

# ЖИЗНЬ

16+

## САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

ПОЧЕМУ НЕ ЦВЕТУТ ПИОНЫ | Стр. 20

5 - 11 апреля 2023 № 13

ТЕЛЕ программа

С 10 ПО 16 АПРЕЛЯ



30-ЛЕТНИЙ ВЕДУЩИЙ РАССКАЗАЛ, КОГО СЧИТАЕТ САМЫМ ОТМОРОЖЕННЫМ НА РЕАЛИТИ-ШОУ

Стр. 8-17

ЭКСКЛЮЗИВ

АНТОН БЕККУЖЕВ:

Многие участницы «Дома-2» оказывали интим-услуги



ПРЕСНЯКОВУ-55

Он стал первой любовью Орбакайте, женился «по пьяни» и обрёл счастье с «фабриканткой» из Беларуси

# ОВОА – КАЗАНОВА!

Стр. 18



Фото: ВНЕШНИЙ ПРОКОФЬЕВ/ТАСС

34-ЛЕТНЕГО АЛЕКСАНДРА ПЕТРОВА «ОБРУЧИЛИ» СО СТАСЕЙ МИЛОСЛАВСКОЙ

Стр. 5



45-ЛЕТНЯЯ ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА ОТБИЛАСЬ ОТ ДОМОГАТЕЛЬСТВ ТРЁХ РЕЖИССЁРОВ

Стр. 18



Сатья Дас: ЖЕНА - МОЯ ГЛАВНАЯ ПОБЕДА!

ШОК-ОТКРОВЕНИЯ | Стр. 6

## УНИКАЛЬНЫЙ СЛУЧАЙ В МЕДИЦИНЕ

# СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА

33-летняя танцовщица из Кемерово родила дочь, будучи в коме, и узнала, что стала мамой, только через 2 месяца после родов



Стр. 4-5



4

607005

010025

23013

# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ



Из лавры массово выселяют монахов

*Дорогие читатели!*

ШЕФ-РЕДАКТОР  
АЛЕКСАНДР ЯКУШЕВ

НАША редакция выражает искреннюю благодарность за тот отклик, который мы получили на нашу просьбу о подписке на газету «Жизнь»!

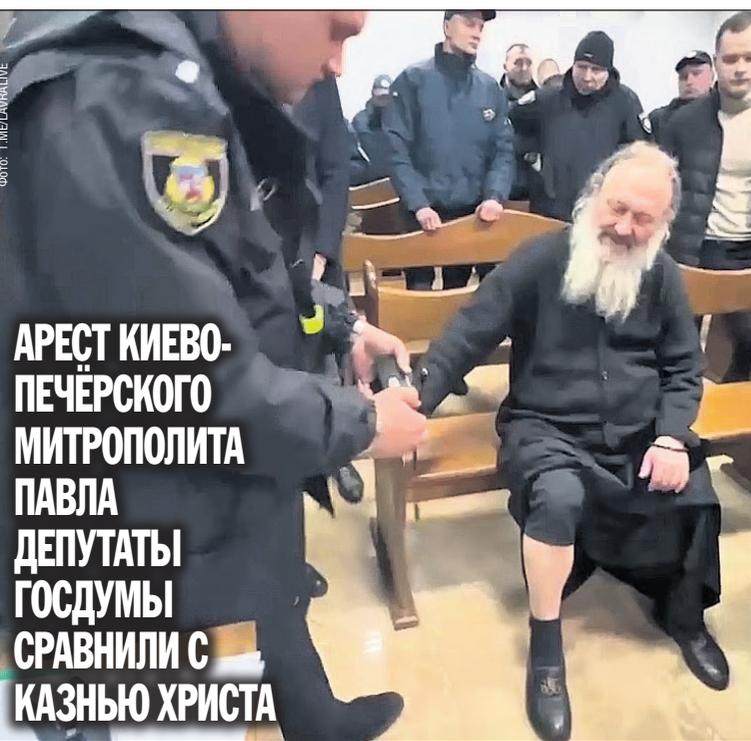
Тысячи людей стали получать свежие номера нашего издания по почте и оценили удобство и выгоду, о чём пишут нам в письмах.

Подписка даёт возможность нашей газете расти и развиваться, а читателю – получать её точно в срок и по сниженной цене. Найти «Жизнь» в магазинах или печатных киосках сейчас достаточно трудно – её быстро раскупают, в итоге многие читатели остаются без свежего номера и телепрограммы.

Если вы забыли подписаться на 2-й квартал и второе полугодие, сделать это можно тремя способами: в ближайшем почтовом отделении, на сайте – <https://podpiska.rochta.ru/press/%D0%9F2143> или отсканировав QR-код с помощью вашего мобильного телефона.



*Спасибо, что остаётесь с нами!*



**АРЕСТ КИЕВО-ПЕЧЁРСКОГО МИТРОПОЛИТА ПАВЛА**  
ДЕПУТАТЫ ГОСДУМЫ СРАВНИЛИ С КАЗНЬЮ ХРИСТА



На митрополита надели электронный браслет в зале суда

# Иуды и Ироды!

НАСТОЯТЕЛЯ Киево-Печёрской лавры митрополита Павла украинские власти отправили под домашний арест – его подозревают в «работе на Россию» и в «разжигании религиозной розни».

Всё это происходит в рамках массового выселения монахов из одного из главных православных храмов мира – Киево-Печёрской лавры.

В Госдуме это сравнили с казнью Христа, а президента Украины Зеленского назвали «иудой» и «иродом».

– Нынешнее поражение –

Олег Морозов



ние митрополита Павла в борьбе за истину подобно казни Христа, есть победа над дьявольским началом, есть торжество веры и добра. Никакого иного прочтения этого события в истинно православном мире не будет... Зеленский – это Ирод, Иуда, Каифа и Пилат в одном лице, – заявил глава Комитета Госдумы РФ по контролю Олег Морозов.

## СУТЬ

Конфликт между киевскими властями и православной церковью начался в прошлом году после начала СВО. Дело в том, что каноническая УПЦ заняла компромиссную позицию. Из

устава организации исключили положения, указывающие на связь с Московским патриархатом. Патриарха Кирилла в монастырях и храмах поминать перестали, но своего патриарха не избрали. Поначалу такая тактика приносила плоды – примерно полгода УПЦ работала в обычном режиме. Но осенью ситуация поменялась, на каноническую церковь начались гонения. СБУ возбудила почти 60 уголовных производств против священников УПЦ. Их обвиняют в госизмене, подрывной деятельности, «распространении среди прихожан тезисов пропагандистского характера».

Заключение под домашний арест настоятеля Киево-Печёрской лавры митрополита Павла стала высшей точкой борьбы украинской власти с собственной церковью.

## БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

**«КАРДИС NEW»**  
100 % натуральное средство, чтобы сосуды оставались чистыми, память ясная, а сердце – здоровым!

- СПОСОБСТВУЕТ бесперебойной работе сердца и нормальному сердечному ритму.
- СПОСОБСТВУЕТ поддержанию артериального давления в пределах здоровых показателей.
- СПОСОБСТВУЕТ укреплению сосудов вен, улучшает снабжение тканей кислородом при вегетососудистой дистонии.
- СПОСОБСТВУЕТ укреплению сосудов головного мозга, стимулирует капиллярное кровообращение в области глаз.
- СПОСОБСТВУЕТ хорошей памяти, умственной активности.
- СПОСОБСТВУЕТ отхождению мокроты и поднятию иммунитета.
- СПОСОБСТВУЕТ поддержанию нормального уровня холестерина и сахара в крови.

**ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!**  
ПРИ ПОКУПКЕ 4 УПАКОВОК + 4 ПОЛУЧАЕТЕ В ПОДАРОК!  
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДО 19.04.2023 г.



Доставка почтой России за счет производителя.  
Подробности по бесплатным телефонам:

**8 800 511-04-37, 8 800 600-20-92**

При покупке 4 упаковок, сроки акции с 01.04.2023 по 30.04.2023 г. Декларация ЕАЭС № RU-DRU-PA04.B.0835322; ИП Курбатов А. В., ОГРН ИТ 31318312100028. Реклама НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы), Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

Телефоны региональных представительств: Благовещенск 8(968) 712-63-43; Волгоград 8(903) 479-99-57; Москва 8(499) 455-02-84; Владивосток 8(968) 712-63-43; Воронеж 8(920) 229-12-43; Нижний Новгород 8(906) 361-02-34; Новосибирск 8(913) 014-86-86; Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 13, 5 - 11 апреля 2023. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1018

Тираж по России и СНГ 350 111

# СЕГОДНЯ ВОЗРАСТ — НЕ ПРИГОВОР!

## «ЛЕКАРСТВО» ОТ СТАРОСТИ 21 ВЕКА

«У меня хорошие гены. Перед глазами пример моей мамы, которой уже 107 лет. Хотите — верьте, хотите — нет, но она всю жизнь обходилась без лекарств.

**В чём же секрет? Мама уверена, что Все наши лекарства существуют в природе.**

**Например, импульсные токи — электричество. Так «работают» светлячки, электрический скат, молнии. Не зря ещё Гиппократ использовал электротерапию для лечения многих болезней.**

**Казалось бы, всё уже открыто. Но недавнее изобретение наших учёных, которым пользуется моя мама, доказало — нет предела совершенству!»**

### СТАРОСТЬ — ЭТО ДИАГНОЗ?

Как часто Вы слышали на приёме у доктора фразу: «Ну, что вы хотели — старость». Но такого диагноза нет!

Просто со временем организм накапливает повреждения. «Сломанные» клетки передают искажённую информацию новым. Получается «глухой телефон». Это в конечном итоге приводит к болезням. Вот вам и артрит, сердце начинает шалить, хотя раньше никогда не жаловались. А со временем гипертония, диабет и даже онкология! Получается, что старые клетки гибнут, а новые образуются мало того что в меньшем количестве, так ещё и нездоровые... А в народе говорят просто — старость...

Но недавно учёные сделали феноменальное открытие. Оказывается, остановить «массовую гибель» клеток можно, а значит и вернуть себе молодость — тоже! Как такое может быть?

Вы удивитесь, но больные клетки «звучат» не так, как здоровые. Они резонируют особым образом, как бы подавая сигнал бедствия. Увы, ни Вы сами, ни врачи не могут услышать этот «крик о помощи».

В этом-то и беда. Человек на это просто не способен. Зато техника нового поколения — да!

Вполне возможно, мы с Вами стоим на пороге феноменального открытия. Источника вечной молодости. Потому что аппарат, который может распознать сигналы «SOS» Вашего тела, уже создан. Одно его имя внушает уверенность, что наконец-то мучения закончены и дальше всё будет хорошо, — «Надежда»!

### ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ. КОГДА ФИЗИКА ПРИХОДИТ НА ПОМОЩЬ МЕДИЦИНЕ

«Надежда» может по праву считаться медицинским аппаратом третьего тысячелетия. Она действует бережно, почти ювелирно — на клеточном уровне! Как ищайка, берёт след, находит больные клетки и устраняет повреждения.

Искусственные импульсы, созданные аппаратом, организм воспринимает как естественные. Поэтому идеально подстраиваются под особенности конкретно Вашего организма. Всё это стало возможно благодаря высокочастотной (HiTop «хай-топ») терапии. Это мощнейшее средство для борьбы с целым рядом заболеваний. Впервые этот метод был использован в Германии доктором медицины Гансом-Ульрихом. Вот только немецкие аппараты HiTop терапии громоздки. И лечиться ими можно только в условиях стационара. Русская версия аппарата компактная, вес «Надежды» — всего 400 граммов. А главное, сделан он для нас — простых людей. Ведь несмотря на сложное устройство, пользоваться аппаратом «Надежда» просто и удобно. Нажал кнопку — и лечение пошло. То, что надо!

### ОЦЕНКА ПРОФЕССИОНАЛОВ

Как Вы понимаете, изобретение такого уникального аппарата не смогло остаться незамеченным в медицинском мире. За свои высокие лечебные показатели и безупречное качество исполнения «Надежда» получила признание экспертов на самом высоком уровне!

Аппарат регулярно становится обладателем наград престижных всероссийских конкурсов, таких как «Всероссийская марка» и «100 лучших товаров России». Он одобрен Росздравнадзором и предназначен для лечения более 60 заболеваний! В это просто невозможно поверить! Но клинические исследования (эксперимент 2013 г. на базе Санкт-Петербургской горбольницы № 23) полностью подтвердили это! Так, 8 из 10 человек отмечают исчезновение боли после первой процедуры. А после курса из 7–10 процедур результат становится устойчивым! Вот оно, долгожданное избавление от боли и выздоровление!

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

«Надежда» успешно применяется для лечения широкого спектра заболеваний, в том числе и для омоложения.

Вы только посмотрите на методические рекомендации применения «Надежды»:

- **Гипертоническая болезнь (эссенциальная артериальная гипертония) I–IIA стадии;**
- **Ишемическая болезнь сердца (ИБС), стабильная стенокардия напряжения, постинфарктный кардиосклероз;**
- **Сосудистая деменция;**
- **Заболевания сосудов нижних конечностей;**
- **Остеоартроз коленных, голеностопных и тазобедренных суставов (I–II стадии);**
- **Дорсопатии на почве распространённого остеохондроза позвоночника с неврологическими проявлениями;**
- **Ишиас, ишиалгия — дорсопатия с выраженными симптомами поражения поясничного отдела позвоночника и седалищного нерва;**



**Если результат вас не устроит — то мы вернем вам деньги!**

- **Переломы костей ребер, нижних и верхних конечностей;**
- **Хронический бактериальный простатит, цистит;**
- **Запор спастический и атонический;**
- **Хронический ларингит, ринит, гайморит, отит;**
- **Бронхиальная астма и хроническая обструктивная болезнь лёгких с астматическим компонентом;**
- **Профилактика преждевременного старения организма;**
- **Коррекция избыточной массы тела.**

И это далеко не полный перечень! Теперь Вы понимаете, что с аппаратом «Надежда» надежда на вечную молодость вполне реальна. Уж на долгие годы жизни точно!

### И это Ваша новая реальность!

Да, до создания эликсира вечной молодости человечеству пока далеко. Но уже сейчас, независимо от генетики, каждый из Вас может продлить свою жизнь на 20, 30, а то и 50 лет.

**Это настоящая машина времени! Больше никаких боли и страданий. Ничем при этом не рискуя. Сегодня возраст — не приговор! С аппаратом «Надежда» старость отменяется, некогда болеть.**

**Вас ждут дача, рыбалка и внуки. А ещё скандинавская ходьба, поездки к родственникам, «ласточка» в гараже... Всё, что отняли у Вас болезни.**

**Не лишайте себя радости последних лет. Позвоните по телефону 8 (800)-333-98-77. Ведь всё ещё можно исправить. Помните, пока надежда есть!**

### 5 ПРИЧИН СДЕЛАТЬ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ АППАРАТА «НАДЕЖДА»:

- 1** Быстро снимается боль и воспаление. Уже после первых процедур становится значительно легче.
- 2** Клинически доказанная эффективность в 8 из 10 случаев. Аппарат одобрен Росздравнадзором.
- 3** Комплексное оздоровление — одним аппаратом можно лечить сразу несколько болезней. Это существенно экономит Ваши средства. И избавит от необходимости покупать десятки разных лекарств от разных недугов.
- 4** Импульсы аппарата каждый раз меняются по частоте и амплитуде. Поэтому, в отличие от таблеток, к аппарату нет привыкания. А побочные эффекты сведены к минимуму. К тому же применение аппарата «Надежда» прекрасно сочетается с другими методами лечения.
- 5** «Результат или возврат денег!» Приобретая аппарат «Надежда», Вы абсолютно ничем не рискуете. Если по каким-то причинам лечение не помогло, Вам вернут деньги.



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ  
АППАРАТ «НАДЕЖДА»  
по телефону горячей линии:  
8 (800) 333-98-77**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**  
Также мы можете сделать заказ на сайте [prodex.ru](http://prodex.ru) и [apteka.ru](http://apteka.ru)

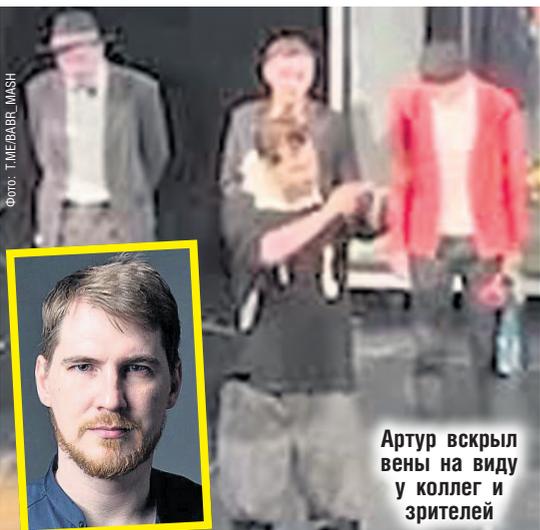
### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

11 апреля	<b>АРМАВИР</b>	Армавирский ГДК, ул. Кирова, д. 53	9:00-10:00
	<b>СТАВРОПОЛЬ</b>	Дом офицеров, просп. Октябрьской Революции, д. 11	13:00-14:00
12 апреля	<b>ПЯТИГОРСК</b>	Дом культуры, просп. 40 лет Октября, д. 10	9:00-10:00
	<b>ЭЛИСТА</b>	КЦ «Родина», ул. А.С. Пушкина, д. 18А	15:00-16:00
13 апреля	<b>АСТРАХАНЬ</b>	Дом офицеров, ул. Адмирала Нахимова, д. 58	9:00-10:00
14 апреля	<b>ЭНГЕЛЬС</b>	ДК «Строитель», просп. Строителей, д. 7	9:00-10:00
	<b>БАЛАКОВО</b>	Городской Центр Искусств им. М.Э.Сиропова, ул. Коммунистическая, д. 124	13:00-14:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. \*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# СИЛА ЖИЗНИ УНИКАЛЬНЫЙ СЛУЧАЙ



Артур вскрыл вены на виду у коллег и зрителей

## БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ...

**Больной раком актёр театра Улан-Удэ вскрыл вены на сцене в знак протеста против смены худрука**

**АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ**

**АКТЁР** Русского драматического театра имени Н.А. Бестужева в столице Бурятии 33-летний Артур Шувалов после окончания спектакля вышел на сцену и, обвинив руководство учреждения в травле, порезал себе вены на руке.

После спектакля «Изнанка», когда артисты вышли на поклон, Артур Шувалов открыто пожаловался на руководство театра.

— На протяжении года меня пытаются уволить из этого театра, меня унижают, лишают работы, лишают денег, — заявил актёр, обвинив в этом нового художественного руководителя. После сказанного Артур несколько раз полоснул ножом по запястью... Зрители в зале ахнули от неожиданности. Партнёры Шувалова увели его за кулисы и вызвали врачей. К счастью, всё обошлось.

### БОЛЕЗНЬ

У актёра, как выяснилось, были и другие обиды. Руководство театра в тот день уволило его гражданскую жену — заслуженную артистку Бурятии, участницу спектакля Светлану Полянскую. Актриса, пережившая сильнейший шок после инцидента, рассказала, что её муж давно борется с онкологической болезнью. С 2020 года он перенёс уже две операции.

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**СИБИРЯЧКА** Дарья Елагина стала матерью, находясь в коме во время тяжёлого ковида, а теперь успешно восстанавливается.

Дарья была на седьмом месяце беременности, когда подхватила злостный вирус. Сначала покашливала, была небольшая температура.

Будущая мама подумала, что это обыкновенная простуда и что дома ей, беременной, будет лучше. Но когда через неделю 33-летняя женщина начала задыхаться, её на «скорой» доставили сразу в реанимацию кемеровской больницы. Обследование показало, что у Елагиной — ковид, поражены 99 процентов лёгких. Врачи начали отчаянную борьбу за её жизнь и за жизнь будущего ребёнка. Мощно сопротивлявшийся болезни организм Дарьи отдавал все жизненные силы малышу, а сама она уже находилась на грани. Пациентку ввели в искусственную кому, подключили к ИВЛ и сделали кесарево сечение. Девочка появилась на свет абсолютно здоровой, а организм матери продолжал «сыпаться» — инсульт, сепсис, атрофия мышц... Но в конце концов произошёл долгожданный перелом, можно сказать, чудо — женщина вышла из комы. Когда Дарья пришла в себя, её дочке было уже два месяца.

### РЕАБИЛИТАЦИЯ

— У меня был один шанс из ста, и я им воспользовалась. Я очень сильно хотела жить, — призналась Дарья, когда пришла в себя и смогла говорить.



У меня был один шанс из ста, и я им воспользовалась. Я очень сильно хотела жить

За две недели до госпитализации Даша сфоткалась с двухлетним сыном и мужем



Дарья Елагина надеется вернуться к танцам

## СПЯЩАЯ

**33-летняя танцовщица из Кемерово родила дочь, будучи в коме, и узнала, что стала мамой, только через 2 месяца**



Ветеринары боятся, что такая игрушка может испортить психику псу

## Бизнесмен из Питера нашёл состояние на продаже секс-игрушек для кобелей

**АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ**

**ПИТЕРСКИЙ** бизнесмен нашёл свою нишу и первым поставил на поток секс-куклы для кобелей, которые в определённый период «метят» все вещи в доме.

Наиль Ахмедзянов говорит, что такие игрушки помогут хозяевам уберечь псов от кастрации, а вещи в доме — от собачьего «вторжения». Бизнесмен утверждает, что ноу-хау якобы придумал сам, подслушав

## СУКА-ЛЮБОВЬ

разговор двух собачников на прогулке. Те жаловались на «весеннее обострение» питомцев и использованные не по назначению тапочки, подушки и детские игрушки.

### ИДЕЯ

Тогда-то Наиль и придумал бизнес-план — начал продавать собачьи секс-товары за 15 тысяч рублей за штуку, а

теперь разрабатывает и интимные гаджеты для кошек. Но неожиданно воспротивились ветеринары, которые сразу же стали уверять, что такая видимость сексуальной жизни только испортит психику хвостатых питомцев, и посоветовали «изобретателю» самому обратиться к психиатру.



Резиновые сучки пользуются успехом у кобелей

# В МЕДИЦИНЕ



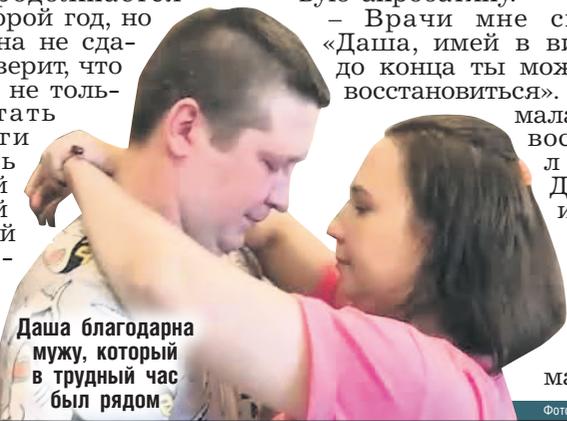
Дарья заново учится ходить...



... И каждый шаг дается с трудом

# КРАСАВИЦА

Сейчас Дарья Елагина учится заново ходить. Её сложнейшая реабилитация продолжается уже второй год, но женщина не сдаётся и верит, что сможет не только встать на ноги и быть самой лучшей мамой на свете для своей дочурки, но



Даша благодарна мужу, который в трудный час был рядом

ещё и вернётся к своим ученикам в танцевальную студию, где преподаёт шестую акробатику.

— Врачи мне сказали: «Даша, имей в виду, что до конца ты можешь не восстановиться». Я подумала: «Я не восстановлюсь?» Да я ещё и станцию! — считает чудом в жизни а мать.

Фото: T.ME/SHOT\_SHOT



Александр Петров

## УСЛОВНО ОКОЛЬЦОВАН

В МЕЖДУНАРОДНЫЙ день театра 34-летний актёр Александр Петров появился на публике с кольцом на безымянном пальце правой руки.

Поклонники заподозрили, что он наконец женился на своей пассии — актрисе Стасе Милославской. Впрочем, некоторые СМИ предполагают, что артист забыл снять реквизит со съёмки — играл женатого мужчину.



Михаил Чигарёв

## Помним, скорбим...

В ВОЗРАСТЕ 78 лет умер советский и российский актёр Михаил Чигарёв.

Он был известен зрителям по фильмам «Раба любви», «Свой среди чужих, чужой среди своих», «Они сражались за Родину», «Город принял» и сериалу «Ранетки». В последние годы артист сильно болел. В общей сложности за плечами Чигарёва свыше 80 ролей в различных проектах.

## ПРИКОЛ

ПОЖИЛОЙ москвич пришёл в банк и стал стрелять в потолок — телефонные хулиганы внушили деду, что «взломан» его счёт.

## Власти Индонезии депортируют россиянина, который показал голую задницу на фоне священной горы

ВЛАСТИ индонезийского острова Бали дали от ворот поворот россиянину Юрию Чиликину за публикацию фотографий с оголёнными ягодицами, которые он сделал на фоне священной горы Агунг.

Тревел-блогер Чиликин уверяет, что даже не подозревал, что делает снимки в стиле «ню» в сакральном месте — возле горы-вулкана Агунг. Но подписчики виды оценили, а вот местные жители не очень — они сразу потребовали, чтобы россиянина наказали за богохульство.

— Если бы знал, не стал бы так делать.

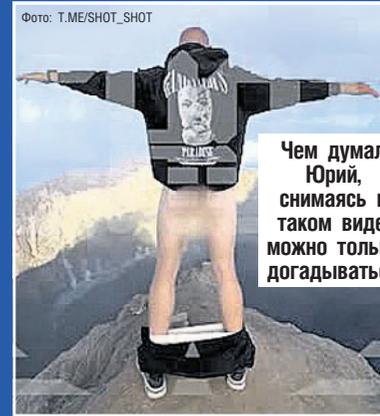


Фото: T.ME/SHOT\_SHOT

Чем думал Юрий, снимаясь в таком виде, можно только догадываться

## АЛЕКСАНДР ПОПОВ

Я не хотел, чтобы испортился отдых и мои дальнейшие планы. Пока это похоже на дурдом, уже скорее хочется уехать отсюда, — рассказал ошарашенный российский турист.

Но дурдом, похоже, в голове у нашего соотечественника, приехавшего «в чужой монастырь со своим уставом». Сейчас его заставляют пройти церемонию подношения богам, чтобы усмирить их гнев, а потом депортируют из страны. В сказочное Бали он не попадёт минимум полгода.



Фото: T.ME/SHOT\_SHOT

Юрий Чиликин

## КАК НАДЕЖНО ПОЗАБОТИТЬСЯ О СУСТАВАХ?



Движение — жизнь! Но если на качество вашей жизни влияют дискомфорт, частые прострелы и щелчки, недостаточная подвижность суставов, а вы перепробовали много разных кремов и мазей, то...

САМОЕ ВРЕМЯ ПОПРОБОВАТЬ КОМПЛЕКС «ОГНЕННЫЙ КОРЕНЬ»!

Натуральный хондропротектор — «Огненный корень» — это новая разработка алтайского завода «Здоровая семья»!

Даже в запущенных случаях «Огненный корень» будет полезен!

ПРИГОДИТСЯ И ДОМА И НА ДАЧЕ

- ✓ УЛУЧШИТЕ ЦИРКУЛЯЦИЮ КРОВИ
- ✓ ПОДДЕРЖИТЕ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ
- ✓ УМЕНИШИТЕ СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ
- ✓ СНИМИТЕ НАПРЯЖЕНИЕ И УСТАЛОСТЬ



ТОЛЬКО ДО 17 АПРЕЛЯ

В РАМКАХ АКЦИИ «НОВОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ»\*

ДАРИМ КАЖДОМУ «ОГНЕННЫЙ КОРЕНЬ БИОИНТЕНСИВ»



Позвоните по телефону **8-800-301-67-68** (звонок бесплатный)



Назовите уникальный промокод акции **3204**



Получите «Огненный корень биоинтенсив» **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО\***

Доставка за счет завода

## Это статья, парень!

ЖУРНАЛИСТА издания Wall Street Journal Эвана Гершковича задержали в Екатеринбурге по подозрению в шпионаже.

Со слов журналиста, он делал материал про отношение россиян к ЧВК «Вагнер». По версии же ФСБ, 30-летний журналист по заданию США занимался сбором сведений об одном из предприятий российского ВПК.

Эван Гершкович



## Ласковая память

В ОРЕНБУРГЕ установят памятник Юрию Шатунову и основателю группы «Ласковый май» Сергею Кузнецову.

Автор проекта — известный в Оренбурге скульптор Александр Сукманов, его работы украшают улицы города. Памятник планируют отлить в бронзе, он будет представлять собой стоящих рядом музыкантов в реальном их росте.

Юрий Шатунов



**ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ****СЕМЕЙНОЙ ПСИХОЛОГИИ**

**ЗВЕЗДА современной психологии Сатъя Дас, чьи лекции смотрят и слушают миллионы россиян, дал интервью portalu super.ru.**

В нём 50-летний специалист по семейным отношениям рассказал о том, как работал вышибалой, зачем избил женщину сумкой на своей лекции и почему считает жену своей главной победой в жизни.

**– Сатъя, недавно грянул скандал, когда на своём семинаре Вы ударили женщину сумкой. Что произошло?**

– Сначала я сделал ей замечание. Потом попросил успокоиться. Потом шутил. Потом пугал. Когда ничего из этого не сработало, пришлось идти на крайние меры. Раньше в моей жизни именно так решались вопросы. В моём подсознании в тот момент всплыл старый опыт работы вышибалой. Конечно, это было неправильно с моей стороны.

**– Я заметила, что в зале в основном сидели женщины и они Вас горячо поддерживали в этой ситуации. Почему?**

– Публика это восприняла как защиту. Вообще, публичное выступление – это как процесс ухаживания за женщиной. Публика – это женщина, а оратор – это мужчина-ухажёр. А женщине всегда нравится, когда её защищают. Именно поэтому публика так восприняла мои действия, ведь как раз публика нападала. Ведь конфликт у той женщины начался не со мной, а с залом. Конечно, так делать, как я, было нельзя. Но беда была в том, что в том концертном зале не было охраны. И вывести её было некому. Если бы это сделали охранники, никакого скандала бы не случилось.

**– Вы психолог, к которому все обращаются, чтобы исправить личные отношения. А расскажите про Ваши.**

– С моей будущей женой Ольгой мы вместе учились, начали общаться, подружиться. А я тогда в свои 16 лет... ну, скажем так, у меня не было особых преимуществ, которыми я мог потрясти женщину. Потом я ушёл в армию, а она мне начала писать. Но и тогда у нас ещё не было романа. Роман случился после моего возвращения. Предложение я ей сделал не сразу, а долго выжидал правильного момента, чтобы не получить отказ. Дело в том, что Ольга – очень красивая и умная жен-

**Сатъя Дас:****ЖЕНА – МОЯ ГЛАВНАЯ ПОБЕДА!**

щина очень высокого полёта. Для меня она была и остаётся звездой. Поэтому, когда мы поженились, для наших знакомых это был шок – никто не мог поверить, что такая, как она, вышла замуж за такого, как я. Мне все завидовали. И это, кстати, подняло мою самооценку на недостижимую высоту. Я стал куда уверенней в себе и понял, что способен на многое.

**– То есть Вы считаете жену своей победой в жизни?**

– Не просто победой, а главной победой.

**– А много было поражений? Были истории, когда Вам отказывали?**

– Множество. Это просто история моей жизни. И это не только моя история – так у любого мужчины. Вообще, для мужчины успех у женщин – это главная вещь. Если у него нет этого успеха, то он может начать расти. Пытаться получить какие-то конкурентные преимущества – например, научиться играть на гитаре, качать бицепсы, зарабатывать деньги, покупать себе стильную одежду. И всё это для того, чтобы произвести впечатление на женщину. Так уж природа мужчин устроила.

**СЛАВА**

**– Как получилось, что Вы стали заниматься лекциями?**

– Изначально я даже не думал, что это может какой-то доход принести. Я работал, старался зарабатывать, как-то прославиться. А лекции давал, скорее, так, для души. Да и не про психологию,

а про философию. Я сильно увлекался восточной философией и религией, именно поэтому меня сейчас Сатъя зовут. Получил соответствующее образование – я теолог с дипломом. И вот на эти темы и читал лекции. Но философия – это что-то абстрактное, высокое, а слушатели

и просят сфотографироваться и взять автограф – для меня это ценнее. Потому что женщины эмоциональны – им легко такие вещи даются. А мужчине это намного сложнее. У меня есть особые лекции для мужчин, куда женщин вообще не пускают – даже администраторы на этом мероприятии все мужчины.

**– Это важно, чтобы у психолога было классическое образование? Ведь для врача оно важно!**

– Для врача – да. Но психолог – это не врач. Есть вещи, которыми можно заниматься без образования. Есть множество людей, которые, не имея образования, стали успешными.

**– Но люди доверяют психологу очень во многом. Были случаи, когда непрофессионалы доводили людей до самоубийства.**

– Это трагические и поучительные истории, но наличие диплома не говорит о том, что перед вами хороший психолог. Человек может получить такой диплом, пройдя месячные курсы, во время которых не научится ничему. То же самое можно сказать про образование в каком-нибудь вузе. Психолог – это не врач, а инструктор. Инструктор по жизни. Есть психиатры, которые работают с больными людьми, назначают им лечение. Тут – другое дело, нужно медобразование. Я никого не призываю смотреть мои лекции – те, кому нравится то, что я говорю, будут меня смотреть в любом случае.

Сатъя уверен, что именно жена дала толчок в развитии его карьеры



Михаил Пореченков

**Вжился  
в роль**

16 АПРЕЛЯ в прокат выйдет фильм «Русский крест» с Михаилом Пореченковым в главной роли.

В нём рассказывается о покаянии и духовном возрождении простого человека. По сюжету, вставший на путь истины герой Пореченкова в финале умирает, но 54-летний артист в гроб ложиться отказался, и для него создали специальную куклу-копию.



Мария Ильюхина

**Хороша  
Маша**

19-ЛЕТНЯЯ звезда «Вороныных» Мария Ильюхина рассказала, что похудела на 13 кило после родов и намерена привести тело в такое же состояние, как и раньше.

– Не ем шоколад, мучное. Не пью газировки. Пью морсы, смузи, воду, – отметила актриса.

Мария поначалу не говорила о поле ребёнка, а теперь призналась, что у неё родилась девочка.

**ПРИКОЛ**

**В АЭРОПОРТУ Жуковский задержали мужчину, который привёз из Турции целый чемодан «дури» – от грибов до химических препаратов.**

Реклама 6+

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-34-40** и получи **ПОДАРОК\***!

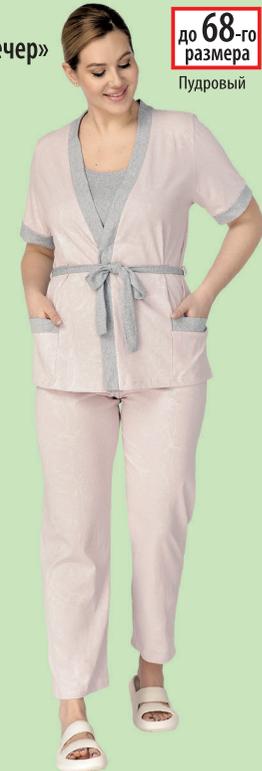
Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Комплект тройка «Очаровательный вечер»**  
лот 309188  
~~3299~~ **1999.-**

• Комплект-тройка для дома, отдыха и сна. Материал: 100% хлопок. В комплекте: кардиган с поясом + топ + брюки. Размер: 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68. Цвет: синий, пудровый.

до **68-го** размера

Пудровый



Топ

Синий

**Духи «Быть может», 10 мл**  
лот 400248 ~~999~~ **499.-**

• Стойкие.  
• Экономичные.  
• Любимые.  
Аромат: «Париж», «Лондон». Укажите при заказе. Объем одного флакона: 10 мл.



**Куртка стеганая с планкой**  
лот 303846  
~~8999~~ **2999.-**

до **62-го** размера

Бежевый

• Застегивается на молнию и на кнопки.  
• Непродуваемая ткань.  
• Функциональные карманы.

Материал: 50% вискоза, 50% ПЭ.  
Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62.  
Длина по спинке для 50-го размера: 71 см.  
Цвет: бежевый, темно-синий.

Темно-синий



**Подарочный набор «Для самой красивой», 7 пр.**  
лот 402519-01 ~~3499~~ **2299.-**

• Отличный подарок в красивой упаковке:  
**Гель для душа «Лаванда Крыма», 300 мл;**  
**Лосьон для тела «Роза Крыма», 300 мл;**  
**Талассо-скраб для тела с грецким орехом, 200 мл;**  
**Шампунь для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;**  
**Бальзам для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;**  
**Шампунь для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл;**  
**Бальзам для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл.**

7 пр.



**Шиньон «Интрига»** лот 69545 ~~999~~ **599.-**

• Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.  
• Можно мыть шампунем и сушить феном.

До После

Материал: канкалон. Объем пучка: 6 см.

Блонд Шатен Темный каштан Темно-коричневый



**Велотренажер «Кардио»**  
лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**

• Для тренировки ног и рук.  
• Регулируемый уровень нагрузки.  
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.  
• Компактный.

Для рук Для ног

Материал: металл, пластик.  
Размер: 40×53,5×25,5 см.  
Вес: 2,4 кг.



**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
лот 400573 ~~1999~~ **999.-**

Встроенные магниты

• Эффективный способ сформировать правильную осанку.  
• 10 магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).  
Материал: неопрен.  
Цвет: черный, бежевый.

Бежевый Черный



**Махровое полотенце «Полет бабочек»**  
от ~~999~~ **499.-**  
лот 102363

Голубой, фиолетовый (30×60 см, 70×130 см), ванильный, какао (70×130 см).

лот 102571

Ванильный, какао (30×60 см). Материал: 100% хлопок. В комплекте: 1 шт. Размер и цвет укажите при заказе.

**Полотенце «Олимпия»**  
лот 102205 ~~999~~ **499.-**

Материал: 100% хлопок. Размер: 50×90 см. Цвет: серый. В комплекте: 1 шт.

Декор «Бабочки» Серый



**Косынка шерстяная «Дакота»**  
лот 308398 ~~1999~~ **999.-**

• Шерстяная косынка треугольной формы с этническим узором защитит от холода и ветра.  
Материал: 75% шерсть, 25% вискоза.  
Размер: 118×175 (диагональ) см.

Бежевый



**Палантин шерстяной «Мягкая роскошь»**  
лот 309054 ~~2499~~ **1299.-**

• Мягкий, теплый и уютный.  
• Натуральная шерсть в составе.  
• Практичный размер.  
Состав: 70% шерсть, 20% хлопок, 10% ПЭ.  
Размер: 180×71 см.  
Страна-производитель: Россия.

Темно-серый Кремовый

Бежевый



**Складные очки «Фокус Плюс»**  
лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

• Складная конструкция.  
• Визуальное увеличение до 160%.  
• Подходит мужчинам и женщинам.

Материал: пластик.  
Расстояние между дужками: 13,5 см.  
В комплекте: очки с футляром.



**«Браслет здоровья»**  
лот 44663 ~~2999~~ **1999.-**

• Не требует подключения к Интернету.  
• Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).  
Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон.  
Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор.



**Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.**  
лот 103258 ~~2499~~ **999.-**

Материал: 100% ПЭ. Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт.

Серый Бежевый Бирюзовый

2 шт.



**Брюки на резинке «Стрелочка»**  
лот 305634 ~~2699~~ **1499.-**

до **60-го** размера

Рост модели: 183 см.

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.  
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.  
Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см.  
Глубина посадки: 30 см.  
Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый.

Изумрудный

Бордовый Фиолетовый Темно-синий Черный

Пояс на резинке



**Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!**  
лот 45988 ~~999~~ **699.-**

• Не нарушают кровообращение.  
Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.  
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.  
В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие.  
2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

Синий + Черный Светло-серый + Черный

или

×2 ×2



**Кроссовки «Бриз»** лот 47344 ~~1999~~ **1490.-**

до **44-го** размера

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).  
Полнота: 8.  
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44.  
Маломерят на размер.  
Цвет: черный, белый, серый, бордо, индиго.

Бордо Индиго Серый Черный

Белый



**Наколенник «Двигайся легко»**  
лот 45295  
1 шт. ~~999~~ **599.-**  
2 шт. ~~1999~~ **999.-**

• Уменьшает нагрузку на сустав.  
• Не нарушает кровоток.  
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.  
• Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.  
Размер универсальный.  
Максимальный обхват ноги до 50 см.

Черный



**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!**  
лот 46869 ~~1999~~ **999.-** ×2

• Фиксирует и снижает нагрузку.  
• Компрессионный эффект.

Материал: нейлон, спандекс, латекс.  
Размер: универсальный. Высота: 22,5 см.  
Обхват: 24 см (в надетом виде).



**Чудо-трость**  
лот 40814 ~~2999~~ **1999.-**

• Устойчивое основание.  
• Удобный фонарик на ручке.  
• Трость складывается.  
• Высота регулируется.

Встроенный фонарик работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят).  
Материал: металл, пластик, резина.  
Высота: от 88 до 98 см.

Фонарик Компактно складывается Устойчивое основание



**\*ВАШ ПОДАРОК:**

\* при заказе от 1000 р. на выбор:

1. Мужской одеколон, 85 мл

\* при заказе от 3999 р.

2. Щипцы маникюрные

Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**  
\* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-34-40. Предложение действительно до 30.06.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-34-40**

**ЭКСКЛЮЗИВ!** ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮЮЛИЯ ЯГАФАРОВА  
ОЛЬГА МЫТЕНКОВА**ПАРЕНЬ** из маленького городка Сафоново без денег и связей закончил журфак МГУ с красным дипломом, в 17 лет на первом курсе попал на телевидение и стал ведущим шоу «Дом-2».

В гостях у «Жизни» Антон Беккужев.

– Антон, когда вышел «Дом-2», тебе было 11 лет. Ты его смотрел?

– Смотрел, в регионах же делать особо нечего. Ты либо играешь во дворе, либо читаешь, либо смотришь телевизор. По телику я смотрел всё, что только было.

– Родители не были против?

– Папа всегда ругался. А ещё, помните, было шоу «Окна» с Нагиевым, на котором я порой просто залепал. Но в своём детском мышлении я не понимал толком про что это, для меня это было просто весело.

**СЕМЬЯ**

– Ты вырос в городе Сафоново в Смоленской области, что это за место?

– Маленький провинциальный город, который появился благодаря месторождению угля. И там, конечно, нет никаких возможностей для карьерного роста. Мне кажется, что в свои 16 лет я там сделал всё, что только было возможно. Например, писал в газету «Сафоновская правда» и снимал сюжеты в местной телестудии.

– Какие правила были дома?

– Дома был патриархат, папа был всегда главным. Он был очень строгим, и я его боялся, потому что отец мог и ремня дать. А мама была очень заботливой, доброй и нежной. Я помню, когда первый раз пошёл в первый класс. Вернулся домой, и меня папа спросил: «Как всё прошло?» А я ему отвечаю: «Всё хорошо». На что он мне говорит: «А всегда должно быть отлично!»

– Папа так всю жизнь проработал на заводе?

– Да, но потом у него случился инсульт, а затем через несколько лет инфаркт, и он уже не мог работать чисто физически.

– Ты знаешь историю любви родителей?

– Папа у меня из Тулы. После окончания университета его отправили в Сафоново. А мама в этот момент проживала в деревне и занималась культурпросветработой. И как-то папа приехал работать в поле, там-то они и познакомились. Самое забавное, что они поженились даже меньше чем че-

**АНТОН БЕККУЖЕВ:**  
**Многие участницы оказывали**

рез полгода после знакомства. Если я не ошибаюсь, то отец сделал маме предложение по телефону.

– Сколько лет они прожили вместе?

– 25 декабря было бы 40 лет, папы не стало за месяц до этой даты. За полтора года до его кончины у него оторвался тромб – и был очень большой риск ампутации ноги. Его повезли в Смоленск, но по дороге у него остановилось сердце, и пришлось везти в первую ближайшую больницу. Там сделали операцию, и там он восстановился. Но организм был очень слабым. Я понимал, что он может уйти из жизни в любой момент. Но мне кажется, что от жизни он уже взял всё, что только можно было – увидел внуков, мой успех, – и со спокойной душой ушёл.

– Как папа отреагировал, когда ты пошёл не по его стопам?

– Он всё понял, когда я начал печататься в местной газете. Я выигрывал олимпиады по литературе, принимал активное участие в культурно-массовых мероприятиях. Папа видел мою тягу к этому, конечно, он не был в восторге, но он это принял и понял.

– Твои ощущения, когда ты приехал первый раз в Москву поступать в МГУ?

– Здание журфака МГУ находится прямо в центре, из окон виден Кремль. Когда я вошёл в институт, то будто попал в сказку.

– Какая была твоя мечта?

– Работать на телевидении, поэтому я и поступил на телекафедру.

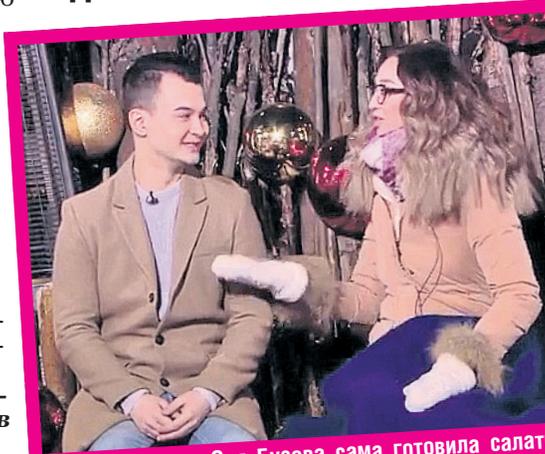
– Сколько тебе дали денег на дорогу в Москву?

– 30 тысяч рублей, которых мне хватило только на 3 месяца. А потом, когда они закончились, я жил только на стипендию – 4300. И каждый день я тратил не больше 150 рублей. 110 рублей отдавал за комплексный

обед, утром покупал печенье и ел его с чаем, а вечером лапшу быстрого приготовления. А в конце первого курса я уже начал подрабатывать.



Антон некоторое время был в отношениях с участницей «Дома-2» Анной Брянской

**30-ЛЕТНИЙ ШОУМЕН РАССКАЗАЛ, КАК РАСКАПЫВАЛ КОМПРОМАТ, КОГО СЧИТАЕТ САМЫМ ОТМОРОЖЕННЫМ И КАК БУЗОВА ПОДКАРМЛИВАЛА ЕГО ПИРОЖКАМИ**

Оказалось, что Оля Бузова сама готовила салаты и угощала ими домочадцев

– И устроился сразу же на «Дом-2»? Как ты туда попал?

– Я всё время ходил по редакциям и показывал свои работы. Но мне либо не отвечали, либо говорили, чтобы я ещё учился. Так я и пришёл в редакцию журнала «Дома-2». Там была вакансия менеджера-координатора, который контролировал сюжеты съёмки. Зарплата была не очень большой, около 15 тысяч. Но с этого всё и началось. Я помню, как первый

раз встретил Ольгу Бузову – она была в лабутенах, у которых каблук был около 15 см.

– Твоя фишка – находить каверзные вещи про участников?

– Сначала я писал обычные статьи. Да и вообще журнал первоначально был женским, не было в нём никакого эксклюзива. Там писали про моду, про кулинарию, про семейные отношения и тому подобное. А потом был переформат издания, и уже начались острые статьи и разные шуточки. И вот тогда я понял правила игры, начал писать что-то скандальное. Однажды меня позвали в кадр, чтобы я что-то рассказал об участниках. И там была такая Либерж

Кпадону, которая любила выпивать. И я сразу же вспомнил историю, как она пришла в редакцию подвыпившая. Эта была первая история, когда я жёстко подлил масла в огонь.

– А как ты находил провокационную информацию?

– Смотрел соцсети, звонил бывшим, родителям. Потом мне начали уже сами сливать информацию. Мне нравилось выводить читателей на эмоции, я от этого получал кайф.

– Самая адская история?

– Был такой участник – Никита Шалюков. Я выяснил, что у него есть внебрачный ребёнок, и это вошло в программу. Я даже записал телефонный разговор с его бывшей девушкой, где она наговорила кучу гадостей. Когда он это услышал, набросился на меня с кулаками, еле его оттащили. Потом многих участниц на «Доме-2» раскрывали в тёмных делишках, многие оказывали интимные услуги, изменяли и так далее.

– А как это всплывало?

– Нам скидывали их анкеты из эскорт-агентств.

– Чем для них это заканчивалось?

– Ничем. Для участников это, наоборот, стало хайпом, который подогревал интерес к ним зрителей. Их либо обсуждали, либо даже вставали на их сторону. Как ни крути, а жизнь продолжалась на этом проекте...

– А для тебя это чем заканчивалось?

– Были и угрозы, и оскорбления, но я спокойно ко всему относился. Вообще, все эти скандалы, наоборот, идут в плюс участникам. Взять

**Мама Александра Гобозова, подруга которого забеременела, прямо в эфире пошла вешаться...**

# С ВЕДУЩИМ СКАНДАЛЬНОГО ШОУ «ДОМ-2»



## ИНТИМ-УСЛУГИ

ту же Бузову, у которой бывший слил какие-то её фотки и видео. А сейчас она уже звезда...

**– Как подбираются участники проекта «Дом-2»?**

– У этих людей должно быть чувство юмора, они должны быть эмоциональными и уметь давать отпор. А бывает, что приходит к нам участник весь такой яркий и амбициозный, а на программе тухнет. Бывает и наоборот – приходит участник, который из себя ничего не представляет, а потом раскрывается.

**– Сценарии на «Доме-2» есть или нет?**

– Как такому сценарию не быть? Бывают провокации, к которым редактор может приложить руки и смоделировать ситуацию, где участнику приходится делать выбор.

**– Какие ситуации повергали в шок даже редактора?**

– У нас была одна 60-летняя участница, мама Александра Гобозова. Он встречался с 18-летней девчонкой, которая забеременела, а мама эти отношения не одобряла, так как невеста её не устраивала. И поэтому прямо в эфире она пошла вешаться. Но это была манипуляция, что, мол, её довели и что она якобы готова пойти на это. Вот тогда Ольга Васильевна дала фору всем на проекте.

**– Как ты стал ведущим?**

– Запускал новые рубрики и предлагал идеи. Так и стал я неотъемлемой частью этого шоу, и однажды мне предложили стать новым ведущим.

**– Через сколько лет после начала работы ты стал ведущим телестройки?**

– Через 10 лет.

### ЗВЁЗДЫ

**– Твой рейтинг самых трэш-героев на шоу «Дом-2»?**

– Первое место – это Венцеслав Венгржановский. Но если его рассматривать как личность, то он очень начитанный и с ним интересно было разговаривать. Мне кажется, что его сломало отно-

шение участников как к фрику. Второе и третье места в трэш-номинации делят Коля Должанский и Оля Рапунцель. Вообще, меня «Дом-2» научил воспринимать людей такими, какие они есть. На первый взгляд тебе может казаться, что человек неадекватный, а на деле он очень

добрый и отзывчивый, просто со своей историей.

**– Ольга Бузова в кадре и за кадром отличается?**

– Она прекрасная, когда мы работали в редакции журнала, она всегда привозила пирожки, салаты, которые сама готовила, устраивала чаепития. Оля всегда на позитиве, даже когда ей плохо. Даже когда она развелась, то в кадре держалась уверенно. Хочу подметить, что Оля действительно без понтов, очень простая.

**– А Ксения Бородина в кадре и за кадром какая?**

– Тоже прекрасная, но людей, которых она не знает, держит на расстоянии вытянутой руки.

**– Влад Кадони какой?**

– За кадром он жёсткий и острый на язык.

**– Расскажи про новый проект в «Доме-2», где девушки будут готовы рожать за деньги.**

– На проекте никто никого не заставляет рожать. Это, скорее, мотивация для тех девушек, которые в любом случае останутся в плюсе. Но пока никто не забеременел.

**– А как проект поддерживает беременных девушек, которых бросили?**

– Полностью поддерживает, помогает с медицинской, родами, вещами и так далее.

**– А как ты относишься к негативу в свой адрес?**

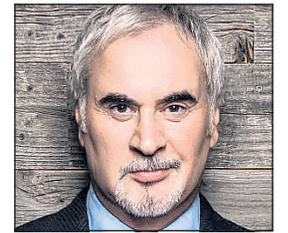
– Очень хорошо, неважно, что говорят о тебе, главное то, что вообще говорят. Это часть профессии.

**– А сам ты хочешь семью?**

– На данном этапе моей жизни – нет. Хочу посвятить время себе и немного пожить для себя. Только последние пару лет я живу в своём удовольствии. Пока не вижу себя в семье, а уж тем более с детьми. Бывают романы, но долго они не длятся, потому что я сразу же обращаю внимание на недостатки, а меня это сильно расстраивает.

**– А первая твоя любовь какая была?**

– Очень несчастливой, я был как на поводке, хотя человека очень сильно любил. Поэтому потом все отношения у меня складывались через призму разочарования.



Валерий Меладзе

## Песенка спета

В РОСТОВЕ-НА-ДОНУ отменили выступления Валерия Меладзе, Александра Реввы, Ани Лорак и ещё трёх групп из-за позиции артистов относительно СВО.

Как отметил глава администрации города Алексей Логвиненко, ростовчане не приемлют концерты шоуменов, которые не поддерживают спецоперацию или высказываются против её проведения.



Анна Хилькевич

## Мода из общаги

НА ТНТ прошла премьера третьего сезона шоу «Модные игры».

Его ведущей стала 36-летняя звезда сериала «Универ. Новая общага» Анна Хилькевич (раньше вела Полина Гагарина). Участникам нужно презентовать себя в подобранном наряде, собрать гармоничный образ для предлагаемых обстоятельств и одеть звезду так, чтобы поразить жюри.

## ПРИКОЛ

**ПРОДАВЕЦ** лотерейных билетов из Москвы за полгода украл 12 тысяч «лотереек», но не выиграл ничего и попал под суд.



Влад Кадони

Антон признался, что не намерен в ближайшее время связывать себя семейными узами

ФОТО: СОЦСЕТ/ANTON\_BUKHIZHEV

Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhizn](http://ok.ru/gazetazhizn)

**ЖИЗНЬ**

# ЖИТЕЛЬ КАРЕЛИИ ПОСТАВИЛ УЧЁНЫХ В ТУПИК

## ОН СОЗДАЛ АППАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТИТА

**Вопрос мужчинам. Как Вы думаете, сколько стоит вылечить простатит?**

**Мало кто знает, но в некоторых клиниках стоимость лечения доходит до 860 000 рублей. Представляете? Это бешеные деньги! Откуда такие суммы у обычного человека? И неужели сегодня нет более доступных способов вернуть себе мужское здоровье?**

**Ответ на этот вопрос нашли ведущие специалисты страны!**

### БОЛЕЗНЬ ПОЖИЛЫХ ИЛИ БИЧ МОЛОДЫХ?

В СССР простатит считался болезнью пожилых. Лечили его таблетками и народными средствами. И, как показывает практика, мало кому такое лечение помогало! Увы, тогда медицина была хоть и доступной, но не настолько развитой, как в наше время. И страданиям мужчин не было конца. А сейчас ситуация куда хуже. Ведь простатит все чаще встречается и у молодых мужчин. Но почему? И как с ним бороться? Ответы на эти вопросы, увы, не знает практически никто! Благо, сегодня мир медицины даёт нам все больше возможностей быть здоровыми. И всё, что нам нужно, — это воспользоваться ими!

Вы, наверняка, слышали фразу «нет худа без добра»? И ведь правда, так оно и есть! Именно нехватка узких специалистов в больницах подтолкнула наших учёных к большому открытию! И им удалось совершить невозможное!

Наши специалисты разработали уникальный аппарат для лечения простатита — АППАРАТ МАРКЕЛОВА. Благодаря которому теперь Вы можете избавиться от боли, рези, частых мочеиспусканий, воспаления и вернуть себе мужское здоровье. А главное, что лечиться этим аппаратом Вы можете у себя дома! Аппарат Маркелова — это новая эпоха в лечении простатита!

### НЕ СТОИТ РИСКОВАТЬ ЗДОРОВЬЕМ

Чем обычно лечатся мужчины? Медикаментами или массажёрами, которые нужно куда-то вводить.

А вот аппарат Маркелова — вещь невероятно уникальная! Он устроен настолько грамотно и удобно, прямо сказать — разберётся каждый. А сам процесс лечения не доставит никакого дискомфорта. А всё почему? Да потому, что его анатомический мягкий электрод по форме напоминает седло. Его не нужно куда-то вводить. Он умело подстроится под особенности Вашего тела и окажет Вам помощь. Всё, что нужно, чтобы получить лечение, — занять удобное положение «в седле» и нажать кнопку. Дальше аппарат сделает всё сам! Никаких рисков, стыда и боли! Только безопасная «скорая помощь» при простатите!

Почему важна безопасность? Мало кто знает, но неправильно выполненный массаж простаты может спровоцировать отёк тканей. Который приводит к острой задержке мочи и другим печальным последствиям.

Когда без экстренной помощи не обойтись. Зачем Вам такие риски? Ведь теперь есть аппарат Маркелова, с которым Вы в полной безопасности!

Аппарат не оказывает лишнего давления на простату и лечит повреждённые ткани бережно.

Уже сегодня аппарат МАРКЕЛОВА помог тысячам мужчин и теперь готов помочь именно Вам! Уже сейчас Вы можете вернуться к нормальной, полноценной жизни! И главное, сделать это без операции!

### КАК ДЕЙСТВУЕТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА?

Всё дело в том, что аппарат МАРКЕЛОВА действует на простату электрическими импульсами уникальной частоты. Знаете, что это даёт? За счет особых, низких частот аппарата Маркелова электроимпульсы проникают глубоко в ткани, помогая им восстановиться.

Во время лечения аппаратом простата начинает интенсивно сокращаться. И нормализуется тонус мышц не только простаты, но и всей промежности в целом! Вы только представьте, в малом тазу, где образовалась застой, начинается процесс оживления, оздоровления! И вместо боли и рези Вы начинаете чувствовать тепло. Кровь начинает течь быстрее, наполняя ткани простаты питанием, энергией и кислородом! Вот он, процесс выздоровления, Вы уже запустили его!

К тому же именно во время электро-стимуляции улучшается работа нервной системы. Ведь лечение аппаратом Маркелова вызывает раздражение нервных окончаний. А именно благодаря этому Ваши сосуды начинают расширяться. Улучшаются процессы кровотока, а с ними и обмен веществ! Нормализуется отток жидкости, и начинают наконец спадать отёки.

Ваши мышцы крепнут и начинают работать как в молодости! Восстанавливается работа мочевого пузыря и всего тазового дна. Вот она, здоровая жизнь!

Но знаете, что самое интересное? Лечебные импульсы аппарата воспринимаются организмом как собственные. А, значит, организм начинает лечить себя сам!

### ПРОСТАТА — ГЕНЕРАТОР МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Знаете, что происходит с лежачим человеком? У него образуются пролежни. А когда образуется застой в области малого таза, развивается простатит.



Жуть! Не зря же говорят, что неиспользуемые органы атрофируются. Так и простатит медленно отнимает у Вас мужскую силу. Пора остановить это! Аппарат Маркелова поможет Вам сохранить свое здоровье и вернуть уверенность в своих силах.

Аппарат Маркелова разработан в соответствии с рекомендациями врачей! А его эффективность подтверждена клиническими испытаниями!

Аппарат Маркелова имеет удостоверение Росздравнадзора и считается самым безопасным методом лечения простатита и урологических заболеваний. Более того, аппарат применяется (отправлен на тестирование) в медицинских учреждениях не только России, но и за рубежом.

За счёт множества программ мышцы тазового дна и простаты получают разные вибрации. Волны электроимпульсов аппарата массируют простату с невероятной силой и глубиной. И это говорит не только о высокой эффективности! Но и о том, что такое лечение не вызывает привыкания. И уже спустя две-три процедуры Вы буквально прочувствуете, как Вы помолодели! Это не передать словами, это можно только почувствовать. Потрясающе! Не лечение, а мечта!

### СТОИТ ТОЛЬКО ПОПРОБОВАТЬ

Под действием особых импульсов аппарата усиливается кровоснабжение. Вот здесь-то и начинает проходить воспаление, а вместе с ним и боль. Аппарат Маркелова то сокращает, то расслабляет мышцы малого таза. Это отличная и мощная гимнастика для простаты, которая поможет вернуть Вам мужскую силу.

Вы прямо почувствуете, как аппарат охватит все тазовое дно, от лобка до копчика. И это потрясающе! Ведь у большинства мужчин мышцы малого таза практически не работают, а аппарат Маркелова сможет оживить их, пробуждая к полноценной работе.

По мнению некоторых специалистов, лечение аппаратом Маркелова во многом превосходит пальцевой массаж простаты. А знаете почему? Да потому, что электроимпульсы бережно массируют все ткани.

В то время, как специалист массирует только простату, аппарат Маркелова охватывает все тазовое дно, задействуя всю мочеполовую систему. Это просто великолепно! Ведь это глубокая и безопасная «скорая помощь» вашему организму.

### ЧТО ВАМ ПОДАРИТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА

Мужчина — всегда мужчина, и в 50, и в 60 и в 70! В наше время возраст не приговор! Ведь в любом возрасте можно оставаться здоровым и чувствовать свою силу. И аппарат Маркелова Вам в этом поможет! Боль отступит, и к Вам вернется уверенность и спокойствие. Вы не будете просыпаться от частых позывов в туалет, а начнете полноценно спать. А еще и отметите улучшение потенции! И это замечательно, ведь это важно в любом возрасте.



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «МАРКЕЛОВА»**

по телефону горячей линии

**8 800 333-90-41**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также Вы можете сделать заказ на сайте [prodex.ru](http://prodex.ru)

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

МОСКВА	ДАТА	Адрес	Время
	10 АПРЕЛЯ	Аптека Фармлэнд, метро Дубровка, ул. Шарикоподшипниковская, д. 18	9:00-13:00
	12 АПРЕЛЯ	Аптека Фармлэнд, метро Сокольники, Сокольническая площадь, д. 9	10:00-15:00
	13 АПРЕЛЯ	Аптека Фармлэнд, метро Алтуфьево, Алтуфьевское шоссе, д. 88	10:00-15:00
	15 АПРЕЛЯ	Аптека Фармлэнд, метро ул. Академика Янгеля, Варшавское шоссе, д. 152	10:00-15:00
	16 АПРЕЛЯ	Аптека Фармлэнд, метро Университет, Ломоносовский проспект, д. 23	10:00-15:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 3067302059000051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. \*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ** Сериал 12+  
*Свердловск. 1957 год. Владимир Мулявин учится в Свердловском музыкальном училище, на отделении струнных инструментов. Однако, ему уже тесен «советский» репертуар. Владимир начинает импровизировать...*
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 **ПОЧКА** Сериал 18+
- 0.20 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ** Сериал 16+  
*Саша узнаёт, что Никита преследует Дашу, и уговаривает Морозова выпустить его из больницы с обещанием продолжить лечение на дневном стационаре. Саша намерен отомстить Никите. Таня переживает за сына и обращается за помощью к Потапову...*
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ДУЭТ ПО ПРАВУ** Сериал 12+
- 3.55 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА** Сериал 16+

## НТВ

- 4.50 **ФЕМИДА ВИДИТ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ** Сериал 16+  
*Полковник Окунько возвращает Андрея Михайлова обратно в полицию. Он занимает место Семенова. Сокамерники Семенова в Крестах готовятся к побегу...*
- 22.10 **МЕТОД МИХАЙЛОВА** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **МЕТОД МИХАЙЛОВА** Сериал 16+
- 0.40 **УГРО** Сериал 16+
- 3.55 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Лунтик
- Мультсериал
- 7.40 Детектив Финник
- Мультсериал
- 8.00 **ПРОТИВ ВСЕХ** Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.20 **ЧУДО-ЮДО** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 10.55 **АСТЕРИКС И ТАЙНОЕ ЗЕЛЁ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.35 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
- 15.05 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 16+
- 18.30 **ПРОТИВ ВСЕХ** Сериал 16+  
*Занозины держат оборону. Против застройщика, школьных хулиганов и цен в ресторане...*
- 20.00 Большой побег
- Приключенческое реалити 16+
- 21.00 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ** Фантастическая комедия
- 23.00 **НЕУДЕРЖИМЫЕ** Боевик 18+
- 0.55 **Кино в деталях** с Фёдором Бондарчуком 18+
- 1.55 **СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС** Сериал 16+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
- Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Бьюти Баттл 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 13.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 17.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+  
*Оставленным на второй год пятикурсникам Антону и Кузе привалило счастье. Их старая общага идет под снос, и в новом корпусе их селят в блок с тремя девушками - Кристиной, Машей и Яной. В роли аспиранта в универ возвращается Майкл - чтобы откосить от армии...*
- 19.30 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 21.00 **СЕМЬЯ-2** Сериал 16+
- 22.00 Женский Стендап.
- Дайджесты-2022 Юмористическая программа 16+
- 23.00 Музыкальная интуиция
- Развлекательное шоу 16+
- 1.00 Импровизация.
- Команды 18+
- 3.30 Шоу
- Студия «Союз» Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 Доктор И.. 16+
- 8.40 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ** Сериал 12+
- 10.40 Назад в СССР. Дружба народов
- Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.45 **ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Борис Щербаков 12+
- События
- 14.30 Город новостей
- 14.50 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ** Сериал 12+
- 16.55 Актёрские драмы.
- Печки-лавочки
- Документальный фильм 12+
- 17.50 События
- 18.05 Петровка, 38 16+
- 18.20 **ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.40 Закон и порядок 16+
- 23.10 Леонид Борткевич. Белорусский Казанова
- Документальный фильм 16+
- 0.00 События.
- 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Карл III. Король Ожидания
- Документальный фильм 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ** Сериал 16+
- 8.55 Знание - сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ИЗГОЙ** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. МЕРТВЫЙ ГРУЗ** Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ЭЛЕКТРОШТОРМ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ИГРА НА КРЫШКЕ ГРОБА** Сериал 16+
- 22.25 **СВОИ-5. ПУСТАЯ КОМНАТА** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-3. КТО ОН?** Сериал 16+
- 0.00 Известия.
- Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ВЫСШИЕ ИНТЕРЕСЫ** Сериал 16+
- 1.15 **СЛЕД. БОЛЬШОЙ БОДУН** Сериал 16+
- 1.55 **СЛЕД. КРЫСИНОЕ ГНЕЗДО** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Новые люди
- Переславля и окрестностей
- 8.25 Жизнь и судьба
- 8.45, 20.05 **БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ** Сериал
- 9.30, 19.00 Александр Островский. Пьеса моя сыграна...
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.20 XX век
- 12.20 Видимое невидимое.
- Александрина Вигилянская
- 13.15 Забытое ремесло
- 13.30 Игра в бисер
- 14.15, 23.40 Завтра не умрет никогда
- 15.00 Новости.
- Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.45 Сати. Нескучная классика...
- 16.30 Лунев сегодня и завтра
- Телеспектакль
- 17.35 Роман в камне
- 18.05 Русское церковное пение
- 19.45 Главная роль
- 21.05 Несломленные
- 21.55 Белая студия
- 22.40 **ОБИТЕЛЬ** Сериал

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Спортивный век 12+
- 6.30 География спорта.
- Иркутск 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 19.00
- Новости
- 7.05, 15.00, 19.05, 21.20, 0.00
- Все на Матч!
- 10.05, 12.35
- Специальный репортаж 12+
- 10.25 Еврофутбол Обзор
- 11.25 Смешанные единоборства UFC 16+
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 Ты в бане! 12+
- 15.45 Хоккей Фонбет
- Чемпионат КХЛ. Финал конференции Восток
- 19.35 Авангард (Омск) - Ак Барс (Казань)
- Профессиональный бокс
- Нокауты 16+
- 21.45 Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала
- Манчестер Сити (Англия) - Бавария
- 0.55 Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала
- Бенфика (Португалия) - Интер

## ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 16.15 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ** Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **СЛЕПАЯ. ВОСПИТАТЕЛЬ С ТВЕРДОЙ РУКОЙ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. ПОМОЙКА** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. КРАСНЫЙ ХВОСТ** Сериал 16+
- 20.00 **ТРИГГЕР** Сериал 16+
- 23.15 **ПИРАНЫ** Фильм 16+
- 1.00 **ТАНГО И КЭШ** Фильм 16+
- 2.45 Дневник экстрасенса 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
- Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
- Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00, 3.10
- Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ДЕЖАВЮ** Фантастический боевик 16+
- 22.20 Водить по-русски 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 **ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ** Триллер 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
- Судебное шоу 16+
- 8.25 Давай разведёмся!
- Судебное шоу 16+
- 9.25, 10.40
- Тест на отцовство
- Судебное шоу 16+
- 10.35, 22.15
- Забота о важном 16+
- 11.35 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.35 **ПОРЧА. СТУДИЯ КРАСОТЫ** Докудрама 16+
- 13.05, 3.20 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.40 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.15 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.45 **КРАСОТА НЕБЕСНАЯ** Сериал 16+
- 19.00, 22.20 **РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ** Сериал 16+
- 23.05 **КАТЯ И БЛЭК** Сериал 16+
- 2.55 **ПОРЧА** Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 6.40
- Мультфильмы
- 5.20 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 5.40 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 6.20 Пятница News 16+
- 8.20 На ножах
- Москва. Ритмика 16+
- 9.20 На ножах
- Подольск. Утёсов 16+
- 10.30 Кондитер-7
- Куба. Торт для Клавы Коки 16+
- 12.00 Адский шеф 16+
- 14.40 Молодые ножи-2
- Санкт-Петербург 16+
- 16.10 Молодые ножи-2
- Итальянская кухня 16+
- 17.40 Умнее всех 16+
- 20.00 Кондитер-7 16+
- 21.40 Битва шефов-2 16+
- 23.40 Пробный переезд 16+
- 0.30 **ВЫКУП** Фильм 16+
- 2.10 Пятница News 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30
- Новости дня 16+
- 9.20 **ЩИТ И МЕЧ** Сериал 12+
- 11.20, 21.15
- Открытый эфир
- Ток-шоу 16+
- 13.20 Москва фронту 16+
- 13.50, 15.05 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ** Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.20 Специальный репортаж 16+
- 18.55 Комиссар госбезопасности
- Документальный фильм 16+
- 19.40 Улика
- из прошлого 16+
- 22.55 Между тем с Наталией
- Метлиной 12+
- 23.20 **УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ** Фильм 12+
- 2.15 **НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ** Фильм 12+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ**  
Сериал 12+  
Минск. 1974 год. Мулявин, наконец, догадывается, как разрешить проблему с гитарой. Для этого он приглашает свою семью на концерт популярного певца Рафаэля, после которого, в разгар душевного застолья, пытается выкупить заграничный инструмент у музыканта знаменитого испанца...
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ**  
Сериал 16+  
После произошедшего с Дашей Поталов вступает в открытый конфликт с Никитой и его отцом. Таня знакомит маму с Морозовым. Саша звонит Даше, но трубку берёт её бабушка. От неё Саша узнаёт, что Даша в больнице. Он сбегает из части. Поталов бросается на его поиски, чтобы вернуть его назад в часть...
- 23.25 Вечер с Владимиром Сузовым 12+
- 2.05 **ДУЭТ ПО ПРАВУ**  
Сериал 12+
- 3.55 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА**  
Сериал 16+

## НТВ

- 4.50 **ФЕМИДА ВИДИТ**  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ**  
Сериал 16+  
На очередном заседании суда по делу Семенова свидетели обвинения дают показания в пользу прокурора. Завьялова не знает, как теперь выстраивать линию защиты...
- 22.10 **МЕТОД МИХАЙЛОВА**  
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **МЕТОД МИХАЙЛОВА**  
Сериал 16+
- 0.50 Поздняков 16+
- 1.00 Мы и наука.
- 1.50 **УГРО**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Лунтик  
Мультсериал
- 7.40 Детектив Финник  
Мультсериал
- 8.00 **ПРОТИВ ВСЕХ**  
Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.10 **НЕУДЕРЖИМЫЕ-3**  
Боевик 12+
- 12.40 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО**  
Сериал 16+
- 15.10 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**  
Сериал 16+
- 18.30 **ПРОТИВ ВСЕХ**  
Сериал 16+  
Застройщик за порог, а за ним - опека! Занозины-младшие рискуют оказаться в детдоме...
- 20.00 **Импровизаторы**  
Комедийное шоу 16+
- 21.00 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3**  
Фантастическая комедия 12+  
Агент Джей должен совершить путешествие во времени, чтобы спасти Землю и жизнь напарника...
- 23.05 **НЕУДЕРЖИМЫЕ-2**  
Боевик 18+
- 1.05 **ВОСЕМЬ СОТЕН**  
Историческая военная драма 18+
- 3.25 **СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС**  
Сериал 16+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России.  
**Спецдайджест**  
Юмористическая программа 16+
- 8.30 **Хочу перемен** 16+
- 9.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**  
Сериал 16+
- 13.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**  
Сериал 16+
- 17.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**  
Сериал 16+  
Колян из Перми встал на путь исправления и старается жить честно. Даже устроился на работу продавцом в салон связи, где тайно презирает напарника за обтягивающие маечки и нетрадиционный лоск. Помимо духовного роста, жизнь Коляна осложняют любовные терзания...
- 18.30 **ОЛЬГА**  
Сериал 16+
- 21.00 **Женский Стендап.**  
Дайджесты-2022  
Комедийная программа 16+
- 23.00 **Концерты 16+**
- 0.00 **Импровизация**  
Юмористическая программа 16+
- 1.00 **Импровизация. Команды.**
- 2.40 **Шоу**  
Студия «Союз»  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА**  
Сериал 12+
- 10.40 **Назад в СССР. Учат в школе**  
Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ОХОТНИЦА-2**  
Детектив 12+
- 13.40 **Мой герой. Сергей Кемпо** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **СЕЛСКИЙ ДЕТЕКТИВ. АКТРИСА**  
Сериал 12+
- 16.55 **Актёрские драмы. Полные, вперед!**  
Документальный фильм 12+
- 17.50 **События**
- 18.05 **Петровка, 38** 16+
- 18.20 **ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА**  
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.40 **10 самых...**  
Когда красота ушла 16+
- 23.10 **Актёрские драмы. Убрать из кадра**  
Документальный фильм 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **Битва за наследство**  
Документальный фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА**  
Сериал 16+
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия 16+**
- 9.30 **УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА**  
Сериал 16+
- 13.00 **Известия 16+**
- 13.30 **УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА**  
Сериал 16+
- 17.30 **Известия 16+**
- 18.00 **УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА**  
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ЧАСЫ СМЕРТИ**  
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ТАРИФ НАТУРАЛЬНЫЙ**  
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. УБЕЙ БОДУНА**  
Сериал 16+
- 22.25 **СВОИ-5. КАК ХУДОЖНИК ХУДОЖНИКУ**  
Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-3. МЕРТВАЯ ПУСТОШЬ**  
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД. ИСКРЕННИЕ ИЗВИНЕНИЯ**  
Сериал 16+
- 1.15 **СЛЕД. ДО САМЫХ ПЕЧЕНОК**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Душа Петербурга
- 7.35 Жизнь и судьба
- 8.25 **БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ**  
Сериал
- 9.30, 19.00 Александр Островский. Пьеса моя сыграна...
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.20 ХХ век
- 12.30 Купола под водой
- 13.20 Забытое ремесло
- 13.35 Абсолютный слух
- 14.15, 23.40 Завтра не умрет никогда
- 15.00 Новости. Подробно. Театр
- 15.15 Моя любовь - Россия!
- 15.45 Партитура счастья
- 16.30 Пока бьется сердце  
Телеспектакль
- 17.40 Роман в камне
- 18.05 Русское церковное пение
- 19.45 Главная роль
- 21.05 Могучий мститель злых обид
- 21.55 Энигма
- 22.40 **ОБИТЕЛЬ**  
Сериал

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Спортивный век 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.05, 15.30, 19.00, 0.00 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Футбол Лига чемпионов. Обзор
- 11.25 Бокс Vase Kluckle FC. Реджи Барнетт против Даниэля Альвареса 16+
- 13.00 Есть тема!
- 15.00 Большой хоккей 12+
- 16.25 Футбол Лига чемпионов. On-line
- 18.30 География спорта. Иркутск 12+
- 19.30 Футбол Лига Европы. 1/4 финала
- Фейеноорд (Нидерланды) - Рома
- 21.45 Футбол Лига Европы. 1/4 финала
- Манчестер Юнайтед (Англия) - Севилья
- 0.55 Футбол Лига Европы. 1/4 финала
- Ювентус - Спортинг (Португалия)

## ТВ 3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**  
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 16.15 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ**  
Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 17.55 **СЛЕПАЯ. АМЕРИКАНО**  
Сериал 16+
- 18.30 **СЛЕПАЯ. ДАЖЕ НЕ ВСПОМИНАЮТ**  
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. РАЗ ЗА РАЗОМ**  
Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. ВОСЬМОЙ РАЗ**  
Сериал 16+
- 20.00 **ТРИГГЕР**  
Боевик 16+
- 23.30 **ЧЕЛЮСТИ**  
Фильм 16+
- 1.15 **ТВОЙ МИР**  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 2.55 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН**  
Боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ**  
Комедийный боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.20 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 9.20, 10.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.35 Завода о важном 16+
- 11.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 12.30 **ПОРЧА. НЕЛЬЗЯ МОЛЧАТЬ**  
Докудрама 16+
- 13.00, 2.55 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 13.35, 3.20 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 14.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**  
Докудрама 16+
- 14.40 **РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ**  
Сериал 16+
- 19.00 **ЛЮБОВЬ ВО ВСЕМ ВИНОВАТА**  
Сериал 16+
- 23.05 **МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ**  
Сериал 16+
- 2.30 **ПОРЧА**  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 6.50 Мультфильмы
- 5.20 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**  
Сериал 12+
- 5.45 **ПРОСТОКВАШИНО**  
Сериал 12+
- 6.20 Пятница News 16+
- 8.10 На ножах Казань. Куйлюк 16+
- 9.10 На ножах Сочи. Сокол 16+
- 10.10 На ножах Подольск. Емеля 16+
- 11.20 На ножах Ульяновск. Деку 16+
- 12.20 Адский шеф 16+
- 15.00, 17.00, 19.00, 22.00 Четыре свадьбы-4 16+
- 21.00 Тревел-баттл Канкун. Мексика 16+
- 0.00 **ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА**  
Фильм 16+
- 2.00 Пятница News 16+
- 2.20 Инсайдеры 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.05 **ОТКРЫТЫЙ КОСМОС**  
Докудрама 12+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.20 **ЩИТ И МЕЧ**  
Сериал 12+
- 11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 13.40, 15.05 **ЯЛТА-45**  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.20 Специальный репортаж 16+
- 18.55 Битва оружейников. Межконтинентальные баллистические ракеты. Р-7 и Р-16 против «Атлас» и «Титан» 16+
- 19.40 Код доступа 12+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.20 **СОШЕДШИЕ С НЕБЕС**  
Фильм 12+
- 0.50 **ДОБРОВОЛЬЦЫ**  
Фильм 12+
- 2.25 **ГЛАВНЫЙ**  
Фильм 16+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости  
15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости  
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время  
21.45 ГОЛОС весны 12+
- 23.30 Вызов. Первые в космосе 12+
- 0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ Неформат 16+
- 1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 20 лет спустя 16+
- 1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ Космические истории 16+
- 2.30 ПОДКАСТ.ЛАБ Письма 16+
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ Креативные индустрии 16+
- 3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ Кот Шрёдингера 16+
- 4.15 ПОДКАСТ.ЛАБ Психика 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...  
7.05 Легенды мирового кино  
7.35 Хранители жизни. Бурденко  
8.15 Цвет времени  
8.25 Жизнь и судьба  
8.45 БЕЗ ВИННЫХ ВИНОВАТЫЕ  
9.30 Александр Островский. Пьеса моя сыграна...  
10.15 Правда - хорошо, а счастье лучше. Спектакль  
12.50 Библиотека Петра: слово и дело  
13.20 Забытое ремесло  
13.35 Власть факта  
14.15 Завтра не умрет никогда  
15.00 Письма из провинции  
15.30 Энигма  
16.15 Андреевский крест  
17.00 Царская ложа  
17.40, 23.45 Мастера хорового пения  
18.25 Линия жизни  
19.45 Кино о кино  
20.25 СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ  
0.30 КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК. УРАЛЬСКИЙ СКАЗ Фильм

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести. Местное время  
9.30 Утро России  
9.55 О самом главном  
11.00 Вести  
11.30 60 минут  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 Кто против?  
16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир 16+
- 17.30 60 минут  
17.30 Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 Моя мелодия 12+
- Герои этой программы покорили множество творческих вершин, они популярны и любимы зрителями. И у каждого есть своя мелодия, которая греет душу, помогает любить и верить в будущее. Им предстоит встретиться один на один со своей «тайной песней»...*
- 23.30 Улыбка на ночь  
Программа Евгения Петросяна 16+
- 0.30 СКАЗКИ МАЧЕХИ  
Сериал 12+
- 3.55 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА  
Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Спортивный век 12+
- 6.30 Большой хоккей 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 18.25  
Новости  
7.05, 15.30, 21.00, 23.30  
Все на Матч!
- 10.05, 0.10 Небесная грация  
10.25 Футбол Еврокубки. Обзор  
11.25 Смешанные единоборства UFC. Тяжеловесы 16+
- 12.35 Лица страны. Владлена Бобровникова 12+
- 13.00 Есть тема!  
15.00 Магия большого спорта 12+
- 16.25 Футбол Еврокубки. On-line  
18.30 Баскетбол 1x1. Лига Ставок - В1BOX  
21.25 Футбол Чемпионат Германии Шальке - Герта  
0.30 Рецепт  
1.00 Баскетбол Единая молодёжная лига ВТБ. Финал 4-х. Финал

## НТВ

- 4.45 ФЕМИДА ВИДИТ  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня  
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня  
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня  
13.30 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня  
20.00 НЕВСКИЙ. РАСПЛАТ ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ  
Сериал 16+
- На заседании суда над Семеновым Завьялова пронесит в зал заседаний пистолет, идентичный тому, которым убитый Пашей Ефимов угрожал посетителям кафе...*
- 22.10 МЕТОД МИХАЙЛОВА  
Сериал 16+
- 0.00 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
- 2.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 2.25 Квартирный вопрос  
3.20 УГРО  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00, 9.00 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы  
9.15 Секреты здоровья 16+
- 9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.15 Новый день 12+
- 11.50 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.40 Врачи 16+
- 16.50 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 19.30 ОН - ДРАКОН  
Фильм 6+
- 21.45 ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ  
Фильм 16+
- 0.45 ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ  
Фильм 6+
- 2.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Лунтик  
Мультсериал
- 7.40 Детектив Финник  
Мультсериал
- 8.00 ПРОТИВ ВСЕХ  
Сериал 16+
- 9.00 ЛЕД-2  
Спортивная драма 6+
- 11.35 Импровизаторы  
Комедийное шоу 16+
- 12.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 13.25 Уральские пельмени 16+
- 21.00 Битва каверов  
Музыкально-развлекательное шоу 16+
- 23.00 ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО  
Комедия 16+
- Андрей - владелец дорогой ветеринарной клиники для домашних животных. Его бизнес весьма востребован среди прекрасных жительниц Рублёвки, а он сам - ещё больше. Однако после ночи, проведённой с женой олигарха, Андрею ничего не остаётся, как спастись от её мужа...*
- 0.55 ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2  
Комедия 12+
- 2.35 СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром!  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30  
Новости 16+
- 9.00 Документальный проект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ПО ДОЛГУ СЛУЖБЫ  
Боевик 16+
- 21.50 ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА  
Криминальный триллер 16+
- 23.55 ПОХИЩЕНИЕ  
Криминальный триллер 18+
- 1.35 ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ  
Триллер 18+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России.  
Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 9.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 13.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- Позади общага, съемная квартира, бессонные ночи у колыбели и первые ипотечные переживания. В семье Саши Сергеева наступил долгожданный покой. Он высыпается по ночам. Ежемесячные взносы по ипотеке вошли в привычку. А новая должность позволяет забыть об экономике. Казалось бы - все хорошо. Но в этом и проблема. Глядя на семью сына, Сильвестр Андреевич научился любить не только себя...*
- 17.00 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+
- 20.00 Комеди Клуб  
Юмористическая программа 16+
- 23.00 Stand Up  
Комедийная программа 18+
- 0.00 СТАС  
Сериал 16+
- 3.05 Импровизация. Команды  
Юмористическая программа 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 8.25 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 9.25 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 11.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 12.30 ПОРЧА.  
ЛИЛОВЫЙ СЛЕД  
Докудрама 16+
- 13.00 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.35, 3.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+
- 14.40 БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ  
Сериал 16+
- 19.00 НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА  
Сериал 16+
- 23.00 ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ  
Сериал 16+
- 2.30 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 2.55 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.05 Большое кино.  
Большая перемена 12+
- 8.40 МОЯ ЗЕМЛЯ  
Сериал 12+
- 11.30 События  
11.50 МОЯ ЗЕМЛЯ  
Продолжение сериала 12+
- 12.35 ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ  
Сериал 12+
- 14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ  
Продолжение сериала 12+
- 16.55 Актёрские драмы.  
Покорить Москву  
Документальный фильм 12+
- 17.50 События  
18.05 Петровка, 38 16+
- 18.20 СЫЩИЦЫ  
Сериал 12+
- 20.05 СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ  
Сериал 12+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой  
23.00 Приют комедиантов 12+
- 0.55 РАЗНЫЕ СУДЬБЫ  
Фильм 12+
- 2.40 ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА  
Сериал 12+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ  
Сериал 12+
- 5.20 ПРОСТОКВАШИНО  
Сериал 12+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.20 Мультфильмы  
7.50 На ножах 16+
- 11.00 На ножах  
Орел. Pint House 16+
- 12.10 Адский шеф 16+
- 15.10 На ножах  
Ростов-на-Дону. Страна Чудес 16+
- 16.10 На ножах  
Анапа. Рай 16+
- 17.20 На ножах  
Серпухов. Blueberryz 16+
- 18.30 На ножах  
Оренбург. Мангал 56 16+
- 19.40 На ножах  
Серпухов. Тори 16+
- 21.00 УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-3  
Сериал 16+
- 23.10 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ  
Фильм 16+
- 1.00 Пятница News 16+
- 1.30 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ  
Сериал 18+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.45 ОПЕРА.  
ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА  
Сериал 16+
- 7.20 СВОИ-5.  
В ТЕМНОТЕ  
Сериал 16+
- 8.15 СВОИ-5. ПРАВО НА ОШИБКУ  
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 УЧИТЕЛЬ. СХВАТКА  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ЛЕСНИК.  
ЗУБ ЗА ЗУБ  
Сериал 16+
- 15.25 ЛЕСНИК.  
БЕГЛЕЦЫ  
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 ЛЕСНИК. ОХОТА  
Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД.  
МУСОРОВОЗ ДЛЯ РАБОТА  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. СТАЯ ТОВАРИЩЕЙ  
Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД.  
В НЕОПЛАТНОМ ДОЛГУ  
Сериал 16+
- 22.25 СЛЕД. БРАК ПОД НЕБЕСАМИ  
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потянули мир 12+
- 1.00 ТАКАЯ РАБОТА-2.  
СУДЕБНАЯ ОШИБКА  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00, 9.20, 13.20  
ГАИШНИКИ  
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00  
Новости дня 16+
- 14.10, 15.05  
ГАИШНИКИ  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 16.50, 18.40 СМЕРШ  
Сериал 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи!  
1946 год. В белорусских лесах скрывается сотня бывших полицейских и предателей. Они жестоко убивают советских офицеров, нападают на поезда и села, не щадя ни женщин, ни детей, а затем исчезают, словно призрак...
- 23.00 Музыка+ 12+
- 0.10 ОЦЕОЛА  
Фильм 12+
- 1.55 СЕВЕРИНО  
Фильм 12+
- 3.10 СОШЕДШИЕ С НЕБЕС  
Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Поехали!
- 11.10 ПроУют
- 12.00 Новости
- 12.15 Храм Гроба Господня
- 13.00 Схождение Благодатного огня
- 14.20 Новости
- 14.30 Иисус. Земной путь
- 15.20 Крещение Руси 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Крещение Руси 12+
- 19.20 Сегодня вечером 16+
- 21.00 **Время**
- 21.30 **ОДНА** Фильм 12+  
*24 августа 1981 года молодожены Лариса и Владимир Савицкие взорвали на борту самолета, следующего по маршруту Комсомольск-на-Амуре - Благовещенск. За 30 минут до приземления гражданский борт АН-24 столкнулся с другим авиасудном...*
- 23.30 Пасха Христова богослужения из Храма Христа Спасителя
- 2.15 ПАСКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Доктор Мясликов Медицинская программа 12+
- 12.00 Вести
- 13.00 Схождение Благодатного огня
- 14.20 Вести
- 15.00 **ТОМУ, ЧТО БЫЛО - НЕ БЫВАТЬ** Фильм 12+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **ДОКТОР СЧАСТЬЕ** Фильм 12+  
*Радость материнства Варвары Голубевой омрачена трагедией. У её новорожденного сына Вити порок сердца...*
- 23.00 Вести
- 23.30 Пасха Христова Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя
- 2.15 **Я БУДУ РЯДОМ** Фильм 12+
- 4.10 **ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА** Фильм 16+

## НТВ НТВ

- 4.55 Жди меня 12+
- 5.40 **ДВОЕ В ЧУЖОМ ДОМЕ** Фильм 16+
- 7.25 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедем!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Схождение Благодатного огня
- 14.20 Своя игра
- 15.20 Игры разумов
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Страна талантов 12+
- 0.00 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.45 Квартирник НТВ у Маргулиса Юбилей Валерии 16+
- 2.15 Дачный ответ
- 3.05 **УГРО** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Три кота
- 7.30 Отели у овечек
- 8.00 Лекс и Плу.
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Суперниндзя Экстремальное шоу 16+
- 13.00 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ** Фантастическая комедия 12+
- 14.55 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2** Фантастическая комедия 12+
- 16.40 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3** Фантастическая комедия 12+
- 18.40 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ** Фантастическая комедия 16+
- 21.00 **ЛУЛУ И БРИГГС** Фильм 12+
- 23.00 **ДОРОГОЙ ДЖОН** Фильм 16+
- 1.05 **ФОРРЕСТ ГАМП** Трагикомедия 16+
- 3.25 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** Сериал 12+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 9.00 **Бьюти Баттл** 16+
- 9.30 Модные игры 16+
- 10.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 13.30 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 17.55 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+  
*Сильнейшие экстрасенсы страны сражаются за звание лучшего из лучших. Они доказывают, что не такие как все в условиях сплошного недоверия, сомнений и проверок. Но от того, что стало больше скептиков, люди со сверхспособностями существуют не перестанут...*
- 21.00 **Музыкальная интуиция** Развлекательное шоу 16+
- 23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
- 0.00 **ПРИПЛЫЛИ!** Комедия 18+
- 2.10 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 16+
- 3.50 **Шоу** Студия «Союз» Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **ОХОТНИЦА** Детектив 12+
- 7.35 Православная энциклопедия 6+
- 8.00 Несерьёзные люди Юмористический концерт 12+
- 9.40 **СЫЩИЦЫ** Сериал 12+
- 11.30 **События** Петровка, 38 16+
- 11.55 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»** Фильм 12+
- 13.40 **ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ** Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ** Продолжение сериала 12+
- 17.30 **ИГРА В УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.20 **События**
- 23.30 **Дорогие товарищи.** Хлопковое дело Документальный фильм 12+
- 0.10 **90-е. Золото партии** 16+
- 0.55 **Посмотрите вверх** Специальный репортаж 16+
- 1.20 **Хватит слухов!** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ТАКАЯ РАБОТА-2** Сериал 16+
- 8.10 **СВОИ-5. НОЧНЫЕ ДЕЖУРСТВА** Сериал 16+
- 8.55 **СВОИ-5. АВИАТОР** Сериал 16+
- 9.45 **Светская хроника** 16+
- 10.45 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2** Сериал 16+
- 16.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. РАСПЛАТА** Сериал 16+
- 17.20 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПОБЕГ** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ЧЕЛХАНТЕР** Сериал 16+
- 19.10 **СЛЕД. СКАЖИТЕ, КАК МЕНЯ ЗОВУТ** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. САМЫЕ РОДНЫЕ** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. СОРОК БОЧЕК АРЕСТАНТОВ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ВЕЧЕРИНКА ВЕКА** Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. ДРУГИЕ ЛЮДИ** Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. НЕ ВЕРЬ ГЛАЗАМ СВОИМ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ЗАГАДОЧНАЯ СМЕРТЬ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.30 **КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК. УРАЛЬСКИЙ СКАЗ** Фильм
- 8.50, 12.20, 19.45 Звезды о небе
- 9.20 Мы - грамотеи!
- 10.15 **ДЫМ ОТЕЧЕСТВА** Фильм
- 11.45 Эрмитаж
- 12.50 Между двух океанов: дикая природа Коста-Рики
- 13.45 Рассказы из русской истории
- 14.50 Спаси и сохрани
- 15.20 Концерт хора Валаамского монастыря
- 16.20, 1.30 **Огонь** Документальный фильм
- 17.45 **ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА** Фильм
- 20.15 Концерт Олега Погодина
- 21.10 Россия в Святой земле
- 22.20 **СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ** Фильм
- 0.35 С. Рахманинов. Всенощное бдение

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Спортивный век 12+
- 7.05, 13.30, 16.00, 21.10, 23.45 Все на Матч!
- 10.05 Мультфильмы
- 10.25 Боулинг
- 11.25 Футбол МЕЛБЕТ-Первая Лига Енисей (Красноярск) - Балтика (Калининградская область)
- 13.45 Футбол МИР Российская Премьер-Лига Крылья Советов (Самара) - Химки (Московская область)
- 16.15 Футбол МИР Российская Премьер-Лига Урал (Екатеринбург) - ЦСКА
- 18.30 Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/2 финала
- 21.40 Футбол Чемпионат Италии Интер - Монца
- 0.30 Футбол Журнал Лиги чемпионов 12+
- 1.00 Футбол Чемпионат Германии Бавария - Хоффенхайм

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00, 12.00, 14.00, 15.45, 17.15, 19.00 Мультфильмы
- 9.30 Вкусно с Ляйсан 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА. ЛИАН-ШИ** Сериал 16+
- 10.30 **ГАДАЛКА. АСТРАЛЬНАЯ ПИЯВКА** Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА. ПОСМЕРТНАЯ МАСКА** Сериал 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА. ДОМ У БОЛОТА** Сериал 16+
- 20.45 **КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ** Фильм 16+
- 23.00 **ТАИНСТВЕННЫЙ САД** Фильм 6+
- 1.00 **Святые** Киприан и Устинья. Избавляющие от порчи 12+
- 1.45 **Святые** Заступница Варвара 12+
- 2.30 **Святые** Вера, Надежда, Любовь 12+

## РЕН ТВ

- 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 14.30 Совбез 16+
- 15.30 Документальный спецпроект 16+
- 17.00 Засекреченные списки 16+
- 18.00 **ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ** Фантастический боевик 12+
- 20.45 **ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ** Фантастический боевик 12+
- 23.05 **ПРИБЫТИЕ** Фантастический фильм 16+
- 1.20 **НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ** Комедийный боевик 16+
- 2.55 Самые шокирующие гипотезы 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА** Сериал 16+
- 8.40 **Пять ужинов** Кулинарное шоу 16+
- 8.55 **УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА** Сериал 16+
- 19.00 **ИСТЕРЗАННАЯ** Сериал 16+  
*В юности отец Невес выдал её за богатого и властного мужчину, получив за дочь деньги. Восемь лет девушка регулярно подвергалась насилию со стороны мужа Ведата, и единственной причиной жизни для неё стал маленький сын...*
- 22.30 **ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ** Сериал 16+  
*Жизнь главной героини Ани кардинально меняется после того, как в автомобильной аварии гибнут её родители...*
- 2.10 **ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ** Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 7.00 Мультфильмы
- 5.20 Пятница News 16+
- 5.45 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 6.10 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 8.30 **Мамы Пятницы 5** 16+
- 9.00, 12.10, 18.30 **Четыре свадьбы-4** 16+
- 11.00 **Тревел-баттл** Сингапур 16+
- 14.00 **Четыре свадьбы** 16+
- 15.40, 20.10 **Четыре свадьбы-3** 16+
- 17.20 **Четыре свадьбы** Деревенская свадьба vs городская свадьба 16+
- 22.00 **Четыре свадьбы** 16+
- 23.30 **ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ** Фильм 16+
- 2.10 Пятница News 16+
- 2.40 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ** Сериал 18+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.10 **РОЗЫГРЫШ** Фильм 12+
- 6.45 **БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ** Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 8.15 **Морской бой** 6+
- 9.25, 0.45 **АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ** Фильм 12+
- 11.45 **Легенды музыки** 12+
- 12.10 **СССР. Знак качества** 12+
- 13.15 **Не факт!** 12+
- 13.40 **Война миров** 16+
- 14.30 **Легенды кино** 12+
- 15.15 **Время героев** 16+
- 15.35 **Главный день.** Королева Тронхейма 16+
- 16.20 **Битва оружейников** 16+
- 17.10, 18.30 **ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА** Фильм 12+
- 19.40 **КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»** Фильм 12+
- 22.30 **Звезда-2023** Вокальный конкурс 6+
- 0.05 **Десять мгновений** 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**  
6.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Космические истории 16+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.40 **Часовой** 12+
- 8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Мечталлион**  
Национальная лотерея 12+
- 9.40 **Непутевые заметки**  
с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 **Новости**  
10.15 **Жизнь своих** 12+
- 11.10 **Повара на колесах** 12+
- 12.00 **Новости**  
12.15 **Видели видео?**  
14.05 **ОДНА**  
Фильм 12+
- 16.10 **Владимир Мулявин.**  
«Песняры» 16+
- 18.00 **Вечерние новости**  
19.00 **Две звезды.**  
Отцы и дети 12+
- 21.00 **Время**  
22.35 **Что? Где? Когда?**  
Финал 16+
- 23.55 **На футболе**  
с Денисом Казанским 18+
- 0.25 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
«Песняры» моей жизни 16+
- 1.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Психика 16+
- 1.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Жизнь замечательных 16+
- 2.25 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Неформат 16+
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Обязательно к прочтению 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 6.05 **ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ**  
Фильм 12+
- 8.00 **Местное время.**  
**Воскресенье**  
8.35 **Когда все дома**  
с Тимуром Кизяковым
- 9.25 **Утренняя почта**  
с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**  
11.30 **Большие перемены**  
12.35 **НЕСЛАДКАЯ МЕСТЬ**  
Сериял 12+
- Студентка Катя влюбилась впервые в жизни. Она встретила своего принца Виктора – красивого, богатого и любящего. О таком мужчине она могла только мечтать! Катя не подозревает, что Виктор появился в её жизни не случайно...*
- 17.00 **Вести**  
18.00 **Песни от всей души**  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести недели**  
22.00 **Москва. Кремль. Путин**  
22.40 **Воскресный вечер**  
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ**  
Фильм 12+

## НТВ НТВ

- 4.50 **КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ**  
Комедия 16+
- 6.30 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**  
8.20 **У нас выигрывают!**  
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**  
10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.55 **Дачный ответ**  
13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.05 **Однажды...** 16+
- 15.00 **Своя игра**  
16.00 **Сегодня**  
16.20 **Человек в праве**  
с Андреем Куницыным 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели**  
с Ирадой Зейналовой
- 20.20 **Маска** 12+
- 23.20 **Звезды сошлись** 16+
- 0.50 **Основано на реальных событиях** 16+
- 3.25 **УГРО**  
Сериял 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**  
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Три кота**  
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**  
Мультсериал
- 7.55 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Рогов в деле**  
Мэйковер-шоу 16+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 10.25 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ**  
Фантастическая комедия
- 12.25 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2**  
Фантастическая комедия 12+
- 14.10 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3**  
Фантастическая комедия 12+
- 16.15 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ**  
Фантастическая комедия 16+
- 18.35 **КАПИТАН МАРВЕЛ**  
Фантастический боевик 16+
- 21.00 **ВЕЧНЫЕ**  
Фантастический боевик 16+
- 0.00 **ЭТЕРНА. ЧАСТЬ ПЕРВАЯ**  
Фэнтезийная драма 12+
- 1.40 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН**  
Сериял 12+

## TNT TNT

- 7.00 **САШАТАНЯ**  
Сериял 16+
- 10.00 **Хочу перемен** 16+
- 10.30 **САШАТАНЯ**  
Сериял 16+
- 13.30 **ДЕНЬ ГОРОДА**  
Комедия 16+
- 15.10 **ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ**  
Криминальная комедия 16+
- 17.00 **Новые звёзды в Африке**  
Развлекательное шоу 16+
- 21.00 **Концерты** 16+
- 22.00 **Шоу Воли** 16+
- 23.00 **Про жарка.**  
Павел Воля Юмористическая программа 18+
- 0.00 **БИТВА ПРЕПОДОВ**  
Комедия 16+
- 1.50 **Импровизация. Команды**  
Юмористическая программа 16+
- 3.20 **Шоу**  
Студия «Союз» Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.10 **ОХОТНИЦА-2**  
Детектив 12+
- 7.40 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»**  
Фильм 12+
- 9.15 **Здоровый смысл** 16+
- 9.45 **СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ**  
Сериял 12+
- 11.30 **События**  
11.45 **РАЗНЫЕ СУДЬБЫ**  
Фильм 12+
- 13.50 **Москва резиновая** 16+
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.00 **В кругу смеха**  
Юмористический концерт 12+
- 16.00 **Великая Пасхальная Вечерня**  
17.10 **СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ**  
Сериял 12+
- Свадебный агент Диана Евсеева берётся за организацию своего бывшего молодого человека Виталия. Во время праздничного банкета невесту Виталия убивают...*
- 20.35 **ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ**  
Сериял 12+
- 0.00 **События**  
0.15 **ПРИЗРАКИ АРБАТА**  
Детектив 12+
- 1.45 **Петровка, 38** 16+
- 2.00 **ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ**  
Сериял 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**  
Сериял 16+
- 6.10 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. ЧУЖАЯ**  
Сериял 16+
- 6.55 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. СЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА**  
Сериял 16+
- 8.40 **ЛЕНИНГРАД 46**  
Сериял 16+
- 13.40 **ЛЕНИНГРАД 46**  
Сериял 16+
- 18.35 **СЛЕД. СЕМЕЙКА АДАМОВА**  
Сериял 16+
- 19.25 **СЛЕД. ДАМУ СДАВАЛИ В БАГАЖ**  
Сериял 16+
- 20.20 **СЛЕД. В СВОЕМ ПРАВЕ**  
Сериял 16+
- 21.10 **СЛЕД. НЕРОЖДЕННЫЙ ДВАЖДЫ**  
Сериял 16+
- 22.05 **СЛЕД. РОБИН ГУД**  
Сериял 16+
- 22.50 **СЛЕД. ЛИЗКИН ДОМ**  
Сериял 16+
- 23.40 **СЛЕД. ВТОРАЯ ПОЛОВИНА**  
Сериял 16+
- 0.35 **СЛЕД. БЕСПРИЗОРНИК**  
Сериял 16+
- 1.15 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА**  
Сериял 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Лето Господне.**  
Воскресение Христова. Пасха  
Мультифильмы
- 7.05 **КОНЕК-ГОРБУНОК**  
Фильм
- 9.30, 0.15 **Диалоги о животных**
- 10.15 **ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА**  
Фильм
- 11.55 **Невский ковчег.**  
Теория невозможного
- 12.25 **Игра в бисер Я, Майя**  
Плисецкая... Документальный фильм
- 14.25 **Лебединое озеро**  
Балет
- 16.30 **Картина мира**  
17.10 **Пешком...**  
17.40 **Михаил Абрамов.**  
Русское наследие
- 18.35 **Романтика романса**
- 19.30 **Новости культуры**
- 20.25 **Синяя птица и друзья**
- 22.25 **БЕСПРИДАННИЦА**  
Спектакль
- 0.55 **Искатели**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства**  
UFC. Макс Холлоуэй против Арнольда Аллена 16+
- 6.30 **Матч! Парад** 16+
- 7.00, 10.00 **Новости**  
7.05, 12.35, 15.15, 18.30, 23.45 **Все на Матч!**
- 10.05, 10.15 **Мультифильмы**
- 10.25 **МИСТЕР ОЛИМПИА**  
Фильм 12+
- 12.55 **Хоккей OLYMPBET**  
Чемпионат МХЛ. Кубок Харламова
- 16.15 **Футбол МИР**  
Российская Премьер-Лига
- Факел** (Воронеж) - **Ахмат** (Грозный)
- 18.40 **Футбол МИР**  
Российская Премьер-Лига
- Ростов** (Ростов-на-Дону) - **Зенит** (Санкт-Петербург)
- 21.00 **После футбола**  
с Георгием Черданцевым
- 21.40 **Футбол** Чемпионат Италии **Рома** - **Удинезе**
- 0.30 **Плавание**  
Чемпионат России

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультифильмы**  
Вкусно с Ляйсан 16+
- 8.00 **Новый день** 12+
- 9.00 **Секреты здоровья** 16+
- 9.30 **СЛЕПАЯ. ДВОРНЯЖКА**  
Сериял 16+
- 10.00 **СЛЕПАЯ. ПОМОЙКА**  
Сериял 16+
- 10.30 **СЛЕПАЯ. НОВАЯ ШКОЛА**  
Сериял 16+
- 11.00 **СЛЕПАЯ. КРАСНЫЙ ХВОСТ**  
Сериял 16+
- 11.45 **СЛЕПАЯ. АВТОР НЕИЗВЕСТЕН**  
Сериял 16+
- 12.15 **СЛЕПАЯ. ВОСЬМОЙ РАЗ**  
Сериял 16+
- 12.45 **ТАИНСТВЕННЫЙ САД**  
Фильм 6+
- 15.00 **ОН - ДРАКОН**  
Фильм 6+
- 17.00 **КРАСИВИЦА И ЧУДОВИЩЕ**  
Фильм 16+
- 19.30 **ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ**  
Фильм 12+
- 21.30 **МИФ**  
Фильм 12+
- 0.00 **Святые** 12+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Самая народная программа** 16+
- 9.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 10.30 **Наука и техника** 16+
- 11.30 **Неизвестная история** 16+
- 13.00 **КРУТЫЕ МЕРЫ**  
Сериял 16+
- 20.45 **САЛЮТ-7**  
Фильм 12+
- Космическая станция, находящаяся на орбите в беспилотном режиме, перестаёт отвечать на сигналы центра управления полётами. Принято решение об отправке на орбиту спасательной экспедиции...*
- 23.00 **Итоговая программа**  
с Петром Марченко 16+
- 23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+
- 6.55 **ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ**  
**ВИНОВАТА**  
Сериял 16+
- 11.00 **НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА**  
Сериял 16+
- Катя и Сергей дружат с детства, вместе учатся в институте. Но однажды на их курсе появляется Никита, они с Катей влюбляются друг в друга с первого взгляда. Сергей мечтает отомстить за измену...*
- 15.15 **ИСТЕРЗАННАЯ**  
Сериял 16+
- 19.00 **ИСТЕРЗАННАЯ**  
Сериял 16+
- 22.30 **УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ**  
Сериял 16+
- Бизнесмен Егор Кормильцев в день своего сорокалетия узнаёт, что смертельно болен, и что жить ему осталось несколько месяцев...*
- 1.55 **ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ**  
Сериял 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 6.50 **Мультифильмы**  
5.20, 2.00
- 5.45 **Пятница News** 16+
- 5.45 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**  
Сериял 12+
- 6.15 **ПРОСТОКВАШИНО**  
Сериял 12+
- 8.30 **Мамы Пятницы-5** 16+
- 9.00 **На ножах** 16+
- 10.00 **Пробный переезд** 16+
- 10.50 **Гастротур-3** 16+
- 11.50 **На ножах** 16+
- 16.30 **На ножах**  
Москва. One 16+
- 17.40 **На ножах**  
Курск. Эли S 16+
- 18.40 **На ножах**  
Мытищи. Караоке Б2 16+
- 19.50 **На ножах**  
Санкт-Петербург. Две долмы 16+
- 20.50 **На ножах**  
Подольск. Емеля 16+
- 21.50 **На ножах**  
Москва. Солод 16+
- 23.00 **Теперь я босс!**  
Гастроплабы 16+
- 0.10 **АНГЕЛЫ ЧАРЛИ**  
Фильм 16+
- 2.20 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ**  
Сериял 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.50 **Секретные материалы** 16+
- 6.30 **КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»**  
Фильм 12+
- 9.00 **Новости недели**  
с Юрием Подкопаевым 16+
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка** 12+
- 10.45 **Скрытые угрозы** 16+
- 11.30 **Код доступа** 12+
- 12.20 **Легенды армии** 12+
- 13.25 **СМЕРШ**  
Сериял 16+
- 18.00 **Главное**  
с Ольгой Беловой 16+
- 19.40 **Легенды советского сыска. Годы войны** 16+
- 22.10 **Просто жизнь**  
с Иваном Охлобыстиным 16+
- 23.05 **Фетисов**  
Ток-шоу 12+
- 23.55 **ПОДВИГ ОДЕССЫ**  
Фильм 12+
- 2.10 **КОНТРАБАНДА**  
Фильм 12+

# ВЛАДИМИР ПРЕСНЯКОВ-МЛАДШИЙ ОТМЕТИЛ 55-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ



Кристина Орбакайте была первой большой любовью Владимира



Елена Ленская пригласилась музыканту за свою «отмороженность»



ФОТО: PERSONAS TARS

## ОЛЬГА СЛИВЧЕНКО

**«СТЮАРДЕССА по имени Жанна», «Замок из дождя», «Аэропорты», «Зурбаган»... Хиты Владимира Преснякова-младшего в 80-е и 90-е звучали буквально из каждого уютга, а плакаты с его изображением украшали едва ли не каждую девичью спальню.**

Сладкоголосый певец, отпраздновавший недавно 55-летний юбилей, и сам был парень не промах, прославив Казановой российской эстрады. Со слов Преснякова, первый сексуальный опыт он получил ещё подростком.

— Я очень рано стал мужчиной. Мой опыт был очень жутким и сложным. Тяжело было то, что в первый момент с моей женщиной спал парик. Мне было 14, а ей лет 100. Она была из доступных, — рассказал певец в интервью своей супруге — Наталье Подольской в шоу «Ваша Наташа».

## ЖЕНЩИНЫ

В середине 1980-х Владимир познакомился с Кристиной Орбакайте — дочкой Аллы Пугачёвой, которой и суждено было стать его первой любовью. Хорошим девочкам нравятся плохие мальчики... Кристина влюбилась в нового знакомого без памяти — отношения 19-летнего музыканта и 15-летней Орбакайте развивались стремительно. Во время второй встречи Пресняков уже отпрашивал дочку примадонны у строгой мамы на свидание, а через пару месяцев молодые стали жить вместе. Когда Кристине исполнилось 19 лет, она родила наследника. Однако после 10 лет гражданского брака влюблённые разошлись. Спустя годы в шоу «Секрет на миллион» Владимир признался, что сам вино-

Наталья Подольская и Пресняков-младший женаты 13 лет

**Он стал первой любовью Орбакайте, женился «по пьяни» и обрел счастье с «фабриканткой» из Беларуси**

# ВОВА-КАЗАНОВА

ват в том, что они с Кристиной расстались.

— У нас была неспящая тусовка. Я гулял, пропадал ночами. Кристина натерпелась. Были и другие женщины...

Судачили, что союз Кристины и Владимира разрушила как раз-таки другая женщина — певица Лика Стар. После записи сингла «Падший ангел» коллеги не раз дели парочку вместе. Приписывают Казанове и интрижку с Ната-

лей Ветлицкой, которая, по слухам, даже пожертвовала карьерой ради отношений с Владимиром...

Впервые официально Пресняков-младший женился на Елене Ленской. Дизайнер покорила певца тем, что на спор выпила стакан водки, когда Владимир взял её «на слабо». Тогда певец заявил, что женится на Лене. И женился. Но постепенно у супругов начали накапливаться взаимные о б и д ы ,

они не понимали друг друга и не могли договориться даже по бытовым вопросам. Поэтому через пару лет «брак по пьяни» распался.

## ЗАДОР

Через неудачных отношений и ощущение щемящего одиночества привели Преснякова к тому, что он постепенно пристрастился к алкоголю. Кто знает, как далеко зашло бы его увлечение, если бы не программа «Большие гонки». На съёмках популярного шоу певец встретил выпускницу «Фабрики звёзд» белорусскую певицу Наталью Подольскую. Она была юна и прекрасна, а Владимир повёл себя как последний нахал, предложив девушке «покувыркаться в бассейне» после съёмки. Наталья оказалась не из робкого десятка — она не растерялась и согласилась. По словам певицы, она уже тогда поняла, что Владимир станет её мужем. В 2010 году пара сыграла свадьбу. Спустя пять лет у супругов родился сын Артемий, а в 2020 году — Иван. Сейчас Владимир и Наталья мечтают о дочке...

Несмотря на идеальный брак с Натальей, имидж Казановы преследует Преснякова до сих пор. Возможно, из-за его отличной формы и мальчишеского задора, а может, и потому, что он смотрит на дам так, как и 30 лет назад...

— Никогда не отказался бы от секса ради музыки! Это, вообще-то, то, что делает музыку. Женщину считаю произведением мегаискусства, красоты... Это божье творение. Каждый её шаг, каждое движение, поворот головы, улыбка, смех, руки, доброта, всепрощение — это то, что формирует в мужчине мужчину, а во мне и музыку, — заявил исполнитель в одном из интервью.



В юности Володя был повесой и хулиганом

ФОТО: ИТАР-ТАСС/ВНЧСТАВ ПРОКОВЬЕВ

ФОТО: DZEN.RU/ ГАЗЕТА ЖИЗНЬ



Екатерина Климова

## На «нет» и суда нет

ЕКАТЕРИНА Климова рассказала о домогательствах режиссёров.

— У меня был один очень неудачный год, когда мне трое режиссёров конкретно сказали, что мне надо сделать... — поделилась 45-летняя артистка.

Климова уверена: в каких бы условиях ни находилась актриса, у неё всегда есть выбор просто сказать твёрдое «нет».



Витас

## Голос разума

ПОЛИЦИЯ закрыла уголовное дело 44-летнего певца Витаса, возбуждённое за причинение им лёгких телесных повреждений.

В октябре прошлого года Витас применил в караоке баллончик с перцовкой против сотрудника Минтруда России, требовавшего, чтобы жена артиста спела для него. Участники конфликта пошли на примирение сторон.

## ПРИКОЛ

**В США легкоатлетка-бегунья обкакалась во время марафона, но всё равно пробежала первой и даже установила новый рекорд.**

Наталья Ветлицкая

Лика Стар

**НАМ ПРИШЛО письмо от пенсионерки Луизы Аминовой из города Октябрьский. Женщина описала драматическую историю первых лет своей жизни в страшные военные годы.**

«Когда началась война, папа в самые первые дни ушёл на фронт, а мама с годовалым ребёнком оказалась в маленьком городке Бугуруслане. Были уже первые морозы. Целую неделю жителей этого маленького, но гостеприимного городка извещали по радио о приезде эвакуированных и просили проявить заботу, принять на постой измученных людей, которые уже на себе испытали ужасы жестокой войны. Все с нетерпением ждали состав с эвакуированными. В Бугуруслане войну знали только по сводкам с фронта по голосу Юрия Левитана. Сводки были очень невесёлые. Враг под Москвой. Полстраны оккупировано, и фашисты бесчинствуют на советской земле. Эвакуированных было много. Всех потихоньку забирали к себе на постой женщины. Но моей маме не повезло. В дороге я заболела корью, и все обходили стороной женщину с больным ребёнком. Маму пожалела добрая женщина Гайша апа. Она признала в маме татарку и заговорила с ней на родном языке:

– Кызым, ты откуда? Что с ребёнком?  
– Издалека я. Муж с первых дней воюет. Дочка в дороге заболела.

# Меня спасли мамины молитвы

## НАМ ПИШУТ ЧИТАТЕЛИ «ЖИЗНИ»



Луиза Аминова

**82-ЛЕТНЯЯ ПЕНСИОНЕРКА РАССКАЗАЛА, КАК В ДЕТСТВЕ ПОГИБАЛА ОТ КОРИ В ЭВАКУАЦИИ И КАК ДЛЯ НЕЁ УЖЕ СОБИРАЛИСЬ РЫТЬ МОГИЛУ**

– Пойдём со мной, я живу со снохой, брат тоже воюет. В семье четверо детей, надеюсь, сноха не оставит тебя с ребёнком на улице, – предложила добрая женщина.

Сноха встретила женщину неприветливо. Её можно было понять. Кто же будет жертвовать здоровьем своих четверых детей?

Но, посмотрев на женщину с плачущим ребёнком, она сжалась и разрешила маме жить в маленькой бане, которая стояла в углу двора около большого сарая. Это для женщины с больным ребёнком было спасением. Болезнь моя протекала тяжело. На следующий день вызвали врача. Она предупредила маму, что медицина в этом случае бессильна. Много времени потеряно. Эта ночь последняя для девочки.

### СПАСЕНИЕ

Что испытала 25-летняя женщина, понимая, что теряет своего ребёнка и ничем не может ему помочь? Муж, уходя на фронт, просил её беречь дочь, а она не уберегла. И от этого горе её становилось во сто крат больше. Ей оставалось только молить Бога о спасении ребёнка. В слезах она выбежала на улицу. Навстречу, прихрамывая, шёл муж-

чина. Когда мама рассказала ему о своём горе, он обещал ей, что завтра придёт хоронить меня. Мама всю ночь плакала надо мной и молилась, обращаясь к Богу в отчаянии: «Пожалей мою дочь, не забирай. Что я скажу её отцу, когда он вернётся с войны? В чём этот маленький ребёнок провинился перед тобой? Ведь она совсем ещё не жила. За что ты наказываешь невинное дитя?» И, видимо, Бог услышал её молитвы, сжалился над отчаявшейся матерью. Ночью наступил кризис, лицо ребёнка покрылось испариной. Девочка перестала стонать, тихо задышала и впервые спокойно уснула. До утра мать, не отрываясь, смотрела на спокойно спящую дочь и ещё не могла до конца поверить, что её малышка осталась жива.

Утром пришёл мужчина, с которым мама накануне договорилась рыть для дочери могилу.

– Не нужна ей могила, – ответила моя мама. – Она жить будет.

Так я и осталась жить, а могила для меня осталась невырытой. Видимо, Бог услышал молитвы Матери и пожалел её. И я живу до сегодняшних дней мамиными молитвами».



Мать и отец Луизы Аминовой

## МУЧАЮТ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, ШУМ В УШАХ ИЛИ ОНЕМЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ? ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ АНГИОДИСТОНИИ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА! «КАРДИОКАПС»



Немецкие нейрохирурги сделали открытие, которое кардинально поменяло представление о первопричине сердечно-сосудистых заболеваний. Человек может годами мучиться сильными головокружениями, страдать от резких скачков давления, жаловаться на нехватку воздуха в груди и боли в сердце, чувствовать постоянную усталость и холод, онемение в конечностях и не подозревать, что виной всему – ангиодистония, которая в любой момент может привести к инсульту или инфаркту.

Ангиодистония – это заболевание, при котором нарушается тонус сосудов, из-за чего сбивается кровообращение, а значит происходит серьезные изменения в работе сердечно-сосудистой системы. Первыми под удар попадают мелкие сосуды. А когда болезнь затрагивает крупные сосуды в головном мозге, сердце и конечностях, резко ухудшается самочувствие. Ведь сосуды теряют эластичность, становятся хрупкими, на их стенках оседают кальциаты, липиды, холестеринные бляшки, образуются тромбы.

Но ангиодистония – не приговор, потому что есть эффективный способ ее устранения.

Необходимо протестировать чистку сосудов с помощью натурального эликсира «Кардиокапс». Он содержит мощные натуральные экстракты, целебные свойства которых полностью сохранены с помощью технологии CO2-экстракции. Поэтому, попадая в организм, быстро усваиваются и начинают активно работать – очищать сосуды, растворяя холестеринные бляшки, кальциаты и липиды. Благодаря чему



увеличивается сосудистый просвет и нормализуется циркуляция крови. При этом сосуды восстанавливают свою эластичность и становятся более крепкими.

Активные вещества «Кардиокапса» могут помочь: избавиться от ангиодистонии; • очистить сосуды; нормализовать кровообращение; стабилизировать давление и сердечный ритм; • устранить головокружения, шум в голове и ушах, онемение в конечностях, одышку; • улучшить сон, память, внимание и настроение.

Рекомендуется в комплексе с маслом «Хвоица»

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

**1 ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0424**

**2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК\*** – «Кардиокапс».

Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует с 5 апреля по 5 июля 2023 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 5 апреля по 5 июля 2023 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



Фото: ARTFILE.RU



## Почему не цветут пионы?

МЕНЯ очень часто спрашивают – по какой причине пионы могут не цвести? Таких причин может быть много.

Одна из основных причин – это неправильная посадка саженцев, а именно: очень глубокое заглубление деланки в землю. Заглублять почву возобновления надо на глубину 3-5 см над поверхностью почвы. Также причина может быть в неправильной обрезке цветков. Надо обрезать так, чтобы на стебле оставалось не меньше трёх листьев. Ещё одна причина – неправильный выбор места под цветение. Необходимо выбрать

**ОКТЯБРИНА  
ГАНИЧКИНА  
ОТВЕЧАЕТ НА  
ВОПРОСЫ  
ЧИТАТЕЛЕЙ**



солнечное и безветренное место. В тени или вблизи стен домов пионы цвести не будут. Важно, что цветение у пионов начинается на третий год, а если у вас появятся бутоны в течение 2 лет, то их удаляют, чтобы укрепить массу. Ну и ещё одна из причин нецветения пионов – рыжие муравьи, которые устраивают убежище в корневище. В этом случае необходимо положить приманку вокруг пиона из мелкой негашёной извести с добавлением сахарного песка. И ещё – ранней весной не забудьте опрыскнуть растение раствором фунгицида, в первую очередь это делается, чтобы избежать серой гнили.

## Полив

ПОЛИВ пионов проводят весь июнь. Если погода стоит сухая, то на 1 кв. м. выливают 50 л воды. Второй обязательный полив проводят со второй половины августа до сентября. Также пионы важно подкармливать. На 10 л воды добавляем 1 ст. ложку мочевины и 1 ст. ложку сульфата калия. Проводим подкормку весной в первых числах мая. Дозировка – 1 ведро раствора на один куст пионов. Вторая подкормка проводится в период бутонизации – на 10 л воды добавляем 2 ст. ложки минерального удобрения (азот, фосфор, калий). Ну и третья подкормка проводится в конце августа – начале сентября. На 10 л воды добавляем 1 ст. ложку сульфата калия и 1 ст. ложку суперфосфата.

Листья пионов срезают в октябре полностью, оставляя пенёчки размером 2 см. На зиму молодые саженцы нужно замульчировать слоем торфа в 5 см.



**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ**



**(495) 663-38-15 доб.3021**

Реклама  
Не мед. услуги

**ПОМОГУ:**

СНЯТЬ ПОРЧУ, ОДИНОЧЕСТВО, ВОЗВРАТИТЬ ЛЮБИМЫХ, ИЗБАВИТЬ ОТ ПЬЯНСТВА! ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

**БЕСПЛАТНО!**  
т.: 8-909-168-05-76

**ПОМОГУ УБРАТЬ СОПЕРНИЦУ, ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ, ЧИТАТЬ МЫСЛИ ЛЮБИМЫХ.**

ИЗБАВИТЬ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК, БЕЗДЕНЕЖЬЯ.

**БЕСПЛАТНО!**  
т.: 8-903-845-40-32

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.  
Тел.: 8 915 494 84 34

**АНАСТАСИЯ ПЕТРОВНА – ВЕЛИКАЯ ЗНАХАРКА С СИЛОЙ МАСТЕРСТВА, ДАННОГО ЕЙ ВЫСШИМИ СИЛАМИ**

ДАВНО ТВОРИТ ЧУДЕСА! К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ С ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДОЙ ТЕ, КТО ПОТЕРЯЛ ВЕРУ И ОПУСТИЛ РУКИ. ВАШИ БЛИЗКИЕ СТРАДАЮТ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, ОТВЕРНУЛИСЬ ДЕТИ, РАЗЛАД В СЕМЬЕ, ОХЛАДЕЛИ ЧУВСТВА У МУЖА/ЖЕНЫ? ПОЗВОНИТЕ АНАСТАСИИ ПЕТРОВНЕ. ОНА ПОМОЖЕТ ИЗГНАТЬ БЕСОВ, ЗЛЫХ ДУХОВ, ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ. ПОСТАВИТ СВЯТУЮ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ, И ВЫ ОБРЕТЁТЕ РАДОСТЬ, ПОКОЙ И ЛЮБОВЬ.



**НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!**  
Т.: 8-905-737-93-29

**БЕСПЛАТНО!!! НАДЕЖДА!**

ТОЧНЫЕ ПРЕДСКАЗАНИЯ. ПОМОГУ: ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ! ИЗБАВИТЬ ОТ ПЬЯНСТВА, УСТРАНИТЬ БЕЗБРАЧИЕ. КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ!

т.: 8-905-114-31-76

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ**

**СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**

Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

т.: 8 985 488 52 31

**«ЧУДОТВОРИЦА»  
ПОТОМСТВЕННАЯ  
ЯСНОВИДЯЩАЯ.**  
ПОМОЩЬ ЛЮБОЙ  
СЛОЖНОСТИ В СЕМЬЕ И БИЗНЕСЕ,  
ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ, ПРИВОРОТ  
**РЕЗУЛЬТАТ 100%**  
**+7 901 006-43-53**

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.  
Тел.: 8 915 491 91 01

**БЕСПЛАТНО!**

ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ПОМОГУ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.

Тел.: 8 919 774 49 58

**МАГ ВИКТОР ДЕННИЦА.**  
БЕЗГРАНИЧНАЯ ЛЮБОВНАЯ ВЛАСТЬ. ДОСТИЖЕНИЕ ЖИЗНЕННОЙ ЦЕЛИ.

Тел.: +7(985)236-30-68

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.

Тел.: 8 926 497 24 85

**Внимание: это не конкурс и не розыгрыш призов, а именно озарение, которое получила знаменитая ясновидящая Глория!**



**ГЛОРИЯ**, всемирно известная ясновидящая, нумеролог и астролог, уже почти 40 лет помогающая людям по всему миру.

Если Вы получите цифру 123 в соответствии с расчетом по специальной формуле Глории, один из этих 3 подарков может стать Вашим!

16 дней тому назад Глория, известнейшая ясновидящая, завершила свои нумерологические расчеты, которые дали удивительный результат! Каждый человек, чья дата рождения соответствует цифре 123, имеет шанс выиграть 1.500.000,00 рублей или новый автомобиль.

**Как узнать, сможете ли Вы получить один из этих 3 ценных подарков?**

1. Сначала запишите последние 2 цифры года своего рождения (например, если Вы родились в 1959 году, запишите 59).
2. Затем возьмите цифры возраста, которого Вы достигнете в 2023 году (если Вы родились в 1959 году, Вам, следовательно, будет 64 года).
3. Сложите эти 2 числа (число из 2 последних цифр года Вашего рождения и возраст, которого Вы достигнете в 2023 году).

Если в сумме у Вас получилось 123 – ПОЗДРАВЛЯЕМ Вас! Выбирайте один из этих 3 подарков!

**Вы получили цифру 123? Великолепно! Вот что Вам нужно сделать прямо сейчас...**

Если Вы получили число 123 в соответствии с этой специальной формулой – это означает, что Вы один из тех, кого ищет Глория и кто может получить один из изображенных справа 3 ценных подарков! Считайте и отправляйте **прямо сейчас** Бесплатный купон Фантастических Откровений Глории.

После получения Вашего купона Глория проверит присланную Вами информацию и пришлет Вам в закрытом пакете без наружных пометок **важную** информацию, в которой сообщит Вам, как получить одну из ценностей, представленных на фотографии.

# Один из этих 3 ценных подарков может стать Вашим благодаря дате Вашего рождения!

Это следует из нумерологических расчетов, сделанных Глорией 16 дней тому назад!

Реклама

Вы получили цифру

# 123?

Итак, выбирайте скорее одну из этих ценностей!



Банковский перевод на сумму  
1.500.000,00 рублей



Новый автомобиль



300 купюр по 5000 рублей

Помните о двух условиях: не говорите никому о своей удаче, чтобы не спугнуть ее и тем более, не присылайте деньги!

Вы не должны ничего платить. Если Вы получили в результате вычислений число 123, Вы получите Откровения Глории **совершенно БЕСПЛАТНО!**

**БЕСПЛАТНЫЙ КУПОН**  
Фантастических Откровений!

Заполнить и как можно скорее выслать по адресу:  
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

**БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА**  
**8 (800) 550-16-19**

**ДА**, дорогая Глория, я использовал(а) Ваш нумерологический метод расчета, и результат дал цифру **123**. Благодаря Вашей помощи я хочу получить ценный подарок:

- Банковский перевод на сумму 1.500.000,00 рублей.**  
 **Новый автомобиль.**  
 **300 купюр по 5000 рублей.**

Пожалуйста, отправьте мне в конверте без наружных пометок Ваши ценные Тайные Откровения. На этих условиях я отправляю Вам мой Бесплатный купон, в котором указываю мои данные:

Ф.И.О.: \_\_\_\_\_

Индекс: \_\_\_\_\_ Адрес: \_\_\_\_\_

Дата рождения: |\_|\_|.|\_|\_|.|\_|\_|

Для срочных вопросов, сообщите, пожалуйста:

Номер телефона\*: \_\_\_\_\_

E-mail\*: \_\_\_\_\_

\*на случай, если Глория захочет с Вами срочно связаться.

Подпись: \_\_\_\_\_

**ПОДАРОК: Глория пришлет Вам свой мощный астрологический Талисман, если получит Ваш купон в течение 10 дней!** «Жизнь» 05.04.2023



ООО «Глория», 111123, г. Москва, ш. Энтузиастов, д. 56, стр. 38, ОГРН 121770280247

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Глория» и ее партнерам для обработки и хранения до отзыва данного согласия для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях. ООО «Глория» проводит данную акцию, в ходе которой будут разыграны и вручены Главный приз в размере 1 500 000 руб. и поощрительные призы каждому участнику. Обладатель главного приза будет определен в финале акции под нотариальным контролем, согласно установленным правилам. Подробную информацию о правилах проведения акции и вручения призов каждый приславший данный Бесплатный купон получит в персональной рассылке. Действительно только для лиц старше 18 лет. Дата проведения акции: с 05.04 по 20.04.2023.

**СКАНВОРД** Фильм **КАРУСЕЛЬ**

ЛИТЕРАТ. ЖАНР С ПЕЧАЛЬЮ И СМЕХОМ								СТИХОТВОРНЫЙ РАЗМЕР	ДНО ПО-СТАРИННОМУ	ЗЛОДЕЙ В ТРАГЕД. «ОТЕПЛО»	ДЕТАЛЬ ЧАСОВ ВОСТОК ПО-ФЛОТСКИ	КВАДРАТНАЯ ПРИЧЕСКА	УРОЖЕНЕЦ ПЕТРОЗАВОДСКА	
ЕЕ ИЗМЕРЯЮТ В УЗЛАХ	БОЛЬШАЯ СВЯЗКА ВЕЩЕЙ	КАВКАЗСК. РАЗБОЙНИК, БЕГЛЕЦ	ДРАМА «НОРА» (АВТОР)	«ТРУТСЯ ОБ... МЕДВЕДИ»	В ФИЛЬМЕ - ПОДЛИМ ПРЯТЕЛЬ АНДРЕЯ	СПИД-ВЕЙ							ФИЛЬМ «КАРУСЕЛЬ»	
				ЗАНОСЧИВЫЙ АРИСТОКРАТ			СТЕПЬ ЮЖНОЙ АМЕРИКИ	ПРИЗ В ГОЛЛИВУДЕ					РЕЖИССЕР ФИЛЬМА	
ФОТО № 3	СОЛНЦЕ РУССКОЙ ПОЗИИ	МЕСТО ЗАЩИТЫ РАНЫ	ВОЛГА В СРЕДНИЕ ВЕКА			РЕКА В ИТАЛИИ	ИСПАРИНА НА ЛБУ		УГОЛЬНИЙ РАЙОН ГЕРМАНИИ	КРЫЛАТАЯ ФРАЗА	ДОМ БОЯРИНА ПАМИРСК. БЫК	РАЗМЫКАТЕЛЬ ЭЛЕКТРОЦЕПИ		
	ЕВРЕЙСК. БАТЮШКА	РАБОЧИЙ БЫК	ЕДКИЙ...			СКАНДИНАВСКОЕ СКАЗАНИЕ	ИЗ СЛОВ ЭЛЛОЧКИ-ЛЮДОЕДКИ							
						ЗНАТОК СВОЕГО ДЕЛА	МЯГКИЙ СТУЛ У КРОВАТИ				СТО ЛЕТ, СТО ЗИМ			
	ЦВЕТНОЕ МОЗАИЧН. СТЕКЛО	ПРИТОК РЕКИ БЕРЕЗИНЫ												
					БИОПОЛЕ ОРГАНИЗМА	ФОТО № 2	ЖЕНА ЛОРДА	БРЮЗГА	«ЛИХА БЕДА...»	НОТА				
						РЕКА НА КУБЕ								
					ХУДОЖНИК ПЫШНЫХ ДАМ СУШИ-РУЛЕТ	«ГВОЗДЬ» УЗБЕКСК. КУХНИ	ФИЛЬМ «ГРАНАТ. БРАСЛЕТ» (РЕЖИСС.)		ЭЛЕКТРОД С ПЛЮСОМ	ЛИСТ ДЛЯ СУПА	ОТЕЦ РОДА ЛЮДСКОГО	ПСЕВДОНИМ ГОГОЛЯ		
								ГОЛОВНОЙ УБОР ХОТТАБЫЧА				ТЕЛЕГА ДЛЯ ИШАКА НА ВОСТОКЕ	ОТВЕТ ОБИДЧИКУ	МАРКА АРМЯНСК. КОНЬЯКА
					ОРУЖИЕ ФЕХТОВАЛЬЩИКА	В ФИЛЬМЕ - МАМА-КУКУШКА							ШАГ В ТАНЦЕ МЕРА ПЛОЩАДИ	
ФОТО № 1					ПОЭТИЧ. НАЗВАНИЕ ГЛАЗА		ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ДОБЬЧА РЫБЫ УДОЧКОЙ		БУДУ ЖИВ, УВИЖУ... (ПАЛИНДРОМ)	ГОРА В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ			
					ЖАНР ФИЛЬМА								ЖАННА - ДЕВА ИЗ ОРЛЕАНА	

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД №12**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ**

8. КРАСНОПРЕСНЕНСКАЯ
9. АРГЕНТИНА
10. СТАРР
12. ТЕСТЬ
14. МТКВАРИ
18. КЛИЗМА
19. СТАНСЫ
20. НИЛ
21. ЛЯП
22. НАРЯД
23. «АЛЕКО»
24. РОМ
26. ФАН
27. УСЛУГА
28. КЛИНОК
29. ЖЕЛТУХА
33. ЗЕБРА
35. САУНА
36. СТИХОПЛЁТ
37. ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**ПО ВЕРТИКАЛИ**

1. ПРЕСТОЛОНАСЛЕДНИК
2. АНЧАР
3. ШПАГАТ
4. ЛЕОНОВ
5. ЯНГИЕР
6. ЮННАТ
7. РАБОТОСПОСОБНОСТЬ
11. РЕЗЕРВУАР
13. ЕКАТЕРИНА
14. МАНДРАЖ
15. КОЛ
16. АУЛ
17. ИСПАНКА
25. МУЛ
26. ФРУ
30. ЕГИПЕТ
31. ТРОСТЬ
32. ХАЛЯЛЬ
34. АСКЕТ
35. СТЕНА

# СРОЧНО! забудьте про диабет: Диабеталь поможет вернуть здоровье!



**Вопрос в редакцию:** «Я диабетик. За сахаром слежу каждый день. Случайно узнала про Диабеталь, который не только помогает нормализовать сахар, но и борется с осложнениями, которых я очень боюсь. Расскажите о Диабетале побольше».

**Софья, 45 лет**

**Ответ эксперта:** Софья, Диабеталь – это не имеющий аналогов натуральный пищевой продукт для диетического лечебного питания (не БАД!), созданный специально для нормализации уровня сахара в крови. Благодаря своему уникальному составу Диабеталь:

- 1 Снижает уровень глюкозы в крови;
- 2 Помогает отсрочить или уменьшить прием инсулина;
- 3 Уменьшает риск появления таких осложнений, как проблемы с сердцем и сосудами,

с нервной системой, со зрением, почками и ногами.

**В чем же секрет эффективности Диабеталья? В его составе!** Диабеталь создан на основе бурой морской водоросли фукус, которая добывается только в экологически чистом районе Белого моря. Фукус содержит 72 элемента, жизненно необходимых для нашего здоровья. А самое главное, он **содержит редкое вещество L-фукозу**, которая не встречается нигде, кроме женского грудного молока и водорослей фукус. **Имен-**

но благодаря ей происходит нормализация сахара в крови. L-фукоза проникает внутрь клеток организма и запускает нарушенные реакции синтеза инсулиновых рецепторов. В результате борьба ведется не с последствиями и симптомами низкого сахара в крови, а с источником проблемы!

В запатентованной технологии производства Диабеталья не применяются химические реагенты и высокие температуры, поэтому все активные вещества сохраняются в натуральном виде. А благодаря молекулярной гелевой форме они усваиваются гораздо лучше, чем в сухих продуктах или таблетках. **Уже через 2 часа после приема Вы можете почувствовать улучшение самочувствия!** Диабеталь хорошо сочетается с лекарственными препаратами и не вызывает побочных эффектов\*\*.

Банка Диабеталья **БЕСПЛАТНО\*** при покупке



**Звоните по бесплатному телефону и назовите код подарка «ЖИЗНЬ»**

# 8 (800) 100-55-60

\* При покупке 3-х банок и более. \*\* При соблюдении часового временного интервала. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. СГР № RU.77.99.19.004.Е.004353.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.03.2023 по 01.10.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

# До -63% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ К ДАЧНОМУ СЕЗОНУ!



«Розовые розы»

**Фотофасад «Яркая жизнь»**  
Живописный фотофасад преобразит Ваш двор или садовый участок без больших финансовых вложений и помощи строителей! Сетка фасада – из прочного и износостойкого сетчатого материала с высококачественной фотопечатью идеально подойдет для оформления заборов, беседок, фасадов домов, ограждений, хоз. построек и т.д. Монтаж не требует особых навыков и сложного инструмента.

Материал: ПВХ, металл. Размеры: 310x158 см. Люверсы 10 мм расположены через каждые 40 см. Плотность ткани: 270 г/м². КНР.

- Лот 103 416
1. «Садовые цветы»
  2. «Розовые розы»
  3. «Зеленые кусты»

- Размер: 310x158 см
- Люверсы для установки фотофасада
- Поставляется в рулоне
- Негорючий материал



скидка 50% ~~3990~~ **1990** Р



«Зеленые кусты»

**Утепленные галоши с манжетой**  
Имеют манжету (надставку) из водоотталкивающей ткани, дублированную поролоном и собранную на резинку для защиты от попадания воды и грязи. Противоскользящая подошва. Подходит и мужчинам, и женщинам.



Р-ры 37 - 46

Лот 138 1476

скидка 55% ~~1990~~ **890** Р

Материал: ПВХ. Россия. Размеры: 37 - 46. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

**Ножницы для плотных ногтей + щипцы**  
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

Удлиненная ручка



+ ПОДАРОК

~~790~~ **790** Р

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.



TV РЕКЛАМА

+ второй в ПОДАРОК

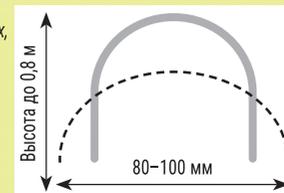
**Парник «Урожайный»**

Практичный и простой в установке парник поможет быстро и просто получить качественный урожай! Он сохраняет необходимый уровень влажности и температуры, регулирует поступление ультрафиолета, не допускает охлаждение грунта.

Материал: дуги – полипропилен ПНД (Ø16 мм); укрывной материал – спанбонд (42 г/м², ширина 2,1 м). Размеры: длина дуги – 185 см, ширина спанбонда – 2,1 м. В комплекте дуги на колышках/ножках, зажимы, укрывной материал. Россия. Лот 102 464 4 м, 3 дуги, 8 клипс.

+ второй в ПОДАРОК

~~3890~~ **1990** Р



TV РЕКЛАМА

Съемный ручной пылесос

**Вертикальный пылесос 2 в 1**

2 в 1

С его помощью можно пропылесосить не только полы и ковры, но и углы и плинтусы, обивку мебели, пыль со шкафов и другие труднодоступные места. Очень просто трансформируется из вертикального пылесоса в ручной и обратно.

Лот 101 981 Красный

Питание: 220 В. Мощность: 600 Вт. В комплекте: насадка для пола шириной 24 см, щелевая насадка для труднодоступных мест. Длина шнура: 3,7 м. Материал: пластик, металл. Размер: 11x12,8x108 см. Длина металлической трубки с ручкой: 0,45 м. КНР.

скидка 63%

~~5490~~ **1990** Р



**Набор инновационных салфеток для уборки «Умный дом», 5 шт.**

Салфетки с ромбовидной фактурой бережно очищают и полируют поверхность – без разводов и мелких волокон. Подходят для очищения стекол и зеркал. Стираются в машинке.

Материал: микрофибра (полиэстер 100%). Размер: 30x40 см. КНР.

Лот 155 1729

скидка 50%

~~990~~ **490** Р

**МОЙ МИР**

Заказ на **moymir.ru** или по бесплатному тел.

**8 (800) 350-35-73**

код заказа: **ЖИ\_196\_23\_ПАР**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.04.2023 г. до 20.05.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ЖИ\_196\_23\_ПАР. Реклама.



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\*

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

**Состав:** экстракт ливстеницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

## ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

**Плохие сосуды на ногах** – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

**Забилась сосуды, питающие печень**, – гепатоз.

**Ослабли и замусорились сосуды в суставах** – сохнут хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

**Потеряли тонус сосуды прямой кишки** – распухает шишкой геморрой.

**Глазные сосуды** – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта.

**Затрудняется мозговое кровообращение** – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь оста-

нется. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Ливстеница сибирская. Чистые сосуды**. Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды

организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

**Ливстеница сибирская. Чистые сосуды** – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики вымывают из сосудов всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За полтора месяца **Ливстеница сибирская** растворяет и выводит годами копившиеся токсины.

Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разоборать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.

### АКЦИЯ 50x50

При покупке 2 упаковок 1 упаковка в ПОДАРОК\*



### МОЛОДОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ГЛАЗ

Сегодня настоящим спасением стали новые уникальные капли «Офтальфарм Актив». В их составе – целый комплекс натуральных компонентов, каждый из которых оказывает глубокое целебное воздействие с длительным эффектом.

**Офтальфарм Актив рекомендовано применять:**

- при глаукоме; • при катаракте (помутнение хрусталика); • для повышения остроты зрения; • для устранения слезоточивости; • для снятия зуда и покраснения; • для избавления от ячменей; • для устранения утомляемости глаз при напряжённой работе; • при кератитах; • при демодекозах, конъюнктивите, блефарите; • при заболеваниях переднего отдела глаз; • при возрастных изменениях.

### АРТРИТЫ, АРТРОЗЫ, РЕВМАТИЗМ...



При покупке 3 упаковок 1 упаковка в ПОДАРОК\*

**Крем-бальзам «СУСТАКТИВ»** для суставов не просто оказывает обезболивающее действие, но и способствует скорейшему восстановлению повреждённых тканей, хрящей и костей.

**Рекомендовано применять при:**

- болях в суставах; • артрите, артрозах; • ревматизме; радикулите; • ушибах, растяжении связок, травмах; • ночных спазмах; • воспалительных процессах слизистых сумок суставов; • остеохондрозе; • болях в области спины и крестца; • сколиозе; • переломах костей; • возрастных и хронических изменениях в костной и хрящевой ткани.

### ВАРИКАЛ ЗДОРОВЫЕ ВЕНЫ



При покупке 3 упаковок 1 упаковка в ПОДАРОК\*

**Веноструктурирующий гель «Varixal»** – помогает уменьшить проницаемость и ломкость капилляров, способствует восстановлению прочности и эластичности сосудов. Повышает тонус венозных стенок и

клапанов. Борется с отеками и воспалением. Эффективен после первого применения.

**Показания к применению:**

- варикозная болезнь; • хроническая венозная недостаточность с такими симптомами как: отечность и боли в ногах; • чувство тяжести, нелюбимости, усталости ног; • сосудистые звездочки и сеточки, судороги, парестезии; • тромбофлебит; • перифлебит; • варикозный дерматит; • травмы.

### ХИТОХУДИН - ЗДОРОВЫЙ КИШЕЧНИК



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\*

Капсулы «ХитоХудин АКТИВ» – это уникальное сочетание концентрированных экстрактов целебных трав и природного хитозана, которые способствуют выведению продуктов распада и метаболизма из крови, лимфы, органов пищеварительной системы.

Регулируют состав микрофлоры, процесс опорожнения кишечника, помогают устранить диарею и запоры, колиты и язвы, а также изменения в поджелудочной железе, предотвращают передачу, нормализуют уровень сахара в крови, функции эндокринной системы, повышают иммунный статус организма, снижают избыточную массу тела, предотвращают ломкость ногтей и выпадение волос.

## НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОТЕ О СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ



**Профессор Ляо Чан** – декан фармацевтического факультета Пекинского медицинского университета. Имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет.

Суставы способны полностью восстанавливаться, их можно и нужно восстанавливать. Основная проблема болезни – износ. На суставы и хрящи постоянно идет большая нагрузка, поэтому хрящевая ткань теряет эластичность, истончается и стирается. Отсюда щелчки, воспаления, прострелы, боли, остеохондроз, новообразования (грыжи) и деформация кости (артроз).

### Мировой бренд. Экспорт в более 60 стран



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\*

**Ортопедический пластырь ZB Pain Relief** является средством восстановления, которое «перезапускает» организм на клеточном уровне. Пластырь устраняет причину самих болей и возвращает суставы и позвоночник в первоначальное, нормальное состояние, попутно купируя болевой синдром и воспаление.

Принцип простой: состав правильно подобранных трав

пластыря ZB Pain Relief напрямую впитывается в хрящи практически моментально. Входящие в состав пластыря ZB Pain Relief активные компоненты стимулируют кровообращение, усиливают обмен веществ, уменьшают скованность в суставах и позвоночнике и устраняют болевые ощущения. Дискомфортные ощущения исчезают практически сразу. Даже за одно применение пластыря вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Здесь главное – стабильность. Добавьте в свою жизнь комфорт и легкость движения!

## БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?



**Профессор Чанг Шу**, ученый Центра по контролю и профилактике заболеваний в Китае, участвовал в разработке состава **трансдермального пластыря «Hypertension Patch»** от гипертонии.

### ПЛАСТЫРЬ Hypertension patch от гипертонии поможет вам



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\*

**Эффективно и направленно воздействует на причину заболевания, если у вас:**

- Повышенное или пониженное артериальное давление – способствует стабилизации нормального рабочего давления надолго; • сильные спазмы сосудов головы, головные боли – устраняет боль, тошноту и другие симптомы, вызванные повышенным дав-

лением; • хроническая гипертония (или гипотония); • сердечно-сосудистая недостаточность различной этиологии; ишемическая болезнь сердца (стенокардия); • восстановление после инсультов и инфарктов; • сахарный диабет; • повышенный холестерин; • варикозное рас-

### ПРИНЦИП СУХОЙ КАПЕЛЬНИЦЫ ОТ ГИПЕРТОНИИ

С китайским пластырем **Hypertension patch** от гипертонии вы можете забыть о повышенном давлении. Это совершенно новый путь борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

## СТОП ДИАБЕТ

### ПЛАСТЫРЬ ОТ ДИАБЕТА BLOOD SUGAR DIABETIC PLASTER



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\*

Сахарный диабет – очень серьезное заболевание. При отсутствии квалифицированной поддержки диабет приводит к различного рода осложнениям, постепенно разрушая организм человека.

**Чем опасен диабет и почему от него нужно избавляться как можно раньше:**

- поражает крупные и мелкие сосуды (капилляры), в результате чего нарушается кровоснабжение всех органов; • приводит к нарушениям зрения: к катаракте, разрушению сетчатки глаза, слепоте; • приводит к нарушению работы почек; • приводит к потере чувствительности рук и ног, образованию трофических язв, гангрене и даже потере конечности; • практически в 100 % случаях со временем приводит к инфаркту или инсульту; • приводит к необратимым поражениям головного мозга.

**Пластырь от диабета Blood Sugar Diabetic Plaster способен:**

- нормализации работы поджелудочной железы; • регуляции уровня сахара в крови; • образованию инсулина в организме; • нормализации давления, функции почек, щитовидной железы и углеводного обмена; • снижению уровня холестерина.

## ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ

### Урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster



**Ли Чжао**, профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New Internal Expo Centre). **Учеными было найдено уникальное решение – урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster, который позволит восстановить простату полностью в домашних условиях.**

**Проблемы, от которых может избавиться пластырь:**

- Простатит на любой стадии. • Аденома предстательной железы. • Мужское бесплодие. • Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания. • Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности. • Недостаточная работа почек. • Нефрит.

**Преимущества средства:**

1. Не имеет аналогов на отечественном рынке.
2. Позволяет быстро избавиться от заболеваний мужской мочевыделительной системы.
3. Абсолютно безвреден.
4. Действие одного пластыря длится на протяжении трех суток.
5. Побочные эффекты и дискомфорт от применения пластырей отсутствуют.



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\*

Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU Д-СН.НА88.В.10118/19

**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ ДО ПОВЫШЕНИЯ!**

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

**8-800-500-52-61**  
звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени.  
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно