

ЖИЗНЬ

16+

24 - 30 сентября 2025 № 38

ТЕЛЕ
программа

С 29 СЕНТЯБРЯ ПО 5 ОКТЯБРЯ



АНДРЕЙ ШАРКОВ:

Любовь – когда
не можешь без
человека, даже
если он бесит...

ЭКСКЛЮЗИВ

Стр.
8-17

ОЛЕГ ГАЗМАНОВ ПОТЕРЯЛ ВСЮ
ПЕНСИЮ ИЗ-ЗА МОШЕННИКОВ

Стр. 3



ШОК-ИНТЕРВЬЮ ПРИМАДОННЫ



СКАНДАЛ!

Стр.
2

В ЗОНЕ
РИСКА



Алле Пугачёвой грозит 5 лет
тюрьмы за похвалы Дудаеву



Тарзан

ЛЕВИТАН
В ПОСТЕЛИ

Стр. 18



МУЖ-СТРИПТИЗЁР
НАТАШИ КОРОЛЁВОЙ
СТАЛ ХУДОЖНИКОМ
И ПИШЕТ ЖЕНУ В
ОБРАЗАХ КРАСАВИЦ
ИЗ РУССКИХ СКАЗОК

25038



4 607005 010025

СКАНДАЛ С ИНТЕРВЬЮ ПРИМАДОННЫ ПОСИДИ, ПООКАЙ...

76-ЛЕТНЮЮ певицу Аллу Пугачёву, сбежавшую с мужем-иноагентом Максимом Галкиным* после начала СВО в Израиль, в России может ждать уголовное преследование за то, что она в хвалебных тонах отзывалась о захватившем в 90-е власть в Чечне генерале Джохаре Дудаеве.

Иск в суд против исполнительницы подал адвокат Александр Трещев.

Юрист посчитал, что в недавнем интервью иноагенту Екатерине Гордеевой* Пугачёва, положительно высказавшись о Дудаеве, которого она назвала «порядочным человеком», оскорбила не только его, но и других ветеранов боевых действий. При этом в самом интервью Пугачёва даже извинилась за то, что не смогла ничего сделать для того, чтобы Дудаев был жив. Трещев требует от певицы 1,5 миллиарда рублей в качестве компенсации морального вре-

АНДРЕЙ ДЕДОВ

да. В случае выигрыша в суде он намерен перечислить все средства на нужды ветеранов, оставив себе лишь 1 рубль.

ВОЗМУЩЕНИЕ

С адвокатом солидарны и другие известные россияне. Так, руководитель Федерального проекта по безопасности и борьбе с коррупцией Виталий Бородин заявил, что Аллу Пугачёву необходимо лишить звания народной артистки. Он даже организовал соответствующую петицию, с которой обратился к президенту РФ Владимиру Путину.

— Мы считаем, что сегодня Пугачёва предала нашу страну. Во время интервью она оправдала террористический режим Джохара Дудаева. Я уверен: данное интервью было спланировано британскими спецслужбами, чтобы внести раскол в наше общество. Мы считаем, что Пугачёва недостойна звания народного артиста России. Просим президента России Вла-

димира Путина лишить её всех государственных наград, так как это предатель Родины. Надеюсь, что эта петиция рано или поздно будет доведена до президента и он сделает по ней соответствующие выводы, — заявил Бородин.

А официальный представитель МИД России Мария Захарова назвала интервью Пугачёвой «базаром лицемерия». Не стал молчать и глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров. В своём телеграм-канале он назвал «жалким пустословием» восторженные отзывы Пугачёвой о Дудаеве. Политик отметил, что лидер самопровозглашённой Ичкерии принёс народу сплошные беды.

Джохар Дудаев
хотел оторвать
Чечню от России

Примадонна
расхвалила
деятеля,
убившего
тысячи россиян

Пугачёвой грозит до пяти лет за славословия в адрес экс-главы Ичкерии Джохара Дудаева



Яков Левда

Довёл до Склифа

27-ЛЕТНЕМУ актёру Якову Левде грозит до 10 лет тюрьмы за избиение матери.

История началась ещё в ноябре 2024-го. Звезда «Склифосовского» по пьяному делу сорвался на матери, избил её и прыгал на двери, которая упала на женщину. Итоги плачевные — перелом рёбер, гематомы. На последнем заседании суда Левда признал вину.

Всё в имени твоём

СИГАРЕТЫ, пиво, вейпы и чай «Михаил Крут» появятся в России — бренд зарегистрировала вдова звезды русского шансона 49-летняя певица Ирина Крут.

Заявку она подала в феврале 2024-го. Напомним, Михаил Крут погиб 1 июля 2002 года — певца застрелили бандиты, вломившиеся в его дом в Тверской области.

МАРДИЛ РЕГЕНЕРИРУЮЩИЙ КРЕМ 50 мл

Состав:

Гиалуроновая кислота
Декспантенол
Облепиховое масло
Экстракт календулы
Ретинол
Сквалан



Спрашивайте в аптеках
и смотрите на
маркетплейсах

Может использоваться:

- При порезах и ссадинах
- После термического и солнечного воздействия
- При сухости и раздражении
- После удаления новообразований на коже
- После татуажа
- При пеленочном дерматите
- После лазерных процедур и пилинга

Реклама. ООО «Оксигон», ОГРН 1067759883861, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 46, стр. 7. тел: 8-499-766-88-48

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск..... 8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара..... 8(937) 067-94-18	Москва..... 8(499) 455-02-84	Новосибирск..... 8(913) 014-86-86
Владивосток..... 8(968) 712-63-43	Воронеж..... 8(920) 229-12-43	Нижний Новгород..... 8(919) 524-21-22	Челябинск..... 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 38, 24 - 30 сентября 2025. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2239

ИЗВЕСТНЫЙ ПЕВЕЦ СТАЛ ЖЕРТВОЙ ДЕНЕЖНОЙ АФЕРЫ

ОЛЬГА НИКИТИНА

74-ЛЕТНЕГО народного артиста Олега Газманова обманул знакомый, который предложил свои услуги в качестве знающего инвестора, но в итоге кинул певца.

Об этой истории рассказал юрист семьи артиста Роман Кузьмин.

По его словам, некий Георгий Саркисян подобрался к семье Газмановых в 2016 году. Он познакомился с артистом, втерся в доверие и в конце концов предложил свои услуги в качестве опытного инвестора. Газманов дал ему займы крупную сумму для вложения в проект детских парков. При этом он надеялся, что заемщик отдаст деньги по первому требованию.

— В 2019 году Газманов выдал займ Саркисяну, как и его супруга Марина Анатольевна. Особенность в том, что это были все деньги, которые Олег Михайлович за всю свою жизнь заработал на пенсию, — уточнил Кузьмин.

Капкан для есаула

Олег Газманов горько пожалел, что одолжил знакомому крупную сумму



Фото: СОЦСЕТЬ ОЛЕГ ГАЗМАНОВ

ГАЗМАНОВ ОТДАЛ МОШЕННИКУ ВСЕ ДЕНЬГИ, КОТОРЫЕ КОПИЛ НА СТАРОСТЬ

По неофициальным данным, сумма займа достигала нескольких сотен миллионов рублей. А дальше случилось то, что в подобных случаях часто случается. Прошло время, никаких подвижек по проекту не было, и Газманов попросил Саркисяна вернуть деньги. Однако тот сказал, что вложил их в другое дело, при этом ни одного соответствующего документа не предоставил. А потом и вовсе перестал выходить на связь. Спустя год Газманов снова потребовал вернуть займ, однако в ответ услышал, что денег нет. В своё оправдание Саркисян поначалу ссылался на эпидемию коронавируса, затем на проведение СВО. Якобы он проживал в этот момент в США и не мог перевести оттуда деньги. Мужчина приезжал в Россию,

семья Газмановых много раз просила о встрече, но он ни слова не говорил о деньгах и уезжал. По словам Кузьмина, Саркисян является гражданином России лишь формально, так как давно эмигрировал в Америку, где у него семья и бизнес. И, вероятно, деньги российского певца.

АРЕСТ

В конце концов Газмановы поняли, что их обманули, и решили обратиться в Следственный комитет РФ с заявлением о мошенничестве. Правоохранители задержали Саркисяна в Москве. 14 сентября Московский городской суд отправил его под домашний арест. Известно, что Саркисяну вменяют не только мошенничество в отношении семьи Газмановых, но и другие похожие эпизоды.



Николай Расторгуев

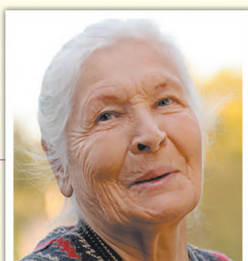
Атас, парень!

ЛИДЕР группы «Любэ» 68-летний Николай Расторгуев чуть не ударил столичного журналиста, поинтересовавшегося его заработками.

— Никогда не давайте такие вопросы. Вообще о деньгах говорить неприлично. Не ваше собачье дело! — возмутился певец.

ПРИКОЛ

В ДАГЕСТАНЕ простату стали лечить укусами пчёл — якобы яд улучшает кровообращение и стимулирует выработку гормонов.



НЕВЕРОЯТНО! БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ!

Меня зовут Виктория, мне 72 года. С мужем всю жизнь работали, болячек, конечно, накопилось много, но, как все, что-то делаем. Все время в движении: огород на 5 соток, помогаем детям понемногу. Скачет давление, артрит, повышенный сахар, суставы болят.

Но бывает и хуже. У нас сосед старше всего на 3 года, а уже с полгода, как из дома ни ногой. А тут вдруг вижу — идет потихоньку с удочкой. Я не выдержала и пошла его расспрашивать: как? Он вынул из кармана вырезанную записку о «Бальзаме Болотова». Я, глядя на соседа, сразу же позвонила и себе заказала.

У нас уже вся деревня пьет Бальзам, и все ходят довольные, будто вторая жизнь началась!

По статистике, уже после 25 лет кислот для полноценного пищеварения начинает не хватать у 25% населения. После 30 лет — у 50%. К 70 годам уровень кислоты желудочного сока сохраняется на уровне всего лишь 30% от того, что был в молодости. Из-за этого нарушается обмен веществ, что приводит к лишнему весу; витамины не усваиваются, засоряются сосуды, прыгает давление, возникают сердечные заболевания. Увеличивается риск инсульта и инфаркта, накапливаются камни во внутренних органах. Начинается преждевременное старение.

Бальзам Болотова состоит именно из этих уникальных, необходимых нам кислот. Достаточное количество кислот в организме способству-

ет полноценному пищеварению, разжижению крови, очищению сосудов, нормализации давления, улучшению работы внутренних органов. Все эти процессы являются профилактикой инсультов и инфарктов, способствуют омоложению и очищению организма. Благодаря кислотам растворяются и выводятся нерастворимые соли, предотвращает появление боли в суставах и спине. Рецепт Бальзама Болотова существует почти 40 лет, а его можно приобрести у официального производителя!

Свой Бальзам академик Болотов рекомендует принимать для:

- нормализации работы всего ЖКТ;
- нормализации содержания сахара в крови;
- улучшения работы сердечно-сосудистой системы;
- общего омоложения и оздоровления организма.

Специалисты Центра Болотова ответят на ваши вопросы по телефонам:

+7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

Цена: 500 мл — 2150 руб.; от 3 бут. — по 2100 руб.; от 6 бут. — по 2000 руб.; от 10 бут. — по 1900 руб.

МОСКВА.
ЦЕНТР
БОЛОТОВА.



НОВАЯ БУТЫЛКА С УДОБНЫМ ДОЗАТОРОМ

Реклама. ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Берёзовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1-й этаж, ОГРН 317502700010807, С ОГРП №.RU. 77.99.88.003.R.004745.12.19. БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТОП-СКАНДАЛ! РОССИЯНЕ ЗАТРАВИЛИ ЖЕНУ ДИБРОВА ПОСЛЕ

ЗМЕЯ В ЧЕЛОВЕЧЬЕМ

БЫВШАЯ жена Дмитрия Диброва после всех слухов, недомолвок и скандалов, связанных с разводом, впервые открыто рассказала о том, что на самом деле произошло с их семьей. И лучше бы она не пыталась, потому что, стараясь обелить себя, 36-летняя модель спровоцировала шквал критики и насмешек россиян.

«Исповедь» эта состоялась на шоу Лауры Джугелии, где Полина Диброва поведала историю романа с мужем лучшей подруги Елены — бизнесменом Романом Товстиком.

По признанию Дибровой, она с самого начала знакомства «стала уважать» Романа, при этом с Еленой у неё была близкая дружба. Так, в 2013 году Диброва присутствовала при тяжёлых родах женщины, а спустя год стала крёстной матерью её сына Артура.

Всё шло замечательно, но в 2015 году Елена снова родила, но на этот раз в качестве крёстной выбрала не Полину, а другую подругу. Вот тогда-то Диброва затаила обиду, и в 2017-м девушки окончательно перестали общаться.

— Последний раз я её видела лет пять назад, когда мы вернулись с Алтая, — рассказывала Полина.

Тут, как в комедии «12 стульев», требуется перевод с женского языка на человеческий. И звучит он так: «Раз Лена больше не подруга Полине, то увод мужа вполне оправдан. И вообще эта Лена сама виновата. Вот позвала бы Полину на крестины ещё раз — тогда было бы действительно некрасиво спать с её мужем.»

НЕСТЫКОВКИ

Дальше в «показаниях» Дибровой начинаются явные противоречия. Сначала

АРТЁМ КОНЕВ

она отрекается от тайной связи с Романом Товстиком, а затем, как бы невзначай, признаёт, что пришлось рассказать о ней супругу. В научном мире такую ситуацию назвали бы «изменой Шрёдингера» — то есть она одновременно есть и нет. С другой стороны, женское сердце — вещь настолько сложная, что наука перед ним бессильна.

Между тем Полина призналась, что не хотела обманывать Дмитрия (то есть делала это нехотя, и ей следует сочувствовать). В процессе советовалась с духовником и психологом. И наконец решилась.

— Что-то щёлкнуло! — откровенно оправдывает себя Полина и добавляет, что «интересы были и раньше», но никто не мог позволить себе внебрачную связь. — Когда я почувствовала, что человек мне сильно интересен, я поняла, что вот он — финал. Мы с Димой отправились на Сейшелы с детьми. Я ему тогда и сказала, что влюбилась. Но он не поверил... — признаётся Диброва.

Но поверить в конце концов пришлось. Именно тогда и встал вопрос о разводе. В этой части «исповеди» Полину понесло окончательно, и она с гордостью объявила, что не родилась ещё та женщина, которая способна увести мужа у неё самой — дескать, так она прекрасна и безупречна, как никто другой.

— Мой муж бы от меня не ушёл. Я не представляю женщину, которая увела бы моего мужа, — объявила во всеуслышание мадам Диброва.

РЕАКЦИЯ

Как только интервью было опубликовано в соцсетях, оно произвело эффект разорвавшейся



Екатерина Гордон уверена — единственное, что должна сделать Полина — это просить прощения у Елены и её детей

36-летняя модель рассказала, как крестила ребёнка подруги и присутствовала на её родах, а затем увела у неё мужа



10 лет назад Диброва (слева) и Товстик (в центре) были ближайшими подругами



Полина столкнулась с хейтом таких масштабов, которые даже предположить не могла



Лаура Джугелия

ФОТО: СОЦСЕТЬ / ЕКАТЕРИНА ГОРДОН

ФОТО: VOIRISTV

ФОТО: СОЦСЕТЬ / ЕЛЕНА ТОВСТИК

ФОТО: TIME/SHIROVAGLIA

ЕЁ «ИСПОВЕДИ» О РАЗВОДЕ

ОБЛИЧИИ

Дмитрий
Дибров

бомбы. Полина рассчитывала, что публика поддержит её в этой непростой ситуации, но случилось совершенно обратное. Вот лишь некоторые и далеко не самые обидные комментарии в её адрес.

«Хочется сказать цитатой Раневской: «Уж лучше быть хорошим человеком, ругающимся матом, чем тихой, воспитанной тварью». Именно такие ощущения от этой дамы, такая вся правильная, не оскорбляющая никого, но при этом понимаешь, как она умело свою лживую, беспринципную

натуру обернула в обёртку «воспитанной»! Мерзко и противно от неё!; «Интервью Полины – полный улёт. Надо уметь так глубоко и безвозвратно закопать саму себя. Спать годами с женатым мужиком и на белом глазу заявлять, что «никакого отношения к разводу» я не имею – уровень сучности на максималках»; «Я настолько уважительно отношусь к своему мужу, что ушла к другому...»; «Обожаю вот это, когда любовницы рассказывают, что «он бы и так развёлся, я ни при чём». Да, мы охотно верим!»; «Странная эта Лена, не хочет дружить с любовницей своего мужа»; «Я подавилась на словах, что нужно надеяться только на себя – от женщины, которая всю жизнь живёт за чужой счёт»; «Есть замечательная фраза: «Молчи, за умную сойдёшь». Мозгов ей не хватило даже народной мудростью воспользоваться»; «На –

глядное пособие, как выглядит змея в человеческом облике. Влезла в семью, поэтапно её разрушила, теперь безуспешно пытается себя обелить, уши вянут от объёма лжи, лицемерия, наглости и беспринципности»; «Вспомнился кот Матроскин о Шарике: «Мы его взяли, отмыли, очистили, а он нам фигамы рисует!» В роли Шарика – мадам Диброва»; «Самое приятное, смотря это интервью – это представлять, как Полина читает комментарии под ним».

СЛАВА

Всего же под видео написали комментарии свыше 15 тысяч человек, и лишь с огромным трудом среди их высказываний можно найти хотя бы несколько положительных в адрес Полины. Не остались в стороне и знаменитости. В частности, телеведущая и юрист Екатерина Гордон.

– Когда любовница рассказывает стране о том, что «Ромка мне рассказал, какие у них сложности, и поэтому вины я не чувствую» – это байка любой любовницы, которая залезает в чужую семью. Она, конечно, врёт. Всё это «бла-бла-бла» в белом пальто на какое-то количество аудитории повлияет, но аудитория – не дура, у нас люди какие-то вещи никогда не простят, – заключила она и добавила, что лучшим решением для Полины было бы извинение перед Еленой Лядовой, которая сейчас борется с Романом за шестерых детей.

Роман
Товстик

Фото: СОЦСЕТИ / РОМАН ТОВСТИК



Анастасия Волочкова

Чужая
для СВОИХ

49-ЛЕТНЯЯ балерина Анастасия Волочкова призналась, что перестала общаться с матерью Тамарой и дочерью Ариадной, обвинив их в меркантильности.

Танцовщица в сердцах даже выпалила, что «у неё нет дочери».

– Я не в настроении обсуждать их. Я их послала и сказала: «Добрые люди, я никому ничего не должна», – заявила Волочкова.



Елена Лядова

Блин, как
похожа

44-ЛЕТНЯЯ актриса Елена Лядова сыграет в сериале «Паучиха» мошенницу-марафонщицу, похожую на Елену Блинзовскую.

По сюжету, блогерша Гоноровская спасается от уголовного дела с помощью талантливого адвоката. Несмотря на угрозу тюрьмы, сетевая знаменитость не проявляет раскаяния, а, наоборот, решает извлечь выгоду из ситуации.

ПРИКОЛ

КИТАЕЦ приручил страуса и вот уже десять лет разъезжает на нём по дорогам верхом. Разгоняется до 60 км в час.

Семья тренера
возмущена,
что с ними
обошлись, как
с «бомжами»Васильев берёт за свои
экскурсии по 25 тыс рублей

ОТФУТБОЛИЛ

Экс-ведущий «Модного приговора» Александр Васильев выгнал из своего бутика в Монако жену и дочь Валерия Карпина

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ДАРЬЯ Карпина – супруга 56-летнего главного тренера сборной России по футболу Валерия Карпина, отдыхавшая с дочерью в Монако, возмущалась поведением историка моды Александра Васильева, который предложил заплатить за общение с ним.

Как рассказала Дарья, она вместе с дочкой пошла прошвырнуться по магазинчикам в Монако, и в одном из них они услышали русскую речь. Узнав 66-летнего историка моды, Дарья обрадовалась, подошла, но тот, по её словам, посмотрел на них с дочкой «как на бомжей». И сказал, что проводит здесь частную экскурсию, так что, если дамы хотят его слушать, пусть платят. Дамы обиделись и не заплатили.

«БОМЖИ»

По данным СМИ, за несколько дней путешествия во Франции Дарья Карпина вместе с 15-летней дочкой потратила около миллиона рублей. Они остановились в самом дорогом отеле Ниццы, номер в котором стоит около 80 тысяч за сутки. Ну а Васильев сейчас тусит во Франции с лекциями на тему «Эротизм и мода». И продаёт билеты на это шоу по 25 тысяч рублей.

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

28-ЛЕТНИЕ сёстры-близняшки, выступавшие когда-то за сборную Украины по художественной гимнастике, а после сделавшие карьеру в индустрии 18+, за нападение на московских полицейских получили наказание в виде принудительных работ.

Напомним, инцидент произошёл 18 июля этого года в детской зоне ТЦ «Авиапарк». Сёстры Альбина и Ангела Осиновские пришли туда с другом и стали курить, на что администратор ТЦ вызвал полицию. Копы сначала задержали друга девушек, после чего на них набросились близняшки. Сёстры порвали форму стражей порядка, один из них получил ссадину на щеке, другой – ушиб руки.

Выяснилось, что Альбина и Ангела родились в Киеве. С детства они блистали в художественной гимнастике и в 10-летнем возрасте даже вошли в сборную Украины. В 18 лет их карьера оборвалась из-за травм коленей. Сёстры отправились в Европу и перешли в индустрию фильмов для взрослых. В Москву они переехали в 2022-м.

СУД

Сёстры Осиновские пытались избежать уголовки и заключить с пострадавшими мирное соглашение. Но Савёловский суд столицы назначил им год принудительных работ для каждой, с отчислением 15% заработка в доход государства.

В ПОЗЕ
ДВОРНИКА

Украинские близняшки получили год исправработ за нападение на копов в Москве

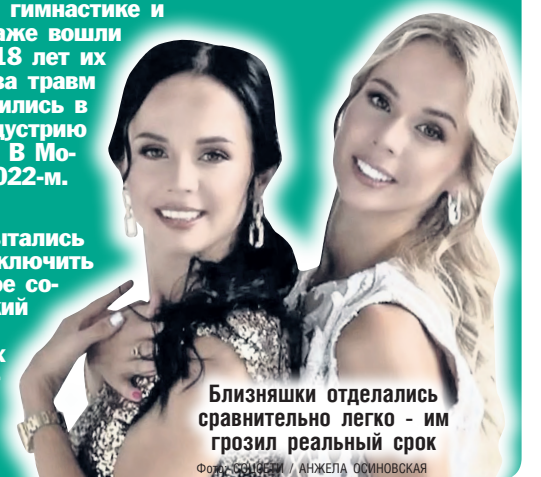
Близняшки отделались
сравнительно легко – им
грозил реальный срок

Фото: СОЦСЕТИ / АНЖЕЛА ОСИНОВСКАЯ

ЕВГЕНИЙ ПЕТРОСЯН ОТМЕТИЛ 80-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ



Евгений Ваганович похвастался плотвой, которую выудил в местной речке

ВИКА БАЛАМУТ

ЕВГЕНИЙ Ваганович Петросян в объятиях молодой жены и детей отметил свой 80-летний юбилей.

Мастодонт российского юмора отпраздновал день рождения не за шумным банкетным столом, принимая поздравления коллег, а в узком кругу семьи в элитной усадьбе в Тверской области.

80 лет – цифра одновременно и большая, и впечатляющая. Мало тех, кто, перешагнув этот рубеж, сохраняет здоровье и здравый ум. Чего уж говорить о таких отчаянных людях, кто на этом самом осенне-закатном отрезке жизненного пути решил начать новую жизнь и вернуться в состояние юности. Они столь редки, что, глядя на них, большинство лишь качает головой: «С ума сошёл на старости лет! Ну куда? Жениться на молодой?! С ума сбрендил! Какие дети?! Сидел бы уж! Тут не жена, не дети – тут сиделка нужна!»

Но оказалось, что Евгению Вагановичу Петросяну и в 80 лет никакие сиделки даром не надобны. Кадры, сделанные в день его юбилея, вдохновляют и воодушевляют. Мы видим не дряхлого старичка, а именно мужчину. Со всеми его интересами – и у речки с удочкой посидеть, и подцепить живо бьющуюся плотвичку, и с детьми поиграть, и со вкусом напиться чаю у телевизора, и обнять жену.

В каком-то смысле Петросян в свои 80 лет выглядит моложе, чем он выглядел в свои же 50, когда с артистами «Аншлага» ездил на круизном лайнере в Юрмалу. Тогда он не молодился, а наоборот –

Юморист смотрится на удивление гармонично с женой, несмотря на 44-летнюю разницу в возрасте

ПОЙМАЛ СЧАСТЬЕ ЗА ХВОСТ



5-летний малыш Ваган заботливо обнимал сестрёнку Матильду



Евгений Ваганович в домашней обстановке – с чашкой чая и за ноутбуком

В день рождения юморист отправился на речку ловить плотву и отдохнул в своём дворянском поместье с женой и детьми

являл собой образ патриарха российского юмора. В тельняшке, в пиджаке, в своей шапочке-таблетке и роговых очках он являл образ пенсионера 70-х годов советской

эпохи, который по путёвке поехал в санаторий лечиться и вдыхать запах цветущих акаций у Чёрного моря. И казалось бы, дети взрослые. Жена... уже 25 лет как



Аренда поместья обошлась в 400 тыс. руб

ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО

ЭЛИТНАЯ усадьба «Времена года», в которой Петросян отмечал свой юбилей, находится у озера Наговье, максимально вдаль от городской суеты. Для торжества арендовали дом «Графский» на четыре дня – 85 тысяч за сутки, всего 350 тысяч. В распоряжении именинника, супруги и детей были: три спальни, гостиная, три санузла и собственный пирс. Юбиляр передвигался по территории на бесплатном гольф-каре, чтобы не уставать. Завтрак подавали в формате шведского стола. Праздничный ужин прошёл в ресторане «Куропатки» на территории усадьбы. Семья также посетила ферму, поглядела на животных и сходила по грибы.

жена. Есть слава и уважение коллег. Чего ещё надо? Спокойно доживать свой век и гнать наливку из смородины на участке...

ПРЕОБРАЖЕНИЕ

Но не тут-то было! Благодаря браку с молодой помощницей, Евгений Ваганович преобразился, как в сказке про Конька-Горбунка, искупавшись в трёх кипящих чанах. Оказалось, что и в этом возрасте можно не доживать, а жить! И творить чудеса. Не зря Татьяна Петросян (Брухунова) в день юбилея называла мужа волшебником.

«Я счастливый человек. Второе десятилетие иду рядом с лучшим в мире мужчиной. Внимательный и чуткий, добрый и отзывчивый, сильный и трогательный. Человек, подаривший мне главное – возможность стать матерью. С Днём рождения, Волшебник!» – высказалась она.

Человек жив настолько, насколько сильны в нём воля и вкус к жизни. Глядя на Евгения Вагановича, понимаешь, что в этом отношении он бесмертен.



Прохор Шаляпин

Двести - и дело в шляпе

41-ЛЕТНИЙ певец Прохор Шаляпин поднял ценник на свои выступления на 200 тыс. рублей.

Сейчас он готов провести праздник всего-то за 1,1 млн руб. При этом райдер Шаляпина максимально скромный. Он легко может лететь в эконом-классе, но на месте с увеличенным пространством для ног. К отелю тоже требования неприхотливые: главное, чтобы в номере была горячая вода.



Нина Останина

Поддала газу

ДЕПУТАТ ГД 69-летняя Нина Останина заявила журналистам, что группу «Сектор Газа» нужно запретить из-за «неоднозначного» репертуара, который противоречит общественному запросу на произведения духовно-нравственного содержания.

Позже она, правда, уточнила, что убрать надо лишь композиции, в которых есть ненормативная лексика.

ПРИКОЛ

ЮНАЯ блогерша из Татарстана развела костёр на своей кровати ради просмотра в тиктоке. В итоге сгорели вещи и мебель.

ПОСЛЕДНЯЯ ВОЛЯ ЭКС-СУПРУГИ ВАСИЛИЯ ШУКШИНА

ОЛЬГА
НИКИТИНА

АКТРИСА театра и кино Лидия Федосеева-Шукшина, перенёсшая за последние годы инсульт и инфаркт, распорядилась частью денег, которые останутся после её ухода из жизни.

Сейчас за пожилой актрисой ухаживает младшая дочь – 57-летняя Ольга.

И она говорит, что постепенно уже становятся заметны изменения в поведении и мышлении матери. На днях с разрешения Федосеевой-Шукшиной Ольга посетила студию шоу «Пусть говорят». Она рассказала, что у матери началась деменция. Актриса забывает то, что было несколько лет назад. Также Ольга показала совместное видео с мамой. В нём артистка благодарила

дочь за тепло и заботу, а также озвучила свою последнюю волю.

– Я закрыла вклад на 900 тысяч рублей и передала его дочери Маше на свои похороны. Если на день моей смерти на счетах останется в совокупности миллион рублей, то завещаю его своей дочери Ольге. Читаю по бумажке, потому что хочу ничего не забыть. Память есть, слава богу, но когда я знаю точно, что говорить, – заявила Лидия Федосеева-Шукшина.

НАСЛЕДСТВО

Состояние, которое у актрисы имеется, она хочет разделить между дочками Анастасией, Ольгой и Марией. Имущество Шукшиных состоит из нескольких объектов не-

ФОТО: ВАДИМ ТАРАКОВ/ТАСС



На все расходы, связанные с погребением, артистка выделила 900 тысяч

86-ЛЕТНЯЯ ЛИДИЯ ФЕДОСЕЕВА-ШУКШИНА СОБРАЛА ДЕНЬГИ НА ПОХОРОНЫ И НАПИСАЛА ЗАВЕЩАНИЕ



Василий Шукшин

движимости. Были квартиры в Финляндии, Болгарии, Москве и Питере, два участка в Подмосковье. И большая часть богатства уже досталась Анне, дочери Марии. Она продала недвижимость в Финляндии и в Питере, а также свою долю в общей четырёхкомнатной квартире на улице Бочкова в Москве. Сама Мария тоже получила большую долю в наследстве, включая права на произведения Василия Шукшина.

Кстати, творческое наследие знаменитого писателя тоже стало предметом дележа между

родственниками. После смерти Шукшина права на все его творения были поделены так: по 2/10 получили его вдова Лидия Федосеева-Шукшина и её дочь от другого брака Екатерина, по 3/10 – сёстры Ольга и Мария. Но Лидия Николаевна передала свою долю Марии. Младшая, Ольга, оспаривает этот договор. Будучи очень похожими внешне, сестры всю жизнь соперничали. В результате Ольга сблизилась с матерью, в то время как Мария отдалась. И теперь Ольга претендует на свою долю наследства. Ведь сейчас ей принадлежит только доля в квартире на улице Бочкова.



Валентина Талызина

От любимой бабушки

ВСЁ ИМУЩЕСТВО актрисы Валентины Талызиной, согласно её последней воле, перейдёт к внучке Анастасии.

В собственности звезды «Иронии судьбы» находилась квартира в Москве и дача в поселке Кратово. Талызина ушла из жизни 21 июня в возрасте 90 лет.

ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ выяснили, что сладости убивают секс. От них не только набирается лишний вес, но и существенно снижается либидо.

НАУЧНЫЙ ПРОРЫВ РОССИЙСКИХ УЧЕНЫХ:

создана формула, возвращающая к жизни «заснувший» кишечник и способствующая предупреждению запоров

С возрастом многие люди сталкиваются с неприятной проблемой – кишечник перестает нормально работать. Появляются запоры, тяжесть и вздутие живота, пропадает аппетит, ухудшается усвоение питательных веществ. Врачи называют это состояние атонией. У людей старшего возраста она может длиться годами, превращая каждый день в испытание. Но сегодня благодаря уникальному открытию отечественных биомедиков данное явление можно победить. Подробнее о нём рассказал один из участников группы ученых, сделавших открытие, эксперт по здоровью желудочно-кишечного тракта Борис Олегович.

– Борис Олегович, что за уникальное открытие сделала ваша группа?

– Мы создали без преувеличения революционную формулу, способную разбудить «заснувший» кишечник. Ее мы назвали «Триада жизни», ведь она не просто оздоравливает один из важнейших органов нашего тела, но и значительно улучшает качество жизни, а также продлевает её. Эта формула может помочь запустить перистальтику кишечника заново, восстановить нормальный стул и устранить атонию.

– Почему формулу назвали «Триада жизни»?

– Потому что в ее состав входят три натуральных компонента. Экстракт алоэ – продукт с тысячелетней историей, способствующий восстановлению полезной микрофлоры, активации перистальтики и снижению воспаления. Экстракт черносслива – мощный адаптоген, признанный ВОЗ. Он может помочь снизить уровень кортизола, нормализовать работу надпочечников и наладить процесс дефекации. Экстракт крушины – необходимый антиоксидант и противовоспалительное средство. Содействует повышению выработки желчи и усилению моторики. Эти компоненты мягко действуют на кишечник и, в отличие от слабительных, могут помочь нормализовать стул на постоянной основе.

– Ваше открытие – потрясающее! Эта формула уже поступила на рынок?

– Да, она продается под торговым названием эликсир «Дефе-

корт». Он предназначен для людей старшего возраста с хроническими запорами или вялой перистальтикой, а также может использоваться при синдроме раздраженного кишечника или геморрое. «Дефекорт» может быть рекомендован людям после курса антибиотиков или ведущим малоактивный образ жизни. Эликсир «Дефекорт» – надёжный помощник хорошего пищеварения. Человек без запоров ощущает лёгкость и свободу в теле, словно с него сняли невидимый груз. Настроение светлое, энергии хватает на всё, и жизнь кажется проще и радостнее. Желаю всем такого самочувствия.

ИНИЦИАТИВА «ДОБРОЕ ДЕЛО»**«Каждому пенсионеру – здоровый кишечник»**

Страдаете от запоров или имеете другие проблемы с кишечником? Тогда вы имеете право на приобретение эликсира «Дефекорт» всего по 10 рублей*. Срок проведения акции только с 24 сентября до 22 октября 2025 г.

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

* При покупке двух упаковок эликсира «Дефекорт» по полной стоимости получите еще две упаковки по 10 руб. ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Подробности предложения, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама



ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.*



Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону

8-800-303-05-55

2. Продиктуйте код **8679**

и получите эликсир «Дефекорт»

ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!*

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ СЕРИАЛОВ

АНДРЕЙ ШАРКОВ:
Любовь – это когда не можешь без

ЗАСЛУЖЕННЫЙ артист России Андрей Шарков – один из самых узнаваемых и любимых петербургских актёров.

В эксклюзивном интервью «Жизни» знаменитый судмедэксперт из сериала «Тайны следствия» с присущим ему юмором и откровенностью рассказывает о строгом отце-энтимологе, жестоком уроке в БДТ, дружбе и ссоре с Виктором Сухоруковым, о любви к Олегу Басилашвили и о том, почему он верит, что жизнь, несмотря ни на что, прекрасна.

– Вы сказали, что в 40 лет потеряли веру в людей. Когда и как это произошло?

– Это случилось, когда я пришёл в БДТ. Это была моя мечта. До этого я сменил девять театров и всегда думал: «Мне просто не везёт». А в БДТ я был уверен – тут артисты прекрасные, и люди просто на пятерку. Но меня поставили на место в первый же день.

– Что случилось?

– Это был 1994 год, 1 ноября, мой первый рабочий день. В театре готовились к 60-летию Олега Басилашвили. Утром меня представили труппе, все похлопали. Вечером должен был быть торжественный вечер, вся труппа сидела на сцене. Я, естественно, стал искать свою фамилию в списке на рассадку в последних рядах. Не нашёл. Спросил у заведующей труппой: «Вы меня, наверное, забыли?» А она в ответ: «Нет, не забыла. Просто пока ты никто и звать тебя никак». Вот так мне и сказали.

– И что Вы сделали?

– Я согнулся, тихо вышел из театра и пошёл домой, одетый в свой лучший костюм с галстуком. Это был очень болезненный урок. Со второго дня я начал огрызаться. Ко мне подкатывали артисты с замечаниями, кто-то грозился «набить морду». Я отвечал: «Я зубами горло порву, понял? Отойди». После этого я по-

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

нял, что нужно быть готовым ко всему.

– Вам довелось близко пообщаться с мэтрами БДТ – Алисой Фрейндлих и Олегом Басилашвили?

– С Алисой Бруновной мы не были близки, она была человек закрытый, но невероятно отзывчивой. Однажды я попросил её привезти лекарство для больной подруги из-за границы – она даже не спросила, что за таблетки, сразу согласилась. Но душевной близости не сложилось. А Олег Валерьянович... Я просто влюблён в этого человека. Неимоверной величины артист. Мы репетировали спектакль «Палачи» и как-то душами сошлись. Он однажды позвал меня в гримёрку и сказал: «Ты знаешь, ты очень хороший артист». Для меня это дорогого стоит.

Есть история, которая его характеризует. Как-то на съёмках «Мастера и Маргариты» нам пришлось ночевать в длинном коридоре на раскладушках. Народный артист СССР, а он мог бы потребовать отдельную комнату или гостиницу. Но без всяких условий сел на эту раскладушку, как все. Мы с ним болтали, потом прикорнули. Масштаб артиста – и никакого звёздного райдера. Это всегда подкупает.

– С Виктором Сухоруковым Вас связывала многолетняя дружба. Как Вы познакомились?

– Мы сидели в одной гримёрке в питерском театре Ленинского комсомола (ныне «Балтийский дом»). Это были ещё 80-е. Подружились, когда оба были «никем и звать никак». Потом он пошёл вверх, стал звездой. Он трудолюбив, но и везение, конечно, было.

– Почему же такая долгая дружба прекратилась?

– Из-за глупостей. Мы играли в Театре Моссвета спектакль на двоих. Это была моя мечта – играть в Москве. Рецензии были восторженные, про него писали, что он вышел на высо-

ды» – и показываю на Витю. Сухоруков шипит: «Ты чего несёшь? Я ему: «Помолчи пять минут!»

Парковщик отошёл, поболтал по телефону. Возвращается и говорит: «Сейчас привезу коляску!» Я понимаю, что сейчас мне придётся возить Витю по всему зоопарку. Говорю: «Нет-нет! У него с ногами всё в порядке, у него с головой не совсем!» А швед такой: «А, понятно! Паркуйтесь, пожалуйста, здесь». И Витя, хоть и злился, но весьма убедительно изобразил инвалида.

– Андрей, ваш дуэт с Анной Ковальчук в «Тайнах следствия» стал уже легендарным. Как складывались ваши отношения за эти 25 лет?

– Знаете, любопытная вещь. Мы 25 лет работаем вместе, и все эти годы мы общались прекрасно, нормально, но вот какой-то особой, душевной дружбы не было. Так, коллеги. А потом, года два назад, меня как прорвало! Я на неё смотрю и

понимаю – она мне просто очень нравится. И я чувствую, что она ко мне тоже как-то по-другому вернулась. Мне стало с ней просто интересно. Я ей помогаю всякой ерундой: билеты подобрать, гостиницу найти. Мне хочется ей звонить, писать. Я ей недавно написал: «Манюня, я знаю, что ты про меня забыла. Никуда не летим, что ли, опять?»

– А почему Вы её «Маню-

С Виктором Сухоруковым Шарков дружил много лет, но разошлись из-за творческой ревности



Именно Андрей придумал называть героиню Анны Ковальчук «Манюней»

Мне в театре грозили набить морду. Я отвечал: «Я зубами горло порву, понял? Отойди!»

ней» называете? Это же Ваше киношное прозвище для неё?

– Да, это моя придумка! И родилась она случайно. Режиссёры у нас часто менялись, и в одном из сценариев я её так назвал. Один режиссёр потом меня отругал: «Надо же быть таким идиотом! Нельзя называть Манюней, это как-то нехорошо звучит!» Я уже было засомневался. А потом как-то иду по красной дорожке на кинофестивале в Анапе, а народ кричит: «Манюня! Манюня! Манюня!» Вот тогда я и подумал: «А чего же я? Буду говорить, что хочу!» Так и прижилось.

– А Ваша знаменитая беретка – это тоже Ваша идея?

– Да, она мне очень нравилась! Но я её в последних сериях всё-таки поменял. Надоела уже, наверное. Но вообще с костюмами у нас демократия: я обычно предлагаю, что хочу надеть, костюмеры смотрят. Если художник по костюмам адекватный, он всегда прислушивается. С береткой так и получилось – все согласились, что это моя фишка.

– Давайте поговорим о Вашем детстве. Вы выросли в городе Полярном на Крайнем Севере. Что вспоминается?

– Полярная ночь, полярный день. Летом – солнце не заходит, ночью светло, как днём, но на улице ни души. С тех пор я обожаю спать при свете. Зимой – долгая, холодная зима. Играли в примитивные игры: плавил свинец в столовой ложке на костре, отливали «битки». Катались на лыжах. Природа скудная, но я её люблю.

– А главное лакомство?

– Зелёный лук и редиска! Это было первое, что мы ели, когда приезжали на «материк». До сих пор обожаю зелёный лук, могу его просто грызть. А ещё запомнилась чёрная икра. Отец был военврачом, привозил банки чёр-



«МАСТЕР И МАРГАРИТА» И «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»

Человека, даже если он бесит!



Андрей Шарков уже четверть века радует зрителей, играя обаятельного судмедэксперта в сериале «Тайны следствия»

67-ЛЕТНИЙ АКТЁР МЕЧТАЛ О РЕДИСКЕ НА КРАЙНЕМ СЕВЕРЕ, ЗАСТАВИЛ СУХОРУКОВА ПРИТВОРИТЬСЯ СЛАБОУМНЫМ И ЗОВЁТ АННУ КОВАЛЬЧУК «МАНЮНЕЙ»

Никакой свадьбы! Терпеть не могу все эти свадебные ритуалы, крики «Горько!»

ной икры. Однажды в детском саду дали бутерброды с икрой, все дети заплакали и есть не стали. А я собрал всё и съел. Воспитатели потом маме жаловались.

– **Вы сказали, что семья была обеспеченной. Насколько?**

– Родители были врачами на Севере, это хорошо оплачивалось. У нас не было проблем. Я это особенно оценил, когда начал работать. Моя первая зарплата в театре была 90 рублей. А родители мне, уже работающему артисту, высылали по 100 рублей и посылки с борщом! Так что я всегда жил хорошо. Они меня никогда ни в чём не ограничивали, я мог приезжать домой по 20 раз в год, мне всегда давали деньги на билет. Возможно, мама внутри ругалась, но никогда не показывала вида.

– **Отец был военным врачом, а потом?**

– Потом он стал энтомологом, изучал кровососущих насекомых. Проводил на мне опыты: раздевал, сажал в лесу, а комары на меня садились. Он их ловил пробирками. Потом мы с ним оводов ловили, у них пещень вынимали для исследований. Так и говорил: «кровососущие двукрылые».

– **Андрей, Вы с супругой вместе уже несколько десятилетий. Это большая редкость в актёрской среде. Расскажите, как Вы познакомились?**

– О, это было ещё в училище, в Горьком. Ничего особенного, обычное студенческое знакомство. Никакой любви с первого взгляда, никакой сказки. Учились вместе, общались. Мы закончили в 79-м, а поженились только в 84-м. После выпуска жизнь нас раскидала. Она с целым курсом уехала в Томск, новый театр там создавать. А я по своим театрам поехал мотать-

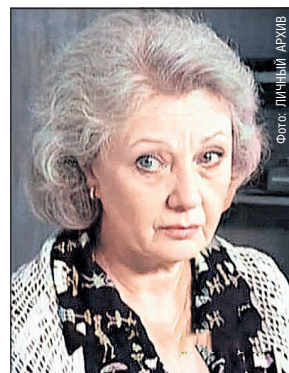
ся. Так что проверяли наши чувства на прочность, можно сказать. А в 84-м уже в Ленинграде сошлись, стали жить вместе.

– **А как Вы сделали предложение? Красиво?**

– Да не было никакого предложения! Я вам честно говорю, мне кажется, все эти красивые истории люди потом придумывают. У нас всё как-то само собой получилось. Решили, что пора, и пошли в ЗАГС. Без всяких там колец на блюде, без свиданий на крыше. Всё просто.

– **И никакой свадьбы?**

– И никакой свадьбы! Ну, вы понимаете, я терпеть не могу все эти свадебные ритуалы: крики «Горько!», толпы родственников. Это же ужас просто. Мы вдвоём при-



Супруга Татьяна, по словам актёра, пожертвовала карьерой ради него

шли, взяли двух свидетелей, расписались. Потом где-то посидели тихонечко, и всё на этом. И мне кажется, это правильно. Это личное дело, интимное, зачем его на показ выносить?

– **Что же такое любовь в Вашем понимании, если не красивые жесты?**

– Сложный вопрос. Для меня с возрастом любовь – это уже не то, что было в молодости. В молодости – да, там и страсть, и физиология, и всё такое. А вот с возрастом это перерастает в нечто другое. В невозможность существования друг без друга. Вот я уезжаю один куда-нибудь: два дня наслаждаюсь свободой, а на третий уже хочу домой. Мне её не хватает. Или она уезжает – я сижу и думаю: «Ну когда же она уже вернётся?» А потом приезжает, и мы на второй день начинаем ругаться из-за ерунды! Это вот и есть жизнь. Это и есть любовь – когда ты не можешь без человека, даже если он тебя бесит.

– **Андрей, Ваше определение жизни.**

– Жизнь прекрасна, но коротка.



Константин Ивлёв

Добавки, повар!

БЫВШАЯ жена 51-летнего шеф-повара Константи́на Ивлёва заявила, что он скрывает доходы, и потребовала повышения алиментов на их дочь.

Мария уже подавала заявление в суд. Дама утверждает, что Ивлёв предоставил суду документы, в которых указал 2 млн рублей в качестве годового дохода, а это явно меньше, чем он зарабатывает по-настоящему.



Григорий Валуев

Худое слово

СЫН 52-ЛЕТНЕГО экс-боксёра Николая Валуева похудел со 100 до 75 кило после съёмки в реалити-шоу.

22-летний Григорий стал участником программы «Выживалити. Наследники» и оказался доволен результатами. Правда, причина стройности оказалась не слишком радостной – парень признался, что сильно похудел из-за негативных комментариев в свой адрес.

ПРИКОЛ

В ПИТЕРСКОЙ квартире кот прошёлся по сенсорной электроплите, которая оказалась без блокировки. Сгорело полкухни.



Эту беретку для своего героя в сериале Андрей «изобрёл» сам и носил её больше 10 лет

Фото: КИНО-ТЕАТР.RU

Фото: ИТАР-ТАСС, ЮРИЙ БЕЛЫНСКИЙ

Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ



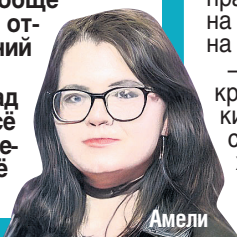
Марат Башаров

Занесло дочурку

МАРАТ Башаров рассказал, что его 21-летняя дочь от первого брака Амели встречается с филиппинцем. Мужчина живёт в Лондоне и занимается мультипликацией.

— Я с ним поговорил как мог. Потому что он по-русски вообще не говорит, — отметил 51-летний артист.

Башаров рад за дочь, но всё же немного тревожится за её будущее.



Амели

ОЛЬГА НИКИТИНА

ЗВЕЗДА сериалов «Молодая гвардия», «Чики» и «Аритмия» Ирина Горбачёва рассказала о шокирующем случае, который произошёл с ней в юности в кабинете гинеколога.

По словам артистки, она в 15 лет подверглась «прилюдному изнасилованию». Ирина пришла на плановый осмотр к доктору. Когда она уже сидела в гинекологическом кресле, в кабинет ввалилась толпа молодых людей. Это были студенты медвуза, которые пришли на практику. Притом что Ирина не давала разрешения на осмотр.

— Просто встали вокруг все эти подростки лет по 20, начали смотреть, как происходит обследование меня, — с возмущением рассказывала Ирина в шоу «Я

Ирина до сих пор с ужасом вспоминает тот день



Фото: СОЦСЕТЫ ИРИНА ГОРБАЧЁВА

37-летняя актриса Ирина Горбачёва рассказала, как её в молодости «прилюдно изнасиловали» в кабинете гинеколога

себя знаю». — Причём шло это обследование долго и подробно. То есть на мне показывали, как надо проводить осмотр, засовывать туда все эти предметы. В конце всего врач меня проверяла ректально. Она сказала этим ребятам: «Кто-нибудь хочет?» И один парень сказал: «Да». Я не то что стыд испытала. У меня было ощущение, что меня прилюдно изнасиловали...

37-летняя актриса призналась, что несколько недель не могла прийти в себя после произошедшего, да и спустя годы с содроганием вспоминает этот опыт.

Опыт

Надо сказать, что автор этой заметки в описываемые Ириной годы как раз был студентом-медиком. И действительно, по опыту — у пациентов никто не

спрашивал разрешения для присутствия практикантов при осмотре. Многие пациенты стеснялись и пугались, врачи не обращали на это ни малейшего внимания. А в женской консультации и вообще произошёл памятный случай — пожилой доктор акушер-гинеколог рассказала, что в советское время у них была негласная инструкция — покрывать семейную измену. И привела такой пример: если жена нагуляла себе гонорею и пришла с мужем в кабинет гинеколога, то врач обязан убедить мужа, что никакой измены не было, а венерическое заболевание его «благочестивая» подцепила случайно, скажем, от сиделки в общественном туалете. Делалось это, по словам врача, в рамках укрепления советской семьи и борьбы с разводами.

По несколько дней не ходите в туалет? ЗАПОР — ЭТО МЕДЛЕННАЯ СМЕРТЬ! Надо нормализовать стул и микрофлору

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Здравствуйте, мучают запоры уже почти 4 года. Очень пугает, когда в туалете сижу по 40-50 минут. Напрягаюсь так, что даже давление повышается. Слабительные принимать не хочу — боюсь привыкания. Врач говорит, что проблемы с микрофлорой. Если ее восстановить — запоры пройдут. Может, есть натуральный продукт, способный наладить и пищеварение, и микрофлору?»

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Мало кто знает, что не только наше пищеварение, но и давление, суставы и даже настроение — все это зависит от состояния кишечника. А точнее бактерий, которые в нем живут и формируют свой собственный мир — микрофлору. Но из-за инфекций, плохой экологии, неправильного питания, стрессов, возрастных изменений, приема лекарств и других причин микрофлора разрушается.

Нарушение микрофлоры бомба замедленного действия!

Патогенных бактерий в кишечнике становится слишком много. А отсюда первые звоночки — постоянные запоры, вздутие, метеоризм, тяжесть в животе. На первый взгляд запор — это дискомфорт, но вполне безобидный!

На самом деле, это смертельно опасное состояние! **ПОЧЕМУ?**

- пища гниет в кишечнике, а патогенные бактерии задерживаются, начинают активно делиться и размножаться и сбивают весь выстроенный годами баланс микрофлоры, отравляя весь организм;
- кал становится сухим и твердым, как камень, он травмирует стенки кишечника, разрушает слизистую, вызывая трещины и даже разрывы;
- организму становится все труднее эвакуировать твердые массы. Сильное натуживание при запоре повышает внутрибрюшное давление, что может спровоцировать резкий скачок артериального давления. У людей с сердечно-сосудистыми проблемами может случиться криз или оторваться тромб.

ПОЭТОМУ Запор, особенно хронический, может иметь серьезные последствия для здоровья и в некоторых случаях даже привести к смерти. Если у вас проблемы со стулом **надо срочно принимать меры:**

- нормализовать стул;
- восстановить микрофлору.



Два в одном!

Специально для поддержания работы кишечника, и его микрофлоры был создан продукт **ГастроБиом**.

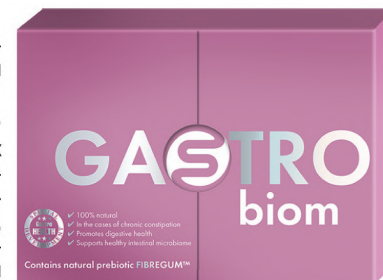
Он действует сразу в двух направлениях.

1 В его составе пять уникальных метаболитов редких, реликтовых штаммов бактерий, найденных в горных селах Кавказа, Памира, Тянь-Шаня. Эти бактерии способны заселить кишечник, распознать патоген и нейтрализовать его. Они обладают антимикробной (антибактериальной) активностью и направлены на поддержание здоровой микрофлоры кишечника, регулярности стула и хорошего пищеварения.

2 Кроме того, в составе **ГастроБиом** есть и пребиотик. Он служит пищей для полезных бактерий и стимулирует их рост, ускоряя процесс восстановления баланса микрофлоры.

Помните, что наше здоровье и самочувствие начинается с кишечника, а здоровье кишечника начинается с его микрофлоры, о которой позаботится **ГастроБиом**.

Павел Лебедев, эксперт по детоксикации



Упаковка БЕСПЛАТНО* только в течение 7 дней

ГАСТРОБИОМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- НАЛАДИТЬ работу кишечника;
- ВОССТАНОВИТЬ микрофлору;
- СНЯТЬ воспаление и раздражение ЖКТ;
- ОБЕЗВРЕДИТЬ вредоносные микроорганизмы;
- ВЕРНУТЬ регулярность стула.

ПОЗВОНИТЕ И ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНО:

- одну упаковку;
- дополнительную скидку;
- консультацию специалиста;
- доставку заказа день в день.

8-800-100-55-60

или ***2031** (только с мобильного)
Все звонки бесплатные

Код на получение преимуществ **«Кишечник в норме»**

*При покупке 3 упаковок и более. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СРП №: АМ.01.07.01.003.Р.001232.08.24 от 16.08.2024. Акция действует с 01.09.2025 по 01.03.2026. Информацию об организаторе акции, правила ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: ГАСТРО биом, 100% натуральный, в случаях хронических запоров, способствует здоровью пищеварения, поддерживает здоровую микрофлору кишечника, содержит натуральный пребиотик ФибрегамТМ, ГазстроЗдоровье. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро	Телеканал
9.00	Новости	с субтитрами
9.20	Модный приговор	
10.10	Жить здорово!	16+
11.00	Время покажет	16+
12.00	Новости	с субтитрами
12.15	Время покажет	16+
14.00	Большая игра	16+
15.00	Новости	с субтитрами
15.15	Давай поженимся!	16+
16.05	Мужское / женское	16+
17.00	Большая игра	16+
18.00	Вечерние новости	с субтитрами
18.30	Время покажет	16+
19.50	Пусть говорят	16+
21.00	Время	
22.00	УЛИЦА ШЕКСПИРА	Сериал 16+
23.00	Большая игра	16+
0.10	Время героев	16+
1.10	ПОДКАСТ.ЛАБ	16+
3.00	Новости	
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ	16+

6.30 Диалоги
о животных

7.15 Черные дыры.
Белые пятна

7.55 Невский ковчег

8.25 Роман в камне

8.50 **ТАЙНИК
У КРАСНЫХ
КАМНЕЙ** Фильм

10.15 Наблюдатель

11.15, 0.50 XX век

12.15 Забытое ремесло

12.45 Новости.

13.00 **СВАДЬБА
С ПРИДАНЫМ**
Фильм

15.00 Роман в камне

15.25 Агора

16.30 Моя любовь
- Россия!

17.15 Первые в мире

17.35 Рассказы
из русской
истории

18.40, 0.05 К истокам
древности

19.45 Главная роль
Хуциев

20.05 Спокойной ночи,
малыши!

20.50 Космос. Забытые
проекты

21.30 Сати. Нескучная
классика..

22.15 Мегрэ колеблется
Телеспектакль

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+

11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
Ток-шоу 12+

14.00 Вести
14.30 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+

16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут
Ток-шоу 12+

20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 АТОМ Сериал 16+
Великая Отечественная война в самом разгаре, а союзники СССР по коалиции уже работают над созданием ядерной бомбы. Чтобы предотвратить ядерный шантаж и обеспечить безопасность государства, физику Игорю Курчатову поручено в кратчайшие сроки разработать советскую ядерную бомбу...

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

2.00 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+

3.00 Вести
3.30 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00 Тайны звёзд спорта 12+
6.30 Всё о главном 12+
7.00, 9.00, 12.55 Новости
7.05, 11.35, 18.30, 23.45 Все на Матч!
9.05 Лица страны. Наталья Суворова 12+
9.25 Команда мечты 12+
10.30, 0.50 Футбол 6+
12.35 Специальный репортаж 12+
13.00 Есть тема!
14.40 Век нашего спорта. Игорь Тер-Ованесян 12+
15.20 Громко
16.25 Футбол Лига Пари Урал (Екатеринбург) - СКА-Хабаровск
18.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - Торпедо (Нижний Новгород)
21.35 Футбол Чемпионат Италии Дженоа - Лацио
1.55 Футбол

6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Боевик 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Боевик 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ПИН-КОД Сериал 16+ Дочь майора уголовного розыска Захарова становится жертвой телефонных мошенников и пытается покончить с собой. Девушка выживает, но лежит в коме. Отдел по борьбе с мошенничеством - ОБМ, которым руководит подполковник Великая - не находит обидчи- ка Ксюши, и Захаров переводится к ним из розыска, чтобы найти его самому...
22.15	ДУШЕГУБЫ Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	ДУШЕГУБЫ Сериал 16+
0.45	ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД» Сериал 16+

6.00,	8.15, 5.45	Мультфильмы
8.45	СЛЕПЯ	Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА	Сериал 16+
14.15	ГАДАЛКА. ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ	Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ЮНОСТЬ НАПРОКАТ	Сериал 16+
15.30	СЛЕПЯ	Сериал 16+
16.00	СЛЕПЯ. МАЛЕНЬКАЯ МЕЧТА	Сериал 16+
16.30	СЛЕПЯ. СТО К ОДНОМУ	Сериал 16+
17.00	СЛЕПЯ. КУВШИН ВОСПОМИНАНИЙ	Сериал 16+
17.30	СЛЕПЯ. БУФЕТ ДЛЯ БУХГАЛТЕРИИ	Сериал 16+
18.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ	Сериал 16+
23.00	ЗМЕИНАЯ ТОПЬ	Фильм 18+
1.00	Кадоны шоу	16+
1.45	Экстра такси	16+

6.00 **Машины**
страшилики
Мультсериал

6.05 **Маша и Медведь**
Мультсериал

8.30 **ПАПИНЫ ДОЧКИ.**
НОВЫЕ
Сериал 12+

10.40 **Остров сокровищ.**
Знаки судьбы 16+

12.55 **Прятки** 16+

14.00 **Домочадцы** 16+

14.25 **2+1** Комедийная
драма 16+

16.55 **ВИНОДЕЛЫ**
Сериал 16+

19.00 **ФОРСАЖ.**
КИТАЙСКИЙ
ДРИФТ Спортивная
драма 12+

21.05 **ГОНЩИКИ**
НА ДРАЙВЕ
Комедийный боевик
16+

30 лет назад Берти
затерялся на своей
возлюбленной. Вре-
мя идёт, всё меняется.
Бывшая жена
управляет собствен-
ным салоном красо-
ты и живёт с недав-
но разбогатевшим
партнёром Гуннаром
на его вилле. Берти
некоторое время на-
зад закончил гоноч-
ную карьеру и вме-
сте с несколькими
друзьями управляет
автомобильной ма-
стерской, но дела
идут плохо...

23.40 **ЗАЧИНЩИКИ**
Комедийный боевик
18+

1.30 **БЛОНДИНКА**
В ЭФИРЕ
Комедия 16+

4 PEH TB

5.00, 18.00, 1.15, 4.20 Самые шокирующие гипотезы 16+

6.00 С бодрым утром! 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00 Военная тайна 16+

11.00 Как устроен мир 16+

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+

15.00 Засекреченные списки 16+

17.00, 2.00 Тайны Чапман 16+

20.00 **ВНЕ/СЕБЯ** Фантастический триллер 16+

22.15 **Знаете ли вы, что?** 16+

23.30 **ПЛОХИЕ ПАРНИ** Триллер 18+

7.00	Утро ТНТ 2025. Часть 2 16+
8.00	Однажды в России 16+.
9.00	Звёзды в джунглях 16+
13.05	Титаны 16+
15.45	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
19.00	ПЛАНЕТАНЕ Сериал 16+
20.50	РЕЙС 314 Сериал 16+
21.35	РЕЙС 314 Сериал 16+ На борту рейса 314 ломается связь и сис- темы самолёта, то- лохранители Нико- да усугубляю- ситуацию. Началь- ник Аэропорт увольняет Витю сбегаёт, когда сам лёт пропадает с ра- даров. В диспетчер- ской остаётся толь- секретарша Зоя, которую влюблён Витя...
22.05	ТАКСИ 2 Комедия 16+ Тень недоверия па- на японо-француз- скую дружбу, когда подлые ниндзя вы- крали важного япон- ца прямо из-под но- са жандармов. Ни- ничего: недалекий доблестный таксис- Даниэль, ощерив ли- шадину пасть, уж газует на борьбу терроризмом. Бер- гись, Зло!..
23.55	ТАКСИ Комедия 18+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершенно- летних 16+
7.15, 4.45	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.15, 2.40	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.30, 23.15	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.40	ПОРЧА. ФЛЕШБЕК. ОТРЕЗАННЫЙ ЛОМОТЬ Докудрама 16+
12.55	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40	НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ Фильм 16+
19.00	ЖИЗНЬ СНАЧАЛА Фильм 16+
0.25	ПОРЧА Докудрама 16+
1.20	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
1.45	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+

6.00	Настроение
8.10	Смех, дрожь и видео 16+
8.45	МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА Детектив 16+
10.45	Петровка, 38 16+
10.55	Городское собрание 12+
11.30	События
11.50	СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД Детектив 12+
13.50	Мой герой. Роман Юнусов 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	НАСТЕНЬКА Детектив 16+
17.05	Фактор безопасности 12+
17.35	Петровка, 38 16+
17.50	События
18.15	БЕССОННИЦА. ФИАЛКА - ЦВЕТOK ОДИНОЧЕСТВА Детектив 16+
20.05	БЕССОННИЦА. БЕРЕГИНЯ Детектив 16+
22.00	События
22.35	Время жить Специальный репортаж 16+
23.05	Знак качества 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Русские тайны. Бомба академика Сахарова 16+

ПЯТНИЦА! **ПЯТНИЦА**

5.00 **Секреты на кухне**
Готовит Настасья Самбурская
16+

5.40 **Пятница News**
16+

6.10 **Король десертов. Кубок Агзамова**
Съедобные копии
16+

7.30 **Четыре дачи**
Республика Татарстан
16+

9.00 **Четыре дачи**
Ставропольский край 2
16+

10.50 **Четыре дачи**
Московская область 2
16+

12.30 **Битва шефов**
16+

19.00 **Битва шефов. Звезды**
16+

21.00, 21.40, 22.10, 22.40, 23.00, 23.40
НЯНЯ ОКСАНА
Сериял
16+

0.10 **Наследники**
16+

2.40 **Пятница News**
16+

3.10 **Черный список**
Уход за животными
16+

3.50 **Черный список**
Массажисты
16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Детектив 16+
8.05	Фирменный рецепт 12+
8.40	Знание - сила 12+
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Детектив 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
16.00	СЛЕД. ИСЧЕЗНУВШИЙ СРЕЛОК Сериал 16+
16.45	СЛЕД Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД Сериал 16+
18.05	СЛЕД. СКРЫТОЕ, ВКЛЮЧЕННОЕ, СПРОВОЦИРОВАННОЕ Сериал 16+
19.00	СЛЕД. ДОМАШНЕЕ ВИДЕО Сериал 16+
19.45	СЛЕД. УСЛУГИ ЭКСТРАВЕРТА Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ПОДЕЛУХА Сериал 16+
21.25	СЛЕД. Я БОЛЬНА НЕ ВАМИ Сериал 16+
22.20	СВОИ-7 Сериал 16+
23.05	СВОИ-5 Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+

 ЗВЕЗДА

5.20 ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ
Сериал 16+

7.00 Сегодня утром
12+

9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня
16+

9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу
16+

11.00 Ступени Победы
16+

12.00, 13.25 МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА
Фильм 12+

14.20, 15.05, 17.15 СОБР Сериал 16+

15.00 Военные новости
16+

18.50 Специальный репортаж
16+

19.55 По горячим следам
16+

20.10 Скрытые угрозы
с Николаем Чиндьяйкиным 16+

22.45 Между тем
12+

23.15 ДОБРОВОЛЬЦЫ
Фильм 12+

1.15 ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
	Телеканал
9.00	Новости
	с субтитрами
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет
	16+
12.00	Новости
	с субтитрами
12.15	Время покажет
	16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости
	с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости
	с субтитрами
18.30	Время покажет
	16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	УЛИЦА ШЕКСПИРА
	Сериал 16+
	Диана рада, что Михай остался помочь. Он уверен, что наркотики Червони подбросили. На записи с праздника видно, как сын Савко - Артур - высказывает барону недовольство. Рамир ночует с дочерью мэра Катей и объявляет о свадьбе...
23.00	Большая игра 16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ
	16+
3.00	Новости

Р РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20	Хуциев
7.50,	18.40, 0.00
	К истокам древности
8.35	Первые в мире
8.50	ТАИНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ
	Фильм
10.00,	12.30, 17.00, 19.30, 23.45
	Новости культуры
10.15	Наблюдатель
11.15,	0.45 XX век
12.00	Роман в камне
12.45	Новости.
	Подробно. Книжки
13.00	Безумный день, или женитьба Фигаро
	Спектакль
15.50	2 Верник 2
16.40	Забытое ремесло
17.15	Запечатленное время
17.45,	1.30
	Симфонические оркестры России
19.45	Главная роль
20.05	Хуциев
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.50	Космос. Забытые проекты
21.30	Белая студия
22.15	Мегрэ колеблется
	Телеспектакль

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
	12+
12.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ
	Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов
	16+
18.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	АТОМ
	Сериал 16+
	У Курчатова тревожные новости: если через полгода не будет результатов, американцы сбросят ядерную бомбу на СССР. Участникам проекта необходимо оставить личные проблемы и чувства и объединить усилия для достижения цели...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым
	12+
2.00	ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ
	Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ
	Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Тайны звёзд спорта 12+
6.30	Наши иностранцы
	12+
7.00,	9.00, 12.55, 16.50
	Новости
7.05,	11.35, 16.55, 20.00, 22.30
	Все на Матч!
9.05,	12.35
	Специальный репортаж 12+
9.25	Команда мечты 12+
10.30	Смешанные единоборства 16+
13.00	Есть тема!
14.40	Водное поло
	Товарищеский матч Россия - Иран
15.55	Килиан Мбаппе. Восходящая звезда 12+
17.45	Футбол Fonbet
	Кубок России Рубин (Казань) - Зенит (Санкт-Петербург)
20.15	Футбол Fonbet
	Кубок России Краснодар - Динамо (Москва)
0.00	Смешанные единоборства 16+
1.55	Футбол

НТВ НТВ

4.50	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
	Боевик 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
	Боевик 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
	Боевик 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ПИН-КОД
	Сериал 16+
	Во время захвата колл-центра Анохиной с коллегой Сергеем Ключевым удается сбежать. Захаров находит ее и угрожает посадить, если она не поможет ему выйти на загадочного Монгола - главу всей преступной сети в городе...
22.15	ДУШЕГУБЫ
	Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	ДУШЕГУБЫ
	Сериал 16+
0.45	ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД»
	Сериал 16+

3 ТВЗ

6.00,	8.15, 5.30
	Мультфильмы
8.45	СЛЕПАЯ
	Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА
	Сериал 16+
13.15	ГАДАЛКА. ПОХОТЬ
	Сериал 16+
13.45	ГАДАЛКА. ОТЕЦ
	Сериал 16+
14.15	ГАДАЛКА. ЗАЛОЖНИК
	Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ДВОЙНОЙ КАПКАН
	Сериал 16+
15.30	СЛЕПАЯ
	Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. КОЛЫБЕЛЬКА ДЛЯ КУКУШОНКА
	Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. МАТЕМАТИКА И КОТИКИ
	Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. ВСТРЕТИМСЯ СНОВА
	Сериал 16+
18.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ
	Сериал 16+
23.00	ВЫЖИВАЮЩАЯ
	Фильм 18+
1.15	ЧУДО-ДОКТОР
	Сериал 16+

СТС СТС

6.00	Машины страшилки
6.05	Маша и Медведь
8.40	ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
	Сериал 12+
12.50	МАХНЁМСЯ ТЕЛАМИ
	Мелодрама 16+
14.45	ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ
	Комедия 16+
16.55	ВИНОДЕЛЫ
	Сериал 16+
19.00	ОПАСНЫЕ ВОДЫ
	Триллер 16+
	Инструктор по дайвингу Ноа работает с капитаном катера Леви, который последние 40 лет ищет немецкий линкор «Шарлотта», затонувший в Карибских водах в годы Второй мировой войны. Во время очередного погружения Ной находит затонувший корабль...
21.00	ТАЙФУН
	Фильм 16+
	Десять лет назад, когда капитан спасательной группы Чжан Ифань был с семьей на пляже, на отдыхающих обрушился тайфун. Тогда Ифань спас множество жизней, но не смог уберечь собственного сына...
22.35	НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ
	Драма 16+
0.35	ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП
	Фильм 18+

4 РЕН ТВ

5.00,	18.00, 1.30, 4.30
	Самые шокирующие гипотезы
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30,	12.30, 16.30, 19.30, 23.00
	Новости
9.00	Военная тайна 16+
10.00	Совбез 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00,	16.00, 19.00
	Информационная программа 112
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Документальный спецпроект 16+
17.00,	2.20 Тайны Чапман 16+
20.00	ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ
	Фантастический боевик 16+
22.15	Смотреть всем! 16+
23.30	КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ
	Боевик 18+

ТНТ ТНТ

7.00	Утро ТНТ 2025.
	Часть 2 16+
8.00	ИНТЕРНЫ
	Сериал 16+
13.00	ИНТЕРНЫ
	Сериал 16+
19.00	ПЛАНЕТАНЕ
	Сериал 16+
20.45	РЕЙС 314
	Сериал 16+
21.15	РЕЙС 314
	Сериал 16+
	Никогда и Витя чудом сажают Рейс-314, но всех арестовывают в Северной Корее. Слава спасает команду, Лариса остаётся жива, а оправданный Кукушкин становится Никогдой. Никогда и Ко готовятся покинуть КНДР, и он берёт управление кораблём...
21.40	ТАКСИ 3
	Комедия 16+
	Мафия Санта Клаусов хочет украсть Рождество у города Марселя, методично подчищая местные банки один за другим. Комиссар полиции решает на отчаянные меры: спецоперацию «Снеговик» возглавят отважный таксист Даниэль и его верный друг-идиот. Так что любимый город может спать спокойно - если, конечно, от него хоть что-нибудь останется...
23.20	ТАКСИ 2
	Комедия 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних 16+
7.30,	4.35 Давай разведёмся!
	Судебное шоу 16+
8.30,	2.45 Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+
10.45,	23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
11.55	ПОРЧА. ГОНЧИЙ ПЁС. БЕЗЫМЯННЫЙ ПАЛЕЦ
	Докудрама 16+
13.00	ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.35	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
14.10	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.45	ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ
	Фильм 16+
19.00	ЗАНОВО О НАС
	Фильм 16+
0.30	ПОРЧА
	Докудрама 16+
1.25	ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
1.50	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Доктор И... 16+
8.40	МОСКОВСКИЕ ТАИНЫ. ЛИБЕРЕЯ
	Детектив 16+
10.35	Актерские драмы. Печки-лавочки 16+
11.30	События
11.50	СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД
	Детектив 12+
13.45	Мой герой. Михаил Левитин 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	НАСТЕНЬКА
	Детектив 16+
17.00	Самые короткие браки звёзд
	Документальный фильм 16+
17.50	События
18.15	БЕССОННИЦА. СМЕРТЬ КАРАБАСА
	Детектив 16+
20.10	БЕССОННИЦА. УЛЫБКА ДРАКОНА
	Детектив 16+
22.00	События
22.35	Закон и порядок 16+
23.05	Звёздная эмиграция
	Документальный фильм 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	90-е. Компромат 16+
1.25	Хроники московского быта 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

6.10	Пятница News 16+
6.40	Король десертов. Кубок Агзамова
	Эклеры 16+
8.00	Четыре дачи 16+
11.30	Золотое кольцо 16+
13.20	Чёрный список
	Жена на час 16+
14.20	Чёрный список
	Услуги по переезду 16+
15.20	Чёрный список
	Системы пожарной безопасности 16+
16.10	Чёрный список
	Реставрация и восстановление мебели 16+
17.10	Чёрный список. На кухне Сочи. Plants & Friends 16+
18.00	Чёрный список. На кухне Сочи. Port 16+
19.00	Чёрный список
	Клининг 16+
20.00	Чёрный список. На кухне Реванш 16+
20.50	Чёрный список. На кухне Воронеж. Мишка 16+
21.50	Полная посадка 16+
23.10	Наследники 16+
2.00	Пятница News 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА
	Детектив 16+
8.05	Страна советов 16+
8.40	Знание - сила 12+
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА
	Детектив 16+
9.40	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
	Детектив 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД
	Сериал 16+
16.00	СЛЕД. ЧЕРДАК БЕЗБАШЕННОЙ ТУСЫ
	Сериал 16+
16.45	СЛЕД
	Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД
	Сериал 16+
18.05	СЛЕД. ВОЛШЕБНЫЙ САД
	Сериал 16+
19.00	СЛЕД. СВАЩЕННЫЙ ПЕТУХ САХАНАЯ
	Сериал 16+
19.45	СЛЕД. ГОЛАЯ ПРАВДА
	Сериал 16+
20.40	СЛЕД. СТРАШНЫЕ СКАЗКИ
	Сериал 16+
21.25	СЛЕД. УРОБОРОС
	Сериал 16+
22.20	СВОИ-7
	Сериал 16+
23.05	СВОИ-5
	Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+

★ ЗВЕЗДА

5.20, 3.50	СОБР
	Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00,	13.00, 17.00, 19.00
	Новости дня 16+
9.15,	21.00 Открытый эфир
	Ток-шоу 16+
11.00,	18.50
	Специальный репортаж 16+
11.15,	19.55 По горячим следам 16+
11.30	Ступени Победы 16+
12.20,	13.25, 1.10
	ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ
	Фильм 12+
14.20,	15.05, 17.15
	СОБР
	Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
20.10	Улика
	из прошлого 16+
22.45	Между тем с Наталией
	Метлиной 12+
23.15	МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ
	Фильм 12+
2.25	ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ
	Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Боевик 16+	6.05 Маша и Медведь	7.00 Утро ТНТ 2025. Часть 2 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	8.30 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+	8.00 Кто куда 16+	8.15 Доктор И...	5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Сериал 16+
9.20 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня	11.40 ЛЕД Спортивная драма 12+	8.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	8.45 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА Детектив 16+	9.00 Известия 16+
10.10 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Боевик 16+	14.10 ЛЕД-2 Спортивная драма 12+	13.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	10.45 Актёрские драмы. Нехорошие квартиры 16+	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Сериал 16+
11.00 Время покажет 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	16.55 ВИНОДЕЛЫ Сериал 16+	19.00 ПЛАНЕТАНЕ Сериал 16+	11.30 События	9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Вести. Местное время	10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Боевик 16+	19.00 ЛЕД-3 Спортивная драма 12+	20.50 ПРАЗДНИКИ Комедия 16+	11.50 ТИХИЕ ВОДЫ Детектив 12+	13.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	21.20 ПРАЗДНИКИ Комедия 16+	13.45 Мой герой. Мария Кожевникова 12+	14.30 События	13.30 СЛЕД Сериал 16+
14.00 Большая игра 16+	14.00 Вести	13.25 Сегодня	22.10 ТАКСИ 4 Комедия 16+	14.50 Город новостей	15.05 НАСТЕНЬКА. НА ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ Детектив 16+	16.00 СЛЕД. ОТ КУТЮР Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	16.30 Вести	14.00 Место встречи	23.50 ТРЕНЕР Спортивная драма 12+	15.05 НАСТЕНЬКА. НА ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ Детектив 16+	16.55 Избитые звёзды Документальный фильм 16+	16.50 СЛЕД. ВНУТРИ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Малахов 16+	16.00 Сегодня		16.55 Избитые звёзды Документальный фильм 16+	17.50 События	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / женское 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 За гранью 16+		18.10 ТАКСИ 3 Комедия 16+	18.10 ЗА ДЕНЬ ДО... ИРИС И КАШТАНЫ Детектив 16+	17.30 СЛЕД. ИЗ ЖИЗНИ НАСЕКОМЫХ Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	20.00 Вести	17.50 ДНК 16+		18.10 ТАКСИ 4 Комедия 16+	20.00 ЗА ДЕНЬ ДО... ЗМЕЯ В ЛАБИРИНТЕ Детектив 16+	18.10 СЛЕД. ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.10 Вести. Местное время	19.00 Сегодня		0.00 ТАКСИ 3 Комедия 16+	22.00 События	19.00 СЛЕД. ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО Сериал 16+
18.30 Вести. Местное время покажет 16+	21.30 АТОМ Сериал 16+	20.00 ПИН-КОД Сериал 16+		1.40 ТАКСИ Комедия 18+	22.35 Хватит слухов! 16+	19.45 СЛЕД. ПО ШУЩЕМУ ВЕЛЕНИЮ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	22.15 ДУШЕГУБЫ Сериал 16+			23.10 Прощание. Владимир Лёвкин 16+	20.40 СЛЕД. УМНИКИ И УМНИЦЫ Сериал 16+
21.00 Вести. Местное время покажет 16+	2.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	23.35 Сегодня			0.00 События. 25-й час 16+	21.25 СЛЕД. ПРОГРАММА ЗАЩИСТКИ СВИДЕТЕЛЕЙ Сериал 16+
22.00 УЛИЦА ШЕКСПИРА Сериал 16+	3.00 Вести	0.00 ДУШЕГУБЫ Сериал 16+			0.30 Петровка, 38 16+	22.20 СВОИ-7 Сериал 16+
У Червони срываются ставки - Шандор отказывается сотрудничать из-за внимания полиции. Яну помещают в карантинную камеру, но Михай обещает Диане добиться перевода для продолжения встреч. Михай с Дианой летят к Шандору, попадают на праздник дочери...	3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+				0.45 Следствие ведёт КГБ. Игра ва-банк 16+	23.05 СВОИ-5 Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+					1.25 Знак качества 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.10 Архитектура музыки 12+						0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. СВЕТ МОЙ, ЗЕРКАЛЬЦЕ Сериал 16+
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	3 ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	★ ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.30 Голевая неделя. РФ 6+	6.00, 8.15, 5.15 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.05, 4.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Юлия Савичева 16+	5.20, 3.45 СОБР Сериал 16+
7.20 Хуциев	7.00, 9.00, 12.55, 16.50 Новости	8.45 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.15, 4.45 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.50 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
7.50, 18.40, 0.00 К истокам древности	7.05, 11.35, 16.55, 20.00, 22.30 Все на Матч!	9.45 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.15, 2.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.20 Король десертов. Кубок Агзамова Шоколад 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.35 ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ Фильм	9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+	13.45 ГАДАЛКА. ХОЛОСТЯК Сериал 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.30, 23.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ. ПРИМЕР. ТРЕЩИНА Докудрама 16+	7.40 Четыре дачи Краснодарский край 4 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
10.15 Наблюдатель	9.25 Команда мечты 12+	14.15 ГАДАЛКА. ВАСЭКТОМИЯ Сериал 16+	10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	11.30 ПОРЧА. ПЛОХОЙ ПРИМЕР. ТРЕЩИНА Докудрама 16+	9.10 Четыре дачи Республика Татарстан 16+	11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15, 0.45 XX век	9.55 Вид сверху 12+	15.00 ГАДАЛКА. МАТЕРИНСКИЙ ДОЛГ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.35 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.50 Четыре дачи Волгоградская область 16+	11.10 Оборона Ленинграда. Сухопутный фронт 16+
12.00 Роман в камне	10.30 Бокс Bare Knuckle FC. Эдди Альварез против Джереми Стивенса 16+	15.30 СЛЕПАЯ. ЧЕТЫРЕ ИМЕНИ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.10 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	12.50 Битва шефов 16+	12.00, 13.25, 1.15 ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ Фильм 12+
12.45 Новости.	13.00 Есть тема!	16.00 СЛЕПАЯ. СОВЕТИЦА Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.45 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Гармоничная женщина 16+	17.00 Битва шефов. Звезды 16+	14.20, 15.05, 17.15 СОБР Сериал 16+
13.00 Мегрэ колеблется	14.40 Спортивная гимнастика. Fonbet Чемпионат России	16.30 СЛЕПАЯ. КРОШКИ НА ЛАДОШКЕ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.20 ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ Фильм 16+	19.00 Полная посадка 16+	15.00 Военные новости 16+
14.35 Я жила большим театром	17.45 Футбол Fonbet Кубок России Пари НН (Нижний Новгород)	17.00 СЛЕПАЯ. ВЯЛЕНАЯ РЫБА Сериал 16+	15.00 Легенды и мифы 16+	19.00 Я ПОСТРОЮ НАШ ДОМ Фильм 16+	20.30 Черный список. На кухне Одинцово. Угольки 16+	19.55 По горячим следам 16+
15.30 Забытое ремесло	18.00 Футбол Fonbet Кубок России Локомотив (Москва) - ЦСКА	17.30 СЛЕПАЯ. ВЕЧЕР НА ДВОИХ Сериал 16+	17.00, 1.55 Тайны Чапман 16+	0.05 ПОРЧА Докудрама 16+	21.30 Черный список. На кухне Москва. Официанты 2 16+	20.10 Секретные материалы 16+
15.45 Белая студия	20.15 Футбол Fonbet Кубок России Локомотив (Москва) - ЦСКА	18.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+	20.00 КРУШЕНИЕ Боевик 16+	1.05 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	22.30 Черный список. На кухне Реванш 16+	22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
16.30 Библейский сюжет	0.00 Смешанные единоборства UFC. Илия Топурия против Макса Холлоуэя 16+	23.00 ЛЕДЯНОЙ СТРАХ Фильм 18+	22.00 Безумные факты 16+		23.30 Наследники 16+	23.15 НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ Фильм 12+
17.15 Запечатленное время		1.00 ЧУДО-ДОКТОР Сериал 16+	23.30 ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ Триллер 16+		2.00 Пятница News 16+	2.45 Наука и война 16+
17.45, 1.30 Симфонические оркестры России						3.20 Москва - фронту Документальный сериал 16+
19.45 Хуциев						
20.05 Спокойной ночи, малыши!						
20.30 Космос. Забытые проекты						
21.30 Абсолютный слух						
22.15 Мегрэ у министра						

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро Телеканал
9.00	Новости с субтитрами
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	УЛИЦА ШЕКСПИРА Сериал 16+ Рамир планирует подменить Яну в колонии другой девушкой. Савко получает у Червони аванс и покупает дом. Родители Кати запрещают ей отношения с Рамиром, но она знакомится с его семьей и узнает, что он сын Червони. Михай подставляет брата Савко, чтобы заменить его в операции Червони...
23.00	Большая игра 16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

Р РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20	Хуциев
7.50,	18.40, 0.00 К истокам древности
8.35	Первые в мире
8.50	ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ Фильм
10.00,	12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
10.15	Наблюдатель
11.15,	0.45 ХХ век
12.15	Забывтое ремесло
12.45	Новости. Подробно. Театр
13.00	Мегрэ колеблется Телеспектакль
14.30	Роман в камне
15.00	2 Верник 2
16.30	Пряничный домик
17.15	Запечатленное время
17.45	Симфонические оркестры России
19.45	Главная роль
20.05	Хуциев
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.50	Космос. Забытые проекты
21.30	Энигма
22.15	Мегрэ у министра Телеспектакль

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут
20.00	Ток-шоу 12+
21.10	Вести. Местное время
21.30	АТОМ Сериал 16+ 1946 год. Под Челябинском в обстановке полной секретности идёт масштабное строительство котлована для ядерного реактора. Скальную породу прорубать крайне тяжело. Но Фролов настаивает на изменении проекта и значительном заглуплении...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.00	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

7.00, 9.00, 12.55	Новости
7.05, 11.35, 18.45, 22.30	Все на Матч!
9.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
9.25	Команда мечты 12+
10.30	Смешанные единоборства. UFC. Карлос Олберг против Доминика Рейеса 16+
13.00	Есть тема!
14.25	Спортивная гимнастика. Fonbet Чемпионат России
16.55	Футзал
19.15	Футбол Fonbet Кубок России Динамо (Махачкала) - Ростов (Ростов-на-Дону) Футбол Fonbet Кубок России. Обзор 6+
0.00	Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Магомеда Анкалаева 16+

НТВ

4.50	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Боевик 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Боевик 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Боевик 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ПИН-КОД Сериал 16+ Евгения признается Захарову, что ей пришлось обратиться за помощью к Монголу, после того, как ее подставил бизнес-партнер и ей грозил тюремный срок. Она обещает Захарову сдать Монгола, если тот его убьет. Бубнову и других новичков собирают ночью в автобус и отвозят на работу в новый колл-центр...
22.15	ДУШЕГУБЫ Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	ДУШЕГУБЫ Сериал 16+
0.45	Поздняков 16+

3 ТВЗ

6.00, 8.15, 5.30	Мультфильмы
8.45	СЛЕПАЯ Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА Сериал 16+
13.15	ГАДАЛКА. ПОМНЮ ТОЛЬКО Я Сериал 16+
13.45	ГАДАЛКА. ТЕМНЫЙ ГОСТЬ Сериал 16+
14.15	ГАДАЛКА. МУРАВЕЙНИК Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА Сериал 16+
15.30	СЛЕПАЯ. ВЧЕРАШНИЙ УСПЕХ Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. УГОЛЕК Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. МЕЖДУ СТРАНИЦ Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. РЕБЕНОК НАПРОКАТ Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ Сериал 16+
18.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
23.00	ДИКАЯ ШТУЧКА Фильм 16+
1.00	ЧУДО-ДОКТОР Сериал 16+

СТС

6.00	Машины страшили
6.05	Маша и Медведь
8.25	ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
13.05	СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ»
14.55	Я БОГИНЯ
17.00	ВИНОДЕЛЫ
18.00	ВИНОДЕЛЫ
19.00	УДАРНАЯ ВОЛНА. БИТВА ЗА ГОНКОНГ Криминальный боевик 16+ Главный сапёр подразделения SWAT Гонконга при разминировании бомбы допускает роковую ошибку и по всему городу происходит серия крупных взрывов...
21.35	НА ЛИНИИ ОГНЯ Триллер 16+ Каждый шторм приносит различные разрушения. Линейные электромонтеры должны оперативно отремонтировать высоковольтные линии электропередач, даже когда погода ещё не наладилась...
23.35	СКВОЗЬ СНЕГ Фантастический боевик 18+
1.55	ПУТЬ ВОЙНЫ Боевик 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.45, 4.30	Самые шокирующие гипотезы
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Купи-продай 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Неизвестная история 16+
17.00, 2.30	Тайны Чапман 16+
20.00	ХРАНИТЕЛЬ ТАИН Триллер 16+
22.00	Момент в истории
23.30	ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА Триллер 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ 2025. Часть 2 16+
8.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
13.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
19.00	ПЛАНЕТАНЕ Сериал 16+
19.30	ПЛАНЕТАНЕ Сериал 16+
20.50	ПРАЗДНИКИ Комедия 16+ Отца семейства кладут в больницу на небольшую операцию. Мама собирает остальных на даче, чтобы прибрататься перед зимним сезоном. Младшая дочь хочет уговорить маму разрешить им с Вовой переехать жить на дачу...
21.20	ПРАЗДНИКИ Комедия 16+
22.10	ТАКСИ 5 Комедия 16+ Бывший комиссар Жибер, теперь мэр Марселя, поручает новому полицейскому Сильвану Маро поймать «банду итальянцев» на Ferrari. Чтобы справиться с ними, Маро объединяется с племянником легендарного Даниэля, которому досталось самое белое такси - без дядино мастерства за рулем...
0.10	ТАКСИ 4 Комедия 16+
1.50	СУПЕРФОРСАЖ Комедия 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.35	По делам несовершеннолетних 16+
7.30, 4.45	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.30, 2.20	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.45, 22.55	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.55	ПОРЧА. ДО СЕДЬМОГО ПОТА. РАЗБИТАЯ ЧАШКА Докудрама 16+
13.00	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.35	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.10	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.45	ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ Фильм 16+
19.00	ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+
0.00	ПОРЧА Докудрама 16+
1.00	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
1.25	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Доктор И...
8.40	МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО Детектив 16+
10.40	Актёрские драмы. Сыграть вождя 16+
11.30	События
11.50	ТИХИЕ ВОДЫ-2 Детектив 12+
13.45	Мой герой. Борис Михайлов 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	НАСТЕНЬКА. БЕДНЫЙ ЮРИК Детектив 16+
17.00	Война со звёздным папой 16+
17.50	События
18.15	СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Слово - не воробей! 16+
23.10	Легенды эстрады. Голос из магнитофона 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Настоящий детектив. Банда в белых перчатках 16+
1.25	Хроники московского быта. Дом элитных склок 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне 16+
5.50	Пятница News 16+
6.10	Король десертов. Кубок Агзамова Финал 16+
7.40	Четыре дачи Нижегород 16+
9.30	Четыре дачи Ростовская область 16+
11.10	Четыре дачи Краснодарский край 16+
12.30	Четыре дачи Московская область 16+
14.10	Четыре дачи Золотое кольцо 16+
16.10	Черный список. На кухне Ростов-на-Дону. Живаго 16+
17.00	Черный список. На кухне Москва. Официанты 16+
18.00	Черный список. На кухне Однцово. Угольки 16+
19.00	Большие девочки. Дочки-матери 16+
22.00	Свадьба вслепую 16+
23.30	Наследники 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.45	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Детектив 16+
8.00	Ваше здоровье! 12+
8.35	День ангела
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Детектив 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
16.00	СЛЕД. ВО ВСЕМ ВИНОВАТЫ КОЛЛЕКТОРЫ Сериал 16+
16.50	СЛЕД. НОЧНЫЕ ГИППОКРАТЫ Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД Сериал 16+
18.05	СЛЕД. КРОВАВАЯ КАША Сериал 16+
19.00	СЛЕД. ЧИСТОТА УБИВАЕТ Сериал 16+
19.45	СЛЕД. КУРСЫ КОЙКИ И ШИТЬЯ Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ТРИ КВАДРАТНЫХ МЕТРА Сериал 16+
21.25	СЛЕД. КОШКИ КАМИКАДЗЕ Сериал 16+
22.20	СВОИ-7 Детектив 16+
23.05	СВОИ-5 Детектив 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Детектив 16+

ЗВЕЗДА

5.15, 4.50	СОБР Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00	Ступени Победы Документальный сериал 16+
11.50, 13.25, 1.00	ЗЕМЛЯ САННИКОВА Фильм 12+
14.20, 15.05, 17.15	СОБР Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Код доступа 12+
22.45	Между тем с Натальей Метлиной 12+
23.15	ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ Фильм 12+
2.35	НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
	с субтитрами
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет
	16+
12.00	Новости
	с субтитрами
12.15	Время покажет
	16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости
	с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости
	с субтитрами
18.40	Человек и закон
	с Алексеем Пимановым 16+
19.45	Поле чудес
	16+
21.00	Время
21.45	Голос. Дети
	Новый сезон
23.25	Глазами Орсона Уэллса 16+
	Получив эксклюзивный доступ к сотням личных рисунков и картин Орсона Уэллса, режиссёр погружается в визуальный мир легендарного актёра и режиссёра и воссоздаёт его уникальный портрет. Перед нами - Уэллс, увиденный его же собственными глазами, нарисованный его рукой, написанный его кистью...
1.30	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
	12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
	Сериал 16+
	В съёмной квартире обнаружен труп неизвестного мужчины. Судя по тюремным наколкам, он - вор-рецидивист. Следствие устанавливает личность убитого. Это Рафиз Гафаров, освободившийся из мест заключения всего две недели назад. Он отсидел восемь лет за ограбление в составе вооружённой банды ювелирного магазина. Похищенные драгоценности не нашли, один из членов банды, Хомяков, скрылся с ними в неизвестном направлении...
16.30	Вести
17.00	Прямой эфир 16+
18.00	60 минут 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	Ну-ка, все вместе! 12+
23.55	Истории большой страны 12+

НТВ

6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	Мои университеты.
	Будущее за настоящим 6+
9.25	Следствие вели...
	16+
10.00	Сегодня
10.35	Следствие вели...
	16+
11.00	МОРСКИЕ ДЯВолы.
	СМЕРЧ. СУДЬБЫ
	Боевик 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	ДНК 16+
17.55	Жди меня 12+
19.00	Сегодня
20.00	ПИН-КОД
	Сериал 16+
	Монгол готовит грандиозную аферу, для которой ему нужен надёжный партнёр-обанальщик. Задержанный операми айтишник из колл-центра ради уменьшения срока помогает ОБМ выйти на такого человека. Ольга даёт совет сыну своего институтского преподавателя Льву Шведерскому, как собрать крупную сумму на лечение его отца...
22.15	ДУШЕГУБЫ
	Сериал 16+
0.20	Своя правда
	с Романом Бабаёном 16+

СТС

6.00	Машины страшили
	Мультсериал
6.05	Маша и Медведь
	Мультсериал
8.25	ПАПИНЫ ДОЧКИ.
	НОВЫЕ
	Сериал 12+
12.40	Уральские пельмени.
	Смехbook 16+
13.00	Шоу «Уральские пельмени»
	География пельменей. «Мадагаскар» 16+
19.30	Шоу «Уральские пельмени»
	География пельменей.
21.00	Шоу «Уральские пельмени» 16+
	Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. В номерах шоу иногда также принимают участие приглашённые знаменитости...
3.55	Уральские пельмени.
	Смехbook 16+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ 2025.
	Часть 2 16+
8.00	ИНТЕРНЫ
	Сериал 16+
12.30	ПЛАНЕТАНЕ
	Сериал 16+
	Инопланетяне прилетают на Землю, мимикрируют под людей и выдают себя за обычную пару Антона и Марину. Они должны найти пропавшего сына Императора Галактики, но земные проблемы заставляют их ненадолго отложить поиски...
13.00	ПЛАНЕТАНЕ
	Сериал 16+
19.00	Комеди Клуб 16+
	Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощад. Не важно, кто ты, если ты стал героем Comedy Club, тебя точно замети-...
22.00	Однажды в России 16+
23.00	Стендап рулетка 18+
	Продолжается настоящая лотерея для комиков, в которой никто не знает, кто выйдет на сцену следующим! Новички и признанные звёзды стендапа бросают вызов публике и друг другу...
0.00	Женский Стендап 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.20	ГОРОД РОМАШЕК
	Детектив 12+
11.30	События
11.55	ГОРОД РОМАШЕК
	Продолжение детектива 12+
12.35	ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО
	Фильм 16+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО
	Фильм 16+
17.00	Актёрские драмы.
	Герой на час 16+
17.50	События
18.15	ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ
	Фильм 16+
20.05	БРОШЕННАЯ НЕВЕСТА
	Детектив 16+
	Незадолго до свадьбы Соню бросает жених - владелец строительной фирмы Николай. Он встретил другую - милую медсестру Вику. По мнению Со-ни, неожиданное знакомство с Викторией было крайне до-зрительным и на-верняка подстроено, а Вика, скорее всего, мошенница и брач-ная аферистка...
22.00	В центре событий
	с Анной Прохоровой 12+
23.05	Хорошие песни
	12+
0.45	КЛАССИК
	Фильм 16+
2.25	Петровка, 38
	16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.40	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА
	Детектив 16+
8.30	Ваше здоровье! 12+
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА
	Детектив 16+
9.40	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
	Детектив 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД
	Сериал 16+
16.00	СЛЕД. АФЕДРОН
	Сериал 16+
16.50	СЛЕД
	Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД
	Сериал 16+
18.05	СЛЕД.
	ХИКИКОМОРЫ
	Сериал 16+
19.00	СЛЕД. ТАК СЕБЕ РАБОТА
	Сериал 16+
19.45	СЛЕД. МУЖЧИНА НА МИЛЛИОН
	Сериал 16+
20.35	СЛЕД. ДЕНЬ ВОЛШЕБСТВА
	Сериал 16+
21.30	СЛЕД. ЛОГОВО ЖЕЛЕЗНЫХ МЕДВЕДЕЙ
	Сериал 16+
22.20	СЛЕД. КАННИБАЛ ЛЕКТОР
	Сериал 16+
23.10	Светская хроника 16+
0.10	Они потрясли мир 16+
1.50	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3
	Детектив 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20	Хуциев
7.50	К истокам древности
8.35	Первые в мире
8.50	НА ДАЛЬНЕЙ ТОЧКЕ
	Фильм
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00	Новости культуры
10.20	ЗАБЕГАЛОВКА
	Фильм
11.40	Забывтое ремесло
12.00	Звёздные портреты
12.45	Острова
13.25	Мегрэ у министра
	Телеспектакль
15.45	Энига
16.30	Письма из провинции
17.15	Первые в мире
17.30	Симфонические оркестры России
18.40	Больше, чем любовь
19.45, 1.50	Искатели
20.35	Линия жизни
21.30	ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»
	Фильм
23.05	2 Верник 2
0.15	ЧЕРНОВ/CHERNOV
	Фильм
2.35	Мультфильмы

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Тайны звёзд спорта 12+
6.30	Формула-1.
	Гаснут огни 12+
7.00, 9.00, 12.55	Новости
7.05, 11.35, 18.10, 0.35	Все на Матч!
9.05	Небесная грация 6+
9.25	Команда мечты 12+
10.30	Футбол Fonbet
	Кубок России. Обзор 6+
12.35	Лица страны.
	Анастасия Логинова 12+
13.00	Есть тема!
14.40	Спортивная гимнастика.
	Fonbet Чемпионат России
18.30	Хоккей Фонбет
	Чемпионат КХЛ
	Спартак (Москва) - СКА (Санкт-Петербург)
21.35	Футбол Чемпионат
	Италии Верона - Сассуоло
23.45	Евротур 12+
1.55	Футбол Чемпионат
	мира. Молодёжные сборные Египет - Чили

ТВ3

6.00, 8.30, 5.30	Мультфильмы
9.00	Новый день 16+
9.30	ПОРЧА
	Сериал 16+
15.15	СЛЕПАЯ.
	ТРЕТИЙ ШАРИК
	Сериал 16+
15.45	СЛЕПАЯ.
	КАРАКУЛИ
	Сериал 16+
16.15	СЛЕПАЯ.
	ДОБРЫЙ ДЕНЬ
	Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ.
	СОБАЧЬЯ СВАДЬБА
	Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ.
	РЕЧКА
	Сериал 16+
18.00	СЛЕПАЯ.
	МЕРТВОЕ ОЗЕРО
	Сериал 16+
18.30	СЛЕПАЯ.
	АБРАКАДАБРА
	Сериал 16+
19.00	ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА
	Фильм 16+
21.15	ТРЕЙСЕРЫ
	Фильм 16+
23.15	МАКСИН ХХХ
	Триллер 18+
1.15	ЧУДО-ДОКТОР
	Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.35	Самые шокирующие гипотезы
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30	Новости
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Тайны Чапман 16+
17.00	Главные тайны мира 16+
20.00	ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА
	Триллер 16+
21.40	ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ
	Триллер 16+
23.30	ПОДВОДНЫЙ КАПКАН
	Триллер 16+
1.05	ВЗАПЕРТИ
	Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних 16+
7.30, 4.20	Давай разведёмся!
	Судебное шоу 16+
8.30, 2.40	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+
10.40, 23.15	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. В ТЕНИ. СТУПЕНИ
	Докудрама 16+
12.50	ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.25	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
14.00	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.35	ЗАВТРА БУДЕТ ВСЕГДА
	Фильм 16+
19.00	КОД ЛЮБВИ
	Фильм 16+
23.00	Гармоничная женщина 16+
0.25	ПОРЧА
	Докудрама 16+
1.20	ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
1.45	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
	Готовит Леша Янгер 16+
5.30, 4.40	Пятница News 16+
5.50	Кондитер
	Торт для Никиты Нагорного 16+
7.10	Кондитер. Дети
	Торт для Светланы Пермяковой 16+
8.30	Умнее всех 12+
10.00, 11.20	Домохозяйки против шефов: битва за вкус 16+
13.00	Битва шефов. Звёзды 16+
14.50	Большие девочки. Дочки-матери 16+
19.00	Ставка на любовь 16+
21.30	Наследники 16+
0.00	ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ
	Фильм 16+
1.50	Пятница News 16+
2.20	Чёрный список
	Стоматологи 16+
3.00	Чёрный список 16+
3.40	Секреты на кухне
	Готовит Саша Стоун 16+

ЗВЕЗДА

6.30	СОБР
	Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.20	Ищу своих 12+
10.05	Москва - фронту 16+
10.40	ЗАБЫТЫЕ ВОЙНЫ РОССИИ
	Докудрама 16+
13.25, 15.05, 17.15	СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ
	Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.10	Политукладчик 16+
19.40	Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
20.30	Война миров 16+
21.20	Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
22.00	Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30	Музыка+ 12+
0.55	В ДОБРЫЙ ЧАС!
	Фильм 12+
2.30	БАЛАМУТ
	Фильм 12+
3.55	ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ
	Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
9.00 Умницы и умники 12+	5.00 Утро России. Суббота	4.35 ПРИСТАВЫ Сериал 12+	6.00 Маша и Медведь Мультсериал	7.00 Однажды в России 16+	6.50 Православная энциклопедия 6+	5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Детектив 16+
9.45 Слово пастыря	8.00 Местное время. Суббота	6.20 Жди меня 12+	6.10 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	11.30 Кто куда 16+	7.15 ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ Фильм 16+	9.00 Страна советов 16+
10.00 Новости с субтитрами	8.35 По секрету всему свету	7.20 Смотр 16+	6.55 ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ Комедия 16+	12.05 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+	9.00 Здоровый смысл 16+	9.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Детектив 16+
10.15 Как любила я и как меня любили 12+	9.00 Формула еды 12+	8.00 Сегодня 16+	9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+	9.30 Смех, дрожь и видео 16+	11.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Детектив 16+
11.05 Вспомнить всё 12+	9.25 Пятеро на одного	8.20 Поедем, поедим! 16+	10.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	Главная интрига сезона - появление двух новых участников, имена которых до эфира строго держатся в секрете. Известно лишь одно: оба - титулованные маги, которых зрители хорошо помнят...	10.05 Мифы о еде. Колбаса 16+	14.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ДОЧКА Детектив 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.00 Вести	9.20 Едим дома	11.05 РОБОТ АРИ Фантастическая комедия 6+	21.00 Ярче звезд 16+	10.55 Просто & вкусно 6+	15.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. СКАЗКА С ПЕЧАЛЬНЫМ КОНЦОМ Детектив 16+
12.15 Нет объяснения у чуда... 12+	11.30 Наши. Военкоры 12+	10.00 Сегодня	13.00 ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ИГР Фильм 12+	Новый сезон музыкального шоу перевоплощений: в каждом выпуске четыре команды представят разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира. Лучшая команда получит 300 000 рублей. А вести шоу будет король перевоплощений Тимур Родригес...	11.30 События Смешите меня семеро 16+	16.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. СЕМЕЙНЫЙ ТУПИК Детектив 16+
13.05 ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ Фильм 12+	12.00 Доктор мясников 12+	10.20 Главная дорога 16+	15.20 ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ Фантастический боевик 12+	Дьявол кроется в мелочах Детектив 12+	12.35 Нехмурые люди Анекдот-клуб 16+	17.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ЖЕСТОКАЯ ПРАВДА Детектив 16+
15.10 ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ Фильм 12+	14.00 Вести	11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+	18.25 БАМБЛБИ Фантастический боевик 12+	14.30 События Дьявол кроется в мелочах Продолжение детектива 12+	13.10 Дьявол кроется в мелочах Детектив 12+	18.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ТРОЯНСКИЙ ПОНИ Детектив 16+
Выпускница пединститута Татьяна Сергеевна приезжает по распределению в промышленный поселок преподавать в школе рабочей молодежи. Сразу привыкнуть к великовозрастным ученикам, каждый из которых - самостоятельный человек, молоденькой учительнице непросто...	14.30 Вести. Местное время	12.00 Квартирный вопрос	20.55 МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР Комедийный боевик 16+	17.15 РОКОВОЙ МУЖЧИНА Фильм 16+	21.00 Постскриптум с Алексеем Пушкиным Ток-шоу 16+	19.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. КИНО 18+ Детектив 16+
17.00 Кто хочет стать миллионером? 12+	14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+	13.00 Сатья 16+	23.00 Я НЕ КИЛЛЕР Комедийно-криминальная мелодрама 18+	21.00 Постскриптум с Алексеем Пушкиным Ток-шоу 16+	22.10 Право знать! Ток-шоу 16+	20.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. РОБИН ГУД Детектив 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	14.00 Секрет на миллион Андрей Григорьев-Апполонов 16+	1.20 ЧИСТИЛЬЩИК БАСЕЙНОВ Комедийный детектив 18+	23.35 Тайная комната. Принц тьмы 16+	23.35 Тайная комната. Принц тьмы 16+	21.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ШЕРИФ Детектив 16+
18.20 Сегодня вечером 16+	17.50 Привет, Андрей! 12+	16.00 Сегодня ЧП.	2.50 ДРАКУЛОВ Мистическая комедия 16+	23.45 Русские тайны. Мировая закулиса 16+	0.30 Русские тайны. Мировая закулиса 16+	22.10 ФИЛИН-4 Детектив 16+
21.00 Время	20.00 Вести	16.20 Расследование 16+	4.10 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН Сериал 12+	0.00 Stand Up 18+	1.10 Время жить Специальный репортаж 16+	0.00 Известия. Главное 16+
21.45 Что? Где? Когда? 16+	20.50 Вести. Местное время	17.00 Своя игра		1.00 Женский Стендап Юмористическая программа 16+		1.05 Светская хроника 16+
22.55 Праздничный концерт ко Дню учителя 12+	21.00 МНЕ НУЖНА ТВОЯ ЖИЗНЬ Фильм 16+	18.00 Следствие вели... 16+				
	0.45 ЛУЧШАЯ ПОДРУГА Фильм 12+	19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахминевым 16+				
		20.10 Виа суперстар! 16+				
		23.15 Ты не поверишь! 16+				
		0.20 Квартирник для Тиграна 16+				
		1.45 Ч.Т.Д. С Маргаритой Симоньян 16+				
		2.15 Дачный ответ				
		3.05 ОДИНОЧКА Фильм 16+				
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА!	ЗВЕЗДА
6.30 Библийский сюжет	6.00 Смешанные единоборства. One FC	6.00, 9.00, 9.30, 10.00 Мультфильмы	5.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы	6.30 ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА Фильм 16+	5.50, 2.40, 4.40 Пятница News 16+	7.05 ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ Фильм 12+
7.05, 2.25 Мультфильмы	7.30, 9.00, 11.50 Новости	8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой.	6.00 С бодрым утром! 16+	9.55 Ешь. Готовь. Худей! 16+	6.10, 6.15, 6.20, 6.30, 6.35, 6.45, 6.50 Мультфильмы	9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
8.15 ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» Фильм	7.35, 13.10, 18.10, 0.00 Все на Матч!	10.30 АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ Фильм 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	10.25 Уютное утро 16+	7.00 Умнее всех 12+	9.15 Второе мнение 12+
9.50 Мы - грамотеи!	9.05 КОМАНДА МАТЧ Сериал	12.45 СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР Фильм 16+	9.00 Минтранс 16+	10.55 СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ Фильм 16+	8.30 Мама Пятницы 16+	9.45 СССР. Знак качества 12+
10.30 Театральная летопись	9.25 Месси 12+	14.45 ДИКАЯ ШТУЧКА Фильм 16+	10.00 Самая полезная программа 16+	15.00 АНГЕЛ НА БЕЛОЙ КАРЕТЕ Фильм 16+	9.00 Четыре дачи 16+	10.35 Не факт! 12+
11.25 СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ Фильм	10.45 Автоспорт Дрифт. RDS GP6+	16.45 ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА Фильм 16+	11.00, 13.00 Военная тайна 16+	19.00 КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ Фильм 16+	10.30 Четыре дачи 16+	11.05 Легенды музыки 12+
13.05 Человеческий фактор	11.55 Водное поло	19.00 ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2 Фильм 16+	15.00 Совбез 16+	Действие сюжета разворачивается в 1980-х годах в Стамбуле. Известная и богатая семья Арас и Рюхан Рона берут под опеку Джемре - дочь Мустафы, которого приговорили к смертной казни. В Агентство по защите детей девочка попала после смерти супруги Мустафы...	12.30 Четыре дачи 16+	11.35 Легенды кино 12+
13.35, 1.35 Сила природы	13.55 Баскетбол Единая лига ВТБ Зенит (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань)	21.45 КТО Я Фильм 16+	16.00 Информационная программа 112 16+	Четыре дачи Золотое кольцо России 16+	14.00 Четыре дачи 16+	12.30 Любовь на линии огня 16+
14.30 Рассказы из русской истории	15.55 Спортивная гимнастика. Fonbet Чемпионат России	Замкнутость Бенджамина играет с ним судьбоносную шутку. С детства мальчик испытывал проблемы в общении со сверстниками. И чем дальше он уходил от социума, тем глубже погружался в мир компьютеров...	17.00 Документальный спецпроект 16+	17.10 Черный список. На кухне 16+	14.00 Четыре дачи 16+	13.15 Политукладчик 16+
15.35 Большие и маленькие	19.00 Футбол МИР Российской Премьер-Лига Динамо (Москва) - Локомотив (Москва)	И чем дальше он уходил от социума, тем глубже погружался в мир компьютеров...	18.00 Засекреченные списки	19.00 Черный список. На кухне 16+	17.10 Черный список. На кухне 16+	14.00 Рихард Зорге. Алгоритм невозможного 16+
17.25 Без границ	21.50 Футбол Чемпионат Испании Реал (Мадрид) - Вильярреал	0.00 ПРЕДУВЕСТВИЕ	19.00 Добровозфире 16+	19.50 Черный список. На кухне 16+	19.00 Черный список. На кухне 16+	15.45 НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ Фильм 16+
17.55 РОЗЫГРЫШ Фильм	Матч! Парад 6+	2.30 ЧУДО-ДОКТОР Сериал 16+	20.00 ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ Фантастический боевик 16+	20.50 Черный список. На кухне 16+	20.50 Черный список. На кухне 16+	17.55, 19.25 ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ Фильм 16+
19.30 Новости культуры	1.25 Футбол Чемпионат мира. Молодежные сборные Аргентина - Италия		23.00 ВСПОМНИТЬ ВСЕ Фантастический боевик 18+	21.50 Черный список. На кухне 16+	21.50 Черный список. На кухне 16+	20.15 ПРОЕКТ «АЛЬФА» Фильм 12+
19.50 Марлен Хуциев. Айда в кино!	1.55 Футбол Чемпионат мира. Молодежные сборные Аргентина - Италия		1.15 АПОЛЛОН 18 Фантастический триллер 18+	22.30 Ставка на любовь 16+	22.30 Ставка на любовь 16+	22.15 ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ Фильм 12+
20.35 ДВА ФЕДОРА Фильм				1.00 ПЛАН ПОБЕГА Фильм 18+	1.00 ПЛАН ПОБЕГА Фильм 18+	0.15 ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ Фильм 12+
22.00 Агора						
23.05 Шаболовка, 37						
0.10 НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ Фильм						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 Часовой 12+ 7.25 Здоровье 16+ 8.30 Золотая коллекция союзмультифильма 9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+ 9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+ 10.00 Новости с субтитрами 10.15 Жизнь не по сценарию... К 90-летию со дня рождения Армена Джигарханяна 12+ 11.10 Повара на колесах 12+ 12.00 Новости с субтитрами 12.15 ЕСЕНИН Сериал 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 19.00 Театрализован- ный концерт, посвященный 130-летию Сергея Есенина 21.00 Время 23.00 ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ Сериал 18+ 0.00 Artmasters Церемония награждения в Большом театре 12+ 1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.20 РАБОТА НАД ОШИБКАМИ Фильм 12+ 7.20 В кругу друзей 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному Телеигра 11.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор мясников Медицинская программа 12+ 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 Парад юмора 16+ 17.00 Вести 17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 1.30 РАБОТА НАД ОШИБКАМИ Фильм 12+	4.50 ПРИСТАВЫ Сериал 12+ 6.50 Центральное телевидение 16+ 8.00 Сегодня 8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+ 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 13.00 Нашпотребнадзор 16+ 14.00 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 16.00 Сегодня 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым Ты супер! 20.20 Звезды сошлись 16+ 23.20 Звезды сошлись 16+ 1.00 Основано на реальных событиях 16+ 4.20 ЧП. Расследование 16+	6.00 Маша и Медведь Мультсериал 7.25 ТРИО В ПЕРЬЯХ Полнометражный анимационный фильм 6+ 9.05 ТРИО В ПЕРЬЯХ-2 Полнометражный анимационный фильм 6+ 10.50 ЧИНК. ХВОСТАТЫЙ ДЕТЕКТИВ Полнометражный анимационный фильм 6+ 12.35 ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН Полнометражный боевик 12+ 14.35 БАМБЛБИ Фантастический боевик 12+ 17.00 Прятки Экстремальное шоу 16+ 18.00 Остров сокровищ. Знаки судьбы Приключенческое реалии 16+ 20.05 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ Комедийный боевик 16+ 22.25 МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА Романтическая комедия 16+ 0.25 ГОНЩИКИ НА ДРАЙВЕ Комедийный боевик 18+ 2.30 ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ Спортивная драма 12+	7.00 Однажды в России 16+ 9.30 Время завтрака 16+ 10.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+ 18.00 Звезды в джунглях 16+ В новом сезоне звёздные участники будут выживать на Карибах в Доминиканской Республике. Но главный фактор выживания - не место, а те, кто рядом. В шоу участвуют как новички, так и ветераны реалии, умеющие хитро улыбаться при слове «коалиция». Ради победы игроки готовы на всё, но у Богов реалии свои планы... 21.00 Титаны 16+ ТНТ запускает 3 сезон самого масштабного спортивного шоу страны, где более 100 атлетов соревнуются за денежный приз и проходят серьезную проверку на физическую и психологическую прочность. В новом сезоне - громкие возвращения, неожиданные испытания и впечатляющие декорации... 23.00 Шоу Воли 16+ 0.00 Большой хит 16+ 1.55 Женский Стендап 16+	5.50 ЗА ДЕНЬ ДО... ИРИС И КАШТАНЫ Детектив 16+ 7.20 ЗА ДЕНЬ ДО... ЗМЕЯ В ЛАБИРИНТЕ Детектив 16+ 9.05 БРОШЕННАЯ НЕВЕСТА Детектив 16+ 10.55 Полезная программа 6+ 11.30 События 11.50 Нехмурые люди Анекдот-клуб 16+ 12.20 КЛАССИК Фильм 16+ 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. Нищие вдовы 12+ 15.50 Настоящий детектив. Паутина любви 16+ 16.35 Следствие ведёт КГБ. Трамвай отчаяния 16+ 17.25 ЗАКОН СЛУЧАЙНЫХ СОВПАДЕНИЙ Детектив 16+ 21.05 КЛЕРК Детектив 16+ 0.00 События 0.15 КЛЕРК Детектив 16+ 1.10 Петровка, 38 16+ 1.20 СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ Детектив 16+ 4.15 Галина Уланова. Земная жизнь богини 16+	5.00 ОПАСНЫЙ Детектив 16+ 9.00 Фирменный рецепт 12+ 9.30 ОПАСНЫЙ Детектив 16+ 11.00 ЗАКОН ТАЙГИ-2 Детектив 16+ 12.00 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ВОЗМЕЗДИЕ Детектив 16+ 12.55 ЗАКОН ТАЙГИ-2. БИЗНЕС ЕСТЬ БИЗНЕС Детектив 16+ 13.45 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ЭПИТАФИЯ Детектив 16+ 14.40 ЗАКОН ТАЙГИ-2. КОПЕНГАГЕН Детектив 16+ 15.35 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ПРОШЛОЕ Детектив 16+ 16.30 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ЛЕШИЙ Детектив 16+ 17.25 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА Детектив 16+ 18.20 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ПРЯМАЯ УЛИКА Детектив 16+ 19.15 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ОРАНЖЕВАЯ КУРТКА Детектив 16+ 20.05 ЗАКОН ТАЙГИ-2. КВЕСТ НА ВЫЖИВАНИЕ Детектив 16+ 21.00 ЗАКОН ТАЙГИ-2. БИАТЛОН Детектив 16+ 21.55 ПРИЗРАК Сериал 16+ 2.00 48 ЧАСОВ Сериал 16+
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы 8.05 ДВА ФЕДОРА Фильм 9.30, 1.45 Диалоги о животных Евгения Ханаева. Под звуки нестареющего вальса 10.50 РОЗЫГРЫШ Фильм 12.25 Неизвестные маршруты России 13.05 Теория невозможного. Яков Перельман 13.35 Игра в бисер 14.20 Острова 15.00 НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ Фильм 16.30 Картина мира 17.10 Пешком... 17.40 Каждый третий 80-летию Победы в Великой Отечественной войне посвящается 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 ЗАСТАВА ИЛЬИЧА Фильм 23.40 Роман в камне 0.05 СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ Фильм	6.00 Смешанные единоборства. UFC. Магомед Анкалаев против Алекса Перейры 8.00, 12.00 Новости 8.05, 14.35, 21.00, 1.00 Все на Матч! 9.55 Регби Pari Чемпионат России. 1/2 финала Красный Яр (Красноярск) - Стрела-Ак Барс (Казань) 12.05 Смешанные единоборства. UFC. Магомед Анкалаев против Алекса Перейры 16+ 14.05 Матч! Парад 6+ 15.30 Футбол МИР Российская Премьер-Лига ЦСКА - Спартак (Москва) 18.50 Футбол Чемпионат Италии Наполи - Дженоа 21.35 Футбол Чемпионат Италии Ювентус - Милан 23.45 После футбола с Георгием Черданцевым 0.55, 4.00 Новости	6.00, 9.15, 9.45, 10.15 Мультфильмы 8.00 Новый день 16+ 8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 10.45 ПОЛУНОЧНОЕ СОЛНЦЕ Фильм 16+ 12.45 НЕУДЕРЖИМЫЕ Фильм 16+ 14.15 ТРЕЙСЕРЫ Фильм 16+ 16.15 ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2 Фильм 16+ 19.00 ШУТКИ В СТОРОНУ: МИССИЯ В МАЙАМИ Фильм 16+ Баба Буше - рядовой французский полицейский, гонящий карманников и прочих щипачей. Внезапно, в Париж из Майами возвращается друг Буше - Ролан. Ролан расследует дело о наркотрафике... 21.15 ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ Фильм 16+ 23.45 ДЭНИЕЛ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ Фильм 18+	5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 8.55 Самая народная программа 16+ 9.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Легенды и мифы 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.55 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная программа 112 16+ 16.55 СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657 Боевик 16+ 18.45 СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ Боевик 16+ 20.30 ГРЕНЛАНДИЯ Фильм-катастрофа 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+	6.30 ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ Фильм 16+ 9.25, 10.00 Метод Рогова 16+ 10.30 Пять ужинов 16+ 10.45 ПОД ПОКРОВОМ НАДЕЖДЫ Фильм 16+ 14.55 В ЗАПАДНЕ Фильм 16+ 19.00 КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ Фильм 16+ 22.30 ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ Фильм 16+ Следователь СК Яна Нестеренко на хорошем счету у начальства и счастлива в браке. Единственное, что омрачает её жизнь - это отсутствие детей. Яна отправляется в Озерск - город детства, в котором не была двадцать лет, чтобы помочь в расследовании убийства молодой девушки... 2.10 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ Докудрама 16+	6.10 Мультфильмы 6.40 Русско-экспрессо Калининград 16+ 7.40 Гастротур 16+ 8.30 Мамы Пятницы 16+ 9.00 Запретная Индия 16+ 10.00 Белая амазонка Индонезия 16+ 11.10 Запретная Индия 16+ 12.10 Погнали! Во Вьетнам. Уличная еда Шоу 16+ 13.20 Погнали! Во Вьетнам. Злачные кварталы Шоу 16+ 14.00 Погнали! В США. Дальнобоищники 2 Шоу 16+ 15.40 Погнали! В Эквадор. Опасно и вкусно! Шоу 16+ 16.50 Экспедиция 16+ 18.00 Погнали! В Японию. Обратная сторона благополучия 16+ 20.30 Белая амазонка 16+ 22.30 Наследники 16+ 1.00 ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ Фильм 16+	5.15 СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ Сериал 16+ 9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+ 9.25 Служу России 12+ 9.55 Военная приемка 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 Легенды госбезопасности 16+ 12.20 Война миров 16+ 13.10 Код доступа 12+ 14.00 Улика из прошлого 16+ 14.50 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 16+ 15.40 Секретные материалы 16+ 16.30 Загадки века 12+ 17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+ 18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+ 19.40 Легенды советского сыска 16+ 23.00 Фетисов 12+ 23.55 СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА Фильм 12+



Николай Бударин

На алтарь Отчизны

КОСМОНАВТА-РЕКОРДСМЕНА Николая Бударина, который провёл в космосе 444 дня, госпитализировали в одну из московских больниц.

У 72-летнего Героя России случился рецидив онкологии. По информации СМИ, опухоль удалили и Бударин идёт на поправку. Врачи считают, что онкология у космонавта может быть связана с радиацией на орбите.



Валерий Меладзе

Крыша подъехала

РУКОВОДИТЕЛЬ ФПБК Виталий Бородин рассказал о давлении криминала, требовавшего не трогать Валерия Меладзе.

— Когда мы попросили проверить деятельность артиста, поддерживавшего Украину, мне набрали люди из криминального мира и сказали: «Веди себя аккуратно с Валерой, потому что он наш», — отметил 41-летний общественник.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ США попал в Книгу рекордов Гиннеса — за 30 секунд он 51 раз поймал ртом отлетающий от стены мячик для пинг-понга.

МУЖ НАТАШИ КОРОЛЁВОЙ СТАЛ ХУДОЖНИКОМ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

55-ЛЕТНИЙ Сергей Глушко, он же Тарзан, оказался ещё и художником.

На днях он выставил восемь своих полотен на интерьерной выставке в центре Москвы.

Всего у Глушко-художника более шестидесяти работ и практически все — в жанре портрета. Центральной работой, показанной на выставке, судя по всему, стал портрет его жены — Наташи Королёвой в роли сказочной героини Василисы из сказки в русском традиционном костюме и с ларцами, которые «ломаются» от украшений. Даже Лолита Милявская, которая тоже посетила эту выставку, отметила именно эту работу, а сам художник считает, что в данном случае «размер имеет значение». Картина действительно заняла большое пространство в экспозиции.

— Я должен участвовать в проектах, подобных этому, не только потому, что мне нравится всё русское, но и потому, что картины живут в выставке, они (картины) должны видеть выставки. Я завесил ими весь дом, а какое богатство нашей культуры, красок, аж дух захватывает! — поделился Сергей Глушко своими впечатлениями с посетителями.

Сергей Глушко признался, что быстро написал портрет супруги — всего лишь за неделю, а вообще предпочитает писать в уединении и темноте. На других работах Глушко изображены его учитель по рисованию и портреты знакомых их семьи. Любопытны и названия полотен кисти Глушко: «Кошёрный гамбит», «Элли и Тотошка», «Выйди за рамки чёрного квадрата».

ТАЛАНТ

Многие посетители выставки были очень удивлены тем фактом, что Глушко пишет картины, но, как оказывается, рисует он с детства. И в последнее время творит много. Художник признался, что получает колоссальное удовольствие от признания своих работ и очень рад тому, что его полотна стали центром притяжения на выставке. Интересный факт: Сергей Глушко выставил свои картины не для продажи, а исключительно для привлечения внимания к творчеству. Глушко был очень рад тому, что его пришли поддержать коллеги из шоу-бизнеса. Так, Лолита Милявская восхищённо смотрела на работы и сказала, что у нас в России должны появиться новые Мамонтовы и Саввы Морозовы, которые могли бы сейчас заранее выкупать эти картины, которые впоследствии должны стать народным достоянием. Поздравил Глушко с выставкой предприниматель и известный коллекционер Андрей Ковалёв. Приобрёл ли он работы Глушко — неизвестно.

Рисованием Сергей увлекался с самого детства



Фото: VK.COM/TARZANARTIST



Главным полотном выставки стала жена в образе Василисы

ИЗ-ПОД КИСТИ ТАРЗАНА

Супруг певицы выставил восемь работ, на одной из которых представил жену в образе Василисы Прекрасной



На других работах изображены его учитель по рисованию и портреты знакомых

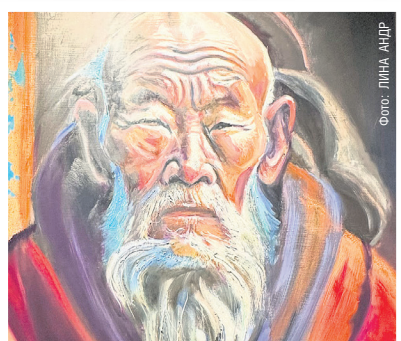


Фото: ЛИНА АНДР

Все портреты Глушко рисует в одиночестве

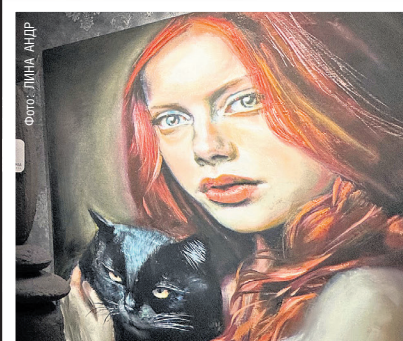


Фото: ЛИНА АНДР

Этот шедевр носит название «Кошёрный гамбит»



Артём Бобцов

Вот это номер!

АРТИСТА Большого московского цирка Артёма Бобцова, рост которого 132 см, отказались везти в такси без детского кресла.

Бобцов с друзьями вызвал машину в центре Москвы. Но водитель не захотел везти 39-летнего мужчину без бустера или детского кресла. Аргументы — ремень будет давить артисту на шею, в случае ДТП — это тяжёлые травмы или смерть.



Юрий Башмет

Здоровья, маэстро!

72-ЛЕТНИЙ дирижёр Юрий Башмет обратился в больницу с подозрением на резкую потерю зрения.

Врачи диагностировали у знаменитого альтиста прогрессирующую катаракту. Маэстро пришлось провести в больнице день на обследовании, после чего ему назначили капли в глаза. Сейчас обсуждается возможность операции по замене хрусталика.

ПРИКОЛ

КЕМЕРОВЧАНИН купил полицейскую форму, чтобы отлавливать самокатчиков на дорогах. В итоге сам задержан и оштрафован.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ГОТОВИМ ГРЯДКИ К ВЕСНЕ

ДОРОГИЕ садоводы и огородники. Огородный сезон завершается, и самое время подумать о годе грядущем.

Сегодня поговорим о том, как подготовить грядки к новому сезону.

РАБОТЫ

Первое, что надо сделать с грядками после сбора урожая – это обработать их биоинсектицидом. Затем удаляем с грядки ботву и сорняки вместе с корнями, и всё это сжигаем. После этого грядку перекапываем на глубину штыковой лопаты.

ДОБАВКИ

Затем добавляем на 1 квадратный метр почвы одно ведро окультуренного торфа, 2 стакана костной муки, 2 стакана яичной скорлупы и 2 стакана доломитовой муки. Всё это перемешиваем и заделываем в почву на глубину 10 см.

Грядки под тыквенные культуры дополнительно поливаем для улучшенного плодородия биоприбиотиком из расчёта 1 стакан на 10 л воды. Пропливаем по 2-3 л на 1 квадратный метр.

В заключение почву мульчируем древесной золой и накрываем грядки нетканым материалом, оставляя их в таком виде до весны.



*Хороших
будущих
Вам всем
урожаев!*



ПУТЬ к сердцу мужчины лежит через желудок. Но можно сильно срезать через печень!

Всегда удивляли люди, которые с работы идут обедать домой. Как у вас психика выдерживает ходить по два раза в день на работу?

Цены на лекарства теперь такие, что народ снова начал лечиться самогоном и молитвами.

– Почему ты так плохо относишься к окружающим?
– А на хрена они меня окружили?!

В 70-х у мужа конфисковали самогонный аппарат. На днях видела его на выставке «Модернизация и нанотехнологии»

Женщина останавливает такси и говорит шофёру:

Анекдоты

– В роддом!
Машина рвёт с места.
– Да не летите так быстро! Я там работаю...

Учёные изобрели робота, который ловит воров, и стали проверять в разных странах. В Германии за 5 минут поймали 100 воров. В Америке за 5 минут поймали 200 воров. В России за 5 минут украли самого робота.

Сегодня наблюдала за работой электрика и поняла, что все провода делятся на две категории: «Вот этот» и «Твою мать!!!»

Если вас незаслуженно обидели, вернитесь и заслужите!

Пришла к подруге поплакать за жизнь... Ржали до утра!

– Ты где?
– В аду.
– Выйдешь с работы – перезвони.

– Будешь картошку с грибами?
– Конечно!
– Вот и прекрасно. А то пюре две недели стоит – уже грибами поросло.

Единственное, что могло сломаться у советской мясорубки – это стол, к которому она прикручена.

Узнав стоимость билетов из Питера в Якутск, с уверенностью могу сказать, что в Европу летают бедные. Богатые летают в Якутск.

ЭФА

УБОЙНАЯ ОТРАВА
для КРЫС и МЫШЕЙ

ВЫПУСКАЕТСЯ В РАЗНЫХ ПРЕПАРАТИВНЫХ ФОРМАХ
гранулы, тестовые и парафинированные брикеты, контейнеры, зерно, гель.

ОТЛИЧНО ПОЕДАЕТСЯ ВСЕМИ ВИДАМИ ГРЫЗУНОВ
благодаря натуральным пищевым добавкам.

ЭФФЕКТИВНА В ЛЮБЫХ УСЛОВИЯХ
сухие и влажные помещения, канализация, мусоросборники, прусадебные участки.

ГАРАНТИРУЕТ
гибель популяции грызунов вне помещений на 4-7 день после поедания приманки

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г.Балашиха ул. Звездная д.7, к.1, ОГРН 102773959836

ЛЕОНИД ТИМЧЕНКО

НАШ ПОСТОЯННЫЙ читатель и автор, кандидат сельхознаук Леонид Иванович Тимченко прислал нам новый материал, который посвящён любви к лесу и бережному отношению к нему. Надеемся, что он вызовет живой отклик у нашей читательской аудитории.

«Лес на нашей планете был, есть и будет самым ценным компонентом природы. Нельзя переоценить его экологическое, эстетическое и экономическое значение.

Но немногие из нас имеют представление, как выглядит нетронутый человеком природный лес. Ещё в середине прошлого века я изредка встречал такие уголки в Сибири и на Дальнем Востоке. Ощутимо чувствовал влияние далёкой первозданной старины, благоговение перед ней. Величественно стоящие кедры, лиственницы, ели и пихты создавали впечатление нахождения в Храме природы. Глаз отмечал чистоту и порядок естественного мира. Каждый вид растений занимал своё место, исконно отведённое ему природой.

Как лесовод могу только сказать, что характерной чертой таких участков является высочайший уровень биоразнообразия. А это основа существования здорового леса. Чем беднее породный состав, тем примитивнее экосистема, тем она уязвимее!

Именно разнообразие — ключ ко всему. Именно оно даёт условия для жизни множества видов насекомых, птиц и животных. Даже дефектные деревья с дуплами и стволовыми вредителями — неотъемлемая и обязательная часть природы. Они нужны

НЕРУКОТВОРНОЕ ЧУДО



Нам пишут читатели

Сибирский учёный рассказал о «лесном храме» и о том, как его можно ещё спасти

Учёный рассказал о том, почему в искусственных лесах почти нет зверей и птиц

как убежища и кормильцы для многих птиц и зверей — соболя, белки, сов, дятлов, синиц, пищух и многих других видов.

Однако человек зачем-то изобрёл свои собственные правила ухода за лесом — он избавляется от старых, повреждённых или «неправильных» деревьев, тем самым нанося непоправимый ущерб лесу, который миллионы лет существовал без таких «услуг» со стороны человека.

БОЛЬ

До двадцатого века заготовители к лесу относились бережно, изымая с древесины только спелую древесину нужных пород и ведя выборочные рубки только в зимний период. А двадцатый век стал переломно-губительным для леса, особенно в послевоенные годы. Леспромпхозы по всему Союзу приступили к массовым рубкам. Началось уничтожение насаждений варварскими методами без соблюдения элементарных правил и технологий. Трактора гусеницами перемалывали всё живое. К сожалению, во многих местах это продолжается и сегодня, но уже руками так называемых частных предпринимателей. По данным компетентных органов и снимков с космоса, площади лесов сократились значительно. Произошло нарушение баланса природных процессов, что негативно отразилось на состоянии здоровья и самого человека.

Панацеей от бед должны были стать

лесопосадки на вырубаемых территориях. Формально они проводились. Но так небрежно, что результатов достигнуто не было. Риторически мы радеем за природу, но на деле всё продолжаем делать наоборот — губим её. Современные печатные СМИ и телевидение игнорируют информацию учёных — биологов о негативных последствиях уничтожения лесов.

Для спасения ситуации следует срочно восстановить лесную службу — лесхозы и лесничества с достаточным штатом лесников. Цель их работы — появление новых и разнообразных лесов в природе, а не на бумаге приёмных фиктивных актов.

К примеру, обратите внимание на уже сделанные посадки. Это стройные чрезмерно густые ряды деревьев одной породы и возраста. Они абсолютно лишены биоразнообразия — смешанности пород, животных, птиц и насекомых. Такие посадки обеспечивают только получение технической древесины. Они не имеют ни биологической, ни эстетической ценности. Их нельзя назвать лесом в привычном нашем понимании. Поэтому при проведении посадок следует формировать смешанные насаждения, добиваясь максимального разнообразия. Только таким образом человек сможет продлить своё существование на этой планете. Но для этого мы должны остановить свой инерционный бег губительных мероприятий и начать помогать природе защищать наше здоровье».



Леонид Тимченко

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед. услуги

ОЛЬГА ВИКТОРОВНА.

ИМЕЕТ БОЖИЙ ДАР ПРЕДВИДЕНИЯ. К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ ЛЮДИ ИЗ РАЗНЫХ ТОЧЕК СТРАНЫ. ПРО ТАКИХ ГОВОРЯТ, ЧТО ТАКОЕ ДАЁТСЯ СТОЛЬКО ВЫСШИМИ СИЛАМИ. СМОЖЕТ ПОМОЧЬ ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВЕРОИСПОВЕДАНИЯ, МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШИМ БЛИЗКИМ ЗАБЫТЬ ВРЕДНУЮ ЗАВИСИМОСТЬ, НЕЗАВИСИМО ОТ ЕЁ СРОКА БЕЗ ВЕДОМА ЧЕЛОВЕКА. ОЛЬГА ВИКТОРОВНА ЯВЛЯЕТСЯ ЗНАХАРЕМ С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ. ПОМОЖЕТ СНЯТЬ САМУЮ СИЛЬНУЮ ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, СТРАХ, ИЗГОНИТ БЕСОВ, ВОССОЕДИНИТ СЕМЬЮ, ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ, ОТНОШЕНИЯ, СНИМЕТ С ВАШИХ ДЕТЕЙ ПОКРЫВАЛО ОДИНОЧЕСТВА И ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ СЕМЬЮ. ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ ОТ ВРАГА, ЗАВИСТНИКА И ЛЮБОГО НЕГАТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ. ВЕРНЁТ МИР, ЛЮБОВЬ, ПРОЦВЕТАНИЕ В ВАШ ДОМ. РАБОТА НА РАСТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!

Т. 8-920-341-46-36

ЭКСТРАСЕНС

ПОМОЩЬ

Т. 8 926 721 46 97

ЯСНОВИДЯЩАЯ ЛИЛИЯ

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО. ВОЗВРАТ МУЖА / ЖЕНЫ. ИЗБАВЛЮ ОТ ОДИНОЧЕСТВА. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ. ВОССТАВЛЮ МУЖСКУЮ СИЛУ БЕЗ ВРЕДА. ГАРАНТИЯ 100%

Т. 8 905 382 98 71

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/WHATS APP:

8-912-008-08-00

И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

ЯСНОВИДЯЩАЯ ЛИДИЯ

ГАДАЮ НА КАРТАХ. ВЕРНУ ЛЮБИМОГО/ ЛЮБИМУЮ. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ, УСТРАНЮ СОПЕРНИЦУ, ЗАЩИТА НА ОТНОШЕНИЯ. ПОМОГУ ВЕРНУТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ. СНИМУ МАГИЧЕСКИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ БЕЗ ВРЕДА И ГРЕХА

Т. 8 905 322 27 00

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ

МИХАЙЛОВНА

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ. 18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ

Т. 8 985 769 84 60

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ

+7 (495) 663-38-15 доб. 3021

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАСТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

ТЕЛ: **8-962-624-76-72**

«МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ», ИЛИ КАК ЛЕЧИТЬ ЗАПОР?

Леденящий душу рёв издаёт медведь, который проснулся от спячки. Дикий зверь мечется, не находя себе места. Ведь ему жизненно необходимо избавиться от каловой пробки. Она сформировалась ещё осенью. Ужасные ощущения приводят зверя в ярость. Ведь ему не удаётся быстро опорожнить кишечник. Поэтому он агрессивный и нервный. И горе тому, кто попадётся разъярённому зверю на пути. Как никто другой его понимают люди, страдающие запором. Болезнь, которая роднит нас с медведями, сегодня научились лечить бережным и действенным методом. О настоящем спасении от запоров пойдёт речь в этой статье.

Активные движения и природная сила спасают медведя от напасти запора. Но что же делать пожилым людям? Ведь с возрастом активность снижается. Да и мучения запоров могут изводить круглогодично. И переходить в хронические.

К сожалению, опасность запора недооценена. Даже в молодом возрасте запор — это не просто заболевание, которое приносит дискомфорт. Запор может довести до летальных последствий: вплоть до выпадения и трещин прямой кишки и разрыва кишечника. Что же ожидать в пожилом возрасте, когда кишечник уже изношен за жизнь? Поэтому к этой проблеме необходимо подходить со всей серьёзностью.

КАКИЕ ВАРИАНТЫ?

Свечи, клизмы и множество различных медикаментов.

Да, эти способы рабочие, но нельзя их применять на постоянной основе. Ведь, по сути, они «отучают» кишечник работать самостоятельно. А запор прогрессирует и трудно поддаётся лечению. К тому же Вы можете перестараться, и проблема будет с точностью до наоборот. А кому в здравом уме хочется ходить в подгузниках и словно впасть в детство?

Так неудобная болезнь вынуждает всё время быть дома. Не отходя далеко от туалета.

Это страшно, ведь так совсем ещё бодрые пенсионеры превращаются в заключённых в 4 стенах своих квартир. И простая физиологическая потребность становится пыткой.

Помните, единственное по-настоящему натуральное средство от запора — естественная работа организма. Именно её и восстанавливает современный физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА», с которым мы Вас сегодня познакомим.

ПОМОЩЬ БЛИЗКО

Уже сегодня Вы можете себе помочь! И сделать это легко и просто. Без боли, мучительных клизм, свечей, без излишней химической нагрузки на Ваш организм.

Аппарат «НАДЕЖДА» разработан специально для людей старшего возраста. Чтобы лечить запор и множество других проблем.

Причём прямо в домашних условиях. Без посторонней помощи, лишних манипуляций и неудобства.

А главное, эффект лечения не временный, как от привычных Вам методов.

И это прекрасная возможность избежать скальпеля хирурга и опасных осложнений запоров.

Высокочастотные импульсы аппарата словно дублируют сигнал Вашего собственного организма. Будто через громкоговоритель. И мозг наконец-то его слышит! Поверьте, Ваш мозг уж точно знает, что делать.

Ведь он занимался этой работой всю жизнь. Помогал процессу пищеварения, переваривания пищи и её естественного вывода.

И вот уже совсем скоро начнут налаживаться процессы перистальтики. Импульсы аппарата, словно снегоуборочная техника, мягко очищают Ваш кишечник, стимулируя естественный процесс опорожнения.

И Вы перестанете быть привязанными к ежедневным мучительным процедурам с клизмами, свечами и прочей химией.

СПОКОЙСТВИЕ И КОМФОРТ

Здоровье начинается с кишечника. Ещё бы, ведь кишечник отвечает и за иммунитет. А значит, с правильно выстроенной работой ЖКТ, начнёт налаживаться и вся Ваша жизнь. Давление и головные боли от постоянного натуживания отступят. Вы снимите со своего организма токсическую нагрузку. И от отравляющих Ваше здоровье застойных каловых масс на стенках Вашего кишечника. И от скопившихся вредоносных бактерий, которые нарушают микрофлору Вашего кишечника. И разносят токсины по всему Вашему организму.

Тут уже и питание выстроится так, как того советуют профессионалы. А значит, Ваш вес начнёт приходить в норму. И даже можно побаловать себя любимыми блюдами, а не только теми, что помогают лучше сходить в туалет.

А какая лёгкость без лишнего груза в животе! И всё благодаря тому, что «НАДЕЖДА» бережно снимает спазмы Ваших внутренних органов. Это замечательно!

Жизнь выстроится, как по полочкам. Настроение в норме. Сил станет гораздо больше. И двери Вашей квартиры будут гостеприимно открыты для друзей. А главное, Вы больше не пленник в своём собственном доме. Это ли не настоящая свобода!

Сегодня Вы можете лечиться прямо у себя дома. Там, где Вам уютно, под присмотром аппарата, разработанного профессионалами. Специально для Вас и решения Вашей деликатной проблемы.

ВНИМАНИЕ!

ОТКРЫЛСЯ НАШ ПЕРВЫЙ МАГАЗИН
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ В Г. МОСКВЕ!

Вас ждут более сотни товаров для здоровья!

НАДЕЖНАЯ ТЕХНИКА И УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ.
РАБОТАЕМ ПО АДРЕСУ:

м. Пионерская, ул. Малая Филевская, д. 18
(Вход со стороны мед. анализов КДЛ)



КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
ДАННОГО КУПОНА

10% СКИДКА



Получите свой шанс на облегчение. Как это произошло с 85,1 % человек ещё на этапе клинических испытаний. То есть, 9 из 10 человек уже почувствовали себя лучше! В число этих счастливых уже совсем скоро можете попасть, и Вы!

Мы не дикие звери, которые могут погибнуть без помощи от запора. Ведь у нас есть потрясающие современные методы лечения.

И мы можем ими воспользоваться и спасти свою жизнь! «НАДЕЖДА» словно открывает Вам все двери к здоровой жизни. И Вам остаётся только сделать шаг в верном направлении. Освободитесь от мучительных запоров! Подарите себе долгожданное облегчение и крепкое здоровье. Просто позвоните по бесплатной линии 8 (800) 444-89-51 и получите свою «НАДЕЖДУ».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 444-89-51

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU¹



**ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ САМУЮ
ВЫГОДНУЮ ЦЕНУ НА АППАРАТ***

ОНА ЖДЕТ ВАС ПО ТЕЛЕФОНУ! НИКАКИХ УСЛОВИЙ,
ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Prodex

БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА

ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! О*

КАЗАНЬ	29 СЕНТЯБРЯ	КИРОВ	2 ОКТЯБРЯ
Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	10:00-11:30	Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9:00-10:30
Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	12:00-13:00	Аптека «Фармаимпекс», ул. Владимирская , Д. 24	11:00-12:00
ИЖЕВСК	30 СЕНТЯБРЯ	ЕКАТЕРИНБУРГ	2 ОКТЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	9:00-10:30	Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9:00-12:00
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11:00-12:00	ЧЕБОКСАРЫ	3 ОКТЯБРЯ
ЧЕЛЯБИНСК	30 СЕНТЯБРЯ	Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9:00-10:30
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9:00-11:00	ДК Тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36	11:00-12:00
ПЕРМЬ	1 ОКТЯБРЯ	УФА	3 ОКТЯБРЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9:00-10:00	Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	9:00-10:30
Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10:30-12:00	Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	11:00-12:00
ТЮМЕНЬ	1 ОКТЯБРЯ	ТВЕРЬ	7 ОКТЯБРЯ
ДК Железнодорожников, ул. Первомайская, д. 55	9:00-10:00	ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9:00-11:00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермякова, д. 39	10:30-12:00	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	8 ОКТЯБРЯ
		Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00
		РЯЗАНЬ	10 ОКТЯБРЯ
		ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30	9:00-11:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 24.09.2025 г. по 24.10.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ¹ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

СЕКРЕТЫ ЛЕГЕНДАРНОГО СОВЕТСКОГО ПРОДУКТА

АРТЁМ КОНЕВ

СОВЕТСКИЙ хлеб покориł несколько поколений советских людей своим особым вкусом и качеством. Раскроем же секреты этого легендарного продукта.

Мы всё ещё помним тот особенный запах свежего хлеба, который встречал нас на пороге каждого советского магазина.

Каждая буханка в СССР рождалась по строжайшим правилам, прописанным в государственных стандартах. ГОСТ 26987-86 для белого хлеба содержал не просто рецептуру – это была настоящая библия пекарского искусства, где расписывался каждый грамм муки и каждая минута выпечки. Любопытно, что многие из этих стандартов разрабатывались ещё в 1930-е годы и совершенствовались десятилетиями. Например, рецепт народного пшеничного хлеба получил официальное одобрение в январе 1938 года приказом № 7, а его формула была настолько выверенной, что современные пекари до сих пор используют её как эталон. В составе «гостовского кирпича» не было никаких секретных ингредиентов – обычная мука первого и высшего сорта, дрожжи, соль, растительное масло и вода. Но дьявол, как говорится, крылся в деталях: температура воды, время замеса, количество обминки теста – всё это регламентировалось с точностью до минуты.

СУДЬБЫ

В 1924 году в огромной стране было всего 20 хлебозаводов, сосредоточенных в крупных городах. Но к 1929 году их стало уже 58, а к концу 1930-х СССР располагал самой мощной хлебопекарной промышленностью в мире. Хлебозавод имени Бадаева, построенный к 1933 году и позже получивший название «Пролетарец», стал самым крупным предприятием такого типа на планете. Система инженера Марсакова с её кольцевой схемой размещения оборудования в цилиндрических корпусах позволяла организовать непрерывный технологический процесс. Любопытно, что многие заводы строились с участием иностранных специалистов, которые после окончания работ сжигали все чертежи и уезжали, оставляя советских рабочих осваивать новые технологии самостоятельно. Такая секретность

ХЛЕБ – ВСЕМУ ГОЛОВА!

Рецепт пшеничного хлеба образца 1938 года был настолько выверенным, что современные пекари используют его как эталон

была связана с тем, что хлебопечение рассматривалось как стратегически важная отрасль – ведь от неё зависела продовольственная безопасность целой страны. За идеальными ГОСТами стояли живые люди с удивительными судьбами.

Лев Янович Ауэрман, основоположник советской хлебопекарной науки, написал учебник «Технология хлебопекарного производства», который до сих пор используется в вузах России и стран СНГ. Но большинство рабочих хлебозаводов были совсем другими людьми – это были крестьяне, бежавшие из деревень от коллективизации и голода. Они стояли в очередях у заводских проходных, надеясь устроиться на работу хотя бы ради того, чтобы поесть хлеба. Многие не умели ни читать, ни писать, но именно их руки месили тесто для миллионов советских граждан. История знает и трагические примеры профессиональной честности – ленинградский пекарь Даниил Кютинен умер прямо на рабочем месте от истощения в феврале 1942 года, но не взял ни крошки блокадного хлеба себе. Такое отношение к своему делу было характерно для многих советских хлебопёков.

В СССР сформировалась уникальная культура потре-

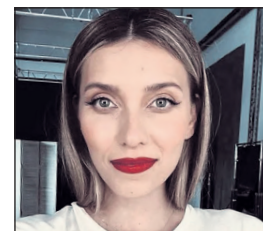
бления хлеба, которой не знал остальной мир. Здесь было принято есть хлеб практически с любым блюдом – с супом, мясом, овощами, и даже с макаронами. Это объяснялось не только экономическими причинами, хотя доступная цена играла важную роль. Буханка чёрного хлеба в 1960-е годы стоила 20 копеек, белого – от 13 до 24 копеек в зависимости от сорта. При средней зарплате в 100–150 рублей такие цены делали хлеб действительно народным продуктом. Но главное было в другом – хлеб воспринимался как символ достатка и стабильности. Полные хлебом полки магазинов демонстрировали успехи социалистического строя, а разнообразие сортов – от простого ржаного с кориандром – показывало заботу государства о вкусах граждан.

ВКУС

Детям с раннего возраста внушали особое отношение к хлебу через сказки, стихи и школьные плакаты с лозунгами «Хлеб – всему голова!» и «Береги хлеб – наше богатство!» Современники утверждают, что советский хлеб был вкуснее нынешнего, и для этого есть объективные причины. В его составе не было улучшителей, стабилизаторов и консервантов – толь-

ко натуральные ингредиенты и живые дрожжи. Тесто готовили на опаре, которая созревала несколько часов, что придавало хлебу особую структуру и аромат. Каждая буханка проходила через несколько этапов брожения с обязательными обминками, что делало мякиш более нежным и воздушным. Существовала целая иерархия сортов – от простого ржаного «кирпичика» до праздничного каравая. «Дарницкий» за 20 копеек считался народным хлебом, «Бородинский» за 22 копейки – для гурманов, а редкий «Рижский» с тмином за 24 копейки был настоящим деликатесом. Каждый сорт имел свою технологию, свой состав и свой неповторимый вкус. Хлебопёки экспериментировали с добавками – патокой в «Орловском», кориандром в «Бородинском», семечками и орехами в региональных сортах.

Советский хлеб был гораздо больше, чем просто еда. Это был символ эпохи, воплощение идей о том, что базовые потребности человека должны быть доступными каждому. За каждой буханкой стояли государственная воля, научные разработки, человеческий труд и культурные традиции. Возможно, поэтому многие из нас до сих пор не могут выбросить недоеденный кусок хлеба и с теплотой вспоминают тот самый вкус детства. В эпоху, когда хлебопечение становится искусством для избранных, стоит помнить о времени, когда качественный хлеб был доступен всем.



Регина Тодоренко

Совсем не клёво

ОТЕЦ 35-летней беременной Регины Тодоренко прямо с рыбалки попал в реанимацию в тяжёлом состоянии.

Телеведущая рассказала, что её родителю получил серьёзную травму во время рыбной ловли, но не уточнила, как так вышло. Сейчас её отец находится под пристальным наблюдением врачей. У него дырка в одном из лёгких и вдобавок два сломанных ребра.



Александра и Киану

«Бабушкин» жених

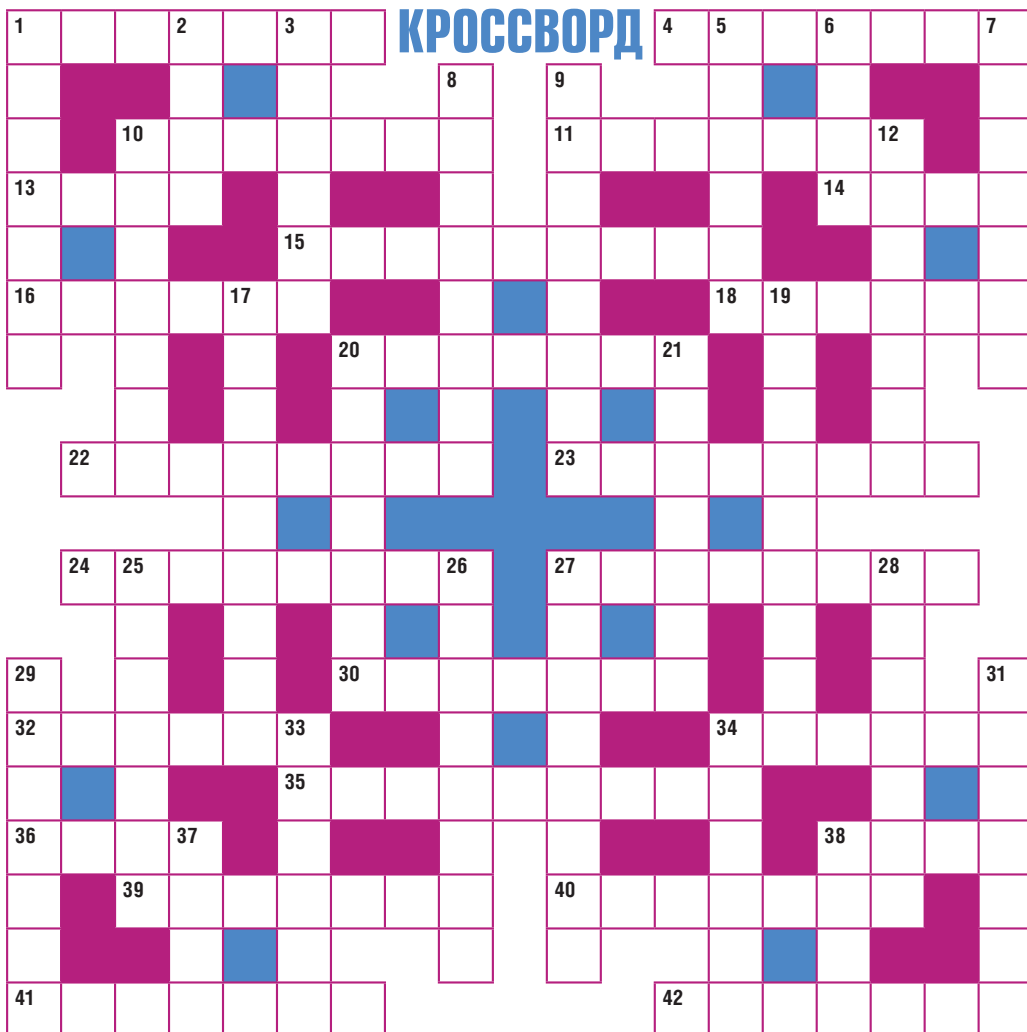
61-ЛЕТНИЙ Киану Ривз тайно женился на художнице Александре Грант, которая находится в отношениях с актёром уже более шести лет и которую его фанаты называют «бабушкой». Хотя она моложе Ривза на девять лет.

Торжественная церемония прошла в Европе в узком кругу. Позже супруги планируют устроить пышное празднование.

ПРИКОЛ

ПАРТИЮ белого порошка на 20 млрд задержали в порту Питера. Более 1,5 тонн наркотика было спрятано в бананах из Эквадора.

ФОТО: ТАСС / СЕРГЕЙ ЖУКОВ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ

1. Масляный светильник перед иконой.
4. Статус Луны по отношению к Земле.
10. Песня из репертуара А. Варум.
11. Крупный веер с перьями для султана.
13. Денежная единица Кубы.
14. Муза, покровительница истории.
15. Автор картины «Возвращение блудного сына».
16. Уникальный аппарат человеческого мозга, сохраняющий детали из прошлой жизни.
18. Республика РФ со столицей Майкоп.
20. Престижный университет Англии.
22. Она одна весны не делает.
23. Жёлтая ягода, названная по способу размещения на ветке.
24. Российский поп-король, экс-муж примадонны.
27. Фонарь под глазом у боксёра по-научному.
30. Правый приток р. Муррей (Австралия).
32. Советский киноактёр, певец Марк...
34. Пророк, предсказатель.
35. Рассказ В. Шукшина.
36. Столица Латвии.
38. Сушёный виноград в сдобной булочке.
39. Народный герой грузинского эпоса.
40. Горничная отеля.
41. Башня московского Кремля.
42. Древнегреческий математик, чьи «штаны во все стороны равны».

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Африканская река, где Айболит лечил зверей.
2. В знак удачи желают ни пуха, ни его.
3. Для жены он родной брат мужа.
5. «Царица полей» в армии.
6. Смысл, польза.
7. Пролетающий в небе самолёт, оказавшийся ошибочно в кадре фильма об истории древнего мира.
8. Изящная музыкальная пьеса.
9. Посёлок, куда хотел уехать певец Игорь Скляр на недельку, до второго.
10. Русская мера объёма.
12. Богач при больших деньгах, влезший в политику.
17. Гибрид ржи и пшеницы.
19. Координатор движения воздушных лайнеров.
20. Четвероногая помощница пастуха.
21. Выбор - жизнь или кошелек?
25. Закрученный сюжет романа, фабула.
26. Представитель избирателей от каждого штата на выборах президента Америки.
27. Зодиакальная лапша на уши от астролога.
28. Навес над витриной магазина для защиты от солнца.
29. Книга с рассказами разных авторов, альманах.
31. Сорт вкусного сливочного мороженого из одноимённого французского городка.
33. Единственное, чего, по мнению Рэя Брэдбери, дети не могут простить родителям.
34. Что в голове у Винни-Пуха, по его признанию?
37. Уссурийский тигр на языке Дерсу Узала.
38. Лист кактуса.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 37

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

5. ГОСТЬ 6. ПЕСНЯ 9. ЛАВКА 11. ВЕРСТА 12. ДРУЖОК
15. КРЮК 17. КОЛОДЕЦ 18. СВЕТ 19. ПЛАТОК
20. БОЛВАН 24. КЛОК 25. ВОРОБЕЙ 26. ОТЕЦ 29.
АВГУСТ 30. РАБОТА 31. СОВЕТ 33. СНОХА 34. ДУРАК

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. ЗОЛОТО 2. СТОЛ 3. БЕДА 4. ЯНВАРЬ 7. ЦВЕТОК
8. РЕБРО 10. КОНЕЦ 13. КОЛОКОЛ 14. ЧЕЛОВЕК
16. КУЛИК 18. СТАДО 21. СЛОВО 22. МОСКВА
23. ЧЕСТЬ 27. ИСТИНА 28. КАРМАН 31. СОХА 32. ТРУД

КАК УЛУЧШИТЬ РАБОТУ МОЗГА, ВЕРНУТЬ ЯСНЫЙ УМ, СИЛЫ И РАДОСТЬ ЖИЗНИ? СЕКРЕТНАЯ ФОРМУЛА ОТ СОВЕТСКИХ РАЗВЕДЧИКОВ!

Известно, что с возрастом у многих людей ухудшается мозговая деятельность. Почему так происходит – мы решили узнать у врача-невролога Никиты Артемовича.

– **Никита Артемович, снижение когнитивных функций вызвано старением мозга?**

– Не столько старением, сколько ухудшением его состояния. Человеку может быть 80 лет и при этом он будет оставаться активным, отлично соображать, иметь превосходное настроение. Всё потому, что его мозг прекрасно справляется со свободными радикалами.

– **Что собой представляют свободные радикалы?**

– Это главный враг нашего мозга. Представьте, что мозг – это дом, в котором все прекрасно работает: проводка исправна, лампочки светят, краны подают воду. И тут в этот дом начинают забегать хулиганы, которые то здесь, то там делают разные пакости – где-то лампочку разобьют, где-то кран поломают... Это свободные радикалы. Они на-



**ВСЕГО
9 РУБ.
ЗА 1 УП.***

МОЗГОФЛЕКС

улучшает работу мозга
укрепляет иммунитет
повышает настроение

рушают нормальную работу мозга. Чтобы её наладить, нужны антиоксиданты. У молодых их много, поэтому их мозг работает нормально. А вот людям старшего возраста антиоксидантов не хватает, и у них часто ухудшается работа мозга. Но ситуацию может изменить специальный антиоксидантный комплекс «Мозгофлекс».

– **Что это за комплекс?**

– Когда-то его рецептура представляла собой секретную разработку, предназначенную специально для советских разведчиков. От них требовалось всегда быть собранными, иметь отличную память, быстро соображать. Чтобы усилить работу их мозга, ученые создали комплекс антиоксидантов. Туда вошли ресвератрол, дигидрокверцетин, экстракты шлемника байкальского, пустырника и шиповника. К счастью, сегодня с состава продукта сняли гриф «секретно», и его может использовать каждый, кто хочет насытить организм антиоксидантами и заставить работать мозг на полную силу.

– **Чего ожидать человеку, использующему «Мозгофлекс»?**

– Препарат способствует улучшению умственной деятельности, памяти, сна и настроения. Он может помочь не только восстановлению нейронов (клеток головного

мозга) и налаживанию нервных связей между ними, но и очищению сосудов головного мозга, что крайне необходимо. Благодаря «Мозгофлексу» становится легче концентрироваться, появляются силы. Его компоненты способствуют предотвращению появления головных болей и головокружений. Они могут помочь улучшить зрение, слух и координацию движений. Такой состав подобран в помощь профилактике деменции, болезни Паркинсона и Альцгеймера. После приёма «Мозгофлекса» мозг словно молодеет на несколько десятилетий!

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

С заботой о здоровье мозга производитель «Мозгофлекса» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 24 сентября до 22 октября 2025 г.

Звоните 8-800-302-30-30
и получите «Мозгофлекс» всего по 9 руб. за 1 уп.*

Звонок и доставка бесплатные!
8589 – промокод акции

* При покупке двух упаковок комплекса «Мозгофлекс» по полной стоимости получите еще одну упаковку по 9 руб. ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 24 сентября до 22 октября 2025 г. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Головные боли

Раздражительность

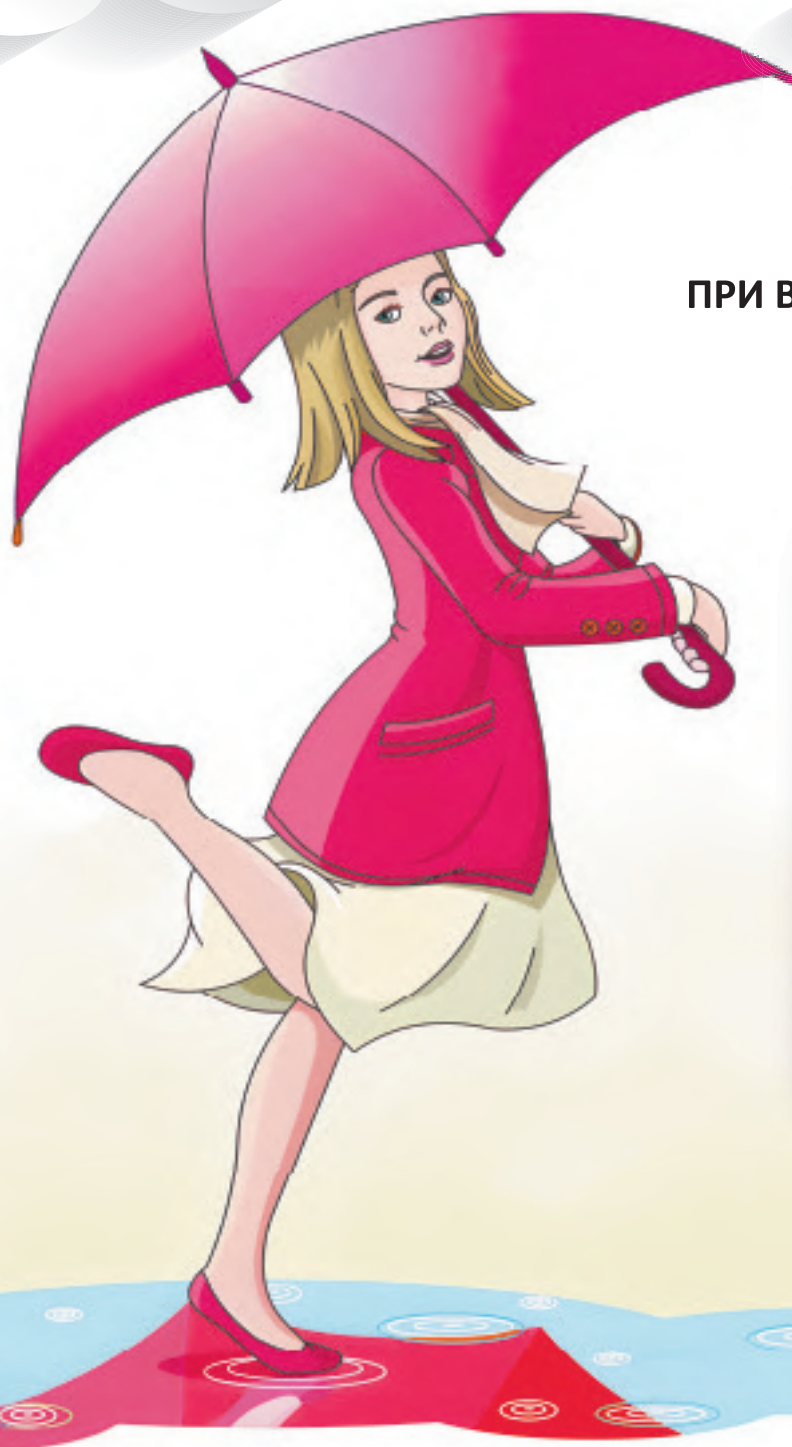
Апатия

Метеозависимость

Нарушение сна

Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ
И МЕТЕОЗАВИСИМОСТИ*



Чтобы узнать
подробнее
о препарате,
отсканируйте
этот код, 18+

Медицинский научно-производственный комплекс

 **БИОТИКИ**

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
работоспособность

Повышает сократительную
способность миокарда

 **БИОТИКИ**
системный подход

*При вегетососудистой дистонии

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

реклама