

## МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

29 ноября 2023 года  
№ 148 (1541)

СРЕДА

### Пенсию заслужили

Какие выплаты  
получают наши  
звезды  
шоу-бизнеса  
**с. 11**

### Коварные пельмени

Роскачество  
обнаружило  
кишечную  
палочку  
в популярном  
полуфабрикате  
**с. 7**



Shutterstock/  
FOTODOM

### Пели и плясали

Рейтинг самых  
дорогих  
и роскошных  
свадеб в мире  
**с. 12**

### ЗА РУЛЕМ

В России начали  
продавать первые  
автомобили из Ира-  
на. В дилерских цен-  
трах столицы уже  
доступны несколько  
моделей машин  
(на фото внизу), кото-  
рые позиционируются  
как бюджетный  
сегмент **с. 15**



Власто.ру

# Бери коньки!

Завтра для посетителей открывается каток на Красной площади **с. 6**

■ На Тверском бульваре в центре столицы открылась фотовыставка «Архитектура света», темой которой стало освещение в метро.

Увидеть экспозицию можно до 10 декабря включительно.

— Освещение не только обеспечивает безопасность движения и комфорт пассажиров, но и несет в себе целую эстетику, нередко являясь ос-

новным архитектурно-художественным элементом станции. Потолочные светильники столичной подземки — это отдельный вид искусства,

через которое читаются богатая история города, дух старого метрополитена и ультрасовременная урбанистическая архитектура, — заявила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская.

По ее словам, фотовыставка проводит некий временной экскурс, наглядно демонстрируя роль осветительных приборов в создании уникального облика каждой станции.

Глава столичного комитета добавляет: Московский

**До 10 декабря можно посмотреть работы Александры Слон**



Москомархитектура

## А наше метро самое светлое

Тематическая выставка открылась на Тверском бульваре

метрополитен известен и любим во всем мире во многом благодаря своей архитектуре. Освещение — очень важный элемент любой станции, оно дополняет и подчеркивает особенности их интерьера. За счет геометрии света и тени передается неуловимое, но заманчивое состояние спо-

койствия и невозмутимости, что раскрывает красоту столичной подземки.

— Дизайн каждого светильника разрабатывается под конкретную станцию, — говорит в свою очередь главный архитектор столицы Сергей Кузнецов.

Он отметил, что в современных проектах эта традиция

сохраняется, технологии ушли далеко вперед и позволяют воплощать в жизнь смелые и яркие идеи.

— Выставка имеет глубокий смысл: акцентируя внимание на одном элементе, мы показываем, как из малого рождается целое, каждый проект — это удивительная синергия тысяч эле-

27 ноября. Прохожие рассматривают работы выставки «Архитектура света»

ментов, — пояснил Сергей Кузнецов. На выставке собраны работы художницы Александры Слон. Фотографии все черно-белые, на них нет ничего лишнего. Героями экспозиции стали вещи, на которые пассажиры, спешащие на работу, вряд ли часто обращают внимание: плафоны, лампы, люстры. В фотообъектив попали не только светильники советских времен, но и осветительные приборы недавно открытых станций.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

**Кстати,**

многие пассажиры называют самыми красивыми люстрами светильники на станциях прошлого века: «Курской», «Новокузнецкой», «Комсомольской», «Октябрьской», «Добрынинской» и др.

**Знаете ли вы, что**

сегодня в тоннелях метро работает более 195 тысяч светильников. Если же какой-то из них сломается, информация об этом сразу поступит к дежурному специалисту.

Цифра

**257**

станций насчитывается сегодня в составе Московского метрополитена, включая 31 остановку на МЦК.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимкина (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (оборудователь)

Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 29.11.2023, 12:30. Дата выхода в свет 29.11.2023, № 148 (1541)



Средняя аудитория одного номера — 512 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2023)

**Строительство**

## На старте мотокросс

■ На юге Москвы, в Тарном проезде, за счет средств инвестора планируется обустроить площадку для мотокросса, сообщила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская. Спортивный объект расположится в районе Царицыно, на берегу реки Чертановки.

— Рядом уже действует частная мотошкола, но она перебазируется на соседний участок площадью около 1,3 гектара, который примыкает к руслу реки Чер-

тановки. Там планируется обустроить специализированную площадку для мотокросса, — уточнила Юлиана Княжевская. В целом, по ее словам, город уделяет большое внимание развитию спортивной инфраструктуры.

— Причем не только возводя стадионы и арены для профессиональных спортсменов, но и физкультурные комплексы для всех москвичей, — подчеркнула Княжевская.

Владимир Андреев  
vecher@vm.ru



Сергей Воблыев/ТАСС

Участники соревнований по мотокроссу на приз имени Чкалова во время заезда

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин подвел итоги благоустройства в Южном округе и рассказал о реализации программы реновации.

### Современные пространства

Глава города подвел итоги благоустройства Южного округа. Мэр Москвы рассказал, что большая работа по комплексному благоустройству была проведена в границах Шипиловской улицы. — Начали ее в прошлом году, приведя в порядок участки



Анатолий Цымбалюк

### Приведен в порядок вход в Бирюлевский лесопарк

прогулочной зоны от улицы Маршала Захарова до Каширского шоссе. В этом сезоне преобразились территория от улицы Мусы Джалиля до Задонского проезда в Зябликове и участок от Домодедовской до Каширского шоссе в районе Орехово-Борисово Северное, — сообщил он. — Здесь создали единое пространство пешеходных связей, площадок для детей, зон тихого отдыха.

В Орехове-Борисове Южном власти привели в порядок вход в Бирюлевский лесопарк в Шипиловском проезде возле дома № 57. Рядом отремонтировали дорожки и поставили лавочки.

— Получилась еще одна уютная и зеленая пешеходная зона, — отметил Собянин.

В том же районе новыми красками заиграл микрорайон в границах улиц Воронежской, Тамбовской и Гурьевского проезда. Проект охватил 11 дворов жилых домов, в которых проживают свыше 17 тысяч москвичей. — В Орехове-Борисове Южном есть парк «Березовая роща» — излюбленное место для прогулок в тени деревьев. В этом году об-

## Южный округ для души

### Сергей Собянин подвел итоги работ по благоустройству ЮАО

лагородили территорию со стороны Елецкой улицы. Сделали дорожки и вечернее освещение, заменили газон и разбили цветники, — написал мэр.

### Счастливые новоселы

Четыре миллиона «квадратов» жилья введено с начала программы реновации.

— Это 280 новостроек во всех административных округах и 84 районах города, — поделился Собянин.

По словам главы города, площадь введенного жилья позволит обеспечить новыми квартирами около 150 тысяч жителей.

— Новоселье уже отпраздновали свыше 117 тысяч человек, еще больше 26 тысяч участников программы



Любительница спорта Галина Иванова занимается на спортплощадке в районе Орехово-Борисово Южное

оформляют документы или переезжают, — добавил мэр. Только в 2023 году введено в эксплуатацию 52 дома, к переселению приступили 36,54 тысячи жителей.

— Сейчас проектируем и строим еще 438 домов, — поделился планами Сергей Собянин.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

Андрей Клейменов с сыном Федором гуляет на детской площадке на улице Шипиловская

### Оснащение скорой

Все столичные машины скорой помощи будут оснащены новыми современными дефибрилляторами-мониторами к началу 2024 года. Как сообщила заммэра Москвы по вопросам соцразвития Анастасия Ракова, почти 900 таких аппаратов уже помогают врачам скорых спасать жизни москвичам, стабилизировать пациентов на месте при аритмии, инфаркте миокарда и во многих других критических состояниях.

Новые дефибрилляторы-мониторы могут работать как в ручном режиме, так и автоматическом — сам прибор проведет диагностику сердечного ритма и определит необходимость проведения дефибрилляции, а также настроит характеристики необходимого разряда. Кроме того, в новые аппараты впервые включена функция проведения капнометрии — измерения концентрации углекислого газа в выдыхаемом пациентом воздухе. Это помогает эффективно контролировать состояние больного и своевременно определить момент «запуска» самостоятельной работы сердца. Всего в московской скорой сегодня работают больше 11 тысяч сотрудников.

### Наш век

## «Вечерка»: сто лет на передовой

■ Сегодня в Музее Победы состоялось торжественное открытие выставки «Вечерняя Москва. 100 лет на передовой». В экспозицию вошло более 30 подлинных экспонатов: фронтные дневники, записные книжки военкоров, фотоаппараты 1930–1940-х годов и многое другое.

Выставка приурочена к 100-летию «Вечерней Москвы». Это совместный проект музея на Поклонной горе и газеты. Помимо уже перечисленных экспонатов, в витринах также представлены первые полосы «Вечерней Москвы» за 1943 год, отражающие важнейшие события Великой Отечественной войны.



Игорь Иванюков

Экспонаты из коллекции музея редакции газеты «Вечерняя Москва»

Сама выставка посвящена судьбам военных корреспондентов и сотрудников-фронтовиков «Вечерки». Гости узнают о репортажах газеты Борисе Медведеве и Александре Фонштейне, добровольцами ушедших в народное ополчение и погибших в годы войны. Они и на фронте продолжали работать в дивизионных изданиях и писать заметки, в том числе и для своей родной газеты. Всего же на специальной панели будут представлены биографии и портреты девяти сотрудников «Вечер-

ней Москвы» — участников Великой Отечественной. Экспозицию также дополнит инфографика, рассказывающая о том, как функционировала периодическая печать в те годы. Открыли выставку заместитель главного редактора газеты «Вечерняя Москва», редактор отдела «Московская власть» Юлия Тарапата и заместитель генерального директора АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва» Владимир Манжула.

Никита Бессарабов  
vecher@vm.ru

## РЕЗОНАНС

Дмитрий Плотников  
Обозреватель



## Сущность предателя не пропьешь

В московской элитной гимназии № 1619 имени Марины Цветаевой 41-летний преподаватель информатики и информационно-коммуникационных технологий Сергей Аверьянов совершил своеобразное признание.

Как рассказывают ученики 7–9-х классов, на интерактивной доске он написал «Слава Украине!», добавив ниже надпись «Смерть русским полудуркам». В центре он иллюстрировал свои тезисы свастикой.

Школьники тут же рассказали обо всем администрации школы, а также правоохранительным органам, после чего «продвинутого» педагога забрали в отделение полиции прямо с крыльца гимназии. С учениками теперь хотят провести беседу об опасности экстремизма и его проявлений.

Смотрю досье Сергея Александровича Аверьянова на сайте Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы «Школа № 1619 имени М. И. Цветаевой» и вижу, что общий стаж его работы уже 16 лет. 13 лет он работает по специальности. Напрашивается вопрос, а сущность этого предателя (а по-другому и не назывешь) проявилась только что? Или он нес знамя русофобии (на минуточку, русский человек!) уже полтора десятка лет?

Очень надеюсь, что за этот «креативный перформанс» будет заведено уголовное дело за реабилитацию нацизма и дискредитацию армии России. И не столько, чтобы наказать этого, как он выразился, «русского полудурка». Это должно быть примерное наказание. Дабы не повадно было. Кстати, не мешало бы проверить и само образовательное учреждение. Спросить директора и завуча по воспитательной работе, а как этот

учитель оказался в элитной школе Москвы. Тем более что данной гимназии сделали такую шикарную рекламу кампанию.

В этой истории вижу и положительный момент. Очень радует то, что дети молчать не стали и сразу сообщили обо всем куда следует. А значит, несмотря на таких мракобесов, в целом там нормальные российские дети с гражданской позицией.

Ну и очень надеюсь, что учить ребятишек этот человек уже больше никогда не будет. Кстати, некоторые СМИ пишут, что от этого педагога часто на уроках сильно пахло спиртными напитками. Но тут, господа, оставьте свои придирки, пустое это. Во-первых, может быть, он хорошо закусывал, а во вторых «легкое подшофе», по всей вероятности, и придает этой школе эксклюзивности. Школа-то элитная...

Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения** редакции «Москвы Вечерней»



Пресс-служба Министерства внутренних дел РФ

## Украина идет на все

### Власти «незалежной» стараются отравить россиян

■ В России разоблачили руководимую с Украины сеть нарколабораторий, обвинения предъявлены пятерым участникам.

Об этом сообщила официальный представитель МВД России Ирина Волк. — На территории Украины вербовщики привлекали людей, которые позже приезжали в Россию, арендовали помещения, закупали оборудование и производили наркотики. Готовый товар они распространяли на территории Подмоско-

вья с помощью тайников-закладок, сбыт товара проводился через специально созданные интернет-магазины, — сказала Волк. По ее словам, для интернет-площадок были разработаны логотипы и запоминающиеся названия, велась рекламная кампания в интернете. Также использовались специальные программы, с помощью которых клиенты покупали наркотики в нужном количестве и в удобном им российском регионе, отметила представительница МВД.

Полиция разоблачила сеть лабораторий, которой управляли украинские кураторы

— Большинство мошенников, которые звонят москвичам и пытаются их обмануть, тоже действуют с территории Украины, — пояснил политолог Григорий Савельев. — Плюс Украина сейчас — крупнейший в мире поставщик оружия на черный рынок. Причины этого — на поверхности: Украина крайне слабое государство. Оно просто не в состоянии эффективно бороться с преступностью. У силовиков Украины две задачи: война с Россией

### Часть наркоторговли курируют спецслужбы

и личное обогащение, на остальное нет ни времени, ни сил, ни желания. При этом, по мнению эксперта, часть нарколабораторий в России курируют спецслужбы Украины. — Тем же самым занимались ЦРУ в Афганистане. Они «крышевали» часть

## Прямая речь

Станислав Кузнецов  
Замглавы правления банка

Примерно 95 процентов звонков мошенников идут с Украины. Там настроены и функционируют около 800–900 колл-центров. Сотни миллиардов рублей — как минимум уже похищенных у россиян, идут не только на обогащение преступных украинских группировок, но и на поддержку движения националистов.

местного наркобизнеса, чтобы получать деньги на проведение своих операций — например, подкуп полевых командиров моджахедов, — пояснил Савельев. — Ну и сами, конечно, обогащались. Я сомневаюсь, что ГУР и СБУ прошли мимо наркоторговли. Это слишком лакомый кусок, плюс они получают доступ к абсолютно неподсчетным деньгам. И заодно травят русских, дестабилизируя ситуацию внутри России. Украина сейчас — как

Чечня при Дудаеве и Масхадове: бандитизм, терроризм, торговля людьми, преступность всех видов. Пока мы не снесем это государство и не включим его территории в свой состав, ничего не изменится.

Никита Миронов  
vecher@vm.ru

## Торговля

### Иран начал закупки российского оружия

■ Россия поставит Ирану многоцелевые истребители Су-35, ударные вертолеты Ми-28Н, а также учебно-боевые самолеты Як-130.

Об этом сообщило иранское агентство Tasnim со ссылкой на замминистра обороны Республики Сейеда Мехди Фархи.

— Планы по включению данных боевых машин в военные части Ирана выполне-

ны, — заявил замминистра. — Сейчас Иран обладает самым крупным по количеству парком военных вертолетов в регионе.

Военный эксперт Андрей Фролов считает: — Перед Ираном стоит довольно много угроз. В первую очередь это вероятность авиаудара Израиля и США по его ядерным и ракетным объектам. По-

Учебно-боевой самолет Як-130 участвует в МАКС-2021



Евгений Овчинников/РИА Новости

этому Тегерану необходимы не только современные истребители, но и системы ПВО, радиолокационные станции и средства радиоэлектронной борьбы. Несмотря ни на какие финансовые трудности, государство с большой вероятностью купит один или два

полковых комплекта зенитно-ракетных систем С-400. Вторая, как пояснил эксперт, угроза — локальные конфликты различной интенсивности, в частности в Сирии. Соответственно, требуются армейская авиация и военно-транспортные самолеты. Политолог Евгений Демин уточняет: — Покупка у России сложных вооружений автома-

тически означает и долгое, стратегическое сотрудничество. Ведь самолет — это несколько тысяч комплектов и техническое обслуживание, поэтому контракты действуют десятки лет — пока военная техника служит. И в течение этого срока Иран ссориться с Россией никак нельзя — может остаться без исправных вооружений, а значит, «голым и босым» против Израиля, США и Турции. Так что пора осознать точно, Иран теперь с нами в одной лодке.

Евгений Федоров  
vecher@vm.ru

■ На улице Яблочкова продолжает работать Единый центр отбора на военную службу по контракту, куда ежедневно приходят сотни мужчин, которые решили стать участниками специальной военной операции. Корреспондент «МВ» пообщался с будущими бойцами ВС РФ.

# Родина у нас одна, ее надо защищать

## Контрактники готовы выполнять боевые задачи

### Служба приносит стабильность!

43-летний Сергей Кофанов (фамилия изменена. — «МВ») решил прийти в Единый центр отбора на военную службу после долгих раздумий и бесед с женой. — Для себя я уже давно решил, что хочу служить в Вооруженных силах, но при первом разговоре супруга была не согласна, — рассказывает Сергей. — Боялась, что в зоне боевых действий со мной может что-то случиться. Тем более на долгое время она останется одна. Но я успокоил ее, объяснив, что многие мужчины уезжают работать на вахты. Да и к тому же опасные моменты есть в любых отраслях: будь то строители, пилоты, машинисты поездов. А судьба военного — защищать Родину, и эту профессию нужно с достоинством принять. Боец рассказывает, что в молодости он не смог пойти служить в армию из-за за-



Пресс-служба Минобороны РФ/ТАСС

жить, то должен восполнить пробел, который был в молодые годы, — утверждает Сергей. — Кроме того, в спецоперации участвует много моих знакомых. Они рассказывают, что на фронте главенствует взаимовыручка. Все уверены: если что-то в бою случится, то товарищи всегда помогут. А вот на «гражданке» такое редко встретишь.

Кофанов отмечает, что по сравнению с 1990-ми годами желающих пойти на во-

инскую службу сейчас больше, ведь она стала считаться престижной. — Бабушка рассказывала, что во времена СССР девушки бегали на танцы в военное училище, чтобы познакомиться с курсантами и выйти потом замуж за военного: это было пределом мечтаний! — продолжает Сергей. — Да и сейчас я уже понимаю смысл фразы о том, что народ, не желающий кормить свою армию, будет кормить чужую... Если нашу страну поработят, то кому мы будем нужны? Поэтому судьба Отечества в наших руках.

Мужчина долго разговаривал с женой, и она, выслушав все доводы, пообщавшись со знакомыми, которые приезжали в отпуск из зоны проведения спецоперации, согласилась с решением супруга. — К тому же по молодости я не получил хорошего образования, работал в основном на стройках разнорабочим. Поэтому зарплата была небольшой, — отмечает мужчина. А вот служба в армии подразумевает обучение военно-учетной специальности и стабильную работу на время контракта.

27 ноября. Бойцы расчета 240-мм самоходного миномета 2С4 «Тюльпан» во время работы на купянском направлении

— Я уверен, что в ближайшие три года буду обеспечен работой, а в перспективе, конечно, хочу уйти на военную пенсию. Все обязательно будет хорошо, — считает Сергей.

### Стану примером молодым

В пункт отбора на контрактную службу пришел также 52-летний Андрей Шляпов (фамилия изменена. — «МВ»). Он получил направление на медкомиссию и уверен, что сможет пройти ее. — По молодости я занимался боксом, участвовал во многих городских соревнованиях: хотел стать чемпионом, но победа мне только снилась, хотя постоянно были призовые места, — рассказывает Андрей. — Я спорту благодарен за то, что он выработал во мне чувство соперничества и крепкое здоровье. Шляпов убежден: в данный момент каждый гражданин России должен отбросить личные амбиции и помочь своей стране.

— Помню, когда я учился в школе, застал много фронтовиков, прошедших Великую Отечественную войну. Их приглашали к нам на классные часы, и мы с интересом слушали боевые рассказы. Тогда было популярным тимуровское движение, когда мы помогали престарелым людям и участникам войны, — говорит Шляпов. — А вот после распада Советского Союза подобное волонтерство исчезло. Выросла молодежь без особой любви к своей стране. А это плохо. И я считаю, что ответственность моего поколения как раз в том, чтобы показать, как надо относиться к Родине. Она у всех одна, и поэтому ее стоит защищать всеми силами.

Андрей Обьедков  
vecher@vm.ru

### Прямая речь

**Игорь Витюк**  
Полковник запаса, участник боевых действий

Фронтовики — новая управленческая элита страны. И этот тренд сохранится на ближайшие десятилетия. Ведь с 2023 года дети фронтовиков могут поступать без конкурса в самые престижные вузы. А значит, на будущее нашей Родины можно смотреть с оптимизмом. И все это — благодаря участникам спецоперации.

### На фронте есть взаимовыручка: товарищи всегда помогут

болевания. Но потом недуг прошел, а «заячий билет» остался. — Я не привык к тому, что надо прятаться за спины: если уж могу сейчас слу-

## В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу по контракту



**195 000** рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт не менее чем на год.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



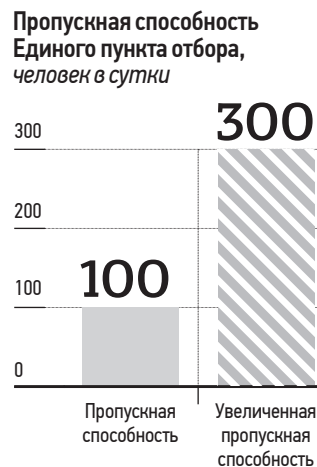
Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.



**Требования к кандидатам**  
Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



**Контакты**  
Телефон горячей службы 117. Чат-бот в Telegram: @MskContract\_bot



**Адрес:**  
улица Яблочкова, 5, стр. 1



**Время работы**  
Будни — с 9:00 до 20:00, сб — до 18:00, вс — до 16:00

■ **Завтра для посетителей открывается каток на Красной площади. Где еще в этом сезоне можно покататься на коньках, выяснила «Вечерка».**

В этом году будут работать десятки катков по всему городу. По мнению российской фигуристки, бронзового призера этапа Кубка мира Анастасии Гребенкиной, столичные ледовые арены ничуть не уступают зарубежным и даже превосходят их.

— Очень здорово, что у простых людей есть возможность прийти и покататься на катке, получить удовольствие. Этот вид спорта становится доступнее и популярнее благодаря городским площадкам, — считает Анастасия Гребенкина.

Известная фигуристка также дала несколько советов тем, кто впервые в этом году планирует выйти на лед.

— Возьмите хотя бы один урок с тренером или посмотрите обучающие видео в интернете. Важно знать, как правильно завязывать коньки и как правильно падать, чтобы не травмироваться, — поделилась Анастасия, добавив, что на каток лучше надевать спортивный костюм и термобелье.

### Всем на зависть

Самый большой каток в этом году — в Парке Горького. Его площадь составляет более 22 тысяч квадратных метров. Одновременно на ледовой площадке смогут кататься до 7,5 тысячи посетителей. Оформление катка вдохновлено творчеством мастера русского авангарда Аристарха Лентулова — павильоны проката выполнены в ярких цветовых решениях.

— Каток очень красивый и лед хороший, — отметила восьмилетняя Екатерина Кудряшова, которая пришла вместе с мамой Натальей покататься на коньках после уроков.

Катя профессионально занимается фигурным катанием, недавно даже получила второй юношеский разряд. — Обожаю коньки! — призналась школьница.

Вход на каток с учетом пользования ячейкой в будние дни стоит для детей до 14 лет от 250 рублей, для взрослых — от 400 рублей, в вы-

# С моего катка площадь Красная видна

## Самые яркие ледовые арены столицы



Спортсмен-любитель Алексей Булин отмечает в «Лужниках» зимний день московского спорта

ходные дни цены для детей от 400 рублей, для взрослых от 650 рублей. Прокат обойдется в 400 рублей.

### В окружении павильонов

На ВДНХ каток в этом году открылся в юбилейный, десятый раз. Он занимает около 9000 квадратных метров и расположен на площади Промышленности в окружении исторических павильонов.

— Фишкой этого сезона станут специально подобранные музыкальные композиции, пройдут и мастер-классы, и ночные катания, и утренние зарядки, а также другие мероприятия, — рассказала директор департамента общественных связей и маркетинга ВДНХ Гахара Шаруева.

Одновременно каток может вмещать до 2000 человек. Цена на вход в будни начинается от 300 рублей за детский билет и от 600 руб-

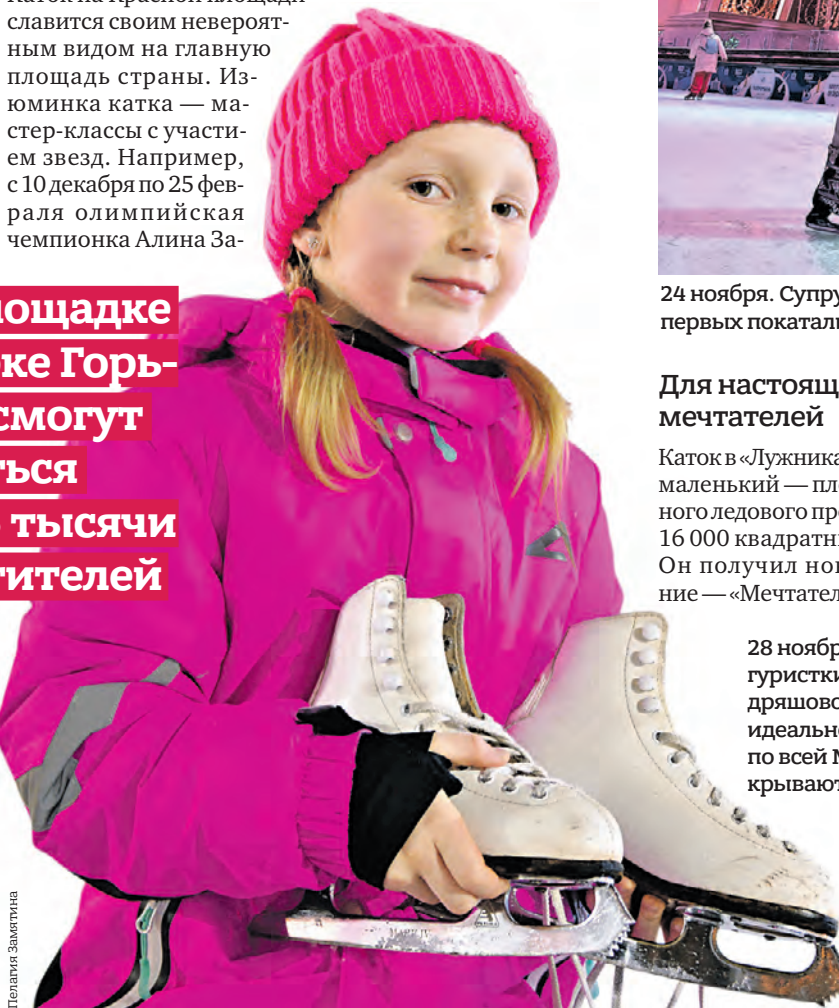
лей — за взрослый. В выходные дни в вечернее время цены выше: от 400 рублей для детей, от 800 рублей — для взрослых. Прокат коньков стоит 500 рублей.

### Самый главный

Каток на Красной площади славится своим невероятным видом на главную площадь страны. Изюминка катка — мастер-классы с участием звезд. Например, с 10 декабря по 25 февраля олимпийская чемпионка Алина За-

гитова проведет 12 тренировок для всех желающих. Цена в будни — 700 рублей взрослый и 300 рублей детский билет, в выходные 800 и 400 рублей соответственно. Аренда взрослых коньков 500 рублей, детских — 250 рублей.

**На площадке в Парке Горького смогут кататься до 7,5 тысячи посетителей**



Пелагия Замитина



24 ноября. Супруги Юлия и Максим Сацкевичи в числе первых покатались на открывшемся на ВДНХ катке

### Для настоящих мечтателей

Каток в «Лужниках» тоже не маленький — площадь единого ледового пространства 16 000 квадратных метров. Он получил новое название — «Мечтатели».

28 ноября. Для фигуристки Кати Кудряшовой сейчас идеальное время — по всей Москве открываются катки

## Прямая речь



**Петр Бирюков**  
Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства

Зимой москвичи смогут покататься на катках с искусственным льдом. В общей сложности в этом зимнем сезоне организовано около 160 подобных открытых площадок. Обслуживанием покрытия будет заниматься специализированная техника.

В этом году на катке запланирована обширная развлекательная программа: музыкальные и спортивные мероприятия для взрослых и детей. Обустроена просторная открытая терраса — зона отдыха с фуд-кортом. На катке установлено спортивное освещение, а новая уникальная светомузыкальная подсветка создаст праздничное настроение. Есть прокат, заточка коньков, камеры хранения. Цена в будни для взрослых — от 500 рублей, в выходные от 600 рублей. Для детей 200 рублей в будни, 300 рублей в выходные. Прокат коньков — 300 рублей.

### Тем временем

Зимний сезон проекта «Мой спортивный район» стартует 1 декабря. Дети и взрослые смогут бесплатно заниматься спортом рядом со своим домом. Для этого во дворах и парках столицы откроются почти 60 катков.

Материалы к рубрике «Праздник» подготовила **Марьяна Шевцова** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



Shutterstock/Photodom

Пельмени должны быть плотными и ровно слепленными

# Осторожно, пельмени

## Мясные полуфабрикаты некоторых брендов опасны для здоровья

■ Специалисты Роскачества выявили опасные микроорганизмы и бактерии, включая кишечную палочку, в пельменях некоторых производителей. «МВ» узнала, как правильно выбрать замороженную продукцию.

Согласно результатам исследования, в пельменях брендов «ВкусВилл», «Горячая штука», «Рестория», «Сибирская коллекция» и «Тураково» нашли большое количество вредных микроорганизмов, которые могут вызвать такую болезнь, как листериоз. Она наносит вред центральной нервной системе человека и спрово-

### Цифра

667

тысяч тонн пельменей было произведено различными компаниями в России за 2022 год.

ждается головными болями, отравлением, высокой температурой. В продукции от бренда «Останкино традиционные», «Стародворье», «Ложкаревъ» специалисты обнаружили кишечную палочку.

### Прямая речь



Александр Цапников  
Экономист

Сейчас требования к изготовлению мясных полуфабрикатов существенно выросли. Конечно, нарушения фиксируются, но потребитель все равно получает более качественный продукт, чем 5 или 10 лет назад. При покупке всегда проверяйте соответствие ГОСТу.

— Определить самому наличие тех или иных опасных микроорганизмов в пельменях без лабораторного анализа невозможно. Даже у самых известных брендов могут содержаться эти бактерии, поэтому цена и имя

## Контрольная закупка

	Магнит	Пятерочка	Лента	Ашан	Перекресток
Пельмени «Цезарь» классические (руб./800 г)	615	581	575	604	599
Пельмени «Мираторг» из мраморной говядины (руб./800 г)	645	—	621	599	<b>659</b>
Пельмени «Мельников» из курицы (руб./500 г)	365	378	400	395	359
Пельмени «Московские» «У Пальча» (руб./800 г)	479	476	455	437	—
Пельмени «Мясной дворик» халяль (руб./800 г)	361	355	<b>349</b>	367	375



еще ни о чем не говорят, — рассказывает пищевая технолог Надежда Бочкарева. Однако есть пара признаков, которые помогут выбрать качественный товар и обезопасить себя, насколько это вообще возможно. — Лучше выбирать такую продукцию в прозрачной упаковке — так можно разглядеть внешний вид товара. Например, слитые пельмени говорят о неправильных сроках хранения. Если пачка непрозрачная, проверить это можно, встряхнув ее, — отмечает эксперт. Важно, чтобы пельмени обязательно хранились в холодильнике при температуре не выше -10 градусов, если

их срок хранения не превышает одного месяца. А если больше — температурный режим должен быть не менее -18 градусов. Эксперт настаивает: не стоит вестись на надпись «пельмени ручной лепки» — так производители просто пытаются привлечь покупа-

тельными, чтобы не развалились при варке. А если же на вкус вы чувствуете большое количество специй и соли, лучше не продолжайте трапезу. Обычно производители скрывают таким образом некачественное мясо, — рассказала Надежда Бочкарева.

**Большим количеством специй производители маскируют некачественное мясо**

телей. Вся основная работа в любой компании выполняется на специальном оборудовании. — Пельмени должны быть плотными, ровно слеплен-

Специалист советует варить пельмени в кипящей воде не менее 10 минут, чтобы все бактерии были уничтожены и не нанесли серьезного урона организму.

### Спрос

## Купись, рыбка красная

■ Спрос на красную рыбу в этом году вырос на 22 процента. «МВ» узнала, как правильно выбрать этот продукт и что будет с ценами.

По словам аналитика Даниила Кашина, такой спрос пре-



Shutterstock/Photodom

жде всего порождают новогодние корпоративы. В этом году их число значительно увеличилось, поэтому в декабре кейтеринговые службы активизировались с оптовой закупкой красной рыбы.

— Цены могут быть крайне нестабильны, все зависит от поставщика. Я советую позаботиться о покупке красной икры и рыбы заранее, насколько позволяют сроки хранения, потому что бли-

же к празднику цена может быть на 20 процентов выше, чем сейчас, — рассказал эксперт. В целом в этом году ситуация с красной рыбой гораздо лучше — отечественные

предприятия увеличили ее производство, успешно заместив многих импортных поставщиков. Однако к выбору продукта надо тоже отнестись внимательно и покупать его только у проверенных поставщиков. — Обращайте внимание на внешний вид рыбы — жабры должны быть чистыми и красными, кожа не сухая, а влажная, если она очень пересушена, это говорит о неправильных сроках хранения рыбы. Также глаза не должны быть мутными, если

мы говорим о свежем продукте, — поясняет продавец одного из рыбных магазинов столицы Виктор Теплов. Сейчас один килограмм филе лосося стоит в среднем 1800 рублей, а килограмм красной икры — около 6000 рублей. Лучше всего приобретать продукцию в специализированных магазинах.

Материалы к рубрике «Потребитель» подготовила Рената Лебедева  
vecher@vm.ru

**Завтра над морем Сочи спрогнозировали ураган. И это после мощнейших ливней, штормов в Краснодарском крае и Крыму. А до Москвы добралась «черная метель». Климатолог, кандидат физико-математических наук Алексей Кокорин (на фото внизу) уверен: эти стихийные бедствия происходят не просто так.**

Ураганы, штормы, сильные ливни и снегопады были всегда. Но по сравнению с XIX веком, когда начались метеонаблюдения, их частота выросла примерно вдвое. А частота волн жары — в пять раз. Все дело в глобальном потеплении климата. Человечество с XIX века всего на 5 процентов усилило парниковый эффект, увеличив концентрацию



в атмосфере CO<sub>2</sub> — то есть углекислого газа. Главным образом — за счет сжигания ископаемого топлива. В результате среднегодовая температура совсем немного, на градус-полтора, повысилась, но

это привело к разбалансировке климата. И те осадки, которые в Москве выпадали потихоньку в течение пяти дней, все чаще обрушиваются на нас за несколько часов! И это только начало. Через 30–40 лет такие, как в понедельник, снегопады будут вдвое чаще, чем сейчас. А волны жары — втрое чаще. Москве и России в целом еще очень повезло. А вот в более южных регионах планеты появятся местности, где жить станет вообще невозможно: кого-то зальет, а где-то станет невероятно жарко, и люди оттуда уедут. Планета пытается избежать этого сценария. Но у нас будет развиваться атомная и гидроэнергетика. Появятся электростанции, работающие за счет энергии приливов и отливов. Будут строиться ветряки и солнечные батареи — как сейчас в Оренбургской и Ульяновской областях. У проблемы погодных аномалий, к сожалению, нет простого решения. Но и Россия, и другие страны понимают, что остановить потепление климата — необходимо.

### Тряхнуло мощно

12 января 2010 года Гаити постигла невиданная ранее по масштабам катастрофа. Произошло несколько подземных толчков, основной из которых имел магнитуду 7. В результате практически вся страна оказалась в руинах (на фото внизу). Разрушен был даже президентский дворец — одно из самых величественных и капитальных зданий в Гаити. Согласно официальным данным, во время землетрясения и после него погибли более 222 тысяч человек, а 311 тысяч получили повреждения разной степени. При этом миллионы гаитян остались без крыши над головой.



### Волны высотой 12 метров

В 1839 году на портовый город Коринга в Индии обрушился тропический циклон, который вызвал штормовую волну высотой 12 метров. В результате катастрофы было уничтожено около 20 тысяч кораблей и судов, а также погибли около 300 тысяч человек. Многие соседние города тоже были разрушены, а дома смыты поднявшимися реками (на фото сверху). Пострадали пахотные угодья и скот. В отличие от многих других городов, ставших жертвами стихии, этот портовый город так и не восстановился после того циклона. Уцелевшие жители отстроили свои дома вдали от побережья, не желая вновь сталкиваться со стихией. Официальные лица британского правительства нарекли этот район островом Надежды.

### Сугробами не удивишь

■ Самый сильный в истории Москвы снегопад случился 3–4 февраля 2018 года. За двое суток выпало 45 миллиметров осадков — 122 процента от месячной нормы. Коммунальщики вывезли с улиц рекордные 1,2 миллиона кубометров снега.

■ Самый поздний снегопад случился 8 мая 2017 года. За сутки в регионе выпало 34 миллиметра осадков. Снег успел образовать плотный покров на земле и деревьях.

■ Самой снежной стала зима 2012/2013 года: выпало 279 миллиметров осадков: почти вдвое выше климатической нормы.

■ Самой бесснежной стала зима 1954/1955 года. Выпало всего 46 миллиметров осадков, треть от сезонной нормы.



### Потоп и радиация

11 марта 2011 года в Тихом океане, восточнее острова Хонсю, произошли толчки магнитудой 9–9,1, что привело к появлению огромной волны цунами высотой до 7 метров. Она обрушилась на Японию, смыв множество прибрежных объектов и уйдя вглубь страны на десятки километров. В разных частях Японии после землетрясения и цунами начались пожары, была разрушена инфраструктура (на фото сверху), в том числе и промышленная. Всего в результате этой катастрофы погибли почти 16 тысяч человек, а экономические потери составили около 309 миллиардов долларов. Главной же проблемой стала авария на атомной станции «Фукусима», случившаяся в результате обрушения на нее волны цунами. Из-за аварии в море несколько месяцев попадала радиация. Последствия аварии не устранены до сих пор.



В Москве на неделе прогнозируют еще и ледяной дождь. Так что запасайтесь зонтиками

# СТИХИЯ, ОС

Аномальные снегопады и дожди в мире будут повторяться чаще





## Катя разбушевалась

Ураган «Катрина», обрушившийся в конце августа 2005 года на юго-восточное побережье США, больше всего натворил бед в Новом Орлеане и штате Луизиана (на фото внизу). Поднявшийся уровень воды в нескольких местах прорвал дамбу, защищающую Новый Орлеан, и около 80 процентов территории города оказались под водой. Были разрушены целые районы, уничтожены инфраструктурные объекты, транспортные развязки и коммуникации. Отказавшееся или не успевшее эвакуироваться население спасалось на крышах домов. Главным местом сбора людей стал знаменитый стадион «Супердом». Но он превратился одновременно и в ловушку, потому что выйти из него было уже невозможно. Во время урагана погибли 1836 человек, а более миллиона оказались без крова. Ущерб от этого стихийного бедствия оценивается в 125 миллиардов долларов. При этом Новый Орлеан за десять лет так и не смог вернуться к полноценной нормальной жизни — население города до сих пор примерно на треть меньше уровня 2005 года.



**Будут строиться ветряки и солнечные батареи в самых разных регионах страны**



## Разлив Желтой реки

Желтая река в Китае ограждена масштабной системой дамб (на фото сверху), прорыв которых грозит огромными наводнениями. Местные жители называют ее горем Китая, так как река не раз становилась причиной катастроф. Из-за сильных дождей в сентябре 1887 года река разлилась на окружающие низменные земли, затопив 12 949 квадратных километров. В результате этого наводнения погибли от 900 тысяч до 2 миллионов человек.

## А ноги-то сухие!

Москва делает все возможное, чтобы природные аномалии не мешали горожанам жить.

■ Над входами в метро появились козырьки — чтобы во время ливневых дождей не затапливало подземные переходы (например, станция «Дмитровская»).

■ Между остановками наземного транспорта появляются переходы «сухие ноги» — навесы для пассажиров, позволяющие сделать пересадку и не вымокнуть.

■ В городе реализуется программа «Миллион деревьев» — зелень летом остужает столицу.

■ Строятся энергоэффективные дома с вентилируемыми фасадами. На отопление такого жилья тратится меньше газа, а значит, снижаются его потребление и выбросы.

## Прямая речь



**Александр Чернокульский**  
Шеф-редактор сайта Метео-ТВ

Мы имеем дело с южным циклоном высокой интенсивности. С точки зрения метеорологии он, конечно, аномальный — такие мощные циклоны нас накрывают довольно редко. Но у людей просто память короткая: Москву и раньше снегом заваливало за один-два дня, но помним только последние события.



## Трагическая засуха

В 1876–1879 годах в Северном Китае случилась засуха (на фото сверху) невероятных масштабов. За три года на землю не выпало ни единой капли дождя, что вызвало голод, повлекший гибель 13 миллионов человек из 108 миллионов населения страны. Британский миссионер Тимоти Ричард писал: «Люди едят корни и падаль, глину и листья — это нововость, которой никто не удивляется... Вид мужчин и женщин, беспомощно лежащих на обочине дороги или, если они мертвы, растерзанных голодными собаками и сороками, а также детей, которых варят и съедают, настолько ужасен, что заставляет содрогнуться».

## Закрыло пеплом солнце

В 2010 году случилось извержение вулкана Эйяфьядлайнекдль в Исландии (на фото слева). Удивительно, но во время извержения никто не погиб. Зато это природное бедствие серьезно нарушило деловую жизнь во всем мире, в первую очередь в Европе. Ведь огромное количество вулканического пепла, выброшенного в небо из жерла Эйяфьядлайнекдля, полностью парализовало авиасообщение в Старом Свете. Природный катаклизм дестабилизировал жизнь миллионов людей в самой Европе, а также в Северной Америке. Были отменены тысячи авиарейсов как пассажирских, так и грузовых. Ежедневные потери авиакомпаний в тот период составляли более 200 миллионов долларов.



# тановись!



## Спасибо американцам

Тропические ливни в сезон дождей регулярно становятся причиной наводнений в странах Южной Азии (на фото слева). Но случившийся летом 1971 года разлив дельты Хонгхи (Красной реки) пришлось на период военных действий. Вьетнамская война отвлекла все силы на нужды армии, поэтому о состоянии дамб никто не заботился. К тому же «освобождающие» Вьетнам американские войска бомбили все и вся, многие дамбы были разрушены. В результате вся система сдерживания наводнений пришла в плачевное состояние и 1 августа после особенно сильных дождей река Хонгха вышла из берегов. Началось масштабное наводнение, затронувшее территорию почти всего Северного Вьетнама. Особенно пострадала столица — Ханой. По примерным оценкам, погибли около 100 тысяч человек.

## Ударил метеорит

30 июня 1908 года в бассейне реки Подкамная Тунгуска, протекающей в Сибири, произошло падение и взрыв на высоте около 6–8 км крупного космического тела. Этим телом, скорее всего, была комета с начальной массой около двух миллионов тонн. Энергия взрыва была близка к 50 мегатоннам, что эквивалентно энергии взрыва четырех тысяч бомб, сброшенных на Хиросиму в 1945 году. Полет и взрыв космического тела сопровождались сильнейшими оптическим, акустическим, сейсмическим, геомагнитным, биологическим и экологическим эффектами. На площади около 2 тысяч квадратных километров (это 32,2 тысячи Измайловских лесопарков вместе взятых) повалился лес (на фото слева). Число жертв неизвестно, но оно было заведомо небольшим из-за того, что взрыв произошел в глухих сибирских лесах. Если бы космическое тело столкнулось с Землей всего на четыре часа позже, взрыв произошел бы над Санкт-Петербургом.

■ **Завтра на экраны выходит российский комедийный фильм «Теща».** Роль жизнелюбивого супруга главной героини, музыканта Романа Пальча, в картине сыграл Александр Лыков, который в день премьеры отметит свое 62-летие. «Вечерка» побеседовала с артистом.

Александр Анатольевич, чем вам был интересен этот проект?

В первую очередь работой в очень хорошей команде! Я был знаком и с Настасьей Самбурской, и с Гариком Харламовым еще до съемок. А с Ларисой Гузеевой мы однокурсники, четыре года учились у мастера Владимира Петрова. Так что мы друг друга знаем как облупленных!

Поэтому и легко было играть с Ларисой Гузеевой супружескую пару?

Конечно, у нас не возникало проблем. К тому же у нас обоих уже за плечами годы собственной семейной жизни, нам не надо рассказывать, что это такое, когда люди живут вместе много лет.

Лариса Андреевна играет деспотичную тещу. А какой ваш персонаж, ее супруг Роман Пальч?

Мне кажется, основное его качество — максимальное жизнелюбие, которое он проявляет в том числе и к женскому полу, питая к нему слабость. Он романтик, музыкант. Романтичное мироощущение свойственно именно этой профессии: само восприятие музыки, мелодии, поиск во всем гармонии влияет на людей. Так себя и ведет мой Роман Пальч — он, очевидно, нарушает супружескую верность, но все же старается делать это максимально деликатно.

Вы с супругой Аллой Александровной вместе 43 года. В чем секрет долгого семейного счастья?

Я думаю, что любая пара, долго живущая вместе, скажет, что терпение в основе всего. Но по молодости очень сложно следовать этому правилу, у нас же горячие характеры. Моя жена — кубанская казачка, а я — цыган.

Гремучая смесь!

Да, у нас обоих пылающие характеры. Но я сейчас лучше понимаю, где надо проявлять сдержанность. И еще к вопросу о секретах семейного счастья — важно постоянно вспоминать, что вы не просто так встретились в этой жизни. Мне кажется, иррациональное чувство настоеж не обманывает. Когда дело почти доходит до развода, надо принимать какое-то решение, то тут и возвращается иррациональное состояние, и ты понимаешь, что просто нельзя уходить! И я думаю, что дело в запахе! Наше обоняние необъяснимо, и мне кажется, люди сходятся по запаху, потому что он всегда будет возвращать к чувствам, которые мы ощущали в первое время, когда встретили партнера.

Теща — стереотипный образ. А у вас какой был опыт взаимоотношений? У меня была самая лучшая теща! Она была сдержан-

## Сюжет

Ольга Николаевна — успешная женщина, которая привыкла контролировать и своего мужа, и дочь. Из продуманной системы выбивается только непутевый зять. Семейный конфликт выходит из-под контроля во время праздника, и взаимные претензии становятся поводом для настоящей вражды.

**Я — цыган, женившийся на кубанской казачке**



# Мы с Гузеевой стали хорошей парой

**Актер Александр Лыков: Любовь не приходит случайно**

ной, с огромным чувством вкуса, внутреннего достоинства. Они с моей мамой обе были героини, из поколения детей войны. Теща прошла оккупацию, мама — блокада. Обе травмированные страхом, теми событиями, но при этом с особым пониманием жизни.

Ваши дети, Екатерина и Матвей, уже имеют свои семьи. Какие у вас складываются отношения с невесткой и зятем? Раньше в деревнях как жили: дети, женившись, не уходили из родительского дома. Но мы уже совсем другие, и я, если честно, совсем

не представляю, как можно ужиться. Поэтому стараюсь отдалиться — они взрослые люди, пусть сами устроятся. Наверное, это потому, что я сам бы тоже не хотел влияния на свою семью, и, кстати сказать, наши с Аллой родители никогда не вмешивались. Но сейчас

я понимаю, что в детях нужно воспитывать почитание родителей, если этого нет — в их собственной жизни начинаются трудности. Поэтому и пытаюсь привить это внукам.

Часто говорят, что к внукам другое отношение, нежели к детям. Ваш опыт это подтверждает? Честно говоря, я вижу разницу только в том, что у меня нет на них столько прав. Все-таки на первом месте —

## Детали к портрету Александра Лыкова

■ **Известность «Казановы».** Всенародная популярность и узнаваемость к Александру Лыкову пришла после сериала «Улицы разбитых фонарей», где он сыграл капитана милиции Владимира Казанцева. Однако, не желая становиться заложником образа, артист ушел из проекта.

Александр Лыков в образе Владимира Казанцева в сериале «Улицы разбитых фонарей»



■ **Занялся спортом из-за травмы.** В детстве будущий артист получил травму позвоночника, упав с горки. По прогнозам врачей, ему грозила инвалидность, но Александр Лыков начал самостоятельно заниматься специальными физическими упражнениями для спины и встал на ноги. Позже занимался карате (имеет черный пояс) и биатлоном (завоевал несколько медалей на юношеских соревнованиях).

■ **Служит в монастыре.** Уже много лет Александр Лыков — прихожанин Санкт-Петербургского храма в честь иконы «Неупиваемая чаша». Приезжая на родину супруги Аллы в станицу Павловскую, Александр даже прислуживает в алтаре в качестве пономаря и чтеца в Свято-Успенском соборе.

■ **Долг Родине.** Актер служил не только в театрах, но и в армии. После окончания вуза его призвали в Вооруженные силы, и он два года отслужил в строительном батальоне на севере страны.

Александр Лыков счастлив в браке со своей супругой Аллой Лыковой уже 43 года



Кадр из фильма «Теща» (2023): Александр Лыков в роли музыканта и романтика Романа Пальгча

родители, и мы должны это учитывать. С другой стороны, когда они отдают их нам, то внуки в полном подчинении, но не у меня — у бабушки. А мной ребята прикрываются, мол, дедушка нам что-то разрешил, но я это пресекаю.

**В фильме события происходят в Новый год. В вашей семье есть традиции, связанные с праздником?**

Раньше мы все собирались в нашем небольшом карельском поместье, мне казалось это правильным. Но наша семья международная, и сыну с супругой и детьми приехать сложно. Я к этому спокойно отношусь, ведь нужно уметь подстраиваться под обстоятельства, действовать по возможности. Сейчас же не те времена, когда нужно стоять в очередях в переговорном пункте, чтобы позвонить родным. Мы все-таки ближе друг другу стали. Конечно, никакие технологии не заменят обычные встречи, но все же они нам сильно помогают. **Да и жить мы стали намного быстрее, расстояния увеличились...**

Мое поколение жило в кажущемся ясным пространстве. Поэтому все тоскуют по советскому времени: мы со сверстниками поздравляем друг друга со столетием комсомола или с Первомаем. Но, честно говоря, по СССР я не скучаю. Да и некогда ностальгировать.

**Часто еще вспоминают советский кинематограф. Вы какие комедии больше любите — того времени или современные?**

Я думаю, что все советские комедии были самого высокого международного уровня, если мы говорим про фильмы Леонида Гай-

## ДОСЬЕ

Александр Лыков родился 30 ноября 1961 года. Артист сыграл более чем в 100 фильмах и сериалах, среди которых «Улицы разбитых фонарей», «Хрусталева, машину!», «Бандитский Петербург», «Ди-версант», «9 рота», «Охота на изюбря», «Турецкий гамбит», «Три мушкетера», «Шерлок Холмс», «Ленинград 46», «Год культуры», «Девятаев» и другие.

дая, Георгия Данелии... Лично мне ближе эксцентрическое мышление Гай-дая. Кстати, в это же время в стране были популярны французские комедии, такие как «Фантомас» с Луи де Фюнесом. И как раз тот же самый подход, отношение к юмору было и у советских режиссеров. А сегодняшний кинематограф этим похвастаться не может, он только дорастает до такого сложного народного жанра, как эксцентрическая комедия (поджанр комедии, где действие развивается очень быстро, зачастую в неправдоподобном направлении и со множеством сюжетных перипетий. — «МВ»).

**За последние 10 лет юмор в наших фильмах изменился, стал более семейный. Вам так не кажется?** Я согласен, и это связано с тем, что вообще происходит в обществе и государстве. То есть государство позволяет существовать такому кинематографу. Если нет достаточного времени на съемки, средств и хороших исполнителей, профессионалов — комедии не получится. Это самый сложный жанр, даже фантастика с ним не сравнится по степени разработки.

# Лолите пенсия нравится

■ Вчера президент России Владимир Путин подписал закон о повышении размера выплаты к пенсии в 2024 году. «Вечерка» выяснила, сколько получают от государства отечественные звезды.

Размер пенсий звезд зависит от звания заслуженного или народного артиста и прописки в Москве. Так, самые скромные выплаты положены 61-летней телесвахе Розе Сябитовой (4): 15 тысяч рублей в месяц. Но артистка не жалуется: она откладывает

Какие выплаты получают знаменитости



**Самая скромная сумма у Розы Сябитовой — 15 тысяч рублей**

пенсию, а живет на свой заработок на телевидении. Пенсия у 73-летнего народного артиста РСФСР Михаила Боярского — 20 тысяч рублей. Он прописан в Санкт-Петербурге, поэтому не по-

лучает столичных надбавок: артистам-москвичам город доплачивает 30 тысяч рублей. Такая же пенсия у 70-летней актрисы Елена Прокловой (3). Чуть больше — 24 тысячи рублей — получает певица Лолита Милявская (2). У нее нет званий и наград. 60-летняя звезда эти деньги не тра-

## Прямая речь



Андрей Марочкин  
Звездный юрист

Пенсия у артистов — как и у обычных людей — зависит от стажа и от размера заработков (официальных, а не в конверте). С отчислений от трудовой деятельности артиста формируется его будущая пенсия. За звание заслуженного либо народного артиста РФ в Москве доплачивают около 30 тысяч рублей. Те, кто не имеет таких званий, получают пенсию, соотносимую со средней в столице — около 20–25 тысяч рублей.

тит: живет на заработки от концертов, а пенсию копит. Больше получает 66-летний народный артист РФ Юрий Стоянов (1) — он продолжает активно сниматься в кино и сериалах. Его пенсия — 60 тысяч рублей, с учетом надбавок за звание. 75-летний народный артист РСФСР Владимир Винокур получает около 50 тысяч рублей. А 80-летний народный артист РСФСР Лев Лещенко, имеющий орден «За заслуги перед Отечеством» — 70 тысяч. Артисты отправляют эти деньги на благотворительность — в Детский дом под Курском. А 78-летний народный артист РФ Юрий Антонов пенсию в 50 тысяч рублей тратит на корм для бездомных животных.

## Дела семейные

### Супруга моложе на 21 год

■ Вчера, в день своего рождения, 67-летний артист Андрей Ургант (на фото справа), отец телеведущего Ивана Урганта, порадовал поклонников новостью: он женился на женщине, которая моложе его на 21 год.

Артист рассказал, что его избранницей стала давняя знакомая по имени Елена. Он познакомился с ней еще в 2000-е годы. Ургант признался, что ему стоило



жениться на ней еще тогда. К слову, артист со своей супругой родились в один день — 28 ноября. Он в шутку отмечает, что это совпадение сильно сокращает

расходы на проведение праздника. — С Леночкой дом обрел порядок, покой, хозяйку, — поделился Андрей Ургант. — Она с удоволь-

ствием занимается всеми моими делами и делает это блистательно. Считаю, что если у мужчины почти в 70 лет нет жены, то выглядит это странно. С бывшей возлюбленной Еленой Романовой актер состоял в отношениях на протяжении десяти лет, но пара так и не узаконила свои отношения. В 2019 году Ургант-старший расстался с Романовой, а спустя время она забеременела от другого мужчины.

Сколько стоят свадьбы знаменитостей → стр. 12

Материалы к рубрике «Звездная пыль» подготовили Анна Михайлова, Динара Кафискина vecher@vm.ru

■ Четверо внуков. Александр познакомился со своей женой Аллой во время поступления в театральный. Сейчас супруга работает его директором. Сын Матвей (на фото справа) — актер и один из самых успешных моделей в мире. Он со своей семьей живет в Париже. Дочь Александра Лыкова — искусствовед из Санкт-Петербурга. В обеих семьях воспитывают по двое детей.



Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила Александра Ерошенко vecher@vm.ru

Артур Новиков/Агентство «Москва»

Personastars

# Свадьба на миллиард в день

## Топ-5 самых дорогих церемоний бракосочетания со всего мира

■ Видео с роскошной свадьбы, устроенной некими американскими новобрачными в городе любви Париже, набрало в соцсетях миллионы просмотров. Пользователи тотчас обозвали событие «свадьбой века». Но так ли это? «Вечерка» вспомнила другие пышные свадьбы, которые закатывали в последние 20 лет миллиардеры и знаменитости.

### Гуляли пять дней и ночей

Упомянутую свадьбу в столице Франции сыграли никому прежде не известные молодые люди — что удивительно для их бюджета. Вездливые журналисты все-таки подсчитали: торжество обошлось молодым американцам Джейкобу ЛаГроуну и Мадлен Брокуэй в 59 миллионов долларов — а это, на минутку, более 5 миллиардов рублей. В стоимость вошел целый комплекс увеселений: и пикник с видом на Эйфелеву башню, и вечеринка с оркестром в интерьере, роскошно оформленном цветами, и выступление поп-группы Maroon 5 — одна из самых дорогих, а также репетиция ужина в Парижской опере, украшенной сотнями цветов, ночь в Версальском дворце и прочие гулянья, которые длились 5 дней. Выяснилось, что Мадлен и Джейкоб все-таки нелегко шить. Отцу Мадлен принадлежит сеть автосалонов, где торгуют немецкими автомобилями известной марки. О родителях Джейкоба сведений очень обеспеченные люди. Однако пользователи сети отмечают: деньги можно было бы потратить на что-то более полезное. Например, на крутой сериал. Как раз 60 миллионов долларов составляет бюджет сериала «Игра престолов».



Мадлен Брокуэй и Джейкоб ЛаГроун решили сыграть свадьбу с большим размахом



Наследник британского престола потратил на женитьбу слишком много денег, по мнению англичан

### Цифра

# 100

миллионов долларов стоила свадьба шейха Дубая Мохаммеда бин Рашида аль Мактума и принцессы Саламе в 1981 году.

### Принц Уильям и Кейт Миддлтон: взбесили народ

В 2011 году наследник британского престола связал себя узами брака с дочерью коммерсанта Кейт Миддлтон. Стоимость торжества составила 34 миллиона долларов (более 3 миллиардов рублей). Только на цветы для церемонии спустили более двухсот тысяч фунтов стерлингов. Ана



Ким Кардашьян и Крис Хамфрис были супругами чуть более 2 месяцев

обеспечение безопасности ушло несколько миллионов. Солидное финансовое вливание в подготовку к празднику сделали родители невесты. Многие граждане Соединенного Королевства были крайне недовольны расточительностью Букингемского

дворца, ведь часть денег на свадьбу кровиночки Виндзоры прихватили из госбюджета. Для сравнения: в 2023 году за такую же сумму был продан пустой песчаный пляж на острове

### Праздник обошелся по цене песчаного пляжа в Дубае

Джумейра Бэй в Дубае. Покупателем стал британский бизнесмен Умар Кумани.

### Ким Кардашьян и Крис Хамфрис: 10 миллионов на ветер

В 2011 году светская львица Ким Кардашьян получила предложение руки и сердца от баскетболиста Криса Хамфриса. Стоимость свадебного торжества составила 10 миллионов долларов (887 миллионов рублей), причем целых 2 миллиона «отвалили» за обручальное кольцо Ким, украшенное бриллиантом в 20,5 карата. Церемония прошла на территории поместья, украшенного тысячами африканских роз. А через 2 месяца молодые развелись. Следующую свадьбу Ким — с музыкантом Канье Уэстом — сыграла гораздо более бюджетно всего за 3 миллиона долларов (266 миллионов рублей).

### Мельниченко и Александра Николитч: разобрали часовню

В 2005 году российский миллиардер решил связать судьбу с обладательницей титула «Мисс Югославия» Александрой Николитч. Помимо официальной церемонии в загсе, супруги ос-

## Прямая речь



**Павел Воронцов**  
Руководитель агентства по организации праздников

В России с середины нулевых годов популярностью у молодоженов стали пользоваться музейные комплексы и дворцы. Сейчас эта тенденция слабеет. Свадьбы переносят в загородные гостиничные комплексы. Судя по всему, аренда Версаля обошлась в круглую сумму, также дорого обошлась аренда Парижской оперы для репетиции праздничного ужина. Это самые крупные расходы.

ветили союз таинством венчания. Для этого из России в город Антиб на Лазурном Берегу доставили в разобранном виде... часовню. Общая стоимость торжества составила 30 миллионов долларов (310 миллионов рублей). В 2013 году на эту сумму можно было приобрести самый дорогой пентхаус на Остоженке.

### У нас своя свадьба

На днях светская Москва наблюдала удивительное явление: под венец отправился любимый публики актер Александр Петров. Организацию его свадьбы с моделью Викторией Антоновой доверили знаменитому организатору Андрею Фомину. Свадебным генералом позвали Филиппа Киркорова, конференс поручили актеру Игорю Вернику. По слухам, все это обошлось Петрову в 25 миллионов рублей. Сегодня на эту сумму можно купить трехкомнатную квартиру в столице.

### Ну и как вам?

■ **Кольцо за три миллиона.** Супруга экс-президента США Дональда Трампа, Меланья, получила в подарок на свадьбу кольцо стоимостью около 3 миллионов долларов (266 миллионов рублей): массивный бриллиант изумрудной огранки на золотой шине. Миссис Трамп с украшением не расстается почти никогда.

■ **Платье Дианы.** Легендарной наряд, в котором принцесса Диана в 1981 году венчалась с принцем Чарльзом, до сих пор обсуждают в модной прессе. Шелковая тафта, кружево, стразы, десять тысяч жемчужин, бриллиантовый пояс и восьмиметровый шлейф вместе образуют нелепую конструкцию. По дороге в церковь

тафта помялась, и на церемонии у Дианы был не самый свежий вид. В том, сколько стоит платье, принцесса и портные, которые его шили, не признавались, но точная копия этого наряда, изготовленная «про запас», впоследствии была продана на аукционе за баснословную сумму в 100 тысяч евро (9,7 миллиона рублей).

■ **Отмечали десять дней.** Самые впечатляющие свадьбы в наши дни закатывают обеспеченные граждане Индии. Количество гостей идет на тысячи, и размах мероприятий в целом — гигантский. Свадьба модели Прии Сачдев и миллионера, бывшего актера Викрама Чатвала состоялась в феврале 2006 года и обошлась

в 20 миллионов долларов (1,7 миллиарда рублей). Торжество вошло в историю благодаря тому, что длилось целых десять дней в трех индийских городах.

Материалы к рубрике «Чужой кошелек» подготовили **Дарья Завгородняя, Максим Кирюшин**  
vecher@vrm.ru

■ Названы имена лучших шеф-поваров страны. Безусловное первенство досталось Москве — мастера вкуса заняли весь пьедестал почета.

Завершилась третья ежегодная премия «Шеф-повар года». Лучшего из лучших выбирали жители страны и эксперты сразу в нескольких номинациях — на федеральном и региональном уровнях. В шорт-листе пре-

объединяет всех участников отрасли, позволяет обмениваться опытом, встречаться шеф-поварам из регионов. Номинацию «Шеф-повар» по итогам двух этапов голосования разделили сразу три участника: Владимир Чистяков на третьем, Антон Ковальков на втором и Андрей Шмаков (на фото справа внизу) на первом месте. — В октябре отметил 30-летие своей деятельности, —

рассказал корреспонденту «Вечерки» победитель престижной премии, шеф-повар ресторана в центре столицы Андрей Шмаков. — За прошедшие годы перепробовал готовить все, что только можно. Предпочтение мастер отдает простым продуктам. По его словам, вкусными могут стать и простые макароны, главное — приготовить их правильно.

— Сам я в еде совсем неприхотлив, так как за свою жизнь видел, пробовал, экспериментировал немало. Теперь уже ветеран отрасли, — шутит он. Мечта Андрея Шмакова — внедрить собственную новинку в сфере быстрого питания. Вместо бургеров и гамбургеров сделать шмаки — вкусные и сочные бутерброды с различным наполнением: говядиной,

свиной, индейкой. А как только интересную новинку оценят гости, ее создатель хочет запатентовать свое изобретение, чтобы шмаки стали именем нарицательным и могли готовиться во многих заведениях. — Самое главное — все делать вкусно, — уверен Андрей Шмаков. — Мясо, например, тушим по-русски — медленно и в печи. Добавляем к нему острый перец, как

# Готовлю, как для любимой мамы

## Лучшим шеф-поваром страны снова стал москвич

стижного гастрономического состязания оказалось почти полсотни известных имен. Многих из этого списка можно назвать ветеранами индустрии — на их счету десятки лет работы. Были и молодые таланты — те, кто продвигает новые вкусы, продолжает экспериментировать на кухне, создавая фирменные блюда. — Шеф-повара — творцы, умения которых оценивают каждый день не только гости кафе и ресторанов, но и все профессиональное сообщество, — отметила создатель и организатор главной выставки индустрии гостеприимства PIR EXPO и проекта «Завтрак шефа» Елена Меркулова. — Проходящая ежегодная премия

### ДОСЬЕ

Андрей Шмаков начал становление в профессии на камбузах морских судов, но быстро поднялся по карьерной лестнице до шеф-повара престижных ресторанов. Заработав себе имя, кулинар занялся бизнесом и преподаванием, написал книгу, ведет свой блог, появляется на телеэкранах. Но главное достижение шефа — мишленовская звезда и его ресторан Savva.

Наталья Шарохина



**Работаем мы по 16 часов в день. И все на ногах**

в Азии, а можем приправить итальянскими травами. Ставку и Андрей Шмаков, и его коллеги по цеху делают в первую очередь на качественные, свежие и в то же время недорогие продукты. — Сегодня нет ничего такого, что нельзя было бы повторить, — уверен он. Повара сходятся во мнении: сегодня и для себя, и для домочадцев, и для гостей в ресторане нужно готовить вкусно, так, как это сделала бы любимая мама. Или ты для нее. В еде не нужны сумасшествия, а нужен баланс вкуса, цены и качества.

— Поэтому и продукты выбираем сезонные, понятные каждому человеку, — говорит Андрей Шмаков. Кстати, именитый повар занимается не только практикой, но и теорией. К примеру, ведет продвинутый поварской курс для профессионалов, выпустил собственную книгу рецептов, принимал участие в телевизионных проектах. Четвертый год подряд публикует видеорецепты в собственном видеоблоге.

— Работа повара и шеф-повара очень трудная: мы по 16 часов на ногах. Встречаешь

## Прямая речь



**Алексей Немерюк**  
Руководитель  
Департамента  
торговли и услуг  
города

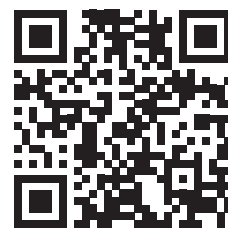
Сегодня в Москве представлены кухни почти всех стран мира. Каждый житель и гость столицы может найти заведение на любой вкус и кошелек — от недорогих бистро до фешенебельных ресторанов. На кухнях заведений работают шеф-повара с собственным ярким и самобытным видением гастрономии.

разных гостей со своими вкусами и должен угодить всем. К тому же шеф-повар не только повар, но и креатор, менеджер, психолог — все в одном флаконе, — говорит он.

Несмотря на бешеный ритм, Андрей Шмаков считает свою жизнь достаточно скучной и однообразной, поэтому придумывает новые приключения. Так, шеф-повар совершил восхождение на Эльбрус.

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



## Сочетать русские и азиатские традиции

Еще один столичный шеф-повар, Владимир Чистяков, завоевал «бронзу». Сам он на кухне среди именитых коллег не считается старожил — начал свой профессиональный путь в 2014 году. Тогда старался открыть для гостей ресторана, в который его пригласили работать, си-



бирские вкусы (родом он как раз из тех краев). Теперь же уверен, что можно смешивать традиции, представлять самые разные блюда в заведениях.

— Делаю простые и понятные блюда, — говорит Чистяков. — Для любого человека, который понимает экономику, важен баланс. Сейчас не нужен фьюжн, высокая гастрономия, молекулярная кухня. Рестораны сегодня — это приятное времяпрепровождение, наслаждение атмосферой, когда ты сидишь и не пытаешься разгадать загадку, что же приготовил шеф-повар. Своим простым, но запоминающимся хитом называет бутерброд со шпротами. А вот серебряный призер россий-

ской награды Антон Ковальков шеф-поваром стал 22 года назад. Сегодня он шеф и партнер сразу в нескольких проектах. — Люблю совмещать русские традиции с международными тенденциями, — говорит он. — Например, последним хитом стал симбиоз японского сэндвича с пожарской котлетой. По итогам премии и ее региональной номинации лучшим шеф-поваром в Москве признан Георгий Троян. Премии в специальных номинациях «Легенда» и «Народный шеф-повар» получили шеф-повара Мирко Дзаго

и Владимир Бурковский. На прошедшей церемонии награждения признание получили и представители из регионов. Как отметил эксперт в области общепита Александр Иванов, Москва сегодня задает тренды для всех, оставаясь и гастрономической столицей России. На церемонии он также презентовал книгу «Шеф-рекомендует». Его новое издание посвящено московским ресторанам и выбору шеф-поваров.

Материалы к рубрике «Знай наших» подготовила **Василиса Чернявская**  
vecher@vm.ru

■ Российский спортсмен Игорь Агишев пробегает сотни километров без передышки. А ему 61 год! Бегунов, способных на такие подвиги, в стране единицы. «Вечерка» пообщалась с уникальным атлетом.

Успехи спортсменов часто измеряют цифрами. Вот и биография Игоря Агишева пестрит ими. Он участвовал в 1000 соревнований, в том числе свыше 100 раз — в классических марафонах, 79 — в сверхмарафонах, дольше всех в стране занимается суточным бегом — целых 37 лет.

Спортивный талант Агишев в себе обнаружил далеко не сразу. Марафонец признается, что был болезненным, хилым мальчиком.

— От физкультуры освобождали из-за постоянных простуд, воспаления легких, — вспоминает бегун. — Однажды в школу пришел новый физрук и открыл секцию бега. Тогда, в 1976 году, я и начал заниматься спортом. Первое время пришлось тяжело. Но втянулся, понравилось.

Игорь был самым упорным в группе. Когда все сверстники бросали занятия, он продолжал тренироваться. Но талант все не проявлялся. На беговой дорожке вновь пришедшие новички оставляли Агишева позади.

— Успехов на средних дистанциях я не добился. Не было природных данных, — сетует спортсмен. — Пришлось увеличить длину дистанции. Сначала до 10 километров. Потом вышел на марафон. На тот момент это была новая, не очень популярная дисциплина. Но уже в 1980-е годы в стране случился «марафонский бум». Собственно, тогда я узнал, что такое сверхмарафон. И очень захотел в нем участвовать.

Агишев объясняет, сверхмарафон — это любой забег на дистанцию, длина которой превышает марафонскую — 42 километра 195 метров.

# Меня называют Человек-бег

## 61-летний спортсмен Игорь Агишев соревнуется в суточных марафонах



Из личного архива

### Факт

Много десятилетий непобедимой легендой сверхмарафонского бега был австралийский бегун греческого происхождения Янис Курос. Однако новый рекорд в суточном беге недавно установил русскоговорящий литовец Александр Сорокин. За 24 часа он пробежал больше 309 километров.

Игорь Агишев на международном полумарафоне в немецком городе Ретген. Фото 1992 года

**Вся пройденная дистанция — это половина расстояния от Земли до Луны**

— Я начинал со 100-километровых забегов. Первый из них для меня состоялся на берегу Рижского озера в Юрмале. Результат был неожиданным: 7 часов, 43 минуты, третье место. Уже через год я принял участие в суточном беге в Одессе. Это был пятый по счету забег такого рода в СССР. В нем я занял второе место. А в мировом рейтинге был двадцатым, с результатом 216 километров 100 метров. Суточный бег, как можно понять из названия, — это соревнование, которое продолжается 24 часа. В отве-

денное ему время спортсмен должен преодолеть как можно большее расстояние. Он имеет право сделать паузу, но результат, естественно, в таком случае будет хуже.

— Такого рода забегов у меня в запасе почти два десятка. Во время них я ни разу не останавливался, чтобы отдохнуть, поспать. Ел и пил в основном тоже на ходу, — гордится собственной выдержкой бегун.

Но все же самое тяжелое испытание ждало Агишева в 1990 году. Тогда атлет принял участие в самом продолжительном в его спортивной карьере 72-часовом забеге. — Пробежал 400 километров 600 метров. Занял четвертое место. При этом в мире у меня был пятый результат. И таким он оставался до 2000 года, — говорит спортсмен.

В 1992–1993 годах Игоря Агишева включили в сборную России для участия в чемпионатах Европы по суточному бегу. Первый проходил в Голландии,

второй — в Швейцарии. В 1994 году у бегуна разболелись ахилловы сухожилия. Из-за этого пришлось постепенно снижать нагрузки. До 1998 года атлет еще участвовал в забегах на 24 часа, но в конце 1990-х бороться с болью стало невозможно. От прежних испытаний для тела пришлось отказаться.

Но пять лет назад боли чудесным образом прошли, и Агишев вновь вернулся к суточному бегу. Стать лучшим в абсолютном зачете он уже не стремится. Не тот возраст. Впрочем, даже на

## Прямая речь



Мардан Латифов  
Врач-терапевт

У Игоря Агишева просто невероятная выдержка, которой могут позавидовать многие. Однако я хочу предупредить: не стоит пытаться повторить его подвиги без какой-либо подготовки. Непрерывный суточный, и уж тем более трехдневный, бег до предела изнуряет организм, особенно — сердце. Даже к полумарафону нужно готовиться плавно и постепенно. Пройти диагностику, чтобы убедиться, что такая нагрузка не вызовет осложнений.

пике формы, выходя на беговую дорожку, он не хотел во что бы то ни стало прийти первым. Спортсмен давно понял, что тот, кто слишком сильно хочет победить, обычно раньше других сходит с дистанции.

Один знакомый Агишева, журналист, придумал для спортсмена такое прозвище — «Человек-бег». Атлету оно понравилось. Для Игоря бегать — все равно что дышать. Он не прекращал тренировки, даже когда боль в ногах стала нестерпимой. Немыслимое количество часов Игорь Агишев провел на бегу. Если все же вернуться к цифрам, то за 48 лет, с первых своих шагов в спорте, наш герой пробежал 186 тысяч километров — больше половины расстояния от Земли до Луны. Его жизнь — это одна большая, поистине выдающаяся сверхмарафонская дистанция.

Никита Бессарабов  
vecher@vm.ru

### Недвижимость

На правах рекламы

#### СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 [Ankvartira.ru](http://Ankvartira.ru)

### Советы от профессионала

■ **Правильная подготовка.** Игорь Агишев утверждает: чтобы добежать до финиша в сверхмарафонских забегах, мало одних тренировок. Во-первых, нужен запас энергии. За сутки непрерывного бега Игорь стабильно терял по восемь килограммов, даже несмотря на то, что немало съедал и выпивал литры воды. Во-вторых, ноги должны быть крепкими. Но самое главное — подготовить психику. Многие не выдерживают монотонности. Бежать семь часов под-

ряд, а уж тем более — сутки, очень тяжело. Атлет признался, что во время забегов его спасало особое медитативное состояние — если уйти в себя и ни о чем не думать, не замечаешь времени.

■ **Поставить цель.** Окончив институт, Игорь Агишев поставил перед собой задачу — непременно пробежать по 1000 километров в месяц. Для этого приходилось проводить по три тренировки в день — до ра-



боты, в обеденный перерыв и вечером. Занимался в любую погоду. Зимой тренировался в морозы. На улице было -30...-35 градусов.

■ **Найти мотивацию.** Когда Игорь узнал, что в мире есть люди, способные бегать без остановки по несколько дней, ему захотелось стать таким же. И это желание стало для спортсмена мощнейшей мотивацией, помогающей никогда не бросать начатое.

Владимир Андреев  
vecher@vm.ru

■ В России начали продавать первые автомобили из Ирана. Пока в дилерских центрах доступны только седаны Iran Khodro Dena и Iran Khodro Tara, которые позиционируются как бюджетный сегмент. «Вечерка» разобралась в подробности. По словам главы дилерского направления крупного автомобильного маркетплейса Евгения Житнухина, предварительная стоимость Iran Khodro Dena — 1,6–1,7 миллиона рублей. К тому же при покупке можно сэкономить до 300 тысяч рублей, если воспользоваться программой трейд-ин (продажей клиенту нового или подержанного автомобиля с одновременной покупкой его собственной техники и учетом ее стоимости при расчете. — «МВ»).

— Цена вполне доступна, седан оснащен автоматической коробкой передач, ABS (антиблокировочная система колес. — «МВ»), круиз-контролем и системой курсовой устойчивости (защищает от заносов. — «МВ»). Кроме того, в крыше размещен люк. А эта опция характерна для премиальных автомобилей, — пояснил эксперт. Житнухин отметил, что модель Tara похожа на известные нам авто Skoda Rapid и Peugeot 301. Цена за базовую версию с механической коробкой передач — от



Daily-Motor.Ru, Максим Блинов / РИА Новости

Седан Iran Khodro Tara с автоматической коробкой передач стоит 1,67 миллиона рублей

# Новый поворот, и «Тара» ревет

## Бюджетные иранские авто выходят на столичный рынок

1,5 миллиона рублей, с автоматической — от 1,67 миллиона. — Оснащение модели я бы назвал богатым. Есть, например, камера заднего вида, мультимедиа (с помощью

которого можно управлять другими системами авто. — «МВ»), круиз-контроль, а также большой багажник, — заявил Житнухин. Иранские автомобили смогут составить конкуренцию

популярным в нашей стране Lada Vesta, Kia Rio, Hyundai Solaris, Volkswagen Polo. — С одной стороны, хорошо, что иранцы «зашли» с седанов. Потому что китайцы, например, сосредоточились на поставках более дорогих автомобилей по ценам в два-три раза выше, — рассуждает автоэксперт Сергей Есауленко. — Второй, кроме цены, плюс — это хорошая начинка машины. С другой стороны, у иранских автомобилей в России пока не очень хорошая репутация.

### Цифра

22

тысячи машин планируют завезти к нам иранцы до конца 2023 года.

Они уже появлялись на рынке в 2000-х годах. И тогда были проблемы с подвеской, электроникой, замками, стеклоподъемниками... Плюс пока совершенно не ясно, будут ли на них запчасти. Ведь купив, например,

## Прямая речь



Василий Кисенков Автоэксперт

Иранские машины будут покупать, потому что они недорогие. Даже дешевле отечественного АвтоВАЗа, стоимость которых достигает 2,5 миллиона рублей. Да, они будут состоять из базовой комплектации и простого мотора, но свою нишу на рынке займут, как и «китайцы».

Lada Vesta, Kia Rio, Hyundai Solaris, Volkswagen Polo за те же деньги, пусть и в подержанном варианте, ты можешь быть уверен, что запчасти достанешь. Многие будут зависеть от качества «иранцев».

— Люди хотят новых недорогих машин, эта ниша — свободна. Если иранцы сразу «красиво выступят», они на нашем рынке

просто озолотятся, — убежден Сергей Есауленко. — В ближайшие месяцы все решится.

Анна Михайлова vecher@vm.ru



Стоят машины от 1,5 миллиона рублей

Иранский автомобиль Iran Khodro Dena оснащен люком

### Частности

#### Недвижимость

- Купим доли, квартиры, участки. Т. 8 (915) 171-71-02
- Сниму кв./ком.-ты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

#### Строительство и ремонт

**Завод «СтройБалконСервис»**  
**БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ**  
 ОКНА ПВХ www.balkona.ru  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
 8 (495) 782-54-48  
 8 (495) 543-53-97  
 ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

**ДВЕРИ**  
 Межкомнатные Входные  
 ЗАМЕНА ЗАМКОВ  
 Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**  
 Более 500 моделей от простых до элитных  
 8 (495) 208-03-88

#### Финансовые услуги

**ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ**  
 Золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847.  
 Тел.: 8 (499) 112-05-33

#### Юридические услуги

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**  
 ✓ помощь обманутым вкладчикам  
 ✓ расторжение договора с юристами  
 ✓ жилищные и наследственные споры  
 • улучшение жилищных условий  
 • расторжение договоров ренты  
 • помощь по списанию долгов  
 8 (499) 938-96-26

#### Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Предлагаю уникальную офисную работу! Т. 8 (916) 200-07-52
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (495) 681-32-43

#### Медицинские услуги

**НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ**  
 Срочный выезд врача на дом 24 часа по Москве и области  
**Вывод из запоя**  
 Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация. Наркологическая помощь.  
 8-909-152-21-91  
 Имеются противопоказания, необходима консультация врача

#### Товары и услуги

**Европейские цифровые слуховые аппараты**  
 Подбор в день обращения. Выезд на дом Бесплатно. Скидки пенсионерам.  
 Адрес: Варшавское шоссе 39, эт. 3, каб. 302В  
 Тел. 8-495-123-39-29  
 Vremiasluha.ru  
 Возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

#### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовывук Вам! Т. 8 (909)996-00-10
- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

#### Искусство и коллекционирование

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**  
 Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц. агитацию. Старинную мебель. Любый антиквариат и другое.  
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
 8-925-403-68-83

**Светлана ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ**  
 КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.  
 Награды ст. • монеты • значки  
 Иконы • картины • коллекции  
 Автографы • архивы • банкноты  
 Фото, открытки, письма известных людей  
 Статуэтки • фарфор • бижутерию  
 Часы • портсигары • самовары  
 Трофеи ВОВ • модели машин  
 8-925-835-80-33  
 Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

- Покупаем почтовые марки. Т. 8 (999) 928-12-17
- Покупаю марки, конверты Китая и Монголии. Т. 8 (985) 923-18-17
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

**Купим военную форму** и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

#### Астрология, магия, гадания

**Таролог и специалист по белой магии МАРИНА**  
 Гадание, прогноз на 2024 год. Может помочь во всех жизненных ситуациях.  
 Опыт работы более 15 лет. Личный прием в Москве  
 8-964-390-22-22

- Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20
- Любовь, пагубные привычки. Оплата результата! Т. 8 (909) 168-05-76

На правах рекламы



**Помественные ясновидящие**  
 Любовь Владимировна и дочь Анна Антосовна могут предсказать судьбу, могут помочь снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидки. Ст. м. «Севастопольская».  
 8 (910) 455-66-66  
 8 (925) 502-47-51  
 gospozhaluba.ru

- Гадание Таро, отливка на воске. Тайсия. Т. 8 (903) 718-53-69

#### Знакомства

- Знакомства до 90 л. Т. (495) 764-04-68

#### Разное

**ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ В КОМИССИОНКЕ**  
 Цену назначаете сами!  
 Тел.: 8 (499) 226-28-79

- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-25-39

# Анекдоты



Тварь я дрожащая или пуховик надену?

Алкоголь убивает нервные клетки. Остаются только спокойные.

Мой сосед ведет себя так, как будто у меня нет дрели.

Сестры делятся на два типа: старшая и стукачка.

Девочка из соседнего села, которая пасет гусей, получила прозвище Леди Гага.

Кот футболиста никогда не сворачивается клубком.

У маленького графа Дракулы в манной каше вместо комочков были тромбики.

Ганнибал Лектер был приятно удивлен, впервые попробовав белаш на городском вокзале.

Открыла шкаф и поняла, что две трети одежды я держу на случай, если сойду с ума.

Слезами горю не поможешь. Надо бухать.

Незнание законов природы не освобождает от уплаты алиментов.

Чтобы не показаться доступной на первом свидании, Светлана ела банан ложкой.

Надпись на асфальте «Я беременна!» держала в напряжении всю девятиэтажку.

Голова болит, а отказать некому.

## Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ЕДОК ТЕЩИНЫХ БЛИНОВ	ДЕТСКИЙ ВЗГЛЯД НА МИР				ИГЛА, ПОПАВШАЯ НА КУПОЛ	«МЕНТАЛЬНАЯ СЛЕПОТА»
	ВНЕЗАПНЫЙ РОЗЫГРЫШ	«КУРОРТНАЯ МЕККА» В КРЫМУ			«БРИГАНТИНА ПОДНИМАЕТ ...»	ИСТОЧНИК ДОХОДА ВЕЛИКОГО РУССКОГО ЮРИСТА ФЕДОРЫ ПЛЕВАКО
	РОССИЙСКИЙ САТИРИК СЕМЕН ...	ИЗМЕРИТЕЛЬ УГЛОВ			БЕГУНКИ ОЛИМПИЙЦА	
			СОСНОВАЯ ЛИСТВА		ГДЕ ВОЕНВРАЧИ ЛЕЧАТ?	ЧЬЯ ГИБЕЛЬ ЛЕЖИТ НА СОВЕСТИ ВЕРОЛОМНО НАПАВШЕГО НА СТАН КАЗАКОВ ХАНА КУЧУМА?
КАКОЙ ПОПУГАЙ СТАНОВИТСЯ АГРЕССИВНЫМ ОТ ОДНОГО ТОЛЬКО ВИДА ЧЕРВЯКОВ?		ОТЕЦ ПУШКИНСКОГО ГВИДОНА	МЕХАНИК ОРГАНОВ	«... РАЗДОРА»		
ФСБ ИЗРАИЛЬСКОЙ СБОРКИ		ЧЕМ ПАХАЛИ ПРЕДКИ?			ДИЕТА ПЕРЕД ПАСХОЙ	НОЛЬ, НО ИНАЧЕ
СЛУГА ИЗ «РЕВИЗОРА»		ЗВЕЗДА СОВЕТСКОГО КИНО, ПРЫГАВШАЯ С ПАРАШЮТОМ ИЗ-ЗА ШКОЛЬНОЙ ЛЮБВИ				ПОКРОВ НА ТУЛУП
		ЗАРОК МОНАХА	КОМПОНЕНТ СМУЗИ			
СЛОВЕСНАЯ СТЫЧКА				СМОТРИТЕ ФОТО	ГЛАВНЫЙ ТОСТОВИК	ХЛАМ ИЗ ИНТЕРНЕТА
		КОГДА-ТО «НАСТОЛЬНЫЙ ...» БЫЛ ИЗВЕСТЕН ПО НАЗВАНИЯМИ «ФЛИМ-ФЛАМ» И «ВИФ-ВАФ»				ВЫХЛОП ДИВЕРСАНТА
НАШЕ БУДУЩЕЕ	ПОИСК ПРЕСТУПНИКА			НОВОМОДНАЯ КОНТОРА		

### Ответы на сканворд

Поиск преступника: Илья, Парус, Альтаир, Хвост, Брэм, Соха, Лазарет, Осип, Лушка, Олег, Спор, Копосова, Теннис, Лига, Лети, Фоксы, Тамада, Похититель: Иван, Москва, Зять, Трансформир, Навя, Саган, Вран, Сох, Яблоко, Пилип, Пост, Зеро, Спан, Аутизм, Руно, Бред, Адвокатура.

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



### Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонил. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



### ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасолинический пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т., 2 Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23 А

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!

