



АМУРСКИХ ТИГРОВ ХОТЯТ ПРИГОВОРИТЬ К РАССТРЕЛУ

LEGION-MEDIA

TV
программа
24 - 30
марта



Мир

www.mirnov.ru



**Зачем Депардьё
выдали кредиты
в России?**

АГЕНТСТВО «МОСКВА-ТА» НИКЕРИЧЕВ

НОВОСТЕЙ

19 марта 2025 г. №12(1630)

СУДЖА:

ИТОГИ

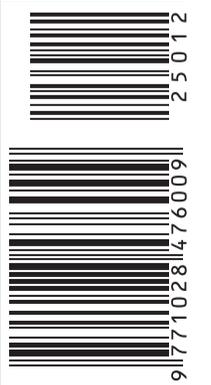
фашистской оккупации

**Денег
на детей
опять не нашлось**

**Японский
Чернобыль
под боком у России**

**Как Сталин
с Микояном
страну накормили**

**Мужчины
и женщины -
существа
с разных
планет!**



РИА НОВОСТИ/С. БОБЫЛЕВ

НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ■ стр. 23

Оборотная сторона «цифры»

«Нельзя остановить технический прогресс!» Лозунг, конечно затертый, но под это заклинание цифровые технологии агрессивно наступают. А с ними прибавляется и проблем.

Факт вполне объективный: несмотря на все усилия российских правоохранительных органов, финансовый ущерб, нанесенный киберпреступниками, растет. Поэтому президент В. Путин, выступая на коллегии МВД, поручил усилить борьбу с сетевыми жуликами. Хотя, как считают некоторые аналитики, у государства уже почти не осталось законных инструментов для борьбы с киберпреступностью.

Президент подчеркнул, что четверть пострадавших от действий мошенников - пенсионеры, а уровень раскрываемости таких преступлений снизился и составляет сегодня всего около 23%. В январе зампред правления «Сбера» Станислав Кузнецов заявил, что в 2024 году кибермошенники похитили у россиян от 250 до 300 млрд рублей. О тяжести проблемы свидетельствует тот факт, что точная сумма ущерба правоохранителями до сих пор не определена. Вице-президент того же банка по кибербезопасности Сергей Лебедь назвал еще более шокирующие цифры: по его данным, ущерб, который нанесли российской экономике кибермошенники только за 2023 и 2024 годы, составил 1 трлн рублей. Во как! Речь уже идет о безопасности государства.

Поэтому далеко не случайно на том же совещании председатель Центробанка Эльвира Набиуллина заявила, что проблему можно решить только общегосударственными усилиями. По данным Центробанка, в 2024-м объем операций, на которые клиенты банков не давали своего добровольного согласия, увеличился на 74,36% по сравнению с 2023 годом. Она также отметила, что крупные отечественные банки отбивают более 99% атак кибермошенников на граждан, ежемесячно останавливая 300 тысяч подозрительных переводов.

Президент Путин призвал участников совещания действовать быстро, поскольку проблема и вправду «приобрела просто недопустимые размеры». И некоторые идеи борьбы с рукотворным бедствием были высказаны сразу. Председатель Следственного комитета Александр Бастрыкин предложил сделать при расследовании уголовных дел отягчающим вину обстоятельством использование искусственного интеллекта. Вице-премьер Дмитрий Григоренко, в свою очередь, сообщил о возможности запрета на получение гражданами звонков с территории зарубежных государств, известно, что большинство кибератак осуществляется из кол-центров, находящихся на Украине. Статистика киберпреступности, вероятно, должна рано или поздно отрезвить фанатов тотальной цифровизации в РФ и заставить власти действовать гораздо осмысленнее.

Павел Максимов

31,7 тыс.

ЦИФРА НОМЕРА

- столько человек переехали в Россию в 2024 году, воспользовавшись программой добровольного переселения соотечественников. По данным МВД России, это минимальное количество переселенцев за последние 14 лет (например, в 2022 году их въехало 64,8 тыс.). Причинами называют ужесточение миграционного законодательства, рост мигрантофобии.

Денег на детей опять не нашлось

Не успеваем оглянуться, как настанет пора школьных каникул. Снова перед родителями встанет проблема: как организовать летний отдых ребенка? Хорошо бы на месячишко в детский лагерь! Да вот только цены...

В советские времена пионерские лагеря содержали крупные предприятия, взяв на себя все расходы. Но потом в РФ пришел «рынок», экономика предприятий рухнула, а за ней и детский отдых. «С 2011 года на четверть сократилось количество детских лагерей, тех, которые находятся вне городов, - заявил председатель Госдумы Вячеслав Володин. - Все то, что сейчас звучит, это школьные площадки. Это большая разница». По данным соцопросов, 34% детей проводят лето в городе. Летние лагеря смогут посетить лишь 5,3 млн детей из 26 млн юных россиян.

«Отправить ребенка в летний лагерь для многих семей обходится дорого. К примеру, семь дней отдыха в Анапе стоят от 150 тысяч рублей, в Карелии - от 80 тысяч, а в Новосибирске - от 40 тысяч, - рассказывает один из авторов думского законопроекта о социальном налоговом вычете за оплату детских путевок в летние лагеря. - Из-за таких цен дети проводят каникулы в городе без надзора старших, как в каменных джунглях, а это риски для здоровья детей».

Что это за проект, что за вычет такой? Родители сами покупают ребятам путевки, а потом часть этих расходов государство им возвращает. «Предлагаемый нами налоговый вычет за покупку путевок в летние лаге-



ря, а также за проезд до места отдыха и обратно будет доступен каждому родителю», - поясняет депутат.

Но эта «доступность», увы, далеко не факт. По мнению депутатов Госдумы, предполагается, что возвращать семьям с детьми будут 7% из 13% НДФЛ. Эти 7% - сущие копейки на фоне постоянного роста цен на все и принципиально проблему с детским летним отдыхом не решат.

Удивительно, но даже это ничтожное облегчение для родителей, похоже, не пройдет все фильтры. В правительстве дают понять, что не видят большой необходимости поддерживать думский проект. Дескать, изменения в статьи 219 и 221.1 Налогового кодекса уже предусматривают социальные вычеты по НДФЛ на расходы на обучение детей, а также

на медицинские и физкультурно-оздоровительные услуги детям налогоплательщиков. А это и можно расценить как услуги оздоровительных лагерей. Якобы все уже и так работает. Если бы! Похоже, у правительства - приступ патологической жадности. Или там «страшно далеки от народа» и совсем не знают, что сегодня стоимость летнего детского отдыха для обычных граждан совсем не бюджетная. Может, и правда не в теме: их дети отдыхают на дорогих зарубежных курортах за счет налогоплательщиков, которые де-факто платят зарплату родителям-чиновникам. У этой публики совсем другой летний отдых.

Так интересно федеральная власть заботится о подрастающем поколении.

Алексей Воробьев

На совещании в Госдуме вице-премьер Татьяна Голикова заявила, что к 2030 году для нормальной работы экономики нужно будет дополнительно найти около 11 млн человек. Удастся ли закрыть эту брешь и что для этого следует делать?

«Если у нас в стране приоритет отдается строительству дворцов для богатей, а аспиранты и профессора при этом нищие, то это на самом деле тоже часть экономической политики, - размышляет академик РАН Роберт Нигматулин. - И ничего удивительного, что в этих условиях россияне рожают все меньше и меньше детей. Рождае-

У академиков тоже вопросы

мость у нас в среднем на уровне 1,4 на одну фертильную женщину... Депопуляция населения очень серьезная». Российские власти на самом высоком уровне поднимают проблему демографии, пропагандируют меры социальной поддержки населения. Однако ситуация в стране фактически не меняется. Число родившихся в постсоветской истории России достигло пика в 2014 году (1,943 млн), после чего ежегодно сокращалось.

Как считает Р. Нигматулин, президент В. Путин сделал довольно сильное заявление о поддержке материнства. «Но мы должны более серьезно зани-

маться этой поддержкой. Женщина, которая воспитывает двух детей лет до 9-10, должна получать зарплату, - подчеркивает академик. - На материальную поддержку воспитания детей должны быть гораздо большие расходы». А обеспечить их, по мнению экспертного сообщества, должен экономический рост, на который завязана демография. Но здесь свои острые вопросы. Р. Нигматулин: «У нас самое неэффективное использование инвестиций. Во всем мире, если посмотреть эффективность, хуже нас только Белоруссия и Аргентина... По показателю ВВП на душу населения мы отста-

ем даже от новых стран Европы, бывших соцстран, бывших наших прибалтийских республик. Ну почему у них выше, а у нас ниже? Здесь повод серьезно задуматься властям. «В выступлениях руководителей правительства в основном преобладает констатация, что у нас все хорошо. Вот от этой привычки - «все хорошо» - нам нужно отказаться, - формулирует диагноз уважаемый академик. - Почему затраты на образование, здравоохранение, науку и культуру у нас в долях ВВП в два раза меньше, чем в Европе? Почему это терпят в Кремле?»

Лаврентий Павлов

Хорошо, что мы стараемся брать на вооружение лучшие практики советских времен. Например, попытки строжайшего контроля за «расхитителями общенародной собственности», ныне собственности государственной. Но получается ли? Ведь подчас всплывают такие факты расточительства и бесхозяйственности, что просто волосы дыбом.

Многие из нас помнят недавний скандал, когда федеральная Счетная палата по итогам аудита обнаружила: более 80% планшетов, которые Росстат закупил в том числе для переписи населения - 2021, лежат нераспакованными на складах. То есть пылятся и медленно переходят в стадию утиля.

Нет, конечно, Россия - страна богатая, поэтому миллиард туда - триллион сюда, народ не обеднеет. Так, похоже, и думает часть чиновников, закупая за бешеные суммы то, что потом просто превращается в хлам без всякой пользы. Видимо, закупки у нас продолжают в ряде случаев делаться с коррупционным душком. То есть идут с так называемыми откатами - закупщику важно получить часть выплаченных денег себе лич-

ОСВОЕНИЕ БЮДЖЕТА В ОСОБО КРУПНОМ РАЗМЕРЕ

но на счет или в карман, а там хоть трава не расти.

Вот те электронные планшеты, 392 тыс., купленные в период с 2011 по 2020 год, которые лежат на складах территориальных и на которые ушло более 9 млрд рублей из бюджета, они кого лично обогатили при закупке, вредной и бессмысленной, как оказалось?..

Интересно тут прежде всего то, что Росстат, кажется, считает: а вот так и надо. Почему? А потому что та же Счетная палата сообщала удивительное: несмотря на неиспользуемые планшеты, ведомство намерено и далее закупать электронику для намеченной на 2027 год Всероссийской сельскохозяйственной переписи.

Конечно, понимая вопиющую наглядность и скандальность ситуации, в статистическом ведомстве информация о предстоящей дополнительной закупке планшетов вяло и нерешительно опровергают. Но, разумеется, подтверждают наличие на складах неиспользуемых устройств. В Росстате это объясняют тем, что часть планшетов будет использоваться

ведомством для внутренних мероприятий, а часть ждет передачи другим учреждениям, поэтому и хранится пока на складах.

Но для нормального человека вопиюще даже сама идея, что на новую сельскохозяйственную перепись 2027 года опять надо закупать планшеты. На эти цели планируют потратить 27,9 млрд рублей за три года, из которых 6,9 млрд рублей, по официальной информации, вроде как собирались потратить на закупку более 102 тыс. новых планшетов, ведь пылящиеся на складе могут уже и не подойти...

Народ так и пишет в соцсетях: «Абсолютно думать не хотят, лишь бы бюджетные деньги тратить!» В общем, что там получится на самом деле, мы, похоже, узнаем лет через пять, когда пресловутая перепись закончится и будет объявлено, сколько тысяч заказанных планшетов лежат на складах, так и нераспакованные. Зато сегодня мы точно знаем еще об одном вопиющем факте, примыкающем к изложенному. А именно: Счетная палата установила, что были неправильно использованы 350 млн рублей грантов для селекционеров картофеля и свеклы. Произойшла, возможно, «усушка и утриска» грантов по чьим-то бездонным карманам.

Вывод напрашивается сам собой: после всех этих ярких историй о бесхозяйственности мы вскоре можем остаться совсем без картошки (или с картошкой по 70-90 рублей, как сегодня). Зато с кучей планшетов для сельхозпереписи. Их, правда, в суп не положишь, зато выглядят красиво и внушительно - такая гора железа!

А если серьезно, то соответствующим органам давно уже пора привлекать таких «закупочных» чиновников к реальной ответственности. Нет, сажать необязательно, а вот вычитать из их личных накоплений и зарплат урон, который они наносят стране, - прямо-таки отличный будет выход!

Евгений Александров

Цифры

✓ Согласно отчету Счетной палаты, на 1 сентября 2024 г. Росстат использовал лишь 4,5% от общего объема закупленных планшетов, или 17,7 тыс. 42,7 тыс. устройств (10,9%) он передал другим организациям, а 318,5 тыс. устройств (81,2%) отправил на склад прямо в заводских коробках.

✓ Всероссийская перепись населения проходила с 15 октября по 14 ноября 2021 года. При обходе жилых помещений переписчики использовали планшетные компьютеры российского производства с российской ОС «Аврора». Напомним, что перепись тогда обошлась в 33 млрд рублей из наших налогов, то есть из бюджета РФ.

В Госдуме готовится законопроект, который после принятия будет регулировать деятельность психологов. Проблема давно назрела: число таких врачей растет стремительно, хотя многие из них не только не имеют соответствующего диплома, но даже не обладают каким-либо опытом подобной работы.

В ПЛЕНУ У СТРЕССА. А КТО ПОМОЖЕТ?



Любой мало-мальски грамотный гражданин может сегодня назвать себя психологом и начать охмурять пациентов заумными рекомендациями, собирая с них немалые деньги. И попробуй-ка разоблачи такого! Лжепсихолог способен намутить в своих речах и рекомендациях столько, что потом и целый консилиумом не сразу расхлебает.

Несмотря на наличие в РФ четких определений, касающихся профессии психолога, существует серьезная проблема: сегодня в Сети любой может назвать себя психологом. Все чаще под видом психоло-

гии клиентам предлагают чуть ли не мистику: астропсихологи находят путь к сердцу клиента через его знак зодиака и, обещая все понять, посмотрев натальную карту, опустошают банковские карты клиентов. Какую помощь оказывают такие сеансы «коучинга», сложно оценить и невозможно измерить, тем не менее за мошенничество их по нынешним законам никак не привлечь. Отсюда и инициатива парламентариев с новым законопроектом, где главным критерием определения квалификации фигуранта будет диплом врача необходимой специальности.

А хитрых блогеров-советчиков обяжут рядом с аватаркой ставить ссылку в соцсетях на его диплом. Правда, у ряда экспертов имеются сомнения по поводу эффективности этих инструментов регулирования. Известный закон рынка, по которому мы все живем: спрос рождает предложение. А спрос на услуги психологов в России растет день ото дня.

По данным экспертных структур, все большее количество людей в РФ нуждается в психологической помощи. Медики уверяют, что все началось во время пандемии ковида, когда многие впервые столкнулись с мощной стрессовой ситуацией в жизни, со смертью близких, с изоляцией, конфликтами в семье. Однако ковид - лишь частный случай, не создававший тенденцию. С тех пор воды утекло много, стрессовых ситуаций стало больше, а вот реальных психологов больше не становится. Кадров и так не хватает во всех сферах.

Говорят, современная система высшего образования в РФ позволяет без труда получить переквалификацию в психолога за два года максимум и за шесть месяцев минимум. Получить документ «психолога» тоже несложно. Другими словами, проблема гораздо масштабнее и имеет длинные корни. Дело в том, что Россия относится к тем странам, где у населения никогда не было комфортной жизни (в смысле - справедливости). Ни при распределении огромных национальных богатств, ни при отношениях властей с народом. А эти факторы изначально являются главными при формировании дискомфортной атмосферы в стране.

Стрессы провоцирует неравенство в доходах, когда сотня богачей владеет большей частью национального богатства, а миллионы людей живут почти в нищете. Стрессы создаются неадекватными действиями властей и произволом чиновников, которые игнорируют интересы большинства обще-

ства и жируют за счет граждан. Здесь же низкие зарплаты и совсем низкие пенсии, постоянный рост цен на продукты и тарифы ЖКХ, туман со стратегией развития и перспективами жизни в РФ, еще много всего...

Погруженные в постоянный стресс граждане вынуждены справляться своими силами. Способы эти хорошо известны...

Граждане РФ с начала этого года заплатили за покупку антидепрессантов в аптеках почти 3 млрд рублей, приобрели 3,2 млн упаковок. Такие данные сойдутся в отчете DSM Group. Подобные объемы продаж оказались рекордными как минимум за пять последних лет. Например, по сравнению с соответствующим периодом 2023 года стоимость приобретенных антидепрессантов выросла почти вдвое (с 1,46 млрд рублей), а за год показатель увеличился на 30% в денежном и на 15% в натуральном выражении. Другими словами, население пытается защититься от острых стрессов все большим количеством антидепрессантов. Симптом по всем меркам крайне тревожный. Однако антидепрессанты - штука недешевая и не всегда доступная.

Вот и ищет народ утешения все чаще на дне бутылки...

Григорий Алексеев

Какая власть, такая и мода

Приход к власти Дональда Трампа меняет не только мировую политику, но и вносит поправки в обычную жизнь людей, ориентирующихся на происходящее в США. Компании, производящие платья и туфли, оповестили о резком росте продаж.

В соответствии с новыми веяниями в США среди модниц спадает интерес к брюкам и обуви на плоской подошве, которую они стали менять на привычные туфли на каблук, следуя стилю женщин из сообщества Трампа. Начался отказ от расплывчатой еще со времени президентства Обамы небрежной мешковатой одежды. Модницы начинают копировать костюмы Ивонки Трамп и Тиффани Трамп, супруги вице-президента Вэнса Уши. Среди разработчиков моделей новой одежды распространился термин «республиканская мода».

При телетрансляции инаугурации Трампа американки не столько слушали, о чем там говорили, сколько отслеживали детали одежды присутствовавших на этом мероприятии дам и не могли не отметить, насколько отличается одежда республиканцев от «моды от Байдена и Обамы». Именно в годы их правления Америка стала внедрять уродливые стили, соответствовавшие идеологическим установкам Демпартии, когда женщинам стали навязывать одежду, которую обычно демонстрируют цирковые клоуны.

В США начали переписывать концовки сериалов, убирать то, что приходилось делать по требованиям идеологии демократов, особенно это распространилось при Байдене. Сегодня все ждут, что и киноиндустрия сориентируется в нужном направлении и избавится от инспекций, следивших за политкорректностью и вынуждавших киностудии подбирать актеров так, чтобы их не уличили в несуществующем расизме. В кино требовалось, чтобы среди героев были представители нацменьшинств, например, чтобы один из родителей был афроамериканцем, латиноамериканцем или азиатом, а среди детей обязательно находился чернокожий или смуглый отпрыск. Сегодня все входит в нормальное русло, и последнее творение «Диснея» фильм «Белоснежка» уже попал под удар критики за странных гномов, смахивающих на существ нетрадиционной сексуальной ориентации. В свою очередь, министерство образования срочно вносит поправки в программы обучения, в очередной раз меняя содержание учебников истории.



Террористы с учеными степенями

В США усилен контроль на границах, останавливают не только нелегальных иммигрантов и контрабандистов, но и агентов из Европы, засылаемых для дестабилизации обстановки в стране. Противники Трампа считают, что чем больше перестрелок, тем меньшей будет поддержка его реформ.

Тревога была поднята после того, как 20 января агенты пограничного контроля на пустынном шоссе в глуши Вермонта пустились в погоню на своем пикапе за подозрительной Toyota Prius: они хотели проверить, нет ли в автомобиле нелегалов. Но в ней находились люди намного более опасные, в ней сидели трансгендер из Германии Офелия Баукхольц и ее подруга Тереза Юнгблут. Они были одеты в черную военную тактическую униформу, а свои телефоны завернули в фольгу, чтобы нельзя было отследить местонахождение их владельцев. Юнгблут держала наготове пистолет.

Когда патрульные подошли проверить визы, террористка-трансгендер открыла по ним огонь. В перестрелке один полицейский был убит, вместе с ним погибла Баукхольц,



когда попыталась применить свое оружие. В машине были найдены шлемы, приборы ночного видения, рации и мишени для стрельбы. Это была серьезная боевая двойка. Офелия прежде носила имя Феликс, знакомые описали Феликса как математического гения, получавшего в год полмиллиона в нью-йоркской финансовой компании. А еще выяснилось, что парочка была втянута в радикальный засекреченный культ трансгендеров-вегетарианцев. Оказывается, есть в США и такие. Его лидер - программист Джек ЛаСота,

выдающий себя за женщину, инсценировал три года назад свою смерть.

Сейчас полиция США разыскивает еще одного боевика из этой военизированной группы - Мишель Зайко, сменившую женский пол на мужской, специалистку по биоинформатике. Ее родители были застрелены неизвестным убийцей. В январе Зайко купила две единицы огнестрельного оружия, использованного в перестрелке с полицией в Вермонте у канадской границы.

Это одна из самых жестких группировок, состоящая из компьютерщиков и ма-

тематиков, исповедующих жестокий анархизм. Те, кто был с ними знаком, говорят, что ее вожак внушает всем страх, рекрутируя в свою группировку молодых ученых, предпочитая приближать к себе больных аутизмом транс-женщин, уязвимых и страдающих от изоляции. Он заставляет их бросать родителей и друзей, убеждает, что они неуязвимы и могут управлять реальностью. Об этом пишет San Francisco Chronicle со слов одного из участников этой банды. Босс учит их спать как звери, будучи всегда настороже, с одним открытым глазом. Это приводит к хроническому недосыпанию, что является классическим приемом лидеров культов для контроля за своими людьми. ЛаСота подозревается в убийстве родителей Мишель Зайко после того, как они захотели расследовать, в какую дурную компанию попала их дочь. Банда также перерезала горло хозяину земли, на которой они разбили свой лагерь. У ФБР возникли подозрения, что эта публика ведет подготовку политических убийств и может быть использована противниками Трампа. Они прошли специальную психологическую обработку, стали легко внушаемыми и готовы выполнять любые задания. Настораживает, что все они вооружены и учатся снайперской стрельбе.

Власти Японии в очередную годовщину трагедии на «Фукусиме-1» вновь обманывают мировое сообщество, объявляя, что им удалось полностью нормализовать ситуацию на «Фукусиме-1», где при землетрясении и цунами 11 марта 2011 года расплавились реакторы АЭС.

Из Токио успокаивают, что уровень радиации значительно упал и во многих местах рабочие ходят только в защитных масках. При этом умалчивается о том, что происходит в зданиях, где расположены реакторы. В свое время, по данным независимого расследования, Токио преступно вдвое занижил объем выброса в окружающую среду цезия-137, а выброс ксенона-133 оказался даже больше, чем в Чернобыле.

Сами японские ликвидаторы недавно пожаловались журналистам из американского информационного агентства The

Японские ликвидаторы работают в радиоактивном аду

Associated Press на то, что ситуация там не стала легче и каждый день они рискуют получить дополнительную дозу радиации. Они работают в закрывающих все лицо масках с фильтрами, в многослойных перчатках и носках, в защищенной обуви, в противорадиационных костюмах и шлемах. Им приходится собирать мусор с частицами расплавленного радиоактивного материала, и эта работа может продлиться сто лет.

Люди рассказывают о психологическом стрессе, многие уже ощутили на себе опасный уровень радиации, от которой не может полностью защитить их одежда. Они подобны советским смертникам-ликвидаторам в Чернобыле.

Радиационный фон настолько велик, что в самом реакторе приходится использовать роботов, но и эту технику радиация выводит из строя. Роботы

пока малоэффективны при разборке руин второго реактора. Всего в трех разрушенных реакторах находится свыше 880 тонн расплавленного топлива, смешанного с разбитым бетоном и прочими материалами, из которых они были построены. И только через пять лет Токио планирует развернуть широкие работы по очистке реакторов. Естественно, что они продолжают выдавать радиацию во внешнюю среду, местные леса отравлены цезием, эту древесину опасно сжигать. Но японцы с 2019 года были вынуждены возвращаться жить в Фукусиме, так как правительство отказало им в продолжении выдачи субсидий на проживание в других местах.

Сегодня даже небольшое изъятие пробы радиоактивного материала из второго реактора считается событием и тщательно планируется, как военная

операция. До центра реактора ликвидаторам еще долго добираться. В нем расплавленное ядерное топливо пробило защитную оболочку и вышло наружу. Со времени катастрофы прошло 14 лет, но как признают ликвидаторы, им удалось снизить радиоактивность только на самую малость.

Эксперты в отличие от токийских чиновников уверены, что Фукусима в ближайшем будущем не вернется в нормальное безопасное состояние, так как остаются пятна радиоактивного заражения и фонят реакторы. Сейчас японские защитники окружающей среды выступили против решения правительства использовать зараженную в Фукусиме землю на разные хозяйственные нужды. Она все еще сохраняет радиоактивность, но ее уже хотят применить при строительстве дорог.

«Маму похоронила в палисаднике»

В курские ПВР - пункты временного размещения - подразделения МЧС доставляют жителей Суджанского района и райцентра. 6 августа 2024 года эти населенные пункты были захвачены ВСУ. Люди, которые не успели выехать, оказались в оккупации. Семь месяцев жили в тяжелых условиях. Без электричества и тепла. Готовили на кострах во дворе. Еду и воду приходилось добывать где только можно.

- Сказать, что было трудно, - не сказать ничего, - со слезами констатирует пенсионерка Валентина Васильевна из Суджи. Она не уехала в августе 2024-го, поскольку присматривала за тяжелобольной 94-летней матерью. Та лежала после инсульта и категорически отказывалась выезжать, не бросишь же ее одну. - Пищу мы брали в разбитом магазине «Пятерочка» неподалеку от дома, там какое-то время оставались макароны, крупы...

За водой ходили на колодец. Выбраться смогли только ночью, чтобы нас не застрелили вэсэшники. Но и в родных стенах тоже было небезопасно. В дом моей подруги, например, при обстреле попал снаряд. Дом загорелся, и она погибла, не успев выбраться... А когда моя мама умерла от последствий инсульта, я смогла похоронить ее только в палисаднике, так как не было возможности вывезти на кладбище из-за обстрелов.

- Жили в подвале дома рядом со станцией, 8 человек. Несколько соседей и я с родителями. Отцу 88 лет, матери 83. Когда они зимой заболели, я пошла по разбитым аптекам искать лекарства. В те дни мы все втроем плакали почти безостановочно: боялись друг друга потерять, - вспоминает жительница Суджи Татьяна. Российские военные, освободив город, вывезли ее в ПВР в Курск вместе с родителями, которые, по счастью, тоже выжили. Скупно рассказывают, как прожили эти 7 месяцев в аду: стены подвала, обстрелы и полная неизвестность.

«От дома осталась груда кирпичей»

- Я 2 марта увидел зависший над моим домом дрон. Написал на листке бумага слово «хлеб». Еды не оставалось совсем. Очень сильно рисковал. Будь это вэсэшник дрон, он мог бы сбросить боезапас и я бы погиб, такие случаи у нас бывали. Но это оказались наши, дрон-разведчик спецназа «Ахмат». И ребята дроном несколько дней сбрасывали продукты - и хлеб,

КУРСКАЯ «ТРУБА»



Операция «Поток», или «Труба», благодаря которой военные ВС РФ зашли в тыл ВСУ в Курской области, позволила в считанные дни освободить районный центр Суджу и населенные пункты рядом. Как на самом деле готовилась и проходила операция, что сейчас происходит в российско-украинском приграничье, выяснили журналисты «МН», побывав под Суджей.

Наша бойцы снова освободили Суджу от фашистов



Обессиленных, измученных людей вывозили из Суджи в пункты временного размещения



Татьяна с матерью Анастасией провели в подвале в Судже 7 месяцев

и макароны, и колбасу... И мы с соседями - нас было несколько человек - продержались последние дни перед приходом ВС РФ, - вспоминает Александр Штаненко из приграничного села. В курских ПВР эвакуированные жители могут помыться, получить горячее питание. С ними беседуют психологи. Также осматривают врачи. И консультируют юристы о том, какие выплаты и льготы положены жителям приграничья. Ведь у большинства людей не осталось ничего: дома разбиты, вещи уничтожены.

- Буквально полчаса назад приезжал и. о. губернатора Курской области Александр Хинштейн. Побеседовал даже со мной лично. Пообещал, что выдадут сертификат на получение квартиры, а от моего дома осталась груда кирпичей, - дополнила суджанка Валентина Васильевна.

- Очень многие у нас не пережили этих 7 месяцев. Включая моего мужа, которо-

го расстреляли ВСУ. И кума тоже застрелили. И Сашки из второго дома больше нет, и Вовки - брата тети Ани, - загибала пальцы цвета земли Галина из Лебедевки рядом с Суджей, также захваченной ВСУ в августе. - Я плакала все время. Дома горят, все вокруг горит...

Как военные готовили операцию «Поток», или «Труба»

Об операции «Поток», или «Труба», стало известно 9 марта. Около 800 российских военных прошли, проползли 15 км по газовой трубе в Суджанском районе, зайдя на третью линию обороны врага. Эффект неожиданности сработал на сто процентов. ВСУ бежали. Населенные пункты, включая райцентр, были освобождены буквально в считанные дни. В операции приняли участие бойцы бригад «Ветераны» и «Восток», спецназа «Ахмат», 30-й МСП (мотострелковый полк), 11-я бригада...

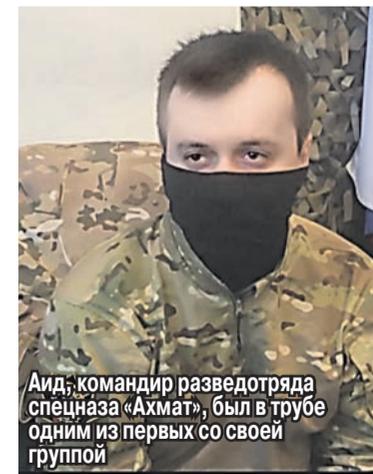
- Труба высотой метр-сорок, так что передвигаться пришлось в полусогнутом состоянии, - делится подробностями штурмовик «Ахмата» с позывным Медведь. - В нашей группе было 16 человек. Друг

друга поддерживали анекдотами, стихами... Мы все понимали, что выход у нас только один - в глубоком тылу противника. Как говорится, победа или смерть. Медик отряда выдал корвалол на случай, если у кого-то вдруг наступит паника. И также дал баллончик, который обычно используют астматики, потому что главной проблемой стала именно нехватка кислорода в газовой трубе.

Газ по трубе не шел уже несколько месяцев. Но замкнутое пространство, значительное количество людей и остатки газовых испарений осложняли задачу. Авторы операции проработали колоссальную работу, подчеркивает командир отряда «Ахмат» с позывным Аид. В трубе, говорит он, был выстроен фактически подземный город, по которому могли продвигаться сотни бойцов.

- Я знаю, что ребята из бригады «Ветераны» заранее консультировались у многих специалистов, возможно ли провести подобную операцию. И все отвечали отрицательно. Но российский солдат, как оказалось, умеет раздвинуть границы даже невозможного, - объяснил Аид. - Сам я поговорил с бойцами моего отряда за сутки до начала операции.

Объяснил им задачу - оборвать линию противника. Я сказал, что если у кого-то клаустрофобия или астма, или чувствует, что не осилит эту дорогу в неизвестность, то может отказаться. Никто не отказался. Ну а выскочили из трубы в тыл врага все черные. (Выход из трубы был пропилен в 1,5 км от позиций противника, поэтому шума вэсэшники не услышали - В.К.)



Аид, командир разведотряда спецназа «Ахмат», был в трубе одним из первых со своей группой

Я даже шутил, что «африканский корпус идет в атаку». Ребятами горжусь, они действительно герои. Из заходивших в трубу наших 40 бойцов ни один не погиб, все вернулись живыми. Хотя мы предполагали, что ни один не вернется.

«Только вперед, победа будет за нами»

Пока 800 бойцов двигались по трубе, остальные подразделения ВС РФ наступали на позиции врага с нескольких направлений «на земле», тем самым еще и отвлекая внимание ВСУ на себя. Это тоже было немаловажной частью общей операции.

- Мы с моей группой освобождали село Черкасское Поречное, - поделился боец «Ахмата» с позывным Абрек. - Единственную центральную улицу местные называют тоже «трубой», поскольку полукруглая. Мы ее прозвали дорогой смерти: с августа улица простреливалась ВСУ, погибло много мирных жителей, трупы лежали. И мы наступали по этой дороге. Нас обстреливали дроны, атаквала арта, были потери... И эти ребята тоже безусловные герои. Вне зависимости, находились ли «под землей» или шли поверху, выполняли общее дело.

- У наших дедов была Курская дуга. А у нас - курская «Труба», - улыбается боец Медведь. - Полагаю, что и эта операция войдет в историю нашей страны.

Он уточнил: первые ощущения по выходе из трубы - наконец-то воздух, можно распрямиться. А после шести (!) дней в трубе подразделение еще трое суток вело бой с врагом в окрестности Суджи. И ВСУ бежали...

- Дальше и впредь - что родина прикажет. Только вперед! - поделился планами Аид. Он добавил, что не поддерживает идею о возможном «временном перемирии» с ВСУ.

- После того, что мы здесь находим, какое может быть перемирие? Какая пощада врагу? Черкасское Поречное, Казачья Локня, Мартыновка и другие села - колодцы и огороды забиты телами мирных людей. В Судже находим расстрелянные машины суже мумифицированными трупами женщин, детей, стариков... Все местные жители в один голос утверждают, что по степени жестокости вэсэшников превосходили только зверствовавшие здесь наемники - поляки и грузины. Эти вообще не церемонились, вырезали все мирное население, которое находили. Ни в наемниках, ни в ВСУ нет ничего мужского ни от воина, ни вообще от человека. Понимают только язык силы и боли. Сейчас стараются сбежать, переодеваясь в гражданскую одежду, украденную у местных жителей. Пытаются бежать на гражданских машинах, пешком... Кто-то из вэсэшников пересиживает в подвалах в уже освобожденных населенных пунктах. Мы их обнаруживаем... И никакого перемирия не даем и не ждем. СВО до победного, и точка! Не мы начали, но нам заканчивать. И заканчивать - нашей Победой.

Подготовила
Виктория Катаева,
фото автора

Идея создания в России реестра злостных должников по алиментам приобретает конкретные очертания.

Как это будет работать, недавно обсуждали в ходе коллегии Федеральной службы судебных приставов (ФССП). Министр юстиции РФ Константин Чуйченко заявил, что его ведомство совместно с заинтересованными сторонами готовит предложения по расширению инструментов воздействия на должников по алиментам. В том числе учтут и прогрессивный международный опыт.

Напомним: 25 мая этого года вступает в силу социально значимый закон о введении общедоступного реестра лиц, обязанных выплачивать алименты. В реестр войдут данные о злостных неплательщиках и их долгах по алиментам, о привлеченных к административной или уголовной ответственности за неуплату алиментов, а также о находящихся в розыске алиментщиках. Другими словами, если отец (или мать) честно платит алименты, ни от кого не прячется, то в реестр он не попадет. Будет дальше жить и работать спокойно.

«ЧЕРНЫЕ СПИСКИ» ДЛЯ АЛИМЕНТЩИКОВ

В настоящий момент долги россиян по алиментам составляют 92 миллиарда рублей.



Обнаружат лишь имена тех, к кому есть обоснованные претензии.

Первое время реестр будет выполнять только информационную роль. Скажем, девушки, которых зовут на свидания и замуж, смогут при желании поискать в реестре своего кавалера и убедиться, что его в «черном списке» нет. Но через некоторое время присутствие в реестре алиментщиков будет влиять и на доходы таких граждан, и на их отношения с работодателями, которых скоро могут обязать проверять по реестру своих работников по поводу долгов по алиментам и способствовать их погашению.

«Наша цель - создать такой инструмент

воздействия, чтобы должники в принципе не имели возможности уклоняться от исполнения своих обязанностей по своевременной и полной уплате алиментов, чтобы добровольное и полное выполнение требований исполнительных документов стало для них единственно верным в данной ситуации», - сказал на коллегии приставов Константин Чуйченко. То есть реестр должников должен стать не только информационным, но и регулирующим документом для 8 миллионов работодателей.

Но каким образом можно принудить злостного алиментщика платить своим детям положенную часть доходов? Взыскать к совести, как показывает весь предыдущий опыт работы с алиментщиками, бесполезно. Алиментщики, включенные в реестр злостных должников, будут ограничены в получении определенных госу-

ЦИФРА

В реестр могут быть внесены более 120 тысяч должников-алиментщиков, подвергнутых административному наказанию, а также около 68 тысяч осужденных за неуплату алиментов.



Настоящая человеческая трагедия произошла недавно в Калужской области. Печально осознавать, что по большому счету она случилась из-за дров, которые деревенский житель добывал в лесу, чтобы топить печку. Не виной ли тому нынешний Лесной кодекс и что делать?

Деревня Усохи расположена вдали от дорог, в лесу. Сергей Б., о котором пойдет речь, и еще несколько пенсионеров, по сути, были ее последними жителями. 64-летний Сергей, как говорят очевидцы, был весьма и весьма странным, оторванным от реалий повседневной жизни. Пятеро сотрудников местного лесничества приехали к нему с проверкой, получив сигнал о незаконной рубке леса. Трех Б. застрелил из пистолета, двоих взял в заложники, а потом застрелился сам.

У пожилого мужчины были давние неладки с законом: начинал «черным копателем», привлекался по «оружейной» статье. А за добытые в лесу дрова по закону ему полагался внушительный штраф 80 тысяч рублей или два года тюрьмы по статье «Кража». Потому он и начал стрелять.

УБИТЫ ЗА ДРОВА



Дрова и человеческие жизни, стоит ли одно другого? Нет, конечно. Но подумаем вот о чем. У многих сельских жителей печное отопление. Ни тебе газа, ни угля. Чем обогреться? Дровишками, которые из леса, вестимо.

Между прочим, сейчас в деревне машина дров стоит от 6 тысяч рублей. А пенсия у сельских стариков известна какие - тысяч 15.

Тут вполне уместно вспомнить пресловутый «закон о валежнике», который был принят несколько лет назад. Тогда он вызвал недоумение у общественников и много язвительных, колких шуток.

Хотя в реальности смешного было мало.

Позже благодаря разъяснениям к закону, которые выдала на-гора в правительстве РФ, выяснилось, что валежник в лесу людям собирать все же можно. Но и тут были нюансы. Оказывается, валежником, вопреки всякой логике, не являются поваленные деревья, если не оторвались полностью от корней и продолжают выпускать веточки, к валежнику «не относится ветровал, снеголом, бурелом и порубочные остатки», если чего-то там тоже еще зеленее. За хищение этой древесины, незаконную рубку может

грозить тюрьма при ущербе на 5 тысяч рублей! Валежником признают только упавшие полусгнившие стволы, которые никак не веточек уже не выпускают.

Такие вот чудеса российского законодательства!

Но что же тогда этим людям в деревне остается? Ждать еще сто лет, когда к ним дотянут газовую магистраль, или умирать от холода? Все это делается ради благой цели - сохранения леса. Но, к примеру, в СНТ в одном городском округе Подольск Московской области несколько лет назад ураганом повалило деревья на большой площади. В результате в лес зайти нельзя, эти деревья лежат до сих пор! Правда, несколько раз приходил лесничий и напоминал: тем, кто вздумает их распилить, будет выписан штраф. А кто-нибудь подумал что произойдет, если случится пожар?

Граждан всячески третируют за сбор неправильного валежника для собственных нужд. В некоторых регионах местные власти обязали людей письменно сообщать о планах пойти в лес в конкрет-

ный день и ограничили длину бревна одним метром. При этом экологи уверяют, что реальная угроза лесам России исходит вовсе не от местных жителей в масштабах страны это сущая мелочь! Подавляющее большинство незаконных рубок проводится легальными лесозаготовителями, которые манипулируют документами, действуя в обход законов, дают чиновникам взятки и нарушают условия вырубки.

Согласно официальным данным, сейчас в России в сельских домах с печным отоплением живут 6 млн семей. Для такого количества людей дрова столь жизненно важный ресурс, как еда или вода. От его доступности зависит, смогут ли они пережить зиму. Ведь после принятия Лесного кодекса 2006 года дрова подорожали в 6,5 раза. «Для многих сельских жителей это стало настоящим бедствием и ускорило вымирание лесных деревень и поселков», - говорилось в пояснительной записке к очередной смягченной версии законопроекта о валежнике, которую рассматривали в декабре минувшего года. Но правильного, «доброе» для сельчан закона пока так и не приняли.

Не из-за это ли случаются такие трагедии, как в деревне Усохи?

Яна Полянская

Андрей Дмитриев

«ПРОСТАТИТ - ЭТО НЕ НАВСЕГДА. ТЕПЕРЬ Я ЭТО ТОЧНО ЗНАЮ!»

Я ХОЧУ РАССКАЗАТЬ ВАМ ИСТОРИЮ. СВОЮ ИСТОРИЮ. ЗНАЮ, ОБ ЭТОМ НЕ ПРИНЯТО ГОВОРИТЬ. НО И МОЛЧАТЬ ОБ ЭТОЙ БЕДЕ БОЛЬШЕ НЕТ СИЛ. ЭТО НАСТОЯЩИЙ КОШМАР ДЛЯ МНОГИХ МУЖЧИН - СТРАШНОЕ СЛОВО «ПРОСТАТИТ»! ВСЕ НАЧАЛОСЬ ЕЩЕ С МОЕГО ОТЦА. ЕГО «ВТОРОЕ МУЖСКОЕ СЕРДЦЕ» ИЗНОСИЛОСЬ К 60 ГОДАМ. ПОЭТОМУ, КОГДА МНЕ ПОСТАВИЛИ ДИАГНОЗ «ПРОСТАТИТ», Я УЖЕ ЗНАЛ, К ЧЕМУ ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ.

ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ

Сначала, как и многие, успокаивал себя: простатит... Да у кого его нет после 60?! Но как только начались боли, рези, учащенное мочеиспускание, стал срочно искать выход.

И понеслось... Одно средство приходилось менять на другое. Сколько всего перепробовал! А сколько денег спустил!

Народные рецепты, советы бывалых из интернета, массаж простаты (честно, выдержал лишь раз)... Все было.

Метался, как раненый зверь в клетке. Отчаяние сменялось приступами боли. Так прошел первый год борьбы с болезнью. Не сдвинулся с мертвой точки ни на шаг. Неужели за столько лет не придумали ничего нового для борьбы с этой болезнью? Да не может такого быть! Ведь я не один такой... Так и маялся,

пока случайно на глаза мне не попала статья про медицинскую новинку - аппарат для лечения простатита «Простамаг».

Оказывается, наши ученые уже изобрели «универсальное лекарство» от мужских проблем. Я был просто ошарашен! Поражен! Это стало для меня настоящим открытием. Вот же то, что так долго искал. Это потрясающее решение! Ведь лечиться им можно и дома. И, конечно же, решил попробовать.

С этого дня жизнь кардинально изменилась. Появился реальный шанс вылечить застарелый простатит, вернуться, наконец, к нормальной жизни, да и просто снова почувствовать себя полноценным мужчиной. Я считаю, что эту информацию должен знать каждый мужчина. Поэтому сегодня я хочу рассказать Вам о нем.

РОЖДЕННЫЙ В СССР

Еще в 1989 году в СССР было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Но понадобилось четверть века, чтобы стало возможным создание такого полезного аппарата, как «Простамаг». Его производитель - отечественная компания - ООО «Медприбор СПб» (г. Санкт-Петербург), - которая активно сотрудничает со многими медицинскими и научно-исследовательскими учреждениями, видными российскими учеными и ведущими специалистами. Вы представляете, сколько людей работали над созданием аппарата?!

Во-первых, у «Простамага» нет нагревания. Очень долгое время считалось, что воспаления в предстательной железе нужно лечить теплом. Однако позже ученые выяснили, что тепловое воздействие в некоторых случаях простатита может спровоцировать страшные последствия. Так зачем же рисковать?

Чем же тогда лечит «Простамаг»? В нем удивительным образом сочетается воздействие сразу тремя факторами: лазерной терапией, низкочастотной микровибрацией и магнитотерапией.

Такое грамотное сочетание передовых технологий и проверенных типов воздействия позволяет устранить неприятные симптомы (кто болеет, знает, каково это).

В запущенных случаях аппарат может вызвать стойкую ремиссию, а на начальном этапе - полностью вылечить заболевание! И все это за короткий срок! Согласитесь, это сложно переоценить! Ведь с простатитом день за два идет.

Что чувствуется после процедуры и можно ли ее проводить дома? Сейчас расскажу.

РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ

Одна из причин, почему удобно использовать «Простамаг», - проводить процедуру можно и самостоятельно.

Режим низкочастотной механической вибрации в аппарате может быть полноценной заменой массажа предстательной железы.

Уже после первых процедур становится значительно легче. Прекращаются ночные позывы в туалет, пропадает чувство неопорожденного мочевого пузыря.

А лазерное излучение аппарата «Простамаг» проникает глубоко в большую ткань.

Во время процедуры на аппарате «Простамаг» буквально на физическом уровне ощущается, как в мышцах тазового дна налаживается кровообращение, происходит отток лишней жидкости.

Наконец-то проходят застойные явления в малом тазу - одна из главных причин простатита. Усиливается лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит!

Под влиянием магнитного поля аппарата мелкие сосуды, которые были сдавлены отеком, расширяются. Они начинают пускать в органы малого таза больше крови, которая выводит токсины. Это дает питание оголодавшим клеткам простаты.

Организм начинает перестраиваться. С удивлением становится мир вокруг. Появляется энергия, хочется жить, заниматься делами, снова хочется обращать внимание на женщин, в общем, жить полноценной жизнью молодого, здорового мужчины! Кстати, после лечения даже вес лишний уходит. Еще совсем недавно о таком даже мечтать было нелезя, а сегодня все хорошо. Главное - начать лечение!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидимоорхит;
- снижение фертильности.

«У БОЛЕЗНИ НЕТ ШАНСОВ»

Именно так можно сказать про лечение аппаратом «Простамаг». И это не пустые слова! Аппарат прошел испытания в г. Санкт-Петербурге. И по данным протокола клинических испытаний, его действенность составила 94%². Просто уму непостижимо, какая это впечатляющая цифра!

Это значит, что многие мужчины, кто воспользовался аппаратом «Простамаг», стали здоровыми. Представляете, сколько людей могут с радостью крепко пожалить руку создателям аппарата?! А ведь наверняка среди них были те, кто сначала сомневался.

Более того, эксперты высокого уровня в медицинском мире оценили этот действенный аппарат. Так, совсем недавно «Простамаг» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России».

Сегодня лазерная терапия в урологической практике является перспективной технологией. Поэтому использование аппарата «Простамаг» особенно актуально в случае хронических патологий.



ОСТОРОЖНО, ПОДДЕЛКА!

Как отличить настоящий аппарат от подделки?!

Во-первых, на коробке есть специальная защитная голограмма. Подделать ее невозможно.

Во-вторых, есть еще один важный момент. Лазерное излучение не видно человеческому глазу.

Как проверить? Ведь не поверишь, что оно есть, пока не увидишь. Производители и тут позаботились о гарантии. В комплекте с аппаратом идет специальный индикатор в виде пластины. Стоит поднести к ней включенный аппарат, как видно отражение розового цвета. Вот он - невидимый глазу лечебный лазер! Поздравляю, значит, в руках настоящее чудо техники.

Ну и, в-третьих, нужно заказывать у проверенных поставщиков. Например, здесь: тел. 8-800-505-95-21. Они не подводят. Доставляют вовремя, в целости и сохранности.

Мужики, учитесь на чужих ошибках. Не надо набивать свои шишки. И если хоть один мужчина (а есть уверенность, что их будет много!) сможет решить проблемы с мужским здоровьем, значит, не зря написана статья!

Берегите себя! Не теряйте времени, закажите «Простамаг»! Позвоните прямо сегодня!

Бездействие - вот главный враг! А если сделать заказ сейчас, еще можно успеть приобрести аппарат по старой цене**. Здоровья Вам и Вашим близким!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 505-95-21

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!*



АНОНИМНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!***

ПОЗВОНИ И УЗНАЙ,

КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС В ПОДАРОК!***

2+1

СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛИЗАЦИИ ТЕСТОСТЕРОНА И ОБЛЕГЧЕНИЮ И КОНТРОЛЮ МОЧЕИСПУСКАНИЯ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

РОСТОВ-НА-ДОНУ	25 МАРТА
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9.00-12.00
АНАПА	26 МАРТА
«Бережная аптека», ул. Крымская, д. 171	9.00-11.00
ГЕЛЕНДЖИК	26 МАРТА
«Бережная аптека», ул. Горького, д. 10	13.00-15.00
КРАСНОДАР	27 МАРТА
ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	9.00-11.00
ВОЛГОГРАД	28 МАРТА
Дом офицеров, пр. имени В. И. Ленина, д. 31	9.00-11.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. *Результаты могут отличаться. **Протокол № 19.01.12г от 15.05.2012 г. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. **Акция действует с 19.03.2025 г. по 19.04.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

Бесплатный ключ бывает в мышеловке

Злоумышленники разработали хитрый план, направленный на людей, которые не могут устоять перед словом «бесплатно». Киберпреступники звонят по телефону и, желая вызвать доверие и расположить к себе, максимально вежливо представляются сотрудниками управляющей компании, а потом сообщают, что настало время планово менять домофонные ключи.

LEGION-MEDIA



Систему кодового замка, слышится из трубки, установят новую - у каждой квартиры будет свой запрограммированный чип, что спасает от подделок, а чужие не смогут зайти в подъезд. Особенно заманчиво звучит информация о том, что услуга - бесплатная! Впрочем, это лишь приманка для доверчивых граждан, ведь если они дадут свое согласие на новые ключи от домофона, то можно считать, что они попались на удочку жуликов.

Дальше эти негодяи попросят, чтобы им продиктовали код из СМС-сообщения якобы для активации нового ключа. На самом деле код нужен мошенникам, чтобы с его помощью получить доступ к portalу «Госуслуги» и начать самим от имени жертвы им управлять - менять пароли, оформлять онлайн микрозаймы, подтверждая личность с помощью профиля на portalе, управлять банковскими счетами...

Чтобы не попасть на удочку злоумышленников, достаточно запомнить, что управляющая компания никогда не станет просить жильцов код из СМС-сообщения, о какой бы услуге ни шла речь. Кроме того, бесплатный ключ от домофона, как и бесплатный сыр, бывает только в мышеловке. Не верьте обещаниям о бесплатных услугах от незнакомцев. Если вам звонят с подобными предложениями, прекратите разговор, даже не пытайтесь узнать подробности, ведь забалтывать своих потенциальных жертв мошенники научились отменно. Остались сомнения? Сами позвоните в УК и уточните информацию, связанную с обслуживанием вашего дома. Не сообщайте никому коды из СМС-сообщений. Не используйте одни и те же пароли для разных сайтов и сервисов. Установите лимиты на снятие наличных и онлайн-платежи, чтобы ограничить потенциальный ущерб в случае взлома. Заблокируйте счета в банках по телефону горячих линий. Также установите самозапрет на кредиты, который стал возможен с 1 марта 2025 года. Даже если паролем от вашего аккаунта завладеет злоумышленник, сменить пароль он сможет, а вот быстро оформить заем у него не получится - придется ждать день, а там, глядишь, и жертва уже поймет, что ее развели, обратится в МФЦ с паспортом и СНИЛС и заявит о взломе личного кабинета. Не стесняйтесь обращаться в полицию при малейших подозрениях на мошенничество.

Уважаемые читатели!

Отправляйте свои вопросы по адресу:
129090, Москва, Большой Трехсвятительский пер.,
д. 2/1, стр. 4, или на сайт: www.mirnov.ru

Пылесос-ловушка



Купила пылесос на «Авито». Продавец сказал, что он практически новый. Проверить это было невозможно, так как при передаче рядом не было розетки. Включила пылесос дома, оказалось, что он не собирает пыль даже с ламината, да и агрегат в ужасном состоянии. Видно, что им пользовались не один год. Продавец не отвечает на мои сообщения. Можно ли как-то вернуть свои деньги за некачественный товар?

Алла Фокина, г. Красногорск.



Юрист Владислав Панин: «Если в теории, то вернуть деньги возможно, но надо установить личность продавца и доказать, что товар неисправен. Если продавец отказывается признавать недостатки товара, уклоняется от общения с вами, подтвердить плохое качество пылесоса, а также то, что он не выполняет своей основной функции, хотя вы только приобрели технику, сможет только экспертиза. Однако сразу отмечу: к сожалению, доказать, что недостатки возникли до даты передачи вам товара, сможет далеко не каждая экспертиза.

Тем не менее если вы нигде не расписывались за то, что вас устраивает качество товара, то можно попытаться провести такую экспертизу у независимого эксперта, а потом взыскивать в судебном порядке ущерб с продавца. Согласно ст. 469 Гражданского кодекса РФ, он обязан передать покупателю товар,

качество которого соответствует договору купли-продажи. При отсутствии в договоре условий о качестве товара продавец обязан передать покупателю товар, пригодный для целей, для которых такой товар используется. Взвесьте все за и против и подумайте о рентабельности вопроса: сколько вы потратите на ту же экспертизу и сколько выиграете при условии, что деньги за пылесос вернутся. Если готовы к процессу, подавайте иск в суд и уже там подавайте ходатайство о проведении технической экспертизы.

Узнать больше информации о продавце вы можете обходными путями. Например, если тот, кто продал вам «убитый» пылесос, выложил другие объявления на «Авито», можете откликнуться на них с другого аккаунта интернет-сервиса, договориться о встрече и попытаться поговорить с продавцом, пригрозив ему судом».

Пенсия в 50 лет: возможно ли?



У меня недавно родился третий ребенок. Могу ли я рассчитывать на досрочную пенсию?

Виктория Назарова, г. Нахабино.



Начальник Управления по взаимодействию со СМИ и связям с общественностью ОСФР по Москве и Московской области Елена Гилевская: «Многодетные мамы, воспитывающие трех или более детей, имеют право выйти на пенсию раньше общеустановленного возраста: в 57 лет, если родили и воспитали троих детей, в 56 лет - четырех детей, в 50 лет - пятерых и более детей. Для выхода на пенсию досрочно необходимо выполнить следующие условия: воспитание детей до достижения ими 8-летнего возраста, наличие не менее 15 лет страхового стажа и не менее 30 индивидуальных пенсионных коэффициентов (ИПК), отсутствие факта лишения родительских прав.

В страховой стаж включаются периоды ухода за детьми до полутора лет (но не более 6 лет в общей сложности). За эти нестраховые периоды начисляются 1,8 ИПК за каж-

дый год ухода за первым ребенком, 3,6 ИПК за каждый год ухода за вторым ребенком, 5,4 ИПК за каждый год ухода за третьим и четвертым ребенком. Повысить пенсию мама также может с помощью материнского (семейного) капитала. С начала действия этой программы в Московском регионе средства на формирование будущей пенсии мамы перечислили 5,6 тыс. семей.

Если остались вопросы, вы всегда можете обратиться к специалистам Отделения СФР по Москве и Московской области, позвонив на бесплатный номер в единый контакт-центр взаимодействия с гражданами 8-800-100-00-01, а также получить информацию, подписавшись на наши страницы в соцсетях: ВК (https://vk.com/sfr_moskva.i.moskovskaya.oblast), ОК (<https://ok.ru/sfr.msk.i.moskobl>), ТГ (https://t.me/sfr_moskva_i_moskovskayaoblast)».

Заложенное наследство



У меня и моей мамы есть в собственности по квартире. Мы в них прописаны. Умер отец, единственный собственник своей квартиры. Завещания не оставил, и по закону мы с мамой - наследники первой очереди. Но квартира отца является залоговым имуществом у банка, если мы вступим в наследство, то получим и долги за взятую квартиру в кредит, который еще не выплачен. Обеспечить его мы не сможем. Как лучше поступить в этой ситуации, учитывая, что мы бы хотели продать отцовскую квартиру?

Игорь С., г. Голицыно.



Адвокат Филипп Говоров: «При вступлении в наследство вы в порядке универсального правопреемства замещаете умершего, в том числе и по всем его обязательствам. Наследники, принявшие наследство, отвечают по долгам наследодателя солидарно (ст. 1175 Гражданского кодекса РФ). Каждый из наследников отвечает по долгам наследодателя в пределах стоимости перешедшего к нему наследственного имущества. Вам необходимо сопоставить стоимость наследственного имущества и размера кредитного обязательства и решить, принимаете вы наследство или нет. В любом случае вы не можете заплатить по долгам больше, чем

получили по наследству. Если откажетесь от наследства, его могут принять наследники следующей очереди, а при их отсутствии имущество становится выморочным. Если вы решите принять наследство, то будете обязаны осуществлять кредитные платежи. Продать квартиру вы сможете с согласия кредитора либо договориться с покупателем квартиры о погашении кредита в счет продажной стоимости квартиры, снять обременение и заключить договор купли-продажи. Также необходимо учесть, что при продаже недвижимого имущества до истечения трех лет со дня перехода к вам права собственности необходимо будет уплатить налог в размере 13 процентов».

Перед вами две истории чудесного возвращения бойцов СВО к жизни после полученных тяжелых травм.

ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА...

В. АНЬКОВ/РИА НОВОСТИ

ИСТОРИЯ 1. ДНР. Андрей и мина-«лепесток»

Сапер из Донецка Андрей Чумаков потерял часть ноги, случайно наступив на мину-«лепесток». После травмы ему казалось, что жизнь закончена. Однако он сумел даже вернуться в ряды МЧС ДНР.

Чумаков трудился сборщиком мебели в Донецке. Женится, родилась дочь. А вскоре - в 2014-м - начались боевые действия.

- ВСУ обстреливали Донбасс. Страдали люди. Не хватало специалистов для разминирования. При МЧС был создан отряд пиротехников - очищать город от взрывоопасных предметов. Я записался, решив, что хочу таким образом приносить пользу родному краю. Прошел обучение и стал сапером, - вспоминает Чумаков.

В тот день он, как обычно, выехал на задание в составе группы разминирования. Чуть ранее ВСУ рассыпали по территории республики мины-«лепестки». Они почти незаметные. Тем и опасны. Особенно для детей, которые, играя, могут случайно схватить незнакомый предмет или наступить и лишиться конечности или погибнуть. Такие случаи бывали в Донбассе за годы военных действий.

- Мы собирали и обезвреживали «лепестки». И тут неподалеку начался обстрел. Я отвлекся и наступил... на мину. Дальше были больница и... разные мысли депрессивные о том, как же дальше буду жить, - признался мужчина.

- Я позвонила мужу во время обеда. Незнакомый голос сообщил, что Андрей в больнице... Нашему сыну было 3,5 года. Дочь - подросток. Ког-



да пришла в больницу к папе, очень сильно плакала, оттого что «папе больно», - рассказала жена сапера Карина.

Она работает в диспетчерской службе МЧС ДНР.

- Мне сначала казалось, будто жизнь моя закончилась. Но сумел взять себя в руки. Поддерживали меня семья, а также коллеги и руководство МЧС. Навещали в больнице. Говорили, что все будет хорошо. Приводили в пример фигуриста Романа Костомарова, который без обеих ног и без кистей рук, с протезами даже вернулся на лед. Плавает в бассейне, водит машину. «И у тебя все будет хорошо. Главное - живой», - говорили ребята, - рассказал собеседник «МН».

По завершении лечения Чумаков получил протез, к которому пришлось принаравливаться. Понемногу привык. Жизнь продолжается.

- Я научился плавать с протезом. Поставил следующую цель - водить автомобиль. Также увлекся волейболом сидя. Он как классический, только сетка ставится ниже. И бегать не надо, мяч бросаешь с места. За спортивными результатами не гонюсь, занимаюсь для себя. Хотя с коллегами выезжаем иногда и на соревнования. Например, побывали на Кубке защитников Отечества в Сочи, - делится Андрей.

Он продолжает работать там же в МЧС. Только вот выезжать «в поля» уже не может в силу физических особенностей. Теперь в его задачи входит оформление документов и обучение новых сотрудников.

- С травмой жизнь не заканчивается точно. Она просто становится немного другой, со своими нюансами, - резюмировал мужчина.

ИСТОРИЯ 2. Когда люди не проходят мимо...

Уроженец Челябинской области Владлен Мецлер получил тяжелую травму головы на передовой. Он воевал за Бахмут и Соледар, имеет несколько правительственных наград. В их числе орден Мужества. После очередного ранения оказался в больнице в Санкт-Петербурге. Но вскоре его... выписали из реанимации на улицу.

- В четыре утра медсестры громко разговаривали и хохотали. Я проснулся и сделал им замечание. В палатах много пациентов, включая участников СВО в тяжелом состоянии. Медсестры обиделись и обвинили меня якобы в употреблении алкоголя и хулиганстве. Хотя какой алкоголь в реанимации, как бы я его туда принес и употребил? - недоумевает участник СВО.

Он добавил, что были вызваны сотрудники военной полиции. Они не подтвердили алкогольное опьянение у бойца. Однако его все равно выписали.

- У Владлена случайно оказался



номер моего мобильного телефона. И он мне позвонил, - рассказал Виталий Бородин, руководитель Федерального проекта по безопасности и борьбе с коррупцией (ФПБК). - Он сообщил о своей ситуации. При себе у него не было ни теплых вещей, ни денег. Ни необходимых лекарств. Ему даже не сняли швы с раны головы! Язык не поворачивается назвать этих людей врачами. Такое отвратительное отношение к человеку, герою, воевавшему за нашу родину и за всех нас!

Бородин привез Мецлера из Питера в московскую клинику. Здесь военный служащий наконец получил необходимое лечение. В настоящее

время он проходит реабилитацию.

Узнав из соцсетей ФПБК историю Владлена, люди со всей России захотели ему помочь. Они стали перечислять деньги на личную карту бойца. Сумма набралась приличная. Добавив к ней полученную на днях компенсацию за ранение от государства, Мецлер решил купить себе жилье. Ранее у него не было собственных квадратных метров.

- Я очень благодарен каждому человеку, кто перечислил Владлену даже рубль. Дело ведь не в деньгах. Мы - россияне, общество - своей поддержкой вернули парню веру в справедливость и в нашу страну, за которую он воевал, за которую погибли его боевые товарищи, - резюмировал глава ФПБК.

- Я даже не знаю, что сказать. Да не умею красиво говорить. Просто спасибо всем... Очень хочется вернуться на фронт к моим ребятам и продолжать гнать врага подальше от нашей родной земли. Но врачи говорят, что ближайшие месяцы мне придется провести на реабилитации, - рассказал сам участник СВО.

КОМПЕТЕНТНО



Илья БУРЛАКОВСКИЙ
ученый, руководитель Центра управления здоровьем MOZG, где помогают с реабилитацией участникам СВО:

1. К сожалению, многие участники боевых действий возвращаются с фронта в мирную жизнь с психологическими шрамами на душе.

2. С точки зрения психологии это происходит из-за гигантских выбросов стрессовых гормонов и очень ярких впечатлений, которые ребята испытывают во время боевых действий. Это мощные эмоции страха, надежды, горя, взаимоподдержки и так далее, которые запечатляются на клеточном уровне мозга и подчиняют себе мышление, память, ассоциации, внимание в настоящем, искажают восприятие себя и мира.

3. Нужна, конечно, всесторонняя реабилитация тела, психики - когнитивно-поведенческая терапия. Нормализовать физиологию, убрать мышечные напряжения, улучшить кровообращение, затормозить очаги возбуждения мозга. Не с помощью алкоголя и запрещенных веществ, к

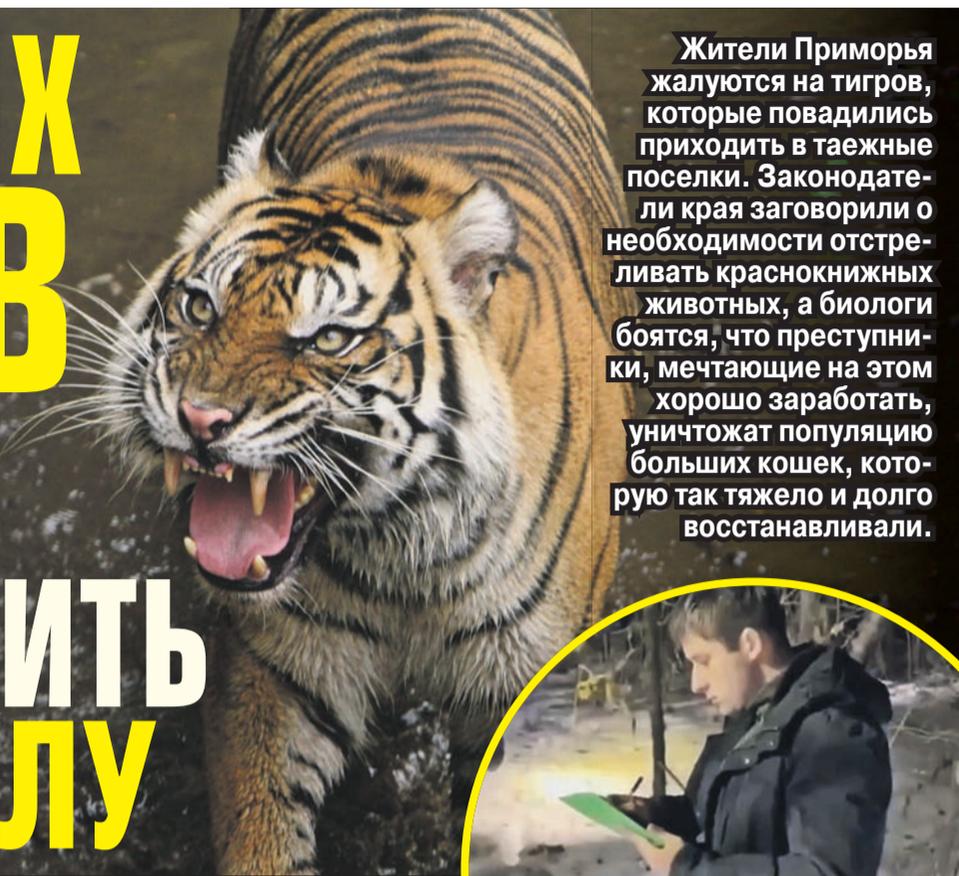
которым некоторые участники СВО могут пристраститься по возвращении домой, чтобы избавиться от навязчивых воспоминаний. А с помощью медикаментозной терапии и других современных действенных методов. Улучшается кровообращение мозга, появляется больше энергии, ясности в голове, улучшается сон и в целом качество жизни.

4. На уровне государства необходимо оказать материальную поддержку, помочь с трудоустройством, с образованием. Не бросать.

5. При адаптации к мирной жизни важна перспектива, цель - трудовая, образовательная, семейная и так далее. Они должны быть заняты делом и в мирное время. Например, быть задействованы в охране общественного порядка или педагогической деятельности. Большие молодецкие руководство МЧС ДНР, нашедшие применение бойцу с травмой в обучении молодого состава.

6. Каждый из нас, на мой взгляд, должен вести себя таким образом, чтобы возвращающиеся участники СВО осознавали и чувствовали, что их героическая работа нужна. Больше внимания, терпения и доброты к ребятам, которые уже доказали любовь к нашей стране, воюя на СВО.

АМУРСКИХ ТИГРОВ ХОТЯТ ПРИГОВОРИТЬ К РАССТРЕЛУ



Жители Приморья жалуются на тигров, которые повадились приходить в таежные поселки. Законодатели края заговорили о необходимости отстреливать краснокнижных животных, а биологи боятся, что преступники, мечтающие на этом хорошо заработать, уничтожат популяцию больших кошек, которую так тяжело и долго восстанавливали.

Кому это нужно?

По словам приморских биологов, страсти вокруг тигров раздувают трофейные охотники - обеспеченные люди, имеющие большие возможности. «Они понимают, что прямого разрешения на охоту не будет, поэтому придумывают разного рода схемы. Одна из схем звучит так: раз уж есть конфликтные тигры и мы их изымаем из популяции, давайте на этом зарабатывать для бюджета. Найдем богатого человека, предложим ему цену, он сделает тот самый выстрел, который прекратит жизнь животного. Но количество людей, желающих получить трофей в виде шкуры тигра, многократно превышает число тигров. Их тысячи, а тигров сотни. Бюджет ничего не получит, но станет еще больше коррупции, получение разрешений станет непрозрачным. Появятся «умельцы», которые будут нелегально охотиться на тигров, специально их ранить, намеренно провоцируя агрессию животных и последующий отстрел», - рассуждает Сергей Арамилев.

«Тигриная мафия» уже сейчас действует напористо и агрессивно. Зоозащитники вспоминают ситуацию около села Красный Яр. Там якобы появился разъяренный тигр. В интернете опубликовали душераздирающие ролики. Вот только оказалось, что видео о полосатом убийце были записаны человеком из зоны СВО и пациентом владивостокской больницы. Ни тот, ни другой в этих краях даже не бывали. Позже оба признали, что их «ввели в заблуждение». Недавно этого страшного тигра поймали. Он оказался безобидным тигренком-подростком.

Еще одна история: месяц назад тигр напал на рыбака, который остался ночью на берегу реки. Приморская пресса в красках расписала трагедию, как хищник набросился на мужчину, а потом долго сидел около погибшего, охраняя свою добычу. Были страшные подробности от свидетелей. Вот только специалистам высказаться не дали. А тот тигр, как выяснилось, имел два огнестрельных ранения и как минимум две недели бродил вокруг села. Почему эта информация не дошла до тех, кто должен заниматься отловом и отпугиванием? Или кому-то эта трагедия была нужна?

Недавно в Приморском крае принято решение увеличить штат регионального охотнадзора, министерства и дирекции по охране объектов животного мира. В случае угрозы жителям населенных пунктов могут объявлять комендантский час. А начиная со следующего года учет животных будет проводиться один раз в два года. Вот только про трофейных охотников не было сказано ни слова.

Наталья Владимировна

Вот сообщение от 12 марта 2025 года: в Приморском крае тигр насмерть растерзал 55-летнего лесничего. Трагедия произошла накануне в тайге в 40 километрах от села Глубинного Красноармейского округа. «Мужчина с помощником находились в лесу далеко от населенных пунктов, когда хищник подкрался и напал на мужчину сзади», - рассказали в региональном министерстве природы.

В середине ноября 2024 года трагедия произошла в Солнцевском районе Хабаровского края. Когда стемнело, тигр прокрался на участок лесорубов, напал на рабочего и за ногу утащил его в тайгу, не стесняясь присутствия людей. На следующее утро были организованы поиски, и очень скоро останки несчастного нашли неподалеку от места нападения.

За несколько дней до этого в 12 километрах от села Хвищанка хищник напал на сторожа пасеки. Тот чудом спасся.

Почему тигры озверели? О проблеме нападений хищников «МН» писал уже неоднократно. Речь шла о том, что почти 15 лет назад был создан центр «Амурский тигр», призванный сохранить популяцию этого редкого животного. Задумка удалась - сегодня вымирание большим кошкам не грозит. Зато звери стали приходить в дальневосточные деревни. Сколько собак они съели, уже и сосчитать сложно! Специалисты говорили, что причиной конфликта между тиграми и населением стала непомерная вырубка тайги, которая привела к исчезновению диких кабанов. Именно они являются основной добычей для хищников. Оставшись без пропитания, звери отправились за едой к людям.

Прошло несколько лет, и тигров удалось утихомирить. «Проблем с кормовой базой у нас уже нет. Принятые меры, в том числе запрет охоты на территории края, активная подкормка, привели к тому, что массовой гибели копытных удалось избежать», - рассказал генеральный директор АНО «Центр «Амурский тигр» Сергей Арамилев. Получив пропитание, хищники, казалось бы, должны были оставить население в покое. Но не тут-то было!

Нынешней зимой СМИ заполнили сообщения о кро-

не нужны. В природе тигров полно. А мы говорим, что человек виноват, что тигры выходят», - заявила депутат Волкова. Кто-то потребовал ввести трофейную охоту на больших кошек. В социальных сетях случился нешуточный скандал. Люди обрушились на депутатов с критикой. «Столько времени восстанавливать популяцию, столько усилий приложить, чтобы начать отстрел, еще и за деньги. Просто гении! Кормовую базу надо восстанавливать, тогда и кошки будут сыты, и люди довольны» - это один из комментариев.

После такой острой реакции общества законодатели немедленно пошли на попятную. «Сколько людей - столько мнений. Здесь надо комплексно подходить к этой проблеме. Министр нам рассказал, что сейчас будет заключен контракт на исследование, сколько тиграм необходимо территории, как с ними уживаться», - сказал депутат Александр Яровой.

В центре «Амурский тигр» журналистам рассказали, что тигры способны мирно жить рядом с людьми. Да и сейчас нападений больше не стало. Просто кому-то выгодно раскачивать лодку! «Контакты между тигром и человеком были всегда, что нормально, мы ведь соседи. У соседей бывают и конфликты, но мы уживаемся больше 150 лет. Почему сейчас должны перестать?»

Тигры всегда выходили к людям. Но жители раньше относились к ним спокойнее, и никто не раздувал панику. Например, в 2016 году тигр Владик два месяца жил в районе Снеговой Пади Владивостока. Сначала его считали призраком, потом он начал появлять-

По словам приморских биологов, страсти вокруг тигров раздувают трофейные охотники - обеспеченные люди, имеющие большие возможности. Они понимают, что прямого разрешения на охоту не будет, поэтому придумывают разного рода схемы.

вавых нападениях тигров. Только уже не на собак, а на людей! Дискуссия о таком необычном поведении хищников разгорелась нешуточная. Специалисты считают, что провоцируют животных сами люди, которым подобного рода трагедии могут принести большие деньги.

Лицензия на убийство

Депутаты Хасанской Думы всерьез рассуждают о продаже лицензий на отстрел тигров. На прошедшем недавно совещании с участием представителей регионального министерства законодатели прямо потребовали уничтожения хищников, которых, по их словам, стало слишком много. «Отстрел тигров предусматривается? Лицензия на него будет выдаваться? Посмотрите, что делается. Зоопарки переполнены. Зоопаркам тигры

Случаи нападения на людей тщательно фиксируются

ся на видеорегистраторах у таксистов. Но если мы поднимем газеты и новостные сайты за тот период, то увидим, что напряжения в обществе не было. Ну живет и живет. Народ его воспринимал как элемент дизайна. Было много шуток на тему, для чего он пришел. Тигр чувствовал это и понимал, что нужно охотиться на беспризорных собак».

Многие случаи контактов с животными обрастают мифами и легендами, но не имеют никаких подтверждений. Например, история про нападение на лесоруба в Солнцевском районе рассказана как минимум в двух версиях. По второй это был не лесоруб, а тракторист, которого тигр утащил в лес, когда тот вышел из кабины проверить лопнувшее колесо. «Просто раньше не было соцсетей, и в кармане у каждого жителя деревни не лежал телефон с видеокamerой. Чтобы журналист опубликовал новость о том, как тигр съел собаку, требовались доказательства. Сейчас другая ситуация, информация разлетается в секунды, часто просто придуманная», - говорит Арамилев.

В 2015 году по всему Дальнему Востоку было около 550 тигров, сейчас 750. «Но мы же понимаем, что 200 тигров, включая тигрят, на весь ареал не могли сделать ситуацию критической. Изменилось отношение. Но здесь вопрос в том, кто и зачем его меняет, какие цели преследует», - задается вопросом Сергей Арамилев.

На телеканале «Россия 1» уже близится финал одного из самых рейтинговых проектов - музыкального шоу «Один в один». В числе лидеров, чьи перевоплощения восхищают зрителей и получают высокие оценки жюри, - известный певец Арсений Бородин, которого мы помним еще по участию в «Фабрике звезд»...

Арсений Бородин: «Не знал, что Николаев будет в жюри»



«РОССИЯ 1»

- Арсений, скажите честно, вы пришли на проект, чтобы победить?

- Однозначно! Я не поддерживаю ту идеологию, когда люди говорят, что в любом состязании главное - участие, а победа - это неважно. От этого мне становится скучно. Тогда неинтересно будет наблюдать, не будет духа состязательности. Поэтому я не разделяю такое мнение. Считаю, что раз уж ты пришел, то будь добр - сражайся до конца. Получится или не получится - это уже вопрос десятый. Но биться нужно!

- Раньше за этим шоу следили?

- Да, безусловно. Я видел феерические выступления Леша Чумакова, крутые номера Руслана Алехно, наблюдал за тем, как выступает Тимур Родригез. Мои коллеги очень

круто перевоплощались в разных артистов, и я всегда думал: «Было бы здорово тоже поучаствовать, поставить себя в эти некомфортные условия». Потому что актерского опыта как такового у меня нет, и было бы классно испытать себя...

- У вас были яркие номера, где вы показывали Игоря Николаева, Сосо Павлиашвили, Михаила Боярского в образе д'Артаньяна... Расскажите немного о том, как проходите перевоплощение.

- Сразу отмечу, что я, например, не знал, что Игорь Николаев будет в жюри, для меня до последнего это была загадка. Ровно до того самого момента, когда я - в полном гриме, в парике, в его усах легендарных, - стоя за кулисами, увидел, что в жюри, оказывается, сидит Игорь Николаев! Для меня

это было очень волнительно, пульс мой участился сразу в два раза - стресса стало еще больше. Но мне кажется, что получился интересный номер. И я благодарен Игорю, что он меня поддержал... Теперь о номерах. С нами работают педагоги по вокалу, балет, гримеры (пластический и художественный грим) и так далее. Над каждым выступлением трудится большая команда профессионалов во всех направлениях. Очень много людей работает, чтобы создать три минуты этого самого номера, который телезритель увидит.

- Насколько сложен грим, костюм, движения?

- Бывает такой грим, что даже сложно двигаться. Например, номер Валерия Леонтьева. Костюм очень тяжелый был. И он действительно при-

ближен к оригиналу - тому, в котором выступал сам Валерий Яковлевич. Потому что один из костюмеров - женщина - работала с Валерием Леонтьевым, и она прекрасно знала, что делает. Поэтому я в очередной раз восхищаюсь этим артистом. Всегда им восхищался, а сейчас - когда и физически ощутил, и осознал то, как он работает, - еще больше. Его трудолюбием, тем, как он отдается музыке, искусству, сцене... Грим тоже бывает сложным. Например, когда делали образ Сергея Жукова, грим занял больше четырех часов. Для начала надо было спрятать мои длинные волосы. И сверху потом «сделать» еще короткую стрижку, как у Сергея. Мы смеялись и говорили, что проще меня уже подстричь! (Улыбается.)

- Не жалко было сбривать бороду и усы для этого образа?

- О, это было ужасно! (Смеется.) Когда побрился, я не чувствовал своих щек и шеи. То есть я настолько давно не брился вообще, что у меня нервные окончания, видимо, уснули... Хорошо еще, что Сереже понравилось. Вообще я все свои перевоплощения делал с уважением к исполнителю. То есть у меня не было задачи кого-то высмеивать или сделать дружеский шарж. Очень серьезно относился к каждому перевоплощению, притом что не являюсь профессиональным актером. Поэтому для меня это был двойной вызов.

- Ну а на критику жюри спокойно реагируете? За какой-то образ было обидно, что не оценили по достоинству?

- Я считаю, что хорошо показал Ленни Кравица: и по голосу было похоже, и по движениям, даже по энергетике. Я был глубоко в этом музыкальном материале. Но члены жюри восприняли номер спокойно, а хотелось, чтобы ярче были эмоции... Что касается критики в целом, то я на нее реагирую нормально: что-то получается, что-то - нет. Самое главное - я получаю обратную связь от опытных людей, возможность расти дальше и развиваться...

Анна Соколова



А. АВИЛОВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Сарика Андреасяна хотят лишить госфинансирования

Режиссер, который на встрече со студентами Московской киношколы устроил скандал, уже извинился. Объяснил, что его спровоцировали. Но поздно: депутаты Госдумы потребовали больше не выделять кинодеятелю деньги на его проекты.

Сразу несколько депутатов Госдумы выступили с требованием проверить деятельность Андреасяна по расходованию государственных средств, которые выделялись на его фильмы. И впредь госфинансирование ему перекрыть!

Надо сказать, что Сарик Андреасян всегда подчеркивал свою финансовую независимость: мол, его продюсерская компания все снимает на свои деньги или привлекает инвесторов. Но, например, депутат Сергей Миронов заявил, что Андреасян все же получал дотации из бюджета, в частности на ремейки советских фильмов и мультфильмов. И призвал Счетную палату проверить, как были потрачены эти суммы. По мнению Миронова, деньги были выброшены на ветер:

- Что получил взамен наш зритель и налогоплательщик

от государственных инвестиций в творчество этого кинодеятели? Судя по провалу в прокате его лент - ничего!

Вряд ли Андреасян ожидал, что его экспрессивные высказывания в киношколе вызовут серьезный резонанс даже в структурах власти. «Я ненавижу Тарковского», - сказал студентам режиссер. - Тарковский - это ужасно. Я ненавижу авторское кино, Тарковский - это плохо. Если вы позвали меня обсуждать это, я это обсуждать не готов. Это деградирующий кинематограф, остался 60 лет назад, забыли это. Если вы хотите быть нищими, конченными, блюющими кинематографистами, идите на хер».

Какое-то время через посты в соцсетях Андреасян продолжал хаять студентов и вообще всю систему обучения в творческих вузах. Когда последовала

негативная реакция из Госдумы, попытался исправить ситуацию. Однако скандал замять не удалось. Андреасяну до сих пор «прилетает» со всех сторон.

- Многие выбирают путь обогащения, как это сделал и этот «режиссер», - заметил депутат Госдумы, народный артист России Николай Бурылев. - Но правда за теми немногими представителями авторского кино, на которых равняется умная часть режиссуры планеты. И Андрей Тарковский останется примером навсегда. Эпатажный, хамский выпад в адрес величайшего кинорежиссера планеты - наглядное свидетельство москвичей, лающей на слона, до уровня которого этот «режиссер» никогда не дорастет, занимаясь доходным промыслом рыночного кино, понижая духовный уровень народа.

Об Андреасяне высказалась и Елена Драпеко, тоже депутат и актриса:

- Он, во-первых, небольшого ума человек, раз в таком тоне говорил. Понимаете, любит он, не любит Тарковского - Тарковскому от этого ни холодно, ни жарко, Тарковский остается великим режиссером. А вот то, что он не умеет общаться со студентами, видимо, просто дурно воспитан, - это говорит о его человеческих качествах.

Не остались в стороне и режиссеры. Алексей Герман-младший заявил:

- Режиссер не имеет права оскорблять коллег, говорить о них в таком тоне. Это пошло, это мерзко, это выглядит жалко. Все творчество Андреасяна - все прошлое и будущее - не стоит и пяти минут фильма Тарковского. Это все понимают, думаю, даже сам Сарик.

Юрий Кара выразился еще резче:

- Я думаю, что Сарик - это кино на уровне второго класса, где два плюс два будет пять. А Тарковский - высшая математика. Он этого не понимает. Многие высшую математику не понимают.

А депутат Госдумы Анатолий Вассерман в беседе с «МН» усомнился, что сам Андреасян, провозглашая себя амбассадором коммерческого кино, является коммерчески успешным режиссером:

- Насколько я могу судить, его главный коммерческий талант - это талант выбивать казенные деньги на съемки. Вообще любая попытка претендовать на творческую монополию, заявлять, что только одна какая-то категория искусства хороша, а остальные плохи, - это, на мой взгляд, преступление против самого понятия «искусство». Надлежит ли принимать в отношении Андреасяна какие-то меры государственного уровня? Надо ли перекрыть ему госфинансирование? У нас существуют Фонд кино и несколько смежных с ним организаций, которые как раз и должны решать, финансировать Андреасяна или нет. И существует колоссальное количество зрителей, которые самостоятельно решают, что им смотреть, а что - нет.

Лидия Мезина

Зачем *Депардье* выдали кредиты в России?

Жерар Депардье имеет российский паспорт, данными которого и воспользовались мошенники. Они оформили на имя французского актера три кредита: на 5 тысяч рублей в Воронеже, на 15 тысяч в Санкт-Петербурге и на 30 тысяч в Москве. Сам месье Депардье с началом СВО перестал навещать нашу страну. И про кредиты на общую сумму 50 тысяч, которые уже обросли процентами и штрафами, вряд ли что-то знает. А если и знает, то деньги отдавать, скорее всего, не будет. Но и в полицию вряд ли обратится. Логика мошенников тут безупречна: без заявления в органы от потерпевших их никто не станет искать. Поэтому аферисты стали все чаще оформлять кредиты на тех, кто по определенным причинам покинул Россию. В частности, на уехавших звезд. Все их персональные данные, включая копии документов, есть в базах, которыми торгуют в даркнете. При этом никто из них, даже узнав о кредитах, которые они не брали, никак не сможет повлиять на ситуацию. Для этого надо приехать в Россию. А они не приедут. И тут возникают вопросы к самим МФО. Вот, допу-



Деньги вместо французского актера получили мошенники. У них теперь такая новая схема: оформляют кредиты на уехавших граждан, в том числе на звезд. Но почему МФО выдают займы абы кому и без гарантии возврата?

стим, получили они запрос на выдачу 5 тысяч рублей от Жерара Депардье... Их ничего не смутило? Например, сама личность заявителя? Депардье при всей его эксцентричности вряд ли будет просить 5 или 30 тысяч до полочки. Ну даже если предположить, что эти деньги ему действительно понадобились, то все равно должны были бы возник-

нуть сомнения в возможности возврата средств. Или МФО по каким-то причинам выгодно выдавать заведомо невозвратные кредиты? На эти вопросы нам ответила финансовый советник **Анна Веденева**.

- Во-первых, многие МФО используют автоматизированные системы для одобрения займов, которые опираются на минимальный

набор данных: паспортные данные, кредитную историю (если она есть) и иногда дополнительные сведения. Если мошенники предоставляют поддельные документы или используют данные человека без его ведома, система может одобрить заем без глубокой проверки. В случае с Депардье, вероятно, были использованы его паспортные данные, а тот факт, что он проживает за границей, мог быть проигнорирован.

Во-вторых, одним из ключевых преимуществ МФО для клиентов является скорость выдачи займов - иногда деньги поступают на счет в течение 15-30 минут. Для этого МФО минимизируют количество проверок, что делает их уязвимыми для мошенников. В погоне за клиентами и оборотом компании могут закрывать глаза на подозрительные заявки.

В-третьих, микрозаймы обычно выдаются на небольшие суммы (например, 5-30 тысяч рублей). Для

МФО такие займы считаются низкорисковыми, даже если часть из них не будет возвращена.

А теперь разберемся, выгодно ли выдавать кредиты, которые с большой вероятностью никто не вернет. На первый взгляд, выдача заведомо невозвратных займов кажется убыточной для МФО. Однако здесь есть несколько нюансов. Первый - МФО могут продать долг коллекторским агентствам за небольшую часть его стоимости. Для них это способ минимизировать убытки. Второй - налоговые вычеты. В некоторых случаях невозвратные займы могут списываться как убытки, что позволяет компаниям уменьшить налогооблагаемую базу. И третий - создание видимости активности. Выдача большого количества займов, даже если часть из них невозвратные, позволяет МФО демонстрировать высокие показатели активности и привлекать инвесторов.

Однако подобные случаи подчеркивают необходимость ужесточения регулирования в сфере микрофинансирования и внедрения более строгих процедур проверки заемщиков.

М.Н.

Долину вновь одолели мошенники

Друзья, коллеги и даже подписчики фанатских чатов певицы стали получать сообщения о том, что народная артистка нуждается в материальной помощи. Случилось это одновременно с публикациями о том, как именно Долина была обманута ранее.

Ларисе Долиной пришлось записать видеообращение, в котором она разъяснила ситуацию: «Уважаемые друзья, в соцсетях появилась рассылка якобы от моего имени о том, что я прошу материальной помощи, потому что в моей жизни произошло ну очень неприятное событие. Это опять мошенники, я прошу вас не вестись на это, заблокируйте номер телефона человека, который вам это разослал... Я в порядке, я выживу! И я никогда бы не написала ничего подобного. Ложь абсолютная».

Любопытно, что рассылка полетела по электронным адресам сразу после того, как в Сеть попали детали допроса по прошлогоднему делу певицы, когда мошенники выманили у нее аж 200 миллионов рублей. Долина рассказала полицейским, как именно ее обманывали. Впервые мошенники связались с ней в апреле 2024 года. Тогда певице в мессенджере позвонила якобы ректор МГИКа **Екатерина Кудрина**, предупредившая, что вскоре с ней свяжутся сотрудник безопасности института и сотрудник ФСБ. Далее аферисты действовали по стандартной схеме, о которой Лариса Алексан-

дровна слышала и читала в прессе. Но мошенникам удалось преодолеть ее сомнения. Они прислали видео, в котором якобы сотрудник Росфинмониторинга на фоне флага России и портрета Владимира Путина заявил о задержании силовиками женщины, пытавшейся оформить кредит под залог квартиры певицы.

- Увидев данную видеозапись, я еще больше поверила в происходящее и продолжила следовать инструкциям... С целью того, чтобы «перекрыть» эту сделку, мне необходимо было продать принадлежащую мне квартиру в Ксеньинском переулке и вырученные от продажи деньги перевести на безопасный счет, - призналась Лариса Александровна.

Она в срочном порядке и за цену ниже рынка продала квартиру через риелторов, которых ей рекомендовали мошенники. И отдала им вырученные средства. Однако вскоре ей снова позвонили и сообщили, что под залог ее загородного дома оформлен кредит на 50 миллионов рублей. Для сохранения этой недвижимости они предложили исполнительнице взять кредит. Долина попыталась это сделать, но во всех банках

получила отказ. В это время информация обо всем просочилась в СМИ. И только тогда артистка осознала, что была обманута.

- У меня изначально были сомнения касательно личности звонивших мне лиц, представившихся сотрудниками ФСБ и других служб, - поведала Лариса Александровна. - Но на меня постоянно оказывалось психологическое давление. Их слова перерастали в угрозы, у меня интересовались, все ли в порядке с моими близкими родственниками. Также собеседники говорили, что они будут приглядывать за моими родными.

- Оба случая - и прошлогодний, и недавний - являются показателем того, как именно мошенники оказывают психологическое воздействие, - говорит психолог **Анна Ковалевская**. - В истории про рассылку с просьбой о помощи мы видим, что злоумышленники очень оперативно использовали подходящий информационный фон. Только что обществу через публи-



LEGION-MEDIA

кацию протокола допроса напомнили о том, что Долину в прошлом году обманули на сотни миллионов. И сразу появилось воззвание от ее имени с просьбой о деньгах. Всегда есть часть людей, которые поверят, что народная артистка, потерявшая свои сбережения, оказалась теперь в тяжелой ситуации. А если вернуться к истории с обманом на 200 миллионов, то очевидно, что основным «крючком», на который подцепили певицу, стали угрозы безопасности ее близким. Страх за них заблокировал, образно говоря, голос разума. Потому что... А вдруг ты засомневаешься, сделаешь что-то не по инструкции и те, кого ты любишь, пострадают? Мы видим, что и во многих других случаях мошенники часто говорят своим жертвам про опасности, которые якобы угрожают их членам семьи. Помните об этом. И если вам позвонили из «ФСБ», «Росфинмониторинга» и других структур и в разговоре упирают на то, что вашим родным грозит что-то ужасное, насторожитесь. Это манипуляция.

Людия Мезина

Алсу: «Думала, что выйду замуж один раз...»

18 марта Алсу могла бы отмечать гранатовую свадьбу - 19-летие брака с Яном Абрамовым. Но у судьбы были иные планы... Впрочем, певица случившемуся в прошлом году громкому разводу даже рада. Говорит, что обрела свободу...

- Алсу, у вас подрастают две дочери и сын. Вы для них больше мама или звезда?

- Я для них мама, конечно. Хотя дома они мне говорят: «Мама, ты легенда!» Но сама себя таковой не считаю, хотя и рада, что мои песни столько лет популярны. Для детей, кстати, до сих пор очень странно, что, когда мы куда-то идем, люди хотят со мной сфотографироваться. Детей это смущает.

- Кто-то из них планирует пойти по вашим стопам и выступить на сцене?

- Микелла (в апреле ей исполнится 17. - Ред.) хотела бы связать свою жизнь с музыкой. Но пока она вся в учебе - сейчас самая сложная в плане экзаменов пора и ей ни до чего. Если потом решит связать жизнь со сценой, с профессиональной музыкой, то я не буду ее отговаривать, она очень талантливая девочка. А вот 18-летняя Сафина не хочет ничего такого - известности, славы, популярности, внимания. У нее другие амбиции. Не знаю, кем она станет: пока учится и только думает поступать в университет. Ей нравятся медицина, наука. Она уже самостоятельная, практически своей жизнью живет. Младшему же моему Рафаэлю пока только 8 лет.

- Еще родить хотели бы?

- Это уже как Бог даст - в этом вопросе я доверяюсь Вселенной. Все будет зависеть от моего внутреннего состояния, отношений, в которых я буду или не буду состоять. Пусть будет так, как суждено. Планировать это невозможно. Пока я вся в работе - много гастролирую, у меня почти каждый день съемки, записи. Это доставляет мне огромное удовольствие и дает силы.

- Но на кавалеров остается время? Вы же теперь дама свободная...

- Я не помню, когда была на свидании, честно. Пару недель назад, может. И неудачно. Хотя, знаете, я всегда выстраиваю отношения только по любви, без расчета. И если еще раз выйду замуж, то тоже сделаю это только по любви. Наступит такой день - хорошо. Не наступит - мне есть чем заняться.

- Например, поддержанием себя в идеальной форме?

- У меня всю жизнь был плоский животик, несмотря на рождение троих детей. Природа наградила! Я, конечно, занимаюсь фитнесом,

но без фанатизма - каждое утро делаю растяжку и 20 отжиманий. Никаких других секретов красоты у меня нет. Просто надо хорошо высыпаться, ходить к хорошему косметологу и массажистам, правильно питаться. Это комплексная работа над собой. К счастью, я стройная от природы, хотя мне никто не верит, я такая в папу. Просто стараюсь не есть ничего вредного. Хотя могу позволить себе даже булочки. Я довольна своим весом, он у меня стабильный уже много лет.

- Сегодня вы переживаете непростой и драматичный для любой женщины период в личной жизни. Могли когда-то предположить, что станете «прицелом»?

- Я выходила замуж по большой любви и не думала, что это произойдет. Считала, что выйду замуж один раз и навсегда, но жизнь непредсказуема.

- Что позволяет вам после всех тягот и испытаний сохранять бодрость духа и оптимизм?

- Моя любимая работа, дети и друзья. Они меня поддерживают сильно и безусловно. А еще я рада, что сегодня у меня есть свобода заниматься тем, чем хочешь. Свобода любить кого хочешь. Свобода поехать куда хочешь...

Федор Григорьев



ФОТО Ф. ГРИГОРЬЕВА

Цискаридзе возвращается на сцену

Знаменитый тансор, ректор Академии Русского балета им. Вагановой получил роль в постановке МХТ им. Чехова «Кабала святош». Премьера состоится только в следующем сезоне. Но репетиции уже начались.



С. КИСЕЛЕВ/АГН «МОСКВА»

Николай Цискаридзе сыграет в спектакле короля Людовика XIV. А пару ему составит худрук МХТ Константин Хабенский, который появится в образе господина Мольера.

«Кабала святош» - знаковый спектакль. Пьеса была написана Михаилом Булгаковым специально для МХТ. Но первая постановка, созданная режиссером Николаем Горчаковым еще в 1930-е годы, была практически сразу запрещена. Позже спектакль ставили еще дважды. В 1988-м Мольера сыграл Олег Ефремов, а короля - Иннокентий Смоктуновский. В 2001-м эти роли были у Олега Табакова и Андрея Ильина. Потом «Кабала святош» исчезла из репертуара... Но к 135-летию Булгакова спектакль решили вернуть в обновленном виде. И уже с Цискаридзе.

- Это такой замечательный пиар-ход Хабенского, - говорит режиссер народный артист РФ Андрей Житинкин. - У Цискаридзе есть своя аудитория. И кроме того, он все-таки «телевизионное лицо». А в том, что артист балета будет играть в драматической постановке, нет ничего неожиданного. Такие случаи были. Например, наш выдающийся танцовщик Михаил Барышников, когда уже перестал танцевать, стал работать как драматический актер. И я, кстати, видел его в спектакле по Бунину. Он,

конечно, уже пожилой. Но сохранил свое обаяние, шарм. Он все еще очень пластичен. И, на мой взгляд, играет хорошо. Цискаридзе тоже уже не танцует. И думаю, что отлично справится с драматической ролью. Благодаря телевизионным эфирам его речь стала лучше. Раньше он «проглатывал» слова и говорил иногда очень быстро. Сейчас умеет держать паузы и говорить размеренно. А для театра дикция и голос очень важны. Но главное, что у Цискаридзе есть свобода. Он держится свободно за счет того, что является человеком публичным. Ну и очень удачно, что он будет играть короля. Людовик был модником, был очень манерным и... любил танцевать. Часто давал балы. И вот тут Цискаридзе автоматически попадает в образ. Он будет в своей тарелке. Но я думаю, что Цискаридзе сейчас испытывает некоторое волнение. Во-первых, это его дебют. А во-вторых, это все-таки сцена Художественного театра! И я желаю Николаю успехов на этой сцене. Мне кажется, он прыгнул в эту воду, потому что хочет проверить себя. В нем не пропал азарт! И если у него этот спектакль получится, то он, конечно, может потом сыграть что-то еще. Может вообще закрепиться на драматическом поприще. Почему нет? Может, это его будущее...

Людия Мезина

Машков помирился с Зудиной

12 марта у могилы Олега Табакова на Троекуровском кладбище состоялся парад учеников Театральной школы имени Табакова во главе с Владимиром Машковым. Руководитель школы, худрук Театра Табакова и «Современника» привел своих подопечных и вел памятную церемонию в честь 7-летия ухода Мастера.



П. ТИХОНОВА/АГН «МОСКВА»

Во время церемонии Машков осторожно приблизился к вдове Табакова Марине Зудиной и обнял ее. Актриса потянулась к Владимиру Львовичу и явно обрадовалась этому жесту. Бывшие обиды между вдовой и любимым учеником Олега Табакова остались в прошлом. Напомним, Машков, заняв пост руководителя Театра Табакова, дал понять Зудиной, что театр в ней не нуждается. Пришлось уйти и ее сыну - Павлу Табакову...

Павел стоял в стороне от могилы отца. Он не снял кепку

и во время речи Машкова демонстративно зевал. Старшего же сына актера - Антона Табакова, который занимается ресторанным бизнесом и владеет рестораном «Чехов» в здании Московского Художественного театра, - на церемонии и вовсе не было. Как, разумеется, и его сестры Александры, которая вычеркнула отца из своей жизни, когда тот оставил семью и ушел к Марине Зудиной.

Также не было на церемонии и худрука МХТ Константина Хабенского - от имени



А. АВИЛОВ/АГН «МОСКВА»

театра он прислал роскошный букет.

Рита Волошина

Накануне Нового года Евгений Юрьевич решил развестись со своей второй и, что немало важно, венчанной супругой Любовью Глебовой...

Причину интеллигентный актер не называет. Как знать, может быть, дело в наследстве? Все-таки Евгений Стеблов - владелец большой квартиры в одном из самых статусных домов столицы, в двух шагах от Московского Художественного театра...

- Евгений Юрьевич, неужели и впрямь разводитесь?

- Развожусь. По собственному желанию. Никаких претензий к своей жене не имею, она - прекрасный человек, но так мне подсказывает сердце и подтверждает разум.

- Любовь Глебова занималась всем бытом, заботилась о вас, как же вы без нее?

- Справляюсь. Я - не инвалид. Правда, приходится ходить с палочкой, но не из-за больных ног, а из-за проблем с вестибулярным аппаратом. Когда начинаются головокружения, мне нужна опора. А использовать брак для бытового комфорта - безразлично.

- Знает ли ваш сын Сергей о разводе?

- Сергей - первый, кто узнал. Мой сын принял монашеский постриг и служит в Соловецком монастыре. Я ездил к нему в гости. Был поражен гармонией и порядком в монастыре. Там все понятно, все ясно, все просто и все разумно. Тогда я задал себе вопрос: «Почему в моей жизни все не так ясно и просто, что я должен сделать для того, чтобы наступила гармония?» И я понял, что должен остаться один. В родной Москве, в любимом театре, в своем доме на Тверской. И с Богом. Сергей выслушал меня внимательно и понял.

«Ревновала к покойной жене»

- Ваш сын тоже развелся для того, чтобы служить Богу?

- Нет, это не так. Сын развелся задолго до того, как принял монашеский постриг. Его брак не был долгим.

- Евгений Юрьевич, а как вы объясняете свой долгий и очень счастливый первый брак?

- Я встретил Танечку, будучи молодым человеком. До этого был влюблен и в Марианну Вертинскую и немного в Нонну Терентьеву. Но как только увидел Танечку - все. Сразу понял, почувствовал, что она - моя единственная. Мы понимали друг друга на небесном уровне. Татьяны не стало, когда мне было 65 лет. Да, потом женился. И по взаимной симпатии. Но все время продолжал любить Татьяну. С каждым днем моя любовь к Тане становится только сильнее. Моя жена Люба вздумала ревновать меня к покойной жене, и это невыносимо...

- С Любовью вы очень редко выходили в свет. Почему?

- Выходил несколько раз. Но мои друзья почему-то

Евгений СТЕБЛОВ: «Развожусь по собственному желанию»



79-летний Евгений Стеблов на актерской премии «Фигаро» дал творческий вечер. Народный артист рассказывал не только о творчестве, но и о личной жизни. А она, эта личная жизнь, у последнего романтика нашего кино, что называется, сложная.

прохладно относились к моей второй жене.

- Вы продолжаете играть в Театре имени Моссовета?

- Да, я играю в театре два спектакля: «Не все коту масленица» и «Соло для часов с боем». Еще репетирую в новой постановке. В театре я - один из старейших артистов.

- Валентина Талызина недавно отметила 90-летний юбилей и в театре играет главные роли. Вы с ней дружите?

- Я принял участие в передаче, посвященной юбилею Талызиной. Валентина Илларионовна любит все контролировать, и когда она увидела рядом со мной журналистов, стала возражать: «Стеблов не скажет обо мне ни одного доброго слова. Зачем вы его записываете?» Стояла и слушала. Но я не собирался говорить ничего плохого. Да, характер не сладкий, но это не причина для критики. В театре играли актрисы и с более скверными характерами.

- Вы имеете в виду Маргариту Терехову?

- Рита - прекрасная актриса и очень хороший человек. Между прочим, Риту очень любила Фаина Раневская. Как можно было не любить Риту Терехову? Выдающаяся актриса!

«Ефремов - без царя в голове»

- Евгений Юрьевич, вы снимаетесь сейчас в кино?

- В прошлом году вышел фильм Владимира Грамматикова «Смотри на меня». Играю старика. Согласился, но с трудом. Не очень хо-

телось играть старика. Но ради своей партнерши Евгении Симоновой дал согласие.

- Сценарий к фильму «Смотри на меня» написал Андрей Кончаловский.



После смерти матери сын актера ушел в монастырь

В Театре имени Моссовета он поставил аж три спектакля по Чехову. Как вы относитесь к Кончаловскому?

- Спокойно. Я играл в его постановке «Чайка», но без особого энтузиазма. Андрей Сергеевич - старший брат моего близкого друга Никиты Михалкова. С Никитой дружу с юности. Мы с ним познакомились еще до фильма «Я шагаю по Москве». Мне ближе Никита. И не только по человеческим качествам, но и как художник.

- О своем разводе рассказали ему?

- Рассказал по телефону.

- Никита Михалков снял Михаила Ефремова в своем фильме «12» и отзывался о нем как об очень одаренном актере, который даже превзошел своего отца. Что вы думаете о заключенном Михаиле Ефреме?

- Думаю, что он - без царя в голове. Одаренный - да, но таких одаренных много. Михаил Ефремов и близко не Михаил Чехов.

- Еще один колоритный персонаж - Александр Домогаров, с которым вы много лет работали вместе, а теперь он ушел в Театр Российской армии. Домогаров, на ваш взгляд, хороший артист?

- Домогаров - хороший артист. В его жизни был период беспокойств и мытарств, но он с ним справился. Я советовал ему почаще ходить в храм.

«Я - избалованный артист»

- Вы живете в легендарном доме, где вашим соседом был Олег Ефремов. А сейчас кто из артистов ваши соседи?

- Боря Щербаков. Восхищаюсь им и его силой духа. Боря не только замечательный артист, умный человек, но и художник. Своими руками делает потрясающие вещи, мебель, создает картины. У него удивительная жена Татьяна Бронзова, которая любит его абсолютно.



Со второй супругой Стеблов расстался после 13 лет брака

- Ваша Татьяна успела пожить в этом доме на Тверской?

- Да, мы сюда переехали, и Танюша создала наше гнездо, все обустроила. Она любила наш дом. Мы были очень счастливы в этом доме на Тверской.

- Ходили ли вы на прощание с актрисой Московского

Художественного театра Евгений Добровольской?

- Я наблюдал за прощанием. Стоял рядом. Женю знаю с ее юности. Не все знают, что она работала уборщицей в Театре имени Моссовета. Уникальный случай, когда уборщица стала ведущей актрисой Московского Художественного театра. Трудно представить, чтобы Любовь Орлова была уборщицей или Фаина Раневская...

- Как бы отреагировала Фаина Раневская на ваш развод в 79 лет?

- Фаина Георгиевна бы сказала: «Поздравляю». Может быть, добавила: «Больше не рискуй». С Фаиной Георгиевной я много общался. И у нас были с ней интересные отношения. Вообще Раневская занимала особое место в театре, отдельное от коллектива. Не посещала никаких собраний, сборов труппы. Будучи очень добрым по своей природе человеком и бесребреницей, она иногда могла ни за что ни про что обидеть человека, довести его до слез. Но доводила только тех, кто ей в рот смотрел. Если ты сопротивлялся, она тебя уважала. И был такой случай. В спектакле «Правда хорошо, а счастье лучше» у нас была всего одна сцена. Репетируем: чувствую: ну не складывается. И тогда я решил провести силовую прием. Это уже была генеральная репетиция: в костюмах, на сцене. И я сыграл тот эпизод с неадекватным выбросом темперамента. Пугнул ее, даже за кофточку схватил. Сразу зауважала!

- Как вы оцениваете свою актерскую карьеру?

- Я - избалованный артист. Снимался у лучших режиссеров. Играю в лучшем театре. Много отказывался. Меня всегда приглашали и приглашают. В профессии мне очень везло. Да и в жизни тоже...

- А вы согласны с тем, что лицедейство - изначально порочное ремесло?

- Нет, это заблуждение. Важно, ради чего ты этим занимаешься. Если просто из-за того, что тебе так хочется, тогда можно и в грех впасть. А вот если ты делаешь это, есть такое выражение, ради Бога, все будет нормально. Если вижу, что работа не противоречит моему религиозному сознанию, я берусь за это. А если там деструкция, а такие предложения тоже бывают, стараюсь отказываться. Мне же предлагали, например, на выбор Алешу Карамазова и Смердякова, а одновременно и черта. Я выбрал Алешу, хотя Смердяков с чертом намного интереснее с точки зрения выразительности.

- Такой выбор не обедняет вас как артиста?

- Не думаю. Я знаю, что для меня важнее. Показать: ах, какой я лицедей? Я и так знаю, что неплохой артист. Мне ничего отстаивать и доказывать не надо...

Рита Волошина

Визит за океан

Она казалась железным и не-стигаемым воином, но на самом деле была любящей матерью и бабушкой. И все свои подвиги совершала не во имя смерти, а во имя жизни на земле.

Чикаго, 1943 год. Маленькая девушка с короткими темными волосами, уложенными под фуражкой, и в военной форме с орденами стоит перед огромной толпой, в которой в основном мужчины. Она юна, но по усталым глазам видно, что многое пережила в жизни. За время американского турне Людмила Павличенко каких только вопросов не наслушалась: красят ли женщины губы помадой в окопах, носят ли чулки в бою? Сравнивали ее с Жанной д'Арк. Но приехала она с важной миссией - донести до простых американцев, что нужно открывать второй фронт против Гитлера в Европе. И сейчас, выступая с трибуны, помнила об этом.

- Джентльмены, мне 25 лет. На фронте я уже успела уничтожить 309 фашистских захватчиков. Не кажется ли вам, что вы слишком долго прячетесь за моей спиной? - теперь подошла ее очередь задавать вопросы. Зал затих на минуту и после уже взорвался в овациях. Дипломатическое задание младший лейтенант Павличенко выполнила. За границей она пользовалась феноменальным успехом.

Девушки тоже способны стрелять

Люда Белова родилась за год до революции в украинском городе Белая Церковь под Киевом. Семья будущего снайпера переехала сюда из-под Петрограда, где матери девочки не очень подходил климат. В советское время биографию женщины-воина сгладили и не упоминали, что ее мать была дворянских кровей и окончила гимназию. Зато с отцом все было хорошо: слесарь, коммунист и полковой комиссар в годы Гражданской войны, затем сотрудник НКВД.

Обходили официальные биографы стороной еще один факт из жизни героини. В 15 лет отличница и комсомолка-активистка неприятно удивила родителей. На танцах она познакомилась со студентом сельхозинститута Алексеем Павличенко, завязался любовный роман, и вскоре Люда поняла, что находится в положении. Родители настояли на браке. Семейная жизнь долго не продлилась, муж оказался домашним тираном, и вскоре молодая жена вместе с новорожденным сыном Ростиславом сбежала к родителям, переехавшим в Киев.

Она ненавидела первого мужа, но фамилию его оставила. В столице Украинской ССР Людмила Павличенко работала шлифовальщицей на заводе «Арсенал» и по вечерам училась в старших классах школы. В 1937 году она поступила на исторический факультет Киевского госуниверситета, мечтая заниматься наукой и музейным делом. В воспитании сына помогала бабушка, души не чаявшая во внуке.

Леди Смерть уважал Рузвельт и люто ненавидели фашисты

Американская пресса называла ее Леди Смерть. Людмила Павличенко - самая результативная женщина-снайпер за Вторую мировую войну и вообще за всю историю битв. На ее счету более 300 уничтоженных врагов.



Снайпер Людмила Павличенко на позиции



Герой Советского Союза снайпер Павличенко на встрече с колхозницами под Одессой



Р.Джексон, первая леди Э.Рузвельт и Л.Павличенко в ходе выступления в Вашингтоне

В один из вечеров Люда в компании друзей гуляла в киевском парке. Решили зайти в тир и посоревноваться в меткости. Павличенко с легкостью выиграла соревнование. Начальник тира заметил бьющую без промаха девушку и уговорил ее поступить в школу снайперов. Да и она не сильно сопротивлялась уговорам. «Когда я услышала, как соседский парень хвастался своими подвигами на полигоне, - рассказывала американцам Павличенко, - решила доказать, что девушки тоже способны хорошо стрелять, и начала много и упорно тренироваться».

Люда, «светка» и Леонид

«Когда я проходила по улицам Севастополя, меня всегда останавливали ребяташки и деловито спрашивали: «Сколько вчера убила?» Я обстоятельно докладывала им о своей работе снайпера. Как-то мне пришлось им честно сказать, что уже несколько дней не истребляла врагов.

«Плохо, - в один голос сказали ребяташки, а один, совсем маленький, сурово добавил: - Очень плохо. Их надо убивать каждый

день». Он верно сказал, этот маленький суровый севастополец. С того памятного дня, когда гитлеровцы напали на мою страну, каждый прожитый мною день наполнен одной лишь мыслью и одним желанием - убивать врага», - писала осенью 1942-го в «Комсомольскую правду» Павличенко.

Первое уничтожение немецкого солдата выдалось тяжелым. Снайпер вспоминала, что она знала, как это делать в теории, но на практике все совсем иначе. В первом бою ее парализовал страх, и она не в силах была поднять винтовку. Рядом с ней находился молодой солдат, жизнь которого в одно мгновение забрала немецкая пуля. Это привело ее в чувство. «Он был прекрасным счастливым мальчиком, которого убили прямо на моих глазах, - вспоминала Павличенко. - Теперь уже ничто не могло меня остановить».

Ее действительно ничего не могло остановить. Только за первые месяцы боев под Одессой (в этом городе Людмила проходила летнюю практику, когда началась война, здесь же подала заявление в военкомат) она застрелила почти 200 немецких и румынских оккупантов. На нее началась настоящая охота, но из

каждого снайперского поединка она выходила победительницей. На фронте в скором времени поползли слухи о девушке, слышавшей шорохи на расстоянии полукилометра и способной незаметно подобраться к вражескому окопу и застрелить за раз десяток противников из своей неизменной «светки» - самозарядной винтовки СВТ-40.

За оружием Павличенко бережно ухаживала и носила, вернувшись в отдельную плащ-палатку. В благодарность «светка» не давала осечек и была без промаха. Людмила рассказывала, что при убийстве она не испытывает сложных чувств, а лишь «удовлетворение охотника». Но ей не чужда была любовь. В начале войны она познакомилась с Леонидом Киценко - снайпером-сослуживцем по 25-й стрелковой дивизии, легендарному подразделению, которым в годы Гражданской войны командовал Василий Чапаев.

Скоро между молодыми людьми зародились чувства, на боевые задания они стали ходить вместе. Вскоре подали заявление на за-

ключение брака, но расписаться так и не успели. В декабре 1941-го во время боев за Севастополь Леонид вынес ее раненой с поля боя. В марте 1942-го уже она его вынесла из-под минометного огня. Леонид спасти не удалось...

Летом Павличенко получила серьезное ранение и была эвакуирована в Сочи, где находилась на излечении. «Тут хорошо, но мне не по себе. Отвыкла от окоя. Мирная обстановка не по мне», - писала она матери короткие письма. На фронт в качестве снайпера она больше не вернулась. Ей поручили отправиться в США, Канаду и Великобританию с дипломатической миссией.

Ложка от Элеоноры Рузвельт

В 1957 году в Москву приехала Элеонора Рузвельт, вдова президента Соединенных Штатов Франклина Рузвельта. Одним из мест визита была двухкомнатная квартира в столице, где жила Людмила Павличенко с новым мужем и сыном. Сначала две старые знакомые беседовали, соблюдая дипломатический этикет, но потом Павличенко вдруг обняла гостью и обе женщины дали волю чувствам. Они вспоминали, как юная снайперша жила в Белом доме, как ее принимала президентская чета, как по-настоящему подружились за это время. На рождение ее внучки Рузвельт прислала в подарок серебряную ложечку для младенцев с гравировкой «Элеонора Павличенко», помятуя об обещании своей подруги назвать первую девочку в семье в ее честь. Внучку, правда, назвали Еленой.

«Бабушка очень любила детей и никогда меня не наказывала. Мы жили душа в душу, - пишет Елена Павличенко, ныне живущая в Греции, где стала художницей. - Дома мы никогда не говорили о войне, да и она об этом не хотела говорить».

После возвращения из Америки Павличенко получила звание Героя Советского Союза. Военную службу она закончила в звании майора. Окончила Киевский университет, работала старшим научным сотрудником Главного штаба ВМФ СССР, а затем в Советском комитете ветеранов войны. В новом браке детей не было. Сын Ростислав в матери души не чаял. «Она умирала очень тяжело и буквально на руках сына, - рассказывала жена Ростислава, Любовь Давыдовна. - Ростислав очень переживал за здоровье мамы. Ради того, чтобы заботиться о ней, уволился с работы и выполнял обязанности сиделки. Он очень любил мать и хотел быть с ней до последнего. Перед уходом она выругалась матом и сказала: «Подыхаю, Славка!» Ушла из жизни Людмила Павличенко в октябре 1974 года в возрасте 58 лет. Фронтные ранения дали о себе знать. Ранения, полученные в борьбе за жизнь потомков и грядущих поколений.

ЖЕНЩИНЫ И МУЖЧИНЫ

КАК БУДТО С РАЗНЫХ ПЛАНЕТ

FREEPIK.COM



щин же модули соединены множеством связей. Поэтому женщина может делать несколько дел одновременно.

Ты меня не понимаешь

- Мы, мужчины и женщины, не всегда понимаем друг друга, почему?

- Потому что по-разному выражаем мысли. Это идет от древней биологической природы. Мужчины в общении друг с другом демонстрируют доминирование, женщины, говоря друг с другом, проявляют взаимную заботу. Существует даже такой термин «гендерлект». Мужской язык - «язык протоколов», женский - «язык гармонии». И вот когда начинают общаться два противоположных пола, то каждый по-своему, то есть как с представителем собственного пола. Тут и возникают непонимания. А все потому, что столкнулись две «эволюционные кривые».

- А чем объяснить, что мужчины не понимают женских эмоций?

- В силу особенностей мозга! Эмоции куда лучше различают женщины. Мы вывели на экран портреты с изображением 6 базовых эмоций: радость, гнев, страх, печаль, удивление, брезгливость. Женщины тут же их определили. Мужчины же постоянно путали.

Женщина любит ушами...

- В народе говорят: женщина любит ушами, а мужчина - глазами...

- У мужчин (и самцов животных) есть преимущество в зрительно-пространственной деятельности, у женщин - в восприятии звуков и речи и их различении. Это показал и эксперимент с дихотическим прослушиванием, когда в наушники испытуемому подают два сигнала на правое и левое ухо. Отреагировать он должен только на тот сигнал, который приходит на правое (на левое ухо подаются помехи). Так вот женщины куда лучше выделяют полезный сигнал. Вот почему жена по тону мужа тут же поймет, в каком он настроении. Мужчину же с его в чем-то более совершенным зрением приводит в эйфорию именно вид любимой, а женщину - слова, сказанные с нежной интонацией.

Живи своим умом

- Среди современных математиков с мировыми именами мало женщин. Может потому, что мозг мужчины на 11 процентов больше женского?

- Величина мозга роли не играет. Просто женщины меньше ориентированы на карьеру. И часто неспособность к решению математических задач связана с уровнем «математической тревожности»: «Вдруг я не решу задачу?!» И в стереометрии женщины отстают. Провели тест: нужно посмотреть на трехмерную фигурку, а потом найти ее среди других фигур, только уже повернутую в пространстве. Женщины проиграли.

Мария Рождественская

Российским физиологам удалось экспериментальным путем доказать: представители двух полов часто не понимают друг друга, потому что видят мир по-разному! Об этом мы побеседовали с доктором биологических наук, главным научным сотрудником Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН Еленой МИХАЙЛОВОЙ.

Горизонталы и вертикали

- Мужчины в древности были охотниками, а женщины собирали травы. Это могло повлиять на особенности развития мозга?

- Конечно! Мы живем в горизонтально-вертикальном мире. Дома, деревья - вертикаль, а ползущая змея - горизонталь. А вот наклонные линии лучше различают мужчины. Это показал тест Бентона: нужно было сравнить тестовые линии с веером из 13 наклонных линий и найти одинаковые. Женщины выполнили тест в два раза хуже. Почему? Дело в том, что в зрительной коре мозга есть нейроны-детекторы. Они избирательно реагируют на горизонталы-вертикали. У мужчин реакции на изображение сильные и четкие, у женщин - слабые. Это сформировалось в процессе эволюции. Ведь для мужчины важно было ориентироваться в пространстве. Рассчитывать расстояние, чтобы добывать еду. Для женщины - нет. Потому и ответ коры мозга слабее.

«Линейка» в голове

- Уж не потому ли мужчины так легко ориентируются по карте?

- Они делают это на подсознательном уровне. Женщина же будет думать. По нашему тесту испытуемые должны были воспроизвести маршрут по карте мысленно. И что же? Мужчины точнее справились с заданием. А дело в том, что у всех нас есть зоны мозга, в которых активность клеток создает нечто похожее на расчерченные сетки местности. Мужская врожденная способность к ориентации позволяет им воспроизводить маршрут точнее. У женщины же нет «линейки» в голове, потому они и хуже ориентируются, хуже чувствуют расстояние. Отсюда и «чудеса» с парковкой, когда женщина за рулем. В нейрофизиологии есть понятие рабочей памяти (память, которой мы пользуемся, чтобы выполнить определенные действия). Допустим, вам надо что-то выбрать (телефон, квартиру, пылесос). Посмотрели. Запомнили. Смотрите следующий объект. Но сравниваете его уже не с эталоном, а с «фото», которое осталось в памяти. Так вот: если речь идет о

лицах, то тест лучше выполняют женщины, если о геометрических предметах, то - мужчины. Во время этих тестов и выяснилось: для решения одной и той же задачи у мужчин и женщин активируются совершенно разные зоны мозга! И если мужчина решает пространственные задачи на уровне подсознания, как животное, то у женщины включаются области коры, которые связаны с высшими когнитивными функциями - способностью анализировать. Женщина лучше запоминает «метки» на карте (магазин, железная дорога, парк). Есть и любопытные наблюдения тюремных психологов. Мужчина чаще всего совершает преступление спонтанно. Женщина же все тщательно обдумывает.

Ищите женщину

- Женщины, как вы о них рассказываете, выглядят не в лучшем свете... Но в чем-то мы должны превосходить мужчин?

- Женщины в силу строения мозга лучше запоминают цвет, форму, названия. Женщина, кстати, лучший свидетель. Она запоминает все мелочи. Эксперименты это подтвердили: нужно было запомнить обстановку в комнате. Затем все предметы переставили. И что же? Дамы точно вспомнили где что стояло. Мужчины же постоянно ошибались. Любопытно: женщины способны охватить взглядом все изображение на картине, а мужчины сначала смотрят на ее левый верхний угол. Значит, угол зрения у женщин больше. Это тоже продукт эволюции: мать должна была следить, чтобы не разбежались дети.

- Чем еще природа наградила женщину в процессе эволюции?

- Дама может одновременно разговаривать по телефону, варить суп и укачивать младенца. Мужчина не может! А «виноваты» разные принципы организации мозга. Функциональной и структурной единицей коры мозга является модуль. Это элементарная единица переработки информации. Всего в коре мозга модулей около 3 миллионов. Но у мужчин модули не соединены друг с другом особыми связями. Поэтому когда работает один (мужчина, например, читает или пишет), то другие модули бездействуют. У жен-

Практическая психология

Скромнее, но настойчивее



Ведущий рубрики «Практическая психология» Владимир Брилев, специалист по психологии межличностных отношений между мужчинами и женщинами, продолжает отвечать на вопросы, касающиеся любви, доверия, взаимопонимания и конфликтов. Основанные на теории и практике рекомендации помогают людям лучше понимать друг друга, находить общий язык и выстраивать гармоничные отношения. Вас волнуют темы ревности, привязанности, эмоциональной близости или трудностей в коммуникации? Владимир Брилев и «Мир новостей» на связи с вами. Вместе мы сможем разобраться в тонкостях взаимоотношений и найти пути к гармонии и счастью.

■ Дайте ему пофантазировать

Бытует мнение, что женщина в отношениях с мужчиной должна быть скромной. А как насчет сексуальности? Должна ли она быть с ним сексуальной? Конечно, должна! Но есть нюанс! Самый крутой лук (модный образ, наряд, - Ред.) для женщины в понимании любого уважающего себя мужчины - это закрытое, что называется, по самое не балуй платье. И я сейчас не про религию! Посмотрите на плавательный костюм женщины в начале XX века - всего сто лет назад, а все скрыто, завуалировано. Мода? Не совсем. Мужчина хочет свою девочку дорисовывать. Он хочет фантазировать: какие у нее ножки, какие у нее ручки, какая грудь... Когда женщина для него нараспашку, мужчине становится скучно. Очень важный момент - достоинство! Когда это присутствует в женщине, она становится загадкой, которую любой мужчина захочет разгадать.

■ Просыпаться вместе, а не засыпать

Как свести с ума мужчину пошагово и аргументированно, знаете?

Я могу рассказать об этом только с мужской точки зрения, то есть про мой личный опыт, «опыт наоборот». На мой вкус, женщина должна быть воспитана и из хорошей семьи, то есть где с ней с детства общались как со взрослым человеком. Тогда она умна, понимает, как вести с вами беседу, не важно светскую или любую другую. Умеет управлять вашим вниманием, точно знает, чего хочет от жизни. Имея пример семьи своих родителей, она будет хорошей матерью, будет любить детей, хорошо вести уже свой собственный дом. Привлекать мужчину - это, конечно, внешние качества, но нужно и внутреннее наполнение. Чтобы с ней хотелось просыпаться, а не засыпать, и делать это в ближайшие лет пятьдесят, а лучше шестьдесят. От нее должны исходить свечение, энергия, она должна искриться, но... при этом быть абсолютно спокойной. Такая женщина точно сведет мужчину с ума!

■ Мужик - голова, но умная женщина - его шея

Посоветую девушкам, как вести себя с мужчинами. Эти советы универсальны. Им столько же лет, сколько и нашей цивилизации. Быть скромной. Не умничать - это раздражает мужчину. То есть если твой совет уместен - высказать его вслух, но при этом не выкладывать то, что ты прочтала за последние двенадцать лет, давая всем понять, что у тебя есть мнение по любому поводу. Чаще всего мужчина хочет разделить сам с собой свою ответственность. И за все, что сделал хорошо, и за все, что сделал плохо. Вести себя с достоинством. Быть кроткой. Быть мудрее мужика. Потому что мужик - это, конечно, голова, но женщина - умная женщина! - это всегда шея.

Дорогие читатели «Мира новостей»!

Если вам интересна дискуссия в рубрике «Практическая психология», вы можете задать ваш вопрос по телефону +7(915)197-36-36 (автоответчик) или написать его в наш Telegram-бот @muzhchiny_dumaut_po_drugomu_bot

Ваш возраст, пол, убеждения, цвет глаз и все остальное не имеют ровно никакого значения, поскольку и Владимиру Брилеву, и редакции интересны вопросы от каждого из вас.

С уважением, ваша любимая газета «Мир новостей».



Вперед, «к буржуинам»!

За три года до выхода книги, в 1936-м, нарком пищевпрома Анастас Микоян собирался в отпуск. «Сочи, море, жена Ашхен, дети...» - мечтал нарком летним вечерком. Но сначала надо отпроситься у тов. Сталина. А тов. Сталин, попыхая трубочкой, вдруг ему и говорит: «А зачѐм тѐбѐ в Сочи, товарищ Анастас Иванович? Отправляйся-ка ты, голубчик, в Америку на пару месяцев! Поедешь, помотришь на их пищевпром, опыта наберешься. Жену возьми, а за сынками твоими мы здесь присмотрим». У Микояна их было пятеро. И Сталин всегда оставлял в заложниках близких. К Микояну с женой приставили взвод энкавѐдэшников, дали денег, прописали полномочия заключать контракты на покупку техники для советского пищевпрома и отправили в Нью-Йорк «к буржуинам».

Микояну в Америке понравилось, особенно наркома впечатлили тамошние гамбургеры с майонезом и то, как их делают. «Книга о вкусной и здоровой пище», которую и до сих пор называют советской кулинарной библией, была - наряду с пищевыми технологиями made in USA, производством холодильников, отличного сливочного пломбира, шампанского «Советское» и наркотически вкусного майонеза «Провансаль» - одним из результатов этой знаменательной поездки. Тиражи книги были фантастические. С 1952-го по 1999-й издано 8 миллионов только на русском, и это не считая присоединенного соцлагеря. Вначале книгу хотели назвать «полезной и здоровой», но Микоян решил назвать «вкусной».

В первом издании сильно ощущалась американская мечта Микояна: «В Америке производство филе получило чрезвычайно широкое развитие... теперь выпуск филе организован и в СССР» или «Намечая меню завтрака, полезно вспомнить хороший американский обычай: подавать к раннему завтраку различные фрукты». Такую рекламу обильно вставляли в книгу, и наркома вообще не смущало, что в его родной стране меню завтрака «намечали» разве что в Кремле да на богатых наркомовских дачах.

Кстати, анекдотический мем «если к вам неожиданно пришли гости, то не пугайтесь, а спуститесь в погреб и возьмите там холодной телятины» лишь опосредованно относится к дещицу Микояна. На самом деле это совет домохозяйкам из кулинарной книги Елены Молоховец, у которой, собственно,

КАК СТАЛИН С МИКОЯНОМ НАРОД ПОТЧЕВАЛИ

Прошлой осенью исполнилось 85 лет «Книге о вкусной и здоровой пище», мегабестселлеру СССР, первое издание которого датируется 1939 годом. Большого контраста себе и представить нельзя: миллионы расстрелянных и засажённых в ГУЛАГ, с одной стороны, а с другой - гимн достижениям вождя на пути к народному счастью и сытости.



МИКРОБЛА



СОЦСЕТЫ

и скоммуниздили 90% нашей знаменитой «Книги о вкусной и здоровой...». «Подарок молодым хозяйкам» Молоховец была страшно популярной книгой еще до революции. К 1917 году у ее бестселлера было 28 изданий. А сама Молоховец, родившаяся в Российской империи, выпускница Смольного института благородных девиц, жена архитектора Франца Молоховца, мать десятерых детей, из которых ее пережили только двое, умерла от голода в Петрограде в декабре 1918 года. Ее книгу разные жулики копилировали и до большевиков, ну а молодая Страна Советов и вовсе не стала стесняться перед «классовым врагом», в лучших традициях присвоив советы и рецепты Молоховец. В 1957-м Арсений Тарковский написал про нее стих: «Где ты, писательница малосольная, Молоховец,

холуйка малахольная...» Вот так-то.

Что наша жизнь - икра!

Как бы там ни было, с каждым переизданием «Книга о вкусной и здоровой пище» (далее - «Книга») избавлялась от микояновского «американизма» и обогащалась разными главами, например о лечебном питании, о еде для беременных и для детей. Все это писала именитая советская профессура. Там также появились сентенции о крепчающем голоде при капитализме и «непрерывном улучшении народного питания» у нас.

А чтобы народ не сомневался, в «Книге» было много

рекламы: повидло яблочное, котлеты московские, икра баклажанная и т. д. Осетровая и лососевая икра тоже, конечно, были. На картинках в «Книге» красовались синие банки с черной икрой и бутерброды с красной. Вообще разглядывать картинки из нее было любимым занятием советских детей, пока их мамы и бабушки на обед жарили картошку и хорошо, если хотя бы с луком.

«С каждым днем богаче и краше становится жизнь нашей цветущей Родины, идущей в авангарде передового человечества в великой борьбе за мир и безопасность всех народов» - так было написано рядом с недоступной икрой, высокомерными осетрами и нарядными фаршированными поросятами. «Дас ист фантастиш» - затюканные советские граждане уже не обращали внимания на такие извращения.

Гимн маргарину

Впрочем, в 60-х осетры с белугами начали потихоньку со страниц «Книги» исчезать. Вместо ампира и роскоши там появилась масса всякого грустного барахла - как продуктов, так и советов. «Надо создать у населения привычку и вкус к полуфабрикатам, к сухим завтракам, концентратам,

консервам, ко всему богатому и разнообразному ассортименту готовых и полуготовых фабричных пищевых продуктов. Эти безупречной свежести продукты высокопитательны и укрепляют здоровье...» - растолковывала «Книга».

Безупречной свежести концентраты... Господи, как это печально... А вот еще шедевр: «Различных сортов сыра много. Есть сыр квадратный, прямоугольный, овальный, круглый, цилиндрический, конусообразный, окрашенный и неокрашенный... Плавленный сыр обладает многими преимуществами перед обыкновенным сыром. Прежде всего он очень удобно расфасован». Отдельная глава была посвящена «полезному и питательному продукту» маргарину, а особенный гимн поется маргагуселину, это тот же маргарин, куда добавлялся свиной жир и вытяжка из жареного лука.

Некоторые советы из этого памятника советской кулинарии сегодня вообще шокируют. Например, полезным для крови считалось приготовление сельди с сырым костным мозгом, винегрет или торт с сырой печенью.

«Мойте руки перед едой»

И все же «Книга о вкусной и здоровой пище» до сих пор содержит кучу простых и вполне здоровых рецептов, да и нормальные продукты для них сегодня доступны пока еще. Есть в «Книге» и много незаслуженно забытых рецептов советской кухни, совершенно сказочные описания деликатесов, старинные рецепты блюд национальных кухонь народов СССР. Ну а правила сервировки стола, этикета и гигиены практически те же, разве что старые формулировки выглядят особенно мильми: «Чистые руки при еде - одно из главных условий, предохраняющих организм от проникновения болезнетворных микробов. Поэтому настойчиво и ежедневно следите за тем, чтобы все члены семьи, особенно дети, тщательно мыли перед едой руки».

Словом, не спешите избавляться от этого увесистого фолианта. Надеемся, что вашим внукам не придется штудировать главу о концентратах и толокне, зато они с интересом будут разглядывать древние советские раритеты типа торта «Киевский», севрюги с грибами, языковой колбасы с фисташками или накрахмаленных продавщиц за мраморными прилавками «Елисеевского», которого больше нет.

Елена Стрельцова

Второкурсник Валерий жил в Дятьково Брянской области в интернате для слепых детей. Не видит от рождения. Играет на баяне. Узнав от своей учительницы по музыке о Курском колледже, решил продолжить профессиональное образование.

- Тут все нравится. Директор и педагоги классные. Друзей много появилось. И с учебой справляюсь, - рассказывает Валерий.

Ранее студентов, которые являются круглыми сиротами, на каникулы отправляли в областной санаторий. Сейчас в прифронтальной зоне такой возможности нет.

Студент Евгений Алещенко также из Брянской области. До 20 лет был зрячим. Учился в университете на программиста. После перенесенной болезни стало ухудшаться зрение, а затем исчезло.

- В университете я всего год недоучился, - рассказал Евгений. - Считал, что компьютер недоступен для незрячего. Но, как выяснилось позже, существуют специальные программы и для незрячих. Так что вернулся к программированию, занимаюсь им в свободное от учебы в колледже время. И даже придумал электронные таблички для колледжа. По ним студент на ощупь определяет, нужен ли кабинет перед ним или необходимо пройти дальше. Работаю над пошаговым навигатором по учреждению. А учусь на отделении струнных инструментов по классу домры. Не играл раньше, но всегда хотел научиться. Как говорится, мечты сбываются.

«Женя, тихо!»
Кстати, в колледж Евгений поступил вместе с женой Анастасией. Она также из Брян-

СЛЕПЫЕ МУЗЫКАНТЫ



Этих молодых людей судьба свела в Курском музыкальном колледже слепых Министерства труда и соцзащиты РФ. Это единственное в России и СНГ учреждение, в котором слабовидящие и тотально слепые люди получают музыкальные профессии. У каждого из наших собеседников своя история.

ской области. И тоже до 20 лет была зрячей.

Познакомились Женя и Настя в Железнодорожном центре реабилитации.

- Мы с подружками сидели в холле, - вспоминает Настя. - Мимо шли ребята, и также проходила сотрудница учреждения. Она сказала: «Мальчики, что вы здесь ходите, берите девочек, идите гулять». Женя подошел, взял меня за руку, и мы пошли гулять. А через две недели... подали заявление в загс и расписались. И уже девятый год вместе. Чем он меня покори-

л? Очень внимательный. В центре, помню, сплю в нашей девчачьей комнате. Вдруг слышу Женин шепот. Протягивает мне мягкую игрушку и цветы. И слышу шепот ночной дежурной, он как-то уговорил ее проводить его ко мне: «Женя, тихо. Я же нагоняй получу, если ты всех разбудишь». (Смеется.) Он также отзывчивый, готов прийти на помощь всем и каждому.

- Мама приехала в центр навещать меня. Женя вручил ей букет, а также сказал: «Прослушай музыку нашей дочери». Мама улыбнулась: «Хорошо, но учти: этот товар обмену и возврату

не подлежит», - с улыбкой рассказала Настя. - В целом все родные спокойно отреагировали. Сказали, ваш выбор, если уверены, женитесь.

Супруги с теплотой и благодарностью говорят о директоре и педагогах колледжа, которые стали для них второй семьей.

- Очень помогают педагоги и директор, они просто святые люди! - восклицает Анастасия. - Буквально жизнь нам, студентам, посветили. У нас с мужем, например, не было музыкального образования, получали с нуля. По своей прежней специальности - финансист. Не думала, что слепые могут заниматься музыкой. Однако, оказалось, пальцы сами все находят на музыкальных инструментах.

Я уже окончила колледж по специальности «солист и артист оркестра», и «педагог». Также вхожу в допсостав оркестра колледжа. То есть колледж дал не только возможность учиться, но и позволяет реализоваться в профессии. Параллельно поступила в институт, получаю специальность арт-педагога.

«Все получится»

Александр Владимирович Гриценко учился в интернате в Липецке. Поступив Курский колледж, окончил его. Отучился в Воронежской академии искусств и вернулся в колледж работать педагогом. Преподает баян, историю русских народных инструментов и музыкальную литературу. Также переводит ноты из плоскочечной системы в нотную Брайля. Это редкий и очень востребованный навык, а также возможность помочь ребятам быстрее изучать музыкальные произведения.

Первокурсница Вероника Коротаяева приехала аж с Дальнего Востока, из города Свободный Амурской области. Играет на флейте. Со сверстницей - пианисткой Александрой Филатовой, которая приехала в Курск образовали дуэт. Играют - заслушаешься! Ну а педагоги поощряют и приветствуют любые творческие начинания студентов.

Ольге Сухаревой 22 года. Она уже выпускница вокального отделения. Выросла в Хабаровском крае. Зрение потеряла в 13 лет. Пришлось из общеобразовательной школы перейти в интернат. К счастью, у девушки дружная семья, вместе справляются с трудностями. Вместе и в Курск перебрались - Оля с родителями и бабушкой.

- Из Хабаровска мы добрались трое суток, - вспоминает студентка. - Приехали буквально к вступительным экзаменам. Я ужасно волновалась. Ведь в Хабаровском крае нет специализированного музобучения для слепых. И я боялась, вдруг не поступлю. Но поступила, к огромной радости всей моей семьи. Поначалу было непросто. Фортепиано сложно давалось, педагоги объясняли буквально на пальцах, что такое ритм, счет... Очень благодарна им за терпение и труд. При их поддержке теперь участвую в вокальных областных и региональных конкурсах. На курсе художественного слова «Я люблю тебя, Россия» взяла Гран-при. А на «Студенческой весне Соловьиного края» получила диплом за лучшую роль второго плана. Могу сказать вам одно: нет ничего невозможного. Ставьте цели, стремитесь, трудитесь - все получится.

Виктория Катаева



19 - 25 МАРТА

20 марта - секстиль Сатурна и Солнца: хорошая способность к концентрации в этот день может выполнению монотонной работы. 21 марта - соединение Марса и Юпитера: энтузиазм, уверенность в себе, активизация борьбы за известность и власть. 23 марта - соединение Марса и Плутона: сегодня можно будет добиться больше, чем обычно. Усиленная энергия может быть как созидательной, так и разрушающей - все зависит от вас. 24 марта - секстиль Венеры и Нептуна: удача в музыкально-поэтическом творчестве, усиление интереса к искусству.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04</p> <p>ОВЕН</p> <p>В последнее время Овны были вынуждены принять несколько непростых решений. Пусть сейчас вы не совсем довольны результатами, но контролировать все невозможно. Двигайтесь вперед с лучшими намерениями и все получится. В четверг будьте внимательны с документацией. В понедельник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - 19 и 20. Неблагоприятные дни - 21 и 24.</p>	<p>21.04 20.05</p> <p>ТЕЛЕЦ</p> <p>В эти дни Тельцам нужно избавиться от всего лишнего и ненужного, это касается и их гардероба. Также звезды советуют проявлять побольше чуткости и созидания. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. В выходные случайные финансовые потери не поднимут вам настроения. Благоприятные дни - 19 и 21. Неблагоприятные дни - 23 и 25.</p>	<p>21.05 21.06</p> <p>БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>В начале недели у Близнецов возможны нарушения обязательств, опоздания, отмена встреч и прочие деловые неприятности. Будьте морально готовы к такому повороту, уже через несколько дней все нормализуется. В субботу вас ждет приятная встреча или долгожданное известие. Правильно распределите время во вторник. Благоприятные дни - 19 и 23. Неблагоприятные дни - 20 и 25.</p>	<p>22.06 22.07</p> <p>РАК</p> <p>В конце марта энергетический потенциал Раков невысок. Не стоит в эти дни загружать себя большим объемом работы. Напротив, найдите время для удовольствий. Посетите баню или бассейн, сходите на массаж. В пятницу выйдете сухим из воды. Во вторник используйте всплеск энтузиазма в решении сложных проблем. Благоприятные дни - 20 и 21. Неблагоприятные дни - 19 и 24.</p>	<p>23.07 23.08</p> <p>ЛЕВ</p> <p>Существует риск пропустить удар, который на днях заставит Львов почувствовать себя в нокадауне. В эти дни также обострятся чувствительность и восприимчивость. Любое начатое сейчас дело нужно довести до конца. В субботу доделайте домашние дела. В понедельник стоит прислушаться к интуиции. Благоприятные дни - 19 и 21. Неблагоприятные дни - 20 и 23.</p>	<p>24.08 23.09</p> <p>ДЕВА</p> <p>Девы в данное время с нетерпением ждут хорошей борьбы. Сейчас в переносном смысле у вас очень быстрые ноги, вы в состоянии измотать противника усилием воли. В среду не переусердствуйте с инициативой, ограничьте число поставленных целей. В пятницу может обостриться самолюбие. Благоприятные дни - 19 и 21. Неблагоприятные дни - 20 и 23.</p>
<p>24.09 23.10</p> <p>ВЕСЫ</p> <p>Весам в эти дни стоит прислушаться к своей интуиции: возможно озарение в непростых вопросах. Не стоит суетиться, сплетничать и давать пустых обещаний. Рекомендуется заняться своей внешностью. Избегайте авантюризма в пятницу. В начале недели интуиция станет хорошим помощником в денежной сфере. Благоприятные дни - 19 и 21. Неблагоприятные дни - 23 и 25.</p>	<p>24.10 22.11</p> <p>СКОРПИОН</p> <p>Для Скорпионов это удачный момент для начала новых дел и получения знаний. Нельзя поддаваться лени и другим соблазнам. Однако энергетический подъем может перейти в избыточную нервозность и возбуждение. В пятницу вас ждет успех на всех фронтах. Во вторник не берите на себя обязательства, которые не выполните. Благоприятные дни - 19 и 20. Неблагоприятные дни - 22 и 24.</p>	<p>23.11 21.12</p> <p>СТРЕЛЕЦ</p> <p>На этой неделе Стрельцы могут ощутить сильное физическое влечение. Не исключено, что это будет ваш коллега. Легкий флирт, конечно, возможен, но не забывайте и о работе. Не допускайте бестактности в среду. Конец недели принесет больше оптимизма и даст возможность увидеть новые перспективы. Благоприятные дни - 21 и 22. Неблагоприятные дни - 20 и 23.</p>	<p>22.12 20.01</p> <p>КОЗЕРОГ</p> <p>Любые контакты и знакомства Козерогов могут неудачно закончиться. Большие времени следует проводить на природе, укреплять взаимоотношения с родными и близкими. В четверг окружающие будут относиться к вам так же, как вы к ним. Во вторник ждите выгодных партнерских предложений. Благоприятные дни - 24 и 25. Неблагоприятные дни - 22 и 23.</p>	<p>21.01 19.02</p> <p>ВОДОЛЕЙ</p> <p>Наступивший период хорош для общения, но не терпит суеты. Водолеям не следует давать пустых обещаний - это может привести к нежелательным последствиям. В пятницу не навязывайте чужим своего мнения. Вторник - отличное время для покупок и финансовых операций. Благоприятные дни - 22 и 24. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>	<p>20.02 20.03</p> <p>РЫБЫ</p> <p>Рыбы наконец поймут, что именно мешает им жить нормально. Как только вы наведете порядок внутри себя, жизнь перестанет казаться вам серой и монотонной. В субботу могут добавиться придрочивость и разборчивость. В понедельник не шутите с противоположным полом. Благоприятные дни - 19 и 25. Неблагоприятные дни - 20 и 23.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
**8 (499) 975-22-50,
975-21-60**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Жрица - хранительница огня. 7. Антонин, чешский композитор. 10. Войлочные зимние «сапоги». 11. Один из римских магистратов. 12. Язык Пакистана. 13. Гэдээровский ответ «Фольксвагену». 15. Тонкое собачье чутье. 16. Древнеегипетский бог-сокол. 17. Остаток собачьего хвоста. 18. Биополе человека. 19. Инструмент для чертежных работ. 22. Робеспьер согласно взглядам. 25. Тот же институт. 26. Передача Парфенова. 29. Подставка для котла. 31. Дом московского правительств. 33. Та же суспензия. 35. Христианское масло для помазания. 36. Ставка оплаты на транспорте. 38. Боль, ставшая звуком. 39. Ретроград на иной лад. 41. Марк, он же Сэмюэл Клеменс. 42. Звучное трение ноги о пол. 44. Коллега катера в аквапарке. 47. Робот - мультяшный ретро-герой. 49. Комиссар, сыгранный де Фюнесом. 50. Полог, укрывший ночной город. 53. Штат между Флоридой и Теннесси. 55. Расширение в виде воронки. 56. Бездельник и шлопай. 60. Отправил Алису в Зазеркалье. 61. Утрачен к надоевшему делу. 62. Сельский целитель. 63. Орнамент с восточным колоритом.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Провинция на востоке Испании. 2. Красавица сова с грубым голосом. 3. Развалюха в трущобах. 4. З. Фрейд по национальности. 5. Чеховский курорт Крыма. 6. Будущий матрос на судне. 7. Аудиоаппарат «акулы пера». 8. Развилка, где витязя томят сомнения. 9. Неразборчиво написанные буквы. 14. Составная часть триатлона. 20. Антипод защиты в суде. 21. Автобиография соискателя. 23. Ткань на мягкой мебели. 24. Полезный дар Ариадны Тесею. 27. Непоседливая деталь ходиков. 28. Друг на словах, враг на деле. 30. Красный аксессуар пионера. 32. Неберущаяся подача в теннисе. 34. Инновационный центр в Подмоскovie. 37. Мясо с вынутыми косточками. 40. Китайская крапива. 42. Мифическая страна в Тибете. 43. Автор «Всадника без головы». 45. Здание, построенное Джеком. 46. Столовый прибор для причастия. 47. Грызня на коммунальной кухне. 48. Пустой наговор. 50. Красно-коричневый цвет. 51. Основоположник высшего пилотажа. 52. Допинг для наращивания мышц. 54. Сверло нефтяника. 57. Жесткий волос колоса. 58. Актер, скрывавшийся под маской Фантомаса. 59. Главный приток Дуная.

Азиат, спасенный Суховым	Луг, где кормится скот	Пласт кремля между коржами	Обещание по-простому	Двуязычный человек	Удалой персонаж сказки Филатова
			Клятва в стенах кельи		
	Толк от сказанного или сделанного	"Единение" металла с кислородом			Пластинчатый гриб рода сыроежек
	"Колхозница" с бахчи	Плебей, оклеветавший Дездемону	Все, что на удочку попало		
			Аналог русской печи в квартире		
Лоб, которым можно бить	Литейщик, прославившийся Царьпушкой	Канат для обезьяньей акробатики	Ремесленный пригород	Антилопа в африканской саванне	Река в питерском граните
			Лазурь безоблачного неба	Голос Федора Шалапина	
	Широкое одеяние римлянина	Американский подземный транспорт			
				Волокно, спасающее от сквозняков	Горделивая выправка вояки
	Лживые рассказы	Дельфин с бивнем в водах Арктики	Колючая рыбешка на уху		
				Праздник с привкусом меда	Линия - стежок к стежку
Наживка из личинки мухи		Фехтовальное оружие	Человек-такси на Востоке		
				Предмет, выставленный на аукционе	
Везде ищет лишь выгоду		Имя графа Цепеша	Каждый из паствы для духовника	Транспорт, что готовят с лета	Реальность в отличие от сна
Узкий зазор между бровями				Мраморный лающий великан	
	Один из эпитетов богини Афины		Тихая река Шолохова		
	Повозка под грузом длинномер				

Ответы на сканворд №11 (1629)

Х	О	А	Ф	П	О	Н
И	С	Г	О	П	А	К
Л	И	А	С	К	О	С
Л	И	С	Т	Р	А	С
К	О	Ф	И	А	И	О
А	И	С	И	Г	А	Р
Б	А	Л	А	Т	О	Н
А	Е	А	А	У	К	О
Н	А	Р	О	С	Т	А
Л	В	Р	И	Я	Л	Ш
Т	А	Г	Р	И	Я	Л
Т	А	У	Д	И	Л	В
П	У	Т	А	С	С	У
А	Е	Т	О	П		
З	С	Е	Р	Н		

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ
МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России» **П2474**

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>



Спасите «Кошкин дом»!



Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подброшены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выходили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №11 (1629)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Каменщик. 7. Байопик. 10. Аризона. 11. Камерун. 12. Гете. 13. Ежовика. 15. Аул. 16. Лев. 17. Лежбище. 18. Июль. 19. Антраша. 22. Царапина. 25. Рио. 26. Реагент. 29. Агути. 31. Игорь. 33. Свитер. 35. Тата. 36. Ерник. 38. Звон. 39. Владимир. 41. Щука. 42. Кораблик. 44. Тельняшка. 47. Мельпомена. 49. Хна. 50. Бобтейл. 53. Беломор. 55. Кавычки. 56. Расклад. 60. Равиоли. 61. Нейтрон. 62. Алфавит. 63. Анахорет. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Красавец. 2. Маугли. 3. Щавель. 4. Калевала. 5. Пике. 6. Коми. 7. Бакалавр. 8. Оренбург. 9. Контекст. 14. Вор. 20. Термитник. 21. Аконит. 23. Рецина. 24. Ивар. 27. Асьенда. 28. Евангелие. 30. Уборщик. 32. Газ. 34. Единение. 37. Каяк. 40. Лойе. 42. Каландр. 43. Рэп. 45. Луб. 46. Ахилл. 47. Мадам. 48. Абитуриент. 50. Башкирка. 51. Талызина. 52. Лабиринт. 54. Орк. 57. Сайт. 58. Лари. 59. Дана.

АРТРОЗ НЕ ТАК ПРОСТ! КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ И ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ?

Артроз не болезнь, а вполне естественный процесс старения. Значит, и лечить его бессмысленно! Так ошибочно считают многие.

«Мол, а что тут сделаешь? Возраст!» - скажете Вы. Но на самом деле артроз куда опаснее, чем думаете! Эта коварная болезнь проникает в суставы незаметно, постепенно их разрушая и вызывая воспалительные процессы. Это как термиты, которые медленно, но вероломно разъедают дерево, пока оно не обрушится в самый неожиданный момент. На первых порах симптомы могут быть едва заметными. Чувствуется боль только при движении, появляется утренняя скованность.

Но со временем болезнь прогрессирует. Боль уже постоянная и мучительная! Становится больно стоять, сидеть и даже просто лежать! Про спокойный сон можно вообще забыть! Потом болезнь переходит уже в запущенную стадию, когда сустав может полностью разрушиться, что приведет к полной неподвижности. Таким образом, артроз становится не просто «старческой болезнью», а страшным заболеванием, которое разрушает здоровье! Можно ли этого избежать? К счастью, такой вариант есть! Прочитав статью до конца, Вы узнаете, как можно избавиться от боли и помочь вернуть подвижность суставам.

ПОЧЕМУ НЕ ВСЕГДА СРЕДСТВА ПОМОГАЮТ? ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА

В наши дни много предложений от боли в суставах! Можно найти множество обещаний мгновенного избавления от самой болезни.

Но если бы все это действительно помогало, то артроз был бы проблемой прошлого. И тогда не нужны были бы никакие манипуляции по замене сустава!

Возможно, сейчас для многих будет шокирующей новостью. На самом деле большинство болеутоляющих предназначены для облегчения симптомов. Но само прогрессирование болезни они остановить не могут!

Ведь артроз разрушает суставы, а привычные средства их не могут восстановить!

Более того, противовоспалительные средства имеют целый ряд неприятных последствий. Они влияют на почки, сердце, желудок!

Это значит, что, помимо основного заболевания, можно столкнуться с другими проблемами со здоровьем. Что до мазей, они хоть и не влияют на желудок и прочее, но приносят временное облегчение. Потому как в сустав они полностью не проникают. А значит, и проблема не решается полностью.

Наши специалисты озаботились этой проблемой и придумали гениальное решение!

Они создали просто невероятный физиотерапевтический аппарат «Аврора», который избавит от боли и действительно может вернуть суставам подвижность!

«АВРОРА» - ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ!

Физиотерапевтический аппарат «Аврора» - это удивительное открытие в области медицины!

В нем сочетаются сразу три воздействия: ультразвук, красная фототерапия и инфракрасная фототерапия.

И каждый из факторов усиливает действие другого! Значит, получается максимум пользы! Ведь такой комплексный подход дает возможность получить реальную пользу.

А одновременное использование сразу трех факторов воздействия позволяет сократить срок лечения почти вдвое!*

Ведь «Аврора» воздействует напрямую на сустав! Тем самым аппарат не просто снимает боль, но действенно и, главное, надежно восстанавливает подвижность суставов! «Аврора» не имеет неприятных последствий! А значит, не только суставы спасаются, но и весь организм!

Представьте себе, что раньше такие процедуры можно было сделать только в клиниках. Но сейчас благодаря российским ученым можно лечиться и дома!

КАК РАБОТАЕТ «АВРОРА»?

«Аврора» проста в использовании. Нужно устроиться поудобнее и включить аппарат, а дальше он начнет лечение. Как это происходит?

Ультразвуковая терапия. Лечение ультразвуком - это один из наиболее действенных вариантов физиотерапии при артрозе. Он хорошо снимает воспалительные процессы. Уже через пару сеансов о боли можно даже не вспоминать! Также ультразвук помогает ускорять процессы регенерации. То есть хрящевая ткань начинает постепенно восстанавливаться и становится эластичнее! А суставы делаются более гибкими и подвижными! Хоть сейчас марафон беги! Но и это еще не все! С помощью ультразвука можно проводить фонофорез. То есть если воспользоваться мазями, то с помощью ультразвука они глубже проникают сквозь кожу. А значит, их лечебное действие усилится вдвойне!

Красная фототерапия. Красная фототерапия налаживает кровообращение в суставах. Для чего это нужно? Кровь доносит до суставов полезные вещества и кислород. Благодаря этому суставы получают питание. А значит, начинают двигаться свободно и легко!



ПОЗВОНИ И УЗНАЙ

КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС
В ПОДАРОК!

ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ
ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ
2+1
ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 19.03.2025 г. по 19.04.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.



ГОТОВИМСЯ К ДАЧНОМУ СЕЗОНУ!

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ
НА ДАЧЕ!

Инфракрасная фототерапия. Такая терапия оказывает противовоспалительное и противоревматическое действие. Таким образом, аппарат «Аврора» вполне может стать специалистом на дому и поможет почувствовать долгожданное облегчение! Придет хороший сон. Ломота в суставах больше не потревожит!

Любое движение больше не будет пыткой! Можно спокойно сходить в магазин или просто прогуляться по улице без трости! Вновь заняться привычными делами, не боясь лишней раз пошевелиться! И наконец, есть возможность подарить себе и ощутить такую долгожданную свободу движений!

ДРУГИЕ ВОЗМОЖНОСТИ «АВРОРЫ»!

Кроме того что аппарат «Аврора» хорошо справляется с артрозом, он может также лечить и другие заболевания. Вы только посмотрите:

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания и травмы костно-мышечной системы;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;

- воспалительные дегенеративно-дистрофические заболевания суставов с выраженным болевым синдромом;
- заболевания лор-органов, глаз, полости рта;
- склеродермии и трофические язвы.

Как видите, список приличный! А ведь это еще далеко не все, что он может лечить!

НЕ ДАЙТЕ БОЛЕЗНИ ВЗЯТЬ ВЕРХ!

Люди часто склонны надеяться, что все проблемы исчезнут сами по себе. Однако со здоровьем это так не работает. Особенно это касается такого заболевания, как артроз.

Он сам не уйдет! Ведь если эту болезнь запустить, то это приведет к неминуемым последствиям - стать обузой для близких!

Поэтому пора признать, что забота о здоровье - это прежде всего обязанность перед собой! Не дайте боли и ограничениям управлять жизнью! Не откладывайте в долгий ящик здоровье! Возьмите телефон, наберите номер и сделайте первый шаг к здоровью!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 333-75-45



БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ

И БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА!

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ - ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!*

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

УЛЬЯНОВСК	25 МАРТА
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	10.00-12.00
САМАРА	26 МАРТА
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	10.00-11.00
ДК Металлург, пр-т Metallургов, д. 75	12.00-13.00
МОСКВА	29 МАРТА
Магазин ДЕАЛМЕД, м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
ИЖЕВСК	1 АПРЕЛЯ
Аптека Фармаимпекс, ул.Вадима Сивкова, д. 109	9.00-10.30
ДК "Железнодорожников", ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
ПЕРМЬ	2 АПРЕЛЯ
ДК ВОС, ул Краснова, д. 18	9.00-10.00
Аптека Фармаимпекс, пр-кт Парковый, д. 36аа	10.30-12.00
КИРОВ	3 АПРЕЛЯ
Аптека ЭКОНА, ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30
Аптека Фармаимпекс, ул. Карла Маркса, 24	11.00-12.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.