



СТОП ГРИПП
 ДЛЯ ВАС РАБОТАЮТ МОБИЛЬНЫЕ ПУНКТЫ ВАКЦИНАЦИИ И ПОЛИКЛИНИКИ
 ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ (495) 687-36-27, (495) 616-54-87, (495) 687-40-62

МОСКОВСКОЕ КАЧЕСТВО

Выгода для тела и кошелька. Биокефир полезен, главное — внимательно смотреть на состав и срок годности → **СТР. 5**

ФИЗКУЛЬТУРА В ОКРУГАХ

Крути педали! Осень — самое время для тренировок в ближайшем парке и достижения новых спортивных рекордов → **СТР. 7**

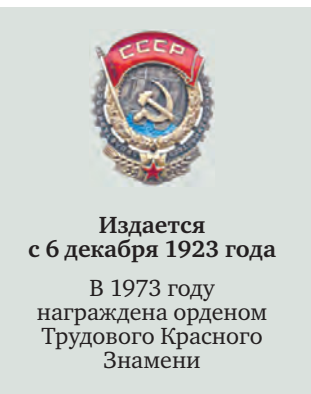


ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ БЕДСТВИЕ

На Камчатке продолжается расследование загрязнения, из-за которого, по предварительным данным, погибла значительная часть обитателей дна Авачинского залива. Проблемы охраны природы все чаще выходят на первые полосы газет, происшествия множатся. И несмотря на то, что каждый нормальный человек хочет жить рядом с чистой рекой и дышать свежим воздухом, прогресс наносит окружающей среде все больший урон. Можно ли изменить ситуацию? Об этом на странице «Гайд-парк» спорят экологи и обозреватели «ВМ».

Среда | Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА **07.10.20**
 № 188 (28652) Рекомендованная цена 12 рублей



Издаётся с 6 декабря 1923 года
 В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

В Москве лицензии на управление многоквартирными домами получили 20 организаций. Об этом сообщили в пресс-службе Мосжилинспекции. При этом трем соискателям лицензии было отказано.

Самый лучший поезд

Отечественные машиностроители создали вагоны нового поколения с учетом пожеланий пассажиров столичного метро

транспорт

Вчера на Кольцевую линию метрополитена вышел первый поезд нового поколения «Москва-2020». Из электродепо в путь состав отправил мэр Москвы Сергей Собянин.



Вчера 14:03 Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) и гендиректор компании-производителя Кирилл Липа (крайний слева) выпускают на линию первый поезд «Москва-2020». Вместе с ними в церемонии приняли участие (слева направо на заднем плане): помощник машиниста Марина Мунтян, машинист-инструктор Андрей Зеленский, машинист-инструктор Михаил Штырун и председатель Совета молодежи Службы движения метро Вадим Шумов

Поезд «Москва-2020» создан российскими машиностроителями. За основу конструкторы взяли состав предыдущего поколения, который появился в метро всего три года назад, и доработали его с учетом замечаний и пожеланий пассажиров.

По сути это было массовое обсуждение дальнейшего развития поездов московского метро, — сказал Сергей Собянин. — И вот перед нами продукт этого обсуждения. Новый состав получился менее шумным, более комфортным. Я уверен, это один из самых лучших поездов метро в мире. По сравнению со своими предшественниками, «Москва-2020» стал тише на 15 процентов. Впервые в составе сделан широкий сквозной проход между вагонами, а также максимально увеличены дверные проемы. По оценке экспертов, это ускорит посадку и высадку пассажиров на 20 процентов, что особенно важно в часы пик.

Этот поезд принципиально отличается от тех составов, что производили и эксплуатировали в метро ранее, — заверил гендиректор компании-производителя Кирилл Липа. — В нем используются самые передовые технологии. Например, «умная» подсветка, которая меняется в зависимости от времени суток: утром, когда людям надо проснуться и настроиться на рабочий день, она более интенсивная, а вече-

ром, когда пассажиры едут домой, — мягкая. Во всех вагонах установлена система автоматического обеззараживания воздуха, ко-

Зарядить свой телефон теперь сможет каждый четвертый пассажир

торая сдерживает распространение инфекций. Поезда оборудованы камерами видеонаблюдения и прибором для связи с единым диспетчерским

центром — на случай оперативного решения нестандартных ситуаций. Полностью обновлена система информирования и навигации пассажиров. Внутри вагонов под потолком установлены большие ЖК-дисплеи. Благодаря широкому углу обзора информацию на них можно прочитать с любой точки салона. Гораздо удобнее стали интерактивные панели с картами для построения маршрута. Сенсорные экраны увеличили в 1,4 раза, а приложение, помимо русского, поддерживает еще восемь языков, в том числе английский и китайский.

Также в салоне стало больше USB-портов для зарядки мобильных устройств. Более того, они впервые расположены между сиденьями. Так что теперь даже при максимальной загрузке пассажиры смогут зарядить телефон или планшет каждый четвертый пассажир. Как рассказал мэр, уже в следующем году поезд «Москва-2020» полностью заменит подвижной состав на Кольцевой линии метро. Всего же к 2023 году город закупит более 170 составов. Поезда нового поколения также будут курсировать по Большой кольцевой и Калужско-Рижской линиям метро.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
 n.trostyanskaya@vm.ru
 БОЛЬШУЮ КОЛЬЦЕВУЮ ЛИНИЮ ПОСТРОЯТ ЗА 2-3 ГОДА → **СТР. 2**

справка

Поезд нового поколения «Москва-2020» по многим характеристикам превосходит не только своего предшественника, но и некоторые зарубежные аналоги, среди которых Siemens Inspiro, Alstom S9000, Hyundai Rotem H10, CAF M300. Отечественный поезд гораздо вместительнее. Также только у него есть система раннего обнаружения дыма и интерактивные дисплеи для навигации. Еще одно преимущество — цена: ближайший конкурент Hyundai Rotem H10 на 30 процентов дороже.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Начиная с 2010 года Москва закупила более **3000** новых вагонов метро, увеличив долю современных поездов до **60** процентов. Сейчас средний возраст составов в столичной подземке составляет **15** лет. Для сравнения: в Лондоне — **19** лет, в Нью-Йорке — **23** года. В ближайшие три года город закупит еще **1300** вагонов. В итоге к 2023 году доля современных поездов превысит **80** процентов.

ЦИФРА ДНЯ

6 000 000 000

РУБЛЕЙ ЗАПЛАНИРОВАНО ВЫДЕЛИТЬ НА ПОЛУЧЕНИЕ ГРАНТОВ ДЛЯ КОМПЕНСАЦИИ ИМУЩЕСТВЕННЫХ ПЛАТЕЖЕЙ ЗА II КВАРТАЛ 2020 ГОДА СТОЛИЧНЫМ ГОСПОДТИЦАМ. СЕЙЧАС ПОДАНО 50 ЗАЯВОК.

Завтра откроется регистрация на Всероссийскую акцию «Тотальный диктант». В этом году мероприятие пройдет в трех форматах, продиктованных эпидемической обстановкой в мире.

Написать диктант можно дома



У нас получился самый длинный сезон за всю историю существования акции: мы начали работу над ней еще в прошлом году, и все никак не проведем мероприятие. Кроме того, мы находимся в такой ситуации, что одновременно организуем целых два диктанта — этого и следующего года. В 2019 году акция прошла в 81 стране в 1239 городах России и зарубежья. Когда мы переносили диктант на октябрь, думали, что мир уже вернется в прежний ритм, но сейчас понимаем, что это не везде так. Пока участие подтвердили 63 страны. В 207 зарубежных и 546 российских городах идет подготовка к проведению очного диктанта. Мы понимаем, что ситуация меняется каждый день, а иногда и каждый час, так что цифры пока неточные. Новый сезон шел нормально, мы объявили автору диктанта — им стал Андрей Геласимов. Он подготовил текст, посвященный космосу и Константину Циолковскому — ученому, основоположнику российской космонавтики. Его название — «Через тернии» — стало почти пророческим.

Во время пандемии мы успели разработать три формата проведения акции, два из которых были доступны в последние годы. Это очные площадки и онлайн-диктант на сайте проекта. Третий формат — это новшество, которое мы назвали «Пишем дома». Под трансляцию, от руки, можно будет написать текст. Бланки и ручки выдадут в специальных пунктах. Далее нужно будет сдать работу на проверку и ждать результаты. Мы понимаем, что люди участвуют в акции не только чтобы проверить свои знания, но и чтобы почувствовать ту ностальгию, атмосферу того, что ты пишешь большой текст от руки. Еще мы хотим, чтобы день «Тотального диктанта» стал праздником русского языка. Поэтому 17 октября, в день проведения акции, впервые пройдет онлайн-марафон длиной в 17 часов. Помимо трансляции самого диктанта, он включает в себя новости спонсоров, онлайн-экскурсии по городам, телемосты, квиз, лекции от лингвистов и даже научно-популярный спектакль, с таким же названием, что и наш текст. Зарегистрироваться на диктант и узнать полный список площадок можно будет на сайте totaldict.ru.



ОЛЬГА РЕБКОВЕЦ
 РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА «ТОТАЛЬНЫЙ ДИКТАНТ»

Людей из группы риска просят не выходить на улицу

Вчера в Оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве сообщили, что в столице зафиксированы два антирекордных показателя по заболеваемости.

За сутки в городе были выявлены 4 тысячи новых заболевших коронавирусом. И что еще более печально — госпитализированы более одной тысячи людей с ковидом в больницы. Речь идет о людях, страдающих тяжелой формой заболевания. По словам заместителя мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасии Раковой, фактически столица уже вышла к пиковым значениям середины весны. — Такая резко негативная тенденция требует от нас собранности и более ответ-

ственного отношения к правилам безопасности, — подчеркнула она. — Призываю людей из группы риска оставаться дома, а всех горожан — соблюдать простые правила: носить маску, избегать мест скопления людей, по возможности ограничить контакты. В Оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве сообщили, что на искусственной вентиляции легких в больницах Москвы находится 253 человека. При этом среди новых заболевших — 12,5 процента — дети; 41,2 процента — люди в возрасте от 18 до 45 лет; 30,1 процента — от 46 до 65 лет; еще 11,4 процента — от 66 до 79 лет. Также 4,8 процента среди заболевших — люди старше 80 лет. Все пациенты, а также близко контак-

тировавшие с ними лица уже находятся под медицинским наблюдением. Между тем растет количество выздоровевших в Москве. По информации штаба, за прошедшие сутки после прохождения лечения выздоровели еще 1156 пациентов. Всего же число людей, вылечившихся от инфекции, увеличилось более чем до 255,1 тысячи. Вылечившимся москвичам предлагают стать донорами плазмы. Сдать плазму может человек от 18 до 55 лет, переболевший коронавирусной инфекцией, не имеющий хронических заболеваний, с отрицательными анализами на ВИЧ, гепатиты В и С.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
 m.shevtsova@vm.ru
 КАК ВЛАСТИ БОРЮТСЯ С ПАНДЕМИЕЙ → **СТР. 3**

погода
+18°C
 Ветер 3-5 м/с Давление 751 мм

Центр	+18	Лефортово	+17
Бутово	+17	Останкино	+16
Внуково	+16	Отрадное	+15
Жулебино	+16	Печатники	+17
Зеленоград	+15	Тушино	+16
Измайлово	+16	Троицк	+15
Кожухово	+15	Хамовники	+16
Кузьминки	+16	Чертаново	+16
Кунцево	+16	Шелепиха	+16

4 620008 560137

валюта

Курс ЦБ

\$	78,51	+0,38	↑
€	92,52	+0,86	↑

Биржевой курс

\$	78,00	-0,11	↓
€	91,94	-0,12	↓

Биржевой индекс

MMVB	2896,45
PTC	1170,09
Brent	40,13
DJIA	28218,85
Nasdaq	11319,40
FTSE	5940,45

Объемы экспорта компаний выросли

Несырьевой экспорт московских компаний увеличился на треть. Об этом вчера сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина (на фото).



Таких высоких показателей удалось достичь благодаря созданным в городе условиям и активности предпринимателей. — Несырьевой экспорт Москвы показывает хорошую динамику, — отметила заммэра. — А в 2019 году этот же показатель по отношению к 2018 году был примерно в пять раз ниже — 6,8 процента. Также Наталья Сергунина добавила, что столица продолжает лидировать среди регио-

нов России по несырьевому неэнергетическому экспорту. Доля Москвы в структуре этого показателя в общероссийском рейтинге составила 22,4 процента. Растет в столице и промышленный экспорт. В комплексе экономической и имущественно-земельных отношений Москвы уточнили, что в разрезе отраслей по сравнению с семью месяцами 2019 года он вырос на 35 процентов до уровня 16,4 миллиарда долларов США, а экспорт продукции агропромышленного комплекса столицы увеличился на 26 процентов и составил 1,9 миллиарда долларов США.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
 m.shevtsova@vm.ru

Большое кольцо строят ударными темпами



30 июля 2020 года. Проходчик строительно-монтажного управления № 6 Мосметростроя Николай Цыппов укладывает арматуру на станции «Рижская» Большой кольцевой линии метрополитена

только у нас

Вчера заммэра столицы по вопросам градполитики и строительства Андрей Бочкарев (на фото) сообщил, что Большое кольцо построят за два-три года.

Нового подземного рекордмена мира решено достроить к концу 2022 года. — В течение двух-трех лет завершим главный проект — Большую кольцевую линию метро, которая строится ударными темпами, — сообщил

«ВМ» Андрей Бочкарев. — Она станет самым протяженным в мире метрокольцом — это 70 километров, на которых расположится 31 станция. По словам заместителя мэра, когда подземное кольцо полностью «замкнется», у многих москвичей отпадет необходимость доезжать до старой Кольцевой линии и расположенных внутри нее пересадочных станций — пересечь на ж/д ветку, попасть в соседний район можно будет гораздо быстрее и удобнее.

Андрей Бочкарев подчеркнул, что метро — важнейший проект для города и горожан, один из ключевых объектов жизнеобеспечения и нормального функционирования столицы. — Появление новых станций — это мощный катализатор развития Москвы как города, максимально комфортного и удобного для всех, — продолжил он. — Это и сложнейшая стройка, где занято огромное количество людей, техники и технологий, влияющая также и на работу смежных отраслей.



По его словам, стройку метро не останавливали ни во время Великой Отечественной войны, ни во время кризисов, ни в пандемию коронавируса, ставшую серьезным вызовом. — Кризисы, эпидемии приходят и уходят, а построенные

станции метро остаются служить пассажирам еще 100 и более лет, — сказал Андрей Бочкарев. Заммэра добавил, что темпы метростроения в Москве в последнее десятилетие в пять раз превышают те, что были в советские времена, а в мировых рейтингах Москва уверенно обходит и Пекин, и Стамбул, и Мехико, и Берлин, и Нью-Йорк, и Париж, и другие мировые мегаполисы.

— Это подтверждают международные рейтинговые агентства: по темпам сооружения метро мы в тройке мировых лидеров, а по интенсивности строительства — на первом месте в мире, — резюмировал глава столичного Строймкомплекса.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ v.chernyavskaya@vm.ru

ПЕЗД НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ ПОЯВИЛСЯ В МЕТРО → СТР. 1

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В транспортное строительство город вкладывает колоссальные средства — до 70 процентов всей Адресной инвестиционной программы. Каждый рубль, вложенный в развитие скоростного транспорта (и в первую очередь, метро) в пешей доступности, приносит три рубля внебюджетных инвестиций плюс дополнительные налоги. С 2011 года в Москве введено более 300 километров линий метро, МЦК и МЦД, для пассажиров открылись 145 станций, в том числе 56 — в подземке, 31 — на МЦК и 58 — на МЦД.

Ветераны получают материальную помощь

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) провел заседание президиума столичного правительства. По итогам встречи глава города подписал несколько важных постановлений.



Министерство Международного медицинского кластера (ММК) в Сколкове. На территории общей площадью 58,19 гектара появятся корпус-

ный медцентр, онкоцентр, технологическая лаборатория, центр ядерной медицины, институт биологии и другие объекты.

— В результате реализации проекта в Сколкове появятся 10–15 медицинских учреждений из стран — участниц Организации экономического сотрудничества и развития, — рассказали в столичной мэрии. — В этих центрах квалифицированную помощь с применением последних достижений мировой медицины смогут получать до 300 тысяч пациентов в год. Кроме того, на территории ММК планируют создать технопарк, резиденты которого будут специализироваться на развитии биомедицинских технологий. Также здесь появится образовательный центр. Одним из его основных направлений станет реализация программ последипломного обучения медперсонала. Проект создания

Размер выплаты к годовщине битвы за Москву составит 20 тысяч рублей

са израильской клиники, один из которых уже открыт, реабилитационный центр широкого профиля французской компании, центр медицины Страсбургского университета, многофункциональ-

ММК будет реализован в несколько этапов до 2028 года.

Поставка лекарств

Власти столицы проведут конкурс на право заключения офсетного контракта на поставку лекарств. По условиям договора, поставщик-инвестор в течение двух-трех лет обязуется локализовать производство на территории Москвы и наладить выпуск 20 препаратов, в том числе антидепрессантов, нейролептиков, анальгетиков и других. Со своей стороны, правительство города гарантирует закупку выпускаемой продукции в течение восьми лет на сумму 1,1 миллиарда рублей ежегодно. Лекарственные препараты будут направлять в больницы Москвы.

— Закон об офсетных контрактах был разработан по инициативе правительства Москвы, — напомнили в мэрии столицы. — Начиная с 2017 года город заключил четыре офсетных контракта по созданию двух фармацевтических производств по выпуску медицинских изделий и фабрики детского питания.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ n.trostyanskaya@vm.ru

ВАЖНО

Власти столицы расширили программу бесплатного предоставления лекарств больным COVID-19. По рекомендации Минздрава России амбулаторные пациенты будут получать новые противовирусные препараты. Для профилактики осложнений пациентам со среднетяжелым течением болезни будут выписывать антикоагулянты, препараты свертываемости крови и образованию тромбов. Пациентам, проходящим диагностику на коронавирус, и людям из групп риска одновременно будут делать экспресс-тест на грипп.

Стажеров научат работать со старшим поколением

Вчера заведующая мобильной службой соцобслуживания филиала «Воскресенское» центра соцобслуживания «Московский» Алевтина Федосеева (на фото) рассказала, какие задачи предстоит выполнять стажерам программы «Москва — добрый город».

— Часто студенты в институтах получают лишь базовые теоретические навыки. Именно поэтому фраза: «Забудьте все, чему вас учили в университете», — стала анекдотичной, — отметила она. По ее мнению, участие в проекте позволит ребятам использовать полученные знания на практике, приобрести новый опыт.

— За три месяца мы как кураторы познакомим ребят со всеми направлениями деятельности территориальной сети центра социального обслуживания. Это и реабилитация инвалидов, и помощь малообеспеченным семьям, и, конечно, работа с представителями старшего поколения. Такой колоссальный опыт поможет участникам проекта определиться с дальнейшими направлениями, специализацией, — добавила Федосеева.

Но самое важное и полезное, что видит Алевтина Николаевна в проекте стажировок, — свежий взгляд на уже привычные для сотрудников социальной сферы обязанности. — Мне кажется, что ребята тоже смогут нас, кураторов и сотрудников, многому научить. Ведь они все очень яркие, умные и креативные. Стажеры придут сюда со своей энергией, со свежим взглядом и нестандартным подходом к работе, — пояснила она. Со своей стороны участники проекта смогут принести но-

вые идеи, систематизировать и автоматизировать какие-то задачи. Поэтому стажировка принесет обоюдную пользу, — добавила Алевтина. Несмотря на то что работа в соцкомплексе сложная и подходить далеко не всем, Федосеева уверена: все стажеры смогут найти себя в этой неординарной профессии. — Мне кажется, что у молодых ребят всегда больше шансов адаптироваться к социальной работе, чем у взрослых людей. Современная молодежь очень мобильна, ребята умеют приспосабливаться к любым условиям. Считаю, что участники, для которых стажировка станет первым опытом такой работы, задержатся в профессии надолго, — подкрепила она.

Специалисты Мосводостона контролируют качество воды в реке Яузе, в районе Русановской набережной, после того как здесь было ликвидировано масляное пятно. Об этом вчера сообщила пресс-служба компании.

После инцидента с появлением масляного пятна на реке Яузе специалисты государственного унитарного предприятия (ГУП) «Мосводосток» взяли на контроль состояние и качество воды на данном участке реки. По информации ведомства, повторного сброса загрязняющих веществ в реку не зафиксировано. Напомним, 5 октября на поверхности реки Яузы, около водовыпуска, было обнаружено небольшое масляное пятно. Его сразу же оградили боновыми ограждениями. С целью недопущения его распространения дальше по течению реки специалистами ГУП «Мосводосток» была проведена откачка загрязняющего вещества с водной поверхности, и масляное пятно ликвидировано полностью. Далее специалисты предприятия приступили к обработке водной глади сорбирующим веществом «Гидробрейк» для удаления остатков загрязнения. Вчера все остатки сорбирующего вещества с водной поверхности были собраны, сообщают пресс-служба Мосводостона.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevцова@vm.ru

справка

Стажировки «Москва — добрый город» — проект, в рамках которого выпускники вузов и колледжей могут пройти оплачиваемое обучение в учреждениях Москвы, попробовать себя в роли социального помощника, HR-менеджера и специалиста центра госуслуг. Также участники помогут некоммерческим организациям реализовать добрые проекты.

АРМЕН МУРАДЯН a.muradyan@vm.ru

Водную гладь очистили сорбентами

Специалисты Мосводостона контролируют качество воды в реке Яузе, в районе Русановской набережной, после того как здесь было ликвидировано масляное пятно. Об этом вчера сообщила пресс-служба компании.

После инцидента с появлением масляного пятна на реке Яузе специалисты государственного унитарного предприятия (ГУП) «Мосводосток» взяли на контроль состояние и качество воды на данном участке реки. По информации ведомства, повторного сброса загрязняющих веществ в реку не зафиксировано.

Напомним, 5 октября на поверхности реки Яузы, около водовыпуска, было обнаружено небольшое масляное пятно. Его сразу же оградили боновыми ограждениями. С целью недопущения его распространения дальше по течению реки специалистами ГУП «Мосводосток» была проведена откачка загрязняющего вещества с водной поверхности, и масляное пятно ликвидировано полностью. Далее специалисты предприятия приступили к обработке водной глади сорбирующим веществом «Гидробрейк» для удаления остатков загрязнения. Вчера все остатки сорбирующего вещества с водной поверхности были собраны, сообщают пресс-служба Мосводостона.

АРМЕН МУРАДЯН a.muradyan@vm.ru

Совы, ястребы, соколы и уж выписались из Центра реабилитации диких животных

Вчера, во Всемирный день животных, специалисты Департамента природопользования и охраны окружающей среды выпустили на волю птиц, попавших в центр реабилитации.



Вчера 11:57 Руководитель Департамента природопользования и охраны окружающей среды Антон Кульбачевский выпускает на волю ястреба-тетеревятника

Специалисты Центра реабилитации диких животных Департамента природопользования и охраны окружающей среды привезли своих «пациентов», поступивших за последнее время, в орнитологический заказник в Новой Москве и выпустили в дику природы. В этом году экзотических видов не было — все представители местной фауны.

Глава департамента Антон Кульбачевский отметил, что в большинстве случаев о животных, попавших в городе в какую-то неприятную историю, сообщают москвичи.

— Если говорить о птицах, то они, как правило, ударяются о стекло. Нередки стычки с воронами, которые охраняют свою территорию. В итоге птица попадает в центр передержки, проходит восстановление. Важно, чтобы она по минимуму общалась с человеком, не привыкала, не теряла способность самостоятельно выживать в дикой природе, — рассказал глава ведомства. Из первой коробки, открытой Антоном Кульбачевским, на волю буквально вырвался сова-неясыть. За совами последовали ястребы-тетеревятники, пара маленьких соколов. Из относительно необычных

«постояльцев» центра реабилитации диких животных — коростель. Летает маленькая птичка крайне неохотно, только при необходимости, поэтому из коробки он просто убежал в высокую траву. В водоем выпустили ужа, найденного в автомобиле на юге столицы. Он забрался погреться, а хозяин машины решил, что у него в салоне гадока, и вызвал специалистов. И правильно сделал. Начальник отдела сохранения биоразнообразия Департамента при-

родопользования Сергей Бурмистров отметил, что диких животных, будь то птицы или млекопитающие, руками лучше не трогать, правильнее будет вызвать специалистов, позвонив в единую справочную службу по номеру (495) 777-77-77. Даже если животное ранено, оно вряд ли захочет быть пойманым человеком. Кроме того, птицы могут быть носителями инфекций, например орнитоза.

кстати

Специалисты призывают москвичей не подбирать с земли птиц. Большинство птиц покидают гнездо в возрасте, когда еще не могут летать — так называемые слетки. Если хищник обнаружит птенцов в гнезде, то съест их всех, поэтому малыши прячутся поодиночке.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ a.horoshilov@vm.ru



Вчера в центре «Вектор» сообщили о завершении доклинических испытаний второй вакцины от коронавируса нового типа. Ее действие исследовали на лабораторных животных. Ранее в центре уже произвели вакцину «ЭпиВакКорона». Расширение списка препаратов для профилактики COVID-19 — это очередной шаг на пути к преодолению пандемии. О том, как столица противостоит заразе и поддерживает горожан, читайте на этой странице.

Коронавирус: важна профилактика

Студенты могут стать временными учителями

образование

Столичные вузы рассматривают возможность направить старшекурсников на замену школьным учителям, находящимся в группе риска в силу солидного возраста или наличия хронических заболеваний.



5 октября 14:30 Студентки МГПУ Анна Максимова (слева) и Екатерина Киселева готовы в случае необходимости заменить учителей и выйти на работу в столичные школы, чтобы образовательный процесс у ребят не остановился из-за пандемии

Студенты готовятся стать временной заменой учителям старше 65 лет, которые, как и другие жители столицы серебряного возраста, должны отправиться на удаленку. В Московском городском педагогическом университете (МГПУ) сообщили, что готовы направить необходимое количество своих учащихся в столичные школы.

— Вести уроки в таком случае пойдут старшекурсники, уже готовые к работе, — отметил в разговоре с журналистами проректор МГПУ Дмитрий Агранат. — Это определенно будет полезным опытом для будущих педагогов.

школьников, находящихся на дистанционном обучении, смогут выступить в качестве тьюторов (от англ. «наставник, репетитор», — «ВМ»), — рассказали в пресс-службе МГПУ. — Как показывает наш опыт, за студентом можно закрепить до пяти школьников из разных регионов и по расписанию организовать трансляцию в прямом эфире. В случае очного

замещения студентам это может засчитаться как практическая подготовка в формате практики или стажировки. А преподаватели, работающие удаленно, получат роль тьюторов для молодых специалистов, которые могут заменить классных руководителей или выполнять с ребятами домашние задания, добавили в учреждении.

Что насчет остальных педагогов, не попадающих в группу риска, пока неизвестно. В Министерстве просвещения сообщают, что решения о полном переходе на удаленку не принимали, и после выхода с каникул школы продолжат работать в традиционном формате. Сами же студенты к такому эксперименту готовы, хоть и немного переживают.

Например, Екатерина Киселева из Московского педуниверситета уже проходила трехмесячную учебную практику в одной из школ. — В ходе этих работ я научилась находить подход к ученикам и использовать в работе наглядные презентации, таблицы и схемы, — отметила девушка. — Кроме того, я принимала участие в днях самоуправления.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ ГОРБУН
 ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДЕЛА
 ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ МОСКВЫ

Мне кажется, что это отличная идея. Студенты не займут места учителей, они могут помочь в проведении уроков в дистанционной форме. В таком случае у преподавателей сохранится зарплата. Кроме того, часть педагогов сможет продолжать работать, только удаленно, в онлайн-режиме. А студенты, которые станут тьюторами, помогут им и будут работать с ребятами очно. Например, они смогут подключить необходимое оборудование для занятия, ответить на вопросы, при необходимости еще раз объяснить сложный материал. Так что, я думаю, студенты-тьюторы нужны.

По словам другой студентки, Анны Максимовой, за счет того, что они недавно окончили школу, это поможет быстрее найти подход к ученикам. В Московском государственном областном университете, где обучают молодых преподавателей, еще не знают, направят ли их ребят на такую практику.

— Несмотря на то что наши корпуса расположены в столице, мы находимся в областной подчинении, — рассказали в МГОУ. — Поэтому сложно говорить, привлекут ли наших специалистов к работе, если выйдет соответствующее распоряжение.

То же самое говорят и в Московском государственном университете технологий и управления имени Кирилла Разумовского и Московском государственном техническом университете имени Николая Баумана. Пока этот вопрос у них не поднимался. Но в целом даже те вузы, в которых нет педагогического направления, готовы прийти на помощь учителям в этот сложный период.

ЮЛИЯ ПАНОВА
 j.panova@vm.ru

Льготные проездные пока заблокируют

Власти столицы приняли решение приостановить действие льготных проездных билетов на общественном транспорте для школьников и пенсионеров старше 65 лет. Об этом вчера мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в личном блоге sobyanin.ru.

Решение принято в связи с осложнением эпидемической ситуации в городе. По словам мэра, количество новых случаев заражения коронавирусом в столице приближается к пиковым значениям весны. Растет число госпитализированных пациентов: вчера в больницы попали более тысячи человек.

— Многие москвичи прислушиваются к требованиям санитарных врачей и соблюдают вынужденные ограничительные меры, но, к сожалению, далеко не все, — написал Сергей Собянин. Так, с понедельника во всех школах города начались двухнедельные каникулы. Это нужно, чтобы ребята посидели дома или на даче и тем самым разорвали «цепочки распространения коронавируса». Гулять на улице детям можно, но не бесцельно шататься по торговым центрам или разбегаться на общественном транспорте.

— Поэтому с 9 октября и до окончания каникул льготный проезд школьников в общественном транспорте будет приостановлен, — сообщил Собянин. — Транспортное приложение социальной карты школьников будет временно заблокировано. А уплаченные за проезд деньги — перенесены на более поздний срок. Также с 9-го по 28 октября приостановят действие бесплатных проездных в общественном транспорте для москвичей старше 65 лет и горожан с хроническими заболеваниями. Это люди, которые входят в зону повышенного риска, поэтому им рекомендовано оставаться дома.

— Мы хотим защитить здоровье пожилых москвичей, — подчеркнул Сергей Собянин. По статистике, более 25 процентов новых пациентов

с COVID-19 — люди старше 65 лет. И большинство из них заболели, подхватив вирус на работе, в транспорте, магазинах и других общественных местах.

Театры, концертные залы, музеи и другие учреждения культуры города в ближайшее время закроют обычные кассы и будут продавать билеты только в электронном виде. Это поможет контролировать количество посетителей, чтобы создать для них максимально безопасные условия с учетом санитарных требований. — Еще одно решение касается работодателей, — добавил Собянин. — Все предприятия и организации города обязаны еженедельно информировать правительство Москвы о переводе не менее 30 процентов сотрудников в дистанционный режим работы.

Тех, кто не будет соблюдать это правило, ждет штраф или приостановка деятельности. — Строгое выполнение требований по нахождению на домашнем режиме школьников, пожилых и хронических больных, переход на удаленку, соблюдение масочного режима — все это может приостановить нарастающую волну эпидемии, — считает Собянин. — Давайте поможем себе и близким сохранить здоровье и жизни.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
 n.trotyanskaya@vm.ru

кстати

Согласно данным Всероссийского центра изучения общественного мнения, требование носить маски в общественных местах в период пандемии коронавируса поддерживают 88 процентов опрошенных москвичей. С домашним режимом для людей старше 65 лет согласны 57 процентов жителей столицы, и перевод сотрудников на удаленный режим работы поддерживают 74 процента опрошенных горожан.

Волонтерский штаб снова собирает добровольцев, готовых помогать людям

Почти 350 заявок от москвичей на оказание помощи поступило в кол-центр акции «Мы вместе». Об этом вчера сообщила председатель столичного Комитета общественных связей и молодежной политики Екатерина Драгунова.



1 октября 13:35 Волонтер Михаил Дагаев покупает продукты для пенсионера

Московский штаб всероссийской акции «Мы вместе» возобновил работу неделю назад. Волонтеры вновь оказывают помощь жителям города старше 65 лет. Во время пандемии весной тысячи неравнодушных москвичей оказали поддержку нуждающимся. Волонтеры более трех месяцев доставляли продукты, лекарства и предметы первой необходимости. Сегодня такая помощь вновь актуальна и штабу нужны добровольцы.

— Координацию работы ведут сотрудники флагманского волонтерского штаба на базе ресурсного центра «Мосволонтер» на Тверской улице, 9, — отметила Екатерина Драгунова. — Здесь добровольцы смогут получить заявки и средства индивидуальной защиты. Она уточнила, что количество волонтеров, которые примут

участие, будет определяться исходя из ситуации. В составе штаба работает в том числе ситуационный центр, операторы которого детально обрабатывают первичные заявки, поступающие непосредственно с горячей линии.

— Самые распространенные — запросы на хлеб, воду, молочные продукты, крупы, овощи и фрукты. Кроме того, волонтеры получили просьбы на доставку медикаментов:

тест-полосок для приборов, измеряющих уровень глюкозы, а также препараты от ОРВИ, — рассказала Драгунова. Операторы ситуационного центра работают с 10:00 до 19:00. Оставить заявку для получения помощи от добровольцев можно на портале myvolunteer.ru или по телефону (800) 200-34-11.

— Москва — город неравнодушных людей, которые гото-

важно

Присоединиться к всероссийской акции взаимопомощи «Мы вместе» может любой неравнодушный житель Москвы в возрасте от 18 до 49 лет. Для начала нужно зарегистрироваться на сайте myvolunteer.ru. Там необходимо заполнить личную анкету, а после на указанную электронную почту придет приглашение на инструктаж в штаб акции на базе Ресурсного центра «Мосволонтер».

во поддерживать друг друга в самых непростых ситуациях, — подчеркнула Драгунова. — Весной мы получили бесценный и важный опыт, который используем в работе штаба теперь. Уверена, что благодаря помощи добровольцев и сознательности горожан мы вновь сможем предотвратить распространение инфекции, — добавила она.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
 m.shevtsova@vm.ru

Страны опять вводят ограничения

КАК У НИХ

В мире выявлено уже 35,5 миллиона случаев заболевания коронавирусной инфекцией. Во многих странах количество новых случаев с каждым днем стремительно растет.

Реагировать на сложную эпидемическую ситуацию властям зарубежных стран приходится незамедлительно. Власти итальянского региона Лацио с 3 октября ввели обязательное ношение масок вне помещений. Кроме того, для сдерживания распространения коронавируса со 2 октября введены ограничения на въезд и выезд из столицы Испании и еще девяти городов автономного сообщества Мадрид.

На фоне роста числа случаев COVID-19 власти Ливана с 4 по 12 октября изолируют 111 городов, поскольку национальный карантин невозможен из-за экономического кризиса. А полиция австралийского штата Виктория усилила патрулирование улиц.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
 m.shevtsova@vm.ru

Банки достойно пережили пандемию

Вчера председатель Комитета Государственной думы Российской Федерации по финансовому рынку Анатолий Аксаков (на фото) рассказал о том, с какими результатами банковский сектор преодолел кризис, вызванный пандемией коронавируса.



период прошлого года было рассмотрено 60 разрешений. — Эти показатели говорят о том, что система была очень хорошо подготовлена к теку-

По словам эксперта, руководство Банка России проводило грамотную политику по очищению системы от недобросовестных участников рынка. — Представители ЦБ установили неприятные требования по капиталу и ликвидности для злостных кредитных организаций, жестко контролировали, как те управляют своим бизнесом. При этом представители Центробанка боролись с появлением и концентрацией крупных кредитных рисков. Все эти меры позволили участникам рынка пройти кризис достаточно устойчиво. Потери были минимальными, — поделился Анатолий Аксаков.

Депутат привел статистические данные, подтверждающие его слова. За последние девять месяцев лицензия отозвали у 15 банков, а за аналогичный

в тему

Объемы сомнительных операций в банковском секторе в первом полугодии 2020 года снизились в 1,5 раза. Такая динамика, по мнению представителей Центрального банка России, связана с сокращением подзоров денег по сделкам с услугами.

САМЕР МУСТАФА
 s.mustafa@vm.ru

схему кризису. Конечно, в апреле и мае были зафиксированы падения активов и кредитного портфеля. Но за последние девять месяцев ситуация стабилизировалась. Активы выросли более чем на 10 процентов, — сказал Анатолий Аксаков.

Эксперт прокомментировал и множество сообщений о снижении количества вкладов. По мнению Анатолия Аксакова, это неверно. За последние девять месяцев их объем увеличился на 5,5 процента.

— Рублевые вклады, несмотря на определенный уровень девальвации валюты, значительно возросли. С начала 2020 года темпы роста составили более 10 процентов. Это говорит о том, что пассивная база банковского рынка за период пандемии коронавируса укрепились, — подчеркнул эксперт.

Анатолий Аксаков порекомендовал снимать действующие послабления для банковской системы постепенно. Это позволит финансовым организациям адаптироваться и безболезненно вернуться в прежний режим работы.

Юные звезды телевидения получили бронзового Орфея

премия

В театре Et Cetera наградили победителей ТЭФИ-Kids 2020. Корреспондент «ВМ» узнала о том, как развивается детское телевидение и как оно влияет на подрастающее поколение.

В зале театра собралось много именитых гостей: телеведущие Андрей Малахов и Яна Чурикова, певицы Юлия Савичева и Валерия, актеры Владимир Вдовиченков и Елена Лядова, создатель культовой детской передачи «Ералаш» Борис Грачевский. Они пришли не только поддержать номинантов, но и вручить победителям заветные статуэтки. Особый ажиотаж среди юных зрителей вызвали блогеры с миллионной аудиторией Дания Милохин, Аня Покров и Артур Бабич.



5 октября 21:30 Восходящие звезды отечественного телевидения Настя Князева и Вова Левченко получили заветную награду. Юные артисты победили в номинации «Ведущий телевизионной программы для детей»

«Союзмультфильм» с работой «Переезд». Премию в номинации «Ведущий телевизионной программы для детей» получили девятилетняя Настя Князева и одиннадцатилетний Вова Левченко. Лучшим телеканалом признали «Карусель». А в категории «Телевизионный фильм/сериал для детей» награды удостоилась съемочная группа картины «Дорогой папа» с Владимиром Вдовиченковым в главной роли.

На церемонии присутствовала легендарная детская программа «АБВГДейка» Татьяна Черняева. Она получила диплом в честь 45-летия передачи. В своей благодарственной речи Татьяна Черняева отметила, что сегодня детское телевидение сильно трансформировалось. Создатели контента

для малышей учитывают постоянно меняющиеся интересы нового поколения. — Я наблюдаю за своей восьмилетней дочерью и удивляюсь. Интересы детей быстро меняются. Если раньше они на протяжении 10 лет интересовались примерно одним и тем же, то сейчас их внимание быстро переключается с одного продукта на другой, — сказал Борис Грачевский. — Лет 15 назад никто не думал, что интернет настолько займет их внимание. Сейчас мы переходим на новые площадки, чтобы разговаривать с детьми на одном языке.

Телеканалы сегодня производят контент не только для эфира, но и для соцсетей и видеохостингов. Это стало новым трендом в индустрии. — Сейчас стоит говорить не о детском телевидении, а о производстве детского контента в целом. Каналы переходят в соцсети, существуют в новой реальности. Но качество от этого не страдает. Все номинанты достойны премии. На ТЭФИ-Kids сильная конкуренция. И награду получили сильнейшие, — прокомментировала Яна Чурикова.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ
АЛЕКСАНДР МИТРОШЕНКОВ
вице-президент Академии российского телевидения
Когда я открывал церемонию год назад, я сказал, что детский контент совершит прорыв. И был прав. Сегодня у нас есть 32 детских канала. Программы для малышей по рейтингам становятся лидерами телеэфира. А наши анимационные сериалы знают и любят весь мир. В Китае российские мультфильмы стали лидерами проката. Я уверен, что производство детского контента — это инвестиции в будущее.

культура

Выставка расскажет историю советской космической гавани



Вчера 11:55 Ветеран космодрома «Байконур» Борис Посысаев (слева) вручает свою книгу директору Московского планетария Виталию Тимофееву

Сегодня Московский планетарий в честь 65-летия основания космодрома «Байконур» открыл временную выставку «Первая космическая гавань». Одной из первых экспонатов увидела корреспондент «ВМ».

В экспозиции представлены уникальные фотографии из архива Музея истории космодрома «Байконур», архивные документы, инженерные схемы различных объектов космодрома. Популяризатор космонавтики Марсель Губайдуллин, который много лет работал на «Байконуре» и готовил экипажи к полету, представил Московскому планетарию свою коллекцию изделий из фарфора. В нее вошли статуэтки, образцы посуды с автографами космонавтов и другие тематические предметы. Почетным гостем предлоказа выставки стал ветеран космодрома Борис Посысаев. С 1963 по 1971 год он работал на «Байконуре». Службы Посысаева связано множество интересных историй, он часто встречался с известными космонавтами.

история

12 февраля 1955 года вышло постановление Совета министров СССР о создании научно-исследовательского полигона Минобороны для испытаний баллистических ракет. Для его строительства был отведен огромный участок пустынной местности в Казахской ССР. Так началась история испытательного полигона, который впоследствии получил название космодрома «Байконур».

— Однажды мои товарищи выпустили сборник стихотворений и попросили меня встретиться с Юрием Гагариным, чтобы он написал к нему предисловие на печатной машинке и поставил свою подпись, — поделился Посысаев. — Я пришел к нему в гости, побеседовал, он обещал все сделать. На следующий день я пришел за текстом, а он написал от руки космонавтом Валерием Быковским, а сверху стоит ремарка Гагарина «перепечатать». Это было не то, что нам нужно! Пока мы перепечатывали текст, Гагарин уже улетел из Байконура, поставить его подпись так и не удалось. Но этот листочек я храню до сих пор. Вчера ветеран подарил Московскому планетарию свою книгу «Летные испытания ракетно-космической техники», где есть отдельная глава, посвященная «Байконуру». В свою очередь директор учреждения Виталий Тимофеев вручил ветерану издание «Московский звездный дом», которое вышло к 90-летию планетария. Борис Посысаев отметил, что такие выставки важны для просвещения молодежи об истории освоения космоса. — Зачастую подростки понятия не имеют, что происходило в этой отрасли, чем она живет сейчас. Но если кто-то решит больше узнать об истории космонавтики, то выставка планетария — лучшее место для этого, — отметил Посысаев.

Уникальный портрет самодержца прибыл в столицу

Коллекция Государственного исторического музея пополнилась редким портретом великого князя Александра Александровича работы Ивана Извекова. Увидеть картину можно будет на выставке «Александр III. Миротворец», которая откроется 14 октября.

Как сообщили в музее, об Иване Извекове осталось очень мало сведений, и этот экспонат — единственная известная его работа. — В документах архива Академии художеств он упоминается как отставной унтер-офицер и живописец-самоучка, рекомендованный Новгородским губернатором Э. В. Лерхе в 1867 году в Академию для усовершенствования, — пояснили в музее. Портрет Александра III Иван Извеков написал по фотографии, выполненной в петербургском фотоателье Вейзен-

берга и Ко. Александр Александрович, будущий император Александр III, изображен в мундире генерал-адъютанта. Звание генерала инфантерии и кавалерии он получил 30 августа 1874 года — то есть картина была написана не ранее этого времени. Существовало много гравюр с изображением Александра III, а конкретно эта картина была в экспозиции полкового музея одной из воинских частей. — Рисование по фотографии было очень популярно именно среди венценосных особ, так как они не всегда располагали временем для длительного позирования художнику, — объяснила корреспонденту «ВМ» научный сотрудник Государственного музея искусствования Инна Пуликова. Стоимость портрета, по оценкам экспертов, — от 3 до 5 миллионов рублей.

Живописцев объединила любовь к Родине

Сегодня в Государственном Русском музее (Санкт-Петербург) открылась выставка под названием «Две столицы. Два поколения». На ней можно увидеть работы сразу двух художников — Виталия Анисимова и Олега Путнина.

Живописцы представляют две исторических столицы России. Олег Путнин живет и работает в Москве, а Виталий Анисимов — в Санкт-Петербурге. На выставке можно увидеть 35 картин разных жанров: портреты, пейзажи, натюрморты. Но все они объединены одной темой — исторический путь России. Главная идея экспозиции — показать, что творческие поиски живописцев прошлого сегодня воспринимаются как единая летопись. Все многообразие жанров и стилей передает дух прошедшей эпохи.

— Это совместная выставка двух художников, которые принадлежат к разным поколениям, но творят в одно время. Сопоставление их работ позволит увидеть те тенденции, которые возникли в развитии образного языка живописи последних десятилетий, — уточнили организаторы выставки. Несмотря на множество различий в биографиях и творческом пути, оба художника смогли сохранить традиции реалистической живописи. Они запечатлели на своих полотнах события, которые круто изменили историю нашей страны. На вернисаж выставки пришли сами авторы, которые ответили на вопросы гостей. Выставка будет работать до 21 октября. Она располагается в Восточном павильоне Михайловского замка.

Фонд библиотеки пополнился книгами из личных коллекций

Вчера на Страстном бульваре открылась литературная выставка «Подари любимую книгу». Ее экспонатами стали произведения, отобранные известными представителями отечественной культуры и политики.

На церемонии открытия выставки в Нарышкинском сквере знаменитые писатели, режиссеры, телеведущие, деятели культуры, политики и общественные деятели — Алексей Шапошников, Вениамин Смухов, Никита Михалков, Евгений Миронов, Владимир Легойда, Вячеслав Зайцев, Любовь Казарновская, Евгений Попов, Виктор Ерофеев, Захар Прилепин, Владимир Вишневский, Сергей Шаргунов, Александр Скляр — представили свои любимые книги. — У каждого из нас в жизни есть одна или несколько самых важных книг, которые оказали на нас огромное влияние, перевернули сознание или открыли новые горизонты. Именно такие книги и составили эту необычную выставку, — рассказал директор столичной Библиотеки ис-

кусств имени А. П. Боголюбова Владимир Семенов. Именно в фонде этой библиотеки, выступившей организатором выставки, будут храниться книги с дарственной надписью знаменитостей. На стендах, установленных в пешеходной зоне Страстного бульвара, москвичи и гости столицы могут увидеть фотографии участников выставки, обложки их любимых книг и прочитать теплые слова о книгах, которые они рекомендуют читателям. — Благодаря главной героине этого произведения я уже в детстве поняла, что сила духа — важная составляющая характера. И еще — не предавать. Книги о молодых героях закаляли многих из моего поколения, — отметила телеведущая Арина Шарарова. Ее вкладом в создание выставки стала книга Елены Ильиной «Четвертая высота». Есть на выставке и личная, семейная история. Книга Сергея Орлова «Потомок наш еще о нас вспоминает...» — сборник стихов деда заместителя председателя Мосгордумы Степана Орлова.

По словам организаторов мероприятия, выставка под открытым небом может стать поистине народной. Присоединиться к ней могут все желающие. Для этого надо до 2 ноября передать в фонд выставки одну или несколько любимых книг.

ИГОРЬ БАРЫШЕВ
i.baryshev@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ ШАПОШНИКОВ
председатель Мосгордумы
Мы все с детства помним, что книга — лучший подарок. Престим печатной продукции необходимо возвращать. Да, мы все сегодня в своих гаджетах, но они никогда не заменят шест страниц настоящей книги, ее запаха, обаяния. Для меня был очень сложный выбор, какую книгу представить на этой выставке. Но я все-таки остановился на книге, которая выходит в рамках программы Мосгордумы по сохранению памяти Московского народного ополчения — «Они отстаивали Москву» Владимира Каримова.

Курсанты повторяют маршрут героических сверстников

Вчера курсанты Московского высшего общевойскового командного училища отправились в поход, посвященный памяти Сводного кремлевского полка.

В финале мероприятия будущие офицеры возложат венки у мемориала «Кремлевским курсантам, воинам 1941 посвящаются» в селе Ярополец. Главная цель акции — сохранение исторической памяти о подвиге Отдельного курсантского полка. Он был сформирован на базе Московского Краснознаменного пехотного училища имени

Учащиеся выпускного курса отправились в путь от села Никольское до села Ярополец. Они повторят 85-километровый маршрут, по которому в 1941 году на передовую следовал полк кремлевцев.

Верховного Совета РСФСР и героически проявил себя в битве под Москвой в 1941 году. За мужество и отвагу, проявленные во время обороны города, 59 курсантов и 30 офицеров



— По пути следования к курсантам присоединятся студенты московских вузов, юнармейцы и участники патриотических и общественных организаций, — пояснили в Департаменте информации и массовых коммуникаций Минобороны РФ. Во время памятного марша курсанты отдадут почести павшим защитникам Отечества на местах их захоронений.

награждены орденами и медалями. В боях за Москву полк потерял 811 человек.

АНДРЕЙ РЕЧЕНСКИЙ
a.rechensky@vm.ru

ФИЛЬМ О ПОДВИГЕ ПОДПЬОЛЬСКИХ КУРСАНТОВ
→ стр. 8

Приговор актеру Ефремову может быть пересмотрен

громкое дело

Дело актера Михаила Ефремова, осужденного на восемь лет колонии общего режима за ДТП со смертельным исходом, направлено в Московский городской суд. В ведомстве рассмотрят апелляционную жалобу на приговор.

будет известна позднее, — сообщила журналистам пресс-секретарь Пресненского суда Лела Кокава. По словам адвоката семьи Захарова Александра Добровинского, трое потерпевших по делу о смертельном ДТП также потребовали компенсации морального вреда. Каждый из них в иске обозначил сумму в один миллион рублей. Напомним, авария произошла 8 июня на Садовом кольце. Михаил Ефремов въехал в автомобиль курьерской службы, за рулем которого находился Сергей Захаров. В результате последний погиб. Следствие установило, что артист был нетрезв. Как уточняется в приговоре, Михаил Ефремов частично признал свою вину. Сейчас артиста содержат в московском СИЗО № 5.

Ранее дело слушали в Пресненском районном суде столицы. 8 сентября Михаила Ефремова признали виновным в гибели курьера Сергея Захарова и назначили наказание — тюремный срок и лишение водительских прав на три года. После жалоб от адвокатов осужденного, потерпевших и самого Михаила Ефремова материалы направили в вышестоящую инстанцию. — Дата рассмотрения дела Московским городским судом

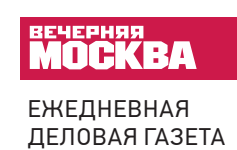
Киррил Васильев
edit@vm.ru



Вчера 16:03 Телеведущая и общественный деятель Арина Шарарова и председатель Мосгордумы Алексей Шапошников на открытии выставки «Подари любимую книгу»



На сайте new.mostpp.ru идет голосование: горожане и гости города выбирают лучших, на их взгляд, производителей хлеба, кондитерских изделий, молока и молочных продуктов, включая сыр, а также наиболее достойные управляющие компании в сфере ЖКХ. Конкурс «Московское качество — 2020» в самом разгаре, участвуйте!



Биокефир обязательно должен быть свежим

продукт

В ходе конкурса «Московское качество — 2020» горожане впервые выбирают лучших производителей биокефира. Чем он отличается от кефира обычного? Как выбрать качественный?

— Биокефир производится тем же путем, что и обычный, только с добавлением специальных заквасочных препаратов прямого внесения. Например, ацидофильных палочек, термофильных и мезофильных стрептококков. Но чаще всего — бифидобактерий, рассказывает диетолог Анна Кудрявцева. — Бифидобактерии — это представители нормальной микрофлоры кишечника. Они вырабатывают активные вещества, которые регулируют работу желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, обменные процессы, сдерживают рост и размножение патогенных и условно-патогенных микробов в кишечнике, укрепляют иммунитет. По словам эксперта, бифидобактерии весьма активны в борьбе с гнилостными бактериями кишечника, синтезируют витамины B1, B2, B6, B12, C и повышают усвояемость белков пищи, а вместе с тем снижают уровень холестерина в крови. Однако, как показывает практика, производители «молочки» порой жульничают и вме-



19 декабря 2019 года 11:00 Москвичка Татьяна Осипова выбирает кефир в одном из столичных продуктовых магазинов

сто биокефира поставляют на рынок подделку. — Это неудивительно, ведь биокефир всегда дороже обычного, — пояснила Анна Кудрявцева. — Достаточно добавить на упаковку «био», и обычный кефир можно продавать дороже. Как отличить настоящий биокефир? Первым делом оцените срок годности. Он не должен превышать 10 дней. В идеале — не более трех суток, но такой биокефир в Москве встречается редко. — Перед покупкой следует изучить состав. В составе всегда

должен быть кефирный грибок, — добавляет Анна Кудрявцева. Нужно быть внимательным и к уже купленному продукту. Если оставить в холодильнике на ночь бутылку без крышки — качественный кефир не прокиснет. А еще настоящий биокефир всегда будет немного отдавать дрожжами. — Стоит поэкспериментировать и приобрести несколько однотипных продуктов разного производителя, а потом выбрать свой продукт, — советует эксперт. Эксперт также советует покупать максимально свежий

биокефир, обращая внимание на дату производства. — Дело в том, что полезные вещества уже на третий день начинают в биокефире погибать, их концентрация снижается, — пояснила Кудрявцева. По словам эксперта, свежесть любого кефира — вопрос первостепенный. — Дело в том, что количество молочнокислых организмов в продукте со временем снижается, — рассказывает диетолог. — Проще говоря, кефир становится менее полезен. Выбирая продукт, не берите тот, что стоит на полке прямо перед вами: обычно сотруд-

ники супермаркетов ставят поближе к покупателю кефир, срок годности которого скоро закончится. В глубине «холодной полки» обычно есть продукт куда более свежий, а значит, и полезный. Он отличается даже по вкусу: приятный и с кислинкой. А у кефира старше недели вкус обычно невыраженный. Это признак того, что немалая часть молочнокислых микроорганизмов уже погибла. Да, белки, жиры и углеводы вы получите, но пользы для кишечника и организма в целом будет уже существенно меньше. Так что свежесть — наше все!

справка

Кефир, в том числе био, полезен не всем. Его нельзя пить, если у вас повышена кислотность желудка и двенадцатиперстной кишки, а также гиперацидный гастрит или панкреатит. Кефир противопоказан детям до семи месяцев, его можно давать только с года и не более 100 мл в день.

Модный столичный фитнес



Осень в разгаре, москвичи возвращаются в фитнес-клубы, и для многих, особенно женщин, возникает вопрос, что надеть. Есть миф, будто существует некая спортивная одежда, помогающая более эффективно тренироваться и увеличивать результат. Это полная ерунда. Спортивная одежда — сугубо маркетинговая история. Производители знают, что 80 процентов

клиентов фитнес-клубов ходят туда в первую очередь не тренироваться, а тусоваться. Это место социализации. Причем довольно престижное, потому позволить себе купить карту могут не все. Поэтому практически все женщины ходят в фитнес-центры в брендовой «спортивной» одежде и обуви, стараясь каждый год ее обновлять, потому что вышла новая коллекция. Ни малейшего отношения к спорту это не имеет. Это — покрасоваться. Если цель у вас все-таки спортивная, то выбирать одежду нужно не по лейблу, а по функционалу. Во-первых, она должна «дышать», чтобы был воздухообмен, во-вторых, быть удобной — чтобы нигде не тянуло, не жало и не болталось, в-третьих, одежда не должна быть слишком теплой, иначе вам будет просто жарко, и тут уж не до нагрузок. На ноги можно надеть трико или шорты. Мужчины предпочитают второй вариант, и зря. Было немало случаев, когда голый ногой задевали за спортивные тренажеры, получая царапины или другие травмы. Поэтому лучше легкие трико. Отдельная история — обувь. Золотое правило всех фитнес-клубов — никаких шлепок. Это реально опасно. Дело в том, что шлепки плохо держатся на ноге. И вот, представьте, в руках у спортсмена штанга или гантели, а шлепка слетела. Конечно, человек теряет равновесие, шарахается в сторону и, разумеется, может кого-то задеть «железом» или уронить его себе на ногу. На беговой дорожке шлепки тоже крайне опасны. Слетели — и вы наверняка упадете. По этому поводу, в которой вы занимаетесь, должна быть, во-первых, закрытой, во-вторых, хорошо завязанной, в-третьих, подходящей по размеру. Никогда не надевайте в зал новые, только что из магазина, кроссовки. Даже если они хоть немного туги, вы можете на той же беговой дорожке получить такие мозоли, что надолго забудете дорогу в фитнес-клуб. Так что обувь должна быть еще и разношенной. Приветствуются также индивидуальные ортопедические стельки. Дело в том, что у многих городских жителей сейчас та или иная стелька плоскостопия, потому что мы с детства ходим по плоской поверхности. Во время занятий в спортзале нагрузка на стопу, как правило, растет. Если у вас плоскостопие, это не лучшим образом отражается на позвоночнике. Поэтому лучше, если обувь — с амортизирующим эффектом, фиксированной пяткой и индивидуальной ортопедической стелькой.



АЛЕКСАНДР МИРОШНИКОВ
ПРОРЕКТОР ЛИЦЕЯ
«УЧЕНЫЙ ФИТНЕС»

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

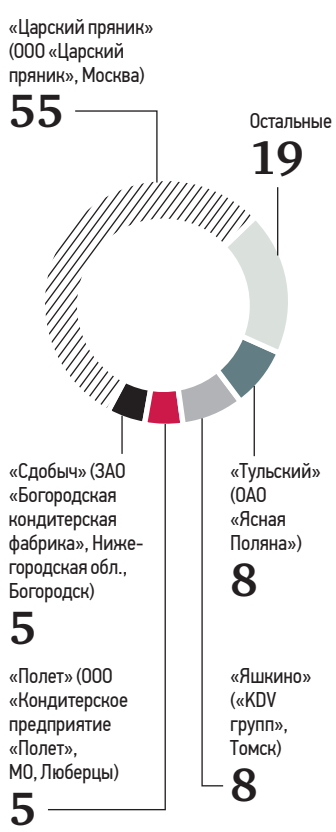
29	процентов — доля пищевых волокон в ржаном хлебе
335	ккал содержится в среднем в 100 граммах приноков
4	чашки — максимальная дневная доза кофе, рекомендуемая врачами
10	суток — максимальный срок хранения ливерной колбасы
50	процентов молочного жира должно содержать чайное сливочное масло

Хороший пряник пахнет медом

Среди производителей кондитерских изделий по предварительным итогам голосования в лидеры вылилась московская компания «Царский пряник».

Второе место делят компании «Ясная Поляна» и «Яшкино». Третье — «Полюс» и «Богородская кондитерская фабрика» (см. инфографику). — У качественных пряников ярко выраженный сладкий вкус и аромат специй, а также добавок, например мяты и шоколада, — рассказывает технолог хлебоного производства Максим Загайнов. — Как правило, пряники продаются в прозрачной упаковке, обратите внимание, чтобы она была герметичной, эти кондитерские изделия должны иметь одинаковую правильную форму без деформации и признаков плесени. Также, по словам эксперта, на прянике не должно быть сколов, трещин и пятен. — Обратите внимание на состав. Не стоит покупать пряники, в которых присутствуют диоксид серы и сорбат калия — эти вещества могут вызвать аллергические реакции, — пояснил Максим Загайнов. — Также лучше отказаться от пряников, содержащих пальмовое масло и маргарин, в них присутствуют вредные трансжиры. По словам эксперта, чем длиннее состав пряников, тем больше в нем ненатуральных компонентов. Например, разного рода раз-

Лучшие производители, % голосов



По данным голосования на сайте Московской торговой-промышленной палаты

Еще не светимся, но скоро начнем: наш рацион содержит слишком много фосфора

Современные продукты редко могут похвастаться натуральным составом. В некоторых есть добавки, о которых все вроде бы знают, но никто не понимает — а что это? Одна из таких добавок — фосфаты. Росконтроль объяснил, зачем она нужна и может ли быть опасна.

Фосфор — очень важный для нашего организма элемент. Физиологическая потребность взрослого человека в фосфоре — 800 мг/сутки, рассказывает главный специалист экспертного центра Росконтроля Ирина Аркатова. — Получить это количество из пищи несложно: фосфор содержится в мясе, хлебе и злаках, которые составляют основу рациона жителей нашей страны, — пояснила эксперт. — При этом, по статистике, обычный россиянин съедает 1200 мг этого элемента в сутки. Почему? Как пояснила Ирина Аркатова, в пищевой промышленности широко используются фосфаты — в качестве регуляторов кислотности, стабилизаторов и компонентов, удерживающих влагу. Их не запрещено добавлять, но, по закону, нужно указать в составе. В итоге фосфаты есть в молочных продуктах, маргарине, майонезе и различных соусах. Они включены в широкий ассортимент мясных продуктов, рыбы и продукции из нее, хлебобулочные, кондитерские



Хлопья с молоком по утрам, которыми так любят кормить своих детей взрослые, — кладь фосфора

и макаронные изделия, сухие завтраки и пищевые концентраты, некоторые готовые блюда, безалкогольные и ряд алкогольных напитков и даже в детском питании! И вот

итог — переизбыток фосфора в организме. В самом фосфоре ничего плохого нет. Главное, чтобы он поступал в организм в соотношении 1:1 с кальцием, — поясни-

ла Ирина Аркатова. — Если такой баланс соблюдается, то кальций, необходимый для наших костей, зубов, волос и ногтей, усваивается. В реальности же происходит нарушение фосфорно-кальциевого обмена, и кальций «вымывается» из костей. Переизбыток фосфора в рационе приводит к тому, что все больше молодых людей и людей среднего возраста страдают остеопорозом. А ведь раньше он считался исключительно старческой болезнью. Что получается? Если вы на завтрак съели хлопья, днем выпили бутылочку колы и съели пару бутербродов с хлебом и сыром, то путь к остеопорозу для вас открыт! И что же делать? — Старайтесь, чтобы в вашем рационе было как можно меньше готовых продуктов: вареных и копченых колбас, сосисок, полуфабрикатов, крабовых палочек, чипсов, плавленых сыров и газированных напитков с высоким содержанием фосфора, — советует Ирина Аркатова. — Также имеет смысл употреблять достаточно молочных продуктов, чтобы кальций в организме было больше. А еще — читайте то, что написано на этикетках. Как правило, производители не пишут слово «фосфаты» в маркировке, а заменяют его кодами: E 339–342 или E 450–452. Продукты с такими добавками лучше покупать как можно реже.

Какие продукты считать здоровыми

«ВМ» спросила читателей, как они отличают полезные продукты от вредных.

ЕЛЕНА АНОШИНА домохозяйка

Всегда обращаю внимание на состав. Если в нем много добавок, да еще с буквой Е, то стараюсь не покупать. Пусть производители сами едят свою «химию»! Вообще у меня есть определенный набор марок продуктов, которые я покупаю давно, потому что довольно качественно. Что-то новое покупаю редко.

СЕРГЕЙ ДЮКОВ эксперт

Я много езжу, поэтому имею возможность закупать продукты в сельской местности. Мясо, яйца, картошку, овощи — все у деревенских бабушек. Люди давно знакомые, поэтому в качестве я уверен. А в магазинах сейчас нормальных, здоровых продуктов нет.

ИРИНА ЗАЙЧЕНКО врач

Качественный продукт — это продукт свежий. Чем он дольше хранится, тем меньше в нем полезных свойств, потому что и витамины, и минералы разрушаются. Поэтому я в первую очередь обращаю внимание на сроки годности. Кстати, если он очень большой, а продукт выпущен недавно — все

равно не покупаю, потому что там много консервантов.

ИГОРЬ ГОРОДНИЦКИЙ ФИТНЕС-ТРЕНЕР

Сладкое, жирное, мучное, острое, слишком соленое — все это вредно. Во всяком случае, в больших количествах. Лично я предпочитаю продукты, во-первых, натуральные, а во-вторых, с максимальным содержанием белка — нежирную «кисломолочку», курицу, индейку, яйца. Ну, и, конечно, овощи и фрукты — там много витаминов, микроэлементов и клетчатки.

ОЛЕСЯ КОВАВА студентка

Я ем все подряд, и пока это не отражается на здоровье или фигуре, буду это делать. Мне кажется, многое от возраста зависит и от физической активности. Если ты молодой и «на спорте», то можно есть все, вплоть до чипсов, шоколадных батончиков и прочей дряни.

ВАЛЕНТИН КАЛУГИН риелтор

Для меня здоровые продукты — это низкокалорийные. Главное, мне кажется, не что ты ешь, а сколько «топлива» получаешь. Почему так много толстят? Потому что едят много калорийных продуктов. Поэтому я отказался от сыра, конфет и копченой колбасы.

Вчера сотрудники Кроноцкого заповедника, КамчатНИРО и Камчатского филиала Тихоокеанского института географии провели исследование акватории Авачинской бухты и выяснили, что 95% обитателей морского дна погибли. Масштабным загрязнением воды на Камчатке уже занимается СК РФ. Природные катастрофы — бич техногенного общества. О том, что будет дальше, спорят эксперты и обозреватели «ВМ».

Мнения колумнистов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Экологическое бедствие

Ситуация с контролем сложилась патовая

Не думаю, что катастрофа на Камчатке вызвана природными факторами. Ни вулканы, ни сейсмика, ни «красные приливы» (резкий выброс токсичных микроводорослей) такой картины не дают. Это явно что-то техногенное. Думаю, нефть можно исключить, так как пострадали прежде всего донные животные. А нефти надо время, чтобы осесть на дно, да и там она дает постепенное отравление и умирание фауны, а не такой массовый и резкий скачок смертности. Но в этом регионе всегда были военные — подводные лодки, военные суда, и что они могут перевозить, кроме топлива, никто не знает. Вообще, картина сильно напоминает отравление гептилом, очень токсичным ракетным топливом. Он, кстати, тоже может осесть на дно. Местные власти говорят, что весь гептил там был уничтожен, но кто поручится наверняка? Так или иначе, мы получили еще одно подтверждение, что ситуация с контролем в стране сложилась патовая — по сути, он разрушен, начиная с самых низовых вариантов вроде общественных инспекций и заканчивая государственными органами контроля. У нас ведь уже 20 лет главный приоритет — подъем ВВП любой ценой. И экономативы рассматриваются как помеха на пути к этому ВВП, что совершенно не соответствует никаким теориям и практикам эконо-



АЛЕКСЕЙ ЗИМЕНКО
ДИРЕКТОР
ЦЕНТРА ОХРАНЫ
ДИКОЙ ПРИРОДЫ

мического развития. Ведь для того, чтобы иметь чистое производство, надо развивать технологии, а если мы этого не делаем, живем по старинке, значит, мы уже отстаем, уже проигрываем, занимаемся не эффективной экономикой, потому что любые загрязнения приводят к множеству последствий, начиная от прямых ущербов, разрушения среды и заканчивая здоровьем людей. Если эти ущербы суммировались, вредное производство мгновенно бы стало невыгодным. А они никак не учитываются в экономических расчетах. Увы, но природа, природные ресурсы не имеют у нас своей начальной стоимости. Если бы они были адекватно оценены, у нас была бы другая экономика. Например, никому бы в голову не пришло строить стиницу в городском парке или заповеднике, потому что стоимость экосистемных услуг этих территорий неизмеримо выше любой искусственной инфраструктуры. Думаю, нам срочно надо восстанавливать Министерство охраны природы, возродить соответствующие подразделения во всех регионах. Нужно многофакторное восстановление экологического законодательства, которое тоже во многом разрушено. И нужно готовить кадры, так как сейчас в экосфере, особенно в системе госуправления, профессионалов очень мало.

Комментарии

Карина Пароходникова

Вредное производство в нашей стране всегда будет выгодным. Если однажды это изменится, значит мы живем не в России.

Мистер Блюм

А что плохого в том, что главный приоритет в развитии страны — увеличение ВВП? Если не будет развиваться экономика, что вы есть будете? Сильная страна — сытые граждане. Конечно, экологию нужно беречь, но она не должна мешать прогрессу.

Маруся

То, что произошло на Камчатке, — безобразие! Местные власти говорят, что опасное топливо было уничтожено. Кому вы рассказываете? Кто-нибудь еще верит официальным заявлениям чиновников на местах? Думаю, таких людей не осталось.

Иван Россиянин

Ни разу не слышал, чтобы кого-то у нас наказали за нарушение экологического законодательства. Если и наказывают, то любя.

Давайте перейдем на искусственное мясо

В будущем, возможно, человечество достигнет такой самодостаточности, что оно не будет сильно мешать природе или, во всяком случае, даст ей больше места, чем сегодня. Сейчас, например, важнейший удар по экологии наносит сельское хозяйство, как ни странно. Если мы перейдем к искусственной еде, к выращиванию насекомых, к мясу из пробирки, то, возможно, человечество освободит множество пастбищ, и тогда возникнут территории, на которых появятся парки, заповедники, и вообще будет наноситься куда меньший ущерб природе, чем сейчас. Промышленность требует гораздо меньше территорий, чем сельское хозяйство.



КОНСТАНТИН ФУРМКИН
ФУТУРОЛОГ

Но и она тоже создает проблемы — технические и экономические. Они, как ни странно это звучит, не фатальны. То есть при наличии денег и технологических решений любое загрязнение предприятия может купировать. Этого не происходит, потому что люди жадные и не хотят на это тратить деньги. Но в промышленности нет нерешаемых экологических проблем.

Думаю, что такие важнейшие загрязнители окружающей среды, как животноводство и транспорт, будут уходить в прошлое: речь идет о ближайших 50 годах. Будущее обзримое, хотя не близкое. По крайней мере к концу нынешнего века перемены будут видны.

Может быть, раньше. Разработка технологий управляется осознанием экологических проблем.

Электротранспортом никто бы не занимался, если бы не осознавались экологические последствия работы дизельных машин. Хотя там не только это: играет свою роль и истощаемость топливных ресурсов, но одно с другим связано напрямую. И искусственным мясом, наверное, меньше бы занимались, если бы не было осознания, что животноводство — это очень серьезная проблема. Проблемы копят: это и парниковые газы, и нагрузка на окружающую среду, и отравление почвы. Скоро будет критичной нехватка водных ресурсов, поэтому что сельское хозяйство очень водоемкое.

Значит, нужно ждать технологических перемен. Даже больше — новой технологической революции.

Комментарии

Горовов К.М.

Это что же получается: беречь экологию человечество начнет как бы автоматически? Ни у кого нигде не екает, а просто технологии достигнут такого уровня, что люди станут есть непонятно что, и природный баланс сам по себе восстановится. Обидно за нас, хомо сапиенс!

Василий

Хотелось бы дожить до тех пор, когда люди откажутся от говядины и свинины с бараниной в пользу кузнечиков и искусственного мяса. Гадость, конечно, но любопытно. Ждать, если верить футурологу, осталось недолго.



4 октября 2020 года 11:20 Рыбак, который промышляет в Авачинском заливе, демонстрирует свежее выловленного краба. Экземпляр ему попался отменный, правда, стоит ли его есть — большой вопрос. Природоохранная прокуратура проводит проверку экологического бедствия, случившегося у берегов Камчатки

Общественники должны помогать власти

Во всем принято сравнивать нас с Западом. Так вот, если снова проводить параллели в государственной экологической политике России и стран западного мира, то я бы сказал, что у России особенный путь. И связан он с тем, что в нашей стране острее, чем за границей, стоят социальные проблемы. А по теории пирамиды Маслоу, когда человек не удовлетворил нижние потребности, он не может думать о более сложных вещах. Ему не до этого. Поэтому наших людей больше заботят социальные проблемы, нежели экологические, а в той же Европе — наоборот. С одной стороны, это удручает, а с другой — можно себя успокаивать тем, что нам есть куда расти.



АЛЕКСЕЙ ПАРШКОВ
ЭКОЛОГ

У нас в стране, согласно статистике, всего порядка 15 процентов населения считают вопросы сохранения экологии важными. Это не очень веселая и жизнеутверждающая цифра. Она показывает, что ответственное экологическое мышление сформировалось у небольшого числа жителей такой большой России, в которой много лесов, полей и рек. Несомненно, эти показатели нужно повышать: прежде всего с помощью популяризации и воспитания экологического

мышления. Ведь экология — это в первую очередь наше здоровье и здоровье будущих поколений. Но вот что еще важно: да, российское экологическое законодательство разрабатывалось и прорабатывалось достаточно долгое время — оно до сих пор еще переосмысливается и шлифуется. Конечно, нельзя назвать его формальным — даже в сравнении с западными законами. Но многие люди, которые совершают экологические преступления, легко находят лазейки в нашем законодательстве. А ведь эти люди должны неминуемо понести наказание, но проблема в том, что о большинстве экологических преступлений мы просто не знаем. Мы не знаем, кто их совершил, как и когда. Они остаются скрытыми от общественности и от закона. Что делать? Нужно развивать институт общенациональных инспекторов, вовлеченность в экологическую обстановку жителей, для того чтобы государство могло своевременно узнавать факты экологических преступлений и реагировать на них адекватно. Не хочу, чтобы это прозвучало банально, но забота об экологии — дело каждого. Невозможно разделить его на общественное или государственное.

Комментарии

Марина Гамова

Все у нас в стране готовы переложить на плечи простых людей. Пусть они по стране катаются, экологических преступников вылавливают, а государство будет применять к ним «адекватные меры». Ерунда какая-то. Люди — налогоплательщики. Это не они для государства, а государство для них. И оно должно расширяться и сделать все, чтобы мы и воздухом чистым дышали, и продукты без нитратов ели, и были здоровы.

Скандальный практик

Согласен с оратором. До нас не доходит, что экологические беды — это не шутка. Большинству они кажутся чем-то далеким, отстраненным, не про нашу жизнь. А это не так, господа. Это здесь, рядом.

Павел Геннадьевич

Я лично всегда гоню пацанов на улице, если они мусорят и листают жгут. Надо вступить в организацию накую-нибудь «зеленую».

Есть два пути, и оба плохие

Экология — новая модная тема сезона. Защитников природы сегодня столько, что не знаешь, куда бежать. Это понятно. Риторически защита природы — дело, безусловно, благое, с этим не поспоришь. Как и с защитой детей, например. Дети — это же наше все, не дадим их в обиду. Так появилось то, что называется ювенальной юстицией: детей сбережем, родителей посадим. Страшно видеть убитых животных. Горько наблюдать за изуродованными лесами. Всем нам хотелось бы дышать чистым воздухом. Эмоции, куда от них деться. Но если отринуть наши чувства, то мы увидим системную сложность. Человечество (речь не о России, мы — просто часть глобального тренда) дошло до такого уровня развития, которое не предполагает возможности пощадить природу. Скажу жестче: людей все больше, и будет становиться все больше, требования к жизни у них растут. Как прокормить всех? Как напоить всех? Как дать всем хотя бы минимальный уровень жизни?



МИХАИЛ БУДАРАГИН
ОБЗОРЩИК

В рамках той цивилизационной парадигмы, в которой мы живем, — только нещадно эксплуатируя природу, больше никак не получается. В 1960–1970-е годы экологическая тема была одной из ключевых, но тогда существовала (пусть и призрачная) надежда на то, что человечество отприветится к звездам, колонизирует Луну или Марс и освободит планету от давления. Этим мечтам не суждено сбыться: мы не летаем на звездолетах, не сажаем яблоны на Марсе, а толчемся на Земле и совершенно не согласны на то, что-

бы уровень жизни падал. Он и не падает. Заводы производят продукцию, автомобили развозят товары, экономика работает, пожирает ресурсы. Никогда еще люди не жили так хорошо, как сегодня. Конечно, за это приходится платить, но ведь внутренне многие с этим согласны, просто говорить так не принято. В конечном итоге есть два пути. Первый. Мы на уровне ООН признаем, что планете каюк, и останавливаем все, что можно остановить, давая Земле передышку. Второй путь — мы говорим прямо и честно о том, что деваться некуда, будем калечить планету дальше, придется смириться с некоторыми ограничениями. Где сможем, там соломки постелим. Остальное — это пустые разговоры, политические игры и манипуляции.

Но именно они и составляют на международном уровне глобальную экологическую парадигму.

Комментарии

Матвей

Ну что за ерунда. Ничего не надо останавливать, просто ответственно подходить к защите природы, и не надо ничего придумывать.

Илья Ильич

Да, мы, конечно, попали так попали, катастрофа просто. Я согласен, уже на Земле не выжить, все изгнали, много людей. Альтернатива — переселяться на Луну или на Марс, технологии надо развивать, все еще возможно, наработок полно.

Победить свалки может только государство

Россия с виду страна культурная, но у нас практически в любом пригородном лосочке горы мусора. А также и вдоль дорог, особенно на подъездах к большим городам. Едет человек с дачи, интеллигентный, может, даже на культурном фронте работает. Но не приучен он сызмальства заботиться о природе, об экологии. Поэтому человек этот остановится перед городом, и куда никто не видит — отнес мусор свой в кусты. Приучить нашего человека не мусорить очень несложно, если наукой этой заниматься со школы. Будь моя воля, я бы велел всем школьникам и студентам осенью и весной выходить с пакетами в ближайший лесопарк на сборку мусора. На урок экологии, так сказать. И это очень бы помогло подрастающим россиянам осознать экологическую проблему. Наверняка большая часть из этих школьников, когда они повзрослеют, женятся, не будут гадить в лесах и парках, помня свой детский и юношеский опыт уборки мусора. А также зная, что теперь уже их дети пойдут на уборку мусора.



НИКОЛАЙ ВАРСЕГОВ
ОБЗОРЩИК

А еще я бы распорядился ставить вдоль дорог и на въездах из дачных участков мусорные контейнеры, куда даже самые некультурные люди могли бы свалить свои отходы. Но проблема уборки — это одно, еще есть проблема утилизации. В советские времена ее решали просто — мусор за городом жгли на огромных свалках. Тогда его было не так уж много. Всякое барахло, включая изношенные покрышки, умельцы пускали

в дело. Теперь мы в мусоре чуть ли не утопаем благодаря избытию всяческого товара. Но чтобы справиться с этим злом, не надо что-то изобретать. Заводы для переработки мусора давно уж изобретены в тех же Дании и Японии. Мы их уже покупаем и запускаем. Но покупаем мало и очень неохотно. Дело в том, что заводы эти экономически убыточны. Они почти ничего такого не производят, что могло бы принести прибыль. А потому заставить на местах покупать убыточные заводы очень даже непросто. Ряд не самых сознательных чиновников скорее закроют глаза на стихийные свалки, чем разорятся на подобный завод. Поэтому, я думаю, тут государство должно бы действовать принудительно по-армейски: объяснить губернатору и его команде, что заводы утилизации, они как армия, которая экономически очень невыгодна, но без нее нельзя. И если мы в скором времени мусор не победим, то он победит всех.

Комментарии

Марья

А вот я не мусорю. И другим не позволяю. И безо всякого государства. У каждого должна быть своя голова на плечах.

Илья Васильевич Фомин

Загубили природу по всему миру, и мы не лучше. Надо исцелить другую планету, эту уже не спасти, каждый год все хуже и хуже, и никакого прощенья не видно.

Редактор страницы **МИХАИЛ БУДАРАГИН** edit@vm.ru

Осень балует Москву погодой. Время уличных занятий спортом продолжается. Бег, веломарафоны, скандинавская ходьба, йога — в столичных парках совсем недавно оживилась спортивная активность, поставленная на паузу летним карантином. Сегодня мы расскажем лишь о части бесплатных тренировок, доступных москвичам, и, конечно же, не забудем и о зрелищных соревнованиях. Кроме того, один из легендарных советских баскетболистов рассказал о том, как трудно быть тренером.

Спортивные выходные велосипедистов-шоссейников



26 сентября 11:14 Велосипедисты-любители (слева направо): Артур Гончаренко, Кирилл Ларин, Роман Табарчук, Михаил Малышев, Ника Кадо, Виталий Сафонов, Даниил Грибанов, Андрей Харченко, Екатерина Гармаева, Юрий Копачевский перед заездом на 40-километровую дистанцию по улицам Москвы

Субботним утром у памятника Ленину в Лужниках собралась на тренировку 10 любителей шоссейных велогонки. Каждый прибыл к месту старта на своем железном коне. Новое направление проекта «Здоровая Москва», в рамках которого проводятся бесплатные тренировки по разным видам спорта, — «Спортивные выходные», активные москвичи приняли с восторгом. Эта десятка влюбленных в велоспорт молодых людей — из их числа.

У каждого физкультурника своя история рождения любви к шоссейным гонкам. И цена на железных коней (от 50 тысяч рублей и выше) ни для кого не помеха.

Например, 33-летняя сотрудница кадастровой палаты Екатерина Гармаева в шоссейном велоспорте новичок. Она купила велосипед для начинающих шоссейников всего три недели назад. К рекордам девушка не стремится, занимается спортом — бегом и плаванием — для души и здоровья. А теперь вот решила открыть для себя новые горизонты.

— В Москве я живу больше года, а родом я из Бурятии. В Улан-Удэ таких бесплатных тренировок нет, — рассказывает Екатерина. — Вокруг Байкала я катаюсь на горном велосипеде, а здесь получила возможность прокатиться на шоссейном велосипеде с ветерком по улицам столицы, к тому же в компании едино-

мысленников, влюбленных в спорт. В общем, все в седло! Велосипедисты, объединяйтесь! Перед стартом все участники заезда прошли аккредитацию у тумбы с надписью «Спортивные выходные», а после тренер по велоспорту Даниил Грибанов провел детальный инструктаж, как вести себя на трассе, и... по коням!

справка

«Спортивные выходные» — возможность для жителей столицы бесплатно тренироваться на открытом воздухе под руководством опытных тренеров. Занятия проходят по выходным в 27 локациях по всей Москве. Большой выбор тренировок — по бегу, воркауту, скандинавской ходьбе, кросс-кантри, снейтбордунгу и другим видам спорта. Более 5 тысяч человек уже стали участниками бесплатных занятий по уличным видам спорта.

Одним из первых к финишу приехал 37-летний директор по развитию крупной компании Виталий Сафонов, чей железный конь стоит дороже 150 тысяч рублей. Спрашиваю его, почему в выходные гоняет по Москве на велосипеде, неужели других дел не нашлось?

— Можно было, конечно, на дачу рвануть, но мне хочется покататься на велосипеде, тем более что сезон скоро закончится, — говорит Виталий. — Два-три раза в неделю я гоняю, проезжая от 40 до 100 километров за тренировки, но одному кататься скучно, не то что в группе, где надо ехать со всеми в одном темпе. Поэтому усталости большой нет, лишь ноги сегодня загружали прилично...

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДАНИИЛ ГРИБАНОВ
Тренирует велоспорту

Цель тренировок — познакомиться друг с другом, научиться групповой езде на велосипеде, повысить безопасность движения среди велосипедистов. В мероприятии может принять участие любой спортсмен, у которого есть шоссейный велосипед. У нас две группы. В 9 утра на занятия приходят продвинутые шоссейники, а в 11:30 стартуют начинающие. Для них и темп езды пониже, и больше внимания мы уделяем каждому спортсмену. До 24 человек к нам приходили на занятие, но теперь ограничиваем количество участников заезда.

Полезная и модная ходьба с лыжными палками

Скандинавская ходьба не просто прогулка с лыжными палками по пешеходным дорожкам. С апреля прошлого года это официально признанный вид спорта. Корреспондент «ВМ» побывал на тренировке по скандинавской ходьбе.

у них гораздо больше выбор, и они часто делают его не в пользу скандинавской ходьбы. После 40-минутной прогулки мои мышцы начинают гудеть. Плюс от такой тренировки — предостаточно. Оказывается, у пешехода со скандинавскими палками на 45 процентов снижается риск получить инсульт или инфаркт, а расход калорий увеличивается на 40 процентов! А еще скандинавская ходьба — спасение для толстяков, которым бег противопоказан из-за чрезмерной нагрузки на суставы. После полуторачасовой тренировки Мизинин поделился секретом: можно сходить на несколько занятий, освоить технику, а потом уже практиковаться самостоятельно.

Наш тренер — обворожительная Таисия Оганесян. Она работает в одном из столичных клубов, который организует и проводит тренировки на 60 площадках столицы — в скверах и парках. По словам Таисии, самое главное в скандинавской ходьбе не сила и выносливость, а верная техника: стабильное положение корпуса ходока, небольшой наклон вперед и маятниковые движения рук вперед-назад от плеча, когда локти не сгибаются, а в работе задействованы даже кисти.

— Чтобы лучше ходить на палках, надо вообще чаще заниматься, — говорит еще один физкультурник, который пришел сегодня на тренировку, Сергей Мизинин. — Например, я хожу со скандинавскими палками пять-шесть раз в неделю каждое утро по полчаса и чувствую, как у меня все мышцы задействованы. — В России считается, что скандинавская ходьба — вид спорта для пожилых, потому что у него нет никаких противопоказаний, — подхватывает тему тренер Таисия. — На самом деле заниматься им полезно и молодым, просто

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР ГРЕБЕНКИН
Заместитель директора ГБУ «МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ УСЛУГ

Жители столицы активно откликнулись на возможность принять участие в бесплатных занятиях под руководством опытных тренеров. Только за один месяц с начала проекта «Спортивные выходные» специалисты наших многофункциональных центров помогли более чем 5,4 тысячи человек записаться на спортивные мастер-классы. Есть впечатляющие цифры. Москвичи и гости столицы уже провели на занятиях 600 часов и пробежали 555 километров. Кстати, чаще всего горонане всех возрастов выбирают занятия йогой и скандинавскую ходьбу.

Будущие офицеры выбирают бескомпромиссную борьбу



26 сентября 13:40 Курсанты из Костромы (в темной форме) пытаются остановить прорыв соперников — курсантов из Смоленска

В «Лужниках», на стадионе Юного спортсмена, состоялся Второй кубок Вооруженных сил по регби-7, в котором приняли участие 20 команд — сборных курсантов военных вузов из разных регионов страны.

Матчи по регби-7 завораживают зрителей своей бескомпромиссной борьбой. Даже если соревнуются не профессионалы, а юные курсанты военных вузов страны, вчерашние старшескильники. Тем, кто смотрит регбийный поединок у бровки, кажется, слышно, как трещат кости соперников, и хорошо видно, как лица игроков начинают

отсвечивать синяками после жестких столкновений. — Это контактный и очень подвижный вид спорта, где без мощной поддержки партнеров по команде ты никогда не сможешь победить, — сказал Сергей Доронин, игрок команды Черноморского высшего военно-морского училища им. П. С. Нахимова. — Для военных это самый подходящий спорт, потому что воспитывает взаимовыручку и патриотизм. Бились курсанты изо всех сил. В прямом и переносном смысле слова. Как и в прошлом году, в финал Кубка вышли команды Военно-космической академии (ВКА) имени А. Ф. Можайского и Военно-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНДРЕЙ ЗЫКОВ
Начальник управления физподготовки и спорта Вооруженных сил РФ

Активное развитие регби в Российской армии началось в 2018 году. В прошлом году за главный трофей боролись 15 команд. Приятно, что, несмотря на сложные эпидемические обстоятельства, количество команд увеличивается. Регби в армии занимаются более 600 человек. Считаю, этот спорт очень подходит для военнослужащих.

Характер игрока, но не тренера



Правда ли, что я — участник легендарного финала СССР — США, о котором снят фильм «Движение вверх», и в 75 лет преподаю ребятишкам баскетбол? Да. Лет 15 назад меня пригласили работать в московскую школу № 2107 по программе дополнительного образования. Я пошел, потому что школа через дорогу от моего дома, а сидеть сиднем — не по мне.

Моя цель — научить как можно больше детей играть в баскетбол, утащить их с улицы, чтобы они не курили, не употребляли алкоголь и наркотики. Мне нравится моя работа. Главное в ней — любовь к детям. Если ребенок хочет заниматься баскетболом, я должен ему помочь. Да, я стал солидным тренером. Но далеко не каждый великий спортсмен может стать хорошим учителем. Я проанализировал свои возможности и понял, что тренировать спортсменов — не мое. Человек я мягкий, а тренер профессионального клуба должен быть диктатором. Как спортсмен я был очень требователен к себе, потому что хотел все время выигрывать. А заставлять других пахать так, как пахал сам, — на это у меня не хватает характера. Мне больше интересно работать с нашей молодежью, чем со взрослыми командами, где сейчас играют одни иностранцы.



АЛХАН ЖАРУХА-МЕДОВ
ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН 1972 ГОДА

Но я счастливый человек, которому в жизни повезло. После окончания школы два года работал на заводе у станка шлифовальщиком. И вдруг такой разворот в жизни, на 180 градусов. В 19 лет начал играть в баскетбол, а в 23 года стал чемпионом Европы, потом мы с ребятами выиграли олимпийское золото. А сейчас я тренирую детей, потому что мечтал об этом, еще будучи профессиональным игроком. Когда мои юные ученики задают вопрос, как стать олимпийским чемпионом, я отвечаю: «Несложно. Надо поставить цель, много трудиться и уметь пересилить себя».

Я очень переживаю за наш баскетбол. Мы опустились на такой уровень, что радуемся тому, что отоборались на чемпионат мира. Для меня такая «радость» — расстройство. Конечно, после распада Советского Союза вся система подготовки спортивных кадров у нас развалилась. Сейчас очень серьезная работа должна вестись по подготовке детских тренеров. В стране эта работа, на мой взгляд, поставлена плохо. В Москве — лучше.

Хоть я и родился в поселке под Ташкентом, Москву очень люблю. По сравнению с той столицей, которую я увидел в 1967 году, многое здесь изменилось. Этот город дал мне возможность содержать свою семью, вырастить детей. Здесь очень удобно жить.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Волонтер легкой атлетики

Москвич Алексей Громов (на фото) — тренер. В свои 27 он — кандидат спорта по бегу по пересеченной местности, лыжным гонкам и спортивному ориентированию. А сегодня он в свободное от работы время проводит бесплатные тренировки по бегу в столичных парках.



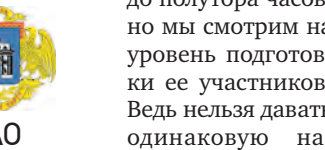
Алексей, с 2007 года вы активно участвовали в стайерских забегах, соревнованиях по триатлону. И вдруг переход к тренерской деятельности, хотя вам нет еще и 30 лет...

Зато мне есть что вспомнить. Ведь я принимал участие в серии соревнований по триатлону Ironman, которые проводит Всемирная корпорация триатлона (WTC). Соревнования включают в себя заплыв на 4 километра, поезда всего 180 километров преодолеваешь на велосипеде, а потом бежишь марафон — 42 километра 195 метров. Моя профессиональная спортивная карьера закончилась, когда я поступил в институт. Но я продолжаю тренироваться для себя, бегая не для результата, а для поддержания формы. И мне очень нравится, что

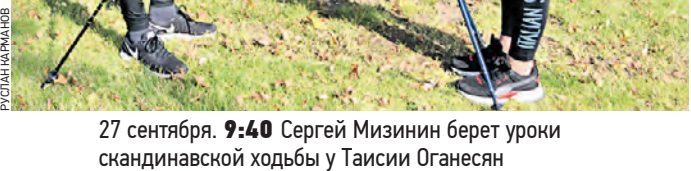
я приобщаю к занятиям бегом москвичей и гостей столицы. Я один из тех, кто развивает массовый любительский спорт, и мне это нравится.

В чем удовольствие работы с начинающими бегунами? Интересно взаимодействовать с людьми, делиться знаниями, которые есть у меня, чтобы первые шаги в беге для соотечественников были более безопасными. Во время тренировок по бегу в рамках проекта «Здоровая Москва» мы не ставим запредельных целей. К каждому любителю бега — индивидуальный подход.

Как обычно проходит ваша тренировка по бегу? Тренировка длится до полутора часов, но мы смотрим на уровень подготовки ее участников. Ведь нельзя давать одинаковую нагрузку 20-летнему студенту и 70-летнему пенсионеру. А ведь ко мне на занятия часто приходят и пожилые люди. Если подопечному трудно выполнять нагрузку, я меняю задание и даю время на отдых.



Вы бескорыстный миссионер любительского спорта? Моя профессия — маркетолог, а в душе я — волонтер легкой атлетики и здорового образа жизни. И мне очень приятно, когда начинающие бегуны после занятия снова приходят на тренировку и благодарят. Например, сегодня после тренировки ко мне подошел 47-летний москвич Евгений Жаворонков и сказал, что я первый, кто научил его бегать правильно.



27 сентября. 9:40 Сергей Мизинин берет уроки скандинавской ходьбы у Таисии Оганесян





точка Сегодня точку в номере ставит продавец-консультант Святослав Гвоздев. Он надевает маску на рыцарский шлем, который продается в одном из магазинов около станции метро «Тулская». Таким забавным способом Святослав привлекает внимание к необходимости носить защитные средства. И он — не единственный, кто ответственно относится к соблюдению правил безопасности. Большинство горожан и гостей столицы неукоснительно соблюдают масочный режим. Тем же приятелям и отдельным гражданам, которые игнорируют необходимость ношения защитных средств, грозят крупные штрафы. Потому что безопасность — на первом месте! И соблюдение масочного режима во время пандемии коронавируса — один из главных ее залогов.

Льготные проездные для школьников заблокировали на время каникул → стр. 3

Детская недоверчивость



Главной причиной осложнений от ковида назвали самолечение, недоверие к медицине. Почему россияне не доверяют даже своим врачам, ангелам спасения, а терзают организмы сомнительными, почерпнутыми из популярных источников лекарствами? А кому они вообще доверяют, граждане, кем они довольны и на что рассчитывают?

Чувство доверия оказалось ключевым фактором выживания в условиях пандемии. Опросы показывают низкий уровень доверия россиян к институтам (школам, больницам, ЖКХ и т.д.), а также друг к другу. Суждениями все понятно, старая традиция критиковать начальников. Имеют право. Но почему некоторые вместо солидарности и поддержки иногда чувствуют враждебность и недоверие друг к другу? Думаю, что недоверчивость — наследие сиротства в России. Несчастье наш человек психологически переживает как сирота казанская, горе мыкает в одиночку. Дети с нормальной привязанностью в семье в условиях стихийных бедствий спасаются, потому что бегут за помощью к взрослым, тем, кто рядом. Сироты же прячутся во время пожара под кровать и гибнут. Они не вылезают навстречу пожарникам, хотя их зовут. Потому что боятся наказания за то, что случилось. Доверие включает положительный прогноз развития событий, установку на сотрудничество, эмоциональную удовлетворенность от общения, презумпцию добрых намерений. То есть это такая среда, в которой все ждут друг от друга чего-то хорошего, а значит, могут всегда обратиться за помощью. Презумпция добрых дел означает, что твои намерения и помыслы чисты, все это знают. Чувство доверия формируется в детстве, конечно, и если дети не чувствовали, что над ними висит угроза сурового наказания и контроля, то в жизнь они пойдут с хорошим настроением. К сожалению, родители часто придерживаются другой максимы: «Надо с детства приучать к трудностям, пусть закаляется». Так оправдывают свою суровость сегодня и отцы и матери. Психологи отмечают рост женской агрессии, которая особо видна в сети. Когда малыш тянется к родному человеку, чтобы его взяли на ручки, а его не только не берут с радостью, а отвергают, ругают, он физиологически уже не сможет быть счастливым. Когда малышка просится к папе на колени, а он по своим взрослым соображениям отшвыривает ее, считая такое поведение откровенно сексуальным, девочка не сможет наслаждаться близостью с другим мужчиной, когда вырастет. Формируется комплекс сироты-недотыковки. Он на уровне спинного мозга знает, что ему никто не рад, праздника не будет, один разочарования. Но на самом-то деле вокруг полно добрых людей. Будьте последовательны, не доверяйте внутреннему голосу!



ОЛЬГА МАХОВСКАЯ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

КАК ВЛАСТИ БОРЮТСЯ С ПАНДЕМИЕЙ → стр. 3

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

В Государственной думе предложили внести изменения в Семейный кодекс РФ и Федеральный закон «Об опеке и попечительстве». В документе хотят закрепить право бабушек и дедушек забирать к себе внуков, оставшихся без родителей.

вопрос дня

Бабушкам и дедушкам дадут права попечителей. И как вам?



ПАВЕЛ ПОЖИГАЙЛО
член общественной палаты РФ

Полностью поддерживаю это предложение. Нам необходимо уравнять в правах близких родственников, а особенно это касается бабушек и дедушек. Нововведение может на порядок сократить нанесение колоссального стресса, когда детей забирают представители органов опеки. Ведь когда решаются вопросы оформления попечительства, то никакого приоритета у близких родственников нет. Внесение этих поправок может исправить текущую ситуацию, которую не могут решить уже более 20 лет. Это станет продолжением важной темы, которая была внесена в поправки в Конституцию.



АЛЕКСЕЙ РОШИН
социальный психолог

Думаю, что ничего серьезного в этом предложении нет. Законопроект — продолжение тренда на создание традиционной семьи и укрепление духовных скреп. И выглядит это довольно странно, ведь жизнь меняется и такое предложение нельзя назвать актуальным. Если раньше воспитание

и попечительство бабушек и дедушек ложилось на их плечи из-за квартирного вопроса и малой жилплощади, когда все жили в одном месте, то сегодня с этим проблем нет. Но часто представители старшего поколения живут отдельно, иногда в других городах, а то и вовсе за рубежом. Поэтому думаю, что данное предложение — это очередной пиар на фоне выборов в Госдуму в следующем году.



ТАТЬЯНА НОЧКИНА
детский психолог

Отношусь к этой инициативе хорошо. Мне кажется, она полностью направлена на защиту прав детей. Бабушки и дедушки, как правило, забирают себе ребят в случае потери ими родителей. Это может облегчить процедуры вступления в законные права попечителей. Если появится возможность передать детей представителям старшего поколения, в случае если родители их хотят забрать из-за жилищных или денежных условий, то это будет намного лучше, чем если они попадут в детдом.

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Остались молодцы навечно. Подвиг подольских курсантов воплотили в кино



2020 год. Кадр из фильма «Подольские курсанты». Лейтенант Алешкин (Алексей Бардуков) — слева — и курсант Лавров (Артем Губин) ведут огонь по врагу

преьера

Вечером понедельника в кинотеатре «Поклонка» при Музее Победы прошел премьерный показ художественного фильма «Подольские курсанты».

День премьеры был выбран неслучайно: именно 5 октября 1941 года воспитанники двух военных училищ из города Подольска — артиллерийского и пехотного — приняли бой с немецко-фашистскими войсками, рвущимися к Москве. Остановили вражеское наступление на 12 дней. Но из 3500 курсантов в живых осталось всего около четверти. Этому подвигу и посвящена эпическая кинокартина, снятая режиссером Вадимом Шмелевым на студии «Военфильм» практически тем же составом съемочной группы, что работала над «Брестской крепостью» и «Женским батальоном». Премьере предшествовала церемония гашения специальной почтовой марки, выпущенной в честь выхода фильма на экраны Федерального агентства связи. На премьере фильм представили актеры Артем Губин, Игорь Юдин, Любовь Константинова, Даниил Спиваковский, Сергей Бондарчук, Марк Вдовин и другие. Во время работы над лентой они прошли реальную подготовку в военном училище. Ходили строем, жили

в казарме, стреляли из трехлинейки и 45-миллиметрового артиллерийского орудия. — При работе над кинокартиной мы хотели показать войну такой, какая она есть — «в дыму, крови и рваном железе», — рассказал продюсер киноленты Вадим Задорожный. — Для этого была проделана огромная работа по реконструкции, например, боевой техники образца

1941 года. Причем как нашей, так и немецкой. У нас зритель не увидит откровенно фанерных танков или бронешашки, все — от моды военных времен до спецэффектов — воссоздано максимально достоверно. Съемки фильма проходили с августа по ноябрь 2018 года в городском округе Подольск Московской области и в Калужской области — на местах боев. Основой для сценария послужили рассекреченные архивные материалы Минобороны. Для съемок была построена копия укреплений Ильинского рубежа. А чтобы в кадр не попадали детали современно-



го пейзажа — послевоенные строения и асфальтобетонное покрытие Варшавского шоссе, — место действия пришлось немного перенести. Для создания аутентичной обстановки выкопали часть нового речного русла, проложили грунтовые дороги, построили доты, мосты и блиндажи. История полузабытого подвига разворачивается на экране с документальной точностью.

— Мне бы хотелось, чтобы этот фильм был живой и чтобы он находил отклик в сердцах зрителей, чтобы это не была кровь или слезы градом, а чтобы после просмотра в сердцах людей появилась

какая-то тихая гордость и гордость за героев, — признается исполнитель роли командира батареи лейтенанта Шаповалова актер Дмитрий Соломыкин. Именно его герой предостерегал один из немецких танковых прорывов. Но, к сожалению, не обошлось и без киноштампов. Например, несколько нарушают принцип достоверности командиры, которые переигрывают до истеричности, чем-то напоминая героя Михаила Пореченкова в «Девятой роте». Диалог медсестры Маши (Любовь Константинова) с умирающим от пулевого ранения в грудь бойцом откровенно затянут — курсант с пробитыми

легкими вряд ли смог бы так долго говорить. Вызывает сомнения и возрастная барьеры 12+. Конечно, такие фильмы можно и нужно показывать молодым. Но вид солдата в ожогах после обработки окопа огнеметчиками или момент, когда товарищи пытаются втянуть в окоп изувеченного юношу, требуют, наверное, более взрослого зрителя. Как бы то ни было, фильм вот-вот выйдет на большие экраны. Еще одна страница Великой Отечественной войны становится ближе и понятнее современным россиянам.

СВЕТЛАНА САМЧЕНКО
s.samchenko@vm.ru

ВРУЧЕНИЕ ДЕТСКОЙ ПРЕМИИ ТЭФИ → стр. 4

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИГОРЬ УГОЛЬНИКОВ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПРОДЮСЕР ФИЛЬМА «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ»
Параллельно съемкам мы проделали огромную поисковую работу, восстанавливая имена погибших героев. К сожалению, многих установить так и не удалось. Вот Алексей Бардуков играет лейтенанта Афанасия Алешкина. С одним зенитным орудием этот герой несколько часов противостоял сразу нескольким вражеским танкам. Он погиб... А во время съемок подробности его подвига стали известны его внучке — помощнице нашей съемочной группы.

деловая афиша

Тренинг
Конфликт. Win-win возможен?
— Китай-город
Лубянский пр-д, 27/1
Бизнес-центр «Китай-город»
9 октября, 19:00, бесплатно
На тренинге слушатели узнают, как благодаря коммуникации достигать намеченных целей, с легкостью располагать к себе людей, без споров и конфликтов решать сложные ситуации, находить компромисс. Также ведущий коснется темы манипуляций, прессинга и расскажет, как избежать этого негативного взаимодействия.

Лекция
Как управлять эмоциями
— Свиблово
Ул. Снежная, 20
Тренинг-центр Uptrend
10 октября, 12:00, 300 рублей
Ведущий лекции — бизнес-тренер Александр Скрипник расскажет зрителям, откуда берутся негативные эмоции, как справиться с внутренним напряжением, а главное — как перестать обращать внимание на отрицательные эмоции окружающих людей и накручивать себя по пустякам.

Семинар
Как организовать удаленную работу?
<https://is.gd/cv5C4>
7 октября, 17:00, бесплатно
Онлайн-семинар будет полезен предпринимателям и руководителям компаний. Слушатели узнают, стоит ли при переходе на удаленную работу использовать VDI — технологию виртуальных рабочих мест, какой программой для этого лучше пользоваться и как не потерять производительность труда, отпускная сотрудников на дистанционный режим.

Конференция
Как избежать ошибок на этапе пилота голосового робота
cloud.yandex.ru/events/231#registration
8 октября, 12:00, бесплатно
На мероприятии разберут, нужен ли голосовой помощник вашему бизнесу, в чем его плюсы, как правильно написать техническое задание при разработке проекта. Организаторы конференции отметили, что встреча будет полезна всем, кто стремится автоматизировать общение с клиентами.

Частности

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04
- Куплю квартиру, дачу. Срочно в Москве и МО. Т. (495) 773-46-35

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
консультация дежурного юриста
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
8 (499) 399-39-45
предварительно бесплатно составим заявление

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. по можем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42
- Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

Коллекционирование

- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. (495) 585-40-56

Строительство и ремонт

- Замена замков. Т. (906) 797-87-01

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 123, 132