анжели-

на, Луиза и Николас. Стар-

шая из девочек как-то сфо-

тографировалась на том же

месте, что и прабабушка в

мае 1945-го. Сама Бранден-

бургская Мадонна в Герма-

нии после Победы не была

ни разу.

Весной 2024 года Мария

Филипповна отметила сто-

летний юбилей. К осени ее

здоровье совсем пошатну-

лось, она уже не вставала с

постели. Умерла в ноябре

2024 года. Перед кончиной

сказала кому-то из журна-

листов о своей мечте: «Хочу,

чтобы не страшно было

включать телевизор!»

Наталья Пуртова

# «МОЛОДИЛЬНОЕ ЯБЛОКО» СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ!

## ВОЗМОЖНОСТЬ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВОЗРАСТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ С ПОМОЩЬЮ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ.

«Еще год назад я чувствовала себя развалиной. Лежала в темной комнате, все болело. Сил не было вообще. И даже по утрам было ощущение, будто по мне каток проехал. А сегодня у меня есть куры, кролики, 10-метровая теплица и огромный сад. А главное, сил и здоровья на все хватает. А ведь мне уже далеко за 60!»

Думаем, каждый хоть раз в жизни слышал такие истории. На первый взгляд это может показаться чудом. Но, как мы все знаем, чудес не бывает. И у второй молодости за 60 есть вполне научное объяснение.

### БУДУЩЕЕ ЗА РЕГЕНЕРАЦИОННОЙ МЕДИЦИНОЙ!

Червяк может отрастить себе половину тела. Ящерица - новый хвост. А ведь человек ничем не хуже?!

У всех живых существ есть способность к регенерации (восстановлению), природой так задумано.

Наше тело способно восстанавливать поврежденные ткани (вспомните, как быстро затягивается ранка после пореза). И даже целые органы, печень, например.

Но почему это удивительное качество почти не используют? Ведь человеческий организм сам может восстанавливать здоровую ткань. Делать так, чтобы место утраченных клеток занимали новые. Иными словами, наш организм - это удивительная машина, способная на самовосстановление.

Правда, с возрастом восстановительные процессы в организме замедляются. Поэтому ему нужно помочь. И запустить механизмы регенерации. Ведь даже чтобы дверь не скрипела, надо вовремя смазывать петли. Что уж говорить про человека.

Изобретение российских ученых, про которое сегодня пойдет речь, и есть такой помощник. Воплощение инженерной мысли, которое может отсрочить старение. Медицинский аппарат для домашнего применения «Скэнар»!

### СОВРЕМЕННАЯ НАУКА ОСТАВЛЯЕТ БОЛЕЗНИ В ПРОШЛОМ

«Скэнар» - это настоящий «ключ» к здоровью, который открывает любые двери. Ведь для каждого он индивидуально подбирает лечение. Представляете? Не всем одно и то же, а лично для каждого и то, что нужно именно сейчас!

В основе его работы - чрескожная электростимуляция (ЧЭС-терапия). Это инновационная технология электростимуляции с высоким действием, которая работает как «физиологическое зеркало».

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Что это значит? Человек сам регулирует силу электроимпульсов. Они, в свою очередь, начинают подстраиваться под его индивидуальные особенности. И вот в руках уже не просто аппарат - персональный специалист!

А дальше организм сам находит брешь и дает команду «латать» пробойку, активизируя ресурсы, которые до этого «спали». Нужно приложить «Скэнар» к больному месту, и уже через минуту чувствуется облегчение! Пронзающая боль отступает! Уже нет той ужасной пульсации и ломоты.

На смену приходит приятное расслабление. Чувствуется, что прошла тяжесть в ногах, словно

кто-то снял тяжелые гири. Нет одышки и головной боли.

А все потому, что «Скэнар» не маскирует симптомы, а воздействует на причину болезни, активизируя естественные процессы восстановления в организме.

Это уникальная в своем роде разработка нашего столетия! Можно сказать, окно в будущее! Можно кардинально изменить жизнь. Да что там изменить, начать жить по-настоящему! Без боли и страданий, без ограничения подвижности, скачков давления и других недугов!

### МАШИНА ВРЕМЕНИ

Вот бы вернуться на 20, 30 лет назад... Когда еще молод и полон сил. Руки слушались, дела спорились. Каждый хоть раз мечтал об этом, правда?

С изобретением «Скэнара» теперь есть такая возможность. Поздравляем, в руках оказалась настоящая машина времени!

Вы удивитесь, но возможности аппарата практически не ограничены. Посмотрите, при каком широком круге заболеваний он может помочь:

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- нарушения двигательной активности (в том числе при парезах, параличах);
- неврологические заболевания;
- общемозговые и вегетативные проявления;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- заболевания почек и мочевыводящих путей;
- органов дыхания;
- лор-органов.

И это только некоторые из них. Есть возможность избавиться

от мучивших годами болезней, или хотя бы добиться стойкого действия. Это технология на миллиард! И сегодня она готова помочь вернуть людям здоровье и молодые годы!

### КАК НЕ РАЗОРИТЬСЯ ВО ВРЕМЯ БОЛЕЗНИ?

Сами знаете, здоровье стоит дорого. Но только не с аппаратом «Скэнар». Аппарат поможет облегчить не только течение хронических заболеваний, но и сэкономить.

Благодаря действенному лечению можно снизить лекарственную нагрузку на организм после согласования с врачом.

Разгрузить печень. Уже на этом этапе уходят тошнота, горечь во рту, наладится работа ЖКТ, и это только начало!

А сколько денег при этом сэкономится за месяц?

И в один прекрасный день приходит понимание, что ничего не болит. Но для этого нужно начать делать процедуры уже сегодня.

### ТО, О ЧЕМ НЕ РАССКАЖУТ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ

Про аппарат «Скэнар» Вам никогда не расскажут по телевизору. Потому что производители предпочли вложиться в качество, а не в рекламу.

А между тем это не просто рядовой аппарат. Это мировой стандарт! Он применяется не только в России, но и далеко за ее пределами. Жаль, что самим россиянам о «Скэнаре» пока мало известно.

Аппарат давно уже вышел на мировой уровень. И занимает достойное место среди европейской медицинской техники. Даже прошла его добровольная сертификация в странах Евросоюза. Где еще такое увидите?!

И вот теперь люди в Австралии, США, Южной Корее, Мексике, Канаде (и еще в 30 странах) тоже лечатся аппаратом «Скэнар».

И поверьте, они рады, что есть такая возможность. Потому что медицина на Западе не просто дорогая, а очень дорогая. А «Скэнар» дает потрясающую возможность получить доступную медицинскую помощь, которая по действенности практически не уступает процедурам на профессиональном оборудовании в лучших клиниках. Представляете, да еще и не выходя из дома! Согласитесь, это же просто фантастика!

Да, панacea от всех болезней пока не найдена. Но изобретатели «Скэнара» вплотную постарались подобраться к разгадке человеческого недуга. Многолетняя практика показала, что «Скэнар» действительно работает. И это не просто аппарат, это инвестиция в здоровье и долголетие.

Не ждите, пока возрастные изменения станут необратимыми, а лечение дороже! Позвольте организму раскрыть свой потенциал! Еще есть время, чтобы вернуть вторую молодость!

Звоните по номеру 8-800-333-92-81 прямо сейчас и узнайте, как «Скэнар» может помочь!

## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС по номеру телефона

# 8 (800) 333-92-81



АНОНИМНАЯ БЕСПЛАТНАЯ  
консультация\*

И БЕСПЛАТНАЯ  
ДОСТАВКА!\*

WWW.PRODEX.RU



Ограниченная партия  
со скидкой  
от завода-производителя!\*

ТОРОПИТЕСЬ  
ОФОРМИТЬ ЗАКАЗ!

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ  
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!\* 0+**

Дата	Город	Адрес	Время
11 марта	Челябинск	ДК железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00
12 марта	Омск	ДК «Рубин», ул. 2-я Военная, д. 2	10.00-11.00
		Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12.00-13.00
13 марта	Новосибирск	Аптека «ЭКОНА», пр-т Карла Маркса, д. 2	9.00-10.00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Гоголя, д. 34	11.00-12.00
14 марта	Томск	Кинотеатр «Октябрь», пр-т Кирова, д. 15	10.00-12.00
15 марта	Кемерово	Дворец молодежи, ул. Рукавишниковая, д. 15	9.00-10.00
	Новокузнецк	ДК алюминщиков, ул. Ленина, д. 41	14.00-15.00
15 марта	Москва	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево/Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. \*Акция действует с 05.03.2025 г. по 05.04.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# А НУ-КА, ДЕВУШКИ, А НУ, КРАСАВИЦЫ!

Женщины могут стать «золотым фондом» в решении проблемы кадрового кризиса в производственных отраслях российской экономики. К такому выводу пришли аналитики одной из консалтинговых компаний («Экопси Консалтинг»), изучившие новые тенденции на рынке труда, динамику зарплат, гендерные стереотипы и перемены в России и в Европе.

В советские годы женщины-трактористки заменили ушедших на фронт мужчин на тракторах и комбайнах. Одной из самых известных женщин-трактористок и символом советской труженицы стала Паша Ангелина: о ней писали советские газеты, снимали репортажи. Сейчас тоже не мирное время и остро не хватает рабочих рук. В трактористки современные женщины пока не рвутся. Но вот по телевизору показывают симпатичную девушку Оксану Соколову, которая в январе этого года получила профессиональное удостоверение как первая женщина - машинист поезда дальнего следования. А ранее Диана Багаутдинова стала победительницей чемпионата России среди сварщиков. Аналитики вообще объявили женщин «новым золотом» для преодоления кадрового кризиса в производственных отраслях.

Хотим мы того или нет, но кадровый дефицит в российской экономике установился

надолго, уверен министр труда Антон Котяков, до 2030 года стране будет не хватать 3,1 млн тружеников, и основная потребность в кадрах будет сконцентрирована в рабочих специальностях. «Самой востребованной группой специалистов на ближайшие пять лет будут квалифицированные рабочие, - считает министр. - В большей степени вырастет потребность в механиках и ремонтниках транспортных средств, электромонтажниках, слесарях-инструментальщиках, строителях и рабочих-отделочниках».

В нашей стране растет потребность и в «грубой физической силе» - в результате в числе специалистов с самым интенсивным ростом зарплаты регулярно оказываются грузчики. Да-да, именно они! Но будущим матерям такую работу не предложат, женщин в грузчики не берут. Как и во Франции, где женщинам запрещено трудиться по специальностям, связанным с подъемом тяжестей, а ра-



LEON-MEDIA

Есть профессии, которые для женщин совершенно не подходят. Однако сокращение вчетверо списка запрещенных для женщин профессий в 2021 году не привело к массовому приходу на традиционно мужские вакансии представительниц слабого пола. Что-то у нас не прибавилось женщин-боцманов, женщин-верхолазов, хотя эти профессии для дам теперь разрешены.

Россия сейчас столкнулась не только с кадровым голодом, но и с демографическим кризисом. Смогут ли женщины, которые и так уже пахнут за четверых, чтобы было на что жить в условиях дикой инфляции, найти в своих суровых «мужских» трудовых буднях время для беременности и ухода за детьми?

Высокие зарплаты на производствах для синих воротничков связаны обычно с тяжелыми или вредными условиями труда. И как мы собираемся поднимать демографию, заставляя женщин таскать тяжелые грузы или дышать вредными химикатами? А может, все дело в том, что работодатели не желают вкладывать средства в автоматизацию производства? Это ведь дорого. Дешевле женщин нанять или мигрантов. Плядишь, женщины и зарплату будут ожидать поменьше, чем мужчины, за один и тот же тяжелый труд...

Как говорится, есть вопросы. Женщины и впрямь наш «золотой фонд», а ведь золото лучше побережечь.

Андрей Князев,  
Яна Полянская

## ■ А как у них?

В Германии женщины могут трудиться в любой сфере, главное - иметь свидетельство о квалификации. Исключение только для беременных: они не могут работать с вредными веществами, им запрещено переносить тяжести. В США также не имеется списка запрещенных профессий для слабого пола. Грузия и Армения отменили такие списки, но оставили их частичное действие для беременных и кормящих женщин.

В Китае нет прямого запрета на мужские профессии для женщин (за исключением работ в шахтах), слабому полу запрещено получать ряд специальностей (горная инженерия, мореходство и штурманское дело, взрывные работы), а это лишает женщин возможности занять нишу в тех секторах экономики, где работа связана не только с высокой зарплатой, но и с повышенной опасностью и тяжелыми условиями труда.

ботодателям запрещено привлекать женщин к работам, связанным с подъемом грузов более 25 кг ручным способом и более 45 кг - на подъемниках.

Но женщины у нас все же осваивают профессии, традиционно считавшиеся мужскими.

Марина Баранова уже два года колесит за баранкой по миру и очень довольна работой. У нее в напарниках по экипажу супруг. «Мы с ним поздно встретились, нашлись две родственные души. Хотелось быть постоянно вместе, но муж два месяца был в разъездах. Тогда я и решила стать дальнубоем, чтобы и зарплату хорошую получать, и с супругом быть рядом. Решение приняли на семейном совете. Месяц стажировки, еще год понадобился, чтобы почувствовать себя за рулем фуры уверенно. И теперь мы расстаемся максимум на час», - рассказывает она.

На двоих им платят 150 евро в сутки - в месяц полу-

чается 4500 евро. «За два месяца 9 тысяч евро получаем, затем месяц отдыхаем. А на работе за два года побывала в разных европейских странах. К тому же в кабине все приспособлено для сна и отдыха: холодильник, телевизор, спальные места в два этажа. Целый дом!» В общем, не жизнь, а сказка, хоть и на колесах.

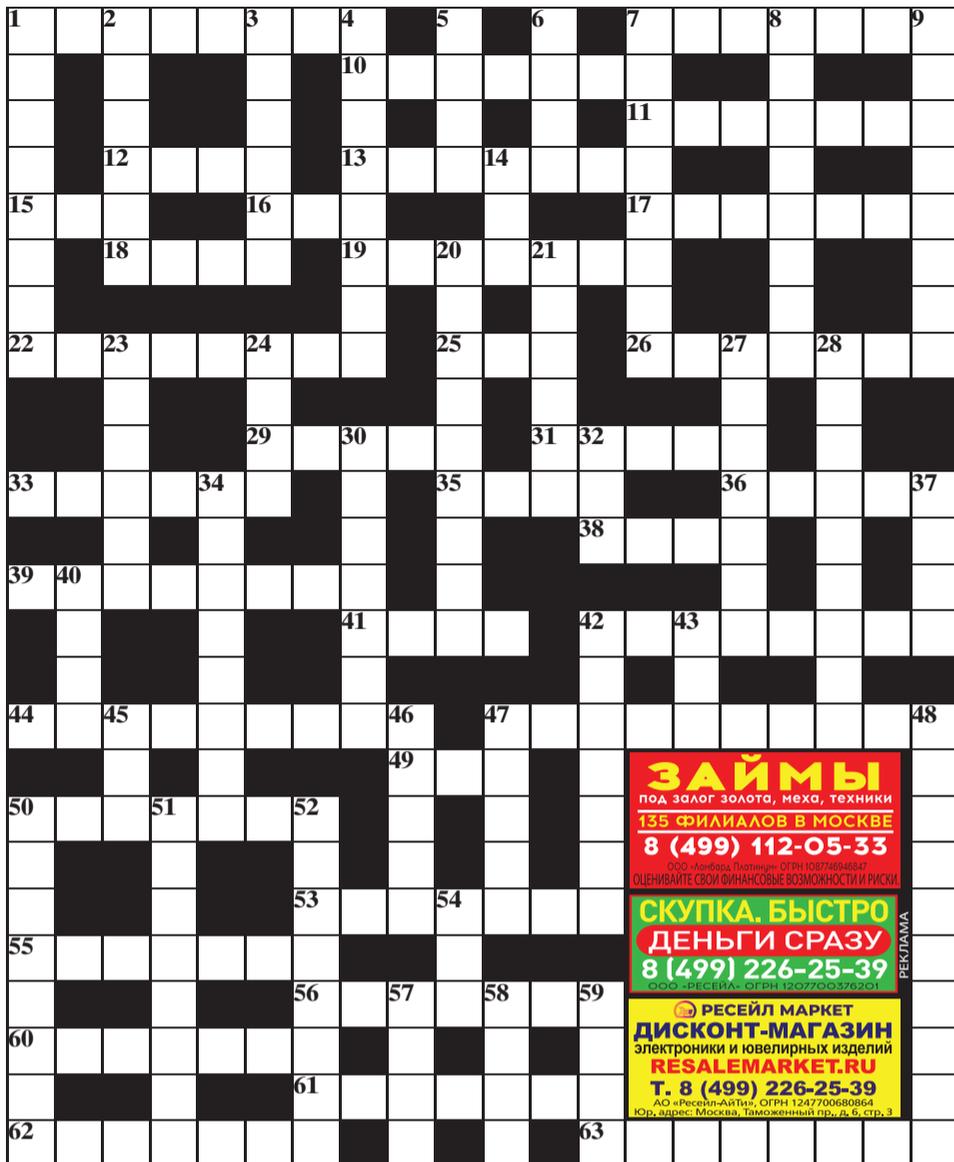
4500 евро. «За два месяца 9 тысяч евро получаем, затем месяц отдыхаем. А на работе за два года побывала в разных европейских странах. К тому же в кабине все приспособлено для сна и отдыха: холодильник, телевизор, спальные места в два этажа. Целый дом!» В общем, не жизнь, а сказка, хоть и на колесах.



**5 марта - секстиль Меркурия и Венеры: желание все сделать быстро и вопреки. Решительность, духовная энергия и острота ума помогут в этот день продуктивной работе. 8 марта - полусекстиль Меркурия и Сатурна: проявится организационный талант, используйте его в профессиональных делах. 9 марта соединение Венеры и Урана благоприятно отразится на социальных отношениях, аспекту сопутствуют уважение к собеседнику и желание идти на компромисс.**

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03 - 20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>Период осторожности и осмотрительности для Овнов. Звезды советуют следить за своими словами. Кроме того, не следует поддаваться чуждому влиянию, берите свою независимость. В пятницу доделайте домашние дела. В понедельник будьте активнее на службе, не бойтесь высказать свое мнение. Благоприятные дни - <b>7 и 11</b>. Неблагоприятные дни - <b>8 и 9</b>.</p>	<p><b>21.04 - 20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Тельцы должны постараться быть честными перед самими собой. Обдумайте, какие цели вы ставите себе в последнее время и нужно ли вам это? Звезды рекомендуют сконцентрироваться прежде всего на помощи ближним. Следите за своим настроением в четверг. В понедельник стремитесь к последовательности. Благоприятные дни - <b>7 и 9</b>. Неблагоприятные дни - <b>5 и 8</b>.</p>	<p><b>21.05 - 21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Для Близнецов начинается период разрушения старого, отжившего и создания нового. В это время стоит поработать над собой не только в физическом, но и в духовном плане. В выходные вам не избежать расточительности. Во вторник ждите выгодных партнерских предложений. Благоприятные дни - <b>8 и 10</b>. Неблагоприятные дни - <b>6 и 9</b>.</p>	<p><b>22.06 - 22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>У Раков благоприятный период для активных дел. Кроме того, в критических ситуациях обстоятельства могут неожиданно сработать в вашу пользу. И все же следует помнить об ответственности и дисциплине. Не пытайтесь форсировать события в пятницу. Во вторник может повыситься эмоциональный фон. Благоприятные дни - <b>7 и 8</b>. Неблагоприятные дни - <b>9 и 10</b>.</p>	<p><b>23.07 - 23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>Львам в данный период может не хватать гибкости и дипломатичности. Именно поэтому ответственные встречи и переговоры лучше отложить на середину следующей недели. Среда удачна для занятий спортом и посещения врача. В выходные уделите время походу по магазинам, однако постарайтесь много не тратить. Благоприятные дни - <b>9 и 11</b>. Неблагоприятные дни - <b>7 и 8</b>.</p>	<p><b>24.08 - 23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>Энергетический потенциал Дев будет нуждаться в укреплении. Постарайтесь ложиться пораньше и введите в свой рацион больше овощей и фруктов. В четверг действуйте по ситуации. В воскресенье спорт или длительная прогулка пойдут вам на пользу. Благоприятные дни - <b>8 и 10</b>. Неблагоприятные дни - <b>7 и 9</b>.</p>
<p><b>24.09 - 23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>Весы могут остро почувствовать, что нуждаются в отношениях и в душевной близости. Не беспокойтесь, ваши попытки по поиску партнера увенчаются успехом, если вы, конечно, сами проявите активность. Воскресенье проведите с друзьями. Во вторник будьте внимательны с деловой перепиской. Благоприятные дни - <b>10 и 11</b>. Неблагоприятные дни - <b>7 и 8</b>.</p>	<p><b>24.10 - 22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>Не будьте все время изолированы. Скорпионы могут чувствовать себя комфортно в одиночестве, но настоящий успех возможен только в результате тесного сотрудничества с другими. Среда - замечательное время для диалога, консультаций, обучения. В выходные вам нужна смена обстановки. Благоприятные дни - <b>8 и 11</b>. Неблагоприятные дни - <b>6 и 9</b>.</p>	<p><b>23.11 - 21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Стрельцы в данный период будут полны амбиций и стремления все успеть. Звезды советуют вам не торопиться и прислушаться к советам старых друзей. Их помощь будет как нельзя кстати. Пятницу посвятите домашним делам. Не воспринимайте все буквально, контролируйте эмоции в понедельник. Благоприятные дни - <b>5 и 11</b>. Неблагоприятные дни - <b>7 и 9</b>.</p>	<p><b>22.12 - 20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Период рискованных сделок и опрометчивых поступков. Несмотря на врожденную осторожность, многим Козерогам все равно придется сделать решительные шаги и наверняка столкнуться с дополнительными расходами. Субботу проведите в приятной компании. Вторник оставьте для важных дел. Благоприятные дни - <b>7 и 10</b>. Неблагоприятные дни - <b>6 и 11</b>.</p>	<p><b>21.01 - 19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Водолеи будут демонстрировать удивительный героизм и в то же время наименее привлекательные черты характера. Ревность, жадность и отсутствие дипломатии могут стать вашей ахиллесовой пятой. Будьте предусмотрительны к своему здоровью в среду. В воскресенье следите за своими вещами. Благоприятные дни - <b>9 и 11</b>. Неблагоприятные дни - <b>7 и 8</b>.</p>	<p><b>20.02 - 20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>Рыбы будут весьма чувствительны и крайне осторожны. Однако вам следует больше опасаться стать жертвой собственных страстей. Жестокий бой здравого смысла и ярости вполне может закончиться победой последней. В среду не принимайте ответственных решений. Суббота - для крупных покупок. Благоприятные дни - <b>7 и 8</b>. Неблагоприятные дни - <b>5 и 6</b>.</p>



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Страна на границе с Индией. 7. Продавец газет из павильона. 10. Челентано по имени. 11. Топорик альпиниста. 12. Половинка футбольной баталии. 13. Вместилище жидких тел. 15. Герой в мире Матрицы. 16. Торговля, в которой не мелочатся. 17. Пьеса с городничим и Хлестаковым. 18. «Газировка» на сухарях. 19. Величина, измеряемая в герцах. 22. Совокупность маршрутных такси. 25. Штат между Колорадо и Невадой. 26. Зеленый драгоценный камень. 29. Холодное оружие кавалеристов. 31. Легковушка с молнией на капоте. 33. Травя в русском фольклоре. 35. «Шторки», прикрывшие взгляд. 36. Старинное название рубина. 38. Главный город Нормандии. 39. Чувство, даруемое прикосновением. 41. Часть гитары, усиливающая звук. 42. Рыба, добываемая в промышленных масштабах. 44. 25 рублей по-простому. 47. Певец на сцене «Новой волны». 49. Вертячая игрушка. 50. Автор романа «Я вас любил». 53. Комната, отведенная чадам. 55. Отбивание такта ногой. 56. Решение присяжных. 60. Член сицилийского клана. 61. Машина для подъема грузов. 62. Световой параметр. 63. Серия оружейных залпов.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кавказская героиня Н. Варлей. 2. Отрываемая часть входного билета. 3. Колба для любителей горячего чая. 4. Грабитель в маске. 5. Период правления президента. 6. Утрированная комедия. 7. Капуста с мясистым стеблем. 8. Бережливый до скупости человек. 9. Рулонный кровельный материал. 14. Ветер, дующий на запад. 20. Детский «фартук» для упавшей пищи. 21. Восковой остаток в канделябре. 23. Система идей научного гения. 24. Клич танцующего грузина. 27. Настоящая фамилия Ленина. 28. Советский женский журнал. 30. Парковый павильончик без стен. 32. Застолье с княжеским размахом. 34. Оборонял Крым от красных. 37. Содержимое беседы. 40. Ароматный мешочек в комод. 42. Лечение полости рта. 43. Восклицание на охоте. 45. Хвойное дерево парков. 46. Канавка вдоль дороги. 47. Питейное заведение на Руси. 48. Итальянский танец. 50. Наука о строении организма. 51. Деревянное творение папы Карло. 52. Пьеса с куплетами и танцами. 54. Заседание с адвокатом и прокурором. 57. Курочка, снесшая золотое яичко. 58. Библийский предатель. 59. Компонент гусеничной цепи.

**ЗАЙМЫ**  
ПОД ЗАЛОГ ЗОЛОТА, МЕХА, ТЕХНИКИ  
135 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ  
8 (499) 112-05-33  
ООО «РЕСЕЙЛ-МАРКЕТ» ОГРН 1207700376201  
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

**СКУПКА. БЫСТРО**  
**ДЕНЬГИ СРАЗУ**  
8 (499) 226-25-39  
РЕКЛАМА

**РЕСЕЙЛ МАРКЕТ**  
**ДИСКОНТ-МАГАЗИН**  
электроники и ювелирных изделий  
**RESALEMARKET.RU**  
Т. 8 (499) 226-25-39  
АО «Ресейл-АйТи», ОГРН 1247700680864  
Юр. адрес: Москва, Таможенный пр., д. 6, стр. 3

Китайский отшельник	Кофе, подаваемый в бокале	Нарост на стволе березы	Большая морская черепаха	Оболочка лекарственного порошка	Пустая страница книги
			Воспаривший сын Дедала		
	Богиня, охотившаяся в Древнем Риме	Самец гогочущей птицы			Генеалогическое "растение"
	Реакция на шутку	Невоспитанный грубиян	Ослабление активности		
			"Решетка" экрана телевизора		
Польский поэт Мицкевич	Жрец-птицегадатель	Его тянет к положительному полюсу	Река на острове Суматра	Процесс поимки крабов	Плавный изгиб рукава
			Гадость языком ребенка	Известняк судьбы в "Дневном Дозоре"	
	Уроженцы Порт-о-Пренса	Столица Мали			
				Стадия развития насекомых	Тип в лохмотьях
	Огюст среди импрессионистов	Отдача членских взносов	Пристанище безгрешных		
				Объем "килограмма" молока	Авторитет в обществе
Мягкий синевато-белый металл	Старинный плащ-балахон	Растение - будущее пульке			
				Единица наследственной информации	
Областной центр в Забайкалье	Приток Ангары	Горы вдоль Чили	Защитный цвет военной формы	Стержень колеса	
Второе имя Аполлона			Партнер Робертс в "Красотке"		
	Каждая косточка пальца	Юный капитан из романа Верна			
	Мятежный герой поэмы Лермонтова				

**ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ**  
МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России» **П2474**

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

## Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выжили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

## ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №9 (1627)

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Давление. 7. Родство. 10. Владыка. 11. Ботинки. 12. Иена. 13. Опахало. 15. Рот. 16. Шип. 17. Тбилиси. 18. Изба. 19. Епархия. 22. Ревнивец. 25. Тон. 26. Адвокат. 29. Жакан. 31. Кубик. 33. Смазка. 35. Иден. 36. Цирик. 38. Тени. 39. Интерьер. 41. Ирис. 42. Караулка. 44. Контрудар. 47. Зазнайство. 49. Эри. 50. Выписка. 53. Бросан. 55. Мадонна. 56. Табурет. 60. Семечки. 61. Система. 62. Ривьера. 63. Чернавка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Дезертир. 2. Вапити. 3. Наташа. 4. Европейец. 5. Гана. 6. Дыра. 7. Работага. 8. Свиблово. 9. Официант. 14. Хор. 20. Антониони. 21. Ханеке. 23. Вагант. 24. Вежа. 27. Вакцина. 28. Кабриолет. 30. Киприда. 32. Унт. 34. Каррерас. 37. Кава. 40. Небо. 42. Казакин. 43. Ржа. 45. Нэл. 46. Рэмбо. 47. Зипун. 48. Овощерезка. 50. Вахмистр. 51. Исповедь. 52. Аббатиса. 54. Сиу. 57. Басе. 58. Ржев. 59. Ткач.

ОТВЕТЫ НА СКАНОРД №9 (1627)

О	В	С	О	В	Ш	А	Ж
О	Б	Е	Т	Е	С	А	К
Л	А	Т	А	Д	Е	Р	Б
Ш	В	Е	Д	У	А	С	
А	Б	И	О	Н	И	К	А
А	З	Ж	Ж	Т	А	Н	К
Ш	К	А	Л	И	К	М	Р
С	П	И	Р	И	Т	Т	Ы
Л	Ш	И	Б	Ц			
С	Н	И	К	Е	Р	С	
И	В	Д	О	К			
А	Р	А	М	А			

**МАГИСТРАЛИ ЖИЗНИ - ЧИСТЫЕ СОСУДЫ!**



**ПРИ ПОКУПКЕ 6 уп. СЕКРЕТ ДАЛИ С ЛИСТВЕННИЦЕЙ СИБИРСКОЙ - 4 уп. ЛЮБЫХ ПРЕПАРАТОВ НА ВАШ ВЫБОР В ПОДАРОК!**

Состав: экстракты сухие: шлемник сибирский, лиственницы кора, плод боярышника плод, софоры, пустырника, саган-дайля (рододендрон Адамса), струя бобра (кастореум), декстринмальтоза (инулин).

**КАКОЙ САМЫЙ БОЛЬШОЙ ОРГАН В ТЕЛЕ ЧЕЛОВЕКА?**

- Сосуды - это 90% здоровья организма! Мало кто знает. На самом деле, самый большой орган - это наша сосудистая система. Сосуды - это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

**Затрудняется мозговое кровообращение** - следствие головокружение, шум в ушах и забывчивость.

**Плохие сосуды на ногах** - варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.

**Потеряли тонус сосудов прямой кишки** - распускается лиловыми шишками геморрой.

**Ослабли и замусорились сосуды в суставах** - усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

**Глазные сосуды** - падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микрокровоизлияния, разрывы мельчайших глазных капилляров.

**Забилась сосуды, питающие печень** - гепатоз, горечь во рту. Поел жареного - получи горькую отрыжку.

**Во главе плохих сосудов - Гипертония. А гипертония ведёт к инфаркту и инсульту, в первую очередь, а также к поражению почек, кровеносных сосудов.**

Сосуды - это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок «магистралей» - и жизнь остановится. Множество тяжёлых заболеваний, поражает кровеносную систему, сосуды воспаляются теряют эластичность, ухудшается их проходимость, кровь сгущается, способствуя образованию тромбов. Поэтому хотите жить полноценной жизнью укрепляйте и поддерживайте ваши сосуды. Здоровые сосуды это - ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми».

**«СЕКРЕТ ДАЛИ С ЛИСТВЕННИЦЕЙ СИБИРСКОЙ»**

Давление, инсульт и инфаркт - сердечно-сосудистые заболевания следствие «загрязнённых» холестерином сосудов. Однако, мало кто догадывается, что это лишь верхушка айсберга. «Грязные» сосуды виновники 9 из 10 хронических заболеваний, которые считаются якобы неизлечимыми.

**ЧЕМ ЗАГРЯЗНЯЮТСЯ СОСУДЫ?**

- 1. Холестериновые бляшки.**
- 2. Тромбовая масса.** Опасность тромбов в том, что они нестабильны: в любой момент сгусток крови может оторваться и отправиться в путешествие по сосудам.
- 3. Кальциевая известь.** Опасность кальциевой извести в том, что она имеет острую, кристаллическую структуру. При резком сужении сосуда, вызванном стрессом или физическими нагрузками, острый кристалл извести может проткнуть сосуд и привести к его разрыву.

**ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ ПЛОХИМИ СОСУДАМИ:**

- 1. Гипертония** - главный признак «замусоренных» сосудов.
- 2. Варикоз.**
- 3. Геморрой.**
- 4. Остеохондроз.**

**СИМПТОМЫ, НАМЕКАЮЩИЕ НА ПОРАЖЕННЫЕ И «ГРЯЗНЫЕ» СОСУДЫ:**

- 1. Отёки.** Нарушается водно-солевой обмен. К вечеру руки и ноги отекают, появляются мешки под глазами.
- 2. Шум в ушах.** От едва слышного тонкого писка до громкого воя и звона. Это следствие повышенного напряжения сосудов головного мозга (страдают барабанные перепонки).
- 3. Головокружение.** Чувство «пьяной» головы, резкие и внезапные приступы головокружения говорят о том, что «голодает» ваш вестибулярный аппарат. Зачастую вместе с ним страдает и слух.
- 4. Бессонница.** Чувствуете себя сонным и вялым, а укладываясь в кровать, полночи не можете уснуть.
- 5. Упадок сил.** Совсем нет сил. Ничего не хочется делать. Хочется просто лежать и есть, организм переходит в режим экономии энергии. Органы не получают по «грязным» сосудам полноценного питания.
- 6. Зрительные аномалии.** «Мушки» перед глазами, рябь, дымка и туман в глазах. Это симптомы сосудистой недостаточности глаз.
- 7. Боли в суставах.** На погоду ломит и крутит суставы. Это теряет свои свойства синовиальная жидкость, склеивает суставы, как тянущее тесто.

Причина многих заболеваний одна - сосудистая непроходимость. И начинать надо именно с восстановления кровообращения, остановить рост холестериновых бляшек.

**ЧТО ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬ СОСУДЫ ОТ ХОЛЕСТЕРИНА, ТРОМБОВ И ИЗВЕСТИ?**

- Чтобы избежать крайних мер, хирургической операции - стентирования, нужно своевременно укреплять стенки сосудов и «чистить» их. Натуральные растительные капсулы «Секрет Дали с лиственницей сибирской. Здоровые сосуды» - абсолютно новый инновационный комплекс, усиленный двойной дозой основных веществ, которые воздействует на семь жизненно важных систем: сосуды, сердце, головной мозг, капилляры и вены, система лимфоотока, нервно-рефлекторная регуляция и дыхательная система. Курсовой прием может помочь нормализовать давление при хронической гипертонии, гипотонии. Способствует восстановлению кровоснабжения конечностей, препятствуя дистрофическим изменениям органов, включая головной мозг. Может помочь предотвратить дегенеративные изменения зрения, улучшить состав и реологию крови, уничтожить инфекции и вирусы в крови и лимфе. Это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы, воздействие которых снижает уровень холестериновой слизи, растворяет прилипшие к стенкам сгустки крови тромбы. Всё, что мешает свободному течению крови. Препарат безопасный, не имеет осложнений и побочных эффектов. Подходит для профилактики повышенного тромбообразования, до и после перенесённых заболеваний.

*Начиная с устранения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Секрет Дали с лиственницей сибирской. Здоровые сосуды» освобождает проход для свободного тока крови, запуская цепную реакцию восстановления организма.*

- \* Способствует очищению сосудов от холестериновых бляшек и других загрязнений
- \* Способствует снижению уровня плохого холестерина в составе крови
- \* Способствует стабилизации давления
- \* Может помочь от головных болей и улучшить зрение
- \* Повышается эффективность лечения хронических заболеваний.

**Получить подробную консультацию и сделать заказ по номеру телефона:**

«Горячая Линия» - Звонок по России бесплатный.  
**8-800-600-51-68**

**Доставка курьером, компанией «СДЭК» и ПОЧТОЙ РОССИИ БЕСПЛАТНО!**

**ЗАМУЧИЛИ ПАПИЛОМЫ, БОРОДАВКИ, КОНДИЛОМЫ?**

**КОМПЛЕКС «ПАПИЛОАКТИВ» может помочь избавиться от проблем на коже!**

**ВИРУС ПАПИЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА** представляет собой одну из самых распространенных в мире групп вирусов, поражающих кожу и слизистые оболочки организма. Избавиться сложно: даже при радикальном иссечении папиллом, полипов, бородавок, есть высокий риск повторного появления новообразований, которые могут перерасти в злокачественные. Что бы избежать повторного появления, либо распространения сыпи на другие участки тела, необходимо вовремя принять профилактические меры, как изнутри, так и снаружи, сформировав стойкий иммунитет к вирусу.

**Двухфазное средство «ПАПИЛОАКТИВ»** в комплексной терапии способствует удалению нежелательных кожных образований! Включает в себя капсулы «ПапилоАктив» и сыворотку «ПапилоАктив», для наружного применения. Это сертифицированное средство может помочь удалить образования на коже в домашних условиях.

**АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 8 УПАКОВОК КАПСУЛ - 4 УПАКОВОК СЫВОРОТКИ В ПОДАРОК!**

**ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ?**

**«СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ» - Безопасное решение мужских проблем.**

Проблемы, при которых может помочь **СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ:** \* аденома предстательной железы; \* простатит в острой и хронической форме; \* импотенция - может оказывать восстанавливающее действие; \* гормональные нарушения (ослабление эрекции); \* мочеиспускание - задержка мочеотделения, частые походы в туалет, болевые ощущения при мочеиспускании.

**Сексуальное здоровье - важная составляющая в жизни мужчины!**

**АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 4 УПАКОВОК - 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!**

**КОМПЛЕКС «ОПТИ-NEW»**

**Природная формула Восстановления Зрения**

**Комплекс «ОПТИ-NEW» рекомендуется:** при глаукоме; \* при катаракте (помутнение хрусталика); \* для повышения остроты зрения; \* для устранения слезоточивости и чувствительности к свету глаз; \* для снятия зуда и покраснения; \* для устранения общей утомляемости глаз \* при кератитах; \* при возрастных изменениях органов зрения; при дальнозоркости и близорукости; при атрофии зрительного нерва; \* при демодекозах, конъюнктивите, блефарите; \* при заболеваниях переднего отдела глаз.

**АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 6 уп. КАПСУЛ - 3 уп. КАПЕЛЬ В ПОДАРОК!**

**ЖИЗНЬ БЕЗ ПАЗАРИТОВ**

**«СЕКРЕТ ДАЛИ» С МЕДВЕЖЬЕЙ ЖЕЛЧЬЮ**

**СПОСОБСТВУЕТ:** очищению от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживая яйца паразитов, живущих где угодно - от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Высокоэффективные капсулы от паразитов могут помочь избавиться от любого вида глистов. Данный препарат может помочь, как в качестве комплексной терапии уже зараженного организма гельминтами, так и в профилактических целях.

**АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 4 УПАКОВОК - 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!**

**АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ?**

**«АРТРОNEW» - Комплекс для суставов, костей и позвоночника**

Комплекс Саше «АртоNEW» + крем-мазь «АртоNEW» - может помочь в восстановлении функций опорно-двигательного аппарата. Комплекс «АРТРОNEW» для суставов **СПОСОБСТВУЕТ:** \* улучшению подвижности и гибкости суставов и позвоночника в короткие сроки; \* уменьшению воспаления и болезненных ощущений в суставах и позвоночнике; \* восстановлению синовиальной жидкости и хрящевой ткани; \* снижению риска разрушения хрящевой ткани; \* восстановлению элементов связочно-сухожильного аппарата; \* улучшению кровоснабжения тканей, снятию отеков, боли; \* нормализации уровня мочевой кислоты в суставах, что важно при подагре.

**АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 6 уп. САШЕ - 2 уп. МАЗИ В ПОДАРОК!**

**САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ОПАСЕН**

**«СЕКРЕТ ДАЛИ С ГАЛЕГОЙ» - Стоп Диабет**

**Антидиабетическое средство,** стимулирующее выработку инсулина поджелудочной железы, что позволяет нормализовать уровень сахара в крови, а также проводить профилактику развития сахарного диабета. Может помочь укрепить организм диабетика, положительно влияя на все органы, «уничтожая» болезнь со всех сторон. Исчезают слабость и сонливость, улучшается заживление ран и порезов, появляется больше энергии. Не повышает уровень инсулина, поэтому безвреден.

**АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 4 УПАКОВОК - 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ, БАД, ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА